WIKINGER REISEN
Urlaub, der bewegt.

REISEINFORMATIONEN 2024

Reise 6116

Spanien / Pyrenäen

Naturspektakel im Sonnental der Pyrenäen

= Standorte
N
6116
ca. 85 km
FRANKREICH
ANDORRA
La Seu d'Urgell
Prullans
SPANIEN
Lleida
Barcelona

Inhalt

Reiseverlauf 1

Deine Reise von A-Z

Ausrüstungsliste 3
Wanderschuhempfehlung 3
An- und Abreise 4
Bahnanreise/Zug zum Flug 4
Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche 4
Einreisebestimmungen detailliert 5
Geld und Kreditkarten 5
Klima 5
Nebenkosten 5
Strom 6
Unterbringung 6
Verpflegung 6
Versicherungen 6
Zeit 7

Reiseverlauf

1. Tag: Anreise
Flug nach Barcelona und Fahrt in die Pyrenäen.

2. Tag: Höhle mal anders
Direkt vom Hotel geht es stetig aufwärts. Vom Bauernhof Castellet mit seinen hochgelegenen Kuhweiden schlängeln wir uns langsam hinab. Abenteuerliches Highlight ist die Erkundung der Tropfsteinhöhle Cova d´Anes (GZ: 4 Std., +/- 500 m).

3. Tag: In die Berge
Vom Refugi Cap del Rec geht es durch abwechslungsreiche Berglandschaft zum Wasserfall am Llosa-Fluss. Dann erreichen wir die Biogärten unseres Hotels, die wir gemeinsam besichtigen (GZ: 5 Std., - 850 m).

4. Tag: Das Wahrzeichen der Region
Vom Bergdorf Estana erwandern wir über verwunschene Pfade den Prat de Cadí, eine Hochweide vor eindrucksvoller, steiler Gebirgskulisse (GZ: 5 1/2 Std., + 330 m, - 850 m).

5. Tag: Zur Erholung
Besuche z.B. den Markt im nahen Seu d´Urgell.

6. Tag: „Lebender Stein" und Teufelsbrücke
In Rocaviva hat ein visionärer Eremit über 30 Jahre lang Felsen bearbeitet und einen unvergleichlichen Mix aus Kultur und Natur hinterlassen. Nach einem Rundgang wandern wir über die legendäre Teufelsbrücke hinab ins Tal (GZ: 3 1/2 Std., + 200 m, - 320 m).

7. Tag: Seenspektakel jenseits der Grenze
Per Bus geht es nach Frankreich zum über 2.000 Meter hoch gelegenen Stausee Lac de Bouilloses. Von dort haben wir in grandioser Granitkulisse die Qual der Wahl: die Runde der 9 oder sogar der 12 Seen, die sich in vielen Farben präsentieren (GZ: 3 1/2 Std., +/- 320 m).

8. Tag: Der Mirador Cap del Ras
Wir wandern entlang einer beeindruckenden Schlucht hinauf in die Berge. Der Aussichtspunkt Cap del Ras bietet sich für eine Pause an, bevor wir langsam wieder an Höhe verlieren (GZ: 4 1/2 Std., + 640 m, - 690 m).

9. Tag: Die verdiente Königsetappe
Bei unserer Anfahrt zur Liftstation des Coma Oriola genießen wir zuerst die großartige Kulisse von einem hölzernen Aussichtsturm. Vom Lift aus geraten wir bald ins Schwitzen, doch belohnt uns das Refugi Niu de l´Aliga mit einer fakultativen Stärkung und einem 360-Grad-Panorama bis nach Montserrat. Auf spektakulärem Weg und mit immerzu wechselnden Eindrücken laufen wir langsam hinab ins Tal (GZ: 5 1/2 Std., + 500 m, - 1.300 m, 2-3 Stiefel).

10. Tag: ¡Hasta luego!
Transfer zum Flughafen und Rückreise.

Hinweis: Bitte beachte, dass es zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen kann. Der Reiseleiter wird vor Ort den aktuellen Ablauf mit euch besprechen.

Deine Reise von A-Z

Ausrüstungsliste

- Personalausweis oder Reisepass
- Zahlungsmittel (Bargeld, EC- und/oder Kreditkarte)
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Reiseunterlagen
- Tagesrucksack mit Regenschutz
- Wanderschuhe mit Profil, knöchelhoch und gut eingelaufen (* bitte unten stehenden Hinweis beachten)

TIPP: Wanderschuhe möglichst bei der Anreise anziehen.

