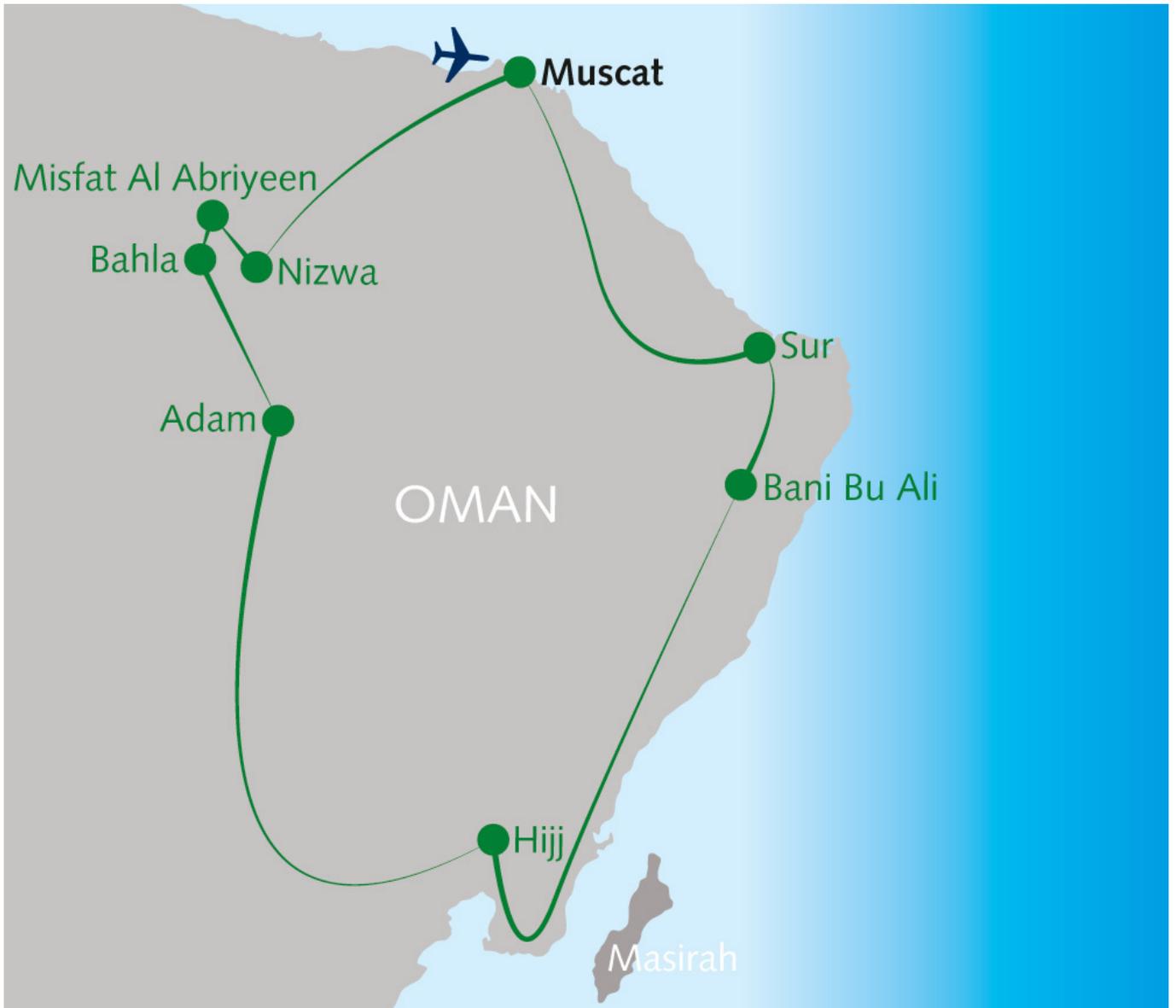


# REISEINFORMATIONEN 2025

Reise 3125

Oman

Oman exklusiv – Unterwegs auf  
uralten Pfaden



---

## Inhalt

---

Reiseverlauf .....	1
<b>Deine Reise von A-Z</b>	
Ausrüstungsliste .....	4
Bahnreise/Zug zum Flug .....	4
Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche .....	5
Besonderheiten des Reiselandes .....	5
Devisen- und Zollbestimmungen .....	6
Einreisebestimmungen kurz & knapp .....	7
Einreisebestimmungen detailliert .....	7
Geld und Kreditkarten .....	9
Gesundheitsbestimmungen .....	10
Klima .....	10
Literatur .....	11
Nebenkosten .....	11
Sprache .....	11
Strom .....	11
Tourencharakter .....	12
Unterbringung .....	12
Verpflegung .....	12
Versicherungen .....	13
Zeit .....	13

---

## Reiseverlauf

---

### 1. Tag: Anreise

Abflug in Richtung Oman. 2 Hotelübernachtungen in Muscat.

