



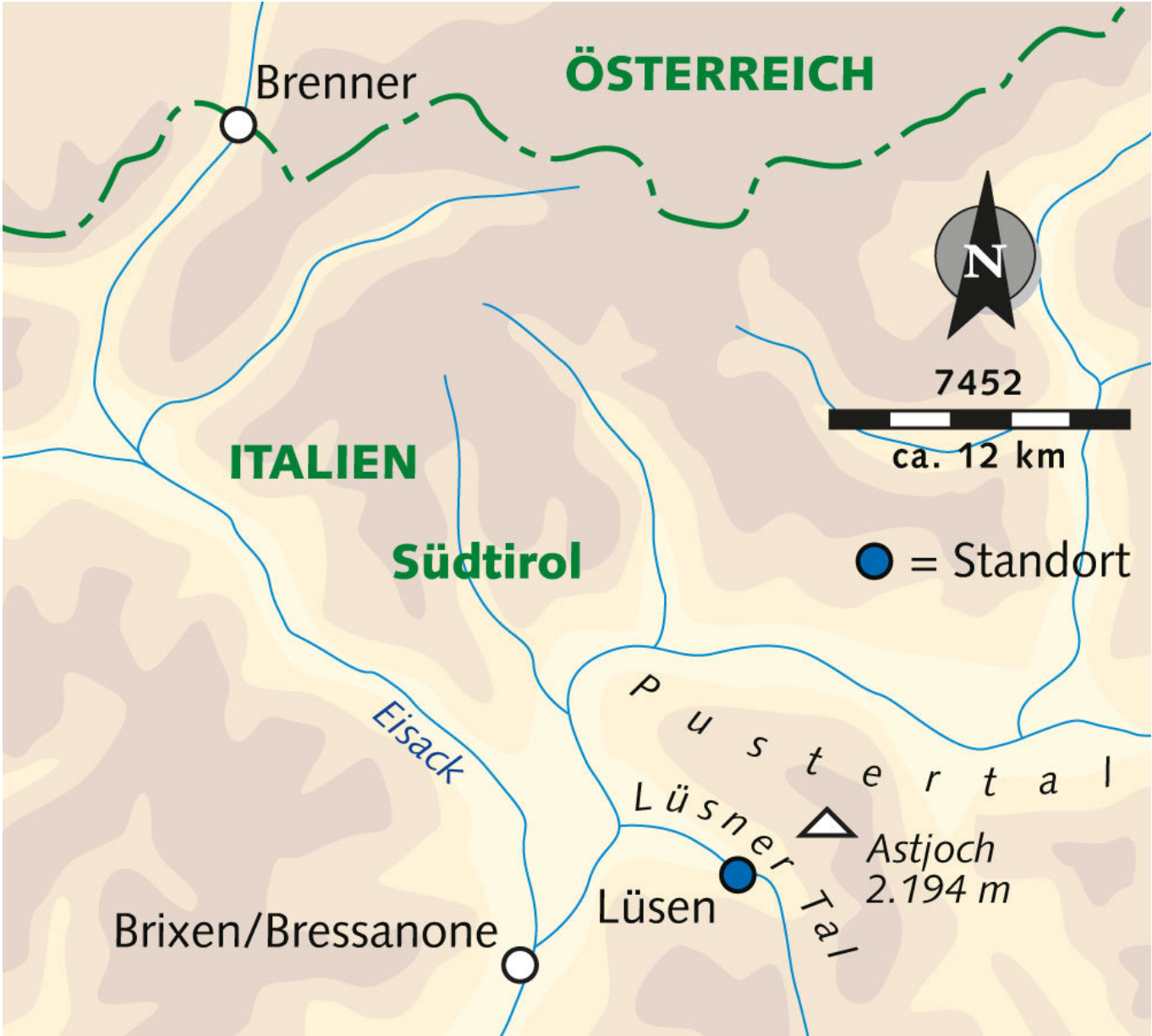
**WIKINGER
REISEN**
Urlaub, der bewegt.

