

# REISEINFORMATIONEN 2024

Reise 6315

Portugal / Lissabon

Aktiv & entspannt vor den Toren  
Lissabons



---

## Inhalt

---

Reiseverlauf .....	1
<b>Deine Reise von A-Z</b>	
Ausrüstungsliste .....	2
An- und Abreise .....	2
Bahnreise/Zug zum Flug .....	3
Besonderheiten: COVID-19-Pandemie .....	3
Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche .....	3
Einreisebestimmungen detailliert .....	4
Geld und Kreditkarten .....	4
Klima .....	4
Nebenkosten .....	4
Sprache .....	5
Strom .....	5
Unterbringung .....	5
Verpflegung .....	5
Versicherungen .....	5
Zeit .....	5

---

## Reiseverlauf

---

### 1. Tag: Bemvindos

Ankunft in Lissabon und Transfer in unser Hotel an der Praia Grande.

### 2. Tag: Spazieren und Baden

Leichte Einstiegswanderung zum benachbarten Badeort Praia de Maças und zurück. Fakultativ können wir noch weiterwandern zum Terrassenort Azenhas do Mar (GZ: 1 - 2 1/2 Std., je nach Umkehrpunkt, +/- 70 m).

### 3. Tag: Mönche und Wein

Einsam im Wald von Sintra liegt das „bescheidenste Kloster“ Portugals. Nur kniend konnten die Mönche ihre mit Kork verkleideten Zellen erreichen... Vom Kapuzinerkloster wandern wir entspannt zum Weinort Colares und probieren dort den lokalen Rebensaft (GZ: 1 1/2 Std., + 25 m, - 350 m).

### 4. Tag: Das portugiesische Neuschwanstein

Wir besuchen den letzten portugiesischen Königspalast in Sintra. Die zahlreichen bunten und verspielten Türme bieten uns Postkartenmotive pur. Eine Wanderung durch den weitläufigen und verwunschenen Park lässt uns eintauchen in vergangene Zeiten (GZ: 1 Std., +/- 130 m).

### 5. Tag: Lissabon – die weiße Stadt

Die Stadt des Lichts ist für viele eine der schönsten Europas. Während unserer Stadtführung lernen wir die Altstadtviertel Bairro Alto und Alfama mit ihren „Miradouros“, mittelalterlichen Gassen und prächtigen Fliesenfassaden kennen. Die Burg São Jorge, einst Maurenfestung und später königliche Wohnburg, bietet tolle Panoramen über die Stadt und den Tejo. Am Nachmittag bleibt freie Zeit für eine Fahrt mit der berühmten Straßenbahn Nr. 28.

### 6. Tag: Europas äußerster Westen

Direkt vom Hotel wandern wir zum Cabo da Roca. Der dortige Leuchtturm steht am europäischen Westkap. Von Amerika trennt uns hier nur die Weite des Atlantiks ... (GZ: 2 - 3 Std., + 300 m, - 150 m).

### 7. Tag: Zur freien Verfügung

Wir genießen den Tag am Strand, im Meerwasserpool (witterungsbedingt geöffnet) oder bei einem weiteren Ausflug (fakultativ).

### 8. Tag: Adeus Portugal!

Transfer zum Flughafen Lissabon und Rückflug.

**Hinweis:** Bitte beachte, dass es zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen kann. Der Reiseleiter wird vor Ort den aktuellen Ablauf mit euch besprechen.

---

## Deine Reise von A-Z

---

---

### Ausrüstungsliste

---

- Personalausweis oder Reisepass
- Bargeld/EC-Karte/Kreditkarte
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Reiseunterlagen
- Tagesrucksack
- Wanderschuhe mit Profil, knöchelhoch und gut eingelaufen (\*bitte unten stehenden Hinweis beachten)
- Pullover, Jacke, lange und kurze Hosen
- Warme Kleidung
- Pflegeleichte T-Shirts und langärmelige Hemden / Blusen
- Badesachen, Badeschuhe, Badetuch
- gute Regenjacke, evtl. auch Regenhose (am besten atmungsaktiv)
- Kopfbedeckung, Halstuch
- Sonnenschutz, Sonnenbrille, Lippenbalsam
- Wasserflasche (min. 1 Liter Fassungsvermögen)
- einfaches, dünnes Sitzkissen für Wanderpausen
- Reiseapotheke, evtl. persönliche Medikamente
- Insektenschutzmittel
- Fotoausrüstung, Akku-Ladegerät, evtl. Speicherkarte
- evtl. Teleskop-Wanderstöcke (möglichst zusammenschiebbar, da lange/starre Stöcke häufig als Sperrgepäck aufgegeben werden müssen und dafür zusätzliche Gebühren am Flughafen anfallen können)
- Frischhaltedose (für Picknicks), evtl. Taschenmesser (nicht ins Handgepäck beim Flug)
- Leinenbeutel für Einkäufe (im Sinne der Müllreduzierung durch Vermeidung von Plastiktüten)
- Mund- und Nasenschutzmasken
- Handdesinfektionsmittel und ggf. Desinfektionstücher