### 2. Tag: Muscat

Frühmorgens Landung in der Hauptstadt Muscat. Transfer zum Hotel, wo wir uns noch ein paar Stunden in unseren Zimmern ausruhen können. Zur Einstimmung auf das Sultanat besuchen wir anschließend die prächtige Sultan-Qabus-Moschee, den Souk von Muttrah und ein paar weitere Highlights der Stadt. Den ersten Tag im Oman lassen wir beim gemeinsamen Abendessen ausklingen. 50 km. (F, A)

### 3. Tag: Blühende Gärten in der Wüste

Nach dem Frühstück besteigen wir unsere Geländewagen und brechen auf in Richtung des Hajar-Gebirges. Vom Aussichtspunkt Diana´s Point genießen wir den Ausblick über die sorgfältig angelegten Terrassengärten am steilen Abhang des Plateaus. Inmitten der kargen Berge wandern wir durch eine gepflegte Kulturlandschaft voller blühender Granatapfel-, Mandel-, Zitronen- und Aprikosenbäume. GZ ca. 3 Std., +350 m, -50 m. Hotelübernachtung auf dem Sayq-Plateau. 160 km. (F, A)

### 4. Tag: Eselspfad durchs Wadi Muaydin

Unsere heutige Wanderung führt entlang der "alten Hauptstraße", einem Eselspfad durch die beeindruckende Schlucht des Wadi Muaydin. GZ 3-4 Std., ±250 m. Unsere Allradfahrzeuge bringen uns anschließend über die Hochebene zum Wadi Bani Habib, tief in die Stille der Bergwüste hinein. Hotelübernachtung bei Nizwa. 80 km. (F, A)

### 5. Tag: Der Duft von Nizwa

In der einstigen Hauptstadt des Landes tauchen wir am Vormittag in den Zauber der Souks ein. Die hier angebotenen Datteln gelten als die besten des Landes. Über dem alten Teil, dem East Souk schwebt beständig der Duft von Gewürzen, Weihrauch und Rosenöl. Im Anschluss an den Bummel durch die bunten Gassen gehen wir zum Nizwa Fort mit seinem mächtigen Wehrturm und besichtigen die Festung und das Museum. Eine kurze Fahrt bringt uns danach in die Bergoase Misfat Al Abriyeen. Bei einem Spaziergang durch die liebevoll gepflegten Gärten und das mittelalterliche Dorf entdecken wir die Raffinessen der für Oman typischen Bewässerungstechnik Afalaj und der hiesigen Landwirtschaft. GZ ca. 2 Std., ±100 m. Gasthausübernachtung in Misfat Al Abriyeen. 55 km. (F, A)

### 6. Tag: Im Grand Canyon des Nahen Ostens

Nach unserem ausgiebigen Frühstück im alten Lehmhaus unternehmen wir eine Wanderung durch das Wadi Ghul zum Ort Nakhar. Es geht entlang einer kaum befahrenen Schotterpiste vom Eingang des größten Canyons im Oman bis zu einem ehemaligen Lehmdorf, in dem früher Teppiche gewebt wurden. Uns erwartet ein unglaublicher Blick auf die bis zu 3.000 m hochragenden Steilwände. GZ ca. 2 Std., +50 m, -30 m. Auf unserer Fahrt hoch zum Jebel Shams legen wir

eine kurze Rast beim alten Ort Ghul ein. Hotelübernachtung auf dem Jebel Shams-Plateau. 50 km. (F, A)

### **7. Tag: Der Balcony Walk**

Unser heutiges Ziel ist der Balcony Walk. Vom Dorf Al Khatim führt die Wanderung entlang eines breiten Felsbandes am oberen Rand des omanischen Grand Canyons zum verlassenen Dorf Khamis und zurück. GZ ca. 4 Std.,  $\pm 200$  m. Anschließend geht unsere Fahrt wieder in die Ebene und wir legen einen kurzen Stopp bei der Festung von Bahla ein, bevor wir unser Tagesziel Jabreen erreichen.

Hotelübernachtung in Jabreen. 85 km. (F, A)

### **8. Tag: Das "Große Nichts"**

Wir fahren heute in Richtung Süden. Hinter der Oase Adam gelangen wir in die riesige Steinwüste, die den größten Teil des Omans bedeckt. Wir verlassen die Hauptverbindungsstraße zwischen Muscat und Salalah bei Al Ghabah, um den Salzdom von Kibrit zu erkunden. Von hier wurde früher das lebenswichtige Salz per Kamel in die Städte des Landes transportiert. Gasthausübernachtung in Hijj. 420 km. (F, A)

### **9. Tag: Auf die Insel**

Die Halbinsel Bar Al Hikman erwartet uns mit Lagunen und Salzwüsten sowie einem schier unglaublichen Reichtum an Vogelarten. Auf einem Spaziergang lernen wir das Fischerdorf Al Khaluf kennen. Vom Fährhafen Ras An Najdah setzen wir anschließend auf die Insel Masirah über. 2 Hotelübernachtungen auf der Insel Masirah. 165 km. (F, A)

### **10. Tag: Masirah Island**

Heute wandern wir um das Ras Al Ya, die Hügellandschaft am östlichsten Punkt der Insel. GZ ca. 2 Std.,  $\pm 50$  m. Der Nachmittag bleibt frei, um den herrlichen Sandstrand zu genießen. 50 km. (F, A)

