REISEINFORMATIONEN 2024

Reise 7173

Norwegen / Südnorwegen

Südnorwegen: Wandern & Meer

7173
ca. 145 km
N
Trondheim
NORWEGEN
Loen
Jostedalsbreen
Fagernes
Sogndal
Lillehammer
Bergen
Geilo
Oslo
SCHWEDEN
= Standorte

Inhalt

Reiseverlauf 1

Deine Reise von A-Z

Ausrüstungsliste 3
An- und Abreise 3
Besonderheiten deiner Reise 3
Devisen- und Zollbestimmungen 4
Einreisebestimmungen detailliert 4
Erreichbarkeit 4
Geld und Kreditkarten 4
Gesundheit / Ärztliche Versorgung 4
Klima 5
Nachbuchungen 5
Nebenkosten 6
Reiseunterlagen 6
Sprache 7
Strom 7
Tourencharakter 7
Unterbringung 7
Verpflegung 7
Verpflegungssonderwünsche 8
Versicherungen 8
Zeit 8

Reiseverlauf

1. Tag: Oslo (1 Ü)
Individuelle Anreise nach Oslo.

2. Tag: Oslo - Fagernes (1 Ü, ca. 185 km)
Nutze den Vormittag für die Erkundung der norwegischen Hauptstadt. Sehenswert ist vor allem die Karl Johanns Gate, Prachtstraße der Stadt, das königliche Schloss und die Museumshalbinsel Bygdoy. Mittags machst du dich auf den Weg nach Fagernes.

3. Tag: Nach Loen (3 Ü, ca. 280 km)
Auf dem Weg nach Loen kannst du eine der größten und schönsten Stabkirchen Norwegens besichtigen. Am Nachmittag kannst du dann bereits zur ersten Wanderung in Fjordnorwegen starten. Wie wäre es mit einer Tour zum Gletscher Briksdalsbreen oder etwas nördlich davon dem Brenndalsbreen - beide Nebenarme von Europas größtem Festlandsgletscher Jostedalsbreen (GZ: jeweils ca. 2 Std)?

4. Tag: Skylift Skredfjellet oder Årheimsfjellet
Unweit vom Hotel bringt dich der Skylift, eine der steilsten Seilbahnen weltweit, in wenigen Minuten auf 1.000 m Höhe, wo Dich eine alpine Rundtour erwartet mit viel Panorama, Gebirgsbächen und einem aussichtsreichen Kamm (GZ: 3 Std.). Alternativ startest Du vom Berghof Oppheim zu einer Gipfeltour auf das Årheimsfjellet (1.007 m) mit herrlichem Rundblick auf den Fjord und mehrere Tausender (GZ: 3 1/2 - 4 Std.).

5. Tag: Weitere Gletscher
Nach einer Fahrt entlang dem malerischen See Lovatnet bieten sich zwei weitere Touren Richtung Gletscher an; den Bodals- und Kjenndalsbreen (GZ: 2 bzw. 1 Std.). Alternativ: Ausflug zum berühmten Geirangerfjord.

6. Tag: Loenfjord - Bergen (3 Ü, ca. 360 km)
Eine atemberaubende Fahrt nach Südwesten bringt dich ins Stadtzentrum der zweitgrößten Stadt Norwegens, Bergen, mit ihren vorgelagerten Schären. Kurz vor Bergen bietet eine kurze Tour zum Berg Håøytoppen auf der Insel Flatøy mit Rundumblick auf die Schärenlandschaft eine gute Einstimmung (GZ: 1 1/2 Std.).

