



**WIKINGER  
REISEN**  
*Urlaub, der bewegt.*

# REISEINFORMATIONEN 2024

Reise 5514

Bulgarien

Bulgarien – Legenden und  
Mysterien aus dem Balkan



---

## Inhalt

---

Reiseverlauf .....	1
<b>Deine Reise von A-Z</b>	
Ausrüstungsliste .....	4
An- und Abreise .....	4
Bahnreise/Zug zum Flug .....	5
Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche .....	5
Besonderheiten des Reiselandes .....	5
Devisen- und Zollbestimmungen .....	6
Einreisebestimmungen detailliert .....	6
Geld und Kreditkarten .....	6
Gesundheitsbestimmungen .....	6
Klima .....	7
Nebenkosten .....	7
Sprache .....	7
Strom .....	7
Unterbringung .....	7
Verpflegung .....	8
Versicherungen .....	8
Zeit .....	8

---

## Reiseverlauf

---

### 1. Tag: Ankunft in Sofia

Nach der Ankunft in Sofia haben wir einen kurzen Transfer zum Hotel. Das Abendessen nehmen wir in einem auswärtigen Restaurant ein (1 Ü).

### 2. Tag: Sofia und Rila-Kloster

Vormittags machen wir eine Stadtführung in der hübschen Hauptstadt Bulgariens. Hier begegnen uns einzigartige Sehenswürdigkeiten wie zum Beispiel das Nationaltheater, die römischen Ruinen und auch die Alexander-Newski-Kathedrale. Anschließend fahren wir zum Rila-Kloster, wo wir einen Einblick in die Hofkirche und in eine Mönchszelle bekommen. Das Rila-Kloster hat eine fast 1.000-jährige Geschichte und wurde im Jahr 1983 zum UNESCO-Weltkulturerbe ernannt. Am Nachmittag begeben wir uns auf unsere Wanderung (GZ: 1 1/2 Std., + 100 m, - 250 m), deren erste Anlaufstelle das Grab des Klosterbegründers Ivan Rilski ist. Dort finden wir eine Quelle, von der man sagt, dass ihr Wasser heilende Kräfte besitzt. Danach fahren wir weiter nach Bansko, wo wir uns zum gemütlichen Abendessen im Hotel einfinden (2 Ü).

### 3. Tag: „Großmütter von Dobarsko“

Am Morgen fahren wir nach Dobarsko und treffen dort auf eine Gruppe einheimischer Frauen, welche die Folkloregruppe „Dobarskite babi“ (dt.: „Die Großmütter von Dobarsko“) bilden. Wir besichtigen die wunderschön bemalte Dorfkirche „St. Theodor Tiron und Theodor Stratilat“ und wandern in der Umgebung Dobarskos (GZ: 2 Std., +/- 150 m). Am Nachmittag unternehmen wir einen Spaziergang durch Bansko. Dieser führt uns an hinreißenden, unter Denkmalschutz stehenden Gebäuden vorbei. Das Abendessen nehmen wir heute in einem Restaurant in der Altstadt von Bansko ein.

### 4. Tag: Schmalspurbahn

Transfer ins Rhodopen-Gebirge und gemütliche Wanderung von der Tsepina-Festung bis Dorkovo (GZ: 2 Std., - 200 m). Am Nachmittag fahren wir mit der Schmalspurbahn durch malerische Täler und Schluchten des Gebirges. Weiterfahrt nach Starosel (1 Ü). Abendessen und kleine Weinprobe im Hotel.

### 5. Tag: Thrakischer Goldschatz

Am Morgen unternehmen wir eine leichte Wanderung zu einer thrakischen Königsgrabstätte (GZ: 2 Std., +/- 150 m). Danach fahren wir nach Panagjuriste, wo wir im Stadtmuseum den berühmten thrakischen Goldschatz mit insgesamt 6 kg 24 Karat Gold aus dem 4. Jh. v. Chr. bewundern können. Weiterfahrt nach Plowdiw (3 Ü).

