



## **REISEINFORMATIONEN 2024**

Reise 6565

Italien / Kampanien

Cilento – ein ursprüngliches  
Stück Italien



---

## Inhalt

---

Reiseverlauf .....	1
<b>Deine Reise von A-Z</b>	
Ausrüstungsliste .....	3
An- und Abreise .....	3
Bahnreise/Zug zum Flug .....	4
Besonderheiten: COVID-19-Pandemie .....	4
Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche .....	4
Besonderheiten deiner Reise .....	5
Einreisebestimmungen detailliert .....	5
Geld und Kreditkarten .....	5
Klima .....	5
Nebenkosten .....	6
Sprache .....	6
Strom .....	6
Tourencharakter .....	6
Unterbringung .....	6
Verpflegung .....	7
Versicherungen .....	7
Zeit .....	7

---

## Reiseverlauf

---

### 1. Tag: Anreise

Flug nach Neapel und Transfer (ca. 2 1/2 Std.) nach Marina di Camerota.

### 2. Tag: Von Camerota zur Mingardomündung

Von unserem schönen Ort Marina di Camerota wandern wir zur Anhöhe von San Iconio. Unser Weg führt entlang der Küste durch typische Macchia und ermöglicht wunderschöne Ausblicke auf Marina di Camerota, das Capo Palinuro und die Cala del Cefalo. Der Abstieg zur Mündung des Mingardo erfolgt durch einen geschützten Kiefernwald (GZ: 4 Std., +/- 400 m).

### 3. Tag: Capo Palinuro

Eine aussichtsreiche Runde: Leuchtturm, Sarazentürme, natürliche Felsbögen, kleine Buchten, Grotten und immer wieder das knallblaue Meer (GZ: 3 Std., +/- 180 m). In einer der Bars im Hafen haben wir uns unsere Mittagspause verdient. Wer mag, genießt die Abkühlung im Meer an dem feinen Sandstrand. Zum Abschluss bietet sich ein Bummel durch Palinuro an.

### 4. Tag: Von Pisciotta auf den Castelluccio

Vom erhöht gelegenen Küstenstädtchen Pisciotta führt uns ein steiler Treppenweg hinauf Richtung Castelluccio. Zwischendurch beschert uns der Waldweg aussichtsreiche Blicke auf das Meer und San Mauro la Bruca. Am höchsten Punkt des Castelluccios, wo wir unsere Mittagspause machen, genießen wir einen Rundumblick und wandern anschließend auf einem teils steilen und verwunschenen Weg zurück (GZ: 4 Std., +/- 530 m).

### 5. Tag: Tag zur freien Verfügung

Lust auf ein gutes Buch und einen Strandtag? Oder doch lieber eine weitere Wanderung? Du hast die Wahl!

### 6. Tag: San Michele und die Oase Morigerati

Heute fahren wir in das spektakuläre Landesinnere des Cilento (ca. 45 Min. Anfahrt). Unsere Rundwanderung führt uns zur Grotte des Erzengels Michael mit weitem Ausblick auf die Bergwelt und die Küste des Golfs von Policastro. Im Anschluss erreichen wir nach einem kurzen Transfer Morigerati, wo der Fluss Bussento, populationsreiches Fischotterhabitat, nach kilometerlangem unterirdischem Verlauf in einer beeindruckenden Grotte zutage sprudelt (GZ: 4 Std., + 280 m, - 450 m).

### 7. Tag: Malerische Buchten

Wanderung zur Bucht der Baia degli Infreschi mit verschiedenen Möglichkeiten zum Baden (GZ: 2 1/2 Std., +/- 200 m). Von dort fahren wir mit dem Boot inkl. Besichtigung der Grotten (wetterabhängig) zurück.

### 8. Tag: Abschied vom Cilento

Transfer zum Flughafen und Rückflug.

**Hinweis:** Bitte beachte, dass es zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen kann. Der Reiseleiter wird vor Ort den aktuellen Ablauf mit euch besprechen.

