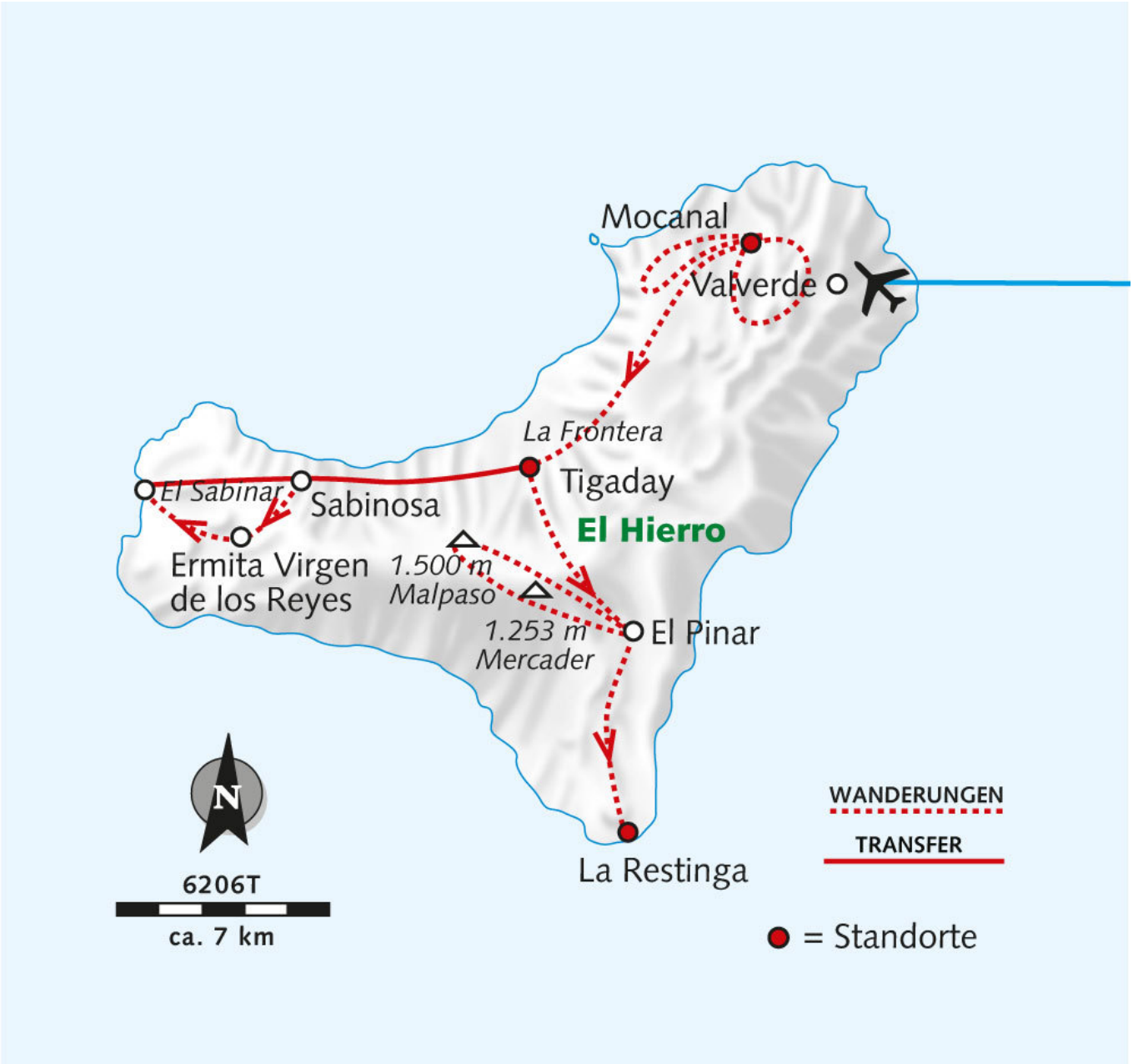
REISEINFORMATIONEN 2024

Reise 6206T

Spanien / El Hierro

Über die Insel am Ende der Welt


Mocanal
Valverde
La Frontera
Tigaday
El Sabinar
Sabinosa
El Hierro
Ermita Virgen
de los Reyes
1.500 m
Malpaso
1.253 m
Mercader
El Pinar
La Restinga
N
6206T
ca. 7 km
WANDERUNGEN
TRANSFER
= Standorte

