REISEINFORMATIONEN 2024

Reise 6139

Spanien / Extremadura

Die Extremadura – im ursprünglichen Herzen Spaniens

NP = NATIONALPARK
= Standorte
PORTUGAL
El Barco de Ávila
Sierra de Gredos
Madrid
Jarandilla de la Vera
Toledo
NP Monfragüe
Cáceres
Trujillo
Guadalupe
SPANIEN
Mérida
Aracena
Córdoba
N
Sevilla
6139
ca. 90 km

Inhalt

Reiseverlauf 1

Deine Reise von A-Z

Ausrüstungsliste 3
An- und Abreise 3
Bahnanreise/Zug zum Flug 4
Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche 4
Besonderheiten deiner Reise 4
Einreisebestimmungen detailliert 5
Geld und Kreditkarten 5
Klima 5
Nebenkosten 5
Strom 5
Unterbringung 5
Verpflegung 6
Versicherungen 6
Zeit 6

Reiseverlauf

1. Tag: Reise ins unbekannte Spanien
Flug nach Madrid und Fahrt nach El Barco de Ávila.

2. Tag: Hochalpin ganz im Süden
In der Sierra de Gredos, der Heimat des seltenen Gredos-Steinbocks, wandern wir bis auf ca. 2.000 m Höhe (GZ: 3 Std., +/- 305 m).

3. Tag: Durch die "Hölle"
Im Tal der Kirschen wandern wir durch die Garganta de los Infiernos (GZ: 4 Std., +/- 415 m). Am Fuße des "Höllenschlunds" erwarten uns natürliche Jacuzzis! Weiterfahrt nach Jarandilla de la Vera.

4. Tag: Sehnsuchtsorte von Königen
In der Bergwelt von La Vera gehen wir auf Entdeckungstour und statten dem Kloster von Yuste einen Besuch ab. Unsere anschließende Wanderung führt uns in ein romantisches Dorf (GZ: 2 1/2 Std., + 190 m, - 260 m).

5. Tag: Schatzkammer und Biosphärenreservat
Im Nationalpark Monfragüe spazieren wir am Fluss entlang (GZ: 2 Std., + 210 m, - 160 m) und sehen zahlreiche Gänsegeier. Ein zweiter Spaziergang (GZ: 1 Std. + 60 m, - 310 m) bietet einen malerischen Blick auf Guadalupe.

6. Tag: Die Perle sakraler Architektur
Das Kloster von Guadalupe ist zweifelsohne ein Meisterwerk des Mudéjar-Stils. Ein Prachtbau, zu dem bereits die "katholischen Könige" gepilgert sind. Besichtigung mit anschließender Freizeit im Wanderparadies.

7. Tag: Natur- und Geopark Villuercas
Falten, Brüche und Felsblöcke zaubern eine spannende Landschaft. Auf unserer Wanderung entdecken wir geheimnisvolle Steinzeitmalereien (GZ: 2 Std., + 170 m, - 155 m). Weiterfahrt nach Cáceres.

8. Tag: Weltkulturerbe Cáceres
Wir besichtigen die prächtige Altstadt, die mit den eindrucksvollen Palästen zu den am besten erhaltenen Europas zählt. Danach bleibt Zeit für eigene Entdeckungen.

9. Tag: Verzauberte Landschaften
Das Naturschutzgebiet Los Barruecos zieht uns mit riesigen Felskugeln und einer Weißstorchkolonie in seinen Bann (GZ: 2 1/2 Std., +/- 135 m). Außerdem halten wir in Trujillo – Wiege der Konquistadoren.

10. Tag: Mérida – die ewige Stadt
Das einstige Emerita Augusta – ein Geschenk der Römer an die Geschichte. Nachmittags erreichen wir das zauberhafte Aracena. Zeit zum Träumen!

11. Tag: ¡Viva Andalucía!
Alte Pfade führen uns durch die Dehesas mit ihren majestätischen Eichen (GZ: 3

Std., +/- 200 m). Fakultativ erwartet uns eine Höhle aus 1.001 Nacht oder der Spa-Bereich des Hotels.

12. Tag: ¡Hasta luego!
Fahrt nach Sevilla und Heimreise oder Verlängerung.

Hinweis: Bitte beachte, dass es zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen kann. Der Reiseleiter wird vor Ort den aktuellen Ablauf mit euch besprechen.