---

## Deine Reise von A-Z

---

---

### Ausrüstungsliste

---

- Personalausweis oder Reisepass
- Bargeld/EC-Karte/Kreditkarte
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Reiseunterlagen
- Tagesrucksack
- Wanderschuhe mit Profil, knöchelhoch und gut eingelaufen (\* bitte unten stehenden Hinweis beachten)
- Pullover, Jacke, lange und kurze Hosen
- Warme Kleidung
- Pflegeleichte T-Shirts und langärmelige Hemden / Blusen
- Badesachen, Badeschuhe, Badetuch
- gute Regenjacke, evtl. auch Regenhose (am besten atmungsaktiv)
- Kopfbedeckung, Halstuch
- Sonnenschutz, Sonnenbrille, Lippenbalsam
- Wasserflasche (min. 1 Liter Fassungsvermögen)
- Leinenbeutel für Einkäufe (im Sinne der Müllreduzierung durch Vermeidung von Plastiktüten)
- Reiseapotheke, evtl. persönliche Medikamente
- Insektenschutzmittel
- Fotoausrüstung, Akku-Ladegerät, evtl. Speicherkarte
- evtl. Teleskop-Wanderstöcke (möglichst zusammenschiebbar, da lange/starre Stöcke häufig als Sperrgepäck aufgegeben werden müssen und dafür zusätzliche Gebühren am Flughafen anfallen können)
- Frischhaltedose (für Picknicks), evtl. Taschenmesser (nicht ins Handgepäck beim Flug)
- Mund- und Nasenschutzmasken
- Handdesinfektionsmittel und ggf. Desinfektionstücher

#### \*Hinweis zum Schuhwerk

Erfahrungsgemäß kann sich bei Wanderschuhen nach 5-6 Jahren der Kleber lösen, mit dem die Sohle am Schuh befestigt ist. Bitte prüfe daher vor Abreise den Zustand deiner Wanderschuhe, da ein Neukauf während der Reise nur schwerlich bzw. gar nicht möglich ist. Wir empfehlen dir, deine Wanderschuhe während des Fluges anzuziehen. So sparst du Gewicht beim Gepäck und hast deine Wanderschuhe dabei, selbst wenn dein Gepäck verspätet im Zielgebiet eintreffen sollte.

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport findest du bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner Globetrotter Ausrüstung: [www.globetrotter.de](http://www.globetrotter.de).

---

## An- und Abreise

---

Du fliegst in der Economyclass nach Neapel und zurück. Am Flughafen wirst du von deiner Reiseleitung oder einem Mitarbeiter unserer örtlichen Agentur in Empfang genommen. Du erkennst unsere Mitarbeiter am Wikinger Reisen-Schild. Die Transferzeit vom Flughafen zur Unterkunft in Marina di Camerota und zurück beträgt ca. 2 1/2 Stunden.

---

## Bahnreise/Zug zum Flug

---

Das Bahnticket in der 2. Klasse ist im Reisepreis enthalten. Die Rail&Fly-Fahrkarten gelten in Zügen des Nah- und Fernverkehrs sowie in ausgewählten Nichtbundeseigenen Eisenbahnen (NE-Bahnen). Nähere Informationen findest du auf <https://wikinger.bahnreise.de/faq>.

Mit den Reiseunterlagen erhältst du Gutscheincodes, um deine Fahrkarte online zu buchen. Im Buchungsprozess bestimmst du das Datum der Fahrt (am Abflugtag oder einen Tag vorher, am Ankunftstag oder einen Tag später – eine nachträgliche Änderung bis einen Tag vor Abreise ist möglich), kannst Sitzplätze buchen oder ein Upgrade auf die 1. Klasse vornehmen. Detaillierte Informationen zu den Gutscheincodes erhältst du mit deinen Reiseunterlagen.

Da Verspätungen durch äußere Einflüsse nie ausgeschlossen werden können, plane deine Bahnfahrt bitte so, dass Du den Check-in-Schalter drei Stunden vor Abflug erreichst – dies gilt insbesondere zu Ferienzeiten und für große Flughäfen.

---

## Besonderheiten: COVID-19-Pandemie

---

Im Rahmen einer Pandemie können sich nationale und/oder regionale Rahmenbedingungen und Vorschriften sehr dynamisch ändern.

Aktuelle Informationen zur Reisedurchführung findest du stets hier: [www.wikinger-reisen.de/faq](http://www.wikinger-reisen.de/faq)

Darüber hinaus veröffentlichen wir unter dem genannten Link immer aktuelle Infos und Neuigkeiten, die es vor und während der Reise zu beachten gilt.

Wenn du nicht die deutsche Staatsbürgerschaft besitzt oder dein ständiger Wohnsitz außerhalb Deutschlands liegt, erkundige dich bitte unbedingt rechtzeitig über abweichende Bestimmungen wie Einreiseverbote oder Quarantänevorschriften.

---

## Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche

---

- Kurzfristige Erreichbarkeit vor deiner Reise: Bitte teile uns, sofern noch nicht geschehen, unbedingt deine Mobilnummer (alternativ Festnetz mit Erreichbarkeit zwischen 9 und 18 Uhr) mit, **damit wir dich im Falle von kurzfristigen Flugverschiebungen, Streiks** oder anderen dringenden Fällen vor Reiseantritt telefonisch erreichen können.
- Bitte informiere uns direkt bei der Buchung über eventuelle Wünsche, wie z.B.

„vegetarische Verpflegung“. Wünsche, die wir weniger als 1 Monat vor Abreise erhalten, können gegen eine Service-Gebühr von 25 EUR berücksichtigt werden.