### 6. Tag: Plowdiw

Vormittags unternehmen wir einen Stadtrundgang in Plowdiw, vorbei an den modernen und historischen Gebäuden der Altstadt. Wir besichtigen u. a. das antike, römische Stadion sowie das römische Theater. Kurze Fahrt zum zweitgrößten Kloster Batschkowo aus dem 11. Jahrhundert. Wanderung in der

schönen Umgebung des Klosters (GZ: 1 1/2 Std., +/- 150 m). Abendessen in einem Restaurant in der Altstadt Plowdiws.

### **7. Tag: Freizeit**

Heute steht der Tag zur freien Verfügung.

### **8. Tag: Tal der Rosen**

Kasanlak bietet eine wunderschöne Aussicht über duftende, kilometerlange Rosenfelder. Aus den Blättern dieser Rosen wird wertvolles Öl gewonnen. Anschließend erforschen wir das „Tal der thrakischen Könige“ und besichtigen das Thrakergrab von Kasanlak. Die mit eindrucksvollen Wandgemälden verzierte Grabstätte wurde im Jahr 1979 als UNESCO-Welterbe klassifiziert. Nachmittags unternehmen wir eine Wanderung über den Ökopfad bis Buzovgrad und besichtigen einen Megalithen, eine thrakische Kultanlage aus dem 3. Jahrtausend v. Chr. (GZ: 2 Std., +/- 230 m). Nach der Besichtigung fahren wir über den Schipka-Pass nach Tryawna zu unserem Hotel (2 Ü).

### **9. Tag: Der Charme alter Zeiten**

Kurzer Transfer ins Dorf Bozhentsi. Es zählt mit seiner Architektur und seinem Charme zu den schönsten Architekturreservaten Bulgariens. Von hier aus wandern wir nach Tryawna, Zentrum der Holzschnitzerei und Ikonenmalerei (GZ: 2 Std., +/- 200 m).

### **10. Tag: Freilichtmuseum Etar**

Vom Dorf Bozhentsi führt uns die Wanderung nach Grabowo (GZ: 2 Std., + 200 m, - 120 m). Gegen Mittag erreichen wir das Freilichtmuseum Etar, bevor wir unsere Fahrt nach Weliko Tarnowo fortsetzen (2 Ü). Besichtigung der Zarenburg und Abendessen im Hotel.

### **11. Tag: Sommerresidenz der Zaren**

Heute wandern wir nach Arbanassi – früher die Sommerresidenz der bulgarischen Zaren, aktuell ein nationales Architekturreservat (GZ: 1 1/2 Std., + 250 m). Wir lassen die gut erhaltenen und restaurierten Häuser auf uns wirken und besuchen die Kirche „Sveto Rozhdestvo Hristovo“ (dt.: „die Geburt Jesu Christi“). Nachmittags haben wir Freizeit in Weliko Tarnowo. Das Abendessen genießen wir in einem Restaurant.

### **12. Tag: Trojan-Kloster und Prohodna-Höhle**

Das drittgrößte, bulgarisch-orthodoxe Kloster Nordbulgariens erwartet uns heute. Nach der Besichtigung fahren wir weiter nach Prohodna. Wir unternehmen eine kleine Wanderung und genießen die malerische Aussicht und die Natur (GZ: 1 Std., +/- 50 m). Prohodna ist eine der berühmtesten Höhlen Bulgariens. Sie ist berühmt für ihre zwei natürlichen Öffnungen in der Decke, die „Oknata“ (dt.: „die Augen“), die den Besucher zu betrachten scheinen. Als Nächstes erkunden wir die am Fuße des Balkengebirges liegende Stadt Wraza (2 Ü).

### **13. Tag: Der Silberschatz von Rogozen**

Der Naturpark Vrachanski Balkan gibt uns mit seiner beeindruckenden Kulisse und

Natur die Möglichkeit, die Wanderung in vollen Zügen zu genießen (GZ: 3 Std., +/- 150 m). Anschließend haben wir einen Transfer nach Wraza, wo wir das Historische Museum besuchen. Es ist berühmt für den thrakischen Silberschatz von Rogozen, der als der größte Silberschatz gilt, der jemals in Bulgarien gefunden wurde.

