

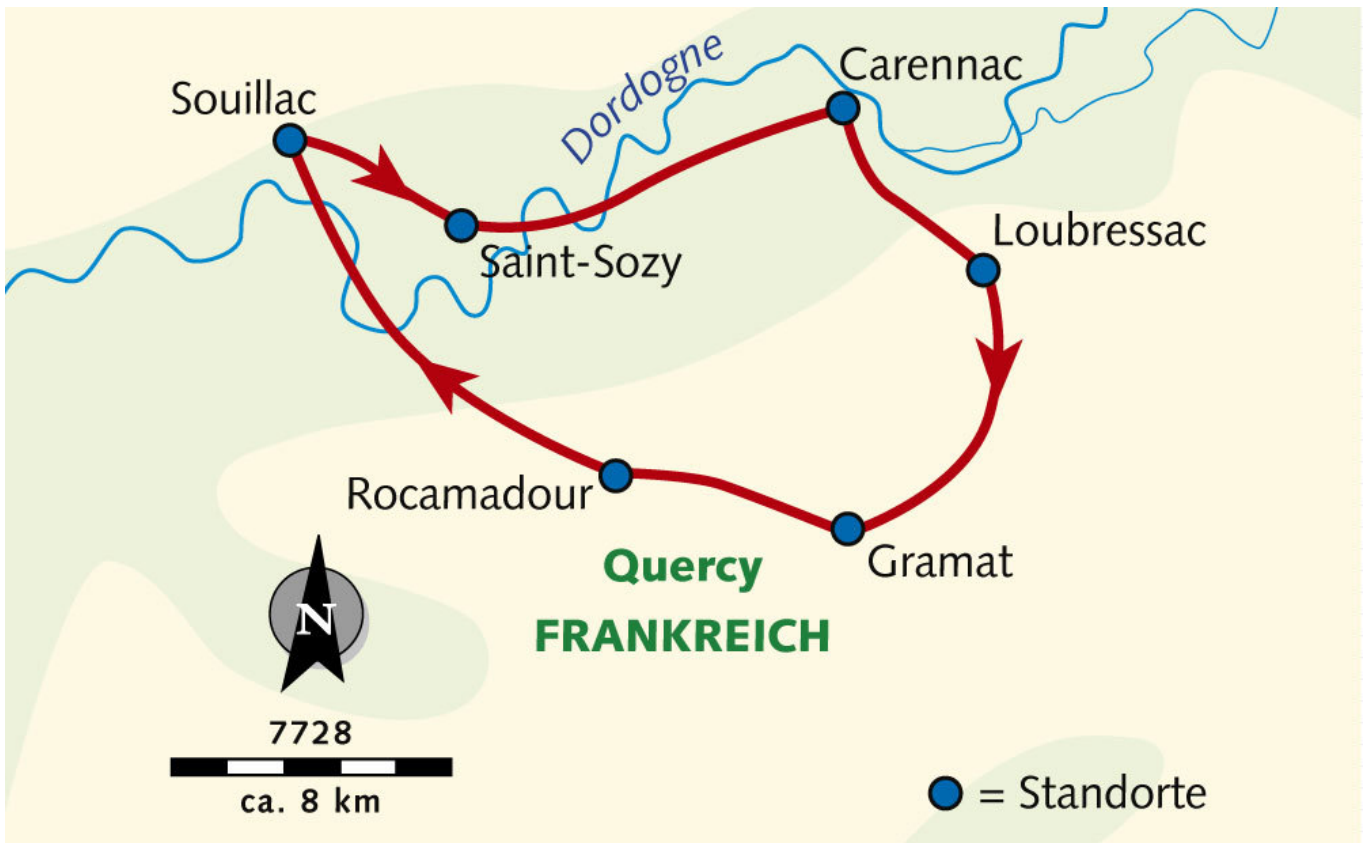


## **REISEINFORMATIONEN 2024**

Reise 7728

Frankreich / Quercy

Quercy: Dordognetal für Genießer



---

## Inhalt

---

Reiseverlauf .....	1
<b>Deine Reise von A-Z</b>	
Ausrüstungsliste .....	3
An- und Abreise .....	3
Besonderheiten des Reiselandes .....	4
Besonderheiten deiner Reise .....	4
Einreisebestimmungen detailliert .....	4
Erreichbarkeit .....	4
Geld und Kreditkarten .....	5
Gepäck .....	5
Gesundheit / Ärztliche Versorgung .....	5
Klima .....	5
Nachbuchungen .....	6
Reiseunterlagen .....	6
Sprache .....	7
Strom .....	7
Tourencharakter .....	7
Unterbringung .....	7
Verpflegungssonderwünsche .....	7
Versicherungen .....	7

