



**WIKINGER
REISEN**
Urlaub, der bewegt.

REISEINFORMATIONEN 2024

Reise 7702

Frankreich / Bretagne

Bretonische Inselwelt im Golf
von Morbihan

● = Standorte



7702

ca. 5 km

Auray

Bono

FRANKREICH
Bretagne

Vannes

Arradon

Larmor-Baden

Île

Berder

Île Gavrinis

Île-aux-Moines

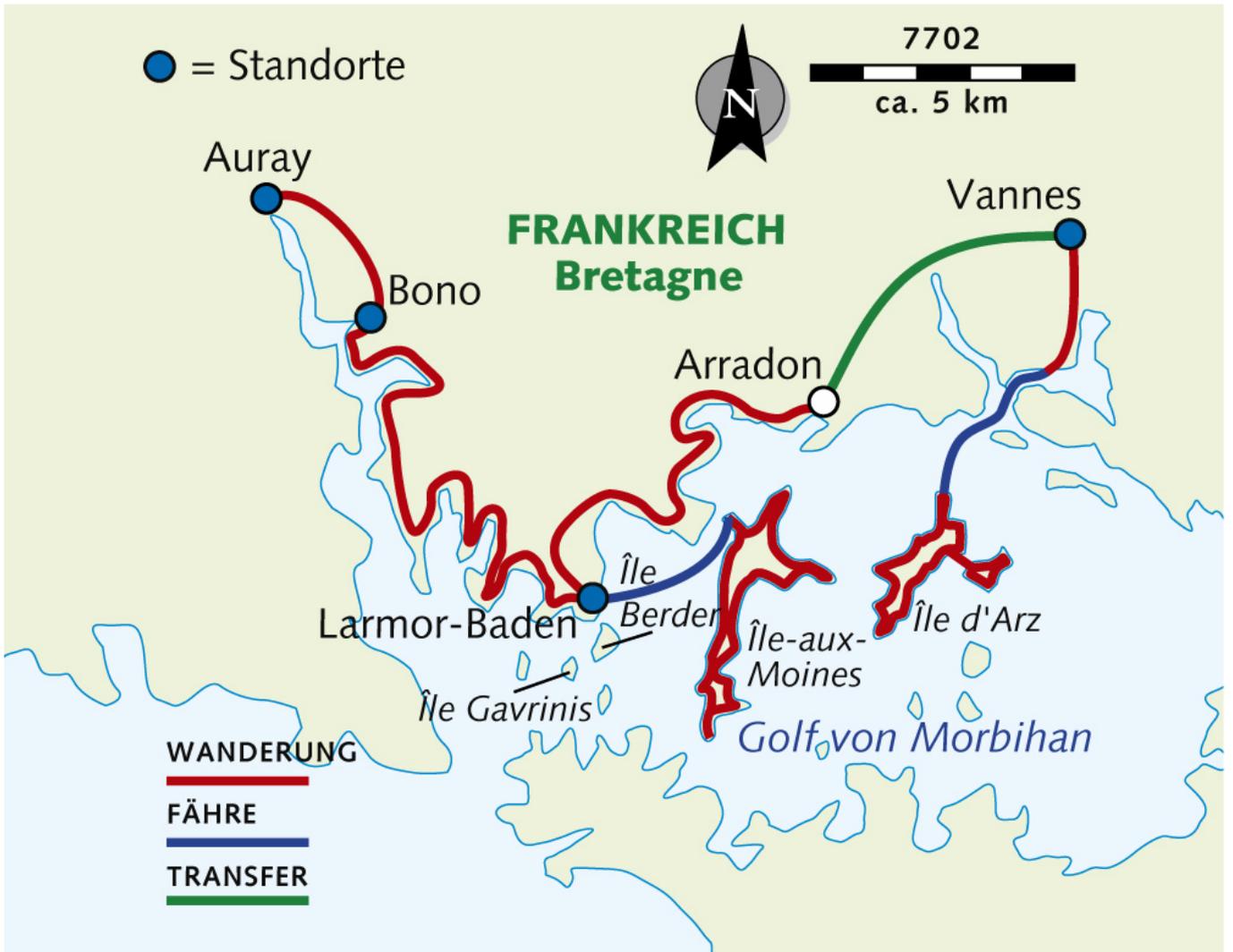
Île d'Arz

Golf von Morbihan

WANDERUNG

FÄHRE

TRANSFER



Inhalt

Reiseverlauf	1
Deine Reise von A-Z	
Ausrüstungsliste	3
An- und Abreise	3
Besonderheiten des Reiselandes	4
Einreisebestimmungen detailliert	4
Erreichbarkeit	4
Geld und Kreditkarten	4
Gepäck	4
Gesundheit / Ärztliche Versorgung	4
Klima	5
Nachbuchungen	5
Reiseunterlagen	6
Sprache	6
Strom	6
Tourencharakter	6
Unterbringung	6
Verpflegungssonderwünsche	7
Versicherungen	7

Reiseverlauf

1. Tag: Bonjour

Anreise nach Vannes (2 Nächte) mit historischer Altstadt und der mittelalterlichen Kathedrale.

2. Tag: Auf der Île d'Arz

Heute tauchst du direkt ein in die Inselwelt, zur Île d'Arz. Dazu geht es zunächst per Bus oder zu Fuß zur Fähre. Der Rundweg auf der zweitgrößten Insel erlaubt immer neue Ausblicke auf den Golf von Morbihan. Sandstrände und Steilküste, Wattflächen und Salzwiesen, Weiden und Waldstücke wechseln sich ab. Per Fähre und dann per Bus oder zu Fuß zurück zum Hotel (GZ: 4 1/2 Std.).

3. Tag: Küste & Hinterland bis Larmor-Baden

Morgens Transfer nach Arradon. Zurück auf der Landseite führt dich der Küstenwanderweg vorbei an einer Gezeitenmühle und durch den kleinen Fährhafen Port Blanc. Genieße den Ausblick auf die Île-aux-Moines, die du morgen erkunden wirst. Danach tauchst du ein ins Hinterland. Eine weite, sanft hügelige Landschaft aus Wiesen und Feldern und typisch bretonische Dörfer – welch Kontrast zur nahen Küste. In Larmor-Baden mit seiner malerischen Hafencüste erreichst du dein Hotel (3 Nächte; GZ: 5 1/2 Std.).

4. Tag: Île-aux-Moines

Von Larmor-Baden setzt du auf die Île-aux-Moines über, die größte Insel im Golf von Morbihan. Immer am Meer entlang wanderst du an kleinen Badestränden vorbei und durch offene Landschaft mit Wiesen und Heideflächen. Aus mächtigen Steinblöcken errichtete Dolmen, Steinkreise und Menhire sind beeindruckende Zeugnisse der Megalithkultur. Per Fähre zurück (GZ: 4 1/2 Std.).

5. Tag: Île Berder und Île de Gavrinis

Heute erwartet dich eine kurze Rundwanderung zur Île Berder. Auf einem Furtweg, der nur bei Ebbe begehbar ist, wanderst du zur Insel mit ihrem üppigen Bewuchs. Eine Verlängerung zur Bucht von Locmiquel ist möglich. Außerdem reist du auf der Île Gavrinis in die prähistorische Zeit. Bei einem Ausflug auf die Insel kannst du das Megalithgrab, welches zu den bedeutendsten seiner Art gehört, entdecken. Mit dem Boot fährst du von Larmor-Baden hinüber und erhältst einen geführten Rundgang (auf Englisch bzw. Französisch) durch die beeindruckende Grabstätte (GZ: 1 oder 4 Std.).

6. Tag: An Fluss und Meer bis Bono

Diese Etappe führt durch den westlichsten Teil des Golfs von Morbihan – genieße den Ausblick auf die schmale Öffnung des Golfs zum Atlantik. Durch Dörfer mit traditionellen Reetdach-Häusern und an der schmalen Mündungsbucht des Flusses Auray entlang erreichst du schließlich dein Ziel Bono, an einem tief eingeschnittenen Flusstal gelegen (GZ: 5 Std.).

7. Tag: Mittelalterliches Auray

Über eine historische Hängebrücke verlässt du Bono. Die kürzere Wanderung

entlang des Flusses Bono und durchs Hinterland lässt dir genügend Zeit in deinem letzten Übernachtungsort Auray. Bummel durch die von Fachwerkhäusern gesäumten Gassen der mittelalterlichen Stadt und lasse deine Reise am charmanten Hafen von Saint-Goustan ausklingen (GZ: 2 1/2 Std.).

8. Tag: Bon Voyage

Transfer nach Vannes und Rückreise.

Deine Reise von A-Z

Ausrüstungsliste

- Gültiger Personalausweis oder Reisepass
- Reiseunterlagen samt Wanderbeschreibung und Karten
- Geld / Bank-/ Geldkarte für Automaten / Kreditkarte
- Tagesrucksack
- Gute Wanderschuhe mit Profil (knöchelhoch, eingelaufen)
- Wollsocken
- Regenschutz (Jacke/Anorak)
- 1 lange Hose, kurze Hose, 1 warmer Pulli oder Wärmefleece
- Sonnenschutz (Creme, Brille, Kopfbedeckung)
- Wasserflasche für mind. 1,5 Liter Flüssigkeit
- Taschenmesser
- Evtl. Trekkingstöcke
- Pflaster / Verbandszeug / kleine Reiseapotheke / elastische Binde / Blasenpflaster / Rettungsfolie / pers. Medikamente / evtl. Ersatzbrille
- Baumwolltuch (als Halstuch, Kopfbedeckung u. v. m.) oder „Buff“
- Fotoapparat / Fernglas
- Mini-Wörterbuch bzw. kleiner Sprachführer
- Badesachen
- Smartphone und eventuell Powerbank
- Mund- und Nasenschutzmasken
- Handdesinfektionsmittel und ggf. Desinfektionstücher

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport findest du bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner Globetrotter Ausrüstung www.globetrotter.de

Nähere Informationen zum Zielgebiet findest du unter der Internetadresse <https://de.france.fr>

An- und Abreise

Pkw-Anreise: Du reist mit dem Pkw nach Vannes an. Dort kannst du für die Dauer der Reise auf dem Hotelparkplatz parken (Kosten ca. 12 Euro pro Tag, bitte direkt bei Buchung anmelden, zahlbar vor Ort).

Am Ende der Reise erhältst du um 09.30 Uhr einen Transfer von Auray zurück zum Hotel in Vannes (inklusive).

Bahnreise: Du reist per Bahn nach Vannes an, weiter zu Fuß (ca. 1 km) oder per Taxi zum Hotel.

Am Ende der Reise erhältst du um 09.30 Uhr einen Transfer von Auray zurück nach Vannes zum Bahnhof (inklusive). Informiere uns bitte bis spätestens 8 Wochen vor Reisebeginn, falls du eine andere Abholzeit als 09.30 Uhr (möglich zwischen 8.00 und 18.00 Uhr ohne Aufpreis) wünschst.

Genauere Informationen über die Fahrzeiten von deinem Heimatbahnhof erhältst du im Internet unter www.bahn.de sowie in einem Service-Center der Deutschen Bahn und telefonisch unter 0180 699 66 33 (gebührenpflichtig). Aktuelle Fahrplaninformationen der SNCF erhältst du im Internet unter www.sncf-connect.com.

Besonderheiten des Reiselandes

Vegetarische Verpflegung ist in Frankreich noch nicht sehr verbreitet. Häufig bedeutet es nur ein Weglassen von Fleisch oder Fisch. Auch auf Lebensmittelunverträglichkeiten sind nur wenige französische Küchenchefs eingestellt.

Einreisebestimmungen detailliert

Zur Einreise nach Frankreich benötigen Bürger des Schengen-Raums einen gültigen Personalausweis. Für Gäste, die aus einem Land außerhalb des Schengen-Raums kommen, können andere Bestimmungen gelten. Diese findest du einfach und schnell auf unserer Internetseite unter www.wikinger-reisen.de/pass.php

Erreichbarkeit

Bitte teile uns deine Handynummer vor Abreise mit, damit wir dich am An- und Abreisetag sowie bei Reisen von Ort zu Ort auch während der Reise in dringenden Fällen telefonisch erreichen können.

Geld und Kreditkarten

Die Währung ist der EURO. Mit deiner Bankkarte (mit V Pay oder Maestro-Symbol) mit PIN-Nummer kannst du an Geldautomaten Geld abheben. Die Bedienungsanweisungen sind meist in Englisch abrufbar. Bitte informiere dich diesbezüglich bei deinem Kreditinstitut über mögliche Gebühren. Internationale Kreditkarten werden von größeren Geschäften (auch Supermärkten) und vielfach auch in Restaurants akzeptiert.

Gepäck

Während der Wanderungen wird pro Person ein Gepäckstück mit max. 20 kg befördert.

Gesundheit / Ärztliche Versorgung

Falls du aufgrund eines Unfalls oder einer akuten Erkrankung medizinisch behandelt werden musst, benötigst du deine Europäische Krankenversicherungskarte (European Health Insurance Card – EHIC), die in der normalen Versichertenkarte integriert ist. Gesetzlich Versicherte werden mit dieser Karte in allen EU-Staaten sowie Großbritannien, Island, Liechtenstein, Norwegen und der Schweiz im medizinischen Notfall ambulant oder stationär behandelt. Für weitere europäische Länder liegt kein Versicherungsabkommen vor und du hast in

der Regel keinen Versicherungsschutz.

Berücksichtige bitte, dass die Leistungsanspruchnahme unterschiedlich geregelt ist. Nicht überall kannst du die EHIC beim Arzt/Zahnarzt oder Krankenhaus abgeben. Meist kannst du dich nur von bestimmten, für die Versicherung bzw. den staatlichen Gesundheitsdienst zugelassenen Ärzten/Gesundheitseinrichtungen behandeln lassen. Zum Teil sind Eigenanteile zu leisten. Dann ist es wichtig, dass du dir eine detaillierte Rechnung mit Diagnose und Auflistung der ärztlichen Leistungen geben lässt, denn nur dann erstattet dir deine Krankenkasse in Deutschland Geld zurück.

Bitte erkundige dich bei deiner Krankenkasse zu den Details.

Es empfiehlt sich in jedem Fall der Abschluss einer privaten Reiseversicherung. Informationen hierzu entnimm bitte dem Absatz „Versicherungen“.

Klima

In der Bretagne herrscht ein gemäßigtes ozeanisches Klima, das sich durch milde Winter, kühle Sommer und reichlich Niederschlag auszeichnet. Die fast ständig wehenden Westwinde bringen laufend feuchte Luftmassen vom Atlantik, die jedoch schnell wieder weiterziehen. Den dauernden Wechsel zwischen strahlend blauem Himmel und kurzen, kräftigen Regengüssen kann man in der Bretagne sehr häufig erleben.

Durch den Golfstrom sind winterliche Frosteinbrüche selten. Die jährlichen Durchschnittstemperaturen liegen an der Küste mit 11-12 °C etwas höher als im Landesinneren mit 10-11 °C. Der kälteste Monat an der Küste ist der Februar, wobei das Thermometer selten unter 6 °C sinkt. Im Landesinneren sind im Januar 2-4 °C weniger selten. Im Sommer kehrt sich das Temperaturgefälle um. Im Osten werden im Juli als wärmsten Monat im Durchschnitt 18 °C gemessen, an den Küsten liegen die Durchschnittstemperaturen im August jedoch nur bei 16 °C.

Bretagne (Ø-Werte)	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt
Tagestemperatur in °C	14	17	21	22	22	21	16
Nachttemperatur in °C	7	10	13	14	14	13	11
Wassertemperatur in °C	12	13	16	18	19	18	16
Sonnenstunden/Tag	5	6	7	8	7	6	4
Regentage/Monat	16	14	13	12	12	15	17

Nachbuchungen

Bei Reisen mit nur **einem Hotelstandort** können Zimmer- und Verpflegungswünsche sowie Zusatznächte und Transfers bis 31 Tage vor Reisebeginn kostenfrei hinzugebucht werden. Ab 30 Tage vor Reisebeginn berechnen wir hierfür ein Service-Entgelt in Höhe von 25 € pro Vorgang.

Bei Reisen mit **mehr als einem Standort** sind Nachbuchungen von Zimmer- und Verpflegungswünschen sowie Zusatznächte während der Reise nicht kostenfrei möglich – hier erheben wir generell ein Service-Entgelt in Höhe von 25 €. Für das

Nachbuchen von Transfers, Radwünschen/Körpergrößen und Zusatznächten am Anfang und am Ende einer Reise berechnen wir das Service-Entgelt erst ab 30 Tage vor Abreise.

Reiseunterlagen

Normalerweise stehen deine vollständigen Reiseunterlagen ab 14 Tage vor Reisebeginn, die u. a. die Wegbeschreibung, Kartenmaterial, Informationen zur Nutzung der Wikinger-Navigations-App „Reisebegleiter“, sowie die Adressen und Telefonnummern deiner Hotels enthalten, in unserem Kundenportal „MeinWikinger“ zum Download bereit.

Wenn du noch nicht angemeldet bist, benötigst du zur Registrierung die Kundennummer, die auf der Bestätigung/Rechnung steht und Deine E-Mail-Adresse. Wenn du über dein Reisebüro gebucht hast, stelle sicher, dass deine richtige E-Mail-Adresse bei der Buchung hinterlegt ist. Andernfalls kannst du dich nicht anmelden und die Reiseunterlagen können dir dann nur von deinem Reisebüro zugesendet werden.

Voraussetzung für die Bereitstellung und Freischaltung deiner Reiseunterlagen ist der Eingang deiner Restzahlung bei uns.

Solltest du früher als an dem von dir gebuchten Datum anreisen, bitten wir dich, den Restbetrag auch dementsprechend früher zu überweisen und uns, nachdem du überwiesen hast, per E-Mail zu informieren, damit wir deine Reiseunterlagen rechtzeitig produzieren und freischalten können.

Solltest du bei Buchung angegeben haben, dass du für 15 € pro Person deine Reiseunterlagen ausgedruckt per Post wünschst, erhältst du diese frühestens 3 Wochen vor Abreise direkt oder über dein Reisebüro, vorausgesetzt, deine Restzahlung ist bei uns eingegangen.

Sprache

Landessprache ist Französisch, im Süden wird ein leichter Dialekt gesprochen. Englisch und Deutsch werden nur selten verstanden.

Strom

Überall gibt es 230 V Wechselstrom. In die meisten Steckdosen passen nur flache, zweipolige Stecker. Akkus können vor Ort aufgeladen werden.

Tourencharakter

Die von dir gebuchte Reise entspricht der Kategorie 1-2 Stiefel.

Unterbringung

Du übernachtet in freundlichen Hotels der Drei-Sterne-Kategorie, in Auray in

einem Hotel der Zwei-Sterne-Kategorie. In Vannes bist du in einem klassischen Stadthotel unweit der Altstadt untergebracht. In Larmor-Baden übernachtet du in einem Hotel mit angenehmer persönlicher Atmosphäre und einem Pool (saisonabhängig nutzbar). In Bono erwartet dich ein freundliches Hotel, direkt am Fluss gelegen. Unser Hotel in Auray liegt idyllisch an einem Hafen.

Verpflegungssonderwünsche

Bei unseren Reisen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von Zuhause angesetzt und erwartet werden können.

Versicherungen

Eine **Absicherung für Stornokosten** vor Beginn der Reise oder **Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs**, sowie einen **verlässlichen Reisekrankenschutz** empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner, der ERGO Reiseversicherung AG (ERV), bieten wir verschiedene Tarife an. Informationen findest du unter www.wikinger.de/reiseschutzpaket oder rufe uns an.

Bei Reisen mit Fluganreise umfassen die Versicherungsleistungen auch die **Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte dein Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden. Dies gilt nicht für Flugleistungen, die in Eigenregie gebucht werden.

Wir wünschen dir schon jetzt erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

Stand: Februar 2024

Alle Angaben ohne Gewähr

Eigene Notizen:

GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT

Jeder Reisende steuert durch seine Buchung den Öko-Trend im Tourismus. Indem du dich für Wikinger Reisen entscheidest, wählst du den Weg des verantwortungsvollen Reisens. Als Wanderer oder Radfahrer bewegst du dich von Natur aus sanft im Reiseland. Du unterstützt die faire Vergütung lokaler Partner und damit deiner Gastgeber vor Ort. Die Welt gibt uns so viel Schönes – gemeinsam geben wir etwas zurück.

Einheimische Wirtschaft fördern

Wikinger Reisen pflegt zu seinen Agenturen und Hoteliers in den Reisegebieten partnerschaftliche Beziehungen und sucht sie nach den Kriterien Qualität, Nachhaltigkeit und Zuverlässigkeit aus. Damit wird dein Reiseerlebnis nicht nur persönlicher und authentischer, sondern fördert gleichzeitig die soziale Infrastruktur vor Ort.

Georg Kraus Stiftung

Mit deiner Buchung bei Wikinger Reisen förderst du eines von 50 Bildungsprojekten in Afrika, Asien oder Lateinamerika. Denn 20 % des Gewinns aus deiner gebuchten Wikinger-Tour fließen immer in ein Entwicklungsprojekt der Georg Kraus Stiftung, die vom Wikinger-Gründer in den 90er-Jahren ins Leben gerufen wurde.



Georg Kraus Stiftung
Gefördert durch Wikinger Reisen

Naturpark Quizapú

In Chile schützen wir zusammen mit einer lokalen Stiftung ein über 2.000 Hektar großes Wildnis-Gebiet mitsamt einer Pflegestation für verletzte Wildtiere durch den Kauf des Grundstücks. Die touristische Nutzung steht dabei nicht im Vordergrund. Ein Eingriff in die Natur ist deshalb nicht vorgesehen. Aber wir hoffen, dass wir dir unser Projekt eines Tages vor Ort zeigen können.

CO₂-Kompensation

Du erhältst zu jeder Flugreise mit durch Wikinger Reisen gebuchte Flugleistungen ein Rail & Fly-Ticket, für die umweltbewusste Anreise zum Flughafen dazu. Zudem ist die CO₂-Kompensation der von Wikinger Reisen gebuchten Flüge bei allen Flugreisen bereits im Reisepreis inbegriffen. Die Kompensation der Europareisen läuft über ein Klimaschutzprojekt der Organisation „myclimate“, welches in Laos für sauberes Trinkwasser sorgt. Bei unseren Fernreisen unterstützen wir mittels der Kompensation „Die Ofenmacher“ beim Bau rauchfreier Küchenöfen.

Weitere Infos findest du unter:

www.wikinger.de/sanfter-tourismus



Die Ofenmacher e.V.