#### \*Hinweis zum Schuhwerk

Erfahrungsgemäß kann sich bei Wanderschuhen nach 5-6 Jahren der Kleber lösen, mit dem die Sohle am Schuh befestigt ist. Bitte prüfe daher vor Abreise den Zustand deiner Wanderschuhe, da ein Neukauf während der Reise nur schwerlich bzw. gar nicht möglich ist.

Wir empfehlen dir deine Wanderschuhe während des Fluges anzuziehen. So sparst du Gewicht beim Gepäck und hast deine Wanderschuhe dabei, selbst wenn dein Gepäck verspätet im Zielgebiet eintreffen sollte.

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport findest du bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner Globetrotter Ausrüstung: [www.globetrotter.de](http://www.globetrotter.de).

---

## An- und Abreise

---

Du fliegst in der Economyclass nach Lissabon und zurück.

Am Flughafen wirst du von deiner Wikinger-Reiseleitung oder einem Mitarbeiter unserer örtlichen Agentur in Empfang genommen. Du erkennst unseren Mitarbeiter am „Wikinger“-Schild.

Die Transferzeit vom Flughafen Lissabon bis zum Hotel Arribas Sintra beträgt ca. 45 Minuten

---

## Bahnanreise/Zug zum Flug

---

Das Bahnticket in der 2. Klasse ist im Reisepreis enthalten. Die Rail&Fly-Fahrkarten gelten in Zügen des Nah- und Fernverkehrs sowie in ausgewählten Nichtbundeseigenen Eisenbahnen (NE-Bahnen). Nähere Informationen findest du auf <https://wikinger.bahnanreise.de/faq>.

Mit den Reiseunterlagen erhältst du Gutscheincodes, um deine Fahrkarte online zu buchen. Im Buchungsprozess bestimmst du das Datum der Fahrt (am Abflugtag oder einen Tag vorher, am Ankunftstag oder einen Tag später – eine nachträgliche Änderung bis einen Tag vor Abreise ist möglich), kannst Sitzplätze buchen oder ein Upgrade auf die 1. Klasse vornehmen. Detaillierte Informationen zu den Gutscheincodes erhältst du mit deinen Reiseunterlagen.

Da Verspätungen durch äußere Einflüsse nie ausgeschlossen werden können, plane deine Bahnfahrt bitte so, dass Du den Check-in-Schalter drei Stunden vor Abflug erreichst – dies gilt insbesondere zu Ferienzeiten und für große Flughäfen.

---

## Besonderheiten: COVID-19-Pandemie

---

Im Rahmen einer Pandemie können sich nationale und/oder regionale Rahmenbedingungen und Vorschriften sehr dynamisch ändern.

Aktuelle Informationen zur Reisedurchführung findest du stets hier: [www.wikinger-reisen.de/faq](http://www.wikinger-reisen.de/faq)

Darüber hinaus veröffentlichen wir unter dem genannten Link immer aktuelle Infos und Neuigkeiten, die es vor und während der Reise zu beachten gilt.

Wenn du nicht die deutsche Staatsbürgerschaft besitzt oder dein ständiger Wohnsitz außerhalb Deutschlands liegt, erkundige dich bitte unbedingt rechtzeitig über abweichende Bestimmungen wie Einreiseverbote oder Quarantänevorschriften.

---

## Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche

---

- Kurzfristige Erreichbarkeit vor deiner Reise: Bitte teile uns, sofern noch nicht geschehen, unbedingt deine Mobilnummer (alternativ Festnetz mit Erreichbarkeit zwischen 9 und 18 Uhr) mit, **damit wir dich im Falle von kurzfristigen Flugverschiebungen, Streiks** oder anderen dringenden Fällen vor Reiseantritt telefonisch erreichen können.