#### **14. Tag: Lakatnik-Felsen**

An unserem letzten Wandertag sind wir bei den Lakatnik-Felsen unterwegs. Wir wandern vom Dorf Milanovo zum Fluss Iskar (GZ: 2 1/2 Std., - 400 m). Am Abend genießen wir im Stadtzentrum von Sofia (1 Ü) unser Abschiedsessen.

#### **15. Tag: Auf Wiedersehen, Bulgarien!**

Transfer zum Flughafen und Rückflug.

**Hinweis:** Bitte beachte, dass es zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen kann. Der Reiseleiter wird vor Ort den aktuellen Ablauf mit euch besprechen.

---

## Deine Reise von A-Z

---

---

### Ausrüstungsliste

---

- gültiger Personalausweis oder Reisepass (Beide müssen bei Ein- und Ausreise gültig sein.)
- Reiseunterlagen
- Zahlungsmittel
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt aufbewahren)
- Tagesrucksack (max. 40 l für die Wanderungen)
- Wanderschuhe (knöchelhoch mit gutem Profil)\*
- Wandersocken
- Pullover, Jacke
- Windjacke, Regencap, Regenschirm
- lange und kurze Hosen
- T-Shirts und langärmelige Blusen/Hemden
- Badekleidung- und Badeschuhe, Handtuch
- Sonnenschutz, Sonnenbrille, ggf. Kopfbedeckung
- ggf. Sitzunterlagen für Wanderpausen
- Fotoausrüstung, Akku-Ladegerät, evtl. Speicherkarte
- Reiseapotheke, persönliche Medikamente, Insektenschutzmittel
- evtl. Teleskop- Wanderstöcke (möglichst zusammenschiebbar, da lange/starre Stöcke häufig als Sperrgepäck aufgegeben werden müssen und dafür zusätzliche Gebühren am Flughafen anfallen können)
- Frischhaltedose (für Picknicks), evtl. Taschenmesser (nicht ins Handgepäck beim Flug)
- Trinkflasche (Fassungsvermögen mind. 1 l)
- Leinenbeutel für Einkäufe (im Sinne der Müllreduzierung durch Vermeidung von Plastiktüten)

#### \*Hinweis zum Schuhwerk

Erfahrungsgemäß kann sich bei Wanderschuhen nach 5-6 Jahren der Kleber lösen, mit dem die Sohle am Schuh befestigt ist. Bitte prüfe daher vor Abreise den Zustand deiner Wanderschuhe, da ein Neukauf während der Reise nur schwerlich bzw. gar nicht möglich ist.

Wir empfehlen, deine Wanderschuhe während des Fluges anzuziehen. So sparst du Gewicht beim Gepäck und hast deine Wanderschuhe dabei, selbst wenn dein Gepäck verspätet im Zielgebiet eintreffen sollte.

25.000 Ideen für Reise-, Abenteuer- und Outdoorsport findest du bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner Globetrotter Ausrüstung: [www.globetrotter.de](http://www.globetrotter.de).

---

### An- und Abreise

---

Deine Anreise erfolgt mit der Lufthansa in der Economyclass nach Sofia und

zurück. Deine örtliche Wikinger-Reiseleitung empfängt dich hinter der Zollkontrolle in der Ankunftshalle des Flughafens Sofia mit einem „Wikinger Reisen“-Schild. Die Transferzeit beträgt am An- sowie Abreisetag ca. 20 Minuten.

---

## **Bahnreise/Zug zum Flug**

---

Das Bahnticket in der 2. Klasse ist im Reisepreis enthalten. Die Rail&Fly-Fahrkarten gelten in Zügen des Nah- und Fernverkehrs sowie in ausgewählten Nichtbundeseigenen Eisenbahnen (NE-Bahnen). Nähere Informationen findest du auf <https://wikinger.bahnreise.de/faq>.

Mit den Reiseunterlagen erhältst du Gutscheincodes, um deine Fahrkarte online zu buchen. Im Buchungsprozess bestimmst du das Datum der Fahrt (am Abflugtag oder einen Tag vorher, am Ankunftstag oder einen Tag später – eine nachträgliche Änderung bis einen Tag vor Abreise ist möglich), kannst Sitzplätze buchen oder ein Upgrade auf die 1. Klasse vornehmen. Detaillierte Informationen zu den Gutscheincodes erhältst du mit deinen Reiseunterlagen.

