



**WIKINGER
REISEN**
Urlaub, der bewegt.

REISEINFORMATIONEN 2024

Reise 7165

Schweden / Südschweden

Schweden: Von der Küste bis
zum Fjäll



Inhalt

Reiseverlauf	1
Deine Reise von A-Z	
Ausrüstungsliste	3
An- und Abreise	3
Besonderheiten deiner Reise	4
Devisen- und Zollbestimmungen	4
Einreisebestimmungen detailliert	4
Erreichbarkeit	4
Geld und Kreditkarten	4
Gesundheit / Ärztliche Versorgung	5
Klima	5
Nachbuchungen	5
Nebenkosten	6
Reiseunterlagen	6
Sprache	7
Strom	7
Unterbringung	7
Verpflegung	7
Verpflegungssonderwünsche	7
Versicherungen	8
Zeit	8

Reiseverlauf

1. Tag: Anreise nach Südschweden

Anreise zum Hotel Hovs Hallar auf der Bjäre-Halbinsel (2 Ü).

2. Tag: Kullens Leuchtturm

Nach kurzer Fahrt erreichst du das Naturreservat Kullaberg. Die Rundwanderung führt von Mölle über Kullaberg zurück in das kleine Hafenörtchen (GZ: ca. 3 Std., +/- 250 m). Rauschende Buchen- und Fichtenwälder, romantische Felsengrotten, wilde, steil ins Meer abfallende Klippen und eine meilenweite Aussicht über das Meer säumen deinen Weg.

3. Tag: Nach Östergötland (370 km)

Weiterfahrt zu deinem nächsten Standort, das Hotel Stiftsgården Vårdnäs im Herzen der Seenlandschaft Östergötlands (2 Ü). Falls du nicht eine direkte Anreise über die Autobahn wählst, empfehlen wir dir eine entspannte Fahrt über die verschiedenen Nebenstrecken mit vielen Stopps an sehenswerten Orten wie dem Glasreich, der Elchfarm von Kosta, dem Polarmuseum in Gränna oder der mittelalterlichen Holzstadt von Eksjö.

4. Tag: Wälder und Seen

Es gibt verschiedene Wanderwege, die durch die umliegenden Eichenwälder, weiten Felder und Seenlandschaften führen. Wir empfehlen dir den alten Fußpfad, ein Rundwanderweg, der am Hotel startet und dich vorbei an Bauernhöfen und Hütten bis zu einer Kirche führt (GZ: ca. 3 1/2 Std., +/- 150 m). Alternativ: Ausflug zu den Trollegater-Höhlen oder bei Vimmerby in die Welt von Astrid Lindgren eintauchen.

5. Tag: In die Region Dalarna (450 km)

Die sehenswerte Strecke führt über die Weltkulturerbestätten Engelsberg und Falun, entlang des Siljan-Sees, dem größten See der Provinz Dalarna. Hast du Sehnsucht nach Stadtleben? Dann besuche auf deinem Weg die historisch geprägte Künstlerstadt Karlstad am Vänern-See. 4 Übernachtungen im historischen Lodge-Hotel Gammelgården.

6. - 8. Tag: Wanderungen im Hochfjäll

Die kommenden Tage hast du genügend Zeit, das Hochfjäll Schwedens zu erkunden. Nahe der norwegischen Grenze liegt der Nationalpark "Fulufjäll" mit vielen Wandermöglichkeiten. Eine Wanderung beginnt direkt gegenüber von deinem Hotel und führt durch Sumpfgebiet, Kieswege und Waldabschnitte, entlang eines Baches zur Gipfelhütte von Lindvallen. Eine weitere Wanderung führt dich zu Schwedens höchstem Wasserfall Njupekär und zum ältesten Baum der Welt – lasse dich von der Vielfalt dieses Gebiets überraschen (GZ: ca. 2 1/2 - 5 Std., bis max. +/- 350 m).

9. Tag: Fahrt nach Uddevalla (420 km)

Durch das waldreiche Värmland führt diese Etappe in die Seenlandschaft an der schwedischen Westküste, nach Bohuslän mit seinen tausenden von Seen und

Wasserläufen. 2 Übernachtungen im Hotel Bohusgården.

10. Tag: Kroppefjäll-Nationalpark

Erlebe die schöne Natur im Naturreservat in Kroppefjäll. Hier gibt es Wanderwege, Seen, Hochmoore und Nadelwaldgebiete mit reichlich Pilzen und Blaubeeren (GZ: ca. 3 Std., +/- 150 m).

11. Tag: Fahrt nach Helsingborg (300 km)

Ziel und krönender Abschluss dieser Rundreise ist die gut 1000 Jahre alte Hafenstadt Helsingborg (2 Ü). Nach Ankunft ist Zeit für erste Erkundungen und einen kleinen Stadtbummel auf der Kullagatan und zum historischen Marktplatz.

12. Tag: Auf dem Kullaleden

Tageswanderung auf der ersten Etappe des Leading Quality Trails Kullaleden, der direkt von Helsingborg zur Keramikstadt Höganäs führt. Vom mittelalterlichen Festungsturm Kärnan genießt du im Morgenlicht die herrliche Aussicht auf das Städtchen Helsingborg und den Öresund, bevor es weiter geht, vorbei am Schloss Sofiero, durch kleine Wälder und in Meeresnähe entlang von Sandstränden, bis zum ehemaligen Fischerdorf Höganäs und dessen einzigartigen Keramikviertel (GZ: ca. 6 Std., +/- 100 m).

13. Tag: Abreise

Individuelle Heimreise.

Deine Reise von A-Z

Ausrüstungsliste

- Gültiger Personalausweis oder Reisepass
- Führerschein
- Geld / Bank-Geldkarte für Automaten / Kreditkarte
- Reiseunterlagen samt Wanderbeschreibung und Karten
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Kleiner Tagesrucksack
- Gute Wanderschuhe mit Profil (knöchelhoch, eingelaufen)
- Wollsocken
- Regenschutz (Jacke/Anorak)
- 1 lange Hose, kurze Hose, 1 warmer Pulli oder Wärmefleece
- Badesachen, Badehandtuch, Badeschlappen
- Kopfbedeckung, evtl. Halstuch
- Sonnenschutz (Creme, Brille, Kopfbedeckung)
- Insektenschutzmittel
- Wasserflasche für mind. 1,5 Liter Flüssigkeit
- Evtl. Trekkingstöcke
- Pflaster / Verbandszeug / kleine Reiseapotheke / elastische Binde / Blasenpflaster / Rettungsfolie / pers. Medikamente / evtl. Ersatzbrille
- Taschenmesser
- Baumwolltuch (als Halstuch, Kopfbedeckung u. v. m.) oder „Buff“
- Fotoapparat / Fernglas
- Mini-Wörterbuch
- Smartphone und eventuell Powerbank
- Mund- und Nasenschutzmasken
- Handdesinfektionsmittel und ggf. Desinfektionstücher
- Leinenbeutel für Einkäufe (im Sinne der Müllreduzierung durch Vermeidung von Plastiktüten)

*Hinweis zum Schuhwerk

Erfahrungsgemäß kann sich bei Wanderschuhen nach 5-6 Jahren der Kleber lösen, mit dem die Sohle am Schuh befestigt ist. Bitte prüfe daher vor Abreise den Zustand deiner Wanderschuhe, da ein Neukauf während der Reise nur schwerlich bzw. gar nicht möglich ist.

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport findest du bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter Ausrüstung:** www.globetrotter.de.

An- und Abreise

1. Pkw-Anreise in Eigenregie

- a) mit STENA LINE, Nachtfähre Kiel – Göteborg – Kiel
- b) mit SCANDLINES, Rostock oder Sassnitz nach Trelleborg und zurück
- c) Vogelfluglinie Puttgarden – Rødby + Helsingør – Helsingborg

d) Über die Öresundbrücke

2. Fluganreise Fly & Drive (Flug und Mietwagen) in Eigenregie

Besonderheiten deiner Reise

Verlängerungen: Zusatznächte sind überall buchbar. Bitte gebe diese, sofern von dir gewünscht, direkt bei deiner Buchung mit an.

Devisen- und Zollbestimmungen

EU-Bürger können in unbegrenzten Mengen Devisen und Landeswährung ein- und ausführen. Bei der Einreise aus der Bundesrepublik Deutschland gilt: Reisende, die das 20. Lebensjahr vollendet haben, dürfen Alkohol für den Eigenbedarf einführen, es gibt keine pauschalen Mengenbegrenzungen. Reisende ab 18 Jahren dürfen ebenfalls für den Eigenbedarf Zigaretten oder Tabak einführen. Die aktuellsten Informationen findest du auf der Homepage des Auswärtigen Amtes:

www.auswaertiges-amt.de.

Einreisebestimmungen detailliert

Zur Einreise nach Schweden benötigst du als Bürger des Schengen-Raums einen gültigen Personalausweis. Für Gäste, die aus einem Land außerhalb des Schengen-Raums kommen, können andere Bestimmungen gelten. Diese findest du einfach und schnell auf unserer Internetseite unter www.wikinger-reisen.de/pass.php.

Erreichbarkeit

Bitte teile uns deine Handynummer vor Abreise mit, damit wir dich am An- und Abreisetag sowie bei Reisen von Ort zu Ort auch während der Reise in dringenden Fällen telefonisch erreichen können.

Geld und Kreditkarten

Währungseinheit ist die Schwedische Krone (SEK).

Wechselkurs (Stand Juli 2023):

100 SEK = 8,55 Euro

1 Euro = 11,68 SEK

Grundsätzlich ist es in ganz Skandinavien üblich, auch kleinste Beträge mit Kreditkarte zu zahlen. Insbesondere Schweden befindet sich auf dem Weg, in naher Zukunft die generelle bargeldlose Zahlung einzuführen. Immer mehr Geschäfte und Hotels gehen bereits dazu über, keine Bargeldzahlung mehr zu akzeptieren. Daher empfehlen wir ausdrücklich die Mitnahme einer Kreditkarte und nur einen kleinen Bargeldbetrag zu wechseln. Die gängigen internationalen Kreditkarten werden nahezu überall akzeptiert, vielfach auch Bankkarten (mit Maestro- oder V-Pay-System).

Deine Unterkünfte akzeptieren Kreditkarten von Visa, MasterCard und teilweise

American Express.

Gesundheit / Ärztliche Versorgung

Falls du aufgrund eines Unfalls oder einer akuten Erkrankung medizinisch behandelt werden musst, benötigst du deine Europäische Krankenversicherungskarte (European Health Insurance Card – EHIC), die in der normalen Versichertenkarte integriert ist. Gesetzlich Versicherte werden mit dieser Karte in allen EU-Staaten sowie Großbritannien, Island, Liechtenstein, Norwegen und der Schweiz im medizinischen Notfall ambulant oder stationär behandelt. Für weitere europäische Länder liegt kein Versicherungsabkommen vor und du hast in der Regel keinen Versicherungsschutz.

Berücksichtige bitte, dass die Leistungsanspruchnahme unterschiedlich geregelt ist. Nicht überall kannst du die EHIC beim Arzt/Zahnarzt oder Krankenhaus abgeben. Meist kannst du dich nur von bestimmten, für die Versicherung bzw. den staatlichen Gesundheitsdienst zugelassenen Ärzten/Gesundheitseinrichtungen behandeln lassen. Zum Teil sind Eigenanteile zu leisten. Dann ist es wichtig, dass du dir eine detaillierte Rechnung mit Diagnose und Auflistung der ärztlichen Leistungen geben lässt, denn nur dann erstattet dir deine Krankenkasse in Deutschland Geld zurück.

Bitte erkundige dich bei deiner Krankenkasse zu den Details.

Es empfiehlt sich in jedem Fall der Abschluss einer privaten Reiseversicherung. Informationen hierzu entnimm bitte dem Absatz „Versicherungen“.

Klima

Trotz der geographischen Lage Schwedens ist das Klima dort äußerst mild, was sich durch die Lage an der Ostsee und die Beeinflussung des Golfstroms erklären lässt, denn er sorgt für eine natürliche Erwärmung der Region. Die Folge sind hohe Niederschläge bei relativ hohen Temperaturen im Sommer und schneereiche und kühle Winter. Die Temperatur kann allerdings jahreszeitenbedingt stark zwischen den Teilen des Landes schwanken. In Lappland herrscht ein polares Klima und die Temperaturen können dort während der Wintermonate bis auf -40 Grad absinken. Im Süden dagegen liegt die Durchschnittstemperatur bei 0 bis -2 Grad. Während der Sommermonate sind die Temperaturunterschiede zwischen Nord und Süd erstaunlich gering.

Göteborg	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Ø Max.Temperatur	0	1	4	9	16	19	20	20	15	11	6	2
Ø Min.Temperatur	-4	-4	-3	1	6	10	11	12	8	6	1	-2
Sonnenscheindauer in Std./Tag Ø	1	2	4	6	8	9	8	7	5	4	2	1

Nachbuchungen

Bei Reisen mit nur **einem Hotelstandort** können Zimmer- und Verpflegungswünsche sowie Zusatznächte und Transfers bis 31 Tage vor

Reisebeginn kostenfrei hinzugebucht werden. Ab 30 Tage vor Reisebeginn berechnen wir hierfür ein Service-Entgelt in Höhe von 25 € pro Vorgang.

Bei Reisen mit **mehr als einem Standort** sind Nachbuchungen von Zimmer- und Verpflegungswünschen sowie Zusatznächte während der Reise nicht kostenfrei möglich – hier erheben wir generell ein Service-Entgelt in Höhe von 25 €. Für das Nachbuchen von Transfers, Radwünschen/Körpergrößen und Zusatznächten am Anfang und am Ende einer Reise berechnen wir das Service-Entgelt erst ab 30 Tage vor Abreise.

Nebenkosten

Deine Reise beinhaltet die ausgeschriebene Verpflegungsleistung (siehe Punkt Verpflegung). Bitte plane Kosten für die Abendessen in Brokind, Uddevalla und Helsingborg, zusätzliche Snacks, Getränke, Trinkgelder, Souvenirs und fakultative Ausflüge/Besichtigungen ein. Alle Preise im Restaurant sind Inklusivpreise. Es ist üblich, den Betrag in Restaurants aufzurunden, wird aber nicht unbedingt erwartet. Außerdem ist das Benzin nicht inkludiert und muss eingerechnet werden. Bitte beachte das allgemein höhere Preisniveau gegenüber Deutschland.

Preisbeispiele Getränke (Schweden):

Softdrinks: ca. 20-30 SEK

Mineralwasser: ca. 20-30 SEK (mit Kohlensäure)

Bier (meistens 0,4l): ca. 50-70 SEK

Glas Wein: ca. 60-80 SEK

Flasche Wein: ab ca. 300 SEK

Milchkaffee ca. 25-35 SEK

Grundsätzlich wird überall in Schweden zu den Mahlzeiten klares Leitungswasser kostenfrei gereicht.

Die Getränkepreise dienen lediglich als Anhaltspunkt und variieren selbstverständlich, je nachdem wo man die Getränke kauft.

Reiseunterlagen

Normalerweise stehen deine vollständigen Reiseunterlagen ab 14 Tage vor Reisebeginn, die u. a. die Wegbeschreibung, Kartenmaterial, Informationen zur Nutzung der Wikinger-Navigations-App „Reisebegleiter“, sowie die Adressen und Telefonnummern deiner Hotels enthalten, in unserem Kundenportal „MeinWikinger“ zum Download bereit.

Wenn du noch nicht angemeldet bist, benötigst du zur Registrierung die Kundennummer, die auf der Bestätigung/Rechnung steht und Deine E-Mail-Adresse. Wenn du über dein Reisebüro gebucht hast, stelle sicher, dass deine richtige E-Mail-Adresse bei der Buchung hinterlegt ist. Andernfalls kannst du dich nicht anmelden und die Reiseunterlagen können dir dann nur von deinem Reisebüro zugesendet werden.

Voraussetzung für die Bereitstellung und Freischaltung deiner Reiseunterlagen ist der Eingang deiner Restzahlung bei uns.

Solltest du früher als an dem von dir gebuchten Datum anreisen, bitten wir dich, den Restbetrag auch dementsprechend früher zu überweisen und uns, nachdem du überwiesen hast, per E-Mail zu informieren, damit wir deine Reiseunterlagen rechtzeitig produzieren und freischalten können.

Solltest du bei Buchung angegeben haben, dass du für 15 € pro Person deine Reisunterlagen ausgedruckt per Post wünschst, erhältst du diese frühestens 3 Wochen vor Abreise direkt oder über dein Reisebüro, vorausgesetzt, deine Restzahlung ist bei uns eingegangen.

Sprache

Schwedisch ist die gesetzliche Amtssprache. Da fast 80 % der schwedischen Bevölkerung Englisch als zweite Fremdsprache spricht und auch im Fernsehen sehr stark vertreten ist, wird es für dich kein Problem darstellen, dich mit Einheimischen zu verständigen. Auch Deutsch wird als zweite Fremdsprache in Schulen angeboten. Es ist also auch davon auszugehen, dass Deutsch in einigen Teilen Schwedens verstanden werden kann.

Strom

Überall gibt es 230V Wechselstrom. Es ist kein Adapter notwendig.

Unterbringung

Du übernachtet in guten Mittelklassehotels an fünf verschiedenen Standorten in Süd- und Mittelschweden. Deine erste Unterkunft, das **Hotel Hovs Hallar** in Båstad liegt auf der Halbinsel Bjäre, direkt am Meer. Das **Hotel Stiftsgården Vårdnäs** in Brokind liegt auf einer Landzunge inmitten der Seenlandschaft Östergötlands. Im **Hotel Gammelgården** in Sälen in der Dalarna-Region verbringst du mehrere Tage, um die umliegende Berglandschaft zu erwandern. In Uddevalla übernachtet du im **Bohusgården Hotell & Konferens** unweit des Meeres gelegen. Die letzten Nächte verbringst du in einem **Mittelklassehotel in Helsingborg**. In allen Hotels verbringst du jeweils zwei Nächte, im Hotel Gammelgården vier.

Verpflegung

Deine Reise beinhaltet 6 x Halbpension und 6 x Frühstück. Die Abendessen in Brokind, Uddevalla und Helsingborg sind nicht im Reisepreis inkludiert. Hier gibt es in den jeweiligen Ortszentren eine Auswahl an verschiedenen landestypischen Restaurants um die Vielfalt der einheimischen Küche individuell und à la carte kennen zu lernen und zu genießen.

Verpflegungs-sonderwünsche

Bei unseren Reisen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von Zuhause angesetzt und erwartet werden können.

Versicherungen

Eine **Absicherung für Stornokosten** vor Beginn der Reise oder **Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs**, sowie einen **verlässlichen Reisekrankenschutz** empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner, der ERGO Reiseversicherung AG (ERV), bieten wir verschiedene Tarife an. Informationen findest du unter www.wikinger.de/reiseschutzpaket oder rufe uns an.

Bei Reisen mit Fluganreise umfassen die Versicherungsleistungen auch die **Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte dein Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden. Dies gilt nicht für Flugleistungen, die in Eigenregie gebucht werden.

Zeit

In Schweden gilt die mitteleuropäische Zeit (MEZ).

Wir wünschen dir schon jetzt erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

Stand: November 2023

Alle Angaben ohne Gewähr

GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT

Jeder Reisende steuert durch seine Buchung den Öko-Trend im Tourismus. Indem du dich für Wikinger Reisen entscheidest, wählst du den Weg des verantwortungsvollen Reisens. Als Wanderer oder Radfahrer bewegst du dich von Natur aus sanft im Reiseland. Du unterstützt die faire Vergütung lokaler Partner und damit deiner Gastgeber vor Ort. Die Welt gibt uns so viel Schönes – gemeinsam geben wir etwas zurück.

Einheimische Wirtschaft FÖRDERN

Wikinger Reisen pflegt zu seinen Agenturen und Hoteliers in den Reisegebieten partnerschaftliche Beziehungen und sucht sie nach den Kriterien Qualität, Nachhaltigkeit und Zuverlässigkeit aus. Damit wird dein Reiseerlebnis nicht nur persönlicher und authentischer, sondern fördert gleichzeitig die soziale Infrastruktur vor Ort.

GEORG KRAUS STIFTUNG

Mit deiner Buchung bei Wikinger Reisen förderst du eines von 50 Bildungsprojekten in Afrika, Asien oder Lateinamerika. Denn 20 % des Gewinns aus deiner gebuchten Wikinger-Tour fließen immer in ein Entwicklungsprojekt der Georg Kraus Stiftung, die vom Wikinger-Gründer in den 90er-Jahren ins Leben gerufen wurde.



Georg Kraus Stiftung
Gefördert durch Wikinger Reisen

NATURPARK QUIZAPÚ

In Chile schützen wir zusammen mit einer lokalen Stiftung ein über 2.000 Hektar großes Wildnis-Gebiet mitsamt einer Pflegestation für verletzte Wildtiere durch den Kauf des Grundstücks. Die touristische Nutzung steht dabei nicht im Vordergrund. Ein Eingriff in die Natur ist deshalb nicht vorgesehen. Aber wir hoffen, dass wir dir unser Projekt eines Tages vor Ort zeigen können.

CO₂-KOMPENSATION

Du erhältst zu jeder Flugreise mit durch Wikinger Reisen gebuchte Flugleistungen ein Rail & Fly-Ticket, für die umweltbewusste Anreise zum Flughafen dazu. Zudem ist die CO₂-Kompensation der von Wikinger Reisen gebuchten Flüge bei allen Flugreisen bereits im Reisepreis inbegriffen. Die Kompensation der Europareisen läuft über ein Klimaschutzprojekt der Organisation „myclimate“, welches in Laos für sauberes Trinkwasser sorgt. Bei unseren Fernreisen unterstützen wir mittels der Kompensation „Die Ofenmacher“ beim Bau rauchfreier Küchenöfen.

Weitere Infos findest du unter:

www.wikinger.de/sanfter-tourismus



Die Ofenmacher e.V.

