

## **REISEINFORMATIONEN 2024**

Reise 6730

Frankreich / Normandie

Wilde Küsten, viel Kultur –  
Normandie und Bretagne



---

## Inhalt

---

Reiseverlauf .....	1
<b>Deine Reise von A-Z</b>	
Ausrüstungsliste .....	4
An- und Abreise .....	4
Bahnreise/Zug zum Flug .....	5
Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche .....	5
Besonderheiten des Reiselandes .....	5
Einreisebestimmungen detailliert .....	6
Geld und Kreditkarten .....	6
Klima .....	6
Nebenkosten .....	6
Sprache .....	7
Strom .....	7
Tourencharakter .....	7
Unterbringung .....	7
Verpflegung .....	7
Versicherungen .....	7

---

## Reiseverlauf

---

### 1. Tag: Bonjour, Rouen!

Flug nach Paris. Hier empfängt dich deine Reiseleitung für den gemeinsamen Transfer nach Rouen (3 Übernachtungen).

### 2. Tag: Kreidefelsen bei Étretat

Urlaub beginnt am Meer! An der Alabasterküste startet bei Le Tilleul eine wunderbare Küstenwanderung. Je näher wir unserem Ziel Étretat kommen, desto spektakulärer werden die Steilklippen und Felsbögen im Meer (GZ: 3 Std, +/- 100 m). Am Strand oder in einem der Cafés/Restaurants genießen wir unsere Mittagspause, bevor wir auf dem Rückweg nach Rouen einen Abstecher machen zur „schönsten Ruine Frankreichs“ (Victor Hugo), der 654 gegründeten Benediktinerabtei Jumièges.

### 3. Tag: Rouen – ein Traum in Fachwerk

Morgens erklärt uns ein Stadtführer die besonderen Sehenswürdigkeiten, die wir den Rest des Tages auf eigene Faust erkunden. Es gibt so viele malerische Gassen, Fassaden und Plätze, nicht zu vergessen die mächtige Kathedrale.

### 4. Tag: Tradition und Prominenz

Wir widmen uns der Seebad-Eleganz vergangener und gegenwärtiger Zeiten: Honfleur, klein, malerisch und mit schmalen Häuschen aus dem 17. Jh., Deauville-Trouville, 2 Seebäder, nur getrennt durch das Flüsschen Touques. Dort (Deauville) residiert eher die Prominenz, hier (Trouville) ist es authentischer und idyllischer. Cabourg schließlich bezaubert mit kilometerlanger Uferpromenade und noch längerem Strand. Wir fahren weiter nach Caen und beziehen unser Hotel am Stadtrand (2 Übernachtungen).

### 5. Tag: Caen und Bayeux

Der Tag steht ganz im Zeichen Wilhelms des Eroberers, der 1060 die Stadt Caen zur Hauptstadt seines Herzogtums machte. Neben einer Festung gründete er auch Abteien mit großartigen Kirchen. Berühmt wurde er durch die Eroberung des englischen Throns. Der weltberühmte Wandteppich von Bayeux, 70 m lang, im 11. Jh. farbig bestickt, stellt wie in einem Comic die gesamte Vorgeschichte, Überfahrt, Kampf und Sieg neben detaillierten Einblicken in die damaligen Lebensbedingungen dar.

### 6. Tag: Le Mont-Saint-Michel

Die Klosterburg Le Mont-Saint-Michel ist als UNESCO Weltkulturerbe sicher der Höhepunkt einer jeden Normandie-Reise. Wir nähern uns der im Wattenmeer aufragenden Abtei wie Pilger seit über 1.000 Jahren. Bei Ebbe wandern wir los und kommen dem wie eine Fata Morgana über dem Meer schwebenden Burghügel immer näher, bis wir im Kreuzgang La Merveille am Ziel sind (GZ: 3 Std., je nach Gezeiten erfolgt die Wanderung in umgekehrter Richtung). Wir übernachten 3-mal in Dinard.

### 7. Tag: Küstenwanderung nach Saint-Briac

Direkt in Dinard beginnt der Küstenpfad, der zunächst zu den beiden Stränden Port Blanc und de la Fourberie und dann um eine bewaldete Halbinsel zum langen Strand Longchamps führt. Immer schöner wird es, vorbei an bizarren Felsen, kleinen Inselchen und Felskaps bis zum Strand von Saint-Briac, an dessen Ende wir das Schloss von Nessay erblicken (GZ: 4 Std., kaum Höhenunterschiede, aber Auf und Ab).

### **8. Tag: Freier Tag – Saint-Malo?**

Wir haben die Wahl: Vielleicht faul am Strand liegen oder bei Spaziergängen die prächtigen Villen Dinards anschauen? Möglich ist auch eine Bootsfahrt zum Cap Fréhel oder zu den Chausey-Inseln. Ein Besuch von Saint-Malo, direkt mit Dinard durch eine Fähre verbunden, ist ebenfalls empfehlenswert. Wer möchte, kann von Saint-Malo über den GR 34 zurückwandern und dabei unterwegs das einzige Gezeitenkraftwerk Europas an der Rance besuchen.

### **9. Tag: Ein Tag voller Highlights**

Früh brechen wir heute auf, denn es gibt vieles zu entdecken. Wir spazieren vom idyllischen Örtchen Léhon mit seiner Burgruine und seiner alten Abtei entlang der Rance bis zum Hafen von Dinan (GZ: 1/2 Std.). Steil bergauf verläuft unser Weg durch die Gassen nach oben zur Stadtmauer. Die Altstadt begeistert mit ihrer tollen Atmosphäre. Auf dem Weg nach Süden passieren wir Rennes, die Hauptstadt der Bretagne, der wir mit einem Stadtspaziergang einen kurzen Besuch abstatten. Wir übernachten 2-mal in Sainte-Anne-d'Auray, einem kleinen Ort mit riesiger Basilika, die größte Pilgerstätte der Bretagne seit über vier Jahrhunderten!

### **10. Tag: Megalithe und wilde Küsten**

Die Quiberon-Halbinsel ist geprägt von Buchten, Sandstränden und einem herrlichen Küstenpfad. Côte Sauvage – wilde Küste – so heißt dieser Teil der Bretagne. Warum das so ist, sehen wir bei unserer Wanderung um das spektakuläre Felskap Beg en Aud im Nordwesten der Landzunge (GZ: 1 1/2 Std, kaum Höhenunterschiede). Das Eingangstor zur Quiberon-Halbinsel bildet Carnac, weltbekannt wegen der unglaublichen Anzahl von über 3.000 Megalithen. Die höchsten Menhire sind 4 m hoch und entstammen der Jungsteinzeit (4.500 v. Chr.) bis hin zur Bronzezeit (2.300 v. Chr.). Der mystischen Wirkung eines Spaziergangs durch die steinernen Heere wird sich selbst der kühlfeste Rationalist nicht entziehen können. Zum Abschluss besuchen wir Vannes. Der Ort hat eines der schönsten historischen Zentren, ganz von einer Stadtmauer umschlossen, die sich zum Hafen hin öffnet. Hier genießen wir einen ausgiebigen Bummel.

### **11. Tag: Auf dem Weg nach Concarneau**

Unsere letzte Wanderung führt uns zur tief eingeschnittenen Bucht von Merrien. Am idyllischen Flussufer entlang gelangen wir zu einem kleinen Hafen, danach öffnet sich die immer breiter werdende Bucht und wir stehen am Meer. Ein schöner, gemütlicher Küstenpfad bringt uns von Bucht zu Bucht, bevor wir über die gras- und baumbewachsene Hochfläche zurück wandern (GZ: 3 Std., kaum Höhenunterschiede). Über das Künstlerdorf Pont-Aven, Wirkungsstätte und kurzfristiger Wohnort Paul Gauguins und seiner bretonischen Malerkollegen, geht es zum letzten Aufenthaltsort Concarneau direkt am Meer (2 Übernachtungen).

### **12. Tag: Freie Zeit in Concarneau**

Eine Stadt im Meer! Der mittelalterliche Kern von Concarneau, die Ville Close, ist noch vollständig von seiner Stadtmauer umschlossen. Ein Spaziergang auf der Mauer und anschließend ein Bummel durch die zahlreichen Geschäfte bilden den idealen Schlusspunkt. Shoppen wir noch einmal bretonisch oder laufen zu den herrlichen Stränden, die Concarneau umgeben.

### **13. Tag: Au revoir, Bretagne!**

Transfer nach Brest und Rückflug.

**Hinweis:** Bitte beachte, dass es zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen kann. Der Reiseleiter wird vor Ort den aktuellen Ablauf mit euch besprechen.

---

## Deine Reise von A-Z

---

---

### Ausrüstungsliste

---

- Personalausweis oder Reisepass
- Bargeld/EC-Karte/Kreditkarte
- Fotokopien der wichtigsten Dokument (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Reiseunterlagen
- Tagesrucksack
- Wanderschuhe mit Profil, knöchelhoch und gut eingelaufen (\* bitte unten stehenden Hinweis beachten)
- Regenjacke (\*\* bitte unten stehenden Hinweis beachten)
- evtl. auch Regenhose (am besten Goretex o. ä., weil atmungsaktiv)
- Pullover, Jacke, lange und kurze Hosen
- Pflegeleichte T-Shirts und langärmelige Hemden/Blusen
- Kopfbedeckung, Halstuch
- Badesachen
- Für die Wattwanderung: Badesandalen o. ä., kurze Hosen, kleines Handtuch zum Trocknen der Füße
- Sonnenschutz
- Wasserflasche (min. 1 Liter Fassungsvermögen)
- Reiseapotheke, evtl. persönliche Medikamente
- Insektenschutzmittel
- Fotoausrüstung, Akku-Ladegerät, evtl. Speicherkarte
- Reiseliteratur
- Frischhaltedose (für Picknicks), evtl. Taschenmesser (nicht ins Handgepäck beim Flug)
- Leinenbeutel für Einkäufe (im Sinne der Müllreduzierung durch Vermeidung von Plastiktüten)
- Mund- und Nasenschutzmasken
- Handdesinfektionsmittel und ggf. Desinfektionstücher

#### \*Hinweis zum Schuhwerk

Wir empfehlen dir, die Wanderschuhe während des Fluges anzuziehen. So sparst du Gewicht beim Gepäck und hast deine Wanderschuhe dabei, selbst wenn das Gepäck verspätet im Zielgebiet eintreffen sollte.

Erfahrungsgemäß kann sich bei Wanderschuhen nach 5-6 Jahren der Kleber lösen, mit dem die Sohle am Schuh befestigt ist. Bitte prüfe daher vor Abreise den Zustand der Wanderschuhe, da ein Neukauf während der Reise nur schwerlich bzw. gar nicht möglich ist.

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport findest du bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner Globetrotter Ausrüstung: [www.globetrotter.de](http://www.globetrotter.de)

---

### An- und Abreise

---

Wir fliegen im Linienflugverkehr in der Economyclass nach Paris Charles de Gaulle und zurück von Brest mit Umstieg in Paris Charles de Gaulle. Am Flughafen in Paris empfängt dich die Reiseleitung oder ein Mitarbeiter unseres Transferunternehmens mit einem „Wikinger Reisen“-Schild. Der Transfer zu unserem ersten Hotel in Rouen dauert etwa 2 Stunden. Die Transferdauer auf der Rückreise von Concarneau nach Brest beträgt ca. 1 ½ Stunden.

---

## **Bahnreise/Zug zum Flug**

---

Das Bahnticket in der 2. Klasse ist im Reisepreis enthalten. Die Rail&Fly-Fahrkarten gelten in Zügen des Nah- und Fernverkehrs sowie in ausgewählten Nichtbundeseigenen Eisenbahnen (NE-Bahnen). Nähere Informationen findest du auf <https://wikinger.bahnreise.de/faq>.

Mit den Reiseunterlagen erhältst du Gutscheincodes, um deine Fahrkarte online zu buchen. Im Buchungsprozess bestimmst du das Datum der Fahrt (am Abflugtag oder einen Tag vorher, am Ankunftstag oder einen Tag später – eine nachträgliche Änderung bis einen Tag vor Abreise ist möglich), kannst Sitzplätze buchen oder ein Upgrade auf die 1. Klasse vornehmen. Detaillierte Informationen zu den Gutscheincodes erhältst du mit deinen Reiseunterlagen.

Da Verspätungen durch äußere Einflüsse nie ausgeschlossen werden können, plane deine Bahnfahrt bitte so, dass Du den Check-in-Schalter drei Stunden vor Abflug erreichst – dies gilt insbesondere zu Ferienzeiten und für große Flughäfen.

---

## **Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche**

---

- Kurzfristige Erreichbarkeit vor deiner Reise: Bitte teile uns, sofern noch nicht geschehen, unbedingt deine Mobilnummer (alternativ Festnetz mit Erreichbarkeit zwischen 9 und 18 Uhr) mit, **damit wir dich im Falle von kurzfristigen Flugverschiebungen, Streiks** oder anderen dringenden Fällen vor Reiseantritt telefonisch erreichen können.
- Bitte informiere uns direkt bei der Buchung über eventuelle Wünsche, wie z.B. „vegetarische Verpflegung“. Wünsche, die wir weniger als 1 Monat vor Abreise erhalten, können gegen eine Service-Gebühr von 25 EUR berücksichtigt werden.
- Bei unseren Reisen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche und oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von Zuhause angesetzt und erwartet werden können.
- Zu deiner eigenen Sicherheit und um sich gegen Diebstahl zu schützen empfehlen wir Wertgegenstände nie sichtbar zu tragen und wichtige Dokumente (wie Pässe) und Bargeld im Safe im Zimmer (sofern vorhanden) zu deponieren.



---

## Besonderheiten des Reiselandes

---

Vegetarische Verpflegung ist in Frankreich noch nicht sehr verbreitet. Häufig bedeutet es nur ein Weglassen von Fleisch oder Fisch. Auch auf Lebensmittelunverträglichkeiten sind nur wenige französische Küchenchefs eingestellt.

---

## Einreisebestimmungen detailliert

---

Zur Einreise nach Frankreich benötigen Bürger des Schengen-Raums einen gültigen Personalausweis. Für Gäste, die aus einem Land außerhalb des Schengen-Raums kommen, können andere Bestimmungen gelten. Diese findest du einfach und schnell auf unserer Internetseite unter [www.wikinger-reisen.de/pass.php](http://www.wikinger-reisen.de/pass.php)

---

## Geld und Kreditkarten

---

Die Währung ist der EURO.

Mit deiner Bankkarte (mit V Pay oder Maestro-Symbol) mit PIN-Nummer kannst du an Geldautomaten Geld abheben. Die Bedienungshinweise sind meist in Englisch abrufbar. Bitte informiere dich diesbezüglich bei deinem Kreditinstitut über mögliche Gebühren. Internationale Kreditkarten werden von größeren Geschäften (auch Supermärkten) und vielfach auch in Restaurants akzeptiert.

---

## Klima

---

Durch die Lage am Atlantik befindet sich die Region in einer maritimen Klimazone. Die Winter sind sehr mild aber niederschlagsreich, die Sommer warm und trocken.

<b>Normandie</b>	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt
<b>Höchsttemperatur °C</b>	20	24	27	27	25	21
<b>Tiefsttemperatur °C</b>	13	16	18	18	16	12
<b>Sonnenstunden pro Tag</b>	9	10	12	11	9	7
<b>Regentage pro Monat</b>	6	3	1	3	6	8
<b>Bretagne</b>	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt
<b>Höchsttemperatur °C</b>	15	18	19	20	18	18
<b>Tiefsttemperatur °C</b>	8	11	12	11	11	9
<b>Sonnenstunden pro Tag</b>	7	7	7	7	7	5
<b>Regentage pro Monat</b>	11	9	8	9	10	13

---

## Nebenkosten

---

Die Reise beinhaltet die im Katalog genannten Verpflegungsleistungen (siehe Punkt Verpflegung). Bitte plane Kosten für einen Mittagsimbiss, Getränke (Wein im Restaurant ist teilweise etwas teurer), Trinkgelder, Souvenirs und fakultative Ausflüge/ Besichtigungen ein. Das Preisniveau liegt im Allgemeinen etwas über dem in Deutschland. Es ist üblich, bei kleinen Summen den Betrag aufzurunden. Im Restaurant werden normalerweise 5 – 10 % Trinkgeld gegeben. In Cafés und Bistros erhält man meistens gleich mit den Getränken und Speisen einen Kassenbon. Hat man den Betrag passend zur Hand, lässt man das Geld beim

Verlassen des Lokals einfach auf dem Tisch liegen. Es gibt meist unterschiedliche Preise für den Service an der Theke, im Saal und auf der Terrasse.

---

## **Sprache**

---

Landessprache ist Französisch, im Süden wird ein leichter Dialekt gesprochen. Englisch und Deutsch werden nur selten verstanden.

---

## **Strom**

---

Überall gibt es 230 V Wechselstrom. In die meisten Steckdosen passen nur flache, zweipolige Stecker. Akkus können vor Ort aufgeladen werden.

---

## **Tourencharakter**

---

Die von dir gebuchte Reise entspricht der Kategorie 1 Stiefel.

---

## **Unterbringung**

---

Wir übernachten in meist einfachen, kleinen und gemütlichen Drei-Sterne-Hotels, die besonders durch ihre Lage überzeugen: in Rouen direkt im Zentrum, danach ruhig gelegen am Stadtrand von Caen, im traditionsreichen Seebad Dinard nur wenige Meter vom Strand entfernt, in Sainte-Anne-d´Auray bei Vannes nahe der riesigen Basilika und in Concarneau am Plage des Sables Blancs, einem schönen weißen Sandstrand. In allen Hotels verfügen die Zimmer über TV, Föhn und kostenloses WLAN. Das Abendessen nehmen wir entweder im Hotelrestaurant oder in nahe gelegenen Restaurants ein.

---

## **Verpflegung**

---

Deine Reise beinhaltet Halbpension (beginnend mit dem Abendessen am Ankunftstag und endend mit dem Frühstück am Abreisetag). Das Frühstück nehmen wir in den Hotels ein. Zum Abendessen suchen wir entweder das Hotelrestaurant oder nahe gelegene Restaurants auf.

---

## **Versicherungen**

---

Eine **Absicherung für Stornokosten** vor Beginn der Reise oder **Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs**, sowie einen **verlässlichen Reisekrankenschutz** empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner, der ERGO Reiseversicherung AG (ERV), bieten wir verschiedene Tarife an. Informationen findest du unter [www.wikinger.de/reiseschutzpaket](http://www.wikinger.de/reiseschutzpaket) oder rufe uns an.

Bei Reisen mit Fluganreise umfassen die Versicherungsleistungen auch die **Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte dein Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden. Dies gilt nicht für Flugleistungen, die in Eigenregie gebucht werden.

Wir wünschen dir schon jetzt erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

**Stand: Oktober 2023**

**Alle Angaben ohne Gewähr**

## GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT

Jeder Reisende steuert durch seine Buchung den Öko-Trend im Tourismus. Indem du dich für Wikinger Reisen entscheidest, wählst du den Weg des verantwortungsvollen Reisens. Als Wanderer oder Radfahrer bewegst du dich von Natur aus sanft im Reiseland. Du unterstützt die faire Vergütung lokaler Partner und damit deiner Gastgeber vor Ort. Die Welt gibt uns so viel Schönes – gemeinsam geben wir etwas zurück.

## Einheimische Wirtschaft fördern

Wikinger Reisen pflegt zu seinen Agenturen und Hoteliers in den Reisegebieten partnerschaftliche Beziehungen und sucht sie nach den Kriterien Qualität, Nachhaltigkeit und Zuverlässigkeit aus. Damit wird dein Reiseerlebnis nicht nur persönlicher und authentischer, sondern fördert gleichzeitig die soziale Infrastruktur vor Ort.

## Georg Kraus Stiftung

Mit deiner Buchung bei Wikinger Reisen förderst du eines von 50 Bildungsprojekten in Afrika, Asien oder Lateinamerika. Denn 20 % des Gewinns aus deiner gebuchten Wikinger-Tour fließen immer in ein Entwicklungsprojekt der Georg Kraus Stiftung, die vom Wikinger-Gründer in den 90er-Jahren ins Leben gerufen wurde.



*Georg Kraus Stiftung*  
Gefördert durch Wikinger Reisen

## Naturpark Quizapú

In Chile schützen wir zusammen mit einer lokalen Stiftung ein über 2.000 Hektar großes Wildnis-Gebiet mitsamt einer Pflegestation für verletzte Wildtiere durch den Kauf des Grundstücks. Die touristische Nutzung steht dabei nicht im Vordergrund. Ein Eingriff in die Natur ist deshalb nicht vorgesehen. Aber wir hoffen, dass wir dir unser Projekt eines Tages vor Ort zeigen können.

## CO<sub>2</sub>-Kompensation

Du erhältst zu jeder Flugreise mit durch Wikinger Reisen gebuchte Flugleistungen ein Rail & Fly-Ticket, für die umweltbewusste Anreise zum Flughafen dazu. Zudem ist die CO<sub>2</sub>-Kompensation der von Wikinger Reisen gebuchten Flüge bei allen Flugreisen bereits im Reisepreis inbegriffen. Die Kompensation der Europareisen läuft über ein Klimaschutzprojekt der Organisation „myclimate“, welches in Laos für sauberes Trinkwasser sorgt. Bei unseren Fernreisen unterstützen wir mittels der Kompensation „Die Ofenmacher“ beim Bau rauchfreier Küchenöfen.

Weitere Infos findest du unter:

[www.wikinger.de/sanfter-tourismus](http://www.wikinger.de/sanfter-tourismus)



Die Ofenmacher e.V.