Da Verspätungen durch äußere Einflüsse nie ausgeschlossen werden können, plane deine Bahnfahrt bitte so, dass Du den Check-in-Schalter drei Stunden vor Abflug erreichst – dies gilt insbesondere zu Ferienzeiten und für große Flughäfen.

---

## **Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche**

---

- Kurzfristige Erreichbarkeit vor deiner Reise: Bitte teile uns, sofern noch nicht geschehen, unbedingt deine Mobilnummer (alternativ Festnetz mit Erreichbarkeit zwischen 9 und 18 Uhr) mit, **damit wir dich im Falle von kurzfristigen Flugverschiebungen, Streiks** oder anderen dringenden Fällen vor Reiseantritt telefonisch erreichen können.
  - Bitte informiere uns direkt bei der Buchung über eventuelle Wünsche, wie z.B. „vegetarische Verpflegung“. Wünsche, die wir weniger als 1 Monat vor Abreise erhalten, können gegen eine Service-Gebühr von 25 EUR berücksichtigt werden.
  - Bei unseren Reisen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche und oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von Zuhause angesetzt und erwartet werden können.
  - Zu deiner eigenen Sicherheit und um sich gegen Diebstahl zu schützen empfehlen wir Wertgegenstände nie sichtbar zu tragen und wichtige Dokumente (wie Pässe) und Bargeld im Safe im Zimmer (sofern vorhanden) zu deponieren.
- 

## **Besonderheiten des Reiselandes**

---

Die Reise in einige Länder in Osteuropa ist nicht nur eine Reise in ein unbekanntes Land, sondern es gibt auch Unterschiede im Serviceverhalten und Komfortdenken

der Menschen. Denke bitte stets daran und lass dich von der Gastfreundlichkeit überzeugen.

Angemessene Kleidung (keine kurzen Hosen, keine ärmellosen Oberteile) sollte bei Besuchen von orthodoxen Kirchen und Klöstern für beide Geschlechter selbstverständlich sein.

---

## **Devisen- und Zollbestimmungen**

---

Im Reiseverkehr gibt es für Waren, die für den persönlichen Gebrauch bestimmt sind, Obergrenzen, innerhalb derer keine Zollabgaben fällig werden und die am Zoll nicht angemeldet werden müssen. Bargeld und Schecks können unbegrenzt ein- und ausgeführt werden, müssen aber ab einem Betrag von 10.000.- Euro (oder Gegenwert) angemeldet werden. Der Wert der einzuführenden Waren darf pro Person auf dem Landweg 300,- Euro, im Flugverkehr 430,- Euro nicht überschreiten.

Weitere zollrechtliche Informationen erhältst du unter: [www.zoll.de](http://www.zoll.de)

---

## **Einreisebestimmungen detailliert**

---

Zur Einreise nach Bulgarien benötigst du als Bürger des Schengen-Raums einen gültigen Personalausweis. Für Gäste, die aus einem Land außerhalb des Schengen-Raums kommen, können andere Bestimmungen gelten. Diese findest du einfach und schnell auf unserer Internetseite unter [www.wikinger-reisen.de/pass.php](http://www.wikinger-reisen.de/pass.php).

---

## **Geld und Kreditkarten**

---

Währungseinheit ist der bulgarische Lew (BGN) = 100 Stotinki. z. Zt. 1 € = ca. 1,96 Lew bzw. 1 LEW = 0,51 € (Stand: Feb. 2024). Geld wird in der Regel von Banken und Hotels gewechselt. Wir raten von einem Geldwechsel in kleinen, unscheinbaren Wechselstuben ab, da in der Vergangenheit unlautere Praktiken (d. h. zu hohe Gebühren, Aushändigung der Geschäftsbedingungen lediglich in bulgarisch, d. h. in kyrillischer Schrift) zu verzeichnen waren. Da die Währung nicht frei konvertierbar ist, kann man am besten und günstigsten vor Ort Geld tauschen, und es ist sehr schwierig, in Deutschland diese Währung zu erhalten. Wir empfehlen die Mitnahme kleiner Euro-Scheine oder besser, Bargeld vor Ort mit der EC-Karte abzuheben. Mit deiner Bankkarte (mit V Pay oder Maestro-Symbol) oder Kreditkarte kannst du an zahlreichen Geldautomaten Geld abheben. Bitte informiere dich diesbezüglich bei deinem Kreditinstitut über mögliche Gebühren.