### **11. Tag: Durchs Weideland der Beduinen**

Nach der Rückkehr zum Festland fahren wir entlang der Küste bis Qaran, wo wir in die Woodlands – dicht mit Akazien bewachsene Ausläufer der Ramlat Al Wahiba – abbiegen. Durch das "Weideland" der Beduinen gelangen wir anschließend nach Jaalan Bani Bu Ali, wo wir uns die imposante Moschee mit ihren 52 Kuppeln ansehen. Danach fahren wir weiter gen Sur. Hotelübernachtung. 375 km. (F, A)

### **12. Tag: Beduinenerlebnis Wahiba Sands**

Am Morgen erkunden wir die alte Seefahrermetropole Sur. In einer Werft am Hafen werden die traditionellen Schiffe der arabischen Welt, die Dhaus, gebaut. Zurück im Landesinneren wandern wir im Wadi Bani Khalid vorbei an herrlichen Seen, die zum Baden einladen. GZ ca. 2 Std.,  $\pm 75$  m. Wir fahren weiter in die Wüste Wahiba Sands und nächtigen in einem im Beduinenstil gebauten Camp. 235 km. (F, A)

### **13. Tag: Sonnenaufgang in der Wüste**

Im Schein der Stirnlampen wandern wir durch das Meer aus Sanddünen zum

besten Aussichtspunkt für den farbenprächtigen Sonnenaufgang. GZ ca. 3 Std., ±150 m. Anschließend fahren wir nach Ismayyah. Eine aufregende Fahrt bringt uns nun über das östliche Hajar-Gebirge, wo wir 5.000 Jahre alte Gräber besichtigen. Von dort geht es zum Golf von Oman in unser Hotel direkt am Strand. 2 Hotelübernachtungen in Mussanah. 425 km. (F, A)

#### **14. Tag: Freizeit am Strand**

Heute haben wir den ganzen Tag Zeit, um unsere Erlebnisse am Pool oder Strand Revue passieren zu lassen. Am Abend kommen wir natürlich noch zu einem Abschiedsessen zusammen. (F, A)

#### **15. Tag: Heimreise**

Nach dem Frühstück Transfer zum Flughafen und Rückflug. Ankunft am selben Tag. 100 km. (F)

**Hinweis:** Es kann zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen. Deine Reiseleitung wird vor Ort den aktuellen Ablauf mit euch besprechen.

---

## Deine Reise von A-Z

---

---

### Ausrüstungsliste

---

- Reisepass, Fluginfos, Zahlungsmittel
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von den Originalen aufbewahren)
- Kleiner Tagesrucksack (ca. 20 l Volumen)
- Halb- oder langärmelige leichte Hemden oder T-Shirts und kniebedeckende Röcke und Hosen (kurze Hosen und Röcke, sowie ärmellose T-Shirts sind aus kulturellen Gründen nicht angemessen)
- Gut eingelaufene, Trekkingschuhe mit Profil
- Trekkingsandalen
- Kopfbedeckung (Hut oder Mütze für Herren, Tuch für Frauen, das bis über die Schultern reicht) für den Besuch von heiligen Stätten
- Fleecejacke oder Pullover
- Leichter Regenschutz
- Leichter Schal oder Tuch als Staubschutz (kann ggf. auch vor Ort gekauft werden)
- Badesachen
- Sonnenschutz
- Reiseapotheke, persönliche Medikamente,
- Insektenschutzmittel
- Wasserflasche
- Stirnlampe/Taschenlampe, Ersatzbatterien
- Fotoausrüstung, Reservebatterien/akkus
- Leinenbeutel für Einkäufe (im Sinne der Müllreduzierung durch Vermeidung von Plastiktüten)
- Mund- und Nasenschutzmasken
- Handdesinfektionsmittel und ggfs. Desinfektionstücher

Da es gelegentlich vorkommt, dass Gepäck verspätet ins Zielgebiet nachgeliefert wird, empfehlen wir dringend, Wanderschuhe während des Fluges anzuziehen und nicht ins Hauptgepäck zu geben.

Erfahrungsgemäß kann sich bei Wanderschuhen nach 5-6 Jahren der Kleber lösen, mit dem die Sohle am Schuh befestigt ist. Bitte prüfe daher vor Abreise den Zustand deiner Wanderschuhe, da ein Neukauf während der Reise nur schwerlich bzw. gar nicht möglich ist.

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport findest du bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner Globetrotter Ausrüstung: [www.globetrotter.de](http://www.globetrotter.de).

---

### Bahnreise/Zug zum Flug

---

Das Bahnticket in der 2. Klasse ist im Reisepreis enthalten. Die Rail&Fly-Fahrkarten gelten in Zügen des Nah- und Fernverkehrs sowie in ausgewählten

Nichtbundeseigenen Eisenbahnen (NE-Bahnen). Nähere Informationen findest du auf <https://wikinger.bahnanreise.de/faq>.

Mit den Reiseunterlagen erhältst du Gutscheincodes, um deine Fahrkarte online zu buchen. Im Buchungsprozess bestimmst du das Datum der Fahrt (am Abflugtag oder einen Tag vorher, am Ankunftstag oder einen Tag später – eine nachträgliche Änderung bis einen Tag vor Abreise ist möglich), kannst Sitzplätze buchen oder ein Upgrade auf die 1. Klasse vornehmen. Detaillierte Informationen zu den Gutscheincodes erhältst du mit deinen Reiseunterlagen.

