WIKINGER REISEN
Urlaub, der bewegt.

REISEINFORMATIONEN 2024

Reise 56405

Deutschland / Altmühltal

Aktiv & entspannt im Altmühltal -
für Singles & Alleinreisende

= Standort
Berching
Beilngries
Dietfurt
Kinding
Riedenburg
Main-
Donau-
Kanal
Altmühl
DEUTSCHLAND
Bayern
Donau
5640
ca. 20 km
N

Inhalt

Reiseverlauf 1

Deine Reise von A-Z

- Ausrüstungsliste 3
- An- und Abreise 3
- Bahnanreise 4
- Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche 4
- Besonderheiten deiner Reise 5
- Geld und Kreditkarten 6
- Nebenkosten 6
- Tourencharakter 6
- Unterbringung 6
- Verpflegung 6
- Versicherungen 7

Reiseverlauf

1. Tag: Herzlich Willkommen im Altmühltal
Am frühen Abend treffen wir unsere Gruppe und die Reiseleitung im Hotel.

2. Tag: Über Beilngries nach Kottingwörth
Nach einem gemütlichen ersten Frühstück orientieren wir uns in Beilngries bei einer Stadtführung. Anschließend starten wir zu unserer ersten Wanderung nach Kottingwörth (GZ: 3 Std., +/- 75 m).

3. Tag: Schloss Hirschberg & Kratzmühlsee
Über den Altmühltal-Panoramaweg wandern wir heute nach Hirschberg mit dem gleichnamigen Barockschloss. Sollte es zeitlich passen, können wir bei einer Außenbesichtigung das Schloss bewundern (fakultativ). Auf dem Rückweg legen wir eine Rast am schönen Kratzmühlsee ein (GZ: 4 Std., +/- 160 m). Nachmittags bleibt wieder Zeit für eigene Unternehmungen.

4. Tag: Unterwegs in "Bayerisch China"
Wir starten mit einer Pilates-Einheit in den Tag, bevor wir durch das Ottmaringer Tal nach Dietfurt, lokal auch bekannt als „Bayerisch China" wandern. Hier haben wir Zeit für eine Ortsbegehung. Nach der Mittagspause nehmen wir den öffentlichen Bus zurück nach Beilngries. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung und kann zum Bummeln oder gemütlichen Kaffeetrinken im Ort genutzt werden (GZ: 3 1/2 Std., +/- 100 m).

5. Tag: Tag zur freien Verfügung
Nach einem gemütlichen Frühstück gestaltet ihr den Tag, wie ihr mögt. Wie wäre es zum Beispiel mit einer Schifffahrt auf dem Main-Donau-Kanal?

6. Tag: Kloster Plankstetten
Eine Rundwanderung bringt uns über den Hirschberg und den Ort Biberbach nach Plankstetten. Bei einer Führung durch die Abtei erhalten wir Einblick in das Leben der Benediktiner und in die fast 900-jährige Geschichte des Klosters. Im dazugehörigen schattigen Biergarten schmecken die hauseigenen Produkte besonders gut. Mit Souvenirs aus dem Hofladen im Gepäck gehen wir zurück nach Beilngries und lassen den Tag ausklingen (GZ: 3 Std., +/- 90 m).

7. Tag: Rund um Berching
Nach einer weiteren Pilates-Einheit und dem Frühstück fahren wir rundum gestärkt nach Berching. Die Stadt ist noch komplett von einer bewohnten und zum Teil begehbaren Stadtmauer umgeben. Bei einer kurzen Wanderung (GZ: 2 1/2 Std., +/- 140 m) genießen wir den Panoramablick. Über Wald- und Feldwege kehren wir in das hübschen Beilngries zurück und lassen den Tag in einem der Cafés am quirligen Marktplatz ausklingen.

8. Tag: Individuelle Abreise ...

nach dem Frühstück oder doch noch verlängern?

Hinweis: Bitte beachte, dass es zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen kann. Der Reiseleiter wird vor Ort den aktuellen Ablauf mit euch besprechen.