- lange und kurze Hosen
- lang- und kurzärmelige Hemden / Blusen
- Pullover
- Badesachen, Badehandtuch
- Kopfbedeckung, evtl. Halstuch
- Sonnenschutz, Sonnenbrille
- Wandersocken
- Picknick-Ausrüstung (Frischhaltedose, Trinkbecher etc.) und evtl. Taschenmesser (nicht ins Handgepäck beim Flug)
- Trinkflasche (möglichst 1 Liter Fassungsvermögen)
- Verbandspäckchen, ggfs. persönliche Medikamente
- Fotoausrüstung, Akku-Ladegerät, evtl. Speicherkarte
- Stirn- oder Taschenlampe (für die Höhlenbesichtigung am 2. Tag)
- evtl. Teleskop-Wanderstöcke (möglichst zusammenschiebbar, da lange/starre Stöcke häufig als Sperrgepäck aufgegeben werden müssen und dafür zusätzliche Gebühren am Flughafen anfallen können)
- Leinenbeutel für Einkäufe (im Sinne der Müllreduzierung durch Vermeidung von Plastiktüten)
- Mund- und Nasenschutzmasken
- Handdesinfektionsmittel und ggf. Desinfektionstücher

*Hinweis zum Schuhwerk
Erfahrungsgemäß kann sich bei Wanderschuhen nach 5-6 Jahren der Kleber lösen, mit dem die Sohle am Schuh befestigt ist. Bitte prüfe daher vor Abreise den Zustand deiner Wanderschuhe, da ein Neukauf während der Reise nur schwerlich bzw. gar nicht möglich ist.

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport findest du bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter Ausrüstung**: www.globetrotter.de.

Wanderschuhempfehlung

Bei unseren Wanderreisen ab der Stiefelkategorie 2 empfehlen wir dir einen Bergwanderschuh. Dieser zeichnet sich durch folgende Merkmale aus:

- Hoher, gepolsterter, über den Knöchel reichender Schaft

- Rutschfeste Profilgummisohle
- Geröllschutzrand
- Fein justierbare Schnürung

Bei einer Wanderreise in die Alpen oder in ein anderes Hochgebirge gilt der oben beschriebene Schuh als Mindeststandard. Nach der Wanderschuh-Klassifizierung von Meindl (siehe: www.wikinger-reisen.de/wander-ratgeber/ausruestung.php) ist bei Touren ab der Stiefelkategorie 2 ein Schuh ab der Klasse B gut geeignet. Ab der Stiefelkategorie 3 ist ein Schuh der Klasse B/C empfehlenswert.

Bitte überprüfe vor deiner Wanderreise, ob die Gummisohle deines Bergwanderschuhs ausreichend Profiltiefe aufweist und ob sie sich nicht löst. Bitte kontrolliere auch, ob die Dämpfzwischensohle porös ist.

An- und Abreise

Du fliegst nach Barcelona. Die Reiseleitung oder ein Mitarbeiter unseres Busunternehmens wird dich am Flughafen in Barcelona nach der Landung in Terminal 1 in Empfang nehmen. Du erkennst unsere Mitarbeiter am „Wikinger Reisen"-Schild.

Die Transferzeit zu deiner Unterkunft in Prullans beträgt ca. 2 Stunden.

Bahnanreise/Zug zum Flug

Das Bahnticket in der 2. Klasse ist im Reisepreis enthalten. Die Rail&Fly-Fahrkarten gelten in Zügen des Nah- und Fernverkehrs sowie in ausgewählten Nichtbundeseigenen Eisenbahnen (NE-Bahnen). Nähere Informationen findest du auf https://wikinger.bahnanreise.de/faq.
Mit den Reiseunterlagen erhältst du Gutscheincodes, um deine Fahrkarte online zu buchen. Im Buchungsprozess bestimmst du das Datum der Fahrt (am Abflugtag oder einen Tag vorher, am Ankunftstag oder einen Tag später – eine nachträgliche Änderung bis einen Tag vor Abreise ist möglich), kannst Sitzplätze buchen oder ein Upgrade auf die 1. Klasse vornehmen. Detaillierte Informationen zu den Gutscheincodes erhältst du mit deinen Reiseunterlagen.

Da Verspätungen durch äußere Einflüsse nie ausgeschlossen werden können, plane deine Bahnfahrt bitte so, dass Du den Check-in-Schalter drei Stunden vor Abflug erreichst – dies gilt insbesondere zu Ferienzeiten und für große Flughäfen.

Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche

- Kurzfristige Erreichbarkeit vor deiner Reise: Bitte teile uns, sofern noch nicht geschehen, unbedingt deine Mobilnummer (alternativ Festnetz mit Erreichbarkeit zwischen 9 und 18 Uhr) mit, **damit wir dich im Falle von kurzfristigen Flugverschiebungen, Streiks** oder anderen dringenden Fällen vor Reiseantritt telefonisch erreichen können.

