# REISEINFORMATIONEN 2025

Reise 52921

Norwegen / Valdres

Aktiv im norwegischen Fjell

52921
ca. 145 km
N
Trondheim
Jostedalsbreen
Røn
Lillehammer
Bergen
Gol
NORWEGEN
SCHWEDEN
Oslo
AN-/ABREISE
= Standort

## Inhalt

Reiseverlauf 1

**Deine Reise von A-Z**

Ausrüstungsliste 3
An- und Abreise 4
Bahnanreise/Zug zum Flug 4
Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche 4
Devisen- und Zollbestimmungen 5
Einreisebestimmungen detailliert 5
Geld und Kreditkarten 5
Klima 5
Nebenkosten 6
Sprache 7
Strom 7
Unterbringung 7
Verpflegung 7
Versicherungen 7
Zeit 8

## Reiseverlauf

**1. Tag: Anreise nach Norwegen**
Flug nach Oslo und ca. 3,5-stündiger Transfer zum Hotel durch eine abwechslungsreiche, schöne Winterlandschaft.

**2. Tag: Einmalige Aussicht und Lunch im Gapahuk**
Unsere erste Schneeschuhwanderung führt uns zu einem Aussichtspunkt inmitten der Almhöfe, der uns einen großartigen Rundblick bietet. Wir sind fasziniert von der grandiosen Winterlandschaft der Valdres-Region. Danach setzen wir unseren Weg zu einem „Gapahuk" fort, einem Unterstand, wo wir unseren schmackhaften Picknicklunch zu uns nehmen (GZ: ca. 3 Std., +/- 125 m).

**3. Tag: Zum Vasetsee**
Heute laufen wir mit den Schneeschuhen hinab zum schön gelegenen Vasetvatnet, dem größten See in der näheren Umgebung. Wir erkunden das Seeufer, bevor wir uns nach Vasetstölen aufmachen, wo wir unsere Mittagspause verbringen (GZ: ca. 3 1/2 Std., +/- 160 m).

**4. Tag: Schnupper-Langlauftour**
Wir haben heute die Gelegenheit, eine Einführung in den klassischen Skilanglauf zu bekommen und können in der näheren Umgebung von Gomobu das großartige Loipennetz mit 120 präparierten Pistenkilometern genießen. Insbesondere die leicht wellige Hochebene vor unserer Türe eignet sich sowohl für Anfänger als auch für fortgeschrittene Skiläufer. Die Skiausrüstung bekommen wir direkt im Skistall unserer Lodge.

**5. Tag: Zur freien Verfügung**
Heute können wir unsere gestern erworbenen Kenntnisse im Skilanglauf verfestigen oder aber den Syni besteigen, einen 1.130 m hohen Berg mit fantastischer Aussicht. Vielleicht lockt aber auch das Freilichtmuseum in Fagernes, kombiniert mit einem Rundgang im Ort?

**6. Tag: Simlehovda und Valtjernsee**
Eine längere Tour auf Schneeschuhen führt uns durch die Vidda, die Hochebenen des Fjells. Wir gelangen zum Valtjernvatnet, einem kleinen zugefrorenen See in sehr schöner Lage. Unterwegs können wir vielleicht einen der scheuen Schneehasen sichten (GZ: ca. 4 Std., +/- 130 m).

**7. Tag: Zum Langeberget**
Unsere letzte Schneeschuhtour bringt uns in das Gebiet des Langeberget, den wir ohne große Anstrengung besteigen. Von hier bieten sich noch einmal herrliche Ausblicke auf die Riesen des Jotunheimen-Nationalparks. Mit etwas Glück sehen wir eine Gruppe Schneehühner, die sich gerne in dieser Gegend aufhalten (GZ: ca. 4 Std., +/- 150 m).

**8. Tag: Abschied nehmen**

Transfer zum Flughafen nach Oslo und Rückflug.

**Hinweis:** Bitte beachte, dass es zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen kann. Der Reiseleiter wird vor Ort den aktuellen Ablauf mit euch besprechen.

## Ausrüstungsliste

Bedenke bei der Wahl deiner Kleidung, dass mehrere Schichten wärmer sind als nur ein dicker Pullover. Sonnenbrille und Sonnenschutz dürfen nicht fehlen.

Diese Aufstellung stellt eine Empfehlung unsererseits dar und erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit. Bitte ergänze die Liste nach deinem persönlichen Bedarf.

- Personalausweis oder Reisepass
- Bargeld/EC-Karte/Kreditkarte
- Reiseunterlagen
- Kopien wichtigster Dokumente (getrennt aufbewahren)
- Winterfeste, warme und wasserdichte Wanderschuhe (*bitte unten stehenden Hinweis beachten)
- Gamaschen um das Eindringen von Schnee in die Schuhe zu verhindern
- Winddichte und winterfeste Jacke und Hose
- Lange Thermounterwäsche
- Warme Funktions- oder Sportsocken
- Pullover/Fleece
- Schuh-Spikes, -Ketten oder –Krallen, um sicheres Gehen auf möglicherweise vereisten Wegen zu gewährleisten (z.B. „Snowline SPIKES CHAINSEN PRO" von Globetrotter)
- 2 Paar Handschuhe, warmer Schal und Mütze
- Sonnenbrille, Sonnencreme und Lippenschutz
- Reiseapotheke, ggf. persönliche Medikamente
- Spiele und Literatur für den Abend
- Hausschuhe
- Thermoskanne, Brotdose
- Sitzkissen für die Pausen
- Badeschlappen für die Sauna, ggfs. zusätzliches Handtuch
- Taschenlampe/Stirnlampe
- Leinenbeutel für Einkäufe (im Sinne der Müllreduzierung durch Vermeidung von Plastiktüten)

Uns werden vor Ort norwegische Schneeschuhe und passende Skistöcke zur Verfügung gestellt. Wer lieber mit Teleskopstöcken wandert, kann diese selbstverständlich gern mitbringen.

