



**WIKINGER
REISEN**
Urlaub, der bewegt.

REISEINFORMATIONEN 2024

Reise 65402

Italien / Trentino

Dolomiten-Pracht am Molvenosee



Inhalt

Reiseverlauf	1
Deine Reise von A-Z	
Ausrüstungsliste	3
Wanderschuhempfehlung	3
An- und Abreise	4
Bahnreise	5
Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche	5
Besonderheiten deiner Reise	6
Einreisebestimmungen detailliert	6
Geld und Kreditkarten	6
Klima	6
Nebenkosten	7
Sprache	7
Strom	7
Tourencharakter	7
Unterbringung	8
Verpflegung	8
Versicherungen	8
Zeit	9

Reiseverlauf

1. Tag: Individuelle Anreise

Individuelle Anreise bis 19:30 Uhr zum Hotel in Molveno.

2. Tag: Rund um das Seghe-Tal

Unsere erste Wanderung ist auch die einfachste. Von der Mittelstation des Pradel-Liftes, auf gut 1.350 m Höhe, wandern wir kurz durch einen Wald und dann auf einem wunderbar angelegten Pfad inmitten steiler Felswände zum Talschluss des Val di Seghe. Die Aussichten auf die bizarren Felsen der Brenta-Dolomiten werden immer spektakulärer. Zurück geht es auf der anderen Seite des Tales, ebenfalls teilweise entlang gesicherter Felsbänder, zur fantastisch gelegenen Andalo-Alm. Dann beginnt ein langer Abstieg zurück nach Molveno (GZ: 4 1/2 Std., + 300 m, - 800 m).

3. Tag: Aussichtsberg Paganella

Mit der Gondel geht es auf 1.775 m Höhe, ein Almweg bringt uns zu einer Almhütte. Hier beginnt ein fantastischer Pfad, der zunächst auf den Nebengipfel der Paganella hinaufführt und anschließend immer an den Klippen entlang mit Blicken ins 1.500 m tiefere Etschtal zur einen und zu den Brenta-Dolomiten zur anderen Seite. Atemberaubend! Zum Mittag kehren wir ein und danach können wir entscheiden: entweder auf einem Almweg zurück zur Gondel (GZ: 5 1/2 Std., +/- 350 m) oder wir steigen durch Wald ab bis zum Molvenosee und unserem Hotel (GZ: 6 1/2 Std., + 350 m, - 1.300 m).

4. Tag: Freier Tag

Lust auf eine gemütliche See-Umrandung zu Fuß oder mit dem Rad (kostenlose Mountainbikes im Hotel)? Alternativ bietet sich eine weitere anspruchsvolle Gipfelbesteigung an.

5. Tag: Im Herzen der Brenta

Mit Jeeps geht es zunächst auf etwa 1.400 m Höhe, wo die spektakulärste Wanderung beginnt. Sie führt hinauf auf die Rifugio Pedrotti. Die uns umgebenden Türme, Zinnen und Felsnadeln der Brenta-Dolomiten rücken immer näher. Was für ein Anblick! Und mittendrin, auf knapp 2.500 m Höhe, liegt auf einem Pass die Hütte, die zu einer sicher unvergesslichen Pause einlädt. Im Anschluss geht es wieder zurück zu den bestellten Jeeps (GZ: 5 1/2 Std., +/- 1.050 m).

6. Tag: Andalo - Molveno o.ä.

Für den heutigen Tag gibt es viele verschiedene Wandermöglichkeiten. Die Reiseleitung entscheidet vor Ort, welche Wanderung angeboten wird.

7. Tag: Freier Tag

Wie wäre es mit einem Ausflug nach Trento oder zum Gardasee? Oder einfach ein Erholungstag am Strand des Sees?

8. Tag: Individuelle Abreise

Nach dem Frühstück individuelle Heimreise. Oder doch ein paar Tage verlängern?