7. Tag: Vom Ulriken zum Fløyen
Der Wanderklassiker vor den Toren Bergens: Du erklimmst den höchsten der sieben Berge Bergens, den Ulriken, mit der Seilbahn und wanderst entlang der Hochfläche Vidden über einen ausssichtsreichen Kamm und den Rundemanen zu dem bekannten Hausberg Fløyen. Während der Wanderungen genießt du unvergleichliche Panoramen auf Norwegens Bergwelt sowie auf die fjordreiche Küstenlandschaft und das einmalig gelegene Bergen (GZ: 6 Std.). Eine kürzere Alternative ist eine Tour vom Fløyen zum Panoramaberg Rundemanen (GZ: 3 Std.).

8. Tag: Bergen
Am Vormittag empfehlen wir dir, die Hansestadt Bergen zu besichtigen. Am

Nachmittag Wanderung auf den Aussichtsberg Løvstakken (465 m) mit seiner umfassenden und besonders schönen Aussicht auf die Berg-, Fjord- und Insellandschaften der Umgebung (GZ: ca. 2 1/2 Std.). Alternativ eine kurze Rundwanderung auf dem Fløyen (GZ: ca. 2 Std.).

9. Tag: Fahrt durch Hardangervidda und Seerunde (3 Ü, ca. 425 km)
Du verlässt Bergen und fährst gen Osten über unterschiedliche Fjells und die Hardangervidda-Hochebene mit Blick auf den Gletscher Hardangerjökul. Am Zielort Geilo bietet sich zur Einstimmung die leichte Seerunde Ustedalsfjorden auf einem Lehrpfad mit Bergpanorama an (GZ: 1 1/2 Std.).

10. - 11. Tag: Panorama-Bergwanderungen
In Geilo schlagen wir mehrere atemberaubende Touren vor, etwa eine Wanderung zum Aussichtsberg Ustetind (GZ: 4 Std.), eine Streckentour von Ustaoset durch einsame Hochfläche und über Aussichtsberge oberhalb von Geilo (GZ: 5,5 Std.) oder die Prestholtseter-Runde zum Aussichtsberg Hallingskarvet, angelegt von Sherpas aus Nepal (GZ: 3 Std.).

12. Tag: Abschied nehmen
Individuelle Heimreise.

Deine Reise von A-Z

Ausrüstungsliste

- Gültiger Personalausweis oder Reisepass
- Führerschein
- Geld / Bank-Geldkarte für Automaten / Kreditkarte
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Tagesrucksack
- Gute Wanderschuhe mit Profil (knöchelhoch, eingelaufen, wasserdicht)
- Wollsocken
- Regenschutz (Jacke/Anorak)
- 1 lange Hose, kurze Hose, 1 warmer Pulli oder Wärmefleece
- Badesachen, Badehandtuch, Badeschlappen
- Sonnenschutz (Creme, Brille, Kopfbedeckung)
- Insektenschutzmittel
- Wasserflasche für mind. 1,5 Liter Flüssigkeit
- Evtl. Trekkingstöcke
- Taschenmesser
- Pflaster / Verbandszeug / kleine Reiseapotheke / elastische Binde / Blasenpflaster / Rettungsfolie / pers. Medikamente / evtl. Ersatzbrille
- Baumwolltuch (als Halstuch, Kopfbedeckung u. v. m.) oder „Buff"
- Fotoapparat / Fernglas
- Mini-Wörterbuch
- Smartphone und eventuell Powerbank
- Leinenbeutel für Einkäufe (im Sinne der Müllreduzierung durch Vermeidung von Plastiktüten)

*Hinweis zum Schuhwerk
Erfahrungsgemäß kann sich bei Wanderschuhen nach 5-6 Jahren der Kleber lösen, mit dem die Sohle am Schuh befestigt ist. Bitte prüfe daher vor Abreise den Zustand deiner Wanderschuhe, da ein Neukauf während der Reise nur schwerlich bzw. gar nicht möglich ist.

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport findest du bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter Ausrüstung:** www.globetrotter.de.

