



## **REISEINFORMATIONEN 2025**

Reise 5233

Norwegen / Südnorwegen

Auf dem Königsweg über das  
Filefjell



---

## Inhalt

---

Reiseverlauf .....	1
<b>Deine Reise von A-Z</b>	
Ausrüstungsliste .....	3
An- und Abreise .....	3
Bahnreise/Zug zum Flug .....	3
Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche .....	4
Devisen- und Zollbestimmungen .....	4
Einreisebestimmungen detailliert .....	4
Geld und Kreditkarten .....	5
Klima .....	5
Nebenkosten .....	5
Sprache .....	6
Strom .....	6
Unterbringung .....	6
Verpflegung .....	7
Versicherungen .....	7
Zeit .....	7

---

## Reiseverlauf

---

### 1. Tag: Willkommen in Norwegen

Flug nach Oslo. Auf unserer Busfahrt zur Unterkunft (ca. 4 Stunden) wird die Landschaft immer ursprünglicher.

### 2. Tag: Weitblicke zum Träumen

Unsere erste Wanderung führt uns zum Børrenøse-Aussichtspunkt und offenbart einen spektakulären 360-Grad-Rundumblick auf die Berge von Valdres und Jotunheimen (GZ: 3 - 4 Std., +/- 350 m). Nach so viel frischer Luft freuen wir uns auf das nächste leckere Abendessen!

### 3. Tag: Auf der Kongevegen

Ein kurzer Transfer bringt uns zur Stabkirche von Øye, die aus dem 12. Jahrhundert stammt. Wir wandern auf dem historischen Königsweg durch lichte Wälder zurück zur Unterkunft (GZ: 4 - 5 Std., + 150 m, - 600 m).

### 4. Tag: Von Kyrkjestølen nach Maristova

Die Königsetappe unserer Reise: Oberhalb der Baumgrenze überqueren wir auf dem Filefjell den höchsten Punkt der Wanderroute (1.250 m) und genießen unvergleichliche Weitblicke über das Fjell (GZ: 3 - 4 Std., + 350 m, - 450 m).

### 5. Tag: Vindhella und Galdane

Auf dem wohl spektakulärsten Abschnitt des Königswegs wandern wir von der Stabkirche von Borgund auf aussichtsreichen Wegen bis nach Vindhella, wo sich die bekannten Kurven durch die Landschaft winden. Weiter geht es durch das Galdane-Tal, vorbei an einem Wasserfall und einem typischen alten Bauernhof (GZ: 4 1/2 Std., + 350, - 300 m). Transfer zurück zur Filefjellstuene.}

### 6. Tag: Zur freien Verfügung

Ein Tag zum Entspannen in der Sauna oder für optionale Aktivitäten (z. B. Radverleih).

### 7. Tag: Fjordrundfahrt und Aussichtspunkt

In Flåm gehen wir an Bord eines Elektroschiffs, mit dem wir leise durch die malerische Fjordwelt gleiten. Zunächst geht es den idyllischen Aurlandsfjord entlang, anschließend in den engen Nærøyfjord. Beide sind als UNESCO-Weltnaturerbe eingestuft und begeistern uns mit über 1.700 m hohen Felswänden und zahlreichen Wasserfällen. Im Anschluss besuchen wir den spektakulären Aussichtspunkt Stegastein und unternehmen eine kleine Wanderung (GZ: 1 Std., +/- 150 m).

### 8. Tag: Heimreise

Transfer zurück nach Oslo und Rückflug.

**Hinweis:** Es kann zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen. Deine Reiseleitung wird vor Ort den aktuellen Ablauf mit euch

besprechen.

---

## Deine Reise von A-Z

---

---

### Ausrüstungsliste

---

- Personalausweis oder Reisepass
- Bargeld/EC-Karte/Kreditkarte
- Reiseunterlagen
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Tagesrucksack
- knöchelhohe Wanderschuhe (gut eingelaufen, wasserfest und mit guter Profilsohle, \*bitte unten stehenden Hinweis beachten)
- Gute Regenkleidung (Regenjacke, -hose und Rucksacküberzug, ggf. Gamaschen)
- Badesachen, Badehandtuch, Badeschlappen
- Kopfbedeckung, evtl. Halstuch
- Sonnenschutz, Sonnenbrille
- Insektenschutzmittel
- Trinkflasche (mind. 1,5 Liter Fassungsvermögen)
- Reiseapotheke, ggf. persönliche Medikamente
- evtl. Fernglas
- Fotoausrüstung, ggf. Ersatzbatterien/Akkus/Speicherkarte
- ggf. 2 Teleskop-Wanderstöcke (möglichst zusammenschiebbar, da lange/starre Stöcke häufig als Sperrgepäck aufgegeben werden müssen und dafür zusätzliche Gebühren am Flughafen anfallen können)

#### \*Hinweis zum Schuhwerk

Erfahrungsgemäß kann sich bei Wanderschuhen nach 5-6 Jahren der Kleber lösen, mit dem die Sohle am Schuh befestigt ist. Bitte prüfe daher vor Abreise den Zustand deiner Wanderschuhe, da ein Neukauf während der Reise nur schwerlich bzw. gar nicht möglich ist.