Hinweis: Bitte beachte, dass es zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen kann. Der Reiseleiter wird vor Ort den aktuellen Ablauf mit euch besprechen.

Deine Reise von A-Z

Ausrüstungsliste

- Personalausweis oder Reisepass
- Bargeld/EC-Karte/Kreditkarte
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Reiseunterlagen
- Tagesrucksack
- Wanderstiefel mit Profil, knöchelhoch und gut eingelaufen (* bitte unten stehenden Hinweis beachten)
- Pullover, Jacke, lange und kurze Hosen
- pflegeleichte T-Shirts und langärmelige Hemden/Blusen
- evtl. Badesachen, Badeschuhe, Badetuch
- gute Regenjacke und Regenhose (am besten Goretex o.ä., weil atmungsaktiv), praktisch: dünn und faltbar für Mitnahme im Tagesrucksack
- dünne Handschuhe (selbst im Juni/Juli kann es in der Höhe noch empfindlich kalt sein)
- Kopfbedeckung (wegen Sonne und Kälte), Halstuch
- Sonnenschutz (hoher Lichtschutzfaktor), Sonnenbrille
- Wasserflasche/Thermoskanne/Feldflasche (min. 1 Liter Fassungsvermögen)
- Frischhaltedose (für Picknicks), evtl. Taschenmesser
- evtl. einfaches, dünnes Sitzkissen für Wanderpausen
- persönliche Medikamente, Reiseapotheke
- Fotoausrüstung, Akku-Ladegerät, evtl. Speicherkarte
- evtl. Teleskop-Wanderstöcke
- Leinenbeutel für Einkäufe (im Sinne der Müllreduzierung durch Vermeidung von Plastiktüten)
- Mund- und Nasenschutzmasken
- Handdesinfektionsmittel und ggf. Desinfektionstücher

*Hinweis zum Schuhwerk

Erfahrungsgemäß kann sich bei Wanderschuhen nach 5-6 Jahren der Kleber lösen, mit dem die Sohle am Schuh befestigt ist. Bitte prüfe daher vor Abreise den Zustand deiner Wanderschuhe, da ein Neukauf während der Reise nur schwerlich bzw. gar nicht möglich ist.

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport findest du bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter Ausrüstung** www.globetrotter.de.

Weitere Tipps für die Urlaubsvorbereitung findest du auch im Internet unter: www.urlaubs-checkliste.de.

Wanderschuhempfehlung

Bei unseren Wanderreisen ab der Stiefelkategorie 2 empfehlen wir dir einen Bergwanderschuh. Dieser zeichnet sich durch folgende Merkmale aus:

- Hoher, gepolsterter, über den Knöchel reichender Schaft
- Rutschfeste Profilmisohle
- Geröllschutzrand
- Fein justierbare Schnürung

Bei einer Wanderreise in die Alpen oder in ein anderes Hochgebirge gilt der oben beschriebene Schuh als Mindeststandard. Nach der Wanderschuh-Klassifizierung von Meindl (siehe: www.wikinger-reisen.de/wander-ratgeber/ausruistung.php) ist bei Touren ab der Stiefelkategorie 2 ein Schuh ab der Klasse B gut geeignet. Ab der Stiefelkategorie 3 ist ein Schuh der Klasse B/C empfehlenswert.

Bitte überprüfe vor deiner Wanderreise, ob die Gummisohle deines Bergwanderschuhes ausreichend Profiltiefe aufweist und ob sie sich nicht löst. Bitte kontrolliere auch, ob die Dämpfungswischensohle porös ist.

An- und Abreise

Die Anreise zur Unterkunft nach Molveno erfolgt in Eigenregie. Deine Reiseleitung wird dich um 19:30 Uhr im Hotel Du Lac Vital Mountain in Empfang nehmen, plane deine Anreise daher bitte so, dass du dort bis spätestens um 19.30 Uhr eintreffen wirst.

