REISEINFORMATIONEN 2024

Reise 6537

Italien / Sardinien

Sardinien: Hirtenpfade und Aussichtsberge

I. Asinara
= Standort
Olbia
Alghero
Nuoro
Sardinien
Santa Maria
Navarrese
Oristano
Bari Sardo
Ulassai
Cagliari
N
6537
ca. 60 km

Inhalt

Reiseverlauf 1

Deine Reise von A-Z

Ausrüstungsliste 3
An- und Abreise 3
Bahnanreise/Zug zum Flug 4
Besonderheiten: COVID-19-Pandemie 4
Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche 4
Besonderheiten deiner Reise 5
Einreisebestimmungen detailliert 5
Geld und Kreditkarten 5
Klima 5
Nebenkosten 6
Sprache 6
Strom 6
Tourencharakter 6
Unterbringung 6
Verpflegung 7
Versicherungen 7
Zeit 7

Reiseverlauf

1. Tag: Flug nach Cagliari...
und Transfer zum Hotel bei Bari Sardo (ca. 2 Std.).

2. Tag: Vom Hinterland zum Strand
Direkt vom Hotel aus geht es auf kleinen Straßen durch das Hinterland zum Fluss Bau Samu, an dessen Ufer wir zur Mündung gelangen. Wir wandern am Strand entlang bis zum alten Wachturm Torre di Bari und wieder zum Hotel zurück (GZ: 2 Std., kaum Höhenunterschiede). Eine gemütliche Einstiegswanderung!

3. Tag: Monte Idolo
Transfer ins Hinterland der Ogliastra. Vom Bosco di Santa Barbara steigen wir zum Monte Idolo (1.241 m) auf, mit herrlichem Panorama über die Ogliastra-Dörfer bis zum Golf von Arbatax (GZ: 4 Std., + 400 m, - 450 m).

4. Tag: Zur freien Verfügung
Zeit für eine Massage im Hotel oder einen Bootsausflug (beides fakultativ).

5. Tag: Picknick am Is Seddas
Wir wandern durch Felder und einen Wald hinauf zu den bizarren Felsformationen im rötlichen Gestein des Is Seddas. Der Berg war Kultstätte der Nuragher. Der Ausblick auf das Meer und die von roten Klippen umrahmten Strände ist einfach grandios (GZ: 3 1/2 Std., +/- 440 m). Kannst du dir einen schöneren Platz zum Picknicken und Baden vorstellen?

6. Tag: Rund um den Taccu Isara
Transfer nach Taquisara. Wir wandern an den Steilhängen des Taccu Isara mitten durch eine wilde Karstlandschaft. Prähistorische Nuraghen säumen hier unseren Weg (GZ: 4 Std., +/- 370 m).

7. Tag: Pedra Longa
Eine der schönsten Küstenwanderungen startet in Santa Maria Navarrese. Sie führt am Meer entlang zur markanten Felsnadel Pedra Longa. Wer möchte, folgt dem Pfad noch ein Stück weiter. Die Aussichten auf die steil ins Meer abfallenden Berge werden immer eindrucksvoller (GZ: 2 1/2 Std., +/- 150 m).

8. Tag: Tag zur freien Verfügung
Wie wäre es mit einer kleinen Erkundungstour in der Umgebung?

9. Tag: Monte Novo San Giovanni
Transfer zur Hochebene Pratobello. Durch alte Steineichenwälder steigen wir zum Gipfel des Monte Novo San Giovanni (1.316 m) auf und genießen einen schönen Rundblick auf die Bergwelt des Supramonte. Fantastisch! Abstieg und Rücktransfer zum Hotel (GZ: 3 Std. +/- 340 m).

10. Tag: Cagliari
Heute lernen wir Cagliari, die größte Stadt Sardiniens, kennen. Auf einem

ausgedehnten Spaziergang entdecken wir die Kulturschätze der Altstadt. Im Anschluss bleibt noch Zeit für einen Cappuccino in einem der hübschen Straßencafés, bevor wir zum Hotel zurückfahren.