Inhalt

Reiseverlauf 1
Trek-Check 2

Deine Reise von A-Z

Ausrüstungsliste 3
Wanderschuhempfehlung 3
An- und Abreise 4
Bahnanreise/Zug zum Flug 4
Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche 4
Devisen- und Zollbestimmungen 5
Einreisebestimmungen detailliert 5
Geld und Kreditkarten 5
Klima 6
Nebenkosten 6
Strom 6
Unterbringung 6
Verpflegung 6
Versicherungen 7
Zeit 7

Reiseverlauf

1. Tag: ¡Bienvenidos!
Flug nach Teneriffa und Transfer nach Santa Cruz.

2. Tag: Rund um Mocanal
Weiterreise nach El Hierro. Auf der ersten Wanderung lernen wir den Norden der Insel kennen. Unser Weg führt uns bis zur Abbruchkante im Nordwesten, wo wir einen fantastischen Blick ins Golfo-Tal haben (GZ: 3 Std., +/- 280 m).

3. Tag: Zum Garoé
Wir steigen von Mocanal zum sagenumwobenen, wasserspendenden Baum Garoé auf. Immer wieder bietet sich ein schöner Blick auf die verschiedenen Landschaften des Nordens (GZ: 4 1/2 Std., +/- 490 m).

4. Tag: Am Abgrund von El Golfo
Vom Hotel aus wandern wir über die Ruta de los Carboneros bis an den Rand des Halbkraters. Abstieg ins Golfo-Tal auf einem Camino Real und weiter durch herrlichen Lorbeerwald nach La Frontera (GZ: 6 Std., + 830 m, - 1.030 m).

5. Tag: Riesenbonsais in El Sabinar
Kurzer Transfer ins idyllisch gelegene Sabinosa. Aufstieg zum Grat und auf der anderen Seite hinunter zur Wallfahrtskapelle Virgen de los Reyes. Querfeldein geht es dann durch den urigen Wacholderwald El Sabinar hinunter zum Ende der alten Welt, dem äußersten Südwesten der Insel (GZ: 5 Std., + 560 m, - 600 m).

6. Tag: Märchenhafte Wälder
Auf Serpentinen durchwandern wir den grünen Lorbeerwald. Auf einem Grat geht es über Schlackefelder auf die andere Seite der Insel. Durch alte Pinienwälder steigen wir ab nach El Pinar (GZ: 5 Std., + 1.000 m, - 450 m).

7. Tag: Von El Pinar zum Gipfel
Über El Morcillo erreichen wir den Mercader. Wir steigen weiter auf zum Malpaso, dem höchsten Punkt El Hierros (1.500 m). Am Südrand des Waldgebiets geht es mit Weitblick auf das "Meer der Stille"zurück nach El Pinar (GZ: 5 Std., + 480 m, - 835 m).

8. Tag: Pahoehoe-Stricklava
Rundwanderung um La Restinga. Aufstieg zwischen den Lavabergen bis auf die Montaña Julán mit weiter Aussicht bis zum Leuchtturm. Auf dem Rückweg begleiten uns die Pahoehoe-Strick- und Zackenlavafelder bis hinunter zur Küste (GZ: 3 Std., +/- 450 m).

9. Tag: Von El Hierro nach Teneriffa
Heute geht es zurück nach Teneriffa. Den restlichen Tag können wir zum Ausruhen und Bummeln nutzen.

10. Tag: Gute Heimreise

... oder Verlängerung auf Teneriffa.

Hinweis: Bitte beachte, dass es zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen kann. Der Reiseleiter wird vor Ort den aktuellen Ablauf mit euch besprechen.