Mitfahrgelegenheit:

Du nimmst an einer Wikinger-Reise teil und möchtest den Teilnehmern deiner Reise eine Mitfahrgelegenheit anbieten oder bist auf der Suche nach einer Mitfahrgelegenheit? In unserem Forum auf unserer Wikinger Homepage bieten wir dir die Möglichkeit, sich mit anderen Teilnehmern der Gruppe auszutauschen.

Schau doch einfach mal vorbei unter:

www.wikinger-reisen.de/forum/forum.php, Rubrik: Mitreisende

Mit dem PKW

Am Hotel stehen dir Parkplätze zur Verfügung. Sollten diese alle belegt sein, gibt es weitere öffentliche Parkplätze in der näheren Umgebung, zum Teil gebührenpflichtig.

Bitte beachte, dass die Nutzung von österreichischen und italienischen Autobahnen vignetten- bzw. kostenpflichtig ist. Bitte informiere dich vorab, ob deine gewünschte Strecke davon betroffen ist und welche Kosten für dich entstehen. Die Vignetten erhältst du an grenznahen Tankstellen oder vorab beim ÖAMTC sowie bei deinem Automobilclub z. B. beim ADAC (www.adac.de).

Mit der Bahn

Zielbahnhof ist Trento/Trient.

Von Trient werden die Gäste, die über uns den Bahnhofstransfer gebucht haben und sich an unsere ausgeschriebene Anreisezeit halten, durch das örtliche Busunternehmen abgeholt. Die Teilnahme am Bahnhofstransfer ist kostenpflichtig. Die Kosten betragen 75,- € für die Hin- und Rückfahrt. Bitte gebe uns dieses direkt bei der Buchung oder bis 1 Monat vor Reiseantritt an und achte darauf, dass die Teilnahme am Gruppentransfer auf deiner Reisebestätigung/Buchung vermerkt ist. Nur dann können wir dir den Transfer garantieren.

Solltest du früher oder später eintreffen und einen Extratransfer in Anspruch nehmen, fallen Extrakosten an, die bitte direkt vor Ort zu begleichen sind. Die Kosten liegen für die einfache Fahrt bei ca. 140,- €.

Der gemeinsame Hoteltransfer findet wie folgt statt:

Am Anreisetag gegen 18:15 Uhr, für Züge mit Ankunft um 18:02 Uhr
am Abreisetag gegen 08:45 Uhr, für Züge mit Abreise um 09:59 Uhr.

Bahnreise

Diese Reise ist mit eigener Anreise konzipiert. Die Buchung der Anreise über Wikinger Reisen ist nicht möglich.

Sofern du mit dem Zug anreisen möchtest, buchst du die Fahrkarten bitte in Eigenregie, z. B. auf der Internetseite der Deutschen Bahn.

Wir empfehlen dir, einen Spartarif erst zu buchen, nachdem du deine finale Reisebestätigung/ Rechnung mit Nennung der Zahlungsfristen von uns erhalten hast. Auf dem Dokument steht unter dem Wikinger-Logo „Bestätigung/Rechnung“. Solltest du vorab eine Auftragsbestätigung deiner Buchungsanfrage von uns erhalten, ist deine Buchung noch in Bearbeitung und zu dem Zeitpunkt noch nicht abschließend bestätigt. Auf dem Dokument steht unter dem Wikinger-Logo „Auftrag / auf Anfrage“ und es sind noch keine Zahlungsfristen genannt. Bei Gruppenreisen ist es ebenfalls ratsam, vor Buchung eines nicht erstattungsfähigen Spartarifs zu prüfen, ob die Durchführung deines Reiseterrmins gesichert ist. Die Info findest du immer aktuell auf der jeweiligen Reisesseite unter www.wikinger.de.

Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche

- Kurzfristige Erreichbarkeit vor deiner Reise: Bitte teile uns, sofern noch nicht geschehen, unbedingt deine Mobilnummer (alternativ Festnetz mit Erreichbarkeit zwischen 9 und 18 Uhr) mit, **damit wir dich im Falle von kurzfristigen Flugverschiebungen, Streiks** oder anderen dringenden Fällen vor Reiseantritt telefonisch erreichen können.
- Bitte informiere uns direkt bei der Buchung über eventuelle Wünsche, wie z.B. „vegetarische Verpflegung“. Wünsche, die wir weniger als 1 Monat vor Abreise erhalten, können gegen eine Service-Gebühr von 25 EUR berücksichtigt werden.
- Bei unseren Reisen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt

z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche und oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von Zuhause angesetzt und erwartet werden können.

- Zu deiner eigenen Sicherheit und um sich gegen Diebstahl zu schützen empfehlen wir Wertgegenstände nie sichtbar zu tragen und wichtige Dokumente (wie Pässe) und Bargeld im Safe im Zimmer (sofern vorhanden) zu deponieren.

Besonderheiten deiner Reise

Bitte beachte, dass die gesetzlichen Heizperioden in öffentlichen Gebäuden Italiens (betrifft u. a. auch Hotels) regional und saisonal unterschiedlich geregelt sind und wir (Wikinger Reisen GmbH) keinen Einfluss darauf haben.

Sollte es während deiner Reisezeit unerwartet kühl werden und es dem Hotelier nicht möglich sein, die Zimmerheizung in Betrieb zu halten, so wende dich bitte an deine Reiseleitung bzw. an die Rezeption zwecks anderweitiger Abhilfe.

Ebenfalls zu beachten ist das italienische Rauchergesetz, welches das Rauchen in öffentlichen Gebäuden (u. a. auch Hotels, jedoch nicht unbedingt in den Zimmern) verbietet.

Einreisebestimmungen detailliert

Zur Einreise nach Italien benötigst du als Bürger des Schengen-Raums einen gültigen Personalausweis. Für Gäste, die aus einem Land außerhalb des Schengen-Raums kommen, können andere Bestimmungen gelten. Diese findest du einfach und schnell auf unserer Internetseite unter www.wikinger-reisen.de/pass.php.

Geld und Kreditkarten

Die Währungseinheit ist der EURO.

Kreditkarten werden als Zahlungsmittel fast überall akzeptiert. Mit deiner Bankkarte (mit V Pay oder Maestro-Symbol) oder Kreditkarte kannst du an zahlreichen Geldautomaten Geld abheben. Bitte informiere dich diesbezüglich bei deinem Kreditinstitut über mögliche Gebühren.

Klima

Das Trentino gehört zu den besonders begünstigten Klimaregionen Südtirols (Alto Adige). Allerdings können zu jeder Zeit des Jahres auch länger andauernde Niederschläge auftreten. Vor Mitte Juni sind Hochgebirgswanderungen wegen Schnees nicht möglich. Besonders schön kann das Wetter im Oktober/November sein mit klaren Herbsttagen und ungewöhnlicher Fernsicht.

Molveno	Jun	Jul	Aug	Sep	Ok
Ø Temperatur	27	29	27	25	19
Ø Sonnenstunden/Tag	7	8	7	6	5

Nebenkosten

Deine Reise beinhaltet die im Katalog genannten Verpflegungsleistungen (siehe Punkt Verpflegung).

Bitte plane Kosten für Mittagsimbiss, Getränke, Trinkgelder, Souvenirs und fakultative Ausflüge/Besichtigungen ein. Ein Supermarkt und ein Bankautomat befinden sich vor Ort. Als Regel für Trinkgelder kann gelten: Trinkgelder (= mancia) gibt man bei ähnlichen Gelegenheiten und in vergleichbarer Höhe wie in Deutschland.

Sprache

Neben der Landessprache Italienisch werden vielerorts regionale Dialekte gesprochen. In touristisch erschlossenen Gebieten werden als Fremdsprachen Englisch, mancherorts auch Deutsch, gesprochen.

