



REISEINFORMATIONEN 2024

Reise 56355

Deutschland / Bayern

Wandern & Yoga in der Oberpfalz
für Singles & Alleinreisende



Inhalt

Reiseverlauf	1
Deine Reise von A-Z	
Ausrüstungsliste	2
An- und Abreise	2
Bahnreise	3
Besonderheiten: COVID-19-Pandemie	4
Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche	4
Besonderheiten deiner Reise	4
Geld und Kreditkarten	5
Nebenkosten	5
Tourencharakter	5
Unterbringung	5
Verpflegung	6
Versicherungen	6

Reiseverlauf

1. Tag: Willkommen im Kloster St. Josef

Individuelle Anreise nach Neumarkt in der Oberpfalz.

2. Tag: Burgruine Wolfstein

Wir wandern vom Aussichtspunkt Mariahilf teils auf dem 4-Elemente-Nachhaltigkeitsweg (GZ: 3 Std., +/- 150 m). Wir schärfen auf angenehme und natürliche Weise unseren Blick. Zu Fuß, in der Natur, im Wald. Wie würzig duftet der Kräuterteppich auf dem Hutanger. Schon bald erreichen wir den Krähentisch, eine bizarr geformte Felsformation mit wunderbarem Blick über Neumarkt. Nur wenige Meter weiter befindet sich die Ruine Wolfstein. Nun wird es Zeit für eine Rast. Ob Sonnenterrasse oder Wintergarten, der Gasthof Schönblick ist ein Genuss für alle Sinne. Am Nachmittag begegnen wir "der Kobra" und "dem Hund" bei unserer ersten Yogaeinheit.

3. Tag: Kanal und Heide

Bist du Frühaufsteher? Dann beginne den Tag bei schönem Wetter mit dem Sonnengruß im Klostergarten. Herrlich diese Ruhe! Nach dem Frühstück machen wir uns auf zu unserer Wanderung. Über den Weinberg, vorbei an Sandsteinfelsen führt unser Weg durch das Naturschutzgebiet Neumarkter Sanddünen – wir erfreuen uns an der vielfältigen Landschaft. Dem Alten Ludwigskanal folgend, erreichen wir schließlich die Altstadt von Neumarkt. Nach der Mittagspause erkunden wir gemeinsam die Stadt, bevor es zurück zum Kloster geht (GZ: 4 Std., +/- 150 m). Am Abend heißt es nochmal die Beine in die Hand nehmen ... hinauf zum Mariahilfberg. Hier oben lassen wir uns die leckere Oberpfälzer Küche schmecken.

4. Tag: Stilles Lengenbachtal

Die Mariahilf-Schleife des Jurasteigs besticht durch viele unterschiedliche Landschaftsbilder. Durch dunklen Fichtenwald geht es hinab ins „Heiligenholz“. Die Waldesstille ist fast körperlich spürbar, kaum ein Laut dringt hier empor. Ein leicht abfallender Waldweg führt uns schließlich zur Ortschaft Arzthofen. Hier stoßen wir auf den Jurasteig und folgen ihm Richtung Lengenbach-Kapelle. Nach einer Pause wandern wir über einen bequemen Weg zurück nach Höhenberg (GZ: 4 Std., +/- 250 m). Am Nachmittag entspannen wir bei unserer letzten Yoga-Einheit.

5. Tag: Abschied vom Kloster

Mit neuer Energie begeben wir uns auf die Heimreise.

Hinweis: Bitte beachte, dass es zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen kann. Der Reiseleiter wird vor Ort den aktuellen Ablauf mit euch besprechen.

Deine Reise von A-Z

Ausrüstungsliste

Diese Aufstellung stellt eine Empfehlung unsererseits dar und erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit. Bitte ergänze die Liste nach deinem persönlichen Bedarf:

- Personalausweis
- Bargeld/EC-Karte/Kreditkarte
- Reiseunterlagen
- Mund- und Nasenschutz
- Desinfektionsmittel und ggf. Desinfektionstücher
- Tagesrucksack
- leichte Wander- / oder Trekkingschuhe (* bitte unten stehenden Hinweis beachten)
- Regenjacke (atmungsaktiv), evtl. Regenhose
- lange und kurze Hosen
- lang- und kurzärmelige Hemden / Blusen
- Pullover für kühle Nachmittage
- Kopfbedeckung, evtl. Halstuch
- Sonnenschutz, Sonnenbrille
- Wandersocken
- bequeme Sportkleidung
- Yogamatte
- evtl. dicke Socken (z.B. ABS-Socken)
- Verbandspäckchen, ggf. persönliche Medikamente
- Fotoausrüstung, Akku-Ladegerät, evtl. Speicherkarte
- evtl. Teleskop-Wanderstöcke (aufgrund des Geländes nicht erforderlich)
- Taschen- oder Stirnlampe
- evtl. Taschenmesser oder Sitzkissen für Pausen
- Frischhaltedose (für Picknicks)
- Trinkflasche
- Leinenbeutel für Einkäufe (im Sinne der Müllreduzierung durch Vermeidung von Plastiktüten)

