WIKINGER REISEN
Urlaub, der bewegt.

REISEINFORMATIONEN 2024

Reise 7209

Spanien / Teneriffa

Teneriffa aktiv – Insel der Kontraste

= Standort
Anaga-
Gebirge
Santa
Cruz
Orotavatal
Los Silos
Teno-
Gebirge
Pico del Teide
3.718 m
Santiago
del Teide
TENERIFFA
ATLANTISCHER OZEAN
N
7209
ca. 22 km

Inhalt

Reiseverlauf 1

Deine Reise von A-Z

Ausrüstungsliste 2
An- und Abreise 2
Besonderheiten deiner Reise 3
Devisen- und Zollbestimmungen 3
Einreisebestimmungen detailliert 3
Erreichbarkeit 3
Geld und Kreditkarten 3
Gesundheit / Ärztliche Versorgung 4
Klima 4
Literatur 4
Mietwageninfo 5
Nachbuchungen 5
Reiseunterlagen 6
Strom 6
Unterbringung 6
Verpflegungssonderwünsche 7
Versicherungen 7
Zeit 7

Reiseverlauf

1. Tag: ¡Bienvenidos!
Mietwagenübernahme am Flughafen und Fahrt nach Los Silos. Je nach Ankunftszeit kannst du zum Leuchtturm von Buenavista wandern (GZ: 2 Std.).

2. Tag: Teno Alto
Von El Palmar aus erwanderst du die windumtoste Hochebene von Teno Alto. Hier triffst du gelegentlich umherziehende Ziegenherden samt Hirten. Vom Mirador de Baracán genießt du später den phänomenalen Ausblick über das Teno-Gebirge und den Atlantik (GZ: 3 1/2 Std.).

3. Tag: Verzaubertes Anaga-Gebirge
Heute erkundest du das Anaga-Gebirge im Osten der Insel. Von Las Carboneras wanderst du bergab und erreichst das Dorf Taborno. Von dort wanderst du weiter bis zum Roque de Taborno. Der markante Felsen ist auch als „Matterhorn Teneriffas" bekannt (GZ: 3 Std.).

4. Tag: Zur Montaña Limón
Das Orotavatal bietet ein besonderes Zusammenspiel aus Kiefernwäldern, großartigen Panoramen und den immer wieder neu aufziehenden Passatwolken. Auf deiner Wanderung zur Montaña Limón gehst du stetig bergauf und befindest dich mit etwas Glück bald oberhalb des Wolkenmeers – einmalig (GZ: 4 1/2 Std.)!

5. Tag: Das Hochtal von El Palmar
Du wanderst durch die zerklüfteten Ausläufer des Teno-Gebirges und entdeckst das üppig bewachsene Hochtal von El Palmar. Wenn dir der lange Abstieg zurück nach Los Silos nicht liegt, kannst du von El Palmar aus mit dem Taxi zurück zum Hotel fahren (GZ: 4 oder 5 Std.).

6. Tag: Im Teide-Nationalpark
Von El Portillo, dem Besucherzentrum des Nationalparks, fährst du per Bus zum Wanderstart. Aufstieg zur Montaña Blanca, von der du fantastische Ausblicke hast. Der Abstieg nach El Portillo bezaubert mit bizarren Felsformationen (GZ: 4 1/2 Std.).

7. Tag: Kammwanderung nach Masca
Du unternimmst eine der vielfältigsten Wanderungen im Teno-Gebirge. Von Santiago del Teide aus steigst du in die Gipfellagen auf und erreichst durch Nebelurwald, begleitet von spektakulären Panoramen, schließlich Masca. Der Blick von hier hinunter in die Masca-Schlucht ist eines der bekanntesten Motive Teneriffas. Mit dem Bus fährst du zurück nach Santiago (GZ: 3 Std.).

8. Tag: ¡Hasta luego!
Fahrt zum Flughafen und Mietwagenrückgabe.

Deine Reise von A-Z

Ausrüstungsliste

- Personalausweis oder Reisepass
- Führerschein
- Zahlungsmittel (Bargeld, EC- und/oder Kreditkarte)
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Flugticket und Reiseunterlagen
- Tagesrucksack
- festes Schuhwerk mit Profilsohle, wir empfehlen Wanderschuhe (* bitte unten stehenden Hinweis beachten)

TIPP: Wanderschuhe möglichst bei der Anreise anziehen.

