

REISEINFORMATIONEN 2025

Reise 52925

Norwegen / Fjordnorwegen

Schneeschuhwandern vom
Feinsten – zwischen Fjorden und
Bergen



Inhalt

Reiseverlauf	1
Deine Reise von A-Z	
Ausrüstungsliste	3
An- und Abreise	3
Bahnreise/Zug zum Flug	4
Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche	4
Devisen- und Zollbestimmungen	4
Einreisebestimmungen detailliert	5
Geld und Kreditkarten	5
Klima	5
Nebenkosten	6
Sprache	6
Strom	6
Unterbringung	6
Verpflegung	7
Versicherungen	7
Zeit	7

Reiseverlauf

1. Tag: Willkommen in Norwegen!

Flug nach Bergen und Transfer zu unserem Hotel.

2. Tag: Flåmbahn und erste Schneeschuhtour

Direkt rein ins Wintervergnügen! Wir erhalten unsere Ausrüstung, bestehend aus Schneeschuhen und Stöcken. Auf einer der faszinierendsten Bahnstrecken der Welt geht es per Flåmbahn hoch in die Berge. Uns erwarten tiefe Schluchten, Wasserfälle und verschneite Berglandschaften. Vom Bahnhof Vatnahalsen aus unternehmen wir unsere erste Schneeschuhwanderung (GZ: 2 1/2 Std., +/- 200 m). Der Zug bringt uns später zurück nach Flåm.

3. Tag: Hovdungo-Aussichtspunkt

Ein kurzer Transfer bringt uns zu einer Ziegenfarm auf 250 m Höhe. Von hier erklimmen wir einen Aussichtspunkt (680 m) mit fantastischem Blick über den Aurlandsfjord (GZ: 4 Std., +/- 380 m).

4. Tag: Der Fjord vom Wasser aus

In Flåm gehen wir an Bord eines Elektro-Schiffs, mit dem wir leise durch die winterliche Fjordwelt gleiten. Zunächst geht es den idyllischen Aurlandsfjord entlang, bevor wir in den engen Nærøyfjord einbiegen. Beide sind UNESCO-Weltnaturerbe und begeistern uns mit über 1.700 m hohen Felswänden und zahlreichen Wasserfällen. Nach der zweistündigen Fahrt bringt uns ein Bus von Gudvangen zurück nach Flåm.

5. Tag: Bergbauernhöfe von Østerbø

Unser nächstes Schneeschuhabenteuer wartet auf uns: Nach einem Transfer entdecken wir die unberührte Winterlandschaft der Østerbø-Region. Im Anschluss wärmen wir uns bei traditionellen norwegischen Waffeln in der Østerbø-Berghütte auf (GZ: 5 Std., +/- 520 m).

6. Tag: Selbst ist der Wikinger

Den heutigen Tag können wir ganz nach unserem eigenen Geschmack gestalten. Wie wäre es mit einem Skitag in Myrkdalen oder einem Besuch der Fjordsauna?

7. Tag: Stegastein und Mt. Prest

Eine kurze Busfahrt und schon stehen wir am bekannten Stegastein Aussichtspunkt. Hier, 650 m hoch über dem Aurlandsfjord, fühlen wir uns dem Himmel ein Stück näher. Auf Schneeschuhen stapfen wir hoch in Richtung Mt. Prest, begleitet von einzigartigen Winterpanoramen (GZ: 5 Std., +/- 600 m).

8. Tag: Abschied nehmen

Transfer nach Bergen zum Flughafen und Rückflug.

Hinweis: Bitte beachte, dass es zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen kann. Der Reiseleiter wird vor Ort den aktuellen Ablauf mit

euch besprechen.

Deine Reise von A-Z

Ausrüstungsliste

Bedenke bei der Wahl deiner Kleidung, dass mehrere Schichten wärmer sind als nur ein dicker Pullover. Sonnenbrille und Sonnenschutz dürfen nicht fehlen.

Diese Aufstellung stellt eine Empfehlung unsererseits dar und erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit. Bitte ergänze die Liste nach deinem persönlichen Bedarf.