- Bitte informiere uns direkt bei der Buchung über eventuelle Wünsche, wie z.B.

„vegetarische Verpflegung". Wünsche, die wir weniger als 1 Monat vor Abreise erhalten, können gegen eine Service-Gebühr von 25 EUR berücksichtigt werden.

- Bei unseren Reisen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche und oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von Zuhause angesetzt und erwartet werden können.

- Zu deiner eigenen Sicherheit und um sich gegen Diebstahl zu schützen empfehlen wir Wertgegenstände nie sichtbar zu tragen und wichtige Dokumente (wie Pässe) und Bargeld im Safe im Zimmer (sofern vorhanden) zu deponieren.

Einreisebestimmungen detailliert

Zur Einreise nach Spanien benötigst du als Bürger des Schengen-Raums einen gültigen Personalausweis. Für Gäste, die aus einem Land außerhalb des Schengen-Raums kommen, können andere Bestimmungen gelten. Diese findest du einfach und schnell auf unserer Internetseite unter www.wikinger-reisen.de/pass.php.

Geld und Kreditkarten

In Spanien gilt der Euro. Mit deiner EC-Karte und deiner PIN-Nummer kannst du am Geldautomaten (z.B. am Flughafen oder in jeder etwas größeren Ortschaft) Geld abheben. Internationale Kreditkarten werden von größeren Geschäften, von größeren Autovermietungen und vielfach auch in Restaurants akzeptiert. Die Banken sind wochentags meist nur von 8.30 Uhr bis 14.00 Uhr geöffnet.

Klima

Im Hochsommer herrschen in den Pyrenäen überwiegend trockene und heiße Verhältnisse, während der Winter regenreicher ist und Schneefall bringt. Mild bis warm und weitgehend trocken zeigen sich das Frühjahr, der Frühsommer und der Herbst. Trotzdem können die Temperaturen bis unter den Gefrierpunkt sinken. Sogar im Sommer kann es zu kurzen Schneefällen kommen. In den Sommermonaten steigen die Temperaturen oft auf bis zu 30 °C, nehmen jedoch mit zunehmender Höhe ab. Es treten zum Teil auch heftige Temperaturstürze auf. Die Winde sind wetterbestimmend.

Pyrenäen	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
ø Höchsttemperatur	6	7	12	14	17	23	26	24	22	16	10	6
ø Tiefsttemperatur	-1	-1	2	4	10	10	12	12	10	6	2	-1
ø Sonnenstd./Tag	4	5	6	6	6	7	9	8	7	5	5	4
ø Regentage/Monat	4	6	6	10	15	19	8	10	9	8	6	7

Nebenkosten

Deine Reise beinhaltet die im Katalog genannten Verpflegungsleistungen (siehe

Punkt Verpflegung). Bitte plane Kosten für einen Mittagsimbiss, Getränke, Trinkgelder, Souvenirs und fakultative Ausflüge/Besichtigungen ein. Mittags können wir i.d.R. in kleine einheimische Lokale einkehren oder ein Picknick mit zuvor eingekauften Lebensmitteln in schöner Landschaft machen. In Restaurants und für andere Dienstleistungen ist ein zusätzliches Trinkgeld von 5-10% üblich, wenn du mit der Leistung zufrieden warst.

Strom

Die Stromspannung in Spanien beträgt, wie bei uns, 230 V. Somit ist kein Adapter notwendig. Das gilt gleichermaßen für das Festland wie auch die Balearen und Kanaren.

Unterbringung

Cerdanya EcoResort
Hotel: Das Cerdanya EcoResort besteht aus drei separaten Gebäuden mit Zimmern und Apartments unterschiedlicher Standards. Wir sind im Vier-Sterne-Bereich untergebracht. Das familiengeführte Hotel legt großen Wert auf Nachhaltigkeit und die schonende Nutzung von Ressourcen. Nach den Wanderungen kannst du dich im Spa-Bereich mit Jacuzzi, Außen- und Innenpool entspannen. Anwendungen und Massagen gegen Gebühr.
Zimmer: Unsere Zimmer verfügen über TV, Föhn, Klimaanlage/Heizung, Mietsafe und WLAN.
Verpflegung: Frühstück und Abendessen nehmen wir im Hotelrestaurant ein. Hier werden regionale Zutaten aus ökologischem Anbau verarbeitet.
Lage: Unsere Unterkunft befindet sich im Dreiländereck zu Frankreich und Andorra in den östlichen Pyrenäen. Dank der Lage im Herzen des sonnenverwöhnten Cerdanya-Hochtals bietet die unmittelbare Umgebung zahlreiche Wandermöglichkeiten.