EC-Geldautomaten findest du u. a. am Flughafen Sofia. Kreditkarten werden in großen Städten, großen Hotels, Restaurants und Geschäften akzeptiert. Deine Reiseleitung wird dafür sorgen, dass dir zu jedem Zeitpunkt genügend Lewa für den privaten Verbrauch zur Verfügung stehen, und wird dir auch beim Umtausch behilflich sein.

---

## **Gesundheitsbestimmungen**

---

Da das Leitungswasser allgemein gechlort ist, solltest du damit rechnen, dass gelegentlich leichte Magenverstimmungen auftreten können. Wir empfehlen daher

grundsätzlich, abgefülltes Wasser als Trinkwasser zu benutzen, welches überall erhältlich ist. Auch die allgemeinen hygienischen Verhältnisse sind gut. Das Auswärtige Amt empfiehlt einen Impfschutz gegen Tetanus, Diphtherie und Hepatitis A. Vereinzelt kann es in Waldgebieten (besonders in den Sommermonaten) zu Zeckenbefall (FSME – Frühsommer-Meningo-Enzephalitis) kommen. Lass dich bitte von deinem Hausarzt beraten.

---

## Klima

---

Gemäßigtes kontinentales Klima ist in weiten Teilen des Landes vorherrschend. Dieses ist durch heiße Sommer und relativ milde Winter (die Durchschnittstemperatur liegt nur bei ca. 0°C) gekennzeichnet.

<b>Bulgarien</b>	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt
<b>Min. Temperatur °C</b>	5	10	14	16	15	11	8
<b>Max. Temperatur °C</b>	16	21	24	27	26	22	17
<b>Regentage Ø</b>	12	13	12	10	9	7	11

---

## Nebenkosten

---

Plane bitte zusätzliche Kosten für Getränke, Trinkgelder, Souvenirs und fakultative Ausflüge ein. Die allgemeinen Nebenkosten in Bulgarien sind gering. Bitte beachte, dass die Getränkepreise in den Hotels grundsätzlich etwas höher sein können. Falls du einmal ein Taxi benötigen solltest, richte dich am besten nach den z. Zt. gültigen Preisen von Sofia, auch wenn diese etwas höher liegen. Die Preise sollten jedoch vor Beginn jeder Fahrt ausgehandelt werden (bei Verständigungsproblemen auch auf Papier), da von Touristen gerne mehr verlangt wird. Ein Trinkgeld von 5-10 % ist in Hotels, Restaurants, Garderoben und Taxis üblich.

---

## Sprache

---

Amtssprache ist Bulgarisch. Es wird in kyrillischer Schrift geschrieben. Da auch Wegweiser und z.B. Straßenbahnhaltestellen nur in kyrillisch beschriftet sind, kann es von Vorteil sein, sich ein wenig mit dem kyrillischen Alphabet vertraut zu machen.

---

## Strom

---

Es gibt 230 V Wechselstrom. Ein Adapter ist nicht notwendig.

---

## Unterbringung

---

Die erste und die letzte Übernachtung finden im Stadtzentrum von Sofia im Drei-Sterne-Hotel Budapest (29.09.24) oder Hotel Niky (28.05.24) statt. Unsere Hotels in Bansko, Panagjurische, Plowdiw, Tryawna (modernes Zwei-Sterne-Hotel) und Wraza sind mit drei Sternen kategorisiert. Unsere Vier-Sterne-Hotels Meridian Bolyarski und Kalina Palace sind sehr komfortabel und bietet zusätzlich einen Wellnessbereich mit Whirlpool, Dampfbad, Saunen (gegen Gebühr) und ein Hallenbad (Tryawna).