- Regenbekleidung (Poncho + Rucksacküberzug)
- lange und kurze Hosen
- lang- und kurzärmelige Hemden / Blusen
- Pullover
- Badesachen, Badehandtuch
- Kopfbedeckung, evtl. Halstuch
- Sonnenschutz, Sonnenbrille
- Wandersocken
- Picknickdose (für Wanderverpflegung)
- Trinkflasche (möglichst 1 Liter Fassungsvermögen)
- Verbandspäckchen, ggfs. persönliche Medikamente
- Fotoausrüstung, Akku-Ladegerät, evtl. Speicherkarte
- evtl. Teleskop-Wanderstöcke (möglichst zusammenschiebbar, da lange/starre Stöcke häufig als Sperrgepäck aufgegeben werden müssen und dafür zusätzliche Gebühren am Flughafen anfallen können; Hinweis: im Hotel Luz del Mar sind einfache Wanderstöcke vorbehaltlich Verfügbarkeit auszuleihen)
- Leinenbeutel für Einkäufe (im Sinne der Müllreduzierung durch Vermeidung von Plastiktüten)
- Mini-Wörterbuch bzw. kleiner Sprachführer
- Smartphone und evtl. Powerbank
- Mund- und Nasenschutzmasken
- Handdesinfektionsmittel und ggf. Desinfektionstücher

*Hinweis zum Schuhwerk
Erfahrungsgemäß kann sich bei Wanderschuhen nach 5-6 Jahren der Kleber lösen, mit dem die Sohle am Schuh befestigt ist. Bitte prüfe daher vor Abreise den Zustand deiner Wanderschuhe, da ein Neukauf während der Reise nur schwerlich bzw. gar nicht möglich ist.

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport findest du bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter Ausrüstung**: www.globetrotter.de.

An- und Abreise

Du fliegst nach Teneriffa Süd oder Nord.

Deinen Mietwagen kannst du direkt am Flughafen abholen. Bitte gib uns unbedingt rechtzeitig vor Anreise Bescheid, falls sich deine Flugzeiten geändert haben sollten, damit wir unseren Mietwagen-Partner entsprechend informieren können. Vom Flughafen fährst du anhand der Wegbeschreibung, die deinen Reiseunterlagen beiliegt, zu deiner gebuchten Unterkunft. Am Ende der Reise gibst du den Mietwagen auch wieder am Flughafen ab.

Dein Hotel:
Hotel Luz Del Mar
Avenida Sibora, 10
38470 Los Silos, Teneriffa

Besonderheiten deiner Reise

Das Hotel Luz del Mar setzt sich aktiv für die Vermeidung von Plastikmüll ein. Daher werden im Bad keine Kleinstportionsverpackungen mit Shampoo, Duschgel, Kamm, Zahnputzset etc. in Kunststoff mehr ausgelegt. Stattdessen wird Seife in Papierverpackung sowie Shampoo in einem wiederauffüllbaren Spender bereitgestellt. Damit auch unterwegs kein Plastikmüll anfällt, bitten wir dich um Mitnahme wiederverwendbarer Trinkflaschen, Brotdosen und Einkaufsbeutel.

Devisen- und Zollbestimmungen

Die Kanarischen Inseln sind, obwohl zu Spanien gehörend, nicht in die europäische Zollunion integriert.

Es dürfen zollfrei ein- und ausgeführt werden:

- 1 Liter Spirituosen über 22 %Vol. oder 2 Liter unter 22 %Vol. oder 2 Liter Wein
- 200 Zigaretten oder 100 Zigarillos oder 50 Zigarren oder 250 g Tabak
- 50 g Parfum oder 250 cl Eau de Toilette
- Andere Waren bis zu einem Warenwert von insgesamt 430,- EUR (Regelfreibetrag für Flugreisende)

Einreisebestimmungen detailliert

Zur Einreise nach Spanien benötigst du als Bürger des Schengen-Raums einen gültigen Personalausweis. Für Gäste, die aus einem Land außerhalb des Schengen-Raums kommen, können andere Bestimmungen gelten. Diese findest du einfach und schnell auf unserer Internetseite unter www.wikinger-reisen.de/pass.php.

Erreichbarkeit

Bitte teile uns deine Handynummer vor Abreise mit, damit wir dich am An- und Abreisetag sowie bei Reisen von Ort zu Ort auch während der Reise in dringenden Fällen telefonisch erreichen können.

Geld und Kreditkarten

In Spanien gilt der Euro. Mit deiner EC-Karte und deiner PIN-Nummer kannst du am Geldautomaten (z.B. am Flughafen oder in jeder etwas größeren Ortschaft) Geld abheben. Internationale Kreditkarten werden von größeren Geschäften, von größeren Autovermietungen und vielfach auch in Restaurants akzeptiert. Die Banken sind wochentags meist nur von 8.30 Uhr bis 14.00 Uhr geöffnet.