Da Verspätungen durch äußere Einflüsse nie ausgeschlossen werden können, plane deine Bahnfahrt bitte so, dass Du den Check-in-Schalter drei Stunden vor Abflug erreichst – dies gilt insbesondere zu Ferienzeiten und für große Flughäfen.

---

## **Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche**

---

- Kurzfristige Erreichbarkeit vor deiner Reise: Bitte teile uns, sofern noch nicht geschehen, unbedingt deine Mobilnummer (alternativ Festnetz mit Erreichbarkeit zwischen 9 und 18 Uhr) mit, **damit wir dich im Falle von kurzfristigen Flugverschiebungen, Streiks** oder anderen dringenden Fällen vor Reiseantritt telefonisch erreichen können.
- Bitte informiere uns direkt bei der Buchung über eventuelle Wünsche, wie z.B. „vegetarische Verpflegung“. Wünsche, die wir weniger als 1 Monat vor Abreise erhalten, können gegen eine Service-Gebühr von 25 EUR berücksichtigt werden.
- Bei unseren Reisen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche und oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von Zuhause angesetzt und erwartet werden können.
- Zu deiner eigenen Sicherheit und um sich gegen Diebstahl zu schützen empfehlen wir Wertgegenstände nie sichtbar zu tragen und wichtige Dokumente (wie Pässe) und Bargeld im Safe im Zimmer (sofern vorhanden) zu deponieren.

---

## **Besonderheiten des Reiselandes**

---

### **Fotografieren**

In Oman kann man in der Regel religiöse Stätten von außen fotografieren; dies sollte aber nicht geschehen, während dort gebetet wird oder wenn sich an der Kultstätte Gläubige aufhalten. Kameras sollten nicht zur Schau gestellt werden. Generell sollten Personen nicht ungefragt fotografiert werden. Falls Personen nicht fotografiert werden möchte, sollte man darauf nicht weiter bestehen. Polizei-, Militär- und Grenzstationen sowie Soldaten und Polizisten dürfen nicht fotografiert werden. Das Fotografieren von Frauen und (jungen) Mädchen wird von den Einheimischen oft als Angriff oder Zeichen von Aggression gedeutet und nicht gerne gesehen. Denke außerdem daran, einen guten Sandschutz für die

Kamera(s) mitzunehmen. Wir empfehlen die Mitnahmen von transparenten Plastikbeuteln (z.B. Gefrierbeutel mit Zip-Verschluss).

---

## **Devisen- und Zollbestimmungen**

---

Vor Antritt deiner Reise solltest du dich über die geltenden **Ein- und Ausfuhrbestimmungen deines Urlaubslands** erkundigen. Auskünfte erhältst du bei den Zollbehörden deines jeweiligen Urlaubslands oder den Vertretungen des Urlaubslands in Deutschland (Botschaft oder Konsulat). Daneben bietet das Auswärtige Amt auf seiner Website die Möglichkeit, die wesentlichen Reise- und Sicherheitsbestimmungen anderer Länder abzurufen.

Informationen bzw. Anhaltspunkte zu den Bestimmungen einzelner Länder erhältst du zum Beispiel hier:

ADAC: <http://wkngr.de/adac-zollinfo>  
Bundesministerium (Österreich) für Europäische und internationale  
Angelegenheiten: <http://wkngr.de/bmeia>

### **Denk auch schon jetzt an deine Rückreise!**

Das Reisegepäck, das du mit in den Urlaub genommen hast, kannst du bei deiner Rückreise auch wieder einfuhrabgabefrei zurückbringen.

Einkäufe, die du im Reiseland erworben oder geschenkt bekommen hast, sind unter Umständen anmeldepflichtig.

Der Zoll stellt Reisenden online den Abgaberechner "Zoll und Reise" zur Verfügung. Dieser kann Urlaubern helfen, schnell und einfach herauszufinden, welche Waren bei der Einreise ins Urlaubsland und nach Deutschland erlaubt sind und wovon man besser die Finger lassen sollte. Zum Online-Rechner gelangst du über die Website des Zolls: <http://wkngr.de/Abgabenrechner>

Die Einfuhr von Waffen, Funkgeräten, Rauschgift und pornographischem Material ist verboten. Ein Ausfuhrverbot besteht für Antiquitäten und Korallen. Die Ein- und Ausfuhr von Landes- und Fremdwährung ist in unbegrenzter Höhe möglich, muss jedoch ab einem Gegenwert von 6.000 OMR deklariert werden. Die Ausfuhr von Fremdwährung ist auf den bei der Einreise deklarierten Betrag beschränkt. Sämtliche mitgeführten Gepäckstücke werden bei Ankunft durchleuchtet und können auch gründlich durchsucht werden.

Folgende Artikel für den persönlichen Gebrauch dürfen zollfrei nach Oman eingeführt werden:

- 400 Zigaretten
- 1 Flasche Alkoholika
- 100 ml Parfüm.

Verboten ist die Einfuhr von:

- frischen Lebensmitteln
- Schweinefleischprodukten
- Datteln

- Zeitschriften mit freizügigem Inhalt/pornographischem Material
- Waffen und Munition.

Videokassetten und Filme können vom Zoll eingezogen werden und dürfen erst nach der Sichtung und Unkenntlichmachung anstößiger Stellen durch die Zensurbehörde wieder abgeholt werden.

Bei der Einfuhr von Schmerzmitteln, Antidepressiva und Psychopharmaka muss ein mehrsprachiges ärztliches Attest des behandelnden Arztes unbedingt mitgeführt werden, da eine Reihe dieser Medikamente in Oman als illegale Drogen angesehen werden. Bei Nichteinhaltung der Zollvorschriften muss mit einer Strafe und der Beschlagnahme der Waren gerechnet werden.

---

## **Einreisebestimmungen kurz & knapp**

---

### Auf einen Blick:

- PASSDATEN an Wikinger? **NEIN**
- VISUM erforderlich? **NEIN**, siehe Details unten

### Erste Schritte:

- **SOFORT:** Namen auf deiner Buchungsbestätigung kontrollieren uns muss unbedingt dein vollständiger Name laut maschinenlesbarem Teil des Reisepasses vorliegen
- **SOFORT:** Gültigkeit des Reisepasses kontrollieren und ggf. rechtzeitig beantragen. Generell gilt: Gültigkeit mind. 6 Monate über das Reiseende hinaus = ausreichend.
- **SOFORT:** Mit den nachfolgenden Bedingungen vertraut machen und ggfs. Fristen im Kalender eintragen

Bitte bedenke, dass sich Einreisebestimmungen kurzfristig ändern können. Aktuelle Informationen erhältst du beim Auswärtigen Amt oder der zuständigen Botschaft.

Für Gäste, die nicht die deutsche Staatsbürgerschaft besitzen, können andere Bestimmungen für die Einreise gelten. Die für nicht-deutsche Staatsbürger gültigen Bestimmungen kannst du einfach und schnell auf unserer Internetseite abfragen unter [www.wikinger-reisen.de/pass.php](http://www.wikinger-reisen.de/pass.php)

In diesem Zusammenhang beachte bitte den Punkt 8 in den Allgemeinen Reisebedingungen der Wikinger Reisen GmbH. Die AGB findest du in unseren Katalogen sowie unter [www.wikinger.de](http://www.wikinger.de).

---

## **Einreisebestimmungen detailliert**

---

Deutsche Staatsangehörige können nach Informationen des omanischen Außenministeriums unter folgenden Bedingungen bis zu 14 Tage ohne Visum einreisen:

- Vorlage von einem Reisepass, der noch mindestens 6 Monate über die Reise

hinaus gültig ist und genügend freie Seiten enthält, Rückflugticket, Hotelreservierung sowie Nachweis ausreichender finanzieller Mittel für die Aufenthaltsdauer.

- Eine Verlängerung des Aufenthalts über 14 Tage hinaus ist bei visafreier Einreise nicht möglich. Bei einer verspäteten Ausreise wird eine Strafgebühr in Höhe von 10 OMR pro Tag erhoben.
- Eine Arbeitsaufnahme ist bei visafreier Einreise nicht möglich.
- Eine Zurückweisung an der Grenze ist möglich.

Für Aufenthalte über 14 Tage (wichtig z. B. wenn du bei der Reise 3125 Zusatznächte gebucht hast) benötigst du ein Visum.

Das Visum kann im Vorfeld der Reise online beantragt werden (Details siehe Abschnitt "Touristenvisa in Eigenregie").

Bitte bedenke, dass bei Wikinger Reisen keine ausgebildeten Spezialisten für Visafragen sitzen und wir daher auch keine verbindlichen Auskünfte bzw. Hilfestellungen geben können. Wenn du das Visum bereits vor der Reise im Reisepass haben möchtest, empfiehlt Wikinger Reisen die Beschaffung über visum24® (Zusatzkosten/Servicegebühr).

---

## **Visadienstleister**

---

In Zusammenarbeit mit unserem Partner visum24® bietet Wikinger Reisen dir einen Visum-Service (gegen Gebühr) mit folgenden Vorteilen an:

- Kontrolle: Alle Dokumente werden auf Vollständigkeit und Genauigkeit geprüft, bevor sie an die Botschaft/Konsulate weitergegeben werden.
- Sicherheit: Anhand deiner visum24®-Bestellnummer kannst du jederzeit online den aktuellen Bearbeitungsstand (Eingang des Passes, Kontrolle, Übergabe an die Botschaft, Eingang des Passes inkl. Visum, Versand) einsehen.
- Erreichbarkeit: Bei Rückfragen zu eingesandten Pässen ist visum24® unter der Nummer +49 30 414 00 47 02 von Montag bis Freitag von 09:00 bis 17:00 Uhr erreichbar. Alternativ auch per E-Mail an [wikinger@visum24.de](mailto:wikinger@visum24.de).
- Professionelle Beratung: Die Kolleg(inn)en von visum24® bieten dir eine persönliche Beratung zu allen Fragen rund um dein Visum. Darüber hinaus verfügt visum24® stets über die aktuellsten Länderinformationen und Antragsformulare des jeweiligen Reiselandes.

Die Kosten für das Visum (inkl. Bearbeitungsgebühr durch visum24®) werden dir bei Beantragung des Visums direkt berechnet. Bitte beachte, dass du den Visumprozess frühestens 8 Wochen vor und nicht später als 4 Wochen vor Reisebeginn startest.