Trek-Check

---

2. Tag: Rund um Mocanal
El Mocanal - La Peña - El Mocanal (GZ: 3 Std., +/- 280 m)
3. Tag: Zum Garoé
El Mocanal - Garoé - Hoyo del Barrio - El Mocanal (GZ: 4 1/2 Std., +/- 490 m)
4. Tag: Am Abgrund von El Golfo
El Mocanal - Ruta de los Carboneros - Tigaday - La Frontera (GZ: 6 Std., + 830 m, - 1.030 m)
5. Tag: Riesenbonsais in El Sabinar
Sabinosa - Ermita Virgen de los Reyes - El Sabinar - Lomo Negro (GZ: 5 Std., + 560 m, - 600 m)
6. Tag: Märchenhafte Wälder
La Frontera - Tigaday - El Pinar (GZ: 5 Std., + 1.000 m, - 450 m)
7. Tag: Von El Pinar zum Gipfel
Hoya del Morcillo - Mercader - Malpaso - El Pinar (GZ: 5 Std., + 480 m, - 835 m)
8. Tag: Pahoehoe-Stricklava
La Restinga - Montaña Julán - La Restinga (GZ: 3 Std., +/- 450 m)

Deine Reise von A-Z

Ausrüstungsliste

- Personalausweis oder Reisepass
- Zahlungsmittel (Bargeld, EC- und/oder Kreditkarte)
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Reiseunterlagen
- Tagesrucksack
- Wanderschuhe mit Profil, knöchelhoch und gut eingelaufen (* bitte unten stehenden Hinweis beachten)

TIPP: Wanderschuhe möglichst bei der Anreise anziehen.

- Regenbekleidung (Poncho + Rucksacküberzug)
- lange und kurze Hosen
- lang- und kurzärmelige Hemden / Blusen
- Pullover
- Badesachen, Badehandtuch
- Kopfbedeckung, evtl. Halstuch
- Sonnenschutz, Sonnenbrille
- Wandersocken
- Picknickdose (für Wanderverpflegung)
- Trinkflasche (möglichst 1 Liter Fassungsvermögen)
- Verbandspäckchen, ggfs. persönliche Medikamente
- Fotoausrüstung, Akku-Ladegerät, evtl. Speicherkarte
- evtl. Taschenlampe
- evtl. Teleskop-Wanderstöcke (möglichst zusammenschiebbar, da lange/starre Stöcke häufig als Sperrgepäck aufgegeben werden müssen und dafür zusätzliche Gebühren am Flughafen anfallen können)
- Leinenbeutel für Einkäufe (im Sinne der Müllreduzierung durch Vermeidung von Plastiktüten)
- Mund- und Nasenschutzmasken
- Handdesinfektionsmittel und ggf. Desinfektionstücher

Bitte denke an deinen **Führerschein**, wenn du einen Leihwagen mieten willst.

*Hinweis zum Schuhwerk
Erfahrungsgemäß kann sich bei Wanderschuhen nach 5-6 Jahren der Kleber lösen, mit dem die Sohle am Schuh befestigt ist. Bitte prüfe daher vor Abreise den Zustand deiner Wanderschuhe, da ein Neukauf während der Reise nur schwerlich bzw. gar nicht möglich ist.

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport findest du bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter Ausrüstung**: www.globetrotter.de.

Wanderschuhempfehlung

Bei unseren Wanderreisen ab der Stiefelkategorie 2 empfehlen wir dir einen

Bergwanderschuh. Dieser zeichnet sich durch folgende Merkmale aus:

- Hoher, gepolsterter, über den Knöchel reichender Schaft
- Rutschfeste Profilgummisohle
- Geröllschutzrand
- Fein justierbare Schnürung

Bei einer Wanderreise in die Alpen oder in ein anderes Hochgebirge gilt der oben beschriebene Schuh als Mindeststandard. Nach der Wanderschuh-Klassifizierung von Meindl (siehe: www.wikinger-reisen.de/wander-ratgeber/ausruestung.php) ist bei Touren ab der Stiefelkategorie 2 ein Schuh ab der Klasse B gut geeignet. Ab der Stiefelkategorie 3 ist ein Schuh der Klasse B/C empfehlenswert.