11. Tag: Punta Matzeu und Tropfsteinhöhle
Der Bus bringt uns zum Bergdorf Ulassai, das sich zwischen die Kalktafelfelsen schmiegt. Hier starten wir zu unserer abwechslungsreichen Wanderung mit schönen Panoramen (GZ: 2 1/2 Std., + 270 m, - 250 m). Kurzer Transfer und Besichtigung der Grotte Su Marmuri, eine der größten Tropfsteinhöhlen der Insel.

12. Tag: Tag zur freien Verfügung
Ein Tag zum Entspannen, nur für uns.

13. Tag: Baunei
Wir fahren mit dem Bus zum Städtchen Baunei. Hier haben wir die Möglichkeit, einen Cappuccino in einem der gemütlichen Cafés zu genießen oder nach handgefertigten Souvenirs zu schauen. Anschließend wandern wir bergab nach Santa Maria Navarrese, wo wir uns mit einem leckeren Eis am Strand belohnen können (GZ: 2 1/2 Std., + 50 m, - 480 m).

14. Tag: Codula de Sa Mela
Transfer zum Gottesacker Campu Oddeu. Hier wandern wir meist in sanftem Auf und Ab zur kleinen Apfelschlucht. Zurück zum Bus geht es durch den felsigen Talgrund mit einfachen Klettereinlagen – wer dies scheut, findet eine Alternative (GZ: 3 1/2 Std., +/- 270 m).

15. Tag: Abreise
Transfer zum Flughafen und Rückflug.

Hinweis: Bitte beachte, dass es zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen kann. Der Reiseleiter wird vor Ort den aktuellen Ablauf mit euch besprechen.

Deine Reise von A-Z

Ausrüstungsliste

- Personalausweis oder Reisepass
- Bargeld/EC-Karte/Kreditkarte
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Reiseunterlagen
- Tagesrucksack
- Wanderschuhe mit Profil, knöchelhoch und gut eingelaufen (* bitte unten stehenden Hinweis beachten)
- Pullover, Jacke, lange und kurze Hosen
- Warme Kleidung
- Pflegeleichte T-Shirts und langärmlige Hemden / Blusen
- Badesachen, Badeschuhe, Badetuch
- gute Regenjacke, evtl. auch Regenhose (am besten atmungsaktiv)
- Kopfbedeckung, Halstuch
- Sonnenschutz, Sonnenbrille, Lippenbalsam
- Wasserflasche (min. 1 Liter Fassungsvermögen)
- Leinenbeutel für Einkäufe (im Sinne der Müllreduzierung durch Vermeidung von Plastiktüten)
- Reiseapotheke, evtl. persönliche Medikamente
- Insektenschutzmittel
- Fotoausrüstung, Akku-Ladegerät, evtl. Speicherkarte
- evtl. Teleskop-Wanderstöcke (möglichst zusammenschiebbar, da lange/starre Stöcke häufig als Sperrgepäck aufgegeben werden müssen und dafür zusätzliche Gebühren am Flughafen anfallen können)
- Frischhaltedose (für Picknicks), evtl. Taschenmesser (nicht ins Handgepäck beim Flug)
- Mund- und Nasenschutzmasken
- Handdesinfektionsmittel und ggf. Desinfektionstücher

*Hinweis zum Schuhwerk
Erfahrungsgemäß kann sich bei Wanderschuhen nach 5-6 Jahren der Kleber lösen, mit dem die Sohle am Schuh befestigt ist. Bitte prüfe daher vor Abreise den Zustand deiner Wanderschuhe, da ein Neukauf während der Reise nur schwerlich bzw. gar nicht möglich ist. Wir empfehlen dir, deine Wanderschuhe während des Fluges anzuziehen. So sparst du Gewicht beim Gepäck und hast deine Wanderschuhe dabei, selbst wenn dein Gepäck verspätet im Zielgebiet eintreffen sollte.

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport findest du bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner Globetrotter Ausrüstung: www.globetrotter.de.

An- und Abreise

Du fliegst in der Economyclass nach Cagliari und zurück (mit Umstieg in Frankfurt oder München). Am Flughafen wirst du von deiner Reiseleitung oder einem Mitarbeiter unserer örtlichen Agentur in Empfang genommen. Du erkennst unsere Mitarbeiter am Wikinger Reisen-Schild. Der Transfer zum Hotel in Bari Sardo dauert ca. 2 Stunden.

Bahnanreise/Zug zum Flug

Das Bahnticket in der 2. Klasse ist im Reisepreis enthalten. Die Rail&Fly-Fahrkarten gelten in Zügen des Nah- und Fernverkehrs sowie in ausgewählten Nichtbundeseigenen Eisenbahnen (NE-Bahnen). Nähere Informationen findest du auf https://wikinger.bahnanreise.de/faq.
Mit den Reiseunterlagen erhältst du Gutscheincodes, um deine Fahrkarte online zu buchen. Im Buchungsprozess bestimmst du das Datum der Fahrt (am Abflugtag oder einen Tag vorher, am Ankunftstag oder einen Tag später – eine nachträgliche Änderung bis einen Tag vor Abreise ist möglich), kannst Sitzplätze buchen oder ein Upgrade auf die 1. Klasse vornehmen. Detaillierte Informationen zu den Gutscheincodes erhältst du mit deinen Reiseunterlagen.

Da Verspätungen durch äußere Einflüsse nie ausgeschlossen werden können, plane deine Bahnfahrt bitte so, dass Du den Check-in-Schalter drei Stunden vor Abflug erreichst – dies gilt insbesondere zu Ferienzeiten und für große Flughäfen.

Besonderheiten: COVID-19-Pandemie

Im Rahmen einer Pandemie können sich nationale und/oder regionale Rahmenbedingungen und Vorschriften sehr dynamisch ändern.
Aktuelle Informationen zur Reisedurchführung findest du stets hier: www.wikinger-reisen.de/faq
Darüber hinaus veröffentlichen wir unter dem genannten Link immer aktuelle Infos und Neuigkeiten, die es vor und während der Reise zu beachten gilt.

Wenn du nicht die deutsche Staatsbürgerschaft besitzt oder dein ständiger Wohnsitz außerhalb Deutschlands liegt, erkundige dich bitte unbedingt rechtzeitig über abweichende Bestimmungen wie Einreiseverbote oder Quarantänevorschriften.

Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche

- Kurzfristige Erreichbarkeit vor deiner Reise: Bitte teile uns, sofern noch nicht geschehen, unbedingt deine Mobilnummer (alternativ Festnetz mit Erreichbarkeit zwischen 9 und 18 Uhr) mit, **damit wir dich im Falle von kurzfristigen Flugverschiebungen, Streiks** oder anderen dringenden Fällen vor Reiseantritt telefonisch erreichen können.

- Bitte informiere uns direkt bei der Buchung über eventuelle Wünsche, wie z.B.

„vegetarische Verpflegung". Wünsche, die wir weniger als 1 Monat vor Abreise erhalten, können gegen eine Service-Gebühr von 25 EUR berücksichtigt werden.

- Bei unseren Reisen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche und oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von Zuhause angesetzt und erwartet werden können.

- Zu deiner eigenen Sicherheit und um sich gegen Diebstahl zu schützen empfehlen wir Wertgegenstände nie sichtbar zu tragen und wichtige Dokumente (wie Pässe) und Bargeld im Safe im Zimmer (sofern vorhanden) zu deponieren.

Besonderheiten deiner Reise

Bitte beachte, dass die gesetzlichen Heizperioden in öffentlichen Gebäuden Italiens (betrifft u. a. auch Hotels) regional und saisonal unterschiedlich geregelt sind und wir (Wikinger Reisen GmbH) keinen Einfluss darauf haben.
Sollte es während deiner Reisezeit unerwartet kühl werden und es dem Hotelier nicht möglich sein, die Zimmerheizung in Betrieb zu halten, so wende dich bitte an deine Reiseleitung bzw. an die Rezeption zwecks anderweitiger Abhilfe.
Ebenfalls zu beachten ist das italienische Rauchergesetz, welches das Rauchen in öffentlichen Gebäuden (u. a. auch Hotels, jedoch nicht unbedingt in den Zimmern) verbietet.

Einreisebestimmungen detailliert

Zur Einreise nach Italien benötigst du als Bürger des Schengen-Raums einen gültigen Personalausweis. Für Gäste, die aus einem Land außerhalb des Schengen-Raums kommen, können andere Bestimmungen gelten. Diese findest du einfach und schnell auf unserer Internetseite unter www.wikinger-reisen.de/pass.php.