---

## Reiseverlauf

---

### 1. Tag: Anreise

Anreise nach Souillac, einem hübschen Städtchen am Ufer der Dordogne im Übergang von Quercy und Périgord.

### 2. Tag: Entlang der Dordogne

Auf dieser Einstiegswanderung nach Saint-Sozy ist die Dordogne dein ständiger Begleiter. Der Weg führt entweder direkt am Fluss entlang oder über karge Kammhöhen mit herrlichen Ausblicken auf das Tal. Du durchquerst mehrere Dörfer mit der typischen Architektur des Quercy (GZ: 4 Std.).

### 3. Tag: Zum Dorf Carennac

Eine relativ lange Etappe, die sich aber lohnt: Du querst die Dordogne nach Süden, wanderst über weite Kammhöhen und steigst ab zu mehreren idyllischen Wehrdörfern. Oberhalb des Felsenzirkus von Montvalent kommst du in das pittoreske Örtchen Floirac mit einem alten Turm. Ziel ist Carennac, eines der hundert schönsten Dörfer Frankreichs (GZ: 5 1/2 Std.).

### 4. Tag: Wanderung nach Loubressac

Von der Festung von Loubressac, die auf einem mächtigen Felsen thront, hast du einen großartigen Blick auf das Dordognetal. Hier zeigt sich die Landschaft des Quercy von einer ganz anderen Seite, denn es geht durch lichte Wälder und Obstwiesen. Wer möchte, kann von Loubressac noch eine kleine Rundwanderung zum "Cirque", einem spektakulären Talkessel mit Wasserfall unternehmen. Hier liegt Autoire, ein typisches, sehr hübsches Quercy-Dorf (GZ: 2 1/2 Std.).

### 5. Tag: Die Causse Gramat

Die eigenartige Welt der Karst-Hochebene Causse Gramat steht heute auf dem Programm mit endlosen Reihen von Trockensteinmauern, Feldern, Wiesen, Wäldern und kleinen Dörfern. Unterwegs kommst du an der berühmten Padirac-Kluft vorbei, einem riesigen Höhlensystem, das du besichtigen kannst. Dein Ziel ist der kleine Ort Gramat (GZ: 5 1/2 Std.).

### 6. Tag: Nach Rocamadour

Eine leichte Etappe durch das tief eingeschnittene Tal des Flusses l'Alzou bringt dich vorbei an alten Mühlen zu einem weiteren Höhepunkt dieser Wandertour, nach Rocamadour. Die Häuser des Ortes sind eng und steil an die Klippen gebaut – überragt vom schlanken Turm des Schlosses. Das einzigartige Stadtbild macht Rocamadour zu einem der schönsten gelegenen Orte Frankreichs. Im Mittelalter war der "Roc Amadour" eine Hochburg der Christenheit und ist bis heute das Ziel vieler Wallfahrten. In der Kapelle Notre-Dame befindet sich die wundertätige schwarze Madonna "Vierge Noire" (GZ: 3 1/2 Std.).

### 7. Tag: Zurück nach Souillac

Eine etwas längere Wanderung bringt dich zurück nach Souillac. Fast ohne größere Steigungen wird nur etwas Ausdauer von dir verlangt. Vom Tal des Alzou wechselst du in das Tal der Quysse. Dieses teils schroffe, teils liebevolle Flusstal

beeindruckt durch bizarre Felsformationen. Die herrlichen Ausblicke auf die Schlösser Château de Belcastel und Château de la Treyne entschädigen für alle Mühen (GZ: 6 Std.).

### **8. Tag: Rückreise**

Rückreise oder Verlängerung.