Bitte überprüfe vor deiner Wanderreise, ob die Gummisohle deines Bergwanderschuhs ausreichend Profiltiefe aufweist und ob sie sich nicht löst. Bitte kontrolliere auch, ob die Dämpfzwischensohle porös ist.

An- und Abreise

Da El Hierro keinen internationalen Flughafen besitzt, fliegen wir nach Teneriffa Süd. Deine Reiseleitung oder ein Mitarbeiter unserer Transferagentur wird dich am Flughafen Teneriffa Süd in Empfang nehmen. Du erkennst unsere Mitarbeiter am „Wikinger Reisen"-Schild.

Auf Teneriffa hast du eine Zwischenübernachtung in Santa Cruz (ca. 45 Minuten vom Südflughafen entfernt) und fliegst am nächsten Tag von Teneriffa Nord oder Süd weiter nach El Hierro (Flugzeit ca. 40 Minuten). Die letzte Nacht verbringen wir wieder in Santa Cruz.

Die Transferzeit auf El Hierro vom Flughafen nach El Mocanal beträgt ca. 30 Minuten, von La Restinga zum Flughafen ca. 60 Minuten.

Bahnanreise/Zug zum Flug

Das Bahnticket in der 2. Klasse ist im Reisepreis enthalten. Die Rail&Fly-Fahrkarten gelten in Zügen des Nah- und Fernverkehrs sowie in ausgewählten Nichtbundeseigenen Eisenbahnen (NE-Bahnen). Nähere Informationen findest du auf https://wikinger.bahnanreise.de/faq.
Mit den Reiseunterlagen erhältst du Gutscheincodes, um deine Fahrkarte online zu buchen. Im Buchungsprozess bestimmst du das Datum der Fahrt (am Abflugtag oder einen Tag vorher, am Ankunftstag oder einen Tag später – eine nachträgliche Änderung bis einen Tag vor Abreise ist möglich), kannst Sitzplätze buchen oder ein Upgrade auf die 1. Klasse vornehmen. Detaillierte Informationen zu den Gutscheincodes erhältst du mit deinen Reiseunterlagen.

Da Verspätungen durch äußere Einflüsse nie ausgeschlossen werden können, plane deine Bahnfahrt bitte so, dass Du den Check-in-Schalter drei Stunden vor Abflug erreichst – dies gilt insbesondere zu Ferienzeiten und für große Flughäfen.

Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche

- Kurzfristige Erreichbarkeit vor deiner Reise: Bitte teile uns, sofern noch nicht geschehen, unbedingt deine Mobilnummer (alternativ Festnetz mit Erreichbarkeit zwischen 9 und 18 Uhr) mit, **damit wir dich im Falle von kurzfristigen Flugverschiebungen, Streiks** oder anderen dringenden Fällen vor Reiseantritt telefonisch erreichen können.

- Bitte informiere uns direkt bei der Buchung über eventuelle Wünsche, wie z.B. „vegetarische Verpflegung". Wünsche, die wir weniger als 1 Monat vor Abreise erhalten, können gegen eine Service-Gebühr von 25 EUR berücksichtigt werden.

- Bei unseren Reisen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche und oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von Zuhause angesetzt und erwartet werden können.

- Zu deiner eigenen Sicherheit und um sich gegen Diebstahl zu schützen empfehlen wir Wertgegenstände nie sichtbar zu tragen und wichtige Dokumente (wie Pässe) und Bargeld im Safe im Zimmer (sofern vorhanden) zu deponieren.

Devisen- und Zollbestimmungen

Die Kanarischen Inseln sind, obwohl zu Spanien gehörend, nicht in die europäische Zollunion integriert.

Es dürfen zollfrei ein- und ausgeführt werden:

- 1 Liter Spirituosen über 22 %Vol. oder 2 Liter unter 22 %Vol. oder 2 Liter Wein
- 200 Zigaretten oder 100 Zigarillos oder 50 Zigarren oder 250 g Tabak
- 50 g Parfum oder 250 cl Eau de Toilette
- Andere Waren bis zu einem Warenwert von insgesamt 430,- EUR (Regelfreibetrag für Flugreisende)

Einreisebestimmungen detailliert

Zur Einreise nach Spanien benötigst du als Bürger des Schengen-Raums einen gültigen Personalausweis. Für Gäste, die aus einem Land außerhalb des Schengen-Raums kommen, können andere Bestimmungen gelten. Diese findest du einfach und schnell auf unserer Internetseite unter www.wikinger-reisen.de/pass.php.

Geld und Kreditkarten

In Spanien gilt der Euro. Mit deiner EC-Karte und deiner PIN-Nummer kannst du am Geldautomaten (z.B. am Flughafen oder in jeder etwas größeren Ortschaft) Geld abheben. Internationale Kreditkarten werden von größeren Geschäften, von größeren Autovermietungen und vielfach auch in Restaurants akzeptiert. Die

Banken sind wochentags meist nur von 8.30 Uhr bis 14.00 Uhr geöffnet.

Klima

Generell gibt es auf El Hierro einen Temperatur- und Klimaunterschied zwischen dem Norden und dem Süden der Insel. In den Niederungen ist es sonnenreicher und wärmer als in den Höhenlagen. Besonders in den Wintermonaten kann es vorkommen, dass die Passatwolken etwas tiefer über die Insel hinwegziehen. Bedingt durch die Gebirgsbarriere im Norden, regnen sie sich dort auch eher ab. Dafür ist die Vegetation in dieser Zone artenreicher und vielfältiger. Im Süden kann es im Sommer durchaus auch 30 Grad warm sein.

Valverde	**Jan**	**Feb**	**Mär**	**Apr**	**Mai**	**Jun**	**Jul**	**Aug**	**Sep**	**Okt**	**Nov**	**Dez**
ø Tagestemperatur	21	21	22	22	24	25	26	27	27	26	24	22
ø Nachttemperatur	15	15	15	16	17	19	20	21	21	20	17	16
ø Sonnenstd./Tag	5	5	6	6	8	8	8	9	7	6	5	4
ø Regentage/Monat	11	6	6	7	4	1	1	1	4	5	11	9

Nebenkosten

Deine Reise beinhaltet die im Katalog genannten Verpflegungsleistungen (siehe unter Punkt Verpflegung). Bitte plane zusätzlich Kosten für Mittagsimbisse, Getränke, Trinkgeld, Souvenirs und fakultative Ausflüge oder Besichtigungen ein. In Restaurants und für andere Dienstleistungen ist ein zusätzliches Trinkgeld von 5 bis 10% üblich, wenn du mit der Leistung zufrieden warst. Das Preisniveau auf den Kanarischen Inseln ist mit dem in Deutschland vergleichbar.

Strom

Die Stromspannung in Spanien beträgt, wie bei uns, 230 V. Somit ist kein Adapter notwendig. Das gilt gleichermaßen für das Festland wie auch die Balearen und Kanaren.

Unterbringung

In Mocanal, La Frontera und La Restinga wohnen wir in kleinen, familiär geführten Hotels. Die erste und letzte Übernachtung erfolgt auf Teneriffa im Vier-Sterne-Hotel Colón Rambla in der Inselhauptstadt Santa Cruz. In Mocanal und Santa Cruz nehmen wir Frühstück und Abendessen im Hotel ein. In La Frontera und La Restinga wird das Frühstück im Hotel serviert, die Abendessen erfolgen in landestypischen Lokalen.

Verpflegung

Die Reise beinhaltet Halbpension. Frühstück und Abendessen werden in der Unterkunft oder in landestypischen Restaurants eingenommen.

Bitte beachte, dass das Frühstück in Spanien eher einfach ausfällt und daher häufig nicht mit dem Frühstück in Deutschland zu vergleichen ist. Warme Speisen werden zu allen Mahlzeiten meist lauwarm serviert und gegessen. Dies ist kein

Zeichen mangelhafter Qualität sondern Ausdruck traditioneller spanischer Essgewohnheiten.