Verpflegung

Deine Reise beinhaltet Halbpension, bestehend aus Frühstück und Abendessen.

Für die Wanderungen kannst du im Hotel täglich ein Lunchpaket vorbestellen oder dir dein Lunchpaket vom Frühstücksbüfett selbst zusammenstellen. Die Kosten in Höhe von ca. 15,- EUR pro Tag sind zahlbar vor Ort.

Bitte beachte, dass das Frühstück in Spanien eher einfach ausfällt und daher häufig nicht mit dem Frühstück in Deutschland zu vergleichen ist. Warme Speisen werden zu allen Mahlzeiten meist lauwarm serviert und gegessen. Dies ist kein Zeichen mangelhafter Qualität sondern Ausdruck traditioneller spanischer Essgewohnheiten.

In Spanien variieren die Essenszeiten erheblich vom übrigen Südeuropa. Die Einheimischen essen erst ab 14:00 Uhr zu Mittag und ab 21:30 – 22:00 Uhr zu Abend. In den meisten Hotels können wir aber das Abendessen auf 20:00 Uhr legen.

Versicherungen

Eine **Absicherung für Stornokosten** vor Beginn der Reise oder **Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs**, sowie einen **verlässlichen Reisekrankenschutz** empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner, der ERGO Reiseversicherung AG (ERV), bieten wir verschiedene Tarife an. Informationen findest du unter www.wikinger.de/reiseschutzpaket oder rufe uns an.

Bei Reisen mit Fluganreise umfassen die Versicherungsleistungen auch die **Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte dein Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden. Dies gilt nicht für Flugleistungen, die in Eigenregie gebucht werden.

Zeit

In Spanien gilt die mitteleuropäische Zeit (MEZ).

Wir wünschen dir schon jetzt erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

Stand: Dezember 2023 **Alle Angaben ohne Gewähr**

Eigene Notizen:

GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT

Jeder Reisende steuert durch seine Buchung den Öko-Trend im Tourismus. Indem du dich für Wikinger Reisen entscheidest, wählst du den Weg des verantwortungsvollen Reisens. Als Wanderer oder Radfahrer bewegst du dich von Natur aus sanft im Reiseland. Du unterstützt die faire Vergütung lokaler Partner und damit deiner Gastgeber vor Ort. Die Welt gibt uns so viel Schönes – gemeinsam geben wir etwas zurück.

EINHEIMISCHE WIRTSCHAFT FÖRDERN

Wikinger Reisen pflegt zu seinen Agenturen und Hoteliers in den Reisegebieten partnerschaftliche Beziehungen und sucht sie nach den Kriterien Qualität, Nachhaltigkeit und Zuverlässigkeit aus. Damit wird dein Reiseerlebnis nicht nur persönlicher und authentischer, sondern fördert gleichzeitig die soziale Infrastruktur vor Ort.

GEORG KRAUS STIFTUNG

Mit deiner Buchung bei Wikinger Reisen förderst du eines von 50 Bildungsprojekten in Afrika, Asien oder Lateinamerika. Denn 20 % des Gewinns aus deiner gebuchten Wikinger-Tour fließen immer in ein Entwicklungsprojekt der Georg Kraus Stiftung, die vom Wikinger-Gründer in den 90er-Jahren ins Leben gerufen wurde.

Georg Kraus Stiftung
Gefördert durch Wikinger Reisen

NATURPARK QUIZAPÚ

In Chile schützen wir zusammen mit einer lokalen Stiftung ein über 2.000 Hektar großes Wildnis-Gebiet mitsamt einer Pflegestation für verletzte Wildtiere durch den Kauf des Grundstücks. Die touristische Nutzung steht dabei nicht im Vordergrund. Ein Eingriff in die Natur ist deshalb nicht vorgesehen. Aber wir hoffen, dass wir dir unser Projekt eines Tages vor Ort zeigen können.

CO_2-KOMPENSATION

Du erhältst zu jeder Flugreise mit durch Wikinger Reisen gebuchte Flugleistungen ein Rail & Fly-Ticket, für die umweltbewusste Anreise zum Flughafen dazu. Zudem ist die CO_2-Kompensation der von Wikinger Reisen gebuchten Flüge bei allen Flugreisen bereits im Reisepreis inbegriffen. Die Kompensation der Europareisen läuft über ein Klimaschutzprojekt der Organisation „myclimate", welches in Laos für sauberes Trinkwasser sorgt. Bei unseren Fernreisen unterstützen wir mittels der Kompensation „Die Ofenmacher" beim Bau rauchfreier Küchenöfen.

Weitere Infos findest du unter:

www.wikinger.de/sanfter-tourismus

Die Ofenmacher e.V.

myclimate
shape our future