



REISEINFORMATIONEN 2024

Reise 5605

Deutschland / Niedersachsen

Urlaub in Balance: Lüneburger
Heide



Inhalt

Reiseverlauf	1
Deine Reise von A-Z	
Ausrüstungsliste	3
An- und Abreise	3
Bahnreise	4
Besonderheiten: COVID-19-Pandemie	4
Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche	5
Geld und Kreditkarten	5
Nebenkosten	5
Tourencharakter	6
Unterbringung	6
Versicherungen	6

Reiseverlauf

1. Tag: Willkommen im Reich der Heidschnucken

Individuelle Anreise nach Bad Bevensen bis 18 Uhr.

2. Tag: Durch Wald und Heide

Der Tag beginnt mit einer Einheit "Rückenfit". Danach starten wir unsere Wanderung. Diese leichte Einstiegstour führt rasch zum Elbe-Seitenkanal. Auf flachem Weg erreichen wir die Klein Bünstorfer Heide. Das versteckt liegende Naturschutzgebiet bezaubert nicht nur zur Zeit der Heideblüte. Entlang der Ilmenau gelangen wir wieder zurück (GZ: 2 Std., kaum Höhenunterschiede). Der Nachmittag steht zur freien Verfügung.

3. Tag: Auenwanderung & Hundertwasser-Bahnhof in Uelzen

Wir bestaunen einen der zehn schönsten Bahnhöfe der Welt, bevor wir uns durch Uelzens historische Innenstadt zu den Ufern der Ilmenau begeben. Durch Auen, Felder und auf idyllischen Waldwegen durchwandern wir einen Teil des artenreichen Naturschutzgebietes „Ilmenau und Nebenbäche“ (GZ: 3 Std., kaum Höhenunterschiede). Am Nachmittag entspannen wir bei einer Yogaeinheit.

4. Tag: Lüneburg & Via Scandinavica

Nach einem ausgiebigen Frühstück machen wir uns im Zug auf den Weg nach Lüneburg. Eine Stadtführung zeigt uns die schönsten Winkel der ehemaligen Hansestadt. Auf einem Teilstück der über 1.000 Jahre alten Pilgerroute wandern wir oberhalb des ruhig dahin mäandernden Heideflüsschens Ilmenau auf schmalen Pfad durch wunderbarste Natur bis Bienenbüttel (GZ: 3 Std., +/- 100 m).

5. Tag: Zur freien Verfügung

Entdecke die charmante Fachwerkkaltstadt Bad Bevensens auf eigene Faust oder relaxe in der Therme.

6. Tag: Lüneburger Heide & Wilseder Berg

Sanftwellige Heideflächen mit dunklen Wacholdern, Heidschnuckenherden, vereinzelte reetgedeckte Speicher und Ställe, sowie eine unbeschreibliche Ruhe machen den besonderen Reiz der Heide aus. Wir besuchen den aussichtsreichen Wilseder Berg, das komplett unter Denkmalschutz stehende Dorf Wilsede und den geheimnisvollen Totengrund (GZ: 3 Std., +/- 150 m).

7. Tag: Klostermauern und grüne Flussauen

Durch die Auenlandschaft der Ilmenau gelangen wir zum noch aktiven Heidekloster Medingen. Bei einer Besichtigung lernen wir das traditionsreiche, im frühklassizistischen Stil erbaute Damenstift kennen. Der „Senso-Weg“ schult danach unsere Eigenwahrnehmung auf wechselndem Untergrund (GZ: 3 Std., kaum Höhenunterschiede).

8. Tag: Auf Wiedersehen

Individuelle Abreise nach dem Frühstück oder möchtest du noch ein paar Tage

verlängern?

Hinweis: Bitte beachte, dass es zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen kann. Der Reiseleiter wird vor Ort den aktuellen Ablauf mit euch besprechen.