Gesundheit / Ärztliche Versorgung

Falls du aufgrund eines Unfalls oder einer akuten Erkrankung medizinisch behandelt werden musst, benötigst du deine Europäische Krankenversicherungskarte (European Health Insurance Card – EHIC), die in der normalen Versichertenkarte integriert ist. Gesetzlich Versicherte werden mit dieser Karte in allen EU-Staaten sowie Großbritannien, Island, Liechtenstein, Norwegen und der Schweiz im medizinischen Notfall ambulant oder stationär behandelt. Für weitere europäische Länder liegt kein Versicherungsabkommen vor und du hast in der Regel keinen Versicherungsschutz.

Berücksichtige bitte, dass die Leistungsinanspruchnahme unterschiedlich geregelt ist. Nicht überall kannst du die EHIC beim Arzt/Zahnarzt oder Krankenhaus abgeben. Meist kannst du dich nur von bestimmten, für die Versicherung bzw. den staatlichen Gesundheitsdienst zugelassenen Ärzten/Gesundheitseinrichtungen behandeln lassen. Zum Teil sind Eigenanteile zu leisten. Dann ist es wichtig, dass du dir eine detaillierte Rechnung mit Diagnose und Auflistung der ärztlichen Leistungen geben lässt, denn nur dann erstattet dir deine Krankenkasse in Deutschland Geld zurück.

Bitte erkundige dich bei deiner Krankenkasse zu den Details.

Es empfiehlt sich in jedem Fall der Abschluss einer privaten Reiseversicherung. Informationen hierzu entnimm bitte dem Absatz „Versicherungen".

Klima

Der Norden auf Teneriffa ist grundsätzlich kühler und feuchter als der Süden. Verantwortlich hierfür ist der Passatnebel, der täglich feuchte Luftmassen vom Meer an die Nordseite bringt, die sich dann aufstauen und zu einer bis zu 500 m dicken Wolkenbank kondensieren. Der Süden und Südwesten sind das ganze Jahr über sonnig und trocken.

Puerto de la Cruz	**Jan**	**Feb**	**Mär**	**Apr**	**Mai**	**Jun**	**Jul**	**Aug**	**Sep**	**Okt**	**Nov**	**Dez**
ø Tagestemperatur	21	21	21	21	22	24	24	26	25	25	23	22
ø Sonnenstd./Tag	6	6	7	8	9	9	9	9	8	7	6	5
ø Regentage/Monat	10	6	6	5	3	1	0	0	2	5	11	10
ø Wassertemperatur	19	18	18	18	19	20	21	22	23	23	21	20

Literatur

Botaniktipp:
Du interessierst dich für Teneriffas vielfältige Pflanzenwelt? Dann lohnt sich ein

Blick in die App „Botanist", exklusiv verfügbar für alle mobilen Endgeräte mit iOS-Betriebssystem. Die von unseren langjährigen Teneriffa-Reiseleitern Arndt und Francoise Morawe entwickelte App ermöglicht die Bestimmung von insgesamt 455 auf der Insel heimischen Pflanzenarten anhand verschiedener Merkmale wie Blütenform und -farbe, oder Blattform. Darüber hinaus ist zu jeder Pflanzenart ein umfangreicher Steckbrief abrufbar, ergänzt durch eine Vielzahl an Informationen zu den besonderen botanischen Gegebenheiten der Insel.

Weitere Informationen unter: www.botanist-app.com/wikinger.

Mietwageninfo

Eingeschlossene Leistungen:
Unbegrenzte Kilometer, Vollkaskoversicherung ohne Selbstbeteiligung, Insassenversicherung, örtliche Steuern, Eintrag 2. Fahrer, Kindersitz (bis zu einem Körpergewicht von 18 kg), Sitzerhöhung.

Nicht eingeschlossen:
Schäden an Reifen und Felgen (wenn diese aufgrund fahrlässigen Fahrverhaltens oder auf unerlaubten Wegen und Pisten entstehen); Schäden aufgrund von Fahren unter Alkohol- und/oder Drogeneinfluss; Ersatz von Gegenständen, die evtl. aus dem Auto entwendet wurden (bei einem möglichen Einbruch); Benzin.