An- und Abreise

1. Pkw-/Fähranreise in Eigenregie
z.B. mit COLOR LINE von Kiel nach Oslo
Die Schiffe Color Magic und Color Fantasy starten täglich ab Kiel bzw. Oslo und bieten eine entspannte und erlebnisreiche Anreise mit Kreuzfahrtfeeling inkl. Showprogramm an Bord.
www.colorline.de

2. Fluganreise Fly & Drive (Flug und Mietwagen) ab/an Oslo in Eigenregie

Besonderheiten deiner Reise

Verlängerungen: Zusatznächte sind überall buchbar. Bitte gebe diese, sofern von dir gewünscht, direkt bei deiner Buchung mit an.

Devisen- und Zollbestimmungen

Da Norwegen nicht zur EU gehört, dürfen abgabefrei pro Person lediglich 1,5 Liter Wein/Bier (bis 22%), 1 Liter Spirituosen (bis 60%) und 2 Liter Bier (bis 4,7%) oder 2 Liter Bier (bis 4,7%) und 3 Liter Wein/Bier (bis 22%), aber keine Spirituosen eingeführt werden (Mindestalter 20 Jahre). Außerdem gibt es eine Begrenzung auf 200 Zigaretten oder 200 Zigarettenpapiere und 250g Tabak (Mindestalter 18 Jahre).

Die Einfuhr norwegischer wie ausländischer Geldscheine und Münzen im Wert bis NOK 25.000 ist ohne Registrierung möglich.
Zur Ausfuhr von Fisch gibt es besondere Regeln.

Einreisebestimmungen detailliert

Zur Einreise nach Norwegen benötigst du als Bürger des Schengen-Raums einen gültigen Personalausweis. Für Gäste, die aus einem Land außerhalb des Schengen-Raums kommen, können andere Bestimmungen gelten. Diese findest du einfach und schnell auf unserer Internetseite unter www.wikinger-reisen.de/faq/.

Erreichbarkeit

Bitte teile uns deine Handynummer vor Abreise mit, damit wir dich am An- und Abreisetag sowie bei Reisen von Ort zu Ort auch während der Reise in dringenden Fällen telefonisch erreichen können.

Geld und Kreditkarten

Währungseinheit ist die Norwegische Krone (NOK).

Wechselkurs (Stand November 2023):
1 NOK = 0,08 Euro
1 Euro = 11,83 NOK

Wie in ganz Skandinavien üblich, kannst du in Norwegen nahezu überall auch kleinste Beträge bargeldlos mit den gängigen Kreditkarten zahlen. Vielfach werden auch Bankkarten (mit Maestro- oder V-Pay-System) als Zahlungsmittel akzeptiert.

Bitte beachte, dass bei Bezahlung mit Kreditkarte in Skandinavien oftmals die PIN-Nummer der Kreditkarte benötigt wird.

Deine Unterkünfte akzeptieren Kreditkarten von Visa, Mastercard und American Express.

Gesundheit / Ärztliche Versorgung

Falls du aufgrund eines Unfalls oder einer akuten Erkrankung medizinisch behandelt werden musst, benötigst du deine Europäische Krankenversicherungskarte (European Health Insurance Card – EHIC), die in der normalen Versichertenkarte integriert ist. Gesetzlich Versicherte werden mit dieser Karte in allen EU-Staaten sowie Großbritannien, Island, Liechtenstein, Norwegen und der Schweiz im medizinischen Notfall ambulant oder stationär behandelt. Für weitere europäische Länder liegt kein Versicherungsabkommen vor und du hast in der Regel keinen Versicherungsschutz.

Berücksichtige bitte, dass die Leistungsinanspruchnahme unterschiedlich geregelt ist. Nicht überall kannst du die EHIC beim Arzt/Zahnarzt oder Krankenhaus abgeben. Meist kannst du dich nur von bestimmten, für die Versicherung bzw. den staatlichen Gesundheitsdienst zugelassenen Ärzten/Gesundheitseinrichtungen behandeln lassen. Zum Teil sind Eigenanteile zu leisten. Dann ist es wichtig, dass du dir eine detaillierte Rechnung mit Diagnose und Auflistung der ärztlichen Leistungen geben lässt, denn nur dann erstattet dir deine Krankenkasse in Deutschland Geld zurück.