- Personalausweis oder Reisepass
- Bargeld/EC-Karte/Kreditkarte
- Reiseunterlagen
- Kopien wichtigster Dokumente (getrennt aufbewahren)
- Winterfeste, warme und wasserdichte Wanderschuhe (*bitte unten stehenden Hinweis beachten)
- Gamaschen um das Eindringen von Schnee in die Schuhe zu verhindern
- Schuh-Spikes, -Ketten oder -Krallen, um sicheres Gehen auf möglicherweise vereisten Wegen zu gewährleisten (z.B. „Snowline SPIKES CHAINSEN PRO“ von Globetrotter)
- Winterfeste Jacke und Hose
- Lange Thermounterwäsche
- Warme Funktions- oder Sportsocken
- Pullover/Fleece
- Handschuhe, warmer Schal und Mütze
- Sonnenbrille, Sonnencreme und Lippenchutz
- Reiseapotheke, ggf. persönliche Medikamente
- Spiele und Literatur für den Abend
- Hausschuhe
- Thermoskanne
- Taschenlampe/Stirnlampe
- Leinenbeutel für Einkäufe (im Sinne der Müllreduzierung durch Vermeidung von Plastiktüten)

*Hinweis zum Schuhwerk

Erfahrungsgemäß kann sich bei Wanderschuhen nach 5-6 Jahren der Kleber lösen, mit dem die Sohle am Schuh befestigt ist. Bitte prüfe daher vor Abreise den Zustand deiner Wanderschuhe, da ein Neukauf während der Reise nur schwerlich bzw. gar nicht möglich ist.

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport findest du bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter Ausrüstung**: www.globetrotter.de

An- und Abreise

Wir fliegen in der Economyclass nach Bergen und zurück. Deine Reiseleitung wird dich am Flughafen in Bergen nach der Landung in Empfang nehmen. Du erkennst

unsere Mitarbeiter am „Wikinger Reisen“-Schild. Der Transfer zu deiner Unterkunft dauert ca. 2 Stunden.

Bahnreise/Zug zum Flug

Das Bahnticket in der 2. Klasse ist im Reisepreis enthalten. Die Rail&Fly-Fahrkarten gelten in Zügen des Nah- und Fernverkehrs sowie in ausgewählten Nichtbundeseigenen Eisenbahnen (NE-Bahnen). Nähere Informationen findest du auf <https://wikinger.bahnreise.de/faq>.

Mit den Reiseunterlagen erhältst du Gutscheincodes, um deine Fahrkarte online zu buchen. Im Buchungsprozess bestimmst du das Datum der Fahrt (am Abflugtag oder einen Tag vorher, am Ankunftstag oder einen Tag später – eine nachträgliche Änderung bis einen Tag vor Abreise ist möglich), kannst Sitzplätze buchen oder ein Upgrade auf die 1. Klasse vornehmen. Detaillierte Informationen zu den Gutscheincodes erhältst du mit deinen Reiseunterlagen.

Da Verspätungen durch äußere Einflüsse nie ausgeschlossen werden können, plane deine Bahnfahrt bitte so, dass Du den Check-in-Schalter drei Stunden vor Abflug erreichst – dies gilt insbesondere zu Ferienzeiten und für große Flughäfen.

Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche

- Kurzfristige Erreichbarkeit vor deiner Reise: Bitte teile uns, sofern noch nicht geschehen, unbedingt deine Mobilnummer (alternativ Festnetz mit Erreichbarkeit zwischen 9 und 18 Uhr) mit, **damit wir dich im Falle von kurzfristigen Flugverschiebungen, Streiks** oder anderen dringenden Fällen vor Reiseantritt telefonisch erreichen können.
 - Bitte informiere uns direkt bei der Buchung über eventuelle Wünsche, wie z.B. „vegetarische Verpflegung“. Wünsche, die wir weniger als 1 Monat vor Abreise erhalten, können gegen eine Service-Gebühr von 25 EUR berücksichtigt werden.
 - Bei unseren Reisen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche und oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von Zuhause angesetzt und erwartet werden können.
 - Zu deiner eigenen Sicherheit und um sich gegen Diebstahl zu schützen empfehlen wir Wertgegenstände nie sichtbar zu tragen und wichtige Dokumente (wie Pässe) und Bargeld im Safe im Zimmer (sofern vorhanden) zu deponieren.
-

Devisen- und Zollbestimmungen

Da Norwegen nicht zur EU gehört, dürfen abgabefrei pro Person lediglich 1,5 Liter Wein/Bier (bis 22%), 1 Liter Spirituosen (bis 60%) und 2 Liter Bier (bis 4,7%) oder 2 Liter Bier (bis 4,7%) und 3 Liter Wein/Bier (bis 22%), aber keine Spirituosen

eingeführt werden (Mindestalter 20 Jahre). Außerdem gibt es eine Begrenzung auf 200 Zigaretten oder 200 Zigarettenpapiere und 250g Tabak (Mindestalter 18 Jahre).

