

## REISEINFORMATIONEN 2024

Reise 55342

Polen / Ostsee

Die polnische Ostseeküste für  
Aktivurlaub-Einsteiger



---

## Inhalt

---

Reiseverlauf .....	1
<b>Deine Reise von A-Z</b>	
Ausrüstungsliste .....	3
An- und Abreise .....	3
Bahnreise .....	4
Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche .....	4
Besonderheiten des Reiselandes .....	5
Devisen- und Zollbestimmungen .....	5
Einreisebestimmungen detailliert .....	5
Geld und Kreditkarten .....	5
Gesundheitsbestimmungen .....	6
Klima .....	6
Nebenkosten .....	6
Sprache .....	6
Strom .....	7
Unterbringung .....	7
Verpflegung .....	7
Versicherungen .....	7
Zeit .....	7

---

## Reiseverlauf

---

### 1. Tag: Anreise

Eigene Anreise nach Berlin und gemeinsamer Bustransfer nach Stettin/Szczecin (1 Ü).

### 2. Tag: Vom Vogel- zum Strandparadies

Wir schlendern durch die Altstadtgassen rund um das Stettiner Schloss. Später tuckern wir mit einem Boot (ca. 1 1/2 – 2 Std.) zwischen 44 Inselchen des Swine-Deltas im Wolliner/Woliński-Nationalpark. Anschließend erwarten uns die Misdroyer Steilklippen. Malerisch ragen sie über den goldgelben Strand. Von hier aus genießen wir einen schönen Ausblick über die Ostseeküste bis zu den Kaiserbädern (GZ: 1 Std.). Weiterfahrt nach Miedzywodzie (2 Ü).

### 3. Tag: Wandern und baden

Wir schnüren unsere Wanderschuhe und entdecken die Kliffe und Küstenwälder auf dem Weg nach Dziwnowek (GZ: 2 1/2 Std.). Unterwegs stoppen wir am Badestrand!

### 4. Tag: An den Traumstränden entlang

Über Trzęsacz/Hoff fahren wir nach Klodkowo. Hier schlängelt sich gemächlich der Fluss Rega, der zu den schönsten Polens zählt – genau richtig für unsere erste Kajaktour (ca. 2 Std.). Danach Transfer nach Strzekecino (1 Ü).

### 5. Tag: Strandwildnis im Slowinzischen NP

Transfer nach Czolpino. Hier machen wir die erste Bekanntschaft mit der Wildnis des Slowinzischen Nationalparks und wandern an einem der ursprünglichsten Strandabschnitte der polnischen Ostsee (GZ: ca. 2 Std.). Nach einem Lunch (fakultativ) in einer Fischtaverne folgen wir der Küste nach Łeba (2 Ü).

### 6. Tag: Wandern mit den Dünen

Transfer in den Slowinzischen Nationalpark. Gleich türmen sich vor uns riesige Sandberge in den Himmel: die Wanderdünen von Łeba. Bis zu 42 m sind sie hoch - die Ostsee wie aus dem Bilderbuch (GZ: 1 1/2 Std.). Am Nachmittag haben wir freie Zeit, die Strände in und rund um Łeba zu genießen.

### 7. Tag: Paddeln bis zum Ostseestrand

Auf zu unserer Kajaktour! Der Fluss Piasnica eine echte Rarität an der Ostsee: Er ist bis zu seiner Mündung am Strand bei Dabki befahrbar. Das letzte Stück unserer Kajaktour ist besonders malerisch: Wir paddeln an den goldenen Stränden entlang und erreichen gleich das Meer. Nach einem Picknick am Strand fahren wir nach Danzig/Gdańsk weiter und machen die erste Bekanntschaft mit der beeindruckenden Stadt (2 Ü).

### 8. Tag: Danzig entdecken

Wir entdecken die Sehenswürdigkeiten der Ostseemetropole: Ob Krantor oder Neptunbrunnen, ob Marienkirche oder Artushof. Zweifellos gehört Danzig zu den schönsten Städten Osteuropas.

### **9. Tag: Kaschubische Schweiz**

Seen, so weit das Auge reicht. Grüne Hügel, die sich so leicht erheben und der kaschubischen Landschaft ihren Reiz verleihen. Die Kaschubische Schweiz gilt noch immer als ein Geheimtipp. Während einer Panoramawanderung bei Wdzydze Kiszewskie lernen wir sie kennen. Weiterfahrt nach Strzekecino (1 Ü).