Deine Reise von A-Z

Ausrüstungsliste

Diese Aufstellung stellt eine Empfehlung unsererseits dar und erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit. Bitte ergänze die Liste nach deinem persönlichen Bedarf:

- Personalausweis
- Bargeld/EC-Karte/Kreditkarte
- Reiseunterlagen
- Tagesrucksack
- Wanderschuhe mit Profil, knöchelhoch und gut eingelaufen (* bitte unten stehenden Hinweis beachten)
- Regenjacke (atmungsaktiv), evtl. Regenhose
- lange und kurze Hosen
- lang- und kurzärmelige Hemden / Blusen
- Pullover
- Kopfbedeckung, evtl. Halstuch
- Sonnenschutz, Sonnenbrille
- Wandersocken
- Badekleidung, Badeschlappen
- evtl. zusätzliches Badehandtuch und Bademantel (kann beides in der Jod-Sole-Therme gegen Gebühr auch ausgeliehen werden)
- evtl. dicke Socken für Yoga und Rückenfit (z.B. ABS-Socken)
- Verbandspäckchen, ggf. persönliche Medikamente
- Fotoausrüstung, Akku-Ladegerät, evtl. Speicherkarte
- evtl. Teleskop-Wanderstöcke (aufgrund des Geländes nicht erforderlich)
- Frischhaltedose (für Picknicks), evtl. Taschenmesser
- Trinkflasche
- Leinenbeutel für Einkäufe (im Sinne der Müllreduzierung durch Vermeidung von Plastiktüten)
- evtl. Sitzkissen
- Yogamatte (falls vorhanden) oder Decke
- Mund- und Nasenschutzmasken
- Handdesinfektionsmittel und ggf. Desinfektionstücher

*Hinweis zum Schuhwerk

Erfahrungsgemäß kann sich bei Wanderschuhen nach 5-6 Jahren der Kleber lösen, mit dem die Sohle am Schuh befestigt ist. Bitte prüfe daher vor Abreise den Zustand deiner Wanderschuhe, da ein Neukauf während der Reise nur schwerlich bzw. gar nicht möglich ist.

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport findest du bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter Ausrüstung**: www.globetrotter.de.

An- und Abreise

Die Anreise erfolgt in Eigenregie mit dem PKW oder der Bahn.
Bitte treffe, wenn in deinen Reise-Unterlagen nicht anders vermerkt, bis spätestens 18:00 Uhr im Hotel ein, um an der Begrüßung und Programmbesprechung durch die Reiseleitung teilzunehmen.

Mit dem PKW:

Am Hotel stehen dir Parkplätze zur Verfügung, eine vorherige Reservierung ist nicht erforderlich.

Mitfahrgelegenheit;

Du nimmst an einer Wikinger-Reise teil und möchtest den Teilnehmern deiner Reise eine Mitfahrgelegenheit anbieten oder bist auf der Suche nach einer Mitfahrgelegenheit? In unserem Forum auf unserer Wikinger-Homepage bieten wir dir die Möglichkeit, dich mit anderen Teilnehmern der Gruppe auszutauschen. Schau doch einfach mal vorbei unter:

www.wikinger-reisen.de/forum/forum.php

Rubrik: Fahrgemeinschaft und/oder Mitreisende.

Mit der Bahn: Zielbahnhof ist Bad Bevensen.

Unser Hotel „Parkhotel“ liegt ca. 1 km vom Bahnhof Bad Bevensen entfernt.

Vom Bahnhof kannst du in rund 15 Minuten zum Hotel laufen. Folge dem Straßenverlauf für etwa 300 m, kreuze dann die Lüneburger Straße (Fußgängerzone) und folge auf der anderen Seite der Straße Im Hagen. Nach ca. 200 m biegest du hinter "Ferienwohnungen Heimathafen BB" rechts auf einen Schotterweg ab, der über eine Wiesenfläche zu einer Brücke über die Ilmenau führt. Jenseits der Brücke gehst du durch den Kurpark und lässt die Therme rechts liegen. Alternativ kannst du auch mit dem Taxi fahren. Die Fahrt zum Hotel kostet ca. 12,- € pro Strecke.

Bahnanreise

Diese Reise ist mit eigener Anreise konzipiert. Die Buchung der Anreise über Wikinger Reisen ist nicht möglich.

Sofern du mit dem Zug anreisen möchtest, buchst du die Fahrkarten bitte in Eigenregie, z. B. auf der Internetseite der Deutschen Bahn.

Wir empfehlen dir, einen Spartarif erst zu buchen, nachdem du deine finale Reisebestätigung/ Rechnung mit Nennung der Zahlungsfristen von uns erhalten hast. Auf dem Dokument steht unter dem Wikinger-Logo „Bestätigung/Rechnung“. Solltest du vorab eine Auftragsbestätigung deiner Buchungsanfrage von uns erhalten, ist deine Buchung noch in Bearbeitung und zu dem Zeitpunkt noch nicht abschließend bestätigt. Auf dem Dokument steht unter dem Wikinger-Logo „Auftrag / auf Anfrage“ und es sind noch keine Zahlungsfristen genannt.