- Die Fahrerin oder der Fahrer müssen mindestens 21 Jahre alt sein und 2 Jahre Fahrpraxis vorweisen.
- Tankfüllung: Bitte achte darauf, dass dein Fahrzeug so abgegeben wird, wie du es in Empfang genommen hast: Der Tankstand wird auf deinem Vertrag bei Übernahme des Autos vermerkt. Ansonsten werden Betankungskosten (teurer als reine Benzinkosten) in Rechnung gestellt.
- Du wirst bei Abholung gebeten, deine Kreditkartendaten zu hinterlegen, falls du z.B. einen Reifenschaden hinterlässt. Eine EC-Karte wird leider nicht akzeptiert.
- Bei der Reservierung von Mietwagen gilt die „24-Stunden-Regel". Das heißt, wenn du den Leihwagen z.B. um 13.00 Uhr abholst, solltest du ihn auch bis 13.00 Uhr am Abreisetag wieder abgeben. Ansonsten ist ein ganzer Zusatztag vor Ort zu zahlen.
- Bei Übernahme des Mietwagens außerhalb der Schalter-Öffnungszeiten, ist ein Zuschlag von ca. 20,- EUR direkt vor Ort zu bezahlen. Auch falls du eine kostenpflichtige Mietwagen-Übernahme in einem Hotel vereinbart hast, zahlst du diesen Betrag bitte vor Ort direkt an den Zusteller.
- Bei Rückgabe des Mietwagens außerhalb der Schalter-Öffnungszeiten wird der Schlüssel in den Briefkasten am Büro von Cicar eingeworfen.
- Bitte verlasse dich während der Fahrt nicht ausschließlich auf dein Navigationsgerät oder Navigationsapps wie z.B. Google Maps. Diese funktionieren auf den Kanaren erfahrungsgemäß nur mit Einschränkungen und führen teils auch auf unbefestigte Wege oder steile, sehr enge Straßen.

Nachbuchungen

Bei Reisen mit nur **einem Hotelstandort** können Zimmer- und Verpflegungswünsche sowie Zusatznächte und Transfers bis 31 Tage vor Reisebeginn kostenfrei hinzugebucht werden. Ab 30 Tage vor Reisebeginn berechnen wir hierfür ein Service-Entgelt in Höhe von 25 € pro Vorgang.

Bei Reisen mit **mehr als einem Standort** sind Nachbuchungen von Zimmer- und Verpflegungswünschen sowie Zusatznächte während der Reise nicht kostenfrei möglich – hier erheben wir generell ein Service-Entgelt in Höhe von 25 €. Für das Nachbuchen von Transfers, Radwünschen/Körpergrößen und Zusatznächten am Anfang und am Ende einer Reise berechnen wir das Service-Entgelt erst ab 30 Tage vor Abreise.

Reiseunterlagen

Normalerweise stehen deine vollständigen Reiseunterlagen ab 14 Tage vor Reisebeginn, die u. a. die Wegbeschreibung, Kartenmaterial, Informationen zur Nutzung der Wikinger-Navigations-App „Reisebegleiter", sowie die Adressen und Telefonnummern deiner Hotels enthalten, in unserem Kundenportal „MeinWikinger" zum Download bereit.

Wenn du noch nicht angemeldet bist, benötigst du zur Registrierung die Kundennummer, die auf der Bestätigung/Rechnung steht und Deine E-Mail-Adresse. Wenn du über dein Reisebüro gebucht hast, stelle sicher, dass deine richtige E-Mail-Adresse bei der Buchung hinterlegt ist. Andernfalls kannst du dich nicht anmelden und die Reiseunterlagen können dir dann nur von deinem Reisebüro zugesendet werden.

Voraussetzung für die Bereitstellung und Freischaltung deiner Reiseunterlagen ist der Eingang deiner Restzahlung bei uns.

Solltest du früher als an dem von dir gebuchten Datum anreisen, bitten wir dich, den Restbetrag auch dementsprechend früher zu überweisen und uns, nachdem du überwiesen hast, per E-Mail zu informieren, damit wir deine Reiseunterlagen rechtzeitig produzieren und freischalten können.

Solltest du bei Buchung angegeben haben, dass du für 15 € pro Person deine Reisunterlagen ausgedruckt per Post wünschst, erhältst du diese frühestens 3 Wochen vor Abreise direkt oder über dein Reisebüro, vorausgesetzt, deine Restzahlung ist bei uns eingegangen.

Strom

Die Stromspannung in Spanien beträgt, wie bei uns, 230 V. Somit ist kein Adapter notwendig. Das gilt gleichermaßen für das Festland wie auch die Balearen und Kanaren.