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport findest du bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner Globetrotter Ausrüstung [www.globetrotter.de/](http://www.globetrotter.de/).

---

### An- und Abreise

---

Wir fliegen in der Economyclass nach Oslo und zurück. Deine Reiseleitung wird dich am Flughafen in Oslo nach der Landung in Empfang nehmen. Du erkennst unsere Mitarbeiter am „Wikinger-Reisen“-Schild. Der Transfer zu deiner Unterkunft Filefjellstuene dauert ca. 4 Stunden.

---

### Bahnanreise/Zug zum Flug

---

Das Bahnticket in der 2. Klasse ist im Reisepreis enthalten. Die Rail&Fly-Fahrkarten gelten in Zügen des Nah- und Fernverkehrs sowie in ausgewählten Nichtbundeseigenen Eisenbahnen (NE-Bahnen). Nähere Informationen findest du

auf <https://wikinger.bahnanreise.de/faq>.

Mit den Reiseunterlagen erhältst du Gutscheincodes, um deine Fahrkarte online zu buchen. Im Buchungsprozess bestimmst du das Datum der Fahrt (am Abflugtag oder einen Tag vorher, am Ankunftstag oder einen Tag später – eine nachträgliche Änderung bis einen Tag vor Abreise ist möglich), kannst Sitzplätze buchen oder ein Upgrade auf die 1. Klasse vornehmen. Detaillierte Informationen zu den Gutscheincodes erhältst du mit deinen Reiseunterlagen.

Da Verspätungen durch äußere Einflüsse nie ausgeschlossen werden können, plane deine Bahnfahrt bitte so, dass Du den Check-in-Schalter drei Stunden vor Abflug erreichst – dies gilt insbesondere zu Ferienzeiten und für große Flughäfen.

---

## **Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche**

---

- Kurzfristige Erreichbarkeit vor deiner Reise: Bitte teile uns, sofern noch nicht geschehen, unbedingt deine Mobilnummer (alternativ Festnetz mit Erreichbarkeit zwischen 9 und 18 Uhr) mit, **damit wir dich im Falle von kurzfristigen Flugverschiebungen, Streiks** oder anderen dringenden Fällen vor Reiseantritt telefonisch erreichen können.
- Bitte informiere uns direkt bei der Buchung über eventuelle Wünsche, wie z.B. „vegetarische Verpflegung“. Wünsche, die wir weniger als 1 Monat vor Abreise erhalten, können gegen eine Service-Gebühr von 25 EUR berücksichtigt werden.
- Bei unseren Reisen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche und oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von Zuhause angesetzt und erwartet werden können.
- Zu deiner eigenen Sicherheit und um sich gegen Diebstahl zu schützen empfehlen wir Wertgegenstände nie sichtbar zu tragen und wichtige Dokumente (wie Pässe) und Bargeld im Safe im Zimmer (sofern vorhanden) zu deponieren.

---

## **Devisen- und Zollbestimmungen**

---

Da Norwegen nicht zur EU gehört, dürfen abgabefrei pro Person lediglich 1,5 Liter Wein/Bier (bis 22%), 1 Liter Spirituosen (bis 60%) und 2 Liter Bier (bis 4,7%) oder 2 Liter Bier (bis 4,7%) und 3 Liter Wein/Bier (bis 22%), aber keine Spirituosen eingeführt werden (Mindestalter 20 Jahre). Außerdem gibt es eine Begrenzung auf 200 Zigaretten oder 200 Zigarettenpapiere und 250g Tabak (Mindestalter 18 Jahre).

Die Einfuhr norwegischer wie ausländischer Geldscheine und Münzen im Wert bis NOK 25.000 ist ohne Registrierung möglich.

Zur Ausfuhr von Fisch gibt es besondere Regeln.

---

## Einreisebestimmungen detailliert

---

Zur Einreise nach Norwegen benötigst du als Bürger des Schengen-Raums einen gültigen Personalausweis. Für Gäste, die aus einem Land außerhalb des Schengen-Raums kommen, können andere Bestimmungen gelten. Diese findest du einfach und schnell auf unserer Internetseite unter [www.wikinger-reisen.de/faq/](http://www.wikinger-reisen.de/faq/).

---

## Geld und Kreditkarten

---

Währungseinheit ist die Norwegische Krone (NOK).