Deine Reise von A-Z

Ausrüstungsliste

Diese Aufstellung stellt eine Empfehlung unsererseits dar und erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit. Bitte ergänze die Liste nach deinem persönlichen Bedarf:

- Personalausweis
- Bargeld/EC-Karte/Kreditkarte
- Reiseunterlagen
- Mund- und Nasenschutz
- Desinfektionsmittel und ggf. Desinfektionstücher
- Tagesrucksack
- Wanderschuhe mit Profil, knöchelhoch und gut eingelaufen (* bitte unten stehenden Hinweis beachten)
- Regenjacke (atmungsaktiv), evtl. Regenhose
- lange und kurze Hosen
- lang- und kurzärmelige Oberteile
- Pullover für kühlere Tage
- Kopfbedeckung, evtl. Halstuch
- Sonnenschutz, Sonnenbrille
- Wandersocken
- ev. Badekleidung, Badeschlappen
- evtl. zusätzliches Badehandtuch und Bademantel
- bequeme Sportkleidung
- dünnes Tuch o. Handtuch für die Pilates Einheit
- evtl. dicke Socken (z.B. ABS-Socken)
- Verbandspäckchen, ggf. persönliche Medikamente
- Fotoausrüstung, Akku-Ladegerät, evtl. Speicherkarte
- evtl. Teleskop-Wanderstöcke (aufgrund des Geländes nicht erforderlich)
- evtl. Taschenmesser und Sitzkissen für Pausen
- Frischhaltedose (für Picknicks)
- Trinkflasche
- Leinenbeutel für Einkäufe (im Sinne der Müllreduzierung durch Vermeidung von Plastiktüten)

*Hinweis zum Schuhwerk
Erfahrungsgemäß kann sich bei Wanderschuhen nach 5-6 Jahren der Kleber lösen, mit dem die Sohle am Schuh befestigt ist. Bitte prüfe daher vor Abreise den Zustand deiner Wanderschuhe, da ein Neukauf während der Reise nur schwerlich bzw. gar nicht möglich ist.

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport findest du bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter Ausrüstung:** www.globetrotter.de.

An- und Abreise

Die Anreise erfolgt in Eigenregie mit dem PKW oder der Bahn.
Bitte treffe möglichst bis 18.00 Uhr im Hotel ein, um an der Begrüßung und Programmbesprechung durch die Reiseleitung teilnehmen zu können.

Mit dem PKW:
Das Hotel hat ca. 25 eigene kostenfreie Parkplätze. Sollten davon keiner zur Verfügung stehen, befinden sich weitere öffentliche und ebenfalls kostenfreie Parkplätze in ca. 5 Gehminuten Entfernung (am Hafen, vor und hinter der Volkshochschule, auf dem Volksfestplatz, am Deutschen Hof, bei der Realschule und am Feuerwehrhaus).

Mitfahrgelegenheit:
Du nimmst an einer Wikinger-Reise teil und möchtest den Teilnehmern deiner Reise eine Mitfahrgelegenheit anbieten oder bist auf der Suche nach einer Mitfahrgelegenheit? In unserem Forum auf unserer Wikinger-Homepage bieten wir dir die Möglichkeit, dich mit anderen Teilnehmern der Gruppe auszutauschen. Schau doch einfach mal vorbei unter:

www.wikinger-reisen.de/forum/forum.php
Rubrik: Fahrgemeinschaft und/oder Mitreisende.

Mit der Bahn: Zielbahnhof ist Kinding.

Unser Hotel Fuchsbräu in Beilngries liegt ca. 11 km vom Bahnhof Kinding entfernt. Wir empfehlen dir die Fahrt mit dem Rufbus VGI-Flexi. Vorausbuchung zwingend erforderlich. Alle Informationen findet du unter www.invg.de/vgi-flexi_beilngries.

Oder du fährst per Taxi von Kinding nach Beilngries (z. B. Taxi Beilngries: 08461-1858 oder Taxi Schnabel: 08463-1207), die einfache Fahrt kostet ca. 60,- EUR (inkl. Anfahrtspauschale, da die Taxiunternehmen nicht direkt in Kinding sitzen).

Bahnanreise

Diese Reise ist mit eigener Anreise konzipiert. Die Buchung der Anreise über Wikinger Reisen ist nicht möglich.

Sofern du mit dem Zug anreisen möchtest, buchst du die Fahrkarten bitte in Eigenregie, z. B. auf der Internetseite der Deutschen Bahn.
Wir empfehlen dir, einen Spartarif erst zu buchen, nachdem du deine finale Reisebestätigung/ Rechnung mit Nennung der Zahlungsfristen von uns erhalten hast. Auf dem Dokument steht unter dem Wikinger-Logo „Bestätigung/Rechnung".
Solltest du vorab eine Auftragsbestätigung deiner Buchungsanfrage von uns erhalten, ist deine Buchung noch in Bearbeitung und zu dem Zeitpunkt noch nicht abschließend bestätigt. Auf dem Dokument steht unter dem Wikinger-Logo „Auftrag / auf Anfrage" und es sind noch keine Zahlungsfristen genannt.
Bei Gruppenreisen ist es ebenfalls ratsam, vor Buchung eines nicht erstattbaren Spartarifs zu prüfen, ob die Durchführung deines Reisetermins gesichert ist. Die Info findest du immer aktuell auf der jeweiligen Reiseseite unter www.wikinger.de.

Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche

- Kurzfristige Erreichbarkeit vor deiner Reise: Bitte teile uns, sofern noch nicht geschehen, unbedingt deine Mobilnummer (alternativ Festnetz mit Erreichbarkeit zwischen 9 und 18 Uhr) mit, **damit wir dich im Falle von kurzfristigen Flugverschiebungen, Streiks** oder anderen dringenden Fällen vor Reiseantritt telefonisch erreichen können.

- Bitte informiere uns direkt bei der Buchung über eventuelle Wünsche, wie z.B. „vegetarische Verpflegung". Wünsche, die wir weniger als 1 Monat vor Abreise erhalten, können gegen eine Service-Gebühr von 25 EUR berücksichtigt werden.

- Bei unseren Reisen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche und oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von Zuhause angesetzt und erwartet werden können.

- Zu deiner eigenen Sicherheit und um sich gegen Diebstahl zu schützen empfehlen wir Wertgegenstände nie sichtbar zu tragen und wichtige Dokumente (wie Pässe) und Bargeld im Safe im Zimmer (sofern vorhanden) zu deponieren.

Besonderheiten deiner Reise

Während der wander- und kursfreien Zeiten haben Sie die Möglichkeit den hoteleigenen Fitness- und Saunabereich im Hotel Fuchsbräu zu nutzen.

Zum Programm:
Je nach Verfügbarkeit des Trainers/Trainerin:

Pilates:
Ein systematisches Training für den ganzen Körper, das von J. H. Pilates entwickelt wurde. Insbesondere Beckenboden-, Bauch und Rückenmuskulatur werden gekräftigt, Haltung und Bewegungskoordination verbessert. Durch langsame und fließende Bewegungen werden Muskeln und Gelenke geschont. Pilates verbindet Kraft mit Beweglichkeit. Bei einer Übungseinheit bekommen wir einen kleinen Einblick in dieses sanfte Ganzkörpertraining.

oder

Yoga:
Yoga und Wandern – eine harmonische Kombination: Wandern ist eine Art Meditation und in unserer schnelllebigen Zeit reine Erholung für Körper und Geist. Bereits die religiösen Wallfahrer waren auf der Suche nach innerer Einkehr und Selbstbesinnung.
Auch im Yoga geht es darum, zu sich selbst zu finden und Körper und Geist in

Einklang zu bringen.

Geld und Kreditkarten

Mit deiner Bankkarte (mit V Pay oder Maestro-Symbol) oder Kreditkarte kannst du an zahlreichen Geldautomaten Geld abheben. Bitte informiere dich diesbezüglich bei deinem Kreditinstitut über mögliche Gebühren. Internationale Kreditkarten (vor allem Visa und Mastercard) werden in größeren Geschäften und Restaurants akzeptiert.

Die nächstgelegenen Geldautomaten der Sparkasse, der Volksbank oder der Raffeisenbank befinden sich in unmittelbarer Nähe (circa. 100-150 Meter vom Hotel).

Nebenkosten

Deine Reise beinhaltet die im Katalog genannten Verpflegungsleistungen (siehe Punkt Verpflegung). Bitte plane Kosten für Mittagsimbisse, Getränke, Trinkgelder, Souvenirs und in geringem Umfang evtl. auch fakultative Ausflüge/Besichtigungen ein. In Restaurants und für andere Dienstleistungen ist ein zusätzliches Trinkgeld von 5-10 % üblich, wenn du mit der Leistung zufrieden warst.

Tourencharakter

Deine gebuchte Reise entspricht der **Kategorie 1 Stiefel.**

Unterbringung

Fuchsbräu
Hotel: Unser Vier-Sterne-Hotel Fuchsbräu ist über viele Generationen zu einem Hotel mit persönlicher Note gewachsen. Die 71 Zimmer, verteilt über 3 Etagen, erstrecken sich über mehrere historische Gebäude und kommen dennoch top-modern daher. Zum Hotel gehören ein Restaurant mit angrenzendem Biergarten, die Kaiserbeck-Bar und das Kaminzimmer. Den modernen Wellnessbereich mit großer Sauna, schönem Ruheraum und Fitnessraum können wir nach den Wanderungen zur Entspannung nutzen.
Zimmer: Die Einzelzimmer "Standard" sowie die Doppelzimmer zur Alleinbenutzung der Kategorie „Goldfuchs" sind hell und geschmackvoll-modern eingerichtet. Durch die Bauweise der Gebäude bedingt, ist jedes Zimmer individuell gestaltet. Alle sind mit Telefon, Sat-TV, Safe, Föhn, WLAN und teils mit Balkon zur Gartenseite ausgestattet.
Verpflegung: reichhaltiges Frühstück und abends ein 3-Gänge-Wahlmenü. Auch Vegetarier und Allergiker kommen kulinarisch auf ihre Kosten.
Lage: Das Fuchsbräu liegt im historischen Kern von Beilngries. In der Nähe befindet sich der Marktplatz mit hübschen Cafés und kleinen Geschäften.

Verpflegung

Das Hotel kann folgenden Verpflegungswünschen nachkommen:

vegetarische Kost mit fleischlosen Ersatzprodukten, vegane Kost mit Ersatzprodukten ohne tierische Eiweiße, glutenfreie Kost mit glutenfreien Ersatzprodukten und laktosefreie Kost mit laktosefreien Ersatzprodukten.

Versicherungen

Eine **Absicherung für Stornokosten** vor Beginn der Reise oder **Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs**, sowie einen **verlässlichen Reisekrankenschutz** empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner, der ERGO Reiseversicherung AG (ERV), bieten wir verschiedene Tarife an. Informationen findest du unter www.wikinger.de/reiseschutzpaket oder rufe uns an.

Bei Reisen mit Fluganreise umfassen die Versicherungsleistungen auch die **Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte dein Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden. Dies gilt nicht für Flugleistungen, die in Eigenregie gebucht werden.

Wir wünschen dir schon jetzt erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

Stand: September 2023 **Alle Angaben ohne Gewähr**

Eigene Notizen:

GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT

Jeder Reisende steuert durch seine Buchung den Öko-Trend im Tourismus. Indem du dich für Wikinger Reisen entscheidest, wählst du den Weg des verantwortungsvollen Reisens. Als Wanderer oder Radfahrer bewegst du dich von Natur aus sanft im Reiseland. Du unterstützt die faire Vergütung lokaler Partner und damit deiner Gastgeber vor Ort. Die Welt gibt uns so viel Schönes – gemeinsam geben wir etwas zurück.

EINHEIMISCHE WIRTSCHAFT FÖRDERN

Wikinger Reisen pflegt zu seinen Agenturen und Hoteliers in den Reisegebieten partnerschaftliche Beziehungen und sucht sie nach den Kriterien Qualität, Nachhaltigkeit und Zuverlässigkeit aus. Damit wird dein Reiseerlebnis nicht nur persönlicher und authentischer, sondern fördert gleichzeitig die soziale Infrastruktur vor Ort.

GEORG KRAUS STIFTUNG

Mit deiner Buchung bei Wikinger Reisen förderst du eines von 50 Bildungsprojekten in Afrika, Asien oder Lateinamerika. Denn 20 % des Gewinns aus deiner gebuchten Wikinger-Tour fließen immer in ein Entwicklungsprojekt der Georg Kraus Stiftung, die vom Wikinger-Gründer in den 90er-Jahren ins Leben gerufen wurde.

Georg Kraus Stiftung
Gefördert durch Wikinger Reisen

NATURPARK QUIZAPÚ

In Chile schützen wir zusammen mit einer lokalen Stiftung ein über 2.000 Hektar großes Wildnis-Gebiet mitsamt einer Pflegestation für verletzte Wildtiere durch den Kauf des Grundstücks. Die touristische Nutzung steht dabei nicht im Vordergrund. Ein Eingriff in die Natur ist deshalb nicht vorgesehen. Aber wir hoffen, dass wir dir unser Projekt eines Tages vor Ort zeigen können.

CO_2-KOMPENSATION

Du erhältst zu jeder Flugreise mit durch Wikinger Reisen gebuchte Flugleistungen ein Rail & Fly-Ticket, für die umweltbewusste Anreise zum Flughafen dazu. Zudem ist die CO_2-Kompensation der von Wikinger Reisen gebuchten Flüge bei allen Flugreisen bereits im Reisepreis inbegriffen. Die Kompensation der Europareisen läuft über ein Klimaschutzprojekt der Organisation „myclimate", welches in Laos für sauberes Trinkwasser sorgt. Bei unseren Fernreisen unterstützen wir mittels der Kompensation „Die Ofenmacher" beim Bau rauchfreier Küchenöfen.

Weitere Infos findest du unter:

www.wikinger.de/sanfter-tourismus

Die Ofenmacher e.V.

myclimate
shape our future