WIKINGER REISEN
Urlaub, der bewegt.

REISEINFORMATIONEN 2025

Reise 5287

Norwegen / Golgebirge

Langlaufen für Genießer im Golgebirge

5287
ca. 145 km
N
Trondheim
Jostedalsbreen
SCHWEDEN
Lillehammer
Bergen
Gol
NORWEGEN
Oslo
AN-/ABREISE
= Standort

Inhalt

Deine Reise von A-Z

Ausrüstungsliste 1
An- und Abreise 1
Bahnanreise 3
Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche 3
Besonderheiten deiner Reise 4
Devisen- und Zollbestimmungen 4
Einreisebestimmungen detailliert 4
Geld und Kreditkarten 5
Klima 5
Nebenkosten 5
Sprache 6
Strom 6
Unterbringung 6
Verpflegung 6
Versicherungen 6
Wanderbeispiele 7
Zeit 7

Ausrüstungsliste

Bedenke bei der Wahl deiner Kleidung, dass mehrere Schichten wärmer sind als nur ein dicker Pullover. Sonnenbrille und Sonnenschutz dürfen nicht fehlen. Für kleine Pausen während der Langlauftouren ist es empfehlenswert, eine Sitzunterlage dabeizuhaben. Die meisten Sportgeschäfte führen entsprechende Artikel.

Diese Aufstellung stellt eine Empfehlung unsererseits dar und erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit. Bitte ergänze die Liste nach deinem persönlichen Bedarf.

- Personalausweis oder Reisepass
- Bargeld/EC-Karte/Kreditkarte
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von den Originalen aufbewahren)
- Voucherheft „Ihre Reiseunterlagen"
- Tagesrucksack
- Winterfeste Wanderschuhe*
- evtl. Langlaufskier, -stöcke, -schuhe (kann auch vor Ort gebucht werden, siehe Punkt Skiausrüstung)
- Skikleidung, Handschuhe, Schal und Wollmütze
- Funktionssocken
- Skibrille, Sonnenbrille
- ggf. Thermo-Sitzunterlage
- Pullover und warme Sportunterwäsche
- Thermoskanne und Butterbrotdose für das Lunchpaket
- Sonnencreme und Lippenschutz (ggf. Sunblocker), Vaseline (als Kälteschutz für die Haut)
- Reiseapotheke, ggf. persönliche Medikamente
- Badesachen
- Hausschuhe
- Spiele und Literatur für den Abend
- ggf. Skiwachs
- Leinenbeutel für Einkäufe (im Sinne der Müllreduzierung durch Vermeidung von Plastiktüten)

*Hinweis zum Schuhwerk
Erfahrungsgemäß kann sich bei Wanderschuhen nach 5-6 Jahren der Kleber lösen, mit dem die Sohle am Schuh befestigt ist. Bitte prüfe daher vor Abreise den Zustand deiner Wanderschuhe, da ein Neukauf während der Reise nur schwerlich bzw. gar nicht möglich ist.

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport findest du bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner Globetrotter Ausrüstung: www.globetrotter.de

An- und Abreise

Die Katalogtermine sind mit Fährüberfahrten ab/an Kiel ausgeschrieben. Bei An- und Abreise in Eigenregie entfällt die erste und letzte Übernachtung, die auf der Fähre stattfindet.

Fähranreise:
Wir reisen mit einer der größten und komfortabelsten Passagierfähren der Welt, der „Color Fantasy" oder der baugleichen „Color Magic" per Nachtfahrt von Kiel nach Oslo und zurück.

Die voraussichtlichen Fahrzeiten, vorbehaltlich Änderungen lauten:

Hinreise: Kiel 14:00 Uhr – Oslo 10:00 Uhr am Folgetag
Rückreise: Oslo 14:00 Uhr – Kiel 10:00 Uhr am Folgetag

Bitte finde dich bis 2 Stunden vor Abfahrt im Color Line Terminal am Fährhafen in Kiel (Norwegenkai) ein. Am Check-In/Info-Schalter erhältst du die Bordkarte, der Schalter befindet sich im 2. Stock auf der linken Seite gleich neben der Rolltreppe. Ab 13.15 Uhr können Gäste ohne PKW an Bord gehen.