*Hinweis zum Schuhwerk

Erfahrungsgemäß kann sich bei Wanderschuhen nach 5-6 Jahren der Kleber lösen, mit dem die Sohle am Schuh befestigt ist. Bitte prüfe daher vor Abreise den Zustand deiner Wanderschuhe, da ein Neukauf während der Reise nur schwerlich bzw. gar nicht möglich ist.

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport findest du bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter Ausrüstung**: www.globetrotter.de.

An- und Abreise

Die Anreise nach Neumarkt in der Oberpfalz erfolgt in Eigenregie mit dem PKW

oder der Bahn. Bitte triff, wenn in deinen Reiseunterlagen nicht anders vermerkt, bis spätestens 18:00 Uhr im Hotel ein.

Mit dem PKW:

Für die Nutzer eines Navigationssystems:

Gib bitte als Zieladresse "Badstraße 96" ein

(Du bist automatisch an der Einfahrt angekommen).

Parken ist kostenfrei am Kloster St. Josef.

Mitfahrgelegenheit:

Du nimmst an einer Wikinger-Reise teil und möchtest den Teilnehmern deiner Reise eine Mitfahrgelegenheit anbieten oder bist auf der Suche nach einer Mitfahrgelegenheit? In unserem Forum auf unserer Wikinger-Homepage bieten wir dir die Möglichkeit, dich mit anderen Teilnehmern der Gruppe auszutauschen. Schau doch einfach mal vorbei unter:

www.wikinger-reisen.de/forum/forum.php

Rubrik: Fahrgemeinschaft und/oder Mitreisende.

Mit der Bahn: Zielbahnhof ist Neumarkt (Oberpf.).

Unsere Unterkunft, das Kloster St. Josef liegt ca. 2,5 km vom Bahnhof Neumarkt entfernt.

Vom Bahnhof Neumarkt gibt es zwei Möglichkeiten zum Kloster zu gelangen.

- Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Nimm den Bus der Linie 566 (Richtung Höhenberg im Tal) und steige an der Haltestelle Neumarkt Sturmwiese aus (Fahrzeit ca. 5 Minuten, Einzelfahrt ca. 2,- EUR). Lauf die Badstraße noch wenige Meter in Richtung Westen und bieg dann links ab in die Wildbadstraße 1.

- Per Taxi:

Eine weitere Alternative ist die Fahrt vom Bahnhof Neumarkt mit dem Taxi (z. B. Taxi-Ruf Grasenhiller Tel. 09181 33333).

Sonntags fahren keine öffentlichen Verkehrsmittel zum Bahnhof. Deine Reiseleitung oder die Rezeption organisieren dir gerne ein Taxi.

Bahnreise

Diese Reise ist mit eigener Anreise konzipiert. Die Buchung der Anreise über Wikinger Reisen ist nicht möglich.

Sofern du mit dem Zug anreisen möchtest, buchst du die Fahrkarten bitte in Eigenregie, z. B. auf der Internetseite der Deutschen Bahn.

Wir empfehlen dir, einen Spartarif erst zu buchen, nachdem du deine finale Reisebestätigung/ Rechnung mit Nennung der Zahlungsfristen von uns erhalten hast. Auf dem Dokument steht unter dem Wikinger-Logo „Bestätigung/Rechnung“.

Solltest du vorab eine Auftragsbestätigung deiner Buchungsanfrage von uns erhalten, ist deine Buchung noch in Bearbeitung und zu dem Zeitpunkt noch nicht abschließend bestätigt. Auf dem Dokument steht unter dem Wikinger-Logo „Auftrag / auf Anfrage“ und es sind noch keine Zahlungsfristen genannt. Bei Gruppenreisen ist es ebenfalls ratsam, vor Buchung eines nicht erstattungsfähigen Sparrates zu prüfen, ob die Durchführung deines Reiseterrmins gesichert ist. Die Info findest du immer aktuell auf der jeweiligen Reisesseite unter www.wikinger.de.