Geld und Kreditkarten

Die Währungseinheit ist der EURO.
Kreditkarten werden als Zahlungsmittel fast überall akzeptiert. Mit deiner Bankkarte (mit V Pay oder Maestro-Symbol) oder Kreditkarte kannst du an zahlreichen Geldautomaten Geld abheben. Bitte informiere dich diesbezüglich bei deinem Kreditinstitut über mögliche Gebühren.

Teilweise ist es auf den Transfers möglich, Geld abzuheben.

Klima

Das milde Klima lässt im Frühjahr Durchschnittstemperaturen von 12° C, im Herbst von 19° C zu. Während im März/April die Gipfel des Gennargentu noch mit Schnee bedeckt sein können, bietet die Küste schon blühende Macchia, die sich

dem Gast so frisch noch bis Ende April präsentiert. Von Ende April bis Ende Oktober kann man im Meer baden. Im Juni können die Tagestemperaturen schon 25° C überschreiten, so dass es sich empfiehlt, Wanderungen früh morgens zu beginnen und die heiße Mittagszeit mit längerer Siesta zu verbringen. Das stabilste Wetter erwartet den Gast während unserer Reisezeit im September/Oktober.

Sardinien / Cagliari	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
ø Tageshöchsttemperatur in ° C	14	15	16	18	22	27	30	30	27	23	18	15
ø Tagestiefsttemperatur in ° C	6	6	7	9	12	16	19	19	17	14	10	7
Sonnenstunden / Tag	4	5	6	7	9	10	11	10	8	6	5	4
Wassertemperatur	14	13	14	15	17	20	23	24	23	21	18	15
ø Niederschlag in mm	46	57	44	37	24	9	3	9	31	56	56	55

Nebenkosten

Deine Reise beinhaltet die im Katalog genannten Verpflegungsleistungen (siehe Punkt Verpflegung).
Bitte plane Kosten für Mittagsimbiss, Getränke, Trinkgelder, Souvenirs und fakultative Ausflüge/Besichtigungen ein. Ein Supermarkt befindet sich im Ort. Als Regel für Trinkgelder kann gelten: Trinkgelder (= mancia) gibt man bei ähnlichen Gelegenheiten und in vergleichbarer Höhe wie in Deutschland.

Sprache

Neben der Landessprache Italienisch werden vielerorts regionale Dialekte gesprochen. In touristisch erschlossenen Gebieten werden als Fremdsprachen Englisch, mancherorts auch Deutsch, gesprochen.

Strom

Die Stromspannung beträgt 230 Volt.
Für runde Stecker (z.B. Föhn) benötigst du einen Adapter, den du beim Fachhandel in Deutschland oder Italien erhältst. Der flache Eurostecker passt jedoch auch in Italien.

Tourencharakter

Die von dir gebuchte Reise entspricht der Kategorie 1- 2 Stiefel.

Unterbringung

Hotel Galanias

Hotel: Wir wohnen bei Bari Sardo im Vier-Sterne-Hotel Galanias. In der sardischen Sprache bedeutet der Name so viel wie „Anmut" oder „ausgewählte Schönheit". Wie ein kleines Dorf wirken die auf drei Wohneinheiten verteilten Zimmer inmitten eines mediterranen Gartens. Vor dem Hauptgebäude liegt der in Granitfelsen eingebettete Swimmingpool mit künstlichem Wasserfall, dazwischen die Außenveranda mit weitem Blick zum Meer.
Zimmer: Einige der 43 Zimmer befinden sich im Hauptgebäude, die meisten in den umliegenden Gebäuden innerhalb des großen Gartens. Alle verfügen über Klimaanlage, Safe, Minibar, LCD-TV, Pflegeprodukte und Föhn. Ein Badetuch liegt

zu Beginn parat; für 3 € kannst du es gegen ein frisches Tuch tauschen. WLAN in den öffentlichen Bereichen.
Verpflegung: Das Restaurant verwendet hauptsächlich Produkte aus der Region. Zum Abendessen wird ein Vier-Gänge-Menü mit typisch sardischen Spezialitäten gereicht. Meeresfrüchte und Fisch sind immer dabei, ebenso wie hervorragende Fleischspeisen und vegetarische Gerichte. Vegane Menüs sind auf Wunsch ebenfalls möglich.
Lage: ca. 5 km von Bari Sardo, inmitten sanfter Hügel und nur etwa 500 m von den kilometerlangen Sandstränden entfernt