Bei Gruppenreisen ist es ebenfalls ratsam, vor Buchung eines nicht erstattungsfähigen Spartarifs zu prüfen, ob die Durchführung deines Reiseterrnins gesichert ist. Die Info findest du immer aktuell auf der jeweiligen Reisesseite unter www.wikinger.de.

Besonderheiten: COVID-19-Pandemie

Im Rahmen einer Pandemie können sich nationale und/oder regionale Rahmenbedingungen und Vorschriften sehr dynamisch ändern.

Aktuelle Informationen zur Reisedurchführung findest du stets hier: www.wikinger-reisen.de/faq

Darüber hinaus veröffentlichen wir unter dem genannten Link immer aktuelle Infos und Neuigkeiten, die es vor und während der Reise zu beachten gilt.

Wenn du nicht die deutsche Staatsbürgerschaft besitzt oder dein ständiger Wohnsitz außerhalb Deutschlands liegt, erkundige dich bitte unbedingt rechtzeitig über abweichende Bestimmungen wie Einreiseverbote oder Quarantänevorschriften.

Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche

- Kurzfristige Erreichbarkeit vor deiner Reise: Bitte teile uns, sofern noch nicht geschehen, unbedingt deine Mobilnummer (alternativ Festnetz mit Erreichbarkeit zwischen 9 und 18 Uhr) mit, **damit wir dich im Falle von kurzfristigen Flugverschiebungen, Streiks** oder anderen dringenden Fällen vor Reiseantritt telefonisch erreichen können.
- Bitte informiere uns direkt bei der Buchung über eventuelle Wünsche, wie z.B. „vegetarische Verpflegung“. Wünsche, die wir weniger als 1 Monat vor Abreise erhalten, können gegen eine Service-Gebühr von 25 EUR berücksichtigt werden.
- Bei unseren Reisen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche und oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von Zuhause angesetzt und erwartet werden können.
- Zu deiner eigenen Sicherheit und um sich gegen Diebstahl zu schützen empfehlen wir Wertgegenstände nie sichtbar zu tragen und wichtige Dokumente (wie Pässe) und Bargeld im Safe im Zimmer (sofern vorhanden) zu deponieren.

Geld und Kreditkarten

Mit deiner Bankkarte (mit V Pay oder Maestro-Symbol) oder Kreditkarte kannst du an zahlreichen Geldautomaten Geld abheben. Bitte informiere dich diesbezüglich bei deinem Kreditinstitut über mögliche Gebühren. Internationale Kreditkarten (vor allem Visa und Mastercard) werden in größeren Geschäften und Restaurants akzeptiert.

Ein Geldautomat der Sparkasse befindet sich wenige Gehminuten vom Hotel entfernt (Lüneburger Straße 14, Bad Bevensen).

Nebenkosten

Deine Reise beinhaltet die im Katalog/Internet genannten Verpflegungsleistungen (siehe Punkt Verpflegung). Bitte plane Kosten für Mittagsimbisse, Getränke, Trinkgelder, Souvenirs und in geringem Umfang evtl. auch fakultative Ausflüge/Besichtigungen ein. In Restaurants und für andere Dienstleistungen ist ein zusätzliches Trinkgeld von 5-10 % üblich, wenn du mit der Leistung zufrieden warst.

Während der wander- und kursfreien Zeiten hast du die Möglichkeit Wellnessanwendungen des Spa- und Vitalbereiches der direkt neben Ihrem Hotel liegenden Jod-Sole-Therme kostenpflichtig zu nutzen. Der Eintritt und die Nutzung der Schwimmbecken, Saunen, Ruheräume und Cardio-Fitnessgeräte sind bereits in deinem Reisepreis enthalten. Für eventuell gewünschte Anwendungen informiere dich direkt auf der website der Therme:

<https://jod-sole-therme.eu/spa-vital-center/massagen>

Tourencharakter

Die von dir gebuchte Reise entspricht der **Kategorie 1 Stiefel**.

Unterbringung

Parkhotel

Hotel: Das Vier-Sterne-Hotel „Parkhotel“ bietet Entspannung und Ruhe. Warme Beige- und Brauntöne mit farbigen Akzenten ziehen sich durch das ganze Haus und schaffen eine angenehme, helle Atmosphäre. Es verfügt über ein Restaurant mit großer Terrasse, eine Bar und einen schönen Garten.