Bitte erkundige dich bei deiner Krankenkasse zu den Details.

Es empfiehlt sich in jedem Fall der Abschluss einer privaten Reiseversicherung. Informationen hierzu entnimm bitte dem Absatz „Versicherungen".

Klima

Das norwegische Klima ist durch relativ kühle Sommer gekennzeichnet. Die Westwinde bringen meist milde und sehr feuchte Luft vom Golfstrom über den Atlantik heran. Die Luft wird an den westlichen Gebirgen Norwegens zum Aufsteigen gezwungen und regnet sich dort aus, d.h. sie wird sehr trocken. Östlich von diesen Gebirgen ist die Luft folglich feuchtigkeitsarm. Mit Regen und Winden musst du dennoch immer rechnen. Allerdings sind auch warme, klare Sonnentage keine Seltenheit.
Die Werte in der Tabelle sind Durchschnittswerte, zwischen Juni und Anfang August kann das Thermometer durchaus auch auf bis zu 30°C steigen.

Oslo/Bergen	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Ø Temperatur	-5	-4	0	5	11	15	17	16	11	6	1	-2
Max. Temperatur	-2	-1	4	10	16	20	22	21	16	9	3	0
Min. Temperatur	-7	-7	-4	1	1	10	13	12	8	3	-1	-4
Ø Sonnenscheindauer in Std./Tag	0,6	2	3	4,9	6	6,3	5,4	4,6	2,9	1,9	0,9	0,4
Ø Niederschlag mm	69	52	54	47	39	42	57	60	86	117	87	91

Nachbuchungen

Bei Reisen mit nur **einem Hotelstandort** können Zimmer- und Verpflegungswünsche sowie Zusatznächte und Transfers bis 31 Tage vor Reisebeginn kostenfrei hinzugebucht werden. Ab 30 Tage vor Reisebeginn

berechnen wir hierfür ein Service-Entgelt in Höhe von 25 € pro Vorgang.

Bei Reisen mit **mehr als einem Standort** sind Nachbuchungen von Zimmer- und Verpflegungswünschen sowie Zusatznächte während der Reise nicht kostenfrei möglich – hier erheben wir generell ein Service-Entgelt in Höhe von 25 €. Für das Nachbuchen von Transfers, Radwünschen/Körpergrößen und Zusatznächten am Anfang und am Ende einer Reise berechnen wir das Service-Entgelt erst ab 30 Tage vor Abreise.

Nebenkosten

Deine Reise beinhaltet tägliches Frühstück. Bitte plane Kosten für die Abendessen, zusätzliche Snacks, Getränke, Trinkgelder, Souvenirs und fakultative Ausflüge/ Besichtigungen ein. Alle Preise im Restaurant sind Inklusivpreise. Es ist üblich, den Betrag aufzurunden, wird aber nicht unbedingt erwartet. Außerdem sind das Benzin sowie Park- und Mautgebühren nicht inkludiert und müssen eingerechnet werden. Bitte beachte das allgemein höhere Preisniveau gegenüber Deutschland.

Preisbeispiele Getränke (Norwegen):
Softdrinks: ca. 40 NOK
Mineralwasser: ca. 35 NOK (mit Kohlensäure)
Bier (0,3l): ca. 60 – 90 NOK
Glas Wein: ca. 60 - 100 NOK
Flasche Wein: ab ca. 350 NOK
Kaffee: ca. 40 NOK

Grundsätzlich wird überall in Norwegen zu den Mahlzeiten klares Leitungswasser kostenfrei gereicht.

Die Getränkepreise dienen lediglich als Anhaltspunkt und variieren selbstverständlich, je nachdem wo man die Getränke kauft.

Reiseunterlagen

Normalerweise stehen deine vollständigen Reiseunterlagen ab 14 Tage vor Reisebeginn, die u. a. die Wegbeschreibung, Kartenmaterial, Informationen zur Nutzung der Wikinger-Navigations-App „Reisebegleiter", sowie die Adressen und Telefonnummern deiner Hotels enthalten, in unserem Kundenportal „MeinWikinger" zum Download bereit.

Wenn du noch nicht angemeldet bist, benötigst du zur Registrierung die Kundennummer, die auf der Bestätigung/Rechnung steht und Deine E-Mail-Adresse. Wenn du über dein Reisebüro gebucht hast, stelle sicher, dass deine richtige E-Mail-Adresse bei der Buchung hinterlegt ist. Andernfalls kannst du dich nicht anmelden und die Reiseunterlagen können dir dann nur von deinem Reisebüro zugesendet werden.

Voraussetzung für die Bereitstellung und Freischaltung deiner Reiseunterlagen ist der Eingang deiner Restzahlung bei uns.

Solltest du früher als an dem von dir gebuchten Datum anreisen, bitten wir dich, den Restbetrag auch dementsprechend früher zu überweisen und uns, nachdem du überwiesen hast, per E-Mail zu informieren, damit wir deine Reiseunterlagen rechtzeitig produzieren und freischalten können.

Solltest du bei Buchung angegeben haben, dass du für 15 € pro Person deine Reisunterlagen ausgedruckt per Post wünschst, erhältst du diese frühestens 3 Wochen vor Abreise direkt oder über dein Reisebüro, vorausgesetzt, deine Restzahlung ist bei uns eingegangen.

Sprache

Amtssprachen sind zwei unterschiedliche Dialekte des Norwegischen: bokmål (Buchsprache) und nynorsk (neunorwegisch), daneben werden unzählige weitere Dialekte gesprochen. Die meisten Norweger sprechen sehr gut Englisch, einige auch Deutsch.

Strom

In Norwegen beträgt die Stromspannung wie bei uns 230V. Somit ist kein Adapter notwendig.

Tourencharakter

Die von dir gebuchte Reise entspricht der Kategorie 1-2 Stiefel. Dich erwarten einfache bis mittelschwere Wanderungen auf Bergpfaden, Waldwegen, Schotterwegen und kürzere Abschnitte auf kleinen Straßen. Es gibt teilweise steinige Abschnitte, die Trittsicherheit erfordern, sowie sumpfige Passagen. Bei Nässe kann der Untergrund rutschig sein. Die tägliche Gehzeiten liegen meist zwischen 2 - 4 Stunden, dazu kommen mehrere kurze Touren und zwei längere Varianten von 5 1/2 - 6 Stunden (Alternativen sind möglich). Die Höhenunterschiede liegen an den meisten Tagen bei rund +/- 300 m. Daneben gibt es auch sehr flache Touren mit kaum Höhenunterschieden sowie eine anspruchsvollere Tour mit +/- 740 m (hier ist aber eine leichtere Alternative möglich).

Unterbringung

Loenfjord Hotel: Ein Hotel zum Wohlfühlen und mit hohem Freizeitwert, direkt am Nordfjord gelegen. Alle Zimmer haben Dusche/WC, TV und Föhn und sind ca. 25 m² groß.
Geilo: Das Geilo Hotel vereint das gemütliche und urige Ambiente eines Gasthauses von 1880 mit modernen, gut eingerichteten Zimmern. Es liegt 10 Gehminuten vom Zentrum entfernt. Alternativ steht gegen Aufpreis das Vestlia Resort zur Auswahl, das etwas außerhalb und schön ruhig in Seenähe gelegen ist.
In **Oslo**, **Fagernes** und **Bergen** übernachtest du jeweils in Mittelklassehotels.