Die Einfuhr norwegischer wie ausländischer Geldscheine und Münzen im Wert bis NOK 25.000 ist ohne Registrierung möglich.
Zur Ausfuhr von Fisch gibt es besondere Regeln.

Einreisebestimmungen detailliert

Zur Einreise nach Norwegen benötigst du als Bürger des Schengen-Raums einen gültigen Personalausweis. Für Gäste, die aus einem Land außerhalb des Schengen-Raums kommen, können andere Bestimmungen gelten. Diese findest du einfach und schnell auf unserer Internetseite unter www.wikinger-reisen.de/faq/.

Geld und Kreditkarten

Währungseinheit ist die Norwegische Krone (NOK).

Wechselkurs (Stand April 2024):

1 NOK = 0,09 Euro

1 Euro = 11,58 NOK

Wie in ganz Skandinavien üblich, kannst du in Norwegen nahezu überall auch kleinste Beträge bargeldlos mit den gängigen Kreditkarten zahlen. Vielfach werden auch Bankkarten (mit Maestro- oder V-Pay-System) als Zahlungsmittel akzeptiert.

Bitte beachte, dass bei Bezahlung mit Kreditkarte in Skandinavien oftmals die PIN-Nummer der Kreditkarte benötigt wird.

Nach deiner Ankunft gibt es die Möglichkeit an der Wechselstube am Flughafen Bergen Bargeld in die Landeswährung zu tauschen oder mit deiner EC-/Kreditkarte (mit PIN) am Geldautomaten abzuheben.

Klima

Die Westwinde bringen meist milde und sehr feuchte Luft vom Atlantik nach Norwegen. Verantwortlich dafür ist der Golfstrom, der relativ warme Wassermassen transportiert. Die Luft wird an den westlichen Gebirgen Norwegens zum Aufsteigen gezwungen und regnet sich dort ab, d.h. sie wird sehr trocken. Östlich des Gebirges ist die Luft folglich feuchtigkeitsarm. Aus dem Polarbereich wird Norwegen ständig mit kalter Luft versorgt. Somit herrschen im Winter überwiegend trocken-kalte Wetterverhältnisse. Trotzdem fällt i. d. R. genügend Schnee. Durch die trockene Luft fühlen sich sogar die tiefen Temperaturen sehr viel wärmer an, als die Werte in der Klimatabelle vermuten lassen. So können auch -13°C und darunter eine angenehme Temperatur zum Wandern sein.

Flåm (Durchschnittswerte)	Jan	Feb	Mär
Temperatur Tag	-4	-3	-1
Temperatur Nacht	-10	-10	-8
Sonnenstunden pro Tag	3	4	4

Nebenkosten

Deine Reise beinhaltet die im Katalog angegebene Verpflegungsleistung (siehe Punkt Verpflegung). Bitte plane Kosten für zusätzliche Snacks, Getränke, Trinkgelder, Souvenirs und fakultative Ausflüge/Besichtigungen ein. Alle Preise im Restaurant sind Inklusivpreise. Es ist üblich, den Betrag aufzurunden, wird aber nicht unbedingt erwartet. Bitte beachte das allgemein höhere Preisniveau gegenüber Deutschland.

Preisbeispiele Getränke (Norwegen):

Softdrinks: ca. 40 NOK

Mineralwasser: ca. 35 NOK (mit Kohlensäure)

Bier (0,3l): ca. 50 – 80 NOK

Glas Wein: ca. 60 - 100 NOK

Flasche Wein: ab ca. 350 NOK

Kaffee ca. 35 NOK

Grundsätzlich wird überall in Norwegen zu den Mahlzeiten klares Leitungswasser kostenfrei gereicht.

Die Getränkepreise dienen lediglich als Anhaltspunkt und variieren selbstverständlich, je nachdem wo man die Getränke kauft.

Sprache

Amtssprachen sind zwei unterschiedliche Dialekte des Norwegischen: bokmål (Buchsprache) und nynorsk (neunorwegisch), daneben werden unzählige weitere Dialekte gesprochen. Die meisten Norweger sprechen sehr gut Englisch, einige auch Deutsch.

Strom

In Norwegen beträgt die Stromspannung wie bei uns 230V. Somit ist kein Adapter notwendig.

Unterbringung

Fretheim Hotel

Hotel: Das renovierte Herrenhaus aus dem 19. Jahrhundert verfügt über 122 Zimmer. Eine Bibliothek und mehrere Lounges mit Kaminen und antiken Möbeln sorgen für eine schöne Atmosphäre.