Strom

Die Stromspannung beträgt 230 Volt.

Für runde Stecker (z.B. Föhn) benötigst du einen Adapter, den du beim Fachhandel in Deutschland oder Italien erhältst. Der flache Eurostecker passt jedoch auch in Italien.

Tourencharakter

Diese Reise entspricht der Stiefelkategorie 2-3.

Vier anspruchsvolle Wanderungen von 4 1/2 bis 6 1/2 Stunden reiner Gehzeit mit beträchtlichen Höhenunterschieden bis 1.000 m. Trittsicherheit und Ausdauer sind unbedingt erforderlich. An den beiden freien Tagen empfiehlt sich z. B. eine gemütliche See-Umrandung zu Fuß oder mit dem Rad (kostenlose Mountainbikes im Hotel), ein Ausflug nach Trento oder zum Gardasee, eine weitere anspruchsvolle Gipfelbesteigung oder einfach ein Erholungstag am Strand des Sees.

Woran erkennst du, dass du die entsprechende Ausdauer und Kondition mitbringst?

- Du wanderst regelmäßig und kannst Wanderungen zwischen 15 bis 20 km sowie Höhenunterschiede von +/- 1.000 Metern bewältigen.
- Du kannst mehrere Stunden auf anspruchsvollen Wegen (Geröll, rutschiges Gestein/Fels/Wurzeln etc.) trittsicher laufen, auch wenn es steil bergauf/-ab geht.
- Falls dein Wohnort/Aufenthaltort sich in flachen Regionen befindet, kannst du mehr als 8 Stockwerke oder vergleichbare Höhenunterschiede ohne Unterbrechung hinauf und hinab gehen. Das hältst du länger als eine Stunde lang durch.

Wie kannst du dich auf diese Tour vorbereiten?

- Mit regelmäßigem Wandern, bis du das o. a. Ziel erreichst
- Mit regelmäßigem Joggen (mind. 2 Einheiten pro Woche), wobei du zum Ende hin Strecken zwischen 5 bis 8 km ohne Pause zurücklegen solltest.
- Mit regelmäßigem Radfahren und Schwimmen. Bitte bedenke, dass du mit diesen Sportarten die Ausdauer trainieren, nicht aber unbedingt die Muskelpartien, die beim Wandern beansprucht werden (Muskelkater ist dann vorprogrammiert).
- Gesundheitliche Einschränkungen sollten nicht gegeben sein bzw. mit deinem Arzt des Vertrauens abgeklärt werden.

Neben Konditionstraining kann auch die Trittsicherheit vorbereitet werden:

- Treppen auf- und absteigen
- „Off-Road/Querfeldein“-Wandern und dies OHNE Stöcke, um ein Gefühl dafür zu bekommen und Körperbewusstsein zu trainieren.
- Übungen wie Stehen auf einem Bein, Rollschuh fahren, etc.
- Wandern mit Stöcken: Bitte übe dies bereits vor der Tour.

Unterbringung

Hotel Du Lac Vital Mountain

Hotel: Das Drei-Sterne-Superior-Hotel Du Lac Vital Mountain hat 41 Zimmer, eine Außenterrasse mit Tischen und Stühlen sowie einen kleinen Pool mit Liegen.

Zimmer: Alle unsere Zimmer haben einen Balkon, teilweise mit Blick über den See oder mit Blick zu den Brenta-Gipfeln. Sie verfügen über TV, Telefon, Föhn, WLAN und Safe.

Verpflegung: Frühstück und dreigängiges Wahlmenü am Abend.

Lage: Das Hotel liegt unterhalb der Kirche und des kleinen Zentrums von Molveno, ruhig und nur leicht erhöht über dem nahe liegenden See.

Verpflegung

Deine Reise beinhaltet Halbpension. Sie besteht aus einem Frühstück und einem 3-Gang-Wahlmenü am Abend.