Die Übernachtungsorte findest du im Reiseverlauf (Ü = Übernachtung).

---

## **Verpflegung**

---

Deine Reise beinhaltet Halbpension. Sie besteht aus einem Frühstück und einem Abendessen, das teilweise in den Hotels und teilweise in lokalen Restaurants eingenommen wird.

---

## **Versicherungen**

---

Eine **Absicherung für Stornokosten** vor Beginn der Reise oder **Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs**, sowie einen **verlässlichen Reisekrankenschutz** empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner, der ERGO Reiseversicherung AG (ERV), bieten wir verschiedene Tarife an. Informationen findest du unter [www.wikinger.de/reiseschutzpaket](http://www.wikinger.de/reiseschutzpaket) oder rufe uns an.

Bei Reisen mit Fluganreise umfassen die Versicherungsleistungen auch die **Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte dein Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden. Dies gilt nicht für Flugleistungen, die in Eigenregie gebucht werden.

---

## **Zeit**

---

In Bulgarien gilt osteuropäische Zeit, d. h. mitteleuropäische Zeit + 1 Stunde.

Wir wünschen dir schon jetzt erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

**Stand: Februar 2024**

**Alle Angaben ohne Gewähr**

## GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT

Jeder Reisende steuert durch seine Buchung den Öko-Trend im Tourismus. Indem du dich für Wikinger Reisen entscheidest, wählst du den Weg des verantwortungsvollen Reisens. Als Wanderer oder Radfahrer bewegst du dich von Natur aus sanft im Reiseland. Du unterstützt die faire Vergütung lokaler Partner und damit deiner Gastgeber vor Ort. Die Welt gibt uns so viel Schönes – gemeinsam geben wir etwas zurück.

## Einheimische Wirtschaft FÖRDERN

Wikinger Reisen pflegt zu seinen Agenturen und Hoteliers in den Reisegebieten partnerschaftliche Beziehungen und sucht sie nach den Kriterien Qualität, Nachhaltigkeit und Zuverlässigkeit aus. Damit wird dein Reiseerlebnis nicht nur persönlicher und authentischer, sondern fördert gleichzeitig die soziale Infrastruktur vor Ort.

## GEORG KRAUS STIFTUNG

Mit deiner Buchung bei Wikinger Reisen förderst du eines von 50 Bildungsprojekten in Afrika, Asien oder Lateinamerika. Denn 20 % des Gewinns aus deiner gebuchten Wikinger-Tour fließen immer in ein Entwicklungsprojekt der Georg Kraus Stiftung, die vom Wikinger-Gründer in den 90er-Jahren ins Leben gerufen wurde.



*Georg Kraus Stiftung*  
Gefördert durch Wikinger Reisen

## NATURPARK QUIZAPÚ

In Chile schützen wir zusammen mit einer lokalen Stiftung ein über 2.000 Hektar großes Wildnis-Gebiet mitsamt einer Pflegestation für verletzte Wildtiere durch den Kauf des Grundstücks. Die touristische Nutzung steht dabei nicht im Vordergrund. Ein Eingriff in die Natur ist deshalb nicht vorgesehen. Aber wir hoffen, dass wir dir unser Projekt eines Tages vor Ort zeigen können.

## CO<sub>2</sub>-KOMPENSATION

Du erhältst zu jeder Flugreise mit durch Wikinger Reisen gebuchte Flugleistungen ein Rail & Fly-Ticket, für die umweltbewusste Anreise zum Flughafen dazu. Zudem ist die CO<sub>2</sub>-Kompensation der von Wikinger Reisen gebuchten Flüge bei allen Flugreisen bereits im Reisepreis inbegriffen. Die Kompensation der Europareisen läuft über ein Klimaschutzprojekt der Organisation „myclimate“, welches in Laos für sauberes Trinkwasser sorgt. Bei unseren Fernreisen unterstützen wir mittels der Kompensation „Die Ofenmacher“ beim Bau rauchfreier Küchenöfen.

Weitere Infos findest du unter:

[www.wikinger.de/sanfter-tourismus](http://www.wikinger.de/sanfter-tourismus)



Die Ofenmacher e.V.