REISEINFORMATIONEN 2024

Reise 7452

Italien / Ital.Alpen

Wanderwoche im Lüsnerhof



Inhalt

Reiseverlauf	1
Deine Reise von A-Z	
Ausrüstungsliste	3
An- und Abreise	3
Besonderheiten deiner Reise	4
Einreisebestimmungen detailliert	4
Erreichbarkeit	4
Geld und Kreditkarten	4
Gesundheit / Ärztliche Versorgung	4
Klima	5
Nachbuchungen	5
Reiseunterlagen	5
Sprache	6
Strom	6
Unterbringung	6
Verpflegungssonderwünsche	7
Versicherungen	7
Zeit	7

Reiseverlauf

1. Tag: Ankunft in Südtirol

Anreise nach Lüssen. Dein Hotel liegt oberhalb des Dorfes auf 1.100 m.

2. Tag: Durchs Lüsner Tal

Erkunde heute zunächst auf einer Rundwanderung das Lüsner Tal. Auf deinem Weg durch die grüne Landschaft triffst du auf eine historische Mühle und schöne alte Gehöfte. Durch den kleinen Bergbauernweiler Flitt mit seiner hübschen Kapelle geht es zurück zum Hotel (GZ: 4 Std.).

3. Tag: Bischofsstadt Brixen & Kloster Neustift

Per Linienbus oder eigenem Pkw nach Brixen mit seiner malerischen Altstadt. Von hier entdeckst du auf dem "Archeopfad" prähistorische und römische Spuren. Dein Ziel ist das Kloster Neustift, mit seiner barocken Klosterkirche und uralten Weinbergterrassen ein beeindruckendes Ensemble. Per Bus oder entlang des Eisacks kehrst du zurück nach Brixen (GZ: 3 oder 4 Std.).

4. Tag: Wellness oder geführte Wanderung

Du kannst dich heute im Hotel entspannen, die Wellnessbereiche genießen oder an einer geführten Wanderung teilnehmen. Pro Woche werden mehrere Touren angeboten, z. B. mit der "Kräuterfrau" Herta auf der Lüsner Alm (GZ: 3 1/2 Std.), eine Gipfelwanderung zum Maurerberg mit herrlichem Dolomiten-Blick (GZ: 3 1/2 Std.) oder zum Sonnenaufgang am Campill (GZ: 3 Std.).

5. Tag: Zur Kreuzwiesenalm

Per Wanderbus oder zu Fuß erreichst du Flitt. Auf einem Bergrücken aufwärts und dann hoch über dem Lüsner Tal entlang wanderst du zur Kreuzwiesenalm – eine schöne Einkehrgelegenheit mit eigener Käserei und Ausblick auf den Peitlerkofel. Auf dem Höhenweg und dann durch Wald bergab geht es zurück zum Hotel (GZ: 3 1/2 oder 4 Std.).

6. Tag: Panorama-Runde um den Peitlerkofel

Per Wanderbus oder Pkw zum Würzjoch am Fuß des Peitlerkofels, wo deine heutige Rundtour startet. Zunächst wanderst du durch eine felsige Hochtalrinne steil hinauf zur Peitlerscharte (2.360 m). Belohnt wirst du hier mit einem großartigen Blick in die Bergwelt der Dolomiten! Über weite Almwiesen, durch schönen Bergwald und unter beeindruckend aufragenden Steilwänden entlang bringt dich dein Weg zurück zum Würzjoch (GZ: 4 1/2 Std.).

7. Tag: Hochmoor-Runde auf der Lüsner Alm

Per Wanderbus oder Pkw fährst du zum Berggasthof Tulper (1.627 m). Deine Rundtour bringt dich hinauf zum sonnigen Hochplateau mit Almwiesen und einem unter Naturschutz stehenden Hochmoor. Wandere von Alm zu Alm und genieße das grandiose Panorama bis zur Brenta und auf die Ötztaler Alpen mit ihren Gletschern (GZ: 3 1/2 Std.).

8. Tag: Heimreise

Rückreise ab Lüssen oder Verlängerung.