Zimmer: Unsere Zimmer befinden sich auf der Rückseite des Hotels mit Blick auf die Berge. Sie sind mit zwei nebeneinander stehenden Einzelbetten, Schreibtisch, Fernseher und Badezimmer ausgestattet.

Verpflegung: Frühstück und Abendessen nehmen wir im hoteleigenen Restaurant Arven mit Panoramablick ein. Zusätzlich stellen wir uns für die vier Schneeschuhtouren ein Lunchpaket vom Frühstücksbüfett zusammen.

Lage: Das Hotel liegt ca. 160 km von Bergen entfernt im Zentrum Flåms, nur 200

m vom Aurlandsfjord entfernt.

Verpflegung

Deine Reise beinhaltet Halbpension. Zusätzlich gibt es für die 4 Schneeschuhtouren ein Lunchpaket, das man sich selbst vom Frühstücksbüfett zusammenstellt.

Versicherungen

Eine **Absicherung für Stornokosten** vor Beginn der Reise oder **Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs**, sowie einen **verlässlichen Reisekrankenschutz** empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner, der ERGO Reiseversicherung AG (ERV), bieten wir verschiedene Tarife an. Informationen findest du unter www.wikinger.de/reiseschutzpaket oder rufe uns an.

Bei Reisen mit Fluganreise umfassen die Versicherungsleistungen auch die **Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte dein Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden. Dies gilt nicht für Flugleistungen, die in Eigenregie gebucht werden.

Zeit

Zwischen Norwegen und Deutschland gibt es ganzjährig keinen Zeitunterschied.

Wir wünschen dir schon jetzt erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

Stand: April 2024

Alle Angaben ohne Gewähr

Eigene Notizen:

GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT

Jeder Reisende steuert durch seine Buchung den Öko-Trend im Tourismus. Indem du dich für Wikingер Reisen entscheidest, wählst du den Weg des verantwortungsvollen Reisens. Als Wanderer oder Radfahrer bewegst du dich von Natur aus sanft im Reiseland. Du unterstützt die faire Vergütung lokaler Partner und damit deiner Gastgeber vor Ort. Die Welt gibt uns so viel Schönes – gemeinsam geben wir etwas zurück.

Einheimische Wirtschaft FÖRDERN

Wikingер Reisen pflegt zu seinen Agenturen und Hoteliers in den Reisegebieten partnerschaftliche Beziehungen und sucht sie nach den Kriterien Qualität, Nachhaltigkeit und Zuverlässigkeit aus. Damit wird dein Reiseerlebnis nicht nur persönlicher und authentischer, sondern fördert gleichzeitig die soziale Infrastruktur vor Ort.

GEORG KRAUS STIFTUNG

Mit deiner Buchung bei Wikingер Reisen förderst du eines von 50 Bildungsprojekten in Afrika, Asien oder Lateinamerika. Denn 20 % des Gewinns aus deiner gebuchten Wikingер-Tour fließen immer in ein Entwicklungsprojekt der Georg Kraus Stiftung, die vom Wikingер-Gründer in den 90er-Jahren ins Leben gerufen wurde.



Georg Kraus Stiftung
Gefördert durch Wikingер Reisen

NATURPARK QUIZAPÚ

In Chile schützen wir zusammen mit einer lokalen Stiftung ein über 2.000 Hektar großes Wildnis-Gebiet mitsamt einer Pflegestation für verletzte Wildtiere durch den Kauf des Grundstücks. Die touristische Nutzung steht dabei nicht im Vordergrund. Ein Eingriff in die Natur ist deshalb nicht vorgesehen. Aber wir hoffen, dass wir dir unser Projekt eines Tages vor Ort zeigen können.

CO₂-KOMPENSATION

Du erhältst zu jeder Flugreise mit durch Wikingер Reisen gebuchte Flugleistungen ein Rail & Fly-Ticket, für die umweltbewusste Anreise zum Flughafen dazu. Zudem ist die CO₂-Kompensation der von Wikingер Reisen gebuchten Flüge bei allen Flugreisen bereits im Reisepreis inbegriffen. Die Kompensation der Europareisen läuft über ein Klimaschutzprojekt der Organisation „myclimate“, welches in Laos für sauberes Trinkwasser sorgt. Bei unseren Fernreisen unterstützen wir mittels der Kompensation „Die Ofenmacher“ beim Bau rauchfreier Küchenöfen.

Weitere Infos findest du unter:

www.wikinger.de/sanfter-tourismus



Die Ofenmacher e.V.