---

## Deine Reise von A-Z

---

---

### Ausrüstungsliste

---

- Gültiger Personalausweis oder Reisepass
- Flugticket und Reiseunterlagen samt Wanderbeschreibung
- Geld / Bank-/ Geldkarte für Automaten / Kreditkarte
- Kleiner Tagesrucksack
- Gute Wanderschuhe mit Profil (knöchelhoch, eingelaufen)
- Wollsocken
- Regenschutz (Jacke/Anorak)
- 1 lange Hose, kurze Hose, 1 warmer Pulli oder Wärmefleece
- Sonnenschutz (Creme, Brille, Kopfbedeckung)
- Wasserflasche für mind. 1,5 Liter Flüssigkeit
- Taschenmesser, Kompass, Trillerpfeife
- Evtl. Trekkingstöcke (nicht unbedingt erforderlich)
- Pflaster / Verbandszeug / kleine Reiseapotheke / elastische Binde / Blasenpflaster / Rettungsfolie / pers. Medikamente / evtl. Ersatzbrille
- Baumwolltuch (als Halstuch, Kopfbedeckung u. v. m.) oder „Buff“
- Fotoapparat / Fernglas
- Mini-Wörterbuch bzw. kleiner Sprachführer
- Badesachen
- Handy mit Ladegerät
- Mund- und Nasenschutzmasken
- Handdesinfektionsmittel und ggf. Desinfektionstücher

#### Hinweis zur Mitnahme von Wanderstöcken

Immer mehr Fluggesellschaften erheben ein Entgelt für die Mitnahme von Wanderstöcken, die übrigens auch am Sperrgepäckschalter aufgegeben werden müssen. Teleskop-Wanderstöcke, die im Koffer verstaut werden können, sind kein Problem.

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport findest du bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner Globetrotter Ausrüstung [www.globetrotter.de](http://www.globetrotter.de)

Nähere Informationen zum Zielgebiet findest du unter der Internetadresse <https://de.france.fr>

---

### An- und Abreise

---

#### Pkw-Anreise:

Du reist mit dem Pkw nach Souillac an. Dort kannst du deinen Pkw kostenlos auf dem Hotelparkplatz abstellen. Für ca. 8 Euro pro Tag kann alternativ eine Garage reserviert werden (Reservierung nur direkt bei Buchung möglich, Bezahlung vor Ort).

#### Fluganreise:

Du fliegst nach Toulouse. Vom Flughafen nimmst du den Shuttlebus zum Bahnhof Toulouse Matabiau. Der Shuttlebus der Firma Tisseo ([www.tisseo.fr](http://www.tisseo.fr)) fährt regelmäßig ab dem Terminal C, die Fahrt dauert je nach Verkehr 20-45 Minuten. Vom Flughafen nach Toulouse verkehrt der Bus zwischen 5:40 und 0:30 Uhr alle 20 Minuten. Von Toulouse in Richtung Flughafen von 5:05 bis 00:05 Uhr alle 20 - 30 Minuten (verkehrt nicht am 1. Mai). Tickets bekommst du am Bahnhof oder am Flughafen. Du kannst auch ein Taxi zum Bahnhof nehmen, Kosten ca. 35 Euro. Weitere Informationen und Möglichkeiten unter [www.toulouse.aeroport.fr/en](http://www.toulouse.aeroport.fr/en).

Vom Bahnhof in Toulouse fährst du per Bahn nach Souillac. Es gibt direkte Verbindungen oder Umsteige-Verbindungen, Fahrtdauer etwa 2 Stunden. Informationen zu den Verbindungen findest du im Internet unter [www.bahn.de](http://www.bahn.de) oder [www.voyages-sncf.com/](http://www.voyages-sncf.com/) (auch auf Deutsch).

#### Ankunft am Bahnhof in Souillac:

Kostenlose Abholung am Bahnhof Souillac möglich. Bitte gebe uns hierfür spätestens 8 Wochen vor Abreise deine Ankunftszeit am Bahnhof Souillac und deine Zugnummer bekannt.

Am Abreisetag fährst du mit der Bahn von Souillac zurück nach Toulouse Matabiau und von dort zum Flughafen.