Besonderheiten: COVID-19-Pandemie

Im Rahmen einer Pandemie können sich nationale und/oder regionale Rahmenbedingungen und Vorschriften sehr dynamisch ändern.

Aktuelle Informationen zur Reisedurchführung findest du stets hier: www.wikinger-reisen.de/faq

Darüber hinaus veröffentlichen wir unter dem genannten Link immer aktuelle Infos und Neuigkeiten, die es vor und während der Reise zu beachten gilt.

Wenn du nicht die deutsche Staatsbürgerschaft besitzt oder dein ständiger Wohnsitz außerhalb Deutschlands liegt, erkundige dich bitte unbedingt rechtzeitig über abweichende Bestimmungen wie Einreiseverbote oder Quarantänevorschriften.

Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche

- Kurzfristige Erreichbarkeit vor deiner Reise: Bitte teile uns, sofern noch nicht geschehen, unbedingt deine Mobilnummer (alternativ Festnetz mit Erreichbarkeit zwischen 9 und 18 Uhr) mit, **damit wir dich im Falle von kurzfristigen Flugverschiebungen, Streiks** oder anderen dringenden Fällen vor Reiseantritt telefonisch erreichen können.
 - Bitte informiere uns direkt bei der Buchung über eventuelle Wünsche, wie z.B. „vegetarische Verpflegung“. Wünsche, die wir weniger als 1 Monat vor Abreise erhalten, können gegen eine Service-Gebühr von 25 EUR berücksichtigt werden.
 - Bei unseren Reisen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche und oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von Zuhause angesetzt und erwartet werden können.
 - Zu deiner eigenen Sicherheit und um sich gegen Diebstahl zu schützen empfehlen wir Wertgegenstände nie sichtbar zu tragen und wichtige Dokumente (wie Pässe) und Bargeld im Safe im Zimmer (sofern vorhanden) zu deponieren.
-

Besonderheiten deiner Reise

Zum Programm:

Yoga und Wandern – eine harmonische Kombination: Wandern ist eine Art Meditation und in unserer schnelllebigen Zeit reine Erholung für Körper und Geist. Bereits die religiösen Wallfahrer waren auf der Suche nach innerer Einkehr und Selbstbesinnung.

Auch im Yoga geht es darum, zu sich selbst zu finden und Körper und Geist in Einklang zu bringen. Zwei Yoga-Einheiten machen den Erholungseffekt perfekt. Die Yoga-Einheiten finden im Kloster in einer der hellen Räumlichkeiten statt.

Geld und Kreditkarten

Mit deiner Bankkarte (mit V Pay oder Maestro-Symbol) oder Kreditkarte kannst du an zahlreichen Geldautomaten Geld abheben. Bitte informiere dich diesbezüglich bei deinem Kreditinstitut über mögliche Gebühren. Internationale Kreditkarten (vor allem Visa und Mastercard) werden in größeren Geschäften und Restaurants akzeptiert.

Ein Geldautomat der ING-Bank befindet sich in Neumarkt in der Amberger Str. 18 (ca. 2 km vom Kloster entfernt).

Nebenkosten

Deine Reise beinhaltet die im Katalog genannten Verpflegungsleistungen (siehe Punkt Verpflegung). Bitte plane Kosten für Mittagsimbisse, Getränke, Trinkgelder, Souvenirs und in geringem Umfang evtl. auch fakultative Ausflüge/Besichtigungen ein. In Restaurants und für andere Dienstleistungen ist ein zusätzliches Trinkgeld von 5-10 % üblich, wenn du mit der Leistung zufrieden warst.

Tourencharakter

Deine gebuchte Reise entspricht der **Kategorie 1-2 Stiefel**.

Unterbringung

Das Kloster St. Josef lockt mit seiner reizvollen Umgebung: Eine parkähnliche Gartenanlage mit ehrwürdigen alten Bäumen lädt mit seinen zahlreichen Sitzgelegenheiten zum Verweilen ein. Das Kloster bietet zudem insgesamt 85 Zimmer, einen kleinen Fitnessraum, einen Speisesaal und mehrere helle Seminarräume.

Klosterleben mit Komfort – die 39 Zimmer der Kategorie "Comfort" sind hell und freundlich eingerichtet und verfügen über Schreibtisch, Föhn, WLAN und Flatscreen-TV.

Das Kloster liegt in fußläufiger Entfernung zur hübschen Altstadt, am Ortsrand von Neumarkt. Über einen wunderschönen Kreuzweg ist es mit der bekannten Wallfahrtskirche Mariahilf verbunden, welche Ausgangspunkt für all unsere Wanderungen ist.