*Hinweis zum Schuhwerk
Erfahrungsgemäß kann sich bei Wanderschuhen nach 5-6 Jahren der Kleber lösen, mit dem die Sohle am Schuh befestigt ist. Bitte prüfe daher vor Abreise den Zustand deiner Wanderschuhe, da ein Neukauf während der Reise nur schwerlich

bzw. gar nicht möglich ist.

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport findest du bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter** Ausrüstung www.globetrotter.de/.

## An- und Abreise

Wir fliegen mit Lufthansa in der Economyclass nach Oslo und zurück. Deine Reiseleitung wird dich am Flughafen in Oslo nach der Landung in Empfang nehmen. Du erkennst unseren Mitarbeiter am „Wikinger Reisen"–Schild. Der Transfer zu deiner Unterkunft dauert ca. 3 1/2 Stunden.

## Bahnanreise/Zug zum Flug

Das Bahnticket in der 2. Klasse ist im Reisepreis enthalten. Die Rail&Fly-Fahrkarten gelten in Zügen des Nah- und Fernverkehrs sowie in ausgewählten Nichtbundeseigenen Eisenbahnen (NE-Bahnen). Nähere Informationen findest du auf https://wikinger.bahnanreise.de/faq.
Mit den Reiseunterlagen erhältst du Gutscheincodes, um deine Fahrkarte online zu buchen. Im Buchungsprozess bestimmst du das Datum der Fahrt (am Abflugtag oder einen Tag vorher, am Ankunftstag oder einen Tag später – eine nachträgliche Änderung bis einen Tag vor Abreise ist möglich), kannst Sitzplätze buchen oder ein Upgrade auf die 1. Klasse vornehmen. Detaillierte Informationen zu den Gutscheincodes erhältst du mit deinen Reiseunterlagen.

Da Verspätungen durch äußere Einflüsse nie ausgeschlossen werden können, plane deine Bahnfahrt bitte so, dass Du den Check-in-Schalter drei Stunden vor Abflug erreichst – dies gilt insbesondere zu Ferienzeiten und für große Flughäfen.

## Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche

- Kurzfristige Erreichbarkeit vor deiner Reise: Bitte teile uns, sofern noch nicht geschehen, unbedingt deine Mobilnummer (alternativ Festnetz mit Erreichbarkeit zwischen 9 und 18 Uhr) mit, **damit wir dich im Falle von kurzfristigen Flugverschiebungen, Streiks** oder anderen dringenden Fällen vor Reiseantritt telefonisch erreichen können.

- Bitte informiere uns direkt bei der Buchung über eventuelle Wünsche, wie z.B. „vegetarische Verpflegung". Wünsche, die wir weniger als 1 Monat vor Abreise erhalten, können gegen eine Service-Gebühr von 25 EUR berücksichtigt werden.

- Bei unseren Reisen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche und oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von Zuhause angesetzt und erwartet werden können.

- Zu deiner eigenen Sicherheit und um sich gegen Diebstahl zu schützen

empfehlen wir Wertgegenstände nie sichtbar zu tragen und wichtige Dokumente (wie Pässe) und Bargeld im Safe im Zimmer (sofern vorhanden) zu deponieren.

## Devisen- und Zollbestimmungen

Da Norwegen nicht zur EU gehört, dürfen abgabefrei pro Person lediglich 1,5 Liter Wein/Bier (bis 22%), 1 Liter Spirituosen (bis 60%) und 2 Liter Bier (bis 4,7%) oder 2 Liter Bier (bis 4,7%) und 3 Liter Wein/Bier (bis 22%), aber keine Spirituosen eingeführt werden (Mindestalter 20 Jahre). Außerdem gibt es eine Begrenzung auf 200 Zigaretten oder 200 Zigarettenpapiere und 250g Tabak (Mindestalter 18 Jahre).

Die Einfuhr norwegischer wie ausländischer Geldscheine und Münzen im Wert bis NOK 25.000 ist ohne Registrierung möglich.
Zur Ausfuhr von Fisch gibt es besondere Regeln.

## Einreisebestimmungen detailliert

Zur Einreise nach Norwegen benötigst du als Bürger des Schengen-Raums einen gültigen Personalausweis. Für Gäste, die aus einem Land außerhalb des Schengen-Raums kommen, können andere Bestimmungen gelten. Diese findest du einfach und schnell auf unserer Internetseite unter www.wikinger-reisen.de/faq/.

## Geld und Kreditkarten

Währungseinheit ist die Norwegische Krone (NOK).

Wechselkurs (Stand Januar 2024):
1 NOK = 0,09 Euro
1 Euro = 11,34 NOK

Wie in ganz Skandinavien üblich, kannst du in Norwegen nahezu überall auch kleinste Beträge bargeldlos mit den gängigen Kreditkarten zahlen. Vielfach werden auch Bankkarten (mit Maestro- oder V-Pay-System) als Zahlungsmittel akzeptiert.

Bitte beachte, dass bei Bezahlung mit Kreditkarte in Skandinavien oftmals die PIN-Nummer der Kreditkarte benötigt wird.

Bitte beachte, dass bei Bezahlung mit Kreditkarte in Skandinavien oftmals die PIN-Nummer angegeben werