



**WIKINGER
REISEN**
Urlaub, der bewegt.

REISEINFORMATIONEN 2024

Reise 7741R

Frankreich / Bretagne

Bretonische Verlockung – Golfe
du Morbihan



Paris

Frankreich



7741R



ca. 15 km

FRANKREICH Morbihan



Inhalt

Reiseverlauf	1
Deine Reise von A-Z	
Ausrüstungsliste	3
An- und Abreise	3
Besonderheiten des Reiselandes	4
Einreisebestimmungen detailliert	4
Erreichbarkeit	4
Fahrradinfos	4
Geld und Kreditkarten	5
Gesundheit / Ärztliche Versorgung	6
Nachbuchungen	6
Reiseunterlagen	6
Sprache	7
Strom	7
Tourencharakter	7
Unterbringung	7
Verpflegungssonderwünsche	7
Versicherungen	7

Reiseverlauf

1. Tag: Bienvenue à Vannes!

Anreise nach Vannes. Die Stadt am Nordrand des Golfe du Morbihan besitzt eine schöne Altstadt. (1 Ü)

2. Tag: ca. 3 km, Île d'Arz

Morgens Leihradübergabe (sofern gebucht). Anschließend verlässt du Vannes und fährst mit dem Rad zum Hafen. Per Boot (Fahrtdauer ca. 30 Minuten) geht es auf die Île d'Arz. Auf einer Rundfahrt genießt du wunderbare Aussichten auf den Golf. Sandstrände und ein malerisches Dorfzentrum bestimmen das Bild der Insel. (1 Ü auf der Île d'Arz oder in Vannes, je nach Verfügbarkeit)

3. Tag: ca. 42 – 62 km, Arzon

Dein Radtag beginnt mit einer Bootsfahrt (ca. 15 Minuten) auf die Halbinsel Séné. Du radelst durch das grüne Naturschutzgebiet und setzt nach wenigen Kilometern erneut per Boot (Fahrtdauer ca. 5 Minuten) nach Saint-Armel auf die Halbinsel Rhuys über. Sollte die Fähre nach Saint-Armel fahrplanbedingt nicht verkehren, verlängert sich die heutige Radetappe auf ca. 62 km (bei Ü in Vannes auf 51 km). Auf der Weiterfahrt entlang des südlichen Ufers des „kleinen Meeres“ liegen das beeindruckende Schloss Suscinio und der idyllische Ort Sarzeau. Du übernachtet in Arzon. (2 Ü)

4. Tag: ca. 8 km, Île-aux-Moines

Eine Fähre (Fahrtdauer ca. 30 Minuten) bringt dich am Vormittag auf die autofreie Île-aux-Moines – eine zauberhafte Insel im Golfe du Morbihan mit Sandstränden und kleinen Wäldern. Zitronen- und Feigenbäume, Hortensien und Kamelien stehen am Wegesrand, während im kleinen Ort Le Bourg zahlreiche Cafés auf Besucher warten. Am späten Nachmittag bringt dich die Fähre zurück nach Arzon.

5. Tag: ca. 35 km, Carnac

Per Fähre (Fahrtdauer ca. 25 Minuten) geht es nach Locmariaquer, das bekannt für seine Austernkulturen ist. Kurz darauf lohnt die Besichtigung der berühmten Steinmonumente der Megalith-Kultur mit zahlreichen Dolmen und Menhiren, beeindruckende Zeugen einer geheimnisvollen Frühkultur. Bei Carnac laden schöne Strände zum Baden ein. Du übernachtet in Carnac. (1 Ü)

6. Tag: ca. 57 km, Auray

Du lässt den Golf von Morbihan hinter dir und fährst nach Étrel. Die kleine Insel Saint-Cado am Rivièrè d'Étel erreichst du über eine Brücke. Hier lohnt ein Spaziergang am Fluss. Auf ruhigen Wegen geht es via Ploemel nach Auray. Die Stadt besitzt einen der besterhaltenen mittelalterlichen Ortskerne der Bretagne und der Hafen Saint-Goustan vermittelt pures maritimes Flair. (1 Ü)

7. Tag: ca. 38 km, Vannes

Von Auray radelst du wieder in Richtung Küste, charmante Orte wie Bono und Moustoir liegen auf dem Weg. Genieße noch einmal den Blick auf das Meer und die zahlreichen Inseln im Golfe du Morbihan – eine bretonische Verlockung!

Übernachtung in Vannes. (1 Ü)

8. Tag: Au revoir!

Rückreise ab Vannes.

Deine Reise von A-Z

Ausrüstungsliste

- Personalausweis oder Reisepass
- Bargeld/EC-Karte/Kreditkarte
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Reiseunterlagen
- Smartphone-Halterung fürs Fahrrad
- ggf. Tagesrucksack
- Wikinger-Gepäcktasche wird gestellt
- Sport- oder feste Halbschuhe
- Radler Hose mit Einsatz, Fahrradhandschuhe, Sonnenbrille
- Regencape, evtl. auch Regen hose (zum Radfahren geeignet)
- Pullover, Jacke
- Lange Hosen und kurze Hosen
- T-Shirts, evtl. Radtrikot
- Fahrradhelm
- Warnweste (In Frankreich müssen Fahrradfahrende nachts und auch tagsüber, wenn die Sichtverhältnisse schlecht sind, außerhalb geschlossener Ortschaften eine Warnweste tragen.)
- Badesachen
- Sonnenschutz
- Insektenschutzmittel
- Wasserflasche
- Frischhaltedose (für Picknicks)
- Reiseapotheke, persönliche Medikamente
- Ggf. Taschenmesser, -lampe
- Fotoausrüstung: Akkuladegerät, evtl. Speicherkarte
- Reiseliteratur

Weitere Informationen erhältst du unter www.urlaubs-checkliste.de.

An- und Abreise

Bedenke bitte bei der Planung deiner Anreise, dass die Mitnahme von eigenen Rädern in öffentlichen Verkehrsmitteln (Bahn, Bus und Flugzeug) nur beschränkt und gegen Entgelt möglich ist. Erkundige dich daher rechtzeitig bei den jeweiligen Bahn- und Fluggesellschaften.

Anreisehotel (Änderung vorbehalten)

Hôtel Manche Océan

31, rue du Lieutenant Colonel Maury

56000 Vannes

Tel.: +33 2 97 47 26 46

www.manche-ocean.com/

Pkw-Anreise nach Vannes

Pkw-Anreise nach Vannes, öffentlicher Parkhausstellplatz ca. 100 EUR pro Woche (keine Reservierung möglich, zahlbar vor Ort).

Besonderheiten des Reiselandes

Vegetarische Verpflegung ist in Frankreich noch nicht sehr verbreitet. Häufig bedeutet es nur ein Weglassen von Fleisch oder Fisch. Auch auf Lebensmittelunverträglichkeiten sind nur wenige französische Küchenchefs eingestellt.

Einreisebestimmungen detailliert

Zur Einreise nach Frankreich benötigen Bürger des Schengen-Raums einen gültigen Personalausweis. Für Gäste, die aus einem Land außerhalb des Schengen-Raums kommen, können andere Bestimmungen gelten. Diese findest du einfach und schnell auf unserer Internetseite unter www.wikinger-reisen.de/pass.php

Erreichbarkeit

Bitte teile uns deine Handynummer vor Abreise mit, damit wir dich am An- und Abreisetag sowie bei Reisen von Ort zu Ort auch während der Reise in dringenden Fällen telefonisch erreichen können.

Fahrradinfos

Fahrräder

Wenn du ein Leihrad bestellt hast, erhältst du dieses am Morgen des 2. Tages im Starthotel in Vannes. Du kannst 18-Gang-Trekkingräder (Herren oder Unisex), Tourenräder mit 18 Gängen und tiefem Einstieg oder Elektroräder mit tiefem Einstieg, jeweils mit Gepäcktasche, leihen.

Ausstattung pro Rad: 1 Wikinger-Gepäcktasche (Volumen: 20 Liter), 1 Lenkertasche (Volumen: 4 Liter), 1 Spiralschloss, 1 Reparaturset inkl. Luftpumpe.

Falls du für diese Reise ein Elektrorad reserviert hast, handelt es sich um Pedelecs. Bitte beachte, dass bei Pedelecs die Motorunterstützung an die Tretbewegung gekoppelt ist. Ohne eine Tretbewegung ist die Fortbewegung des Pedelecs nicht möglich. Somit setzt auch ein Pedelec eine gewisse Grundkondition voraus. Die tatsächliche Reichweite ist abhängig von Untergrund, Streckenprofil, Fahrverhalten, Unterstützungsmodus und Gewicht des Fahrers. Des Weiteren sollte man einige Verhaltensweisen beim Fahren eines Pedelecs berücksichtigen, damit du die Vorteile eines Pedelecs auch in vollen Zügen genießen kannst:

1. Nimm dir am Anfang Zeit, um die verschiedenen Unterstützungsstufen (je nach Rad 1-4 verschiedene Stufen) zu testen. Die Kraft der Unterstützungsstufen ist manchmal unerwartet stark. Du solltest dein Fahrrad beherrschen, um Unfälle zu vermeiden.
2. Beachte, dass ein Pedelec nur über eine gewisse Akku-Leistung verfügt, die je nach Anzahl der Steigungen variieren kann. Dementsprechend schalte die Unterstützung am besten nur hinzu, wenn dies auch wirklich nötig ist z.B. bei

Steigungen. Somit hält dein Akku länger und du läufst nicht Gefahr am Ende über keine Akku-Leistung mehr zu verfügen.

3. Achte darauf, dass dein Akku vor dem nächsten Tag immer wieder aufgeladen wird, damit du auch von der vollen Akku-Leistung wieder profitieren kannst.

Mitnahme eigener Räder

Generell empfehlen wir, ein Leihfahrrad für die Dauer der Reise anzumieten! Falls du lieber dein eigenes Rad mitnimmst, beachte bitte folgende Hinweise:

- Die Mitnahme des eigenen Rades erfolgt auf eigenes Risiko. Für eventuelle Schäden (z.B. bei gebuchten oder inkludierten Transfers) kann während der gesamten Radreise keine Haftung übernommen werden.
- Fahrradreparaturen werden von dir selbst durchgeführt. Auch die Pannenhilfe durch unseren Partner vor Ort ist für die eigenen Räder nicht inbegriffen.
- Für den Transport deines eigenen Rades zum Startpunkt und zurück zum Ausgangsort der Reise bist du selbst verantwortlich.
- Wenn du dein eigenes Rad mitbringst, sollte es sich um ein mehrgängiges Rad mit nicht zu schmaler Bereifung handeln. Das Rad muss sich in einem verkehrssicheren Zustand befinden: Licht, Klingel, usw. müssen funktionieren. Kontrolliere zu deiner eigenen Sicherheit die Reifen und vergiss nicht den Ersatzschlauch und ein kleines Reparatur-Set mitzubringen!

Fahrradhelm

Wir empfehlen dir, zu deiner eigenen Sicherheit einen Helm zu tragen. Da ein Helm nur zuverlässig schützt, wenn er richtig passt, solltest du dir einen eigenen Helm zulegen und dich im Fachhandel beraten lassen.

Sicherheit geht vor!

Damit Radfahrer bei schlechten Sichtverhältnissen besser geschützt sind, besteht in Frankreich eine Warnwestenpflicht für Radfahrer. Jeder Radfahrer, der außerhalb eines Stadtgebietes unterwegs ist, muss nachts oder tagsüber bei schlechten Sichtverhältnissen die EU-konforme Warnweste überstreifen. Die Regelung betrifft alle Radfahrer ohne Ausnahme. Nicht-Beachtung wird mit einer Geldbuße in Höhe von 35 Euro geahndet.

Wikinger-Navigations-App „Reisebegleiter“:

Bei dieser Reise kannst du die Wikinger-Navigations-App „Reisebegleiter“ auf deinem Smartphone nutzen. Die Karten mit den markierten Routen stehen dir dann auch ohne Internetverbindung zur Verfügung. Per GPS kannst du einfach und entspannt den Radtouren folgen, die wir für dich vorbereitet haben. Ab 14 Tage vor Reisebeginn steht der Download für dich bereit.

Geld und Kreditkarten

Die Währung ist der EURO.

Mit deiner Bankkarte (mit V Pay oder Maestro-Symbol) mit PIN-Nummer kannst du an Geldautomaten Geld abheben. Die Bedienungshinweise sind meist in Englisch abrufbar. Bitte informiere dich diesbezüglich bei deinem Kreditinstitut über

mögliche Gebühren. Internationale Kreditkarten werden von größeren Geschäften (auch Supermärkten) und vielfach auch in Restaurants akzeptiert.

Gesundheit / Ärztliche Versorgung

Falls du aufgrund eines Unfalls oder einer akuten Erkrankung medizinisch behandelt werden musst, benötigst du deine Europäische Krankenversicherungskarte (European Health Insurance Card – EHIC), die in der normalen Versichertenkarte integriert ist. Gesetzlich Versicherte werden mit dieser Karte in allen EU-Staaten sowie Großbritannien, Island, Liechtenstein, Norwegen und der Schweiz im medizinischen Notfall ambulant oder stationär behandelt. Für weitere europäische Länder liegt kein Versicherungsabkommen vor und du hast in der Regel keinen Versicherungsschutz.

Berücksichtige bitte, dass die Leistungsanspruchnahme unterschiedlich geregelt ist. Nicht überall kannst du die EHIC beim Arzt/Zahnarzt oder Krankenhaus abgeben. Meist kannst du dich nur von bestimmten, für die Versicherung bzw. den staatlichen Gesundheitsdienst zugelassenen Ärzten/Gesundheitseinrichtungen behandeln lassen. Zum Teil sind Eigenanteile zu leisten. Dann ist es wichtig, dass du dir eine detaillierte Rechnung mit Diagnose und Auflistung der ärztlichen Leistungen geben lässt, denn nur dann erstattet dir deine Krankenkasse in Deutschland Geld zurück.

Bitte erkundige dich bei deiner Krankenkasse zu den Details.

Es empfiehlt sich in jedem Fall der Abschluss einer privaten Reiseversicherung. Informationen hierzu entnimm bitte dem Absatz „Versicherungen“.

Nachbuchungen

Bei Reisen mit nur **einem Hotelstandort** können Zimmer- und Verpflegungswünsche sowie Zusatznächte und Transfers bis 31 Tage vor Reisebeginn kostenfrei hinzugebucht werden. Ab 30 Tage vor Reisebeginn berechnen wir hierfür ein Service-Entgelt in Höhe von 25 € pro Vorgang.

Bei Reisen mit **mehr als einem Standort** sind Nachbuchungen von Zimmer- und Verpflegungswünschen sowie Zusatznächte während der Reise nicht kostenfrei möglich – hier erheben wir generell ein Service-Entgelt in Höhe von 25 €. Für das Nachbuchen von Transfers, Radwünschen/Körpergrößen und Zusatznächten am Anfang und am Ende einer Reise berechnen wir das Service-Entgelt erst ab 30 Tage vor Abreise.

Reiseunterlagen

Normalerweise stehen deine vollständigen Reiseunterlagen ab 14 Tage vor Reisebeginn, die u. a. die Wegbeschreibung, Kartenmaterial, Informationen zur Nutzung der Wikinger-Navigations-App „Reisebegleiter“, sowie die Adressen und Telefonnummern deiner Hotels enthalten, in unserem Kundenportal

„MeinWikinger“ zum Download bereit.

Wenn du noch nicht angemeldet bist, benötigst du zur Registrierung die Kundennummer, die auf der Bestätigung/Rechnung steht und Deine E-Mail-Adresse. Wenn du über dein Reisebüro gebucht hast, stelle sicher, dass deine richtige E-Mail-Adresse bei der Buchung hinterlegt ist. Andernfalls kannst du dich nicht anmelden und die Reiseunterlagen können dir dann nur von deinem Reisebüro zugesendet werden.

Voraussetzung für die Bereitstellung und Freischaltung deiner Reiseunterlagen ist der Eingang deiner Restzahlung bei uns.

Solltest du früher als an dem von dir gebuchten Datum anreisen, bitten wir dich, den Restbetrag auch dementsprechend früher zu überweisen und uns, nachdem du überwiesen hast, per E-Mail zu informieren, damit wir deine Reiseunterlagen rechtzeitig produzieren und freischalten können.

Solltest du bei Buchung angegeben haben, dass du für 15 € pro Person deine Reisunterlagen ausgedruckt per Post wünschst, erhältst du diese frühestens 3 Wochen vor Abreise direkt oder über dein Reisebüro, vorausgesetzt, deine Restzahlung ist bei uns eingegangen.

Sprache

Landessprache ist Französisch, im Süden wird ein leichter Dialekt gesprochen. Englisch und Deutsch werden nur selten verstanden.

Strom

Überall gibt es 230 V Wechselstrom. In die meisten Steckdosen passen nur flache, zweipolige Stecker. Akkus können vor Ort aufgeladen werden.

Tourencharakter

Die Radstrecken führen überwiegend über kleine Straßen und Radwege. Insgesamt erwarten dich wenige Steigungen, nur zum Teil verlaufen die Straßen leicht hügelig.

Unterbringung

Du übernachtet in freundlichen Hotels der Zwei-Sterne-Kategorie. Zusatznächte sind nur in Vannes buchbar. Bitte direkt bei Buchung anmelden.

Verpflegungs-sonderwünsche

Bei unseren Reisen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von Zuhause angesetzt und erwartet werden können.

Versicherungen

Eine **Absicherung für Stornokosten** vor Beginn der Reise oder **Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs**, sowie einen **verlässlichen Reisekrankenschutz** empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner, der ERGO Reiseversicherung AG (ERV), bieten wir verschiedene Tarife an. Informationen findest du unter www.wikinger.de/reiseschutzpaket oder rufe uns an.

Bei Reisen mit Fluganreise umfassen die Versicherungsleistungen auch die **Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte dein Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden. Dies gilt nicht für Flugleistungen, die in Eigenregie gebucht werden.