### **10. Tag: Rückreise**

Bustransfer nach Berlin und eigene Heimreise.

**Hinweis:** Bitte beachte, dass es zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen kann. Der Reiseleiter wird vor Ort den aktuellen Ablauf mit euch besprechen.

---

## Deine Reise von A-Z

---

---

### Ausrüstungsliste

---

- gültiger Personalausweis oder Reisepass
- Reiseunterlagen
- Zahlungsmittel in bar, EC- und Kreditkarte
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt aufbewahren)
- Tagesrucksack (ca. 30 l)
- Für das Hauptgepäck einen Rucksack, Reisetasche, Seesack oder ähnliches, bitte keinen Hartschalenkoffer
- Wanderschuhe (knöchelhoch, gut eingelaufen)\*
- Wandersocken
- Fotoausrüstung, Akku-Ladegerät, evtl. Speicherkarte
- Anorak mit Kapuze, Regenbekleidung
- lange und kurze Hosen
- lang- und kurzärmelige Hemden/Blusen
- Pullover oder Fleecejacke
- Kopfbedeckung
- Sonnenschutz, Sonnenbrille
- Reiseapotheke, ggf. persönliche Medikamente, Insektenschutz
- evtl. Teleskop-Wanderstöcke (möglichst zusammenschiebbar, da lange/starre Stöcke häufig als Sperrgepäck aufgegeben werden müssen und dafür zusätzliche Gebühren am Flughafen anfallen können)
- Trinkflasche (ca. 1 l Fassungsvermögen)
- Frischhaltedose (für Picknicks), evtl. Taschenmesser (nicht ins Handgepäck beim Flug)
- Leinenbeutel für Einkäufe (im Sinne der Müllreduzierung durch Vermeidung von Plastiktüten)
- Mund- und Nasenschutzmasken
- Handdesinfektionsmittel und ggf. Desinfektionstücher

\*Hinweis zum Schuhwerk

Erfahrungsgemäß kann sich bei Wanderschuhen nach 5-6 Jahren der Kleber lösen, mit dem die Sohle am Schuh befestigt ist. Bitte prüfe daher vor Abreise den Zustand deiner Wanderschuhe, da ein Neukauf während der Reise nur schwerlich bzw. gar nicht möglich ist.

Wir empfehlen, deine Wanderschuhe während des Fluges anzuziehen. So sparst du Gewicht beim Gepäck und hast deine Wanderschuhe dabei, selbst wenn dein Gepäck verspätet im Zielgebiet eintreffen sollte.

25.000 Ideen für Reise-, Abenteuer- und Outdoorsport findest du bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner Globetrotter Ausrüstung: [www.globetrotter.de](http://www.globetrotter.de).

---

## An- und Abreise

---

Die Reise ist mit „Eigenanreise“ ausgeschrieben. Alle Gäste werden gebeten, sich bis 16:00 Uhr in Berlin Ostbahnhof (Hauptausgang, Koppenstraße) einzufinden, um am gemeinsamen Bustransfer nach Stettin (Transferzeit ca. 2,5 Std.) teilzunehmen. Dieser kann nur gewährt werden, wenn du dich an die empfohlene Ankunftszeit in Berlin Ostbahnhof hältst.

Am Abreisetag erfolgt die Abreise vom letzten Gruppenhotel in Strzekecino (Fahrzeit ca. 3,5 Std.) empfehlen wir dir eine Bahnverbindung mit frühester Abreise ab 14:00 Uhr ab Berlin Ostbahnhof zu wählen.

### Hoteltransfer am An- & Abreisetag

- ab Berlin Ostbahnhof um 16:00 Uhr
- an Berlin Ostbahnhof um ca. 14:00 Uhr

Bitte teile uns bis spätestens 21 Tage vor Reiseantritt mit, wenn du in Eigenregie zum ersten Hotel anreist und nicht am Bahnhofstransfer teilnimmst.

---

## Bahnreise

---

Diese Reise ist mit eigener Anreise konzipiert. Die Buchung der Anreise über Wikinger Reisen ist nicht möglich.

Sofern du mit dem Zug anreisen möchtest, buchst du die Fahrkarten bitte in Eigenregie, z. B. auf der Internetseite der Deutschen Bahn.

Wir empfehlen dir, einen Spartarif erst zu buchen, nachdem du deine finale Reisebestätigung/ Rechnung mit Nennung der Zahlungsfristen von uns erhalten hast. Auf dem Dokument steht unter dem Wikinger-Logo „Bestätigung/Rechnung“. Solltest du vorab eine Auftragsbestätigung deiner Buchungsanfrage von uns erhalten, ist deine Buchung noch in Bearbeitung und zu dem Zeitpunkt noch nicht abschließend bestätigt. Auf dem Dokument steht unter dem Wikinger-Logo „Auftrag / auf Anfrage“ und es sind noch keine Zahlungsfristen genannt.

Bei Gruppenreisen ist es ebenfalls ratsam, vor Buchung eines nicht erstattbaren Spartarifs zu prüfen, ob die Durchführung deines Reiseterrnins gesichert ist. Die Info findest du immer aktuell auf der jeweiligen Reisesseite unter [www.wikinger.de](http://www.wikinger.de).

---

## Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche

---

- Kurzfristige Erreichbarkeit vor deiner Reise: Bitte teile uns, sofern noch nicht geschehen, unbedingt deine Mobilnummer (alternativ Festnetz mit Erreichbarkeit zwischen 9 und 18 Uhr) mit, **damit wir dich im Falle von kurzfristigen Flugverschiebungen, Streiks** oder anderen dringenden Fällen vor Reiseantritt telefonisch erreichen können.
- Bitte informiere uns direkt bei der Buchung über eventuelle Wünsche, wie z.B. „vegetarische Verpflegung“. Wünsche, die wir weniger als 1 Monat vor Abreise erhalten, können gegen eine Service-Gebühr von 25 EUR berücksichtigt werden.

- Bei unseren Reisen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche und oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von Zuhause angesetzt und erwartet werden können.
- Zu deiner eigenen Sicherheit und um sich gegen Diebstahl zu schützen empfehlen wir Wertgegenstände nie sichtbar zu tragen und wichtige Dokumente (wie Pässe) und Bargeld im Safe im Zimmer (sofern vorhanden) zu deponieren.

---

## **Besonderheiten des Reiselandes**

---

Bitte bedenke, dass z.B. vegetarische Kost in deinem Reiseland kaum verbreitet ist. Oftmals bedeutet es daher nur ein Weglassen von Fleisch und/oder Fisch.

---

## **Devisen- und Zollbestimmungen**

---

Für den Warenverkehr innerhalb der EU gelten grundsätzlich keine Beschränkungen. Die Abschaffung der Zollkontrolle an der Grenze bedeutet aber nicht den Verzicht auf Kontrollen - die können zu jeder Zeit im ganzen Land stattfinden. EU-Bürger die nach Polen kommen, dürfen Waren zollfrei ein- bzw. ausführen, solange sie für den privaten Verbrauch bestimmt sind. Pro Person dürfen 40 Stück Zigaretten und 1 Liter Alkohol mit mehr als 22% Alkoholgehalt zum persönlichen Verbrauch mitgebracht werden. Die Ein- und Ausfuhr von 10.000 Euro oder mehr ist in der EU deklarationspflichtig. Die Ausfuhr von Gegenständen (z. B. Bücher, Kunstgegenstände, Schmuck, Möbel), aus der Zeit vor 1945 unterliegt besonderen Regelungen. Es wird deshalb empfohlen, vor einem Kauf eines solchen Gegenstandes, der nach Deutschland mitgenommen werden soll, die Ausfuhrmöglichkeit zu prüfen.

Bei der Wiedereinreise nach Deutschland ist zu beachten, dass die Freimenge für Zigaretten auf 800 Stück pro Person begrenzt ist. Weitere zollrechtliche Informationen erhältst du unter [www.zoll.de](http://www.zoll.de).

---

## **Einreisebestimmungen detailliert**

---

Zur Einreise nach Polen benötigst du als Bürger des Schengen-Raums einen gültigen Personalausweis. Für Gäste, die aus einem Land außerhalb des Schengen-Raums kommen, können andere Bestimmungen gelten. Diese findest du einfach und schnell auf unserer Internetseite unter [www.wikinger-reisen.de/pass.php](http://www.wikinger-reisen.de/pass.php).

---

## **Geld und Kreditkarten**

---

Währungseinheit ist der polnische Złoty (PLN) zu 100 Groszy, 1 € = ca. 4,45 PLN, 1 PLN = 0,22 € (Stand: Juli 2023). Der Kurs des Złoty ist frei konvertierbar. Wir empfehlen, ausreichend Bargeld mitzunehmen, da dies unkomplizierter in Banken und Wechselstuben zu tauschen ist. Du kannst dein Geld bei Banken, in Wechselstuben sowie in größeren Hotels und Reisebüros wechseln. Der Umtauschsatz ist in Deutschland extrem hoch. Der günstigste



Wechselkurs ist in der Regel in den Wechselstuben im Binnenland. Die Banken haben in der Regel montags bis freitags von 9.00 bis 17.00 Uhr und samstags von 9.00 bis 13.00 Uhr geöffnet. Dort kannst du auch mit Kreditkarten Geld wechseln. In allen größeren Städten gibt es Geldautomaten, die auch EC-Karten (mit V Pay oder Maestro-Symbol) akzeptieren. Bitte informiere dich bei deinem Kreditinstitut über mögliche Gebühren. Gängige Kreditkarten werden in den meisten Hotels, in vielen Restaurants sowie in vielen Geschäften akzeptiert.

Geldautomaten findest du meist fußläufig von den Hotels entfernt.

---

## Gesundheitsbestimmungen

---

Zecken kommen während der Sommermonate (April bis Oktober) in den Wäldern mancher Gebiete Polens vor. Wir empfehlen unseren Reisenden, sich bei ihrem Arzt über Zeckenbisse (FSME) beraten zu lassen. Als Reiseimpfungen werden FSME, Hepatitis A, Hepatitis B und ggfs. auch Tollwut empfohlen. Informiere dich bitte bei deinem Arzt.

---

## Klima

---

Polen liegt in der Zone des gemäßigten Übergangsklimas zwischen Meeres- und Kontinentalklima. Es ergibt sich aus dem Zusammenstoß der feuchten, atlantischen Luftmassen mit der trockenen Luft Eurasiens.

Generell überwiegt in Nord- und Westpolen gemäßigtes Meeresklima mit milden, feuchten Wintern und kühlen Sommern mit hoher Niederschlagsquote. Im östlichen Teil des Landes bestimmt ein kontinentales Klima mit sehr kalten Wintern und heißeren, trockeneren Sommermonaten die Wetterlage. Die besten Monate für einen Besuch in Polen sind Mai bis September. Zu dieser Zeit ist es meist warm und sonnig.

Polen	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt
min. Temperatur °C	9	12	15	14	10	5
max. Temperatur °C	20	23	24	23	19	13
Regentage Ø	11	13	16	13	12	12

---

## Nebenkosten

---

Deine Reise beinhaltet die im Katalog genannten Verpflegungsleistungen. Plane bitte Kosten für einen Mittagsimbiss, Getränke, Trinkgelder, Souvenirs und fakultative Ausflüge/Besichtigungen ein. Das Bedienungsgeld ist im Preis enthalten. Dennoch freut man sich über die Anerkennung eines guten Services durch ein angemessenes Trinkgeld.

Es ist ratsam, in osteuropäischen Ländern die Verhältnismäßigkeit zu wahren und mit diesen Geldern nicht zu verschwenderisch umzugehen, auch wenn es gut gemeint ist.

---

## Sprache

---

Die Sprache in Polen ist Polnisch, wobei sich zahlreiche Dialekte im täglichen

Sprachgebrauch und je nach Region finden. Je nach Region wird auch Deutsch oder Englisch verstanden.

---

## **Strom**

---

Überall gibt es 230V Wechselstrom. Ein Adapter ist nicht nötig.