#### Bahnanreise:

Dein Ziel- und Abreisebahnhof ist Souillac. Von dort ist ein kostenloser Transfer zum Hotel möglich. Teile uns hierzu bitte bis spätestens 8 Wochen vor Anreise deine Ankunftszeit in Souillac und deine Zugnummer mit.

Aktuelle Fahrplaninformationen der SNCF erhältst du im Internet unter [www.voyages-sncf.com/](http://www.voyages-sncf.com/) oder auch unter [www.bahn.de](http://www.bahn.de).

---

### **Besonderheiten des Reiselandes**

---

Vegetarische Verpflegung ist in Frankreich noch nicht sehr verbreitet. Häufig bedeutet es nur ein Weglassen von Fleisch oder Fisch. Auch auf Lebensmittelunverträglichkeiten sind nur wenige französische Küchenchefs eingestellt.

---

### **Besonderheiten deiner Reise**

---

Einreise mit Hund: Bitte erkundige dich nach den aktuellen Einreisebestimmungen für deinen Hund. Informationen zur Einreise mit Hund nach Frankreich findest du z. B. unter <https://de.ambafrance.org/Haustiere-Einreisebestimmungen-20081>.

---

### **Einreisebestimmungen detailliert**

---

Zur Einreise nach Frankreich benötigen Bürger des Schengen-Raums einen gültigen Personalausweis. Für Gäste, die aus einem Land außerhalb des Schengen-Raums kommen, können andere Bestimmungen gelten. Diese findest du einfach und schnell auf unserer Internetseite unter [www.wikinger-reisen.de/pass.php](http://www.wikinger-reisen.de/pass.php)

---

## **Erreichbarkeit**

---

Bitte teile uns deine Handynummer vor Abreise mit, damit wir dich am An- und Abreisetag sowie bei Reisen von Ort zu Ort auch während der Reise in dringenden Fällen telefonisch erreichen können.

---

## **Geld und Kreditkarten**

---

Die Währung ist der EURO.

Mit deiner Bankkarte (mit V Pay oder Maestro-Symbol) mit PIN-Nummer kannst du an Geldautomaten Geld abheben. Die Bedienungshinweise sind meist in Englisch abrufbar. Bitte informiere dich diesbezüglich bei deinem Kreditinstitut über mögliche Gebühren. Internationale Kreditkarten werden von größeren Geschäften (auch Supermärkten) und vielfach auch in Restaurants akzeptiert.

---

## **Gepäck**

---

Während der Wanderungen wird pro Person ein Gepäckstück mit max. 20 kg befördert.

---

## **Gesundheit / Ärztliche Versorgung**

---

Falls du aufgrund eines Unfalls oder einer akuten Erkrankung medizinisch behandelt werden musst, benötigst du deine Europäische Krankenversicherungskarte (European Health Insurance Card – EHIC), die in der normalen Versichertenkarte integriert ist. Gesetzlich Versicherte werden mit dieser Karte in allen EU-Staaten sowie Großbritannien, Island, Liechtenstein, Norwegen und der Schweiz im medizinischen Notfall ambulant oder stationär behandelt. Für weitere europäische Länder liegt kein Versicherungsabkommen vor und du hast in der Regel keinen Versicherungsschutz.

Berücksichtige bitte, dass die Leistungsanspruchnahme unterschiedlich geregelt ist. Nicht überall kannst du die EHIC beim Arzt/Zahnarzt oder Krankenhaus abgeben. Meist kannst du dich nur von bestimmten, für die Versicherung bzw. den staatlichen Gesundheitsdienst zugelassenen Ärzten/Gesundheitseinrichtungen behandeln lassen. Zum Teil sind Eigenanteile zu leisten. Dann ist es wichtig, dass du dir eine detaillierte Rechnung mit Diagnose und Auflistung der ärztlichen Leistungen geben lässt, denn nur dann erstattet dir deine Krankenkasse in Deutschland Geld zurück.

Bitte erkundige dich bei deiner Krankenkasse zu den Details.

Es empfiehlt sich in jedem Fall der Abschluss einer privaten Reiseversicherung. Informationen hierzu entnimm bitte dem Absatz „Versicherungen“.