Das Hotel kann folgenden Verpflegungswünschen nachkommen:

vegetarische Kost mit fleischlosen Ersatzprodukten,
glutenfreie Kost mit glutenfreien Ersatzprodukten und
laktosefreie Kost mit laktosefreien Ersatzprodukten

Das Hotel kann dem Wunsch der veganen Kost nicht nachkommen.

Versicherungen

Eine **Absicherung für Stornokosten** vor Beginn der Reise oder **Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs**, sowie einen **verlässlichen Reisekrankenschutz** empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner, der ERGO Reiseversicherung AG (ERV), bieten wir verschiedene Tarife an. Informationen findest du unter www.wikinger.de/reiseschutzpaket oder rufe uns an.

Bei Reisen mit Fluganreise umfassen die Versicherungsleistungen auch die **Erstattung von Ersatzkäufen**

bis EUR 500,-, sollte dein Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden. Dies gilt nicht für Flugleistungen, die in Eigenregie gebucht werden.

Zeit

Es gilt die mitteleuropäische Zeit.

Wir wünschen dir schon jetzt erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

Stand: November 2023

Alle Angaben ohne Gewähr

Eigene Notizen:

GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT

Jeder Reisende steuert durch seine Buchung den Öko-Trend im Tourismus. Indem du dich für Wikinger Reisen entscheidest, wählst du den Weg des verantwortungsvollen Reisens. Als Wanderer oder Radfahrer bewegst du dich von Natur aus sanft im Reiseland. Du unterstützt die faire Vergütung lokaler Partner und damit deiner Gastgeber vor Ort. Die Welt gibt uns so viel Schönes – gemeinsam geben wir etwas zurück.

Einheimische Wirtschaft fördern

Wikinger Reisen pflegt zu seinen Agenturen und Hoteliers in den Reisegebieten partnerschaftliche Beziehungen und sucht sie nach den Kriterien Qualität, Nachhaltigkeit und Zuverlässigkeit aus. Damit wird dein Reiseerlebnis nicht nur persönlicher und authentischer, sondern fördert gleichzeitig die soziale Infrastruktur vor Ort.

Georg Kraus Stiftung

Mit deiner Buchung bei Wikinger Reisen förderst du eines von 50 Bildungsprojekten in Afrika, Asien oder Lateinamerika. Denn 20 % des Gewinns aus deiner gebuchten Wikinger-Tour fließen immer in ein Entwicklungsprojekt der Georg Kraus Stiftung, die vom Wikinger-Gründer in den 90er-Jahren ins Leben gerufen wurde.



Georg Kraus Stiftung
Gefördert durch Wikinger Reisen

Naturpark Quizapú

In Chile schützen wir zusammen mit einer lokalen Stiftung ein über 2.000 Hektar großes Wildnis-Gebiet mitsamt einer Pflegestation für verletzte Wildtiere durch den Kauf des Grundstücks. Die touristische Nutzung steht dabei nicht im Vordergrund. Ein Eingriff in die Natur ist deshalb nicht vorgesehen. Aber wir hoffen, dass wir dir unser Projekt eines Tages vor Ort zeigen können.

CO₂-Kompensation

Du erhältst zu jeder Flugreise mit durch Wikinger Reisen gebuchte Flugleistungen ein Rail & Fly-Ticket, für die umweltbewusste Anreise zum Flughafen dazu. Zudem ist die CO₂-Kompensation der von Wikinger Reisen gebuchten Flüge bei allen Flugreisen bereits im Reisepreis inbegriffen. Die Kompensation der Europareisen läuft über ein Klimaschutzprojekt der Organisation „myclimate“, welches in Laos für sauberes Trinkwasser sorgt. Bei unseren Fernreisen unterstützen wir mittels der Kompensation „Die Ofenmacher“ beim Bau rauchfreier Küchenöfen.

Weitere Infos findest du unter:

www.wikinger.de/sanfter-tourismus



Die Ofenmacher e.V.