Wir haben für dich während der Fährüberfahrt Doppel-Innenkabinen reserviert. Gegen einen Aufpreis ist auch die Buchung von Doppelaußen- und Einzelkabinen möglich. An Bord hast du die Möglichkeit auf eigene Kosten in einem der Restaurants zu Abend zu essen (reichhaltiges Buffet ca. 36 Euro oder à la carte Restaurants) oder du verpflegst dich selbst mit mitgebrachten Snacks. Das Frühstück an Bord am nächsten Morgen ist im Reisepreis enthalten, dies gilt ebenfalls für die Rückfahrt.

Bei Ankunft in Oslo wirst du bereits von einem Transferbus erwartet, du erkennst unsere Mitarbeiter am Schild mit der Aufschrift „Wikinger Reisen". Die Transferzeit beträgt ca. 3 – 4 Stunden.

Skiausrüstung kann mit an Bord in die Kabine genommen werden.
Das Angebot der Color Line Skiausrüstung in einem Container zu transportieren kann für unsere Gruppe nicht genutzt werden, da dadurch bei Ankunft in Oslo zu lange Wartezeiten entstehen.

Anreise nach Kiel mit dem Auto:
Die Einschiffung bei der Color Line erfolgt am „Norwegenkai", der nur wenige Minuten zu Fuß von der Innenstadt Kiels entfernt liegt.

Es bestehen die folgenden Parkmöglichkeiten in Kiel:

1) Parkplatz am Norwegenkai
Adresse: Norwegenkai, 24143 Kiel (Navigation: Zur Fähre oder Werftstraße)
Reservierung über www.portparking.de
Preise: ca. 130 € für die Dauer der Reise

2) Parkplatz Kai-City an der Hörn
Adresse: Gaardener Ring, 24143 Kiel (neben der Halle 400)
Öffnungszeiten: 24 Stunden (Reservierung: nicht möglich)
Preise: ca. 7,- pro Tag.
Bezahlung: Mit Parkticket am Kassenautomat vor Ausfahrt, nur in bar möglich.
Der Parkplatz liegt am Ostufer neben dem Color Line Terminal, welches zu Fuß in ca. 10 Minuten (400m) zu erreichen ist
www.nordpark-kiel.de

Nähere Informationen zum Parken in Kiel erhältst du auch im Internet unter:
www.kiel.de/parken,
www.colorline.de/service/parken-in-kiel.
Der nächste Bahnhof ist der Hauptbahnhof von Kiel, der sich ca. 10 min. zu Fuß entfernt befindet.

Eigenanreise:
Du kannst auch in Eigenregie nach Oslo oder direkt zum Hotel anreisen. In diesem Fall erstatten wir dir die Kosten für die nicht genutzte Fähranreise.

Es gibt die Möglichkeit zum Preis von 30 € pro Person/Strecke am Gruppentransfer vom Fährhafen in Oslo zum Hotel teilzunehmen, sofern du dich rechtzeitig dort einfindest. Bitte melde dies vorab bei uns an (Details zum Treffpunkt erhältst du dann mit deinen Reiseunterlagen).

Mitfahrgelegenheit:
Du möchtest den Teilnehmern deiner Reise eine Mitfahrgelegenheit anbieten oder bist auf der Suche nach einer Mitfahrgelegenheit? Schließe dich bei Facebook der „Mein Wikinger"-Gruppe an und tausche dich mit Mitreisenden aus.

Bahnanreise

Diese Reise ist mit eigener Anreise konzipiert. Die Buchung der Anreise über Wikinger Reisen ist nicht möglich.

Sofern du mit dem Zug anreisen möchtest, buchst du die Fahrkarten bitte in Eigenregie, z. B. auf der Internetseite der Deutschen Bahn.
Wir empfehlen dir, einen Spartarif erst zu buchen, nachdem du deine finale Reisebestätigung/ Rechnung mit Nennung der Zahlungsfristen von uns erhalten hast. Auf dem Dokument steht unter dem Wikinger-Logo „Bestätigung/Rechnung".
Solltest du vorab eine Auftragsbestätigung deiner Buchungsanfrage von uns erhalten, ist deine Buchung noch in Bearbeitung und zu dem Zeitpunkt noch nicht abschließend bestätigt. Auf dem Dokument steht unter dem Wikinger-Logo „Auftrag / auf Anfrage" und es sind noch keine Zahlungsfristen genannt.
Bei Gruppenreisen ist es ebenfalls ratsam, vor Buchung eines nicht erstattbaren Spartarifs zu prüfen, ob die Durchführung deines Reisetermins gesichert ist. Die Info findest du immer aktuell auf der jeweiligen Reiseseite unter www.wikinger.de.

Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche

- Kurzfristige Erreichbarkeit vor deiner Reise: Bitte teile uns, sofern noch nicht geschehen, unbedingt deine Mobilnummer (alternativ Festnetz mit Erreichbarkeit zwischen 9 und 18 Uhr) mit, **damit wir dich im Falle von kurzfristigen Flugverschiebungen, Streiks** oder anderen dringenden Fällen vor Reiseantritt telefonisch erreichen können.

- Bitte informiere uns direkt bei der Buchung über eventuelle Wünsche, wie z.B. „vegetarische Verpflegung". Wünsche, die wir weniger als 1 Monat vor Abreise erhalten, können gegen eine Service-Gebühr von 25 EUR berücksichtigt werden.

- Bei unseren Reisen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche und oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von Zuhause angesetzt und erwartet werden können.

- Zu deiner eigenen Sicherheit und um sich gegen Diebstahl zu schützen empfehlen wir Wertgegenstände nie sichtbar zu tragen und wichtige Dokumente (wie Pässe) und Bargeld im Safe im Zimmer (sofern vorhanden) zu deponieren.

Besonderheiten deiner Reise

Das gesamte Loipennetz des Golfjells verfügt über mehr als 150 km präparierte Loipen, die untereinander verbunden sind. Oft kann unterwegs entschieden werden, eine Tour je nach Wetterlage und Kondition zu verkürzen oder zu verlängern. Die Länge und Schwierigkeit richten sich individuell nach dem Können der Teilnehmer und den jeweiligen Witterungsbedingungen. Der Termin 26.01. richtet sich an "gemütliche Skilangläufer", die Touren finden in einem gemäßigten Tempo statt. Der Termin 16.02. adressiert sich an "ambitionierte Skilangläufer", die ein sportlicheres Tempo bevorzugen.

Devisen- und Zollbestimmungen

Da Norwegen nicht zur EU gehört, dürfen abgabefrei pro Person lediglich 1,5 Liter Wein/Bier (bis 22%), 1 Liter Spirituosen (bis 60%) und 2 Liter Bier (bis 4,7%) oder 2 Liter Bier (bis 4,7%) und 3 Liter Wein/Bier (bis 22%), aber keine Spirituosen eingeführt werden (Mindestalter 20 Jahre). Außerdem gibt es eine Begrenzung auf 200 Zigaretten oder 200 Zigarettenpapiere und 250g Tabak (Mindestalter 18 Jahre).

Die Einfuhr norwegischer wie ausländischer Geldscheine und Münzen im Wert bis NOK 25.000 ist ohne Registrierung möglich.
Zur Ausfuhr von Fisch gibt es besondere Regeln.

Einreisebestimmungen detailliert

Zur Einreise nach Norwegen benötigst du als Bürger des Schengen-Raums einen gültigen Personalausweis. Für Gäste, die aus einem Land außerhalb des Schengen-Raums kommen, können andere Bestimmungen gelten. Diese findest du einfach und schnell auf unserer Internetseite unter www.wikinger-reisen.de/faq/.

Geld und Kreditkarten

Währungseinheit ist die Norwegische Krone (NOK).

Wechselkurs (Stand Januar 2024):
1 NOK = 0,09 Euro
1 Euro = 11,34 NOK

Wie in ganz Skandinavien üblich, kannst du in Norwegen nahezu überall auch kleinste Beträge bargeldlos mit den gängigen Kreditkarten zahlen. Vielfach werden auch Bankkarten (mit Maestro- oder V-Pay-System) als Zahlungsmittel akzeptiert.

Bitte beachte, dass bei Bezahlung mit Kreditkarte in Skandinavien oftmals die PIN-Nummer der Kreditkarte benötigt wird.

Norwegische Kronen und Euro können am Geldautomaten an Bord der Colorline mit deiner EC-/Kreditkarte (mit PIN) abgehoben werden.
Im Hotel wird die Zahlung per Kreditkarte (Visa, Mastercard und American Express) oder per EC-Karte (Maestro) bevorzugt. Bargeld wird bei kleinen Beträgen auch in Euro akzeptiert.