Deine Reise von A-Z

Ausrüstungsliste

- Personalausweis oder Reisepass
- Zahlungsmittel (Bargeld, EC- und/oder Kreditkarte)
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Reiseunterlagen
- Tagesrucksack
- Wanderschuhe mit Profil, knöchelhoch und gut eingelaufen (* bitte unten stehenden Hinweis beachten)

TIPP: Wanderschuhe möglichst bei der Anreise anziehen.

- Regenbekleidung (Poncho + Rucksacküberzug)
- lange und kurze Hosen
- lang- und kurzärmelige Hemden / Blusen
- Pullover
- Badesachen, Badehandtuch
- geschlossene Badeschuhe
- Kopfbedeckung, evtl. Halstuch
- Sonnenschutz, Sonnenbrille
- Wandersocken
- Picknick-Ausrüstung (Frischhaltedose, Trinkbecher etc.) und evtl. Taschenmesser (nicht ins Handgepäck beim Flug)
- Trinkflasche (möglichst 1 Liter Fassungsvermögen)
- Verbandspäckchen, ggfs. persönliche Medikamente
- Fotoausrüstung, Akku-Ladegerät, evtl. Speicherkarte
- evtl. Taschenlampe
- evtl. Teleskop-Wanderstöcke (möglichst zusammenschiebbar, da lange/starre Stöcke häufig als Sperrgepäck aufgegeben werden müssen und dafür zusätzliche Gebühren am Flughafen anfallen können)
- Leinenbeutel für Einkäufe (im Sinne der Müllreduzierung durch Vermeidung von Plastiktüten)
- Mund- und Nasenschutzmasken
- Handdesinfektionsmittel und ggf. Desinfektionstücher

*Hinweis zum Schuhwerk
Erfahrungsgemäß kann sich bei Wanderschuhen nach 5-6 Jahren der Kleber lösen, mit dem die Sohle am Schuh befestigt ist. Bitte prüfe daher vor Abreise den Zustand deiner Wanderschuhe, da ein Neukauf während der Reise nur schwerlich bzw. gar nicht möglich ist.

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport findest du bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter Ausrüstung**: www.globetrotter.de.

An- und Abreise

Du fliegst nach Madrid und zurück von Sevilla. Deine Reiseleitung oder ein

Mitarbeiter unseres Transferunternehmens wird dich am Flughafen in Madrid am Terminal 2 nach der Landung in Empfang nehmen. Du erkennst unsere Mitarbeiter am „Wikinger Reisen"-Schild.

Der Transfer zu deiner ersten Unterkunft nach Ávila dauert ca. 2 1/2 Stunden. Die Transferzeit am Abreisetag von deiner letzten Unterkunft in Aracena zum Flughafen Sevilla beträgt ca. 1 1/2 Stunden.

Bahnanreise/Zug zum Flug

Das Bahnticket in der 2. Klasse ist im Reisepreis enthalten. Die Rail&Fly-Fahrkarten gelten in Zügen des Nah- und Fernverkehrs sowie in ausgewählten Nichtbundeseigenen Eisenbahnen (NE-Bahnen). Nähere Informationen findest du auf https://wikinger.bahnanreise.de/faq.
Mit den Reiseunterlagen erhältst du Gutscheincodes, um deine Fahrkarte online zu buchen. Im Buchungsprozess bestimmst du das Datum der Fahrt (am Abflugtag oder einen Tag vorher, am Ankunftstag oder einen Tag später – eine nachträgliche Änderung bis einen Tag vor Abreise ist möglich), kannst Sitzplätze buchen oder ein Upgrade auf die 1. Klasse vornehmen. Detaillierte Informationen zu den Gutscheincodes erhältst du mit deinen Reiseunterlagen.

Da Verspätungen durch äußere Einflüsse nie ausgeschlossen werden können, plane deine Bahnfahrt bitte so, dass Du den Check-in-Schalter drei Stunden vor Abflug erreichst – dies gilt insbesondere zu Ferienzeiten und für große Flughäfen.

Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche

- Kurzfristige Erreichbarkeit vor deiner Reise: Bitte teile uns, sofern noch nicht geschehen, unbedingt deine Mobilnummer (alternativ Festnetz mit Erreichbarkeit zwischen 9 und 18 Uhr) mit, **damit wir dich im Falle von kurzfristigen Flugverschiebungen, Streiks** oder anderen dringenden Fällen vor Reiseantritt telefonisch erreichen können.