Deine Reise von A-Z

Ausrüstungsliste

- Gültiger Personalausweis oder Reisepass
- Reiseunterlagen samt Wanderbeschreibung
- Mund- und Nasenschutzmasken
- Handdesinfektionsmittel und ggf. Desinfektionstücher
- Geld / Bank-/ Geldkarte für Automaten / Kreditkarte
- Kleiner Tagesrucksack
- Gute Wanderschuhe mit Profil (knöchelhoch, eingelaufen)
- Wollsocken
- Regenschutz (Jacke/Anorak)
- 1 lange Hose, kurze Hose, 1 warmer Pulli oder Wärmefleece
- Sonnenschutz (Creme, Brille, Kopfbedeckung)
- Wasserflasche für mind. 1,5 Liter Flüssigkeit
- Trekkingstöcke (empfehlenswert)
- Taschenmesser, Kompass, Trillerpfeife
- Pflaster / Verbandszeug / kleine Reiseapotheke / elastische Binde
- Blasenpflaster / Rettungsfolie / pers. Medikamente / evtl. Ersatzbrille
- Insektenschutz/ Zeckenschutz
- Baumwolltuch (als Halstuch, Kopfbedeckung u. v. m.) oder „Buff“
- Mini-Wörterbuch bzw. kleiner Sprachführer
- Badesachen
- Smartphone und eventuell Powerbank

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport findest du bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter Ausrüstung** www.globetrotter.de.

An- und Abreise

Deine Anreise erfolgt in Eigenregie.

Pkw-Anreise:

Du reist nach Lüssen an. Für die Dauer deines Aufenthaltes kannst du dein Auto kostenlos auf dem Hotelparkplatz parken.

Bahnreise:

Dein Zielbahnhof ist Brixen/Bressanone. Mit dem Bus der Linie 325 kannst du Sonntags nur um 16:20 Uhr und 18:20 Uhr bis zur Haltestelle „Rungger“ fahren (Fahrzeit ca. 30 Min.). Die Haltestelle befindet sich ca. 85m vom Hotel entfernt. Sonst fahren die Busse nur bis/ab Haltestelle „Abzweigung Rungg“. Von hier ist eine kostenlose Abholung durch das Hotel möglich. Benötigte Transfers bitte rechtzeitig und direkt mit dem Hotel absprechen.

Informationen zu den Busverbindungen findest du im Internet unter www.sii.bz.it/de (Stand: Oktober 2023).

Du kannst außerdem einen An- und Abreisetransfer vom/zum Bahnhof Brixen/Bressanone durch das Hotel hinzubuchen. Kosten: Hin- und Rückfahrt für 50 EUR pro Person (bei mindestens 2 Personen), zahlbar vor Ort. Teile dem Hotel deine Ankunftszeit am Bahnhof bitte bis spätestens 4 Wochen vor Anreise mit!

Genauere Informationen über die Fahrzeiten von deinem Heimatbahnhof erhältst du im Internet unter www.bahn.de, in einem Service-Center der Deutschen Bahn und telefonisch unter 0180-699 66 33 (gebührenpflichtig).

Besonderheiten deiner Reise

Vorsicht unterwegs

Je nach Jahreszeit und Wetter kann es in deinem Wandergebiet Zecken geben. Kleidung, die die Arme und Beine bedeckt, und vor allem ein Hut mit Krempe können hier sehr hilfreich sein. Darüber hinaus informiere dich bitte rechtzeitig auf folgender Internetseite: www.zecken.de

Einreisebestimmungen detailliert

Zur Einreise nach Italien benötigst du als Bürger des Schengen-Raums einen gültigen Personalausweis. Für Gäste, die aus einem Land außerhalb des Schengen-Raums kommen, können andere Bestimmungen gelten. Diese findest du einfach und schnell auf unserer Internetseite unter www.wikinger-reisen.de/pass.php.

Erreichbarkeit

Bitte teile uns deine Handynummer vor Abreise mit, damit wir dich am An- und Abreisetag sowie bei Reisen von Ort zu Ort auch während der Reise in dringenden Fällen telefonisch erreichen können.