---

## **Unterbringung**

---

Wir übernachten im guten Stadthotel der Vier-Sterne-Kategorie in Danzig bzw. in Drei-Sterne-Hotels in Szczecin/Stettin, Miedzywodzie, Strzekecino und Łeba. Das Hotel in Miedzywodzie liegt ca. 200 m vom Strand entfernt. Die Stadthotels liegen zentral und in unmittelbarer Nähe zu den Sehenswürdigkeiten. Alle Zimmer sind mit TV und teilweise Föhn ausgestattet (Ü = Übernachtung).

---

## **Verpflegung**

---

Deine Reise beinhaltet Halbpension und am 8. Tag nur Frühstück.

---

## **Versicherungen**

---

Eine **Absicherung für Stornokosten** vor Beginn der Reise oder **Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs**, sowie einen **verlässlichen Reisekrankenschutz** empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner, der ERGO Reiseversicherung AG (ERV), bieten wir verschiedene Tarife an. Informationen findest du unter [www.wikinger.de/reiseschutzpaket](http://www.wikinger.de/reiseschutzpaket) oder rufe uns an.

Bei Reisen mit Fluganreise umfassen die Versicherungsleistungen auch die **Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte dein Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden. Dies gilt nicht für Flugleistungen, die in Eigenregie gebucht werden.

---

## **Zeit**

---

Es gilt die mitteleuropäische Zeit und die Sommerzeit.

Wir wünschen dir schon jetzt erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

**Stand: April 2024**

**Alle Angaben ohne Gewähr**

---

**Eigene Notizen:**

---

## GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT

Jeder Reisende steuert durch seine Buchung den Öko-Trend im Tourismus. Indem du dich für Wikinger Reisen entscheidest, wählst du den Weg des verantwortungsvollen Reisens. Als Wanderer oder Radfahrer bewegst du dich von Natur aus sanft im Reiseland. Du unterstützt die faire Vergütung lokaler Partner und damit deiner Gastgeber vor Ort. Die Welt gibt uns so viel Schönes – gemeinsam geben wir etwas zurück.

## Einheimische Wirtschaft fördern

Wikinger Reisen pflegt zu seinen Agenturen und Hoteliers in den Reisegebieten partnerschaftliche Beziehungen und sucht sie nach den Kriterien Qualität, Nachhaltigkeit und Zuverlässigkeit aus. Damit wird dein Reiseerlebnis nicht nur persönlicher und authentischer, sondern fördert gleichzeitig die soziale Infrastruktur vor Ort.

## Georg Kraus Stiftung

Mit deiner Buchung bei Wikinger Reisen förderst du eines von 50 Bildungsprojekten in Afrika, Asien oder Lateinamerika. Denn 20 % des Gewinns aus deiner gebuchten Wikinger-Tour fließen immer in ein Entwicklungsprojekt der Georg Kraus Stiftung, die vom Wikinger-Gründer in den 90er-Jahren ins Leben gerufen wurde.



Georg Kraus Stiftung  
Gefördert durch Wikinger Reisen

## Naturpark Quizapú

In Chile schützen wir zusammen mit einer lokalen Stiftung ein über 2.000 Hektar großes Wildnis-Gebiet mitsamt einer Pflegestation für verletzte Wildtiere durch den Kauf des Grundstücks. Die touristische Nutzung steht dabei nicht im Vordergrund. Ein Eingriff in die Natur ist deshalb nicht vorgesehen. Aber wir hoffen, dass wir dir unser Projekt eines Tages vor Ort zeigen können.

## CO<sub>2</sub>-Kompensation

Du erhältst zu jeder Flugreise mit durch Wikinger Reisen gebuchte Flugleistungen ein Rail & Fly-Ticket, für die umweltbewusste Anreise zum Flughafen dazu. Zudem ist die CO<sub>2</sub>-Kompensation der von Wikinger Reisen gebuchten Flüge bei allen Flugreisen bereits im Reisepreis inbegriffen. Die Kompensation der Europareisen läuft über ein Klimaschutzprojekt der Organisation „myclimate“, welches in Laos für sauberes Trinkwasser sorgt. Bei unseren Fernreisen unterstützen wir mittels der Kompensation „Die Ofenmacher“ beim Bau rauchfreier Küchenöfen.

Weitere Infos findest du unter:

[www.wikinger.de/sanfter-tourismus](http://www.wikinger.de/sanfter-tourismus)



Die Ofenmacher e.V.