### Anleitung:

Gehe in deinem Internet-Browser auf [www.wikinger.de/visum](http://www.wikinger.de/visum). Dort wirst du automatisch Schritt für Schritt durch den Beantragungsprozess geleitet.

---

## Elektronisches Touristenvisa in Eigenregie

---

### Online-Visum

Das Visum kann im Vorfeld der Reise online beantragt werden. Gehe dazu auf nachfolgenden Link und wähle die Option „Apply for Un-sponsored Visa“. Weitere Anweisungen folgen automatisch: <https://evisa.rop.gov.om/home>

Das Visum frühestens 30 Tage vor Abreise beantragen, da es sonst seine Gültigkeit verliert.

### Visum bei Ankunft

Ist lt. offizieller Angaben nicht (mehr) möglich.

### Visafreiheit für Kurzaufenthalte

Nach Angaben der omanischen Behörden wird für Kurzaufenthalte (unter 14 Tagen) kein Visum benötigt. Details hierzu findest du unter "Einreisebestimmungen detailliert".

---

## Info zur Passnummer

---

Bei der Angabe deiner Passnummer beachte bitte, dass sich die Seriennummer in deutschen Reisepässen aus den Ziffern 0-9 und Buchstaben des lateinischen Alphabets zusammensetzt. Grundsätzlich besteht diese alphanumerische Seriennummer in deutschen Pässen aus 9 Zeichen.

**WICHTIG:** Bitte gib immer genau die Reisepassnummer an, die auf der Hauptseite oben rechts unter „Pass-Nr.“ steht.

In Ausnahmefällen kann die Seriennummer nur aus Buchstaben (auch hier: insgesamt 9 Zeichen) bestehen. Zur Vermeidung sinntragender Wörter und zur Sicherstellung der Lesbarkeit wurde auf die Verwendung der Vokale (A, E, I, O, U) und bestimmter Buchstaben (B, D, Q, S) verzichtet!

Vokale und die genannten Konsonanten gibt es bei deutschen Reisepässen nicht! Gibst du zum Beispiel ein O (Buchstabe O) statt einer 0 (Ziffer Null) an, ist deine Passnummer ungültig und kann zu Problemen bei gebuchten Leistungen, bei einer Visabeantragung oder gar deiner Einreise kommen!

Hinweis: Solltest du mit einem Pass reisen, der in einem anderen Land als Deutschland ausgestellt wurde, kläre bitte unbedingt die für dich geltenden Regularien.

---

## Geld und Kreditkarten

---

Offizielle Währungseinheit in Oman ist der omanische Rial (OMR) = 1.000 Baiza. Wir empfehlen die Mitnahme von Bargeld in Euro. Da du vor Ort meistens den günstigeren Wechselkurs erhältst, ist es sinnvoll, direkt nach der Ankunft im Reiseland am Flughafen ca. 100-150 EUR in die Landeswährung umzutauschen. Weitere Geldbeträge kannst du im Verlauf der Reise umtauschen oder mit der EC-Karte am Geldautomaten in Landeswährung abheben (Karten mit dem Cirrus- oder

Maestro-Symbol werden in Oman an wenigen Geldautomaten akzeptiert, aber nicht in Geschäften). Der Rücktausch ist am Flughafen problemlos möglich. Bewahre hierzu den Umtauschbeleg auf. Gängige Kreditkarten wie American Express, Visa und Master Card werden vielerorts akzeptiert.

Bitte beachte, dass mit den neuen V-Pay EC-Karten mancher Banken nur innerhalb Europas Geld am Automaten abgehoben werden kann. Bitte kläre vor deiner Reise mit deinem Bankinstitut, ob die jeweilige EC-Karte für die Verwendung im Ausland freigeschaltet ist.

Wechselkurse (Stand: Mai 2023)

1 EUR = 0,42 OMR

---

## **Gesundheitsbestimmungen**

---

### Pflichtimpfungen:

Keine (bei Direktflug aus Europa)

### Empfohlene Impfungen:

Tetanus, Diphtherie, Pertussis (Keuchhusten) und Polio (Kinderlähmung), ggf. auch gegen Masern, Mumps und Röteln (MMR) und gegen Influenza (Grippe) und Pneumokokken. Als Reiseimpfung wird die Impfung gegen Hepatitis A empfohlen.

### Besonderheiten:

Die wichtigste Voraussetzung für eine solche Reise ist ein guter körperlicher Allgemeinzustand aufgrund der klimatischen Gegebenheiten und des ungewohnten Essens.