Hinweis:

Dein Zimmer steht dir am Anreisetag ab 14:00 Uhr gereinigt zur Verfügung.

Möchtest du während deines Aufenthalts gerne eine Zwischenreinigung haben, hänge einfach den Anhänger, der auf den Zimmern ausliegt an deine Zimmertür.

Verpflegung

Sowohl beim Abendessen als auch beim Frühstück wird großer Wert auf einen möglichst regionalen Bezug der Erzeugnisse gelegt. Zum Frühstück bedienen wir uns an einem vielfältigen Büfett. Beim Abendessen im Kloster bedienen wir uns selbst. Es gibt eine „Brotzeit“ und Salat in Büfettform. Am Tag 3 essen wir abends in einem auswärtigen Restaurant.

Das Kloster kann folgenden Verpflegungswünschen nachkommen:

Vegetarische Kost mit fleischlosen Ersatzprodukten, vegane Kost mit Ersatzprodukten ohne tierische Eiweiße (auf Anfrage), glutenfreie Kost mit glutenfreien Ersatzprodukten (auf Anfrage) und laktosefreie Kost mit laktosefreien Ersatzprodukten (auf Anfrage).

Versicherungen

Eine **Absicherung für Stornokosten** vor Beginn der Reise oder **Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs**, sowie einen **verlässlichen Reisekrankenschutz** empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner, der ERGO Reiseversicherung AG (ERV), bieten wir verschiedene Tarife an. Informationen findest du unter www.wikinger.de/reiseschutzpaket oder rufe uns an.

Bei Reisen mit Fluganreise umfassen die Versicherungsleistungen auch die **Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte dein Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden. Dies gilt nicht für Flugleistungen, die in Eigenregie gebucht werden.

Wir wünschen dir schon jetzt erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

Stand: August 2023

Alle Angaben ohne Gewähr

Eigene Notizen:

GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT

Jeder Reisende steuert durch seine Buchung den Öko-Trend im Tourismus. Indem du dich für Wikinger Reisen entscheidest, wählst du den Weg des verantwortungsvollen Reisens. Als Wanderer oder Radfahrer bewegst du dich von Natur aus sanft im Reiseland. Du unterstützt die faire Vergütung lokaler Partner und damit deiner Gastgeber vor Ort. Die Welt gibt uns so viel Schönes – gemeinsam geben wir etwas zurück.

Einheimische Wirtschaft fördern

Wikinger Reisen pflegt zu seinen Agenturen und Hoteliers in den Reisegebieten partnerschaftliche Beziehungen und sucht sie nach den Kriterien Qualität, Nachhaltigkeit und Zuverlässigkeit aus. Damit wird dein Reiseerlebnis nicht nur persönlicher und authentischer, sondern fördert gleichzeitig die soziale Infrastruktur vor Ort.

Georg Kraus Stiftung

Mit deiner Buchung bei Wikinger Reisen förderst du eines von 50 Bildungsprojekten in Afrika, Asien oder Lateinamerika. Denn 20 % des Gewinns aus deiner gebuchten Wikinger-Tour fließen immer in ein Entwicklungsprojekt der Georg Kraus Stiftung, die vom Wikinger-Gründer in den 90er-Jahren ins Leben gerufen wurde.



Georg Kraus Stiftung
Gefördert durch Wikinger Reisen

Naturpark Quizapú

In Chile schützen wir zusammen mit einer lokalen Stiftung ein über 2.000 Hektar großes Wildnis-Gebiet mitsamt einer Pflegestation für verletzte Wildtiere durch den Kauf des Grundstücks. Die touristische Nutzung steht dabei nicht im Vordergrund. Ein Eingriff in die Natur ist deshalb nicht vorgesehen. Aber wir hoffen, dass wir dir unser Projekt eines Tages vor Ort zeigen können.

CO₂-Kompensation

Du erhältst zu jeder Flugreise mit durch Wikinger Reisen gebuchte Flugleistungen ein Rail & Fly-Ticket, für die umweltbewusste Anreise zum Flughafen dazu. Zudem ist die CO₂-Kompensation der von Wikinger Reisen gebuchten Flüge bei allen Flugreisen bereits im Reisepreis inbegriffen. Die Kompensation der Europareisen läuft über ein Klimaschutzprojekt der Organisation „myclimate“, welches in Laos für sauberes Trinkwasser sorgt. Bei unseren Fernreisen unterstützen wir mittels der Kompensation „Die Ofenmacher“ beim Bau rauchfreier Küchenöfen.

Weitere Infos findest du unter:

www.wikinger.de/sanfter-tourismus



Die Ofenmacher e.V.