Geld und Kreditkarten

Die Währungseinheit ist der EURO. Kreditkarten werden als Zahlungsmittel fast überall akzeptiert. Mit deiner Bankkarte (mit V Pay oder Maestro-Symbol) oder Kreditkarte kannst du an zahlreichen Geldautomaten Geld abheben. Bitte informiere dich diesbezüglich bei deinem Kreditinstitut über mögliche Gebühren.

Gesundheit / Ärztliche Versorgung

Falls du aufgrund eines Unfalls oder einer akuten Erkrankung medizinisch behandelt werden musst, benötigst du deine Europäische Krankenversicherungskarte (European Health Insurance Card – EHIC), die in der normalen Versichertenkarte integriert ist. Gesetzlich Versicherte werden mit dieser Karte in allen EU-Staaten sowie Großbritannien, Island, Liechtenstein, Norwegen und der Schweiz im medizinischen Notfall ambulant oder stationär behandelt. Für weitere europäische Länder liegt kein Versicherungsabkommen vor und du hast in der Regel keinen Versicherungsschutz.

Berücksichtige bitte, dass die Leistungsanspruchnahme unterschiedlich geregelt ist. Nicht überall kannst du die EHIC beim Arzt/Zahnarzt oder Krankenhaus abgeben. Meist kannst du dich nur von bestimmten, für die Versicherung bzw. den staatlichen Gesundheitsdienst zugelassenen Ärzten/Gesundheitseinrichtungen behandeln lassen. Zum Teil sind Eigenanteile zu leisten. Dann ist es wichtig, dass du dir eine detaillierte Rechnung mit Diagnose und Auflistung der ärztlichen Leistungen geben lässt, denn nur dann erstattet dir deine Krankenkasse in Deutschland Geld zurück.

Bitte erkundige dich bei deiner Krankenkasse zu den Details.

Es empfiehlt sich in jedem Fall der Abschluss einer privaten Reiseversicherung. Informationen hierzu entnimm bitte dem Absatz „Versicherungen“.

Klima

In den Alpen herrscht gemäßigttes mitteleuropäisches Klima. Die Temperaturen und Niederschlagsmengen sind stark von der Höhe und Lage der einzelnen Landesteile abhängig. Oft variieren in den Alpen die Wetterbedingungen sogar von Tal zu Tal. Das Lüsner Tal liegt auf der Südseite des Alpenhauptkamms und ist dadurch vor kalten Nordwinden geschützt. Es liegt bereits im mediterranen Einflussbereich und kann recht warme Sommer aufweisen.

Südtirol	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.
Tageshöchsttemperatur in °C	16	20	24	25	24	21	15	8
Tagestiefsttemperatur in °C	4	8	11	13	12	10	5	0
Sonnenstunden / Tag	6	6	7	8	7	6	5	3

Nachbuchungen

Bei Reisen mit nur **einem Hotelstandort** können Zimmer- und Verpflegungswünsche sowie Zusatznächte und Transfers bis 31 Tage vor Reisebeginn kostenfrei hinzugebucht werden. Ab 30 Tage vor Reisebeginn berechnen wir hierfür ein Service-Entgelt in Höhe von 25 € pro Vorgang.

Bei Reisen mit **mehr als einem Standort** sind Nachbuchungen von Zimmer- und Verpflegungswünschen sowie Zusatznächte während der Reise nicht kostenfrei möglich – hier erheben wir generell ein Service-Entgelt in Höhe von 25 €. Für das Nachbuchen von Transfers, Radwünschen/Körpergrößen und Zusatznächten am Anfang und am Ende einer Reise berechnen wir das Service-Entgelt erst ab 30 Tage vor Abreise.

Reiseunterlagen

Normalerweise stehen deine vollständigen Reiseunterlagen ab 14 Tage vor Reisebeginn, die u. a. die Wegbeschreibung, Kartenmaterial, Informationen zur Nutzung der Wikinger-Navigations-App „Reisebegleiter“, sowie die Adressen und Telefonnummern deiner Hotels enthalten, in unserem Kundenportal „MeinWikinger“ zum Download bereit.