- Bitte informiere uns direkt bei der Buchung über eventuelle Wünsche, wie z.B. „vegetarische Verpflegung". Wünsche, die wir weniger als 1 Monat vor Abreise erhalten, können gegen eine Service-Gebühr von 25 EUR berücksichtigt werden.

- Bei unseren Reisen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche und oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von Zuhause angesetzt und erwartet werden können.

- Zu deiner eigenen Sicherheit und um sich gegen Diebstahl zu schützen empfehlen wir Wertgegenstände nie sichtbar zu tragen und wichtige Dokumente (wie Pässe) und Bargeld im Safe im Zimmer (sofern vorhanden) zu deponieren.

Besonderheiten deiner Reise

Je nach Temperatur finden einzelne Wanderungen ggf. zum Sonnenauf- oder -untergang statt. Details erfährst du vor Ort von deiner Reiseleitung.

Einreisebestimmungen detailliert

Zur Einreise nach Spanien benötigst du als Bürger des Schengen-Raums einen gültigen Personalausweis. Für Gäste, die aus einem Land außerhalb des Schengen-Raums kommen, können andere Bestimmungen gelten. Diese findest du einfach und schnell auf unserer Internetseite unter www.wikinger-reisen.de/pass.php.

Geld und Kreditkarten

In Spanien gilt der Euro. Mit deiner EC-Karte und deiner PIN-Nummer kannst du am Geldautomaten (z.B. am Flughafen oder in jeder etwas größeren Ortschaft) Geld abheben. Internationale Kreditkarten werden von größeren Geschäften, von größeren Autovermietungen und vielfach auch in Restaurants akzeptiert. Die Banken sind wochentags meist nur von 8.30 Uhr bis 14.00 Uhr geöffnet.

Klima

Klimatisch gesehen ist die Extremadura in zwei unterschiedliche Zonen aufgeteilt. Der bergige Norden der Region ist kühler, wasserreich und fruchtbar, während die Gegend südlich des Tejo flach und trocken ist. Milde, regenreiche Winter werden von trockenen, heißen Sommern abgelöst. In den Sommermonaten kann das Thermometer auf Werte über 40 Grad ansteigen.

Cáceres	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
ø Höchsttemperatur	12	14	17	19	23	29	33	33	28	22	16	13
ø Tiefsttemperatur	3	3	5	7	10	14	17	17	15	11	6	4
ø Sonnenstd./Tag	5	6	7	8	10	12	12	11	10	7	5	4
ø Regentage/Monat	10	8	8	10	8	4	1	2	5	8	9	9

Nebenkosten

Deine Reise beinhaltet die im Katalog genannten Verpflegungsleistungen (siehe Punkt Verpflegung). Bitte plane Kosten für einen Mittags- und/ oder Abendimbiss, Getränke, Trinkgelder, Souvenirs und fakultative Ausflüge/Besichtigungen ein. Mittags bzw. abends können wir i. d. R. in kleine einheimische Lokale einkehren. In Restaurants und für andere Dienstleistungen ist ein zusätzliches Trinkgeld von 5-10 % üblich, wenn du mit der Leistung zufrieden warst.

Strom

Die Stromspannung in Spanien beträgt, wie bei uns, 230 V. Somit ist kein Adapter notwendig. Das gilt gleichermaßen für das Festland wie auch die Balearen und Kanaren.

Unterbringung

In El Barco de Ávila, Jarandilla de la Vera und Aracena beherbergen uns für jeweils zwei Nächte komfortable Vier-Sterne-Hotels, in Cáceres für drei Nächte. Zudem sind wir für zwei Nächte in der Hospedería des Klosters von Guadalupe zu Gast. Die Zimmer verfügen an allen Standorten über TV, WLAN, Föhn und Klimaanlage/Heizung. In den zweckmäßig eingerichteten Zimmern in Guadalupe sind TV und WLAN vorhanden.
Frühstück und Abendessen im jeweiligen Hotel. In Jarandilla und Guadalupe erfolgt jeweils ein Abendessen in Eigenregie, in Cáceres zwei.

Verpflegung

Deine Reise beinhaltet Frühstück und 7 x Abendessen, welches wir in den jeweiligen Hotels einnehmen. In Jarandilla de la Vera und Guadalupe kannst du jeweils an einem Abend, in Cáceres an zwei Abenden die lokale Küche in Eigenregie entdecken. Rund um unsere Unterkünfte stehen dir hierfür mehrere Restaurants zur Auswahl.