Unterbringung

Hotel Luz del Mar
Hotel: Das Vier-Sterne-Hotel Luz del Mar im Stil eines kanarischen Dorfes fügt sich harmonisch in die Umgebung ein. Der 30 Meter lange, solarbeheizte Pool, der Wellnessbereich mit zwei Saunen sowie der Fitnessraum laden zur Entspannung ein.
Zimmer: Alle 49 Zimmer sind sehr geräumig und verfügen über eine Terrasse oder einen Balkon, eine individuell regulierbare Klimaanlage/Heizung, LCD-TV, WLAN, Safe, Miniküche mit Kühlschrank und einen Föhn. Die Suiten bieten neben Schlafzimmer und Bad ein weiteres Zimmer, das auch als zweites Schlafzimmer genutzt werden kann.
Verpflegung: Frühstück und bei Halbpension abends Drei-Gang-Wahlmenü.
Lage: Los Silos im ursprünglichen Nordwesten.

Verpflegungssonderwünsche

Bei unseren Reisen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von Zuhause angesetzt und erwartet werden können.

Versicherungen

Eine **Absicherung für Stornokosten** vor Beginn der Reise oder **Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs**, sowie einen **verlässlichen Reisekrankenschutz** empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner, der ERGO Reiseversicherung AG (ERV), bieten wir verschiedene Tarife an. Informationen findest du unter www.wikinger.de/reiseschutzpaket oder rufe uns an.

Bei Reisen mit Fluganreise umfassen die Versicherungsleistungen auch die **Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte dein Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden. Dies gilt nicht für Flugleistungen, die in Eigenregie gebucht werden.

Zeit

Auf den Kanaren gilt die mitteleuropäische Zeit (MEZ) minus 1 Stunde.

Wir wünschen dir schon jetzt erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

Stand: Dezember 2023 **Alle Angaben ohne Gewähr**

Eigene Notizen:

GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT

Jeder Reisende steuert durch seine Buchung den Öko-Trend im Tourismus. Indem du dich für Wikinger Reisen entscheidest, wählst du den Weg des verantwortungsvollen Reisens. Als Wanderer oder Radfahrer bewegst du dich von Natur aus sanft im Reiseland. Du unterstützt die faire Vergütung lokaler Partner und damit deiner Gastgeber vor Ort. Die Welt gibt uns so viel Schönes – gemeinsam geben wir etwas zurück.

EINHEIMISCHE WIRTSCHAFT FÖRDERN

Wikinger Reisen pflegt zu seinen Agenturen und Hoteliers in den Reisegebieten partnerschaftliche Beziehungen und sucht sie nach den Kriterien Qualität, Nachhaltigkeit und Zuverlässigkeit aus. Damit wird dein Reiseerlebnis nicht nur persönlicher und authentischer, sondern fördert gleichzeitig die soziale Infrastruktur vor Ort.

GEORG KRAUS STIFTUNG

Mit deiner Buchung bei Wikinger Reisen förderst du eines von 50 Bildungsprojekten in Afrika, Asien oder Lateinamerika. Denn 20 % des Gewinns aus deiner gebuchten Wikinger-Tour fließen immer in ein Entwicklungsprojekt der Georg Kraus Stiftung, die vom Wikinger-Gründer in den 90er-Jahren ins Leben gerufen wurde.

Georg Kraus Stiftung
Gefördert durch Wikinger Reisen

NATURPARK QUIZAPÚ

In Chile schützen wir zusammen mit einer lokalen Stiftung ein über 2.000 Hektar großes Wildnis-Gebiet mitsamt einer Pflegestation für verletzte Wildtiere durch den Kauf des Grundstücks. Die touristische Nutzung steht dabei nicht im Vordergrund. Ein Eingriff in die Natur ist deshalb nicht vorgesehen. Aber wir hoffen, dass wir dir unser Projekt eines Tages vor Ort zeigen können.

CO_2-KOMPENSATION

Du erhältst zu jeder Flugreise mit durch Wikinger Reisen gebuchte Flugleistungen ein Rail & Fly-Ticket, für die umweltbewusste Anreise zum Flughafen dazu. Zudem ist die CO_2-Kompensation der von Wikinger Reisen gebuchten Flüge bei allen Flugreisen bereits im Reisepreis inbegriffen. Die Kompensation der Europareisen läuft über ein Klimaschutzprojekt der Organisation „myclimate", welches in Laos für sauberes Trinkwasser sorgt. Bei unseren Fernreisen unterstützen wir mittels der Kompensation „Die Ofenmacher" beim Bau rauchfreier Küchenöfen.

Weitere Infos findest du unter:

www.wikinger.de/sanfter-tourismus

Die Ofenmacher e.V.

myclimate
shape our future