Wenn du noch nicht angemeldet bist, benötigst du zur Registrierung die Kundennummer, die auf der Bestätigung/Rechnung steht und Deine E-Mail-Adresse. Wenn du über dein Reisebüro gebucht hast, stelle sicher, dass deine richtige E-Mail-Adresse bei der Buchung hinterlegt ist. Andernfalls kannst du dich nicht anmelden und die Reiseunterlagen können dir dann nur von deinem Reisebüro zugesendet werden.

Voraussetzung für die Bereitstellung und Freischaltung deiner Reiseunterlagen ist der Eingang deiner Restzahlung bei uns.

Solltest du früher als an dem von dir gebuchten Datum anreisen, bitten wir dich, den Restbetrag auch dementsprechend früher zu überweisen und uns, nachdem du überwiesen hast, per E-Mail zu informieren, damit wir deine Reiseunterlagen rechtzeitig produzieren und freischalten können.

Solltest du bei Buchung angegeben haben, dass du für 15 € pro Person deine Reisunterlagen ausgedruckt per Post wünschst, erhältst du diese frühestens 3 Wochen vor Abreise direkt oder über dein Reisebüro, vorausgesetzt, deine Restzahlung ist bei uns eingegangen.

Sprache

Neben der Landessprache Italienisch werden vielerorts regionale Dialekte gesprochen. In touristisch erschlossenen Gebieten werden als Fremdsprachen Englisch, mancherorts auch Deutsch, gesprochen.

Strom

Die Stromspannung beträgt 230 Volt.
Für runde Stecker (z.B. Föhn) benötigst du einen Adapter, den du beim Fachhandel in Deutschland oder Italien erhältst. Der flache Eurostecker passt jedoch auch in Italien.

Unterbringung

Naturhotel Lüsnerhof

Hotel: Das Vier-Sterne-Superior-Hotel Lüsnerhof folgt der Philosophie, Wohlbefinden in und aus der Natur zu schöpfen. Die Liebe zur Natur und Nachhaltigkeit äußert sich auch in der biologisch orientierten Bauweise oder der regionalen Naturküche. Das mit dem EU Ecolabel ausgezeichnete Hotel verfügt über eine Eingangshalle mit Kaminecke und Sitznischen, Panoramarestaurant, Bar, Weinkeller, kostenloses WLAN u.v.m. Wellness-Begeisterte finden im Lüsnerhof mit drei unterschiedlichen Bereichen ein ausgezeichnetes Angebot. Im Wellnessbereich "Lüsner Badl" gibt es Saunen, ein Dampfbad, Ruheräume, ein Hallenbad (Schleusenbad nach außen), einen Naturbadeteich und zwei Außen-Panorama-Whirlpools. Neu ist der Anbau mit u.a. einer Aufgussauna, einem Fitnessraum und Yoga Shala. Im "BadehausSpa" entspannst du entweder im Badehaus Terra im großen Panorama-Ruheraum und in der Sole-Sauna. Oder du kannst im Badehaus Quarzit einen ganzen Tag mit Massagen, Erholungsphasen

und Bädern, z. B. einem Soleschwebepad, verbringen (nicht inklusive). Auf der "WaldbadPromenade" im weitläufigen Garten erlebst du an verschiedenen Stationen Wald und Natur. Der Naturpfad führt dich u.a. zur Bachsauna, einer Infrarotgondel, einer Schwitzhütte, einem Barfußpfad und einem Dolomiten-Aussichtspunkt.

Zimmer: Du wohnst in Naturzimmern "Lavendel" (ca. 24 m²), mit Bad oder Dusche/WC, Föhn, Sat-TV, Telefon, Safe, kleiner Sitzecke und Balkon ausgestattet. Oder in den Natursuiten "Arnika" (ca. 40 m²), mit Marmorbad, Föhn, Sat-TV, Telefon, Safe, Wohnteil mit Couchecke und Bauernofen, Südbalkon.