Bitte beachte, dass das Frühstück in Spanien eher einfach ausfällt und daher häufig nicht mit dem Frühstück in Deutschland zu vergleichen ist. Warme Speisen werden zu allen Mahlzeiten meist lauwarm serviert und gegessen. Dies ist kein Zeichen mangelhafter Qualität sondern Ausdruck traditioneller spanischer Essgewohnheiten.

In Spanien variieren die Essenszeiten erheblich vom übrigen Südeuropa. Die Einheimischen essen erst ab 14:00 Uhr zu Mittag und ab 21:30 – 22:00 Uhr zu Abend. In den meisten Hotels können wir aber das Abendessen auf 20:00 Uhr legen.

Versicherungen

Eine **Absicherung für Stornokosten** vor Beginn der Reise oder **Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs**, sowie einen **verlässlichen Reisekrankenschutz** empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner, der ERGO Reiseversicherung AG (ERV), bieten wir verschiedene Tarife an. Informationen findest du unter www.wikinger.de/reiseschutzpaket oder rufe uns an.

Bei Reisen mit Fluganreise umfassen die Versicherungsleistungen auch die **Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte dein Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden. Dies gilt nicht für Flugleistungen, die in Eigenregie gebucht werden.

Zeit

In Spanien gilt die mitteleuropäische Zeit (MEZ).

Wir wünschen dir schon jetzt erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

Eigene Notizen:

WIKINGER REISEN
Urlaub, der bewegt.

GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT

Jeder Reisende steuert durch seine Buchung den Öko-Trend im Tourismus. Indem du dich für Wikinger Reisen entscheidest, wählst du den Weg des verantwortungsvollen Reisens. Als Wanderer oder Radfahrer bewegst du dich von Natur aus sanft im Reiseland. Du unterstützt die faire Vergütung lokaler Partner und damit deiner Gastgeber vor Ort. Die Welt gibt uns so viel Schönes – gemeinsam geben wir etwas zurück.

EINHEIMISCHE WIRTSCHAFT FÖRDERN

Wikinger Reisen pflegt zu seinen Agenturen und Hoteliers in den Reisegebieten partnerschaftliche Beziehungen und sucht sie nach den Kriterien Qualität, Nachhaltigkeit und Zuverlässigkeit aus. Damit wird dein Reiseerlebnis nicht nur persönlicher und authentischer, sondern fördert gleichzeitig die soziale Infrastruktur vor Ort.

GEORG KRAUS STIFTUNG

Mit deiner Buchung bei Wikinger Reisen förderst du eines von 50 Bildungsprojekten in Afrika, Asien oder Lateinamerika. Denn 20 % des Gewinns aus deiner gebuchten Wikinger-Tour fließen immer in ein Entwicklungsprojekt der Georg Kraus Stiftung, die vom Wikinger-Gründer in den 90er-Jahren ins Leben gerufen wurde.

Georg Kraus Stiftung
Gefördert durch Wikinger Reisen

NATURPARK QUIZAPÚ

In Chile schützen wir zusammen mit einer lokalen Stiftung ein über 2.000 Hektar großes Wildnis-Gebiet mitsamt einer Pflegestation für verletzte Wildtiere durch den Kauf des Grundstücks. Die touristische Nutzung steht dabei nicht im Vordergrund. Ein Eingriff in die Natur ist deshalb nicht vorgesehen. Aber wir hoffen, dass wir dir unser Projekt eines Tages vor Ort zeigen können.

CO_2-KOMPENSATION

Du erhältst zu jeder Flugreise mit durch Wikinger Reisen gebuchte Flugleistungen ein Rail & Fly-Ticket, für die umweltbewusste Anreise zum Flughafen dazu. Zudem ist die CO_2-Kompensation der von Wikinger Reisen gebuchten Flüge bei allen Flugreisen bereits im Reisepreis inbegriffen. Die Kompensation der Europareisen läuft über ein Klimaschutzprojekt der Organisation „myclimate", welches in Laos für sauberes Trinkwasser sorgt. Bei unseren Fernreisen unterstützen wir mittels der Kompensation „Die Ofenmacher" beim Bau rauchfreier Küchenöfen.

Weitere Infos findest du unter:

www.wikinger.de/sanfter-tourismus

Die Ofenmacher e.V.

myclimate
shape our future