Klima

Die Westwinde bringen meist milde und sehr feuchte Luft vom Atlantik nach Norwegen. Verantwortlich dafür ist der Golfstrom, der relativ warme Wassermassen transportiert. Die Luft wird an den westlichen Gebirgen Norwegens zum Aufsteigen gezwungen und regnet sich dort ab. Östlich des Gebirges ist die Luft folglich feuchtigkeitsarm. Aus dem Polarbereich wird Norwegen ständig mit kalter Luft versorgt. Somit herrschen im Winter überwiegend trocken-kalte Wetterverhältnisse. Trotzdem fällt i. d. R. genügend Schnee. Durch die trockene Luft fühlen sich sogar die tiefen Temperaturen sehr viel wärmer an, als die Werte in der Klimatabelle vermuten lassen. So können auch -13°C und darunter eine angenehme Temperatur zum Langlaufen sein.

Gol	Nov	Dez	Jan	Feb	März	April
Max. Temperatur	1	- 3	- 6	- 4	2	8
Min. Temperatur	- 4	- 8	- 12	- 11	- 8	- 3
Regentage	9	11	9	7	5	7

Nebenkosten

Deine Reise beinhaltet die im Katalog angegebene Verpflegungsleistung (siehe Punkt Verpflegung). Plane bitte Kosten für zusätzliche Snacks, Getränke,

Trinkgelder, Souvenirs sowie fakultative Ausflüge und Besichtigungen ein. Beachte bitte das allgemein höhere Preisniveau gegenüber Deutschland.

Evtl. anfallende Transferkosten vor Ort zu den Einstiegen der Langlauftouren sind nicht im Reisepreis enthalten und werden je nach Teilnehmerzahl vor Ort umgelegt.

Reservierung von Skiausrüstung (ca. 130 EUR für den gesamten Aufenthalt) nehmen wir gern bei Buchung entgegen (empfohlen) – wir bitten um Angabe deiner Schuh- und Körpergröße. Alternativ kann die Skiausrüstung auch direkt vor Ort reserviert werden.

Sprache

Amtssprachen sind zwei unterschiedliche Dialekte des Norwegischen: bokmål (Buchsprache) und nynorsk (neunorwegisch), daneben werden unzählige weitere Dialekte gesprochen. Die meisten Norweger sprechen sehr gut Englisch, einige auch Deutsch.

Strom

In Norwegen beträgt die Stromspannung wie bei uns 230V. Somit ist kein Adapter notwendig.

Unterbringung

Kamben Høyfjellshotell
Bei Anreise mit der Fähre: Die erste und letzte Nacht verbringen wir in Kabinen auf einer der Passagierfähren der norwegischen Color Line von Kiel nach Oslo bzw. zurück.
Hotel: Das Kamben Høyfjellshotell ist ein traditionsreiches, typisch norwegisches, familiär geführtes Hotel. Es verfügt über eine urige Kaminstube und einen Gastraum mit Panoramablick nach Süden. Eine Sauna lädt nach den Skitouren zur Entspannung ein. Für gemeinsame Abendaktivitäten steht ein gemütlicher Gruppenraum zur Verfügung.
Zimmer: Die 35 zweckmäßig ausgestatteten Zimmer verfügen über Telefon und TV, Dusche/WC.
Verpflegung: Im Hotelrestaurant nehmen wir das Frühstück und das Abendessen ein, das Lunchpaket bereiten wir uns selbst vom Frühstückbüfett zu. Das Abendessen wird als 4-Gang-Menü serviert.
Lage: Das Haus liegt inmitten eines ausgedehnten Loipennetzes auf dem 950 m hohen Golfjellet, hier beginnt die Baumgrenze. Zum nächsten Ort Gol sind es ca. 20 km, nach Oslo sind es nur 190 km.

Verpflegung

Auf der Fähre erhältst du Frühstück, auf eigene Kosten kannst du in einem der Restaurants an Bord zu Abend essen. Im Hotel erhältst du Halbpension und zusätzlich 9 x Lunchpakete (Brote, die man sich selbst zum Mitnehmen macht).

Versicherungen

Eine **Absicherung für Stornokosten** vor Beginn der Reise oder **Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs**, sowie einen **verlässlichen Reisekrankenschutz** empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner, der ERGO Reiseversicherung AG (ERV), bieten wir verschiedene Tarife an. Informationen findest du unter www.wikinger.de/reiseschutzpaket oder rufe uns an.

Bei Reisen mit Fluganreise umfassen die Versicherungsleistungen auch die **Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte dein Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden. Dies gilt nicht für Flugleistungen, die in Eigenregie gebucht werden.