Verpflegung

Deine Reise beinhaltet Halbpension. Das Restaurant verwendet hauptsächlich lokale Produkte aus der Region. Zum Abendessen wird ein Vier-Gänge-Menü mit typisch sardischen Spezialitäten gereicht. Meeresfrüchte und Fisch sind immer dabei, auch hervorragende Fleischspeisen und vegetarische Gerichte. Vegane Menüs sind auf Wunsch ebenfalls möglich.

Versicherungen

Eine **Absicherung für Stornokosten** vor Beginn der Reise oder **Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs**, sowie einen **verlässlichen Reisekrankenschutz** empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner, der ERGO Reiseversicherung AG (ERV), bieten wir verschiedene Tarife an. Informationen findest du unter www.wikinger.de/reiseschutzpaket oder rufe uns an.

Bei Reisen mit Fluganreise umfassen die Versicherungsleistungen auch die **Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte dein Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden. Dies gilt nicht für Flugleistungen, die in Eigenregie gebucht werden.

Zeit

Es gilt die mitteleuropäische Zeit.

Wir wünschen dir schon jetzt erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

Stand: August 2023 **Alle Angaben ohne Gewähr**

Eigene Notizen:

GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT

Jeder Reisende steuert durch seine Buchung den Öko-Trend im Tourismus. Indem du dich für Wikinger Reisen entscheidest, wählst du den Weg des verantwortungsvollen Reisens. Als Wanderer oder Radfahrer bewegst du dich von Natur aus sanft im Reiseland. Du unterstützt die faire Vergütung lokaler Partner und damit deiner Gastgeber vor Ort. Die Welt gibt uns so viel Schönes – gemeinsam geben wir etwas zurück.

EINHEIMISCHE WIRTSCHAFT FÖRDERN

Wikinger Reisen pflegt zu seinen Agenturen und Hoteliers in den Reisegebieten partnerschaftliche Beziehungen und sucht sie nach den Kriterien Qualität, Nachhaltigkeit und Zuverlässigkeit aus. Damit wird dein Reiseerlebnis nicht nur persönlicher und authentischer, sondern fördert gleichzeitig die soziale Infrastruktur vor Ort.

GEORG KRAUS STIFTUNG

Mit deiner Buchung bei Wikinger Reisen förderst du eines von 50 Bildungsprojekten in Afrika, Asien oder Lateinamerika. Denn 20 % des Gewinns aus deiner gebuchten Wikinger-Tour fließen immer in ein Entwicklungsprojekt der Georg Kraus Stiftung, die vom Wikinger-Gründer in den 90er-Jahren ins Leben gerufen wurde.

Georg Kraus Stiftung
Gefördert durch Wikinger Reisen

NATURPARK QUIZAPÚ

In Chile schützen wir zusammen mit einer lokalen Stiftung ein über 2.000 Hektar großes Wildnis-Gebiet mitsamt einer Pflegestation für verletzte Wildtiere durch den Kauf des Grundstücks. Die touristische Nutzung steht dabei nicht im Vordergrund. Ein Eingriff in die Natur ist deshalb nicht vorgesehen. Aber wir hoffen, dass wir dir unser Projekt eines Tages vor Ort zeigen können.

CO_2-KOMPENSATION

Du erhältst zu jeder Flugreise mit durch Wikinger Reisen gebuchte Flugleistungen ein Rail & Fly-Ticket, für die umweltbewusste Anreise zum Flughafen dazu. Zudem ist die CO_2-Kompensation der von Wikinger Reisen gebuchten Flüge bei allen Flugreisen bereits im Reisepreis inbegriffen. Die Kompensation der Europareisen läuft über ein Klimaschutzprojekt der Organisation „myclimate", welches in Laos für sauberes Trinkwasser sorgt. Bei unseren Fernreisen unterstützen wir mittels der Kompensation „Die Ofenmacher" beim Bau rauchfreier Küchenöfen.

Weitere Infos findest du unter:

www.wikinger.de/sanfter-tourismus

Die Ofenmacher e.V.

myclimate
shape our future