Wechselkurs (Stand Februar 2025):

1 NOK = 0,085 Euro

1 Euro = 11,66 NOK

Wie in ganz Skandinavien üblich, kannst du in Norwegen nahezu überall auch kleinste Beträge bargeldlos mit den gängigen Kreditkarten zahlen. Vielfach werden auch Bankkarten (mit Maestro- oder V-Pay-System) als Zahlungsmittel akzeptiert.

Bitte beachte, dass bei Bezahlung mit Kreditkarte in Skandinavien oftmals die PIN-Nummer der Kreditkarte benötigt wird.

Benötigt wird vor Ort eigentlich kein Bargeld. Getränke werden aufs Zimmer geschrieben und mit Karte bezahlt. Trinkgelder können ggfs. auch in Euro gegeben werden.

Nach deiner Ankunft gibt es, falls dennoch gewünscht, die Möglichkeit an der Wechselstube am Flughafen Oslo Bargeld in die Landeswährung zu tauschen oder mit deiner EC-/Kreditkarte (mit PIN) am Geldautomaten abzuheben.

---

## Klima

---

Das norwegische Klima ist durch relativ kühle Sommer gekennzeichnet. Die Westwinde bringen meist milde und sehr feuchte Luft vom Golfstrom über den Atlantik heran. Die Luft wird an den westlichen Gebirgen Norwegens zum Aufsteigen gezwungen und regnet sich dort aus, d.h. sie wird sehr trocken. Östlich von diesen Gebirgen ist die Luft folglich feuchtigkeitsarm. Mit Regen und Winden musst du dennoch immer rechnen. Allerdings sind auch warme, klare Sonnentage keine Seltenheit.

Die Werte in der Tabelle sind Durchschnittswerte, zwischen Juni und Anfang August kann das Thermometer durchaus auch auf bis zu 30°C steigen.

<b>Oslo/Bergen</b>	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
<b>Ø Temperatur</b>	-5	-4	0	5	11	15	17	16	11	6	1	-2
<b>Max. Temperatur</b>	-2	-1	4	10	16	20	22	21	16	9	3	0
<b>Min. Temperatur</b>	-7	-7	-4	1	1	10	13	12	8	3	-1	-4
<b>Ø Sonnenscheindauer in Std./Tag</b>	0,6	2	3	4,9	6	6,3	5,4	4,6	2,9	1,9	0,9	0,4
<b>Ø Niederschlag mm</b>	69	52	54	47	39	42	57	60	86	117	87	91



---

## Nebenkosten

---

Deine Reise beinhaltet die im Katalog angegebene Verpflegungsleistung (siehe Punkt Verpflegung). Bitte plane Kosten für zusätzliche Snacks, Getränke, Trinkgelder, Souvenirs sowie fakultative Ausflüge/ Besichtigungen ein. Alle Preise im Restaurant sind Inklusivpreise. Es ist üblich, den Betrag aufzurunden, wird aber nicht unbedingt erwartet.

Bitte beachte das allgemein höhere Preisniveau gegenüber Deutschland.

Preisbeispiele Getränke (Norwegen):

Softdrinks: ca. 40 NOK

Mineralwasser: ca. 35 NOK (mit Kohlensäure)

Bier (0,3l): ca. 50 – 80 NOK

Glas Wein: ca. 60 - 100 NOK

Flasche Wein: ab ca. 350 NOK

Kaffee ca. 35 NOK

Grundsätzlich wird überall in Norwegen zu den Mahlzeiten klares Leitungswasser kostenfrei gereicht.

Die Getränkepreise dienen lediglich als Anhaltspunkt und variieren selbstverständlich, je nachdem wo man die Getränke kauft.

---

## Sprache

---

Amtssprachen sind zwei unterschiedliche Dialekte des Norwegischen: bokmål (Buchsprache) und nynorsk (neunorwegisch), daneben werden unzählige weitere Dialekte gesprochen. Die meisten Norweger sprechen sehr gut Englisch, einige auch Deutsch.

---

## Strom

---

In Norwegen beträgt die Stromspannung wie bei uns 230V. Somit ist kein Adapter notwendig.

---

## Unterbringung

---

### Filefjellstuene

**Hotel:** Die Filefjellstuene verteilt sich auf mehrere Gebäude und bietet insgesamt 186 Betten. Die Rezeption, Aufenthaltsräume und die Hotelbar befinden sich im Haupthaus. Am Fluss gibt es eine schöne Sauna (gegen Gebühr). Wir sind im 2024 neu erbauten Hotelbereich untergebracht.

**Zimmer:** Die im skandinavischen Stil ausgestatteten Zimmer verfügen über große Fenster, TV, WLAN, Kühlschrank und Möglichkeit zur Kaffee- und Teezubereitung. Im modernen Bad erwartet uns eine Regendusche.