### Generelle Empfehlung:

- Für individuelle Auskünfte kontaktiere bitte deinen Hausarzt, die Gesundheitsämter oder Tropeninstitute
- Auch wenn du eine Auslandsreisekrankenversicherung abgeschlossen hast, verlangen viele Ärzte, Krankenhäuser und Rettungsdienste zunächst eine Vorauszahlung. Da die Kosten für die ärztliche Behandlung weit über denen in Deutschland liegen können, empfehlen wir die Mitnahme einer Kreditkarte

### Weitere Informationen:

- Aktuelle reisemedizinische Länderinformationen findest du jederzeit aktuell bei Centrum für Reisemedizin unter [www.crm.de](http://www.crm.de)
- Eine aktuelle Übersicht der Tropeninstitute in Deutschland gibt es auf der Webseite des RKI: [www.t1p.de/reisemed](http://www.t1p.de/reisemed)

---

## **Klima**

---

Der Oman ist grob gesehen von zwei Jahreszeiten geprägt. Der Sommer dauert von Mai bis Oktober und ist mit Tageshöchsttemperaturen zwischen 35 und 45°C, verbunden mit hoher Luftfeuchtigkeit, für Europäer sehr heiß. Wesentlich angenehmer ist der örtliche Winter, der von Oktober bis April dauert. Im Landesinneren sind die Temperaturen im Allgemeinen höher als an der Küste, an

der meistens eine erfrischende Brise weht, wobei es nachts stärker abkühlt. Nahezu ganzjährig gibt es Sonnenschein und blauen Himmel von bis zu 12 Stunden pro Tag. Besonders in der Winterzeit kühlt es nachts angenehm ab, vor allem in den höher gelegenen Regionen kann es nachts kalt werden.

<b>Muscat</b>	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
<b>Max. Temp.</b>	19	21	24	27	33	35	37	36	36	32	27	22
<b>Min. Temp.</b>	14	15	17	21	26	28	29	30	27	24	21	16
<b>Regentage</b>	1	2	1	2	0	0	0	0	0	0	1	1

<b>Wahiba Sands</b>	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
<b>Max. Temp.</b>	24	24	27	32	36	37	35	33	33	33	29	26
<b>Min. Temp.</b>	19	20	22	26	30	31	32	29	28	27	23	20
<b>Regentage</b>	2	2	1	1	0	0	0	0	0	0	1	2

---

## Literatur

---

Oman: Juwel am Arabischen Golf von Georg Popp und Juma Al-Maskari (ISBN-10: 837830098)

---

## Nebenkosten

---

Deine Reise enthält die im Katalog genannten Verpflegungsleistungen (siehe Punkt Verpflegung). Für nicht im Reisepreis enthaltene Mahlzeiten und Getränke kannst du pro Tag ca. 10 EUR einkalkulieren. Bitte plane darüber hinaus einen entsprechenden Betrag für Trinkgelder, persönliche Einkäufe und fakultative Ausflüge ein.

Wir sehen Trinkgelder als eine freiwillige Leistung an, über deren Vergabe jeder Reisegast selber entscheiden sollte. Bitte bedenke jedoch, dass Trinkgelder in vielen Kulturen üblich und auf Grund des relativ niedrigen Lohnniveaus wichtiger Bestandteil des Einkommens sind.

Im Folgenden möchten wir dir eine kleine Orientierung zu Höhe der üblichen Trinkgelder geben. In Restaurants gibt man 10-15% vom Rechnungsbetrag. Das Trinkgeld sollte natürlich im richtig empfundenen Verhältnis zu der subjektiv eingeschätzten Servicequalität stehen. Diesbezügliche Details wird die Reiseleitung vor Ort erklären.

---

## Sprache

---

Arabisch ist die Amtssprache des Landes. Englisch ist als Wirtschafts- und Verkehrssprache wichtig und gängig.

---

## Strom

---

Die Stromspannung beträgt 220/240 Volt (örtlich jedoch Schwankungen zwischen 200 und 260 Volt). Steckdosen in Oman sind meist dreipolig vom Typ G (Englisch BS-1363) und du benötigst einen entsprechenden Adapter, der vor Ort nicht immer leicht erhältlich ist. Wir empfehlen daher die Mitnahme eines internationalen Adaptersets.

Den passenden Reiseadapter für deine gebuchte Fernreise findest du hier:  
[www.wkngr.de/steckdosen](http://www.wkngr.de/steckdosen)

---

## **Tourencharakter**

---

Grundsätzlich sind unsere Wanderungen nicht anspruchsvoll. Für einige Abschnitte sind jedoch Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich. Für die Durchquerung des Wadi Muaydin zum Beispiel ist Trittsicherheit erforderlich. Alternativ kann man aber auch nur ein (einfaches) Stück ins Wadi laufen.

---

## **Unterbringung**

---

Die Hotelübernachtungen finden in Mittelklassehotels statt. 3 Übernachtungen erfolgen in Gasthäusern, einmal mit sanitären Gemeinschaftseinrichtungen. Die Campübernachtung erfolgt in einem festen Wüstencamp in mannshohen Hütten mit Betten (max. 2 Personen pro Hütte) mit sanitären Gemeinschaftseinrichtungen. In Hijj übernachten wir im einzigen Gästehaus vor Ort, welches recht rustikal und einfach gehalten ist. Solltest du diesbezüglich Bedenken auf Grund der Hygiene haben, empfehlen wir die Mitnahme eines leichten Leinen-/Hütten-/Jugendherbergsschlafsack oder eines Bettlakens.

Eine vorläufige Liste der Unterkünfte findest du auf der Reisesite im Internet; mit den Reiseunterlagen ca. 2-3 Wochen vor Abreise erhältst du dann die endgültige Liste. Es kann jederzeit zu kurzfristigen Änderungen kommen. Alle Angaben ohne Gewähr.

Für die Übernachtung am 5. Tag in Misfat können nicht immer alle Einzelzimmer garantiert werden. Ggf. muss ein Doppelzimmer geteilt werden.