Haftungsfragen für geliehene Fahrräder

Achtung: Im Fall eines Diebstahls, Unfalls oder einer Beschädigung haftest du grundsätzlich für das auf der Reise benutzte Fahrrad. Wir empfehlen daher den Abschluss der „Wikinger-Fahrrad-Schutz“ Versicherung. Der Versicherungsschutz besteht bei Pannen, Unfall sowie gegen Diebstahl des auf der Reise benutzten Fahrrades. Berücksichtige auch, dass eine private Haftpflichtversicherung keine Schäden an Leihrädern abdeckt.

Prämie

Die Prämie richtet sich nach der Gesamtdauer der Reise:

Versicherungssumme	500 €	1.000 €	2.500 €	4.000 €
Reisedauer bis 8 Tage	4,-	7,-	14,-	20,-
Reisedauer bis 16 Tage	8,-	14,-	29,-	39,-
Reisedauer bis 24 Tage	11,-	19,-	34,-	54,-

Für Leihräder auf Wikinger-Radreisen gelten die folgenden Versicherungssummen:
„normale“ Räder – Versicherungssumme bis 500 EUR
Elektrorad – Versicherungssumme bis 2.500,- EUR

Die Radversicherung kannst du auch für dein privates Rad für die Dauer der Reise abschließen. Die Prämie richtet sich nach dem Zeitwert deines Fahrrades. Bitte beachte, dass die Mitnahme des eigenen Rades aus logistischen Gründen nicht bei allen Reisen möglich ist (s. Fahrradinfos).

Abschlussfrist:

Die „Wikinger-Fahrrad-Schutz“ Versicherung kann bis spätestens 1 Woche vor Reiseantritt abgeschlossen werden.

Wir wünschen dir schon jetzt erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

Stand: Dezember 2023

Alle Angaben ohne Gewähr

GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT

Jeder Reisende steuert durch seine Buchung den Öko-Trend im Tourismus. Indem du dich für Wikinger Reisen entscheidest, wählst du den Weg des verantwortungsvollen Reisens. Als Wanderer oder Radfahrer bewegst du dich von Natur aus sanft im Reiseland. Du unterstützt die faire Vergütung lokaler Partner und damit deiner Gastgeber vor Ort. Die Welt gibt uns so viel Schönes – gemeinsam geben wir etwas zurück.

Einheimische Wirtschaft FÖRDERN

Wikinger Reisen pflegt zu seinen Agenturen und Hoteliers in den Reisegebieten partnerschaftliche Beziehungen und sucht sie nach den Kriterien Qualität, Nachhaltigkeit und Zuverlässigkeit aus. Damit wird dein Reiseerlebnis nicht nur persönlicher und authentischer, sondern fördert gleichzeitig die soziale Infrastruktur vor Ort.

GEORG KRAUS STIFTUNG

Mit deiner Buchung bei Wikinger Reisen förderst du eines von 50 Bildungsprojekten in Afrika, Asien oder Lateinamerika. Denn 20 % des Gewinns aus deiner gebuchten Wikinger-Tour fließen immer in ein Entwicklungsprojekt der Georg Kraus Stiftung, die vom Wikinger-Gründer in den 90er-Jahren ins Leben gerufen wurde.



Georg Kraus Stiftung
Gefördert durch Wikinger Reisen

NATURPARK QUIZAPÚ

In Chile schützen wir zusammen mit einer lokalen Stiftung ein über 2.000 Hektar großes Wildnis-Gebiet mitsamt einer Pflegestation für verletzte Wildtiere durch den Kauf des Grundstücks. Die touristische Nutzung steht dabei nicht im Vordergrund. Ein Eingriff in die Natur ist deshalb nicht vorgesehen. Aber wir hoffen, dass wir dir unser Projekt eines Tages vor Ort zeigen können.

CO₂-KOMPENSATION

Du erhältst zu jeder Flugreise mit durch Wikinger Reisen gebuchte Flugleistungen ein Rail & Fly-Ticket, für die umweltbewusste Anreise zum Flughafen dazu. Zudem ist die CO₂-Kompensation der von Wikinger Reisen gebuchten Flüge bei allen Flugreisen bereits im Reisepreis inbegriffen. Die Kompensation der Europareisen läuft über ein Klimaschutzprojekt der Organisation „myclimate“, welches in Laos für sauberes Trinkwasser sorgt. Bei unseren Fernreisen unterstützen wir mittels der Kompensation „Die Ofenmacher“ beim Bau rauchfreier Küchenöfen.

Weitere Infos findest du unter:

www.wikinger.de/sanfter-tourismus



Die Ofenmacher e.V.