**Verpflegung:** Im Restaurant stärken wir uns am reichhaltigen Frühstücksbüfett und bereiten uns für mittags ein Lunchpaket. Abends erfreuen wir uns an einem köstlichen 3-Gang-Menü mit frischen, regionalen Produkten.

**Lage:** In der Nähe des Dorfes Tyinkryset in einer offenen Berglandschaft auf 900

m Höhe.

---

## **Verpflegung**

---

Deine Reise beinhaltet die Halbpension und Lunchpakete. Wir starten in den Tag mit einem reichhaltigen Frühstück. Unser Lunchpaket bereiten wir uns selbst vom Frühstücksbüfett zu. Beim Abendessen in der Filefjellstueene wird besonderen Wert auf hochwertige, lokale Produkte gelegt - wir können uns auf ein leckeres 3-Gang-Menü freuen.

---

## **Versicherungen**

---

Eine **Absicherung für Stornokosten** vor Beginn der Reise oder **Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs**, sowie einen **verlässlichen Reisekrankenschutz** empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner, der ERGO Reiseversicherung AG (ERV), bieten wir verschiedene Tarife an. Informationen findest du unter [www.wikinger.de/reiseschutzpaket](http://www.wikinger.de/reiseschutzpaket) oder rufe uns an.

Bei Reisen mit Fluganreise umfassen die Versicherungsleistungen auch die **Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte dein Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden. Dies gilt nicht für Flugleistungen, die in Eigenregie gebucht werden.

---

## **Zeit**

---

Zwischen Norwegen und Deutschland gibt es ganzjährig keinen Zeitunterschied.

Wir wünschen dir schon jetzt erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

**Stand: März 2025**

**Alle Angaben ohne Gewähr**

---

**Eigene Notizen:**

---



## GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT

Jeder Reisende steuert durch seine Buchung den Öko-Trend im Tourismus. Indem du dich für Wikinger Reisen entscheidest, wählst du den Weg des verantwortungsvollen Reisens. Als Wanderer oder Radfahrer bewegst du dich von Natur aus sanft im Reiseland. Du unterstützt die faire Vergütung lokaler Partner und damit deiner Gastgeber vor Ort. Die Welt gibt uns so viel Schönes – gemeinsam geben wir etwas zurück.

## Einheimische Wirtschaft fördern

Wikinger Reisen pflegt zu seinen Agenturen und Hoteliers in den Reisegebieten partnerschaftliche Beziehungen und sucht sie nach den Kriterien Qualität, Nachhaltigkeit und Zuverlässigkeit aus. Damit wird dein Reiseerlebnis nicht nur persönlicher und authentischer, sondern fördert gleichzeitig die soziale Infrastruktur vor Ort.

## Georg Kraus Stiftung

Mit deiner Buchung bei Wikinger Reisen förderst du eines von 50 Bildungsprojekten in Afrika, Asien oder Lateinamerika. Denn 20 % des Gewinns aus deiner gebuchten Wikinger-Tour fließen immer in ein Entwicklungsprojekt der Georg Kraus Stiftung, die vom Wikinger-Gründer in den 90er-Jahren ins Leben gerufen wurde.



*Georg Kraus Stiftung*  
Gefördert durch Wikinger Reisen

## Naturpark Quizapú

In Chile schützen wir zusammen mit einer lokalen Stiftung ein über 2.000 Hektar großes Wildnis-Gebiet mitsamt einer Pflegestation für verletzte Wildtiere durch den Kauf des Grundstücks. Die touristische Nutzung steht dabei nicht im Vordergrund. Ein Eingriff in die Natur ist deshalb nicht vorgesehen. Aber wir hoffen, dass wir dir unser Projekt eines Tages vor Ort zeigen können.

## CO<sub>2</sub>-Kompensation

Du erhältst zu jeder Flugreise mit durch Wikinger Reisen gebuchte Flugleistungen ein Rail & Fly-Ticket, für die umweltbewusste Anreise zum Flughafen dazu. Zudem ist die CO<sub>2</sub>-Kompensation der von Wikinger Reisen gebuchten Flüge bei allen Flugreisen bereits im Reisepreis inbegriffen. Die Kompensation der Europareisen läuft über ein Klimaschutzprojekt der Organisation „myclimate“, welches in Uganda für sauberes Trinkwasser sorgt. Bei unseren Fernreisen unterstützen wir mittels der Kompensation „Die Ofenmacher“ beim Bau rauchfreier Küchenöfen.

Weitere Infos findest du unter:

[www.wikinger.de/sanfter-tourismus](http://www.wikinger.de/sanfter-tourismus)



Die Ofenmacher e.V.