Wanderbeispiele

- Leichte Rundtour nach Orterstolen und zurück zum Hotel, ca. 9 km
- Rundloipe über Kvanhogda und zurück über Skutusethovda, ca. 14 km im angenehm hügeligen Gelände
- Es geht per Ski 3 km zum Oset Høyfjellshotell. Dort beginnt die 9 km lange, landschaftlich sehr schöne Rundloipe entlang des Flusses Orterbekken, leichte Tour mit schönen Ausblicken, ca. 15 km
- Landschaftlich wunderschöne Rundtour über Solseter und zurück
- Für den anspruchsvollen Skilangläufer geht es zuerst auf das Veslefjell, 1.126 m. Tolle Rundblicke belohnen den Aufstieg. Über "Apfelsinenbäumchen", Storsteinhovda und Lauvsjokrysset zurück nach Kamben, ca. 28 km
- Highlighttour von Hemsedalen auf der Gravset-Loipe am Skoghorn entlang zu unserem Hotel. Wunderschöne Tour durch die tolle Gebirgswelt des Golgebirges. Lang, abwechslungsreich und nicht allzu anspruchsvoll, ca. 30 km
- Sehr reizvoll: Fjelltour zum Nystelsvarden (1.296 m). Über Kvanhogt zur Eventyrloypa (Abenteuerloipe), die Anstrengungen werden belohnt durch eine fantastische Panoramasicht. Anspruchsvolle Tour, 38 km

Zeit

Zwischen Norwegen und Deutschland gibt es ganzjährig keinen Zeitunterschied.

Wir wünschen dir schon jetzt erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

Stand: März 2024 **Alle Angaben ohne Gewähr**

Eigene Notizen:

GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT

Jeder Reisende steuert durch seine Buchung den Öko-Trend im Tourismus. Indem du dich für Wikinger Reisen entscheidest, wählst du den Weg des verantwortungsvollen Reisens. Als Wanderer oder Radfahrer bewegst du dich von Natur aus sanft im Reiseland. Du unterstützt die faire Vergütung lokaler Partner und damit deiner Gastgeber vor Ort. Die Welt gibt uns so viel Schönes – gemeinsam geben wir etwas zurück.

EINHEIMISCHE WIRTSCHAFT FÖRDERN

Wikinger Reisen pflegt zu seinen Agenturen und Hoteliers in den Reisegebieten partnerschaftliche Beziehungen und sucht sie nach den Kriterien Qualität, Nachhaltigkeit und Zuverlässigkeit aus. Damit wird dein Reiseerlebnis nicht nur persönlicher und authentischer, sondern fördert gleichzeitig die soziale Infrastruktur vor Ort.

GEORG KRAUS STIFTUNG

Mit deiner Buchung bei Wikinger Reisen förderst du eines von 50 Bildungsprojekten in Afrika, Asien oder Lateinamerika. Denn 20 % des Gewinns aus deiner gebuchten Wikinger-Tour fließen immer in ein Entwicklungsprojekt der Georg Kraus Stiftung, die vom Wikinger-Gründer in den 90er-Jahren ins Leben gerufen wurde.

Georg Kraus Stiftung
Gefördert durch Wikinger Reisen

NATURPARK QUIZAPÚ

In Chile schützen wir zusammen mit einer lokalen Stiftung ein über 2.000 Hektar großes Wildnis-Gebiet mitsamt einer Pflegestation für verletzte Wildtiere durch den Kauf des Grundstücks. Die touristische Nutzung steht dabei nicht im Vordergrund. Ein Eingriff in die Natur ist deshalb nicht vorgesehen. Aber wir hoffen, dass wir dir unser Projekt eines Tages vor Ort zeigen können.

CO_2-KOMPENSATION

Du erhältst zu jeder Flugreise mit durch Wikinger Reisen gebuchte Flugleistungen ein Rail & Fly-Ticket, für die umweltbewusste Anreise zum Flughafen dazu. Zudem ist die CO_2-Kompensation der von Wikinger Reisen gebuchten Flüge bei allen Flugreisen bereits im Reisepreis inbegriffen. Die Kompensation der Europareisen läuft über ein Klimaschutzprojekt der Organisation „myclimate", welches in Laos für sauberes Trinkwasser sorgt. Bei unseren Fernreisen unterstützen wir mittels der Kompensation „Die Ofenmacher" beim Bau rauchfreier Küchenöfen.

Weitere Infos findest du unter:

www.wikinger.de/sanfter-tourismus

Die Ofenmacher e.V.

myclimate
shape our future