In Spanien variieren die Essenszeiten erheblich vom übrigen Südeuropa. Die Einheimischen essen erst ab 14:00 Uhr zu Mittag und ab 21:30 – 22:00 Uhr zu Abend. In den meisten Hotels können wir aber das Abendessen auf 20:00 Uhr legen.

Versicherungen

Eine **Absicherung für Stornokosten** vor Beginn der Reise oder **Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs**, sowie einen **verlässlichen Reisekrankenschutz** empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner, der ERGO Reiseversicherung AG (ERV), bieten wir verschiedene Tarife an. Informationen findest du unter www.wikinger.de/reiseschutzpaket oder rufe uns an.

Bei Reisen mit Fluganreise umfassen die Versicherungsleistungen auch die **Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte dein Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden. Dies gilt nicht für Flugleistungen, die in Eigenregie gebucht werden.

Zeit

Auf den Kanaren gilt die mitteleuropäische Zeit (MEZ) minus 1 Stunde.

Wir wünschen dir schon jetzt erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

Stand: Dezember 2023 **Alle Angaben ohne Gewähr**

Eigene Notizen:

GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT

Jeder Reisende steuert durch seine Buchung den Öko-Trend im Tourismus. Indem du dich für Wikinger Reisen entscheidest, wählst du den Weg des verantwortungsvollen Reisens. Als Wanderer oder Radfahrer bewegst du dich von Natur aus sanft im Reiseland. Du unterstützt die faire Vergütung lokaler Partner und damit deiner Gastgeber vor Ort. Die Welt gibt uns so viel Schönes – gemeinsam geben wir etwas zurück.

EINHEIMISCHE WIRTSCHAFT FÖRDERN

Wikinger Reisen pflegt zu seinen Agenturen und Hoteliers in den Reisegebieten partnerschaftliche Beziehungen und sucht sie nach den Kriterien Qualität, Nachhaltigkeit und Zuverlässigkeit aus. Damit wird dein Reiseerlebnis nicht nur persönlicher und authentischer, sondern fördert gleichzeitig die soziale Infrastruktur vor Ort.

GEORG KRAUS STIFTUNG

Mit deiner Buchung bei Wikinger Reisen förderst du eines von 50 Bildungsprojekten in Afrika, Asien oder Lateinamerika. Denn 20 % des Gewinns aus deiner gebuchten Wikinger-Tour fließen immer in ein Entwicklungsprojekt der Georg Kraus Stiftung, die vom Wikinger-Gründer in den 90er-Jahren ins Leben gerufen wurde.

Georg Kraus Stiftung
Gefördert durch Wikinger Reisen

NATURPARK QUIZAPÚ

In Chile schützen wir zusammen mit einer lokalen Stiftung ein über 2.000 Hektar großes Wildnis-Gebiet mitsamt einer Pflegestation für verletzte Wildtiere durch den Kauf des Grundstücks. Die touristische Nutzung steht dabei nicht im Vordergrund. Ein Eingriff in die Natur ist deshalb nicht vorgesehen. Aber wir hoffen, dass wir dir unser Projekt eines Tages vor Ort zeigen können.

CO_2-KOMPENSATION

Du erhältst zu jeder Flugreise mit durch Wikinger Reisen gebuchte Flugleistungen ein Rail & Fly-Ticket, für die umweltbewusste Anreise zum Flughafen dazu. Zudem ist die CO_2-Kompensation der von Wikinger Reisen gebuchten Flüge bei allen Flugreisen bereits im Reisepreis inbegriffen. Die Kompensation der Europareisen läuft über ein Klimaschutzprojekt der Organisation „myclimate", welches in Laos für sauberes Trinkwasser sorgt. Bei unseren Fernreisen unterstützen wir mittels der Kompensation „Die Ofenmacher" beim Bau rauchfreier Küchenöfen.

Weitere Infos findest du unter:

www.wikinger.de/sanfter-tourismus

Die Ofenmacher e.V.

myclimate
shape our future