---

## **Klima**

---

Das Quercy liegt am westlichen Ausläufer des französischen Zentralmassivs und ist



vorwiegend durch das atlantische Klima geprägt. Der Sommer kann im Juli und August ziemlich heiß sein, im Winter ist es vor allem auf den Höhen im nördlichen und östlichen Bereich eisig kalt. Schnee und Stürme sind dann keine Seltenheit. Frühling und Herbst sind eine besonders empfehlenswerte Reisezeit: Es ist sonnig, aber nicht zu heiß für Wanderungen. Durch die atlantischen Winde ist das Wetter häufig wechselhaft. Hierauf solltest du dich hinsichtlich deiner Kleidung einstellen und am besten nach dem „Zwiebelprinzip“ verfahren.

<b>Souillac</b>	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov
<b>Ø Tageshöchsttemperatur °C</b>	14	16	20	24	26	26	23	18	12
<b>Ø Tagestiefsttemperatur °C</b>	3	6	9	12	15	15	12	8	4
<b>Sonnenstunden / Tag</b>	6	6	7	7	8	8	7	5	3
<b>Ø Niederschlag in mm</b>	53	54	78	61	44	54	60	45	53

---

## Nachbuchungen

---

Bei Reisen mit nur **einem Hotelstandort** können Zimmer- und Verpflegungswünsche sowie Zusatznächte und Transfers bis 31 Tage vor Reisebeginn kostenfrei hinzugebucht werden. Ab 30 Tage vor Reisebeginn berechnen wir hierfür ein Service-Entgelt in Höhe von 25 € pro Vorgang.

Bei Reisen mit **mehr als einem Standort** sind Nachbuchungen von Zimmer- und Verpflegungswünschen sowie Zusatznächte während der Reise nicht kostenfrei möglich – hier erheben wir generell ein Service-Entgelt in Höhe von 25 €. Für das Nachbuchen von Transfers, Radwünschen/Körpergrößen und Zusatznächten am Anfang und am Ende einer Reise berechnen wir das Service-Entgelt erst ab 30 Tage vor Abreise.

---

## Reiseunterlagen

---

Normalerweise stehen deine vollständigen Reiseunterlagen ab 14 Tage vor Reisebeginn, die u. a. die Wegbeschreibung, Kartenmaterial, Informationen zur Nutzung der Wikinger-Navigations-App „Reisebegleiter“, sowie die Adressen und Telefonnummern deiner Hotels enthalten, in unserem Kundenportal „MeinWikinger“ zum Download bereit.

Wenn du noch nicht angemeldet bist, benötigst du zur Registrierung die Kundennummer, die auf der Bestätigung/Rechnung steht und Deine E-Mail-Adresse. Wenn du über dein Reisebüro gebucht hast, stelle sicher, dass deine richtige E-Mail-Adresse bei der Buchung hinterlegt ist. Andernfalls kannst du dich nicht anmelden und die Reiseunterlagen können dir dann nur von deinem Reisebüro zugesendet werden.

Voraussetzung für die Bereitstellung und Freischaltung deiner Reiseunterlagen ist der Eingang deiner Restzahlung bei uns.

Solltest du früher als an dem von dir gebuchten Datum anreisen, bitten wir dich, den Restbetrag auch dementsprechend früher zu überweisen und uns, nachdem du überwiesen hast, per E-Mail zu informieren, damit wir deine Reiseunterlagen rechtzeitig produzieren und freischalten können.

Solltest du bei Buchung angegeben haben, dass du für 15 € pro Person deine Reisunterlagen ausgedruckt per Post wünschst, erhältst du diese frühestens 3 Wochen vor Abreise direkt oder über dein Reisebüro, vorausgesetzt, deine Restzahlung ist bei uns eingegangen.

---

## **Sprache**

---

Landessprache ist Französisch, im Süden wird ein leichter Dialekt gesprochen. Englisch und Deutsch werden nur selten verstanden.

---

## **Strom**

---

Überall gibt es 230 V Wechselstrom. In die meisten Steckdosen passen nur flache, zweipolige Stecker. Akkus können vor Ort aufgeladen werden.

---

## **Tourencharakter**

---

Die von dir gebuchte Reise entspricht der Kategorie 2 Stiefel.