---

## **Verpflegung**

---

Falls bei deiner Reise Mahlzeiten inkludiert sind, ist die Anzahl der Mahlzeiten unter dem Punkt „Eingeschlossene Leistungen“ in der Ausschreibung definiert. Im Reiseverlauf findest du am Ende einer Tagesbeschreibung die jeweiligen Abkürzungen zur besseren Übersicht (F = Frühstück, M = Mittagessen oder Picknicklunch lt. Ausschreibung, A = Abendessen).

Außerdem wird jedem Teilnehmer während des Trekkings ausreichend Trinkwasser zur Verfügung gestellt.

Alkoholische Getränke sind im Oman nicht frei verkäuflich. Bei Bedarf kannst du entweder eine Flasche pro Person (Wein oder Hochprozentiges) aus deiner Region einpacken oder nach Ankunft am Flughafen von Muscat im Duty Free-Bereich erwerben.

Folgende gesetzliche Bestimmungen sind hierbei zu beachten:

- 1. Es darf nur eine Flasche Alkohol pro Person ein- bzw. im Land mitgeführt werden.**
2. Dabei ist es verpflichtend, stets auch den Kaufbeleg für diese Flasche mitzuführen, unabhängig davon, ob sie im Oman oder im Ausland erworben

wurde.

3. Alkoholkonsum ist nur Nicht-Muslimen gestattet und auch diesen nicht in der Öffentlichkeit.

---

## **Versicherungen**

---

Eine **Absicherung für Stornokosten** vor Beginn der Reise oder **Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs**, sowie einen **verlässlichen Reisekrankenschutz** empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner, der ERGO Reiseversicherung AG (ERV), bieten wir verschiedene Tarife an. Informationen findest du unter [www.wikinger.de/reiseschutzpaket](http://www.wikinger.de/reiseschutzpaket) oder rufe uns an.

Bei Reisen mit Fluganreise umfassen die Versicherungsleistungen auch die **Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte dein Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden. Dies gilt nicht für Flugleistungen, die in Eigenregie gebucht werden.

---

## **Zeit**

---

Die Zeitverschiebung nach Mitteleuropa beträgt plus 3 Stunden, während der Sommerzeit plus 2 Stunden.

Wir wünschen dir schon jetzt erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

**Stand: Juli 2025**

**Alle Angaben ohne Gewähr**

---

**Eigene Notizen:**

---







## GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT

Jeder Reisende steuert durch seine Buchung den Öko-Trend im Tourismus. Indem du dich für Wikinger Reisen entscheidest, wählst du den Weg des verantwortungsvollen Reisens. Als Wanderer oder Radfahrer bewegst du dich von Natur aus sanft im Reiseland. Du unterstützt die faire Vergütung lokaler Partner und damit deiner Gastgeber vor Ort. Die Welt gibt uns so viel Schönes – gemeinsam geben wir etwas zurück.

## Einheimische Wirtschaft fördern

Wikinger Reisen pflegt zu seinen Agenturen und Hoteliers in den Reisegebieten partnerschaftliche Beziehungen und sucht sie nach den Kriterien Qualität, Nachhaltigkeit und Zuverlässigkeit aus. Damit wird dein Reiseerlebnis nicht nur persönlicher und authentischer, sondern fördert gleichzeitig die soziale Infrastruktur vor Ort.

## Georg Kraus Stiftung

Mit deiner Buchung bei Wikinger Reisen förderst du eines von 50 Bildungsprojekten in Afrika, Asien oder Lateinamerika. Denn 20 % des Gewinns aus deiner gebuchten Wikinger-Tour fließen immer in ein Entwicklungsprojekt der Georg Kraus Stiftung, die vom Wikinger-Gründer in den 90er-Jahren ins Leben gerufen wurde.



*Georg Kraus Stiftung*  
Gefördert durch Wikinger Reisen

## Naturpark Quizapú

In Chile schützen wir zusammen mit einer lokalen Stiftung ein über 2.000 Hektar großes Wildnis-Gebiet mitsamt einer Pflegestation für verletzte Wildtiere durch den Kauf des Grundstücks. Die touristische Nutzung steht dabei nicht im Vordergrund. Ein Eingriff in die Natur ist deshalb nicht vorgesehen. Aber wir hoffen, dass wir dir unser Projekt eines Tages vor Ort zeigen können.

## CO<sub>2</sub>-Kompensation

Du erhältst zu jeder Flugreise mit durch Wikinger Reisen gebuchte Flugleistungen ein Rail & Fly-Ticket, für die umweltbewusste Anreise zum Flughafen dazu. Zudem ist die CO<sub>2</sub>-Kompensation der von Wikinger Reisen gebuchten Flüge bei allen Flugreisen bereits im Reisepreis inbegriffen. Die Kompensation der Europareisen läuft über ein Klimaschutzprojekt der Organisation „myclimate“, welches in Uganda für sauberes Trinkwasser sorgt. Bei unseren Fernreisen unterstützen wir mittels der Kompensation „Die Ofenmacher“ beim Bau rauchfreier Küchenöfen.

Weitere Infos findest du unter:

[www.wikinger.de/sanfter-tourismus](http://www.wikinger.de/sanfter-tourismus)



Die Ofenmacher e.V.