Zimmer: Die 29 komfortablen Zimmer sind mit Handtuchwärmer, Schminkspiegel, Föhn, Telefon, LCD-TV, Zimmersafe und WLAN ausgestattet. Die Zimmer verfügen teilweise über einen Balkon oder Terrasse. Die Einrichtung ist wohnlich-modern mit Teppich- bzw. Laminatböden.

Verpflegung: Morgens genießen wir das Vital-Frühstück. Am Abend gibt es ein 3-Gänge-Menü, wobei wir den Hauptgang aus drei verschiedenen Gerichten wählen.

Lage: Unser Hotel grenzt unmittelbar an den weitläufigen Kurpark von Bad Bevensen und liegt direkt neben der Therme. In nur wenigen Gehminuten ist das Zentrum des beschaulichen Kurortes erreicht.

Versicherungen

Eine **Absicherung für Stornokosten** vor Beginn der Reise oder **Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs**, sowie einen **verlässlichen Reisekrankenschutz** empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner, der ERGO Reiseversicherung AG (ERV), bieten wir verschiedene Tarife an. Informationen findest du unter www.wikinger.de/reiseschutzpaket oder rufe uns an.

Bei Reisen mit Fluganreise umfassen die Versicherungsleistungen auch die **Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte dein Reisegepäck verspätet

von der Fluggesellschaft zugestellt werden. Dies gilt nicht für Flugleistungen, die in Eigenregie gebucht werden.

Wir wünschen dir schon jetzt erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

Stand: Juli 2023

Alle Angaben ohne Gewähr

Eigene Notizen:

GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT

Jeder Reisende steuert durch seine Buchung den Öko-Trend im Tourismus. Indem du dich für Wikinger Reisen entscheidest, wählst du den Weg des verantwortungsvollen Reisens. Als Wanderer oder Radfahrer bewegst du dich von Natur aus sanft im Reiseland. Du unterstützt die faire Vergütung lokaler Partner und damit deiner Gastgeber vor Ort. Die Welt gibt uns so viel Schönes – gemeinsam geben wir etwas zurück.

Einheimische Wirtschaft FÖRDERN

Wikinger Reisen pflegt zu seinen Agenturen und Hoteliers in den Reisegebieten partnerschaftliche Beziehungen und sucht sie nach den Kriterien Qualität, Nachhaltigkeit und Zuverlässigkeit aus. Damit wird dein Reiseerlebnis nicht nur persönlicher und authentischer, sondern fördert gleichzeitig die soziale Infrastruktur vor Ort.

GEORG KRAUS STIFTUNG

Mit deiner Buchung bei Wikinger Reisen förderst du eines von 50 Bildungsprojekten in Afrika, Asien oder Lateinamerika. Denn 20 % des Gewinns aus deiner gebuchten Wikinger-Tour fließen immer in ein Entwicklungsprojekt der Georg Kraus Stiftung, die vom Wikinger-Gründer in den 90er-Jahren ins Leben gerufen wurde.



Georg Kraus Stiftung
Gefördert durch Wikinger Reisen

NATURPARK QUIZAPÚ

In Chile schützen wir zusammen mit einer lokalen Stiftung ein über 2.000 Hektar großes Wildnis-Gebiet mitsamt einer Pflegestation für verletzte Wildtiere durch den Kauf des Grundstücks. Die touristische Nutzung steht dabei nicht im Vordergrund. Ein Eingriff in die Natur ist deshalb nicht vorgesehen. Aber wir hoffen, dass wir dir unser Projekt eines Tages vor Ort zeigen können.

CO₂-KOMPENSATION

Du erhältst zu jeder Flugreise mit durch Wikinger Reisen gebuchte Flugleistungen ein Rail & Fly-Ticket, für die umweltbewusste Anreise zum Flughafen dazu. Zudem ist die CO₂-Kompensation der von Wikinger Reisen gebuchten Flüge bei allen Flugreisen bereits im Reisepreis inbegriffen. Die Kompensation der Europareisen läuft über ein Klimaschutzprojekt der Organisation „myclimate“, welches in Laos für sauberes Trinkwasser sorgt. Bei unseren Fernreisen unterstützen wir mittels der Kompensation „Die Ofenmacher“ beim Bau rauchfreier Küchenöfen.

Weitere Infos findest du unter:

www.wikinger.de/sanfter-tourismus



Die Ofenmacher e.V.