---

## **Unterbringung**

---

Du wohnst in Zwei- und Drei-Sterne-Hotels, meist mit Hallenbad oder Außenpool (saisonabhängig nutzbar). Alle sind sehr charmant mit landestypischem Ambiente, teils modern, teils traditionell, und legen großen Wert auf eine gute lokale Küche.

---

## **Verpflegungs-sonderwünsche**

---

Bei unseren Reisen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von Zuhause angesetzt und erwartet werden können.

---

## **Versicherungen**

---

Eine **Absicherung für Stornokosten** vor Beginn der Reise oder **Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs**, sowie einen **verlässlichen Reisekrankenschutz** empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner, der ERGO Reiseversicherung AG (ERV), bieten wir verschiedene Tarife an. Informationen findest du unter [www.wikinger.de/reiseschutzpaket](http://www.wikinger.de/reiseschutzpaket) oder rufe uns an.

Bei Reisen mit Fluganreise umfassen die Versicherungsleistungen auch die **Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte dein Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden. Dies gilt nicht für Flugleistungen, die in Eigenregie gebucht werden.

Wir wünschen dir schon jetzt erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

**Stand: Februar 2024**

**Alle Angaben ohne Gewähr**

---

**Eigene Notizen:**

---

## GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT

Jeder Reisende steuert durch seine Buchung den Öko-Trend im Tourismus. Indem du dich für Wikinger Reisen entscheidest, wählst du den Weg des verantwortungsvollen Reisens. Als Wanderer oder Radfahrer bewegst du dich von Natur aus sanft im Reiseland. Du unterstützt die faire Vergütung lokaler Partner und damit deiner Gastgeber vor Ort. Die Welt gibt uns so viel Schönes – gemeinsam geben wir etwas zurück.

## Einheimische Wirtschaft FÖRDERN

Wikinger Reisen pflegt zu seinen Agenturen und Hoteliers in den Reisegebieten partnerschaftliche Beziehungen und sucht sie nach den Kriterien Qualität, Nachhaltigkeit und Zuverlässigkeit aus. Damit wird dein Reiseerlebnis nicht nur persönlicher und authentischer, sondern fördert gleichzeitig die soziale Infrastruktur vor Ort.

## GEORG KRAUS STIFTUNG

Mit deiner Buchung bei Wikinger Reisen förderst du eines von 50 Bildungsprojekten in Afrika, Asien oder Lateinamerika. Denn 20 % des Gewinns aus deiner gebuchten Wikinger-Tour fließen immer in ein Entwicklungsprojekt der Georg Kraus Stiftung, die vom Wikinger-Gründer in den 90er-Jahren ins Leben gerufen wurde.



Georg Kraus Stiftung  
Gefördert durch Wikinger Reisen

## NATURPARK QUIZAPÚ

In Chile schützen wir zusammen mit einer lokalen Stiftung ein über 2.000 Hektar großes Wildnis-Gebiet mitsamt einer Pflegestation für verletzte Wildtiere durch den Kauf des Grundstücks. Die touristische Nutzung steht dabei nicht im Vordergrund. Ein Eingriff in die Natur ist deshalb nicht vorgesehen. Aber wir hoffen, dass wir dir unser Projekt eines Tages vor Ort zeigen können.

## CO<sub>2</sub>-KOMPENSATION

Du erhältst zu jeder Flugreise mit durch Wikinger Reisen gebuchte Flugleistungen ein Rail & Fly-Ticket, für die umweltbewusste Anreise zum Flughafen dazu. Zudem ist die CO<sub>2</sub>-Kompensation der von Wikinger Reisen gebuchten Flüge bei allen Flugreisen bereits im Reisepreis inbegriffen. Die Kompensation der Europareisen läuft über ein Klimaschutzprojekt der Organisation „myclimate“, welches in Laos für sauberes Trinkwasser sorgt. Bei unseren Fernreisen unterstützen wir mittels der Kompensation „Die Ofenmacher“ beim Bau rauchfreier Küchenöfen.

Weitere Infos findest du unter:

[www.wikinger.de/sanfter-tourismus](http://www.wikinger.de/sanfter-tourismus)



Die Ofenmacher e.V.