- Bitte informiere uns direkt bei der Buchung über eventuelle Wünsche, wie z.B. „vegetarische Verpflegung“. Wünsche, die wir weniger als 1 Monat vor Abreise erhalten, können gegen eine Service-Gebühr von 25 EUR berücksichtigt werden.
- Bei unseren Reisen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche und oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von Zuhause angesetzt und erwartet werden können.
- Zu deiner eigenen Sicherheit und um sich gegen Diebstahl zu schützen empfehlen wir Wertgegenstände nie sichtbar zu tragen und wichtige Dokumente (wie Pässe) und Bargeld im Safe im Zimmer (sofern vorhanden) zu deponieren.

---

## Einreisebestimmungen detailliert

---

Zur Einreise nach Portugal benötigst du als Bürger des Schengen-Raums einen gültigen Personalausweis. Für Gäste, die aus einem Land außerhalb des Schengen-Raums kommen, können andere Bestimmungen gelten. Diese findest du einfach und schnell auf unserer Internetseite unter [www.wikinger-reisen.de/pass.php](http://www.wikinger-reisen.de/pass.php).

---

## Geld und Kreditkarten

---

Die Währungseinheit ist der EURO.

Mit deiner Bankkarte (mit V Pay oder Maestro-Symbol) oder Kreditkarte kannst du an zahlreichen Geldautomaten Geld abheben. Bitte informiere dich bei deinem Kreditinstitut über mögliche Gebühren. Kreditkarten werden als Zahlungsmittel fast überall akzeptiert.

Nächster Bankomat: ca. 300-500 m vom Hotel entfernt.

---

## Klima

---

In Lissabon herrscht ein mediterranes Klima, mit warmen, trockenen Sommern. Aufgrund der Lage am Atlantik kann es zeitweise allerdings auch windig werden. Die Winter sind mild, hier liegen die Durchschnittstemperaturen zwischen 15 – 16 Grad.

<b>Lissabon</b>	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
<b>Ø Lufttemperatur in ° C</b>	11	13	13	15	18	22	24	24	22	19	15	12
<b>Ø Wassertemperatur in ° C</b>	14	14	14	15	16	17	18	19	19	18	16	15
<b>Regentage</b>	11	11	8	8	6	3	1	1	4	8	10	10
<b>Sonnenstunden pro Tag</b>	5	6	7	8	9	10	11	11	9	7	5	5

---

## Nebenkosten

---

Bitte plane Kosten für einen Mittagsimbiss, Getränke, Trinkgelder, Souvenirs und fakultative Ausflüge/Besichtigungen ein. Die Bedienung ist im Preis eingeschlossen. Dennoch freut man sich über ein angemessenes Trinkgeld (ca. 10

%) als Anerkennung eines guten Services.

---

## **Sprache**

---

Die Amtssprache ist Portugiesisch. In touristisch erschlossenen Gebieten werden als Fremdsprachen auch Englisch und sogar Deutsch gesprochen.

---

## **Strom**

---

Überall gibt es 230 V Wechselstrom. Ein Adapter ist nicht notwendig.

---

## **Unterbringung**

---

### **Arribas Sintra Hotel**

**Hotel:** Wir wohnen im Arribas Sintra Hotel. Das moderne Vier-Sterne-Hotel besticht durch seine direkte Strandlage mit Blick auf den Atlantik. Es bietet uns neben einem Restaurant und der Bar auch einen 100 m langen Meerwasserpool (witterungsbedingt geöffnet) sowie eine Terrasse mit Sonnenliegen. Nach 2018 wurde das Hotel auch 2019 für seine Umweltfreundlichkeit mit dem Green Key Award ausgezeichnet.

**Zimmer:** Die 58 Zimmer sind geräumig und verfügen über Föhn, Sat-TV, WLAN, Minibar, Klimaanlage und bieten uns einen wunderbaren Panoramablick auf das Meer.

**Verpflegung:** Frühstück und Abendessen (als Büfett oder in Menü-Form)

**Lage:** Das Hotel befindet sich direkt am Strand Praia Grande bei Colares. Colares ist ca. 4 km und Sintra ca. 7 km entfernt. Der Nationalpark Sintra-Cascais befindet sich ca. 10 Fahrminuten entfernt.

