



REISEINFORMATIONEN 2024

Reise 6761R

Frankreich/Spanien

Von Marseille bis Barcelona –
maritime Lebensfreude



Inhalt

Reiseverlauf	1
--------------------	---

Deine Reise von A-Z

Ausrüstungsliste	3
An- und Abreise	3
Bahnreise/Zug zum Flug	3
Besonderheiten: COVID-19-Pandemie	4
Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche	4
Besonderheiten des Reiselandes	4
Einreisebestimmungen detailliert	5
Fahrradinfos	5
Geld und Kreditkarten	6
Klima	6
Nebenkosten	6
Sprache	7
Strom	7
Tourencharakter	7
Unterbringung	7
Verpflegung	7
Versicherungen	7

Reiseverlauf

1. Tag: Anreise

Flug nach Marseille und Transfer zum Hotel nahe der Altstadt. Je nach Flugzeit unternehmen wir einen ersten gemeinsamen Rundgang durch die Altstadt. (2 Ü/A)

2. Tag: ca. 31 km, Prado-Strände

Unsere erste Tour führt uns zu den Prado-Stränden. Wir radeln weiter über die Pointe Rouge bis Marseille, wo ein Spaziergang zum Vieux Port den Tag abrundet. (F)

3. Tag: ca. 33 km, Rhône-Delta

Ein Bus bringt uns zum Rhône-Delta. Von hier aus radeln wir durch das ebene und vogelreiche Schwemmland. Je nach Jahreszeit begegnen uns Flamingos auf dem Weg nach Saintes-Maries-de-la-Mer. (1 Ü/F, A)

4. Tag: ca. 87 km, Sète

Heute radeln wir entlang von Lagunen und Kanälen durch die idyllische Welt der Camargue mit einem Zwischenstopp in der faszinierenden Mittelalterstadt Aigues-Mortes. Wir folgen dem Rhône-Sète-Kanal und kommen schließlich in Sète an. (1 Ü/F, A)

5. Tag: ca. 50 km, Canal du Midi

Unsere heutige Radetappe führt uns über den idyllischen Canal du Midi. Der Kanal, der einst das Mittelmeer mit dem Atlantik für den Schiffsverkehr verbinden sollte, dient heute der Freizeit und Erholung. Am Nachmittag bleibt genügend Zeit, Béziers auf eigene Faust zu entdecken. (1 Ü/F, A)

6. Tag: ca. 55 km, Narbonne

Heute erradeln wir das reizvolle und hügelige Hinterland des Canal du Midi. Zwischen Béziers und Narbonne laden zahlreiche verträumte Uferlandschaften zu ausgedehnten Picknickpausen ein, bevor wir in Narbonne eintreffen. (1 Ü/F, A)

7. Tag: ca. 87 km, Perpignan

Auf der Radetappe nach Perpignan säumen kleine, typische Steindörfer des Languedoc-Roussillon nahe der Küsten und großen Lagunenseen unseren Weg. Ein Stopp in Fontfroide, eine im Jahr 1093 gezeugte Abtei des Benediktinerordens, ist dabei unerlässlich. In Perpignan können wir die lebendige und quirlige Altstadt mit ihrem südfranzösischen Charme genießen. (1 Ü/F, A)

8. Tag: ca. 48 km, Olot

Mit dem Bus fahren wir in die französischen Pyrenäen nach Prats-de-Mollo. Nach einem kleinen Rundgang durch die hübschen, mittelalterlichen Gassen, fährt uns der Bus zum Grenzpass Col d'Ares hinauf, wo wir auf unseren Rädern durch die Pyrenäen hinunter bis nach Olot rollen. (1 Ü/F, A)

9. Tag: ca. 61 km, Girona

Die Vía Verde bietet uns eine abwechslungsreiche Radetappe durch das

Vulkangebiet der Garrotxa, bis wir Girona erreichen, dessen mittelalterliches Judenviertel nur eines von zahlreichen Sehenswürdigkeiten der malerischen Altstadt ist. (1 Ü/F, A)

10. Tag: ca. 39 km, Costa Brava

Auf der Vía Verde radeln wir bis nach Sant Feliu de Guixols. Hier haben wir Zeit für ein erfrischendes Bad an einer der wunderschönen Buchten der Costa Brava, bevor uns ein Bus weiter nach Barcelona bringt. (2 Ü/F)

11. Tag: Barcelona

Wir genießen einen freien Tag in der katalanischen Metropole und haben Zeit für Erkundungen auf eigene Faust. (F, A)

12. Tag: Adió Barcelona!

Transfer zum Flughafen und Rückflug. (F)

Hinweis: Bitte beachte, dass es zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen kann. Der Reiseleiter wird vor Ort den aktuellen Ablauf mit euch besprechen.

Deine Reise von A-Z

Ausrüstungsliste

- Personalausweis oder Reisepass
- Bargeld/EC-Karte/Kreditkarte
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Reiseunterlagen
- Mund- und Nasenschutzmasken
- Handdesinfektionsmittel und ggf. Desinfektionstücher
- ggf. Tagesrucksack
- Wikinger-Gepäcktasche wird gestellt
- Sport- oder feste Halbschuhe
- Radler Hose mit Einsatz, Fahrradhandschuhe, Sonnenbrille
- Regencap, evtl. auch Regen hose (zum Radfahren geeignet)
- Pullover, Jacke
- Lange Hosen und kurze Hosen
- T-Shirts, evtl. Radtrikot
- Fahrradhelm
- Badesachen
- Sonnenschutz
- Insektenschutzmittel
- Wasserflasche
- Frischhaltedose (für Picknicks)
- Reiseapotheke, persönliche Medikamente
- Ggf. Taschenmesser, -lampe
- Fotoausrüstung: Akkuladegerät, evtl. Speicherkarte
- Reiseliteratur

Weitere Informationen erhältst du unter www.urlaubs-checkliste.de.

An- und Abreise

Wir fliegen mit Lufthansa oder Eurowings in der Economyclass nach Marseille und zurück von Barcelona. Die Reiseleitung oder ein Mitarbeiter unseres Transferunternehmens wird dich am Flughafen in Marseille nach der Landung in Empfang nehmen. Du erkennst unsere Mitarbeiter am Wikinger Reisen-Schild.

Bahnreise/Zug zum Flug

Das Bahnticket in der 2. Klasse ist im Reisepreis enthalten. Die Rail&Fly-Fahrkarten gelten in Zügen des Nah- und Fernverkehrs sowie in ausgewählten Nichtbundeseigenen Eisenbahnen (NE-Bahnen). Nähere Informationen findest du auf <https://wikinger.bahnreise.de/faq>.

Mit den Reiseunterlagen erhältst du Gutscheincodes, um deine Fahrkarte online zu buchen. Im Buchungsprozess bestimmst du das Datum der Fahrt (am Abflugtag oder einen Tag vorher, am Ankunftstag oder einen Tag später – eine nachträgliche

Änderung bis einen Tag vor Abreise ist möglich), kannst Sitzplätze buchen oder ein Upgrade auf die 1. Klasse vornehmen. Detaillierte Informationen zu den Gutscheincodes erhältst du mit deinen Reiseunterlagen.

Da Verspätungen durch äußere Einflüsse nie ausgeschlossen werden können, plane deine Bahnfahrt bitte so, dass Du den Check-in-Schalter drei Stunden vor Abflug erreichst – dies gilt insbesondere zu Ferienzeiten und für große Flughäfen.

Besonderheiten: COVID-19-Pandemie

Im Rahmen einer Pandemie können sich nationale und/oder regionale Rahmenbedingungen und Vorschriften sehr dynamisch ändern.

Aktuelle Informationen zur Reisedurchführung findest du stets hier: www.wikinger-reisen.de/faq

Darüber hinaus veröffentlichen wir unter dem genannten Link immer aktuelle Infos und Neuigkeiten, die es vor und während der Reise zu beachten gilt.

Wenn du nicht die deutsche Staatsbürgerschaft besitzt oder dein ständiger Wohnsitz außerhalb Deutschlands liegt, erkundige dich bitte unbedingt rechtzeitig über abweichende Bestimmungen wie Einreiseverbote oder Quarantänevorschriften.

Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche

- Kurzfristige Erreichbarkeit vor deiner Reise: Bitte teile uns, sofern noch nicht geschehen, unbedingt deine Mobilnummer (alternativ Festnetz mit Erreichbarkeit zwischen 9 und 18 Uhr) mit, **damit wir dich im Falle von kurzfristigen Flugverschiebungen, Streiks** oder anderen dringenden Fällen vor Reiseantritt telefonisch erreichen können.
- Bitte informiere uns direkt bei der Buchung über eventuelle Wünsche, wie z.B. „vegetarische Verpflegung“. Wünsche, die wir weniger als 1 Monat vor Abreise erhalten, können gegen eine Service-Gebühr von 25 EUR berücksichtigt werden.
- Bei unseren Reisen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche und oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von Zuhause angesetzt und erwartet werden können.
- Zu deiner eigenen Sicherheit und um sich gegen Diebstahl zu schützen empfehlen wir Wertgegenstände nie sichtbar zu tragen und wichtige Dokumente (wie Pässe) und Bargeld im Safe im Zimmer (sofern vorhanden) zu deponieren.

Besonderheiten des Reiselandes

Vegetarische Verpflegung ist in Frankreich noch nicht sehr verbreitet. Häufig

bedeutet es nur ein Weglassen von Fleisch oder Fisch. Auch auf Lebensmittelunverträglichkeiten sind nur wenige französische Küchenchefs eingestellt.

Einreisebestimmungen detailliert

Zur Einreise nach Frankreich und Spanien benötigst du als Bürger des Schengen-Raums einen gültigen Personalausweis. Für Gäste, die aus einem Land außerhalb des Schengen-Raums kommen, können andere Bestimmungen gelten. Diese findest du einfach und schnell auf unserer Internetseite unter www.wikingerreisen.de/pass.php.

Fahrradinfos

Fahrräder

Wir stellen dir 27-Gang-Trekkingräder sowie eine Wikinger-Gepäcktasche von Tag 2 bis 10 zur Verfügung. Alle Räder verfügen über eine Halterung für Trinkflaschen und ein Zahlenschloss. Wartung und Service erfolgt durch die Reiseleitung.

Maximal 5 E-Bikes sind pro Termin gegen einen Aufpreis buchbar.

Bei unseren Elektrorädern handelt es sich um Pedelecs. Bitte beachte, dass bei Pedelecs die Motorunterstützung an die Tretbewegung gekoppelt ist. Ohne eine Tretbewegung ist die Fortbewegung des Pedelecs nicht möglich. Somit setzt auch ein Pedelec eine gewisse Grundkondition voraus. Die tatsächliche Reichweite ist abhängig von Untergrund, Streckenprofil, Fahrverhalten, Unterstützungsmodus und Gewicht des Fahrers. Des Weiteren sollte man einige Verhaltensweisen beim Fahren eines Pedelecs berücksichtigen, damit du die Vorteile eines Pedelecs auch in vollen Zügen genießen kannst:

1. Nimm dir am Anfang Zeit, um die verschiedenen Unterstützungsstufen (je nach Rad 1-4 verschiedene Stufen) zu testen. Die Kraft der Unterstützungsstufen ist manchmal unerwartet stark. Du solltest dein Fahrrad beherrschen, um Unfälle zu vermeiden.
2. Beachte, dass ein Pedelec nur über eine gewisse Akku-Leistung verfügt, die je nach Anzahl der Steigungen variieren kann. Dementsprechend schalte die Unterstützung am besten nur hinzu, wenn dies auch wirklich nötig ist z.B. bei Steigungen. Somit hält dein Akku länger und du läufst nicht Gefahr am Ende über keine Akku-Leistung mehr zu verfügen.
3. Achte darauf, dass dein Akku vor dem nächsten Tag immer wieder aufgeladen wird, damit du auch von der vollen Akku-Leistung wieder profitieren kannst.

In Frankreich gilt seit dem 01.09.2008 auch für Radfahrer die Warnwesten-Pflicht. Wer außerhalb geschlossener Ortschaften bei schlechten Wetterverhältnissen (Nebel, Regen, Einbruch der Dämmerung, sowie nachts) keine Weste trägt, macht sich strafbar und wird mit 35 Euro Bußgeld bestraft.

Mitnahme eigener Räder

Bei dieser Reise ist die Mitnahme des eigenen Rades aus logistischen Gründen nicht möglich.

Fahrradhelm

Wir empfehlen dir, zu deiner eigenen Sicherheit einen Helm zu tragen. Da ein Helm nur zuverlässig schützt, wenn er richtig passt, solltest du dir einen eigenen Helm zulegen und dich im Fachhandel beraten lassen.

Geld und Kreditkarten

In Frankreich und Spanien gilt der Euro. Mit deiner EC-Karte und deiner PIN-Nummer kannst du am Geldautomaten (z.B. am Flughafen oder in jeder etwas größeren Ortschaft) Geld abheben. Internationale Kreditkarten werden von größeren Geschäften, von größeren Autovermietungen und vielfach auch in Restaurants akzeptiert. Die Banken sind wochentags meist nur von 8.30 Uhr bis 14.00 Uhr geöffnet.

Klima

Das Klima der Provence ist bestimmt durch trockene, heiße Sommer mit hoher Sonnenscheindauer und milden, niederschlagsreichen Wintern. Ein weiteres Merkmal sind die stetigen Winde: der Mistral, ein kalter Nordwind aus den Bergen, der auch im Sommer häufig für empfindliche Kühle sorgt und der Scirocco aus dem Süden.

Barcelona hat ein mediterranes Klima. In den Sommermonaten beherrscht das Azorenhoch das Wetter, die Sommer sind warm, teilweise recht heiß und trocken. Im Winter gibt es vermehrt Niederschlag. Barcelona wird durch die umliegenden Berge vor den kalten Winden aus den Pyrenäen geschützt, so dass sich die Temperaturen im Durchschnitt um 13°C bewegen.

Marseille	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Höchsttemp. C°	11	12	15	18	22	26	29	28	25	21	15	11
Tiefsttemp. C°	3	4	6	9	12	16	19	18	15	12	7	3
Sonnenstd./Tag	5	6	7	8	9	11	12	11	9	7	5	5
Niedersch. Mm	47	54	44	48	42	28	14	29	47	78	58	56
Wassertemp. °C	13	13	13	13	15	18	22	21	20	19	16	14
Barcelona	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Höchsttemp. C°	12	13	15	16	20	23	26	26	24	20	16	12
Tiefsttemp. C°	6	6	8	9	13	16	19	19	18	14	10	7
Sonnenstd./Tag	5	6	6	7	8	9	10	9	7	6	5	4
Niedersch. mm	40	31	53	50	57	37	35	55	98	101	57	54

Nebenkosten

Deine Reise beinhaltet die im Katalog genannten Verpflegungsleistungen (siehe Punkt Verpflegung). Für nicht im Reisepreis enthaltene Mahlzeiten und Getränke kannst du pro Tag ca. 10 - 15 € einplanen. Bitte plane für Trinkgelder, Souvenirs, persönliche Einkäufe und fakultative Ausflüge ebenfalls einen angemessenen Betrag ein. In Restaurants und für andere Dienstleistungen ist ein Trinkgeld von 5 - 10 % üblich, wenn du mit der Leistung zufrieden warst. In Cafés und Bistros erhält man meistens gleich mit den Getränken und Speisen einen Kassenbon. Hat man den Betrag passend zur Hand, lässt man das Geld beim Verlassen des Lokals

einfach auf dem Tisch liegen.

Es gibt meist unterschiedliche Preise für den Service an der Theke, im Saal und auf der Terrasse. Das Preisniveau liegt allgemein über dem in Deutschland.

Sprache

Landessprache in Frankreich ist Französisch, im Süden wird ein leichter Dialekt gesprochen. Englisch und Deutsch werden nur selten verstanden. In Katalonien wird spanisch bzw. katalanisch gesprochen.

Strom

Die Stromspannung in Frankreich und Spanien beträgt, wie bei uns, 230 V. Somit ist kein Adapter notwendig.

Tourencharakter

Die Tagestouren zwischen 31 und 87 km führen in den ersten Tagen durch flaches Gelände mit sehr wenig Steigungen. An Tag 3, 4, 5 und 6 fahren wir meist auf unbefestigten Wegen durch das Rhône-Delta und entlang des Canal du Midi bzw. Canal Robine. An Tag 7 und 8 sind einige Steigungen zu bewältigen und an Tag 9 und 10 geht es auf guten, unbefestigten Radwegen entlang einer alten Eisenbahnstrecke zum Mittelmeer.

Unterbringung

In Marseille und Barcelona beziehen wir Stadthotels. An den weiteren Standorten übernachten wir in kleineren, landestypischen und familiengeführten Hotels, die der Zwei- und Drei-Sterne-Kategorie angehören. Das Frühstück nehmen wir in den Hotels ein. Außer in Olot essen wir am Abend auswärts in ausgewählten, landestypischen Restaurants.

Verpflegung

Deine Reise beinhaltet 11 x Frühstück, 9 x Abendessen. Das Frühstück nehmen wir im Hotel ein. Die Abendessen nehmen wir gemeinsam meist in Restaurants und teils in den Hotels in den jeweiligen Städten ein.

Versicherungen

Eine **Absicherung für Stornokosten** vor Beginn der Reise oder **Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs**, sowie einen **verlässlichen Reisekrankenschutz** empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner, der ERGO Reiseversicherung AG (ERV), bieten wir verschiedene Tarife an. Informationen findest du unter www.wikinger.de/reiseschutzpaket oder rufe uns an.

Bei Reisen mit Fluganreise umfassen die Versicherungsleistungen auch die **Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte dein Reisegepäck verspätet

von der Fluggesellschaft zugestellt werden. Dies gilt nicht für Flugleistungen, die in Eigenregie gebucht werden.

Haftungsfragen für geliehene Fahrräder

Achtung: Im Fall eines Diebstahls, Unfalls oder einer Beschädigung haftest du grundsätzlich für das auf der Reise benutzte Fahrrad. Wir empfehlen daher den Abschluss der „Wikinger-Fahrrad-Schutz“ Versicherung. Der Versicherungsschutz besteht bei Pannen, Unfall sowie gegen Diebstahl des auf der Reise benutzten Fahrrades. Berücksichtige auch, dass eine private Haftpflichtversicherung keine Schäden an Leihrädern abdeckt.

Prämie

Die Prämie richtet sich nach der Gesamtdauer der Reise:

Versicherungssumme	500 €	1.000 €	2.500 €	4.000 €
Reisedauer bis 8 Tage	4,-	7,-	14,-	20,-
Reisedauer bis 16 Tage	8,-	14,-	29,-	39,-
Reisedauer bis 24 Tage	11,-	19,-	34,-	54,-

Für Leihräder auf Wikinger-Radreisen gelten die folgenden Versicherungssummen:
„normale“ Räder – Versicherungssumme bis 500 EUR
Elektrorad – Versicherungssumme bis 2.500,- EUR

Die Radversicherung kannst du auch für dein privates Rad für die Dauer der Reise abschließen. Die Prämie richtet sich nach dem Zeitwert deines Fahrrades. Bitte beachte, dass die Mitnahme des eigenen Rades aus logistischen Gründen nicht bei allen Reisen möglich ist (s. Fahrradinfos).

Abschlussfrist:

Die „Wikinger-Fahrrad-Schutz“ Versicherung kann bis spätestens 1 Woche vor Reiseantritt abgeschlossen werden.

Wir wünschen dir schon jetzt erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

Stand: August 2023

Alle Angaben ohne Gewähr

GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT

Jeder Reisende steuert durch seine Buchung den Öko-Trend im Tourismus. Indem du dich für Wikingер Reisen entscheidest, wählst du den Weg des verantwortungsvollen Reisens. Als Wanderer oder Radfahrer bewegst du dich von Natur aus sanft im Reiseland. Du unterstützt die faire Vergütung lokaler Partner und damit deiner Gastgeber vor Ort. Die Welt gibt uns so viel Schönes – gemeinsam geben wir etwas zurück.

Einheimische Wirtschaft FÖRDERN

Wikingер Reisen pflegt zu seinen Agenturen und Hoteliers in den Reisegebieten partnerschaftliche Beziehungen und sucht sie nach den Kriterien Qualität, Nachhaltigkeit und Zuverlässigkeit aus. Damit wird dein Reiseerlebnis nicht nur persönlicher und authentischer, sondern fördert gleichzeitig die soziale Infrastruktur vor Ort.

GEORG KRAUS STIFTUNG

Mit deiner Buchung bei Wikingер Reisen förderst du eines von 50 Bildungsprojekten in Afrika, Asien oder Lateinamerika. Denn 20 % des Gewinns aus deiner gebuchten Wikingер-Tour fließen immer in ein Entwicklungsprojekt der Georg Kraus Stiftung, die vom Wikingер-Gründer in den 90er-Jahren ins Leben gerufen wurde.



Georg Kraus Stiftung
Gefördert durch Wikingер Reisen

NATURPARK QUIZAPÚ

In Chile schützen wir zusammen mit einer lokalen Stiftung ein über 2.000 Hektar großes Wildnis-Gebiet mitsamt einer Pflegestation für verletzte Wildtiere durch den Kauf des Grundstücks. Die touristische Nutzung steht dabei nicht im Vordergrund. Ein Eingriff in die Natur ist deshalb nicht vorgesehen. Aber wir hoffen, dass wir dir unser Projekt eines Tages vor Ort zeigen können.

CO₂-KOMPENSATION

Du erhältst zu jeder Flugreise mit durch Wikingер Reisen gebuchte Flugleistungen ein Rail & Fly-Ticket, für die umweltbewusste Anreise zum Flughafen dazu. Zudem ist die CO₂-Kompensation der von Wikingер Reisen gebuchten Flüge bei allen Flugreisen bereits im Reisepreis inbegriffen. Die Kompensation der Europareisen läuft über ein Klimaschutzprojekt der Organisation „myclimate“, welches in Laos für sauberes Trinkwasser sorgt. Bei unseren Fernreisen unterstützen wir mittels der Kompensation „Die Ofenmacher“ beim Bau rauchfreier Küchenöfen.

Weitere Infos findest du unter:

www.wikinger.de/sanfter-tourismus



Die Ofenmacher e.V.