Verpflegung: "3/4-Naturgenießer-Pension" mit regional-biologischem Frühstücksbüfett, Nachmittags-Snack mit Suppe, Salaten, Kuchen und frischen Mehlspeisen, abends 5-Gang-Wahlmenü. Bei der Küche legt man großen Wert auf frische, natürliche Produkte von heimischen Produzenten. Die Südtiroler Küche wird ergänzt mit vegetarischen Köstlichkeiten. Seit dem Sommer 2023 werden am hauseigenen Blauerhof im benachbarten Villnösstal auf 2.000 m² eine Vielfalt an Bio-Gemüsesorten angebaut, allesamt demeter-zertifiziert und zweimal wöchentlich in die Frischeküche des Naturhotels geliefert.

Verpflegungs-sonderwünsche

Bei unseren Reisen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von Zuhause angesetzt und erwartet werden können.

Versicherungen

Eine **Absicherung für Stornokosten** vor Beginn der Reise oder **Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs**, sowie einen **verlässlichen Reisekrankenschutz** empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner, der ERGO Reiseversicherung AG (ERV), bieten wir verschiedene Tarife an. Informationen findest du unter www.wikinger.de/reiseschutzpaket oder rufe uns an.

Bei Reisen mit Fluganreise umfassen die Versicherungsleistungen auch die **Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte dein Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden. Dies gilt nicht für Flugleistungen, die in Eigenregie gebucht werden.

Zeit

Es gilt die mitteleuropäische Zeit.

Wir wünschen dir schon jetzt erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

Stand: November 2023

Alle Angaben ohne Gewähr

Eigene Notizen:

GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT

Jeder Reisende steuert durch seine Buchung den Öko-Trend im Tourismus. Indem du dich für Wikingер Reisen entscheidest, wählst du den Weg des verantwortungsvollen Reisens. Als Wanderer oder Radfahrer bewegst du dich von Natur aus sanft im Reiseland. Du unterstützt die faire Vergütung lokaler Partner und damit deiner Gastgeber vor Ort. Die Welt gibt uns so viel Schönes – gemeinsam geben wir etwas zurück.

Einheimische Wirtschaft FÖRDERN

Wikingер Reisen pflegt zu seinen Agenturen und Hoteliers in den Reisegebieten partnerschaftliche Beziehungen und sucht sie nach den Kriterien Qualität, Nachhaltigkeit und Zuverlässigkeit aus. Damit wird dein Reiseerlebnis nicht nur persönlicher und authentischer, sondern fördert gleichzeitig die soziale Infrastruktur vor Ort.

GEORG KRAUS STIFTUNG

Mit deiner Buchung bei Wikingер Reisen förderst du eines von 50 Bildungsprojekten in Afrika, Asien oder Lateinamerika. Denn 20 % des Gewinns aus deiner gebuchten Wikingер-Tour fließen immer in ein Entwicklungsprojekt der Georg Kraus Stiftung, die vom Wikingер-Gründer in den 90er-Jahren ins Leben gerufen wurde.



Georg Kraus Stiftung
Gefördert durch Wikingер Reisen

NATURPARK QUIZAPÚ

In Chile schützen wir zusammen mit einer lokalen Stiftung ein über 2.000 Hektar großes Wildnis-Gebiet mitsamt einer Pflegestation für verletzte Wildtiere durch den Kauf des Grundstücks. Die touristische Nutzung steht dabei nicht im Vordergrund. Ein Eingriff in die Natur ist deshalb nicht vorgesehen. Aber wir hoffen, dass wir dir unser Projekt eines Tages vor Ort zeigen können.

CO₂-KOMPENSATION

Du erhältst zu jeder Flugreise mit durch Wikingер Reisen gebuchte Flugleistungen ein Rail & Fly-Ticket, für die umweltbewusste Anreise zum Flughafen dazu. Zudem ist die CO₂-Kompensation der von Wikingер Reisen gebuchten Flüge bei allen Flugreisen bereits im Reisepreis inbegriffen. Die Kompensation der Europareisen läuft über ein Klimaschutzprojekt der Organisation „myclimate“, welches in Laos für sauberes Trinkwasser sorgt. Bei unseren Fernreisen unterstützen wir mittels der Kompensation „Die Ofenmacher“ beim Bau rauchfreier Küchenöfen.

Weitere Infos findest du unter:

www.wikinger.de/sanfter-tourismus



Die Ofenmacher e.V.