**Transfer:** ab/an Flughafen Lissabon ca. 45 Minuten

---

## **Verpflegung**

---

Bitte bedenke, dass z.B. vegetarische Kost in deinem Reiseland kaum verbreitet ist. Oftmals bedeutet es daher nur ein Weglassen von Fleisch und/oder Fisch, ebenso z. B. bei Laktoseintoleranz ein einfaches Weglassen von Milchprodukten.

---

## **Versicherungen**

---

Eine **Absicherung für Stornokosten** vor Beginn der Reise oder **Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs**, sowie einen **verlässlichen Reisekrankenschutz** empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner, der ERGO Reiseversicherung AG (ERV), bieten wir verschiedene Tarife an. Informationen findest du unter [www.wikinger.de/reiseschutzpaket](http://www.wikinger.de/reiseschutzpaket) oder rufe uns an.

Bei Reisen mit Fluganreise umfassen die Versicherungsleistungen auch die **Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte dein Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden. Dies gilt nicht für Flugleistungen, die in Eigenregie gebucht werden.

---

## **Zeit**

---

In Portugal gilt die mitteleuropäische Zeit - 1 Stunde.

Wir wünschen dir schon jetzt erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

**Stand: August 2023**

**Alle Angaben ohne Gewähr**

---

**Eigene Notizen:**

---



## GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT

Jeder Reisende steuert durch seine Buchung den Öko-Trend im Tourismus. Indem du dich für Wikinger Reisen entscheidest, wählst du den Weg des verantwortungsvollen Reisens. Als Wanderer oder Radfahrer bewegst du dich von Natur aus sanft im Reiseland. Du unterstützt die faire Vergütung lokaler Partner und damit deiner Gastgeber vor Ort. Die Welt gibt uns so viel Schönes – gemeinsam geben wir etwas zurück.

## Einheimische Wirtschaft FÖRDERN

Wikinger Reisen pflegt zu seinen Agenturen und Hoteliers in den Reisegebieten partnerschaftliche Beziehungen und sucht sie nach den Kriterien Qualität, Nachhaltigkeit und Zuverlässigkeit aus. Damit wird dein Reiseerlebnis nicht nur persönlicher und authentischer, sondern fördert gleichzeitig die soziale Infrastruktur vor Ort.

## GEORG KRAUS STIFTUNG

Mit deiner Buchung bei Wikinger Reisen förderst du eines von 50 Bildungsprojekten in Afrika, Asien oder Lateinamerika. Denn 20 % des Gewinns aus deiner gebuchten Wikinger-Tour fließen immer in ein Entwicklungsprojekt der Georg Kraus Stiftung, die vom Wikinger-Gründer in den 90er-Jahren ins Leben gerufen wurde.



Georg Kraus Stiftung  
Gefördert durch Wikinger Reisen

## NATURPARK QUIZAPÚ

In Chile schützen wir zusammen mit einer lokalen Stiftung ein über 2.000 Hektar großes Wildnis-Gebiet mitsamt einer Pflegestation für verletzte Wildtiere durch den Kauf des Grundstücks. Die touristische Nutzung steht dabei nicht im Vordergrund. Ein Eingriff in die Natur ist deshalb nicht vorgesehen. Aber wir hoffen, dass wir dir unser Projekt eines Tages vor Ort zeigen können.

## CO<sub>2</sub>-KOMPENSATION

Du erhältst zu jeder Flugreise mit durch Wikinger Reisen gebuchte Flugleistungen ein Rail & Fly-Ticket, für die umweltbewusste Anreise zum Flughafen dazu. Zudem ist die CO<sub>2</sub>-Kompensation der von Wikinger Reisen gebuchten Flüge bei allen Flugreisen bereits im Reisepreis inbegriffen. Die Kompensation der Europareisen läuft über ein Klimaschutzprojekt der Organisation „myclimate“, welches in Laos für sauberes Trinkwasser sorgt. Bei unseren Fernreisen unterstützen wir mittels der Kompensation „Die Ofenmacher“ beim Bau rauchfreier Küchenöfen.

Weitere Infos findest du unter:

[www.wikinger.de/sanfter-tourismus](http://www.wikinger.de/sanfter-tourismus)



Die Ofenmacher e.V.