Verpflegung

Deine Reise beinhaltet 11 x Frühstück. Die Abendessen sind nicht im Reisepreis inkludiert. So kannst du die Vielfalt der einheimischen Küche individuell und à la carte in landestypischen Restaurants kennen lernen und genießen.

Verpflegungssonderwünsche

Bei unseren Reisen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von Zuhause angesetzt und erwartet werden können.

Versicherungen

Eine **Absicherung für Stornokosten** vor Beginn der Reise oder **Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs**, sowie einen **verlässlichen Reisekrankenschutz** empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner, der ERGO Reiseversicherung AG (ERV), bieten wir verschiedene Tarife an. Informationen findest du unter www.wikinger.de/reiseschutzpaket oder rufe uns an.

Bei Reisen mit Fluganreise umfassen die Versicherungsleistungen auch die **Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte dein Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden. Dies gilt nicht für Flugleistungen, die in Eigenregie gebucht werden.

Zeit

Zwischen Norwegen und Deutschland gibt es ganzjährig keinen Zeitunterschied.

Wir wünschen dir schon jetzt erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

Stand: November 2023 **Alle Angaben ohne Gewähr**

GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT

Jeder Reisende steuert durch seine Buchung den Öko-Trend im Tourismus. Indem du dich für Wikinger Reisen entscheidest, wählst du den Weg des verantwortungsvollen Reisens. Als Wanderer oder Radfahrer bewegst du dich von Natur aus sanft im Reiseland. Du unterstützt die faire Vergütung lokaler Partner und damit deiner Gastgeber vor Ort. Die Welt gibt uns so viel Schönes – gemeinsam geben wir etwas zurück.

EINHEIMISCHE WIRTSCHAFT FÖRDERN

Wikinger Reisen pflegt zu seinen Agenturen und Hoteliers in den Reisegebieten partnerschaftliche Beziehungen und sucht sie nach den Kriterien Qualität, Nachhaltigkeit und Zuverlässigkeit aus. Damit wird dein Reiseerlebnis nicht nur persönlicher und authentischer, sondern fördert gleichzeitig die soziale Infrastruktur vor Ort.

GEORG KRAUS STIFTUNG

Mit deiner Buchung bei Wikinger Reisen förderst du eines von 50 Bildungsprojekten in Afrika, Asien oder Lateinamerika. Denn 20 % des Gewinns aus deiner gebuchten Wikinger-Tour fließen immer in ein Entwicklungsprojekt der Georg Kraus Stiftung, die vom Wikinger-Gründer in den 90er-Jahren ins Leben gerufen wurde.

Georg Kraus Stiftung
Gefördert durch Wikinger Reisen

NATURPARK QUIZAPÚ

In Chile schützen wir zusammen mit einer lokalen Stiftung ein über 2.000 Hektar großes Wildnis-Gebiet mitsamt einer Pflegestation für verletzte Wildtiere durch den Kauf des Grundstücks. Die touristische Nutzung steht dabei nicht im Vordergrund. Ein Eingriff in die Natur ist deshalb nicht vorgesehen. Aber wir hoffen, dass wir dir unser Projekt eines Tages vor Ort zeigen können.

CO_2-KOMPENSATION

Du erhältst zu jeder Flugreise mit durch Wikinger Reisen gebuchte Flugleistungen ein Rail & Fly-Ticket, für die umweltbewusste Anreise zum Flughafen dazu. Zudem ist die CO_2-Kompensation der von Wikinger Reisen gebuchten Flüge bei allen Flugreisen bereits im Reisepreis inbegriffen. Die Kompensation der Europareisen läuft über ein Klimaschutzprojekt der Organisation „myclimate", welches in Laos für sauberes Trinkwasser sorgt. Bei unseren Fernreisen unterstützen wir mittels der Kompensation „Die Ofenmacher" beim Bau rauchfreier Küchenöfen.

Weitere Infos findest du unter:

www.wikinger.de/sanfter-tourismus

Die Ofenmacher e.V.

myclimate
shape our future