



**WIKINGER
REISEN**
Urlaub, der bewegt.

REISEINFORMATIONEN 2024

Reise 7453

Italien / Ital.Alpen

Wandervergnügen im Vinschgau



Inhalt

Reiseverlauf	1
Deine Reise von A-Z	
Ausrüstungsliste	3
An- und Abreise	3
Besonderheiten deiner Reise	4
Einreisebestimmungen detailliert	4
Erreichbarkeit	4
Geld und Kreditkarten	4
Gesundheit / Ärztliche Versorgung	4
Klima	5
Nachbuchungen	5
Reiseunterlagen	6
Sprache	6
Strom	6
Unterbringung	6
Verpflegungssonderwünsche	7
Versicherungen	7
Zeit	7

Reiseverlauf

1. Tag: Willkommen im Vinschgau

Anreise nach Schluderns.

2. Tag: Schloss Juval

Die heutige Wanderung führt dich gleich zu einem ersten Highlight. Von Latsch geht es auf Waalwegen vorbei an der mittelalterlichen Burg Kastellbell zum Schloss Juval, Wohnsitz von Reinhold Messner, hoch oberhalb von Naturns gelegen. Abstieg nach Staben. Bei der längeren Variante beginnst du in Goldrain und wanderst noch auf einem Panoramaweg und dem Latschanderwaalweg (GZ: 4 oder 5 Std.).

3. Tag: Saldurbachtal

Auf dem Sonnensteig wanderst du von Mals nach Schluderns. Unterhalb der Höfe von Muntetschinig führt dich dieser am Berghang entlang bis zur archäologischen Ausgrabungsstätte Ganglegg. Dann geht es auf Waalwegen spektakulär durch das Saldurbachtal. Vorbei an der Churburg erreichst du wieder dein Hotel (GZ: 3 1/2 Std.).

4. Tag: Griggwaal

Du startest heute im Marmorort Laas, von dem du aufwärts zur idyllisch gelegenen Kapelle St. Peter wanderst. Von dort geht es entlang des Gschneirer Waalwegs mit weitem Blick zum Saldurbachtal und schließlich auf dem panoramareichen Griggwaalweg zurück nach Schluderns (GZ: 5 1/2 Std.).

5. Tag: Von Stilfs nach Schluderns

Nach der Busfahrt Richtung Stilfser Joch beginnt deine Wanderung heute bei Stilfs. Bei der leichteren Tour folgst du dem panoramareichen Agumser Bergwaalweg, bei der schwierigeren Wanderung geht es hinauf zur Stilfser Alm. Beide Varianten führen schließlich an der Burgruine Lichtenberg entlang, von dort durch ein Feuchtbiotop nach Schluderns. Wer möchte, kann die Wanderung auch in Prad beenden und das Infozentrum des Nationalparks besuchen (GZ: 4 – 7 Std.).

6. Tag: Auf die Spitzige Lun

Die leichtere Wanderung ist eine am Hotel beginnende Rundtour durch das Saldurbachtal entlang spektakulärer Waalwege und vorbei an Wasserfällen. Wer es lieber sportlich mag, wandert vom kleinen Dorf Matsch hinauf auf den "Hausberg" von Schluderns, die Spitzige Lun auf 2.324 m. Genieße die herrliche Aussicht auf den Obervinschgau (GZ: 3 oder 6 Std.).

7. Tag: Reschensee

Du startest heute am Reschensee mit dem bekannten versunkenen Kirchturm von Graun. Die leichtere Variante führt dich vom Stausee nach Mals, vorbei an Burgeis mit dem Benediktinerkloster Marienberg. Bei der längeren Tour wanderst du durch alpines Gelände oberhalb vom Reschensee. Vom Endkopf hast du dabei eine schöne Sicht auf Reschen- und Haidersee (GZ: 4 oder 5 Std.).

8. Tag: Gute Heimreise

Rückreise oder Verlängerung.

Deine Reise von A-Z

Ausrüstungsliste

- Gültiger Personalausweis oder Reisepass
- Reiseunterlagen samt Wanderbeschreibung
- Mund- und Nasenschutzmasken
- Handdesinfektionsmittel und ggf. Desinfektionstücher
- Geld / Bank-/ Geldkarte für Automaten / Kreditkarte
- Kleiner Tagesrucksack
- Gute Wanderschuhe mit Profil (knöchelhoch, eingelaufen)
- Wollsocken
- Regenschutz (Jacke/Anorak)
- lange sowie kurze Hosen, warmer Pulli oder Wärmefleece
- Sonnenschutz (Creme, Brille, Kopfbedeckung)
- Wasserflasche für mind. 1,5 Liter Flüssigkeit
- Trekkingstöcke (empfehlenswert)
- Taschenmesser, Kompass, Trillerpfeife
- Pflaster / Verbandszeug / kleine Reiseapotheke / elastische Binde
- Blasenpflaster / Rettungsfolie / pers. Medikamente / evtl. Ersatzbrille
- Insektenschutz/ Zeckenschutz
- Baumwolltuch (als Halstuch, Kopfbedeckung u. v. m.) oder „Buff“
- Mini-Wörterbuch bzw. kleiner Sprachführer
- Badesachen
- Smartphone und eventuell Powerbank

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport findest du bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter Ausrüstung** www.globetrotter.de.

An- und Abreise

Die Anreise erfolgt in Eigenregie.

Pkw-Anreise:

Du reist nach Schluderns an. Für die Dauer deines Aufenthaltes kannst du deinen PKW kostenlos auf dem Hotelparkplatz parken.

Bahnreise:

Du fährst über Bozen und Meran zu deinem Zielbahnhof Schluderns. Alternativ über Innsbruck bis Landeck-Zams und von dort per Bus weiter nach Schluderns. Vom Bahnhof Schluderns ist eine kostenlose Abholung mit dem hoteleigenen Shuttlebus möglich. Falls gewünscht, teile dem Hotel deine Ankunftszeit bitte direkt und bis spätestens 10 Tage vor Anreise mit!

Genauere Informationen über die Fahrzeiten von deinem Heimatbahnhof erhältst du im Internet unter www.bahn.de, in einem Service-Center der Deutschen Bahn und

telefonisch unter 0180-699 66 33 (gebührenpflichtig).

Besonderheiten deiner Reise

Bitte beachte, dass die schwierigeren Touren wetterbedingt erst ab Anfang Juni und nur bis Ende September möglich sind.

Die Mitnahme deines Hundes ist auf Anfrage und gegen eine Gebühr von ca. 15 Euro pro Nacht möglich, zahlbar vor Ort. Die Anmeldung ist bereits mit der Buchung erforderlich.

VinschgauCard

Die VinschgauCard bekommst du nach deiner Ankunft im Hotel ausgehändigt. Folgende Leistungen sind inklusive:

Kostenlose Fahrt mit allen öffentlichen Verkehrsmitteln in Südtirol während des gesamten Aufenthaltes (Mobilcard).

Ermäßigungen bei verschiedenen Einrichtungen (z.B. Seilbahnen, Kultureinrichtungen usw.).

Exklusive Leistungen, welche gegen Bezahlung nur Inhabern der VinschgauCard zur Verfügung stehen. Alle Informationen findest du im Internet unter www.vinschgaucard.net.

Vorsicht unterwegs

Je nach Jahreszeit und Wetter kann es in deinem Wandergebiet Zecken geben. Kleidung, die Arme und Beine bedeckt, und vor allem ein Hut mit Krempe können hier sehr hilfreich sein. Darüber hinaus informiere dich bitte rechtzeitig auf folgender Internetseite: www.zecken.de

Einreisebestimmungen detailliert

Zur Einreise nach Italien benötigst du als Bürger des Schengen-Raums einen gültigen Personalausweis. Für Gäste, die aus einem Land außerhalb des Schengen-Raums kommen, können andere Bestimmungen gelten. Diese findest du einfach und schnell auf unserer Internetseite unter www.wikinger-reisen.de/pass.php.

Erreichbarkeit

Bitte teile uns deine Handynummer vor Abreise mit, damit wir dich am An- und Abreisetag sowie bei Reisen von Ort zu Ort auch während der Reise in dringenden Fällen telefonisch erreichen können.

Geld und Kreditkarten

Die Währungseinheit ist der EURO.

Kreditkarten werden als Zahlungsmittel fast überall akzeptiert. Mit deiner Bankkarte (mit V Pay oder Maestro-Symbol) oder Kreditkarte kannst du an zahlreichen Geldautomaten Geld abheben. Bitte informiere dich diesbezüglich bei deinem Kreditinstitut über mögliche Gebühren.

Gesundheit / Ärztliche Versorgung

Falls du aufgrund eines Unfalls oder einer akuten Erkrankung medizinisch behandelt werden musst, benötigst du deine Europäische Krankenversicherungskarte (European Health Insurance Card – EHIC), die in der normalen Versichertenkarte integriert ist. Gesetzlich Versicherte werden mit dieser Karte in allen EU-Staaten sowie Großbritannien, Island, Liechtenstein, Norwegen und der Schweiz im medizinischen Notfall ambulant oder stationär behandelt. Für weitere europäische Länder liegt kein Versicherungsabkommen vor und du hast in der Regel keinen Versicherungsschutz.

Berücksichtige bitte, dass die Leistungsanspruchnahme unterschiedlich geregelt ist. Nicht überall kannst du die EHIC beim Arzt/Zahnarzt oder Krankenhaus abgeben. Meist kannst du dich nur von bestimmten, für die Versicherung bzw. den staatlichen Gesundheitsdienst zugelassenen Ärzten/Gesundheitseinrichtungen behandeln lassen. Zum Teil sind Eigenanteile zu leisten. Dann ist es wichtig, dass du dir eine detaillierte Rechnung mit Diagnose und Auflistung der ärztlichen Leistungen geben lässt, denn nur dann erstattet dir deine Krankenkasse in Deutschland Geld zurück.

Bitte erkundige dich bei deiner Krankenkasse zu den Details.

Es empfiehlt sich in jedem Fall der Abschluss einer privaten Reiseversicherung. Informationen hierzu entnimm bitte dem Absatz „Versicherungen“.

Klima

In den Alpen herrscht gemäßigtes mitteleuropäisches Klima. Die Temperaturen und Niederschlagsmengen sind stark von der Höhe und Lage der einzelnen Landesteile abhängig. Oft variieren in den Alpen die Wetterbedingungen sogar von Tal zu Tal.

Der Vinschgau gehört zu den sonnenreichsten Tälern im gesamten Alpenraum. Mit einer Gesamtniederschlagsmenge von etwas mehr als 400 mm pro Jahr ist das Gebiet äußerst regenarm, dafür scheint die Sonne im Durchschnitt an 300 Tagen im Jahr.

Schluderns	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.
Ø Tageshöchsttemperatur in °C	19	23	27	29	28	25	19	11
Ø Tagestiefsttemperatur in °C	5	9	13	15	15	11	6	0
Ø Regentage / Monat	7	10	9	9	9	6	6	6

Nachbuchungen

Bei Reisen mit nur **einem Hotelstandort** können Zimmer- und Verpflegungswünsche sowie Zusatznächte und Transfers bis 31 Tage vor Reisebeginn kostenfrei hinzugebucht werden. Ab 30 Tage vor Reisebeginn berechnen wir hierfür ein Service-Entgelt in Höhe von 25 € pro Vorgang.

Bei Reisen mit **mehr als einem Standort** sind Nachbuchungen von Zimmer- und

Verpflegungswünschen sowie Zusatznächte während der Reise nicht kostenfrei möglich – hier erheben wir generell ein Service-Entgelt in Höhe von 25 €. Für das Nachbuchen von Transfers, Radwünschen/Körpergrößen und Zusatznächten am Anfang und am Ende einer Reise berechnen wir das Service-Entgelt erst ab 30 Tage vor Abreise.

Reiseunterlagen

Normalerweise stehen deine vollständigen Reiseunterlagen ab 14 Tage vor Reisebeginn, die u. a. die Wegbeschreibung, Kartenmaterial, Informationen zur Nutzung der Wikinger-Navigations-App „Reisebegleiter“, sowie die Adressen und Telefonnummern deiner Hotels enthalten, in unserem Kundenportal „MeinWikinger“ zum Download bereit.

Wenn du noch nicht angemeldet bist, benötigst du zur Registrierung die Kundennummer, die auf der Bestätigung/Rechnung steht und Deine E-Mail-Adresse. Wenn du über dein Reisebüro gebucht hast, stelle sicher, dass deine richtige E-Mail-Adresse bei der Buchung hinterlegt ist. Andernfalls kannst du dich nicht anmelden und die Reiseunterlagen können dir dann nur von deinem Reisebüro zugesendet werden.

Voraussetzung für die Bereitstellung und Freischaltung deiner Reiseunterlagen ist der Eingang deiner Restzahlung bei uns.

Solltest du früher als an dem von dir gebuchten Datum anreisen, bitten wir dich, den Restbetrag auch dementsprechend früher zu überweisen und uns, nachdem du überwiesen hast, per E-Mail zu informieren, damit wir deine Reiseunterlagen rechtzeitig produzieren und freischalten können.

Solltest du bei Buchung angegeben haben, dass du für 15 € pro Person deine Reiseunterlagen ausgedruckt per Post wünschst, erhältst du diese frühestens 3 Wochen vor Abreise direkt oder über dein Reisebüro, vorausgesetzt, deine Restzahlung ist bei uns eingegangen.

Sprache

Neben der Landessprache Italienisch werden vielerorts regionale Dialekte gesprochen. In touristisch erschlossenen Gebieten werden als Fremdsprachen Englisch, mancherorts auch Deutsch, gesprochen.

Strom

Die Stromspannung beträgt 230 Volt.
Für runde Stecker (z.B. Föhn) benötigst du einen Adapter, den du beim Fachhandel in Deutschland oder Italien erhältst. Der flache Eurostecker passt jedoch auch in Italien.

Unterbringung

Saldur Small Active Hotel

Hotel: Small & Active: Getreu diesem Motto legt das Saldur Small Active Hotel mit nur 29 Zimmern großen Wert auf eine herzliche, familiäre Atmosphäre. Inspiriert vom Saldurbach, der friedvoll am Haus vorbei plätschert, wurde das kleine, aber feine 4-Sterne-Hotel Saldur getauft – zu Ehren der Natur, die uns umgibt und die uns tagtäglich als Kraftort dient. Der hoteleigene Wellnessbereich lädt nach den aktiven Tagen im Freien zum Entspannen ein (kostenfrei). Die Wellnessoase verfügt über einen Indoor-Pool mit integriertem Whirlpool, ein Dampfbad, verschiedene Saunen wie Biosauna und Finnische Sauna sowie Ruheräume. Massagen, Bäder und Beauty-Anwendungen können außerdem vor Ort kostenpflichtig gebucht werden. WLAN ist im gesamten Hotel kostenlos verfügbar.

Zimmer: Du übernachtet im Doppelzimmer der Kategorie "Talblick" (ca. 25 – 30 m²) oder im Einzelzimmer der Kategorie "Bergblick" (ca. 25 m²) mit Dusche/WC und Balkon. Die helle Holzausstattung sorgt für ein wohlig-warmes Ambiente. Die Zimmer halten Föhn, Telefon, Sat-TV, Safe, Kühlschrank und einen Leihbademantel für dich bereit.

Verpflegung: Reichhaltiges Frühstücksbüfett und abends ein 4-Gang-Wahlmenü mit Salat- und Käsebüfett. Die Küche legt großen Wert auf frische und saisonale Produkte, vorwiegend aus dem Vinschgau. Vegetarische, glutenfreie und laktosefreie Kost möglich.

Lage: Das Hotel liegt ruhig in einem Seitental, etwa 10 Gehminuten vom Bahnhof entfernt. Direkt am Hotel beginnen einige Wanderwege.

Verpflegungs-sonderwünsche

Bei unseren Reisen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von Zuhause angesetzt und erwartet werden können.

Versicherungen

Eine **Absicherung für Stornokosten** vor Beginn der Reise oder **Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs**, sowie einen **verlässlichen Reisekrankenschutz** empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner, der ERGO Reiseversicherung AG (ERV), bieten wir verschiedene Tarife an. Informationen findest du unter www.wikinger.de/reiseschutzpaket oder rufe uns an.

Bei Reisen mit Fluganreise umfassen die Versicherungsleistungen auch die **Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte dein Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden. Dies gilt nicht für Flugleistungen, die in Eigenregie gebucht werden.

Zeit

Es gilt die mitteleuropäische Zeit.

Wir wünschen dir schon jetzt erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

Stand: November 2023

Alle Angaben ohne Gewähr

GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT

Jeder Reisende steuert durch seine Buchung den Öko-Trend im Tourismus. Indem du dich für Wikinger Reisen entscheidest, wählst du den Weg des verantwortungsvollen Reisens. Als Wanderer oder Radfahrer bewegst du dich von Natur aus sanft im Reiseland. Du unterstützt die faire Vergütung lokaler Partner und damit deiner Gastgeber vor Ort. Die Welt gibt uns so viel Schönes – gemeinsam geben wir etwas zurück.

Einheimische Wirtschaft FÖRDERN

Wikinger Reisen pflegt zu seinen Agenturen und Hoteliers in den Reisegebieten partnerschaftliche Beziehungen und sucht sie nach den Kriterien Qualität, Nachhaltigkeit und Zuverlässigkeit aus. Damit wird dein Reiseerlebnis nicht nur persönlicher und authentischer, sondern fördert gleichzeitig die soziale Infrastruktur vor Ort.

GEORG KRAUS STIFTUNG

Mit deiner Buchung bei Wikinger Reisen förderst du eines von 50 Bildungsprojekten in Afrika, Asien oder Lateinamerika. Denn 20 % des Gewinns aus deiner gebuchten Wikinger-Tour fließen immer in ein Entwicklungsprojekt der Georg Kraus Stiftung, die vom Wikinger-Gründer in den 90er-Jahren ins Leben gerufen wurde.



Georg Kraus Stiftung
Gefördert durch Wikinger Reisen

NATURPARK QUIZAPÚ

In Chile schützen wir zusammen mit einer lokalen Stiftung ein über 2.000 Hektar großes Wildnis-Gebiet mitsamt einer Pflegestation für verletzte Wildtiere durch den Kauf des Grundstücks. Die touristische Nutzung steht dabei nicht im Vordergrund. Ein Eingriff in die Natur ist deshalb nicht vorgesehen. Aber wir hoffen, dass wir dir unser Projekt eines Tages vor Ort zeigen können.

CO₂-KOMPENSATION

Du erhältst zu jeder Flugreise mit durch Wikinger Reisen gebuchte Flugleistungen ein Rail & Fly-Ticket, für die umweltbewusste Anreise zum Flughafen dazu. Zudem ist die CO₂-Kompensation der von Wikinger Reisen gebuchten Flüge bei allen Flugreisen bereits im Reisepreis inbegriffen. Die Kompensation der Europareisen läuft über ein Klimaschutzprojekt der Organisation „myclimate“, welches in Laos für sauberes Trinkwasser sorgt. Bei unseren Fernreisen unterstützen wir mittels der Kompensation „Die Ofenmacher“ beim Bau rauchfreier Küchenöfen.

Weitere Infos findest du unter:

www.wikinger.de/sanfter-tourismus



Die Ofenmacher e.V.