- Bei unseren Reisen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche und oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von Zuhause angesetzt und erwartet werden können.
- Zu deiner eigenen Sicherheit und um sich gegen Diebstahl zu schützen empfehlen wir Wertgegenstände nie sichtbar zu tragen und wichtige Dokumente (wie Pässe) und Bargeld im Safe im Zimmer (sofern vorhanden) zu deponieren.

---

## **Besonderheiten deiner Reise**

---

Bitte beachte, dass die gesetzlichen Heizperioden in öffentlichen Gebäuden Italiens (betrifft u. a. auch Hotels) regional und saisonal unterschiedlich geregelt sind und wir (Wikinger Reisen GmbH) keinen Einfluss darauf haben.

Sollte es während deiner Reisezeit unerwartet kühl werden und es dem Hotelier nicht möglich sein, die Zimmerheizung in Betrieb zu halten, so wende dich bitte an deine Reiseleitung bzw. an die Rezeption zwecks anderweitiger Abhilfe.

Ebenfalls zu beachten ist das italienische Rauchergesetz, welches das Rauchen in öffentlichen Gebäuden (u. a. auch Hotels, jedoch nicht unbedingt in den Zimmern) verbietet.

---

## **Einreisebestimmungen detailliert**

---

Zur Einreise nach Italien benötigst du als Bürger des Schengen-Raums einen gültigen Personalausweis. Für Gäste, die aus einem Land außerhalb des Schengen-Raums kommen, können andere Bestimmungen gelten. Diese findest du einfach und schnell auf unserer Internetseite unter [www.wikinger-reisen.de/pass.php](http://www.wikinger-reisen.de/pass.php).

---

## **Geld und Kreditkarten**

---

Die Währungseinheit ist der EURO.

Kreditkarten werden als Zahlungsmittel fast überall akzeptiert. Mit deiner Bankkarte (mit V Pay oder Maestro-Symbol) oder Kreditkarte kannst du an zahlreichen Geldautomaten Geld abheben. Bitte informiere dich diesbezüglich bei deinem Kreditinstitut über mögliche Gebühren.

Ein Bankautomat befindet sich ca. 350 m vom Hotel entfernt.

---

## **Klima**

---

Das Klima ist durch die exponierte Lage am Meer sehr ausgeglichen. Im Sommer mildert das Meer die Hitze, und im Winter sorgt es für angenehme Temperaturen, Frosttage sind eine Seltenheit. Aufgrund der westexponierten Lage der Gebirge

kann es zu jeder Jahreszeit zu heftigen Regengüssen kommen.

<b>Mittelitalien / Neapel</b>	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
<b>Ø Tageshöchsttemperatur in ° C</b>	13	13	15	18	23	26	29	30	26	22	17	14
<b>Ø Tagestiefsttemperatur in ° C</b>	4	4	6	8	12	16	18	18	15	12	7	5
<b>Sonnenstunden / Tag</b>	4	4	5	6	8	9	10	10	8	6	4	3
<b>Wassertemperatur</b>	14	13	13	15	18	21	24	25	23	21	18	16
<b>Ø Niederschlag in mm</b>	104	98	86	76	50	34	24	42	80	130	162	121

---

## **Nebenkosten**

---

Deine Reise beinhaltet die im Katalog genannten Verpflegungsleistungen (siehe Punkt Verpflegung).

Bitte plane Kosten für Mittagsimbiss, Getränke, Trinkgelder, Souvenirs und fakultative Ausflüge/Besichtigungen ein. Ein Supermarkt befindet sich im Ort. Als Regel für Trinkgelder kann gelten: Trinkgelder (= mancia) gibt man bei ähnlichen Gelegenheiten und in vergleichbarer Höhe wie in Deutschland.

---

## **Sprache**

---

Neben der Landessprache Italienisch werden vielerorts regionale Dialekte gesprochen. In touristisch erschlossenen Gebieten werden als Fremdsprachen Englisch, mancherorts auch Deutsch, gesprochen.

---

## **Strom**

---

Die Stromspannung beträgt 230 Volt.

Für runde Stecker (z.B. Föhn) benötigst du einen Adapter, den du beim Fachhandel in Deutschland oder Italien erhältst. Der flache Eurostecker passt jedoch auch in Italien.

---

## **Tourencharakter**

---

Die von dir gewählte Reise entspricht der Kategorie 1- 2 Stiefel.

---

## **Unterbringung**

---

### **Hotel Calanca**

**Hotel:** Unser familiäres Drei-Sterne-Hotel Calanca verfügt über einen Pool, ein Restaurant sowie über eine Panoramaterrasse in der Nähe des Pools, wo wir im Schatten der Olivenbäume die gute Küche und den Blick auf das Meer genießen können.

**Zimmer:** Die 20 Zimmer verfügen über Sat-TV, Föhn, Minibar, Safe, Klimaanlage und Balkon mit Meerblick bzw. seitlichem Meerblick.

**Verpflegung:** Reichhaltiges Frühstück, zum Abend genießen wir ein Drei-Gänge-Wahlmenü.

**Lage:** Das Hotel liegt im Fischerdorf Marina di Camerota direkt am Meer, nur ca. 100 m vom feinen Sandstrand entfernt. Marina di Camerota liegt mitten im Nationalpark Cilento. Weitere schöne Strände finden wir sowohl südlich von Marina di Camerota als auch nördlich Richtung Cap Palinuro. Zahlreiche Meeresgrotten verleihen dem Küstenabschnitt eine ganz besondere Note. Ebenfalls ca. 100 m

entfernt finden sich einige Geschäfte, Cafés und Bars.

---

## **Verpflegung**

---

Deine Reise beinhaltet Halbpension. Sie besteht aus einem erweiterten Frühstück und einem Drei-Gänge-Wahlmenü zum Abend.

---

## **Versicherungen**

---

Eine **Absicherung für Stornokosten** vor Beginn der Reise oder **Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs**, sowie einen **verlässlichen Reisekrankenschutz** empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner, der ERGO Reiseversicherung AG (ERV), bieten wir verschiedene Tarife an. Informationen findest du unter [www.wikinger.de/reiseschutzpaket](http://www.wikinger.de/reiseschutzpaket) oder rufe uns an.

Bei Reisen mit Fluganreise umfassen die Versicherungsleistungen auch die **Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte dein Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden. Dies gilt nicht für Flugleistungen, die in Eigenregie gebucht werden.

---

## **Zeit**

---

Es gilt die mitteleuropäische Zeit.

Wir wünschen dir schon jetzt erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

**Stand: August 2023**

**Alle Angaben ohne Gewähr**

---

**Eigene Notizen:**

---

## GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT

Jeder Reisende steuert durch seine Buchung den Öko-Trend im Tourismus. Indem du dich für Wikinger Reisen entscheidest, wählst du den Weg des verantwortungsvollen Reisens. Als Wanderer oder Radfahrer bewegst du dich von Natur aus sanft im Reiseland. Du unterstützt die faire Vergütung lokaler Partner und damit deiner Gastgeber vor Ort. Die Welt gibt uns so viel Schönes – gemeinsam geben wir etwas zurück.

## Einheimische Wirtschaft FÖRDERN

Wikinger Reisen pflegt zu seinen Agenturen und Hoteliers in den Reisegebieten partnerschaftliche Beziehungen und sucht sie nach den Kriterien Qualität, Nachhaltigkeit und Zuverlässigkeit aus. Damit wird dein Reiseerlebnis nicht nur persönlicher und authentischer, sondern fördert gleichzeitig die soziale Infrastruktur vor Ort.

## GEORG KRAUS STIFTUNG

Mit deiner Buchung bei Wikinger Reisen förderst du eines von 50 Bildungsprojekten in Afrika, Asien oder Lateinamerika. Denn 20 % des Gewinns aus deiner gebuchten Wikinger-Tour fließen immer in ein Entwicklungsprojekt der Georg Kraus Stiftung, die vom Wikinger-Gründer in den 90er-Jahren ins Leben gerufen wurde.



Georg Kraus Stiftung  
Gefördert durch Wikinger Reisen

## NATURPARK QUIZAPÚ

In Chile schützen wir zusammen mit einer lokalen Stiftung ein über 2.000 Hektar großes Wildnis-Gebiet mitsamt einer Pflegestation für verletzte Wildtiere durch den Kauf des Grundstücks. Die touristische Nutzung steht dabei nicht im Vordergrund. Ein Eingriff in die Natur ist deshalb nicht vorgesehen. Aber wir hoffen, dass wir dir unser Projekt eines Tages vor Ort zeigen können.

## CO<sub>2</sub>-KOMPENSATION

Du erhältst zu jeder Flugreise mit durch Wikinger Reisen gebuchte Flugleistungen ein Rail & Fly-Ticket, für die umweltbewusste Anreise zum Flughafen dazu. Zudem ist die CO<sub>2</sub>-Kompensation der von Wikinger Reisen gebuchten Flüge bei allen Flugreisen bereits im Reisepreis inbegriffen. Die Kompensation der Europareisen läuft über ein Klimaschutzprojekt der Organisation „myclimate“, welches in Laos für sauberes Trinkwasser sorgt. Bei unseren Fernreisen unterstützen wir mittels der Kompensation „Die Ofenmacher“ beim Bau rauchfreier Küchenöfen.

Weitere Infos findest du unter:

[www.wikinger.de/sanfter-tourismus](http://www.wikinger.de/sanfter-tourismus)



Die Ofenmacher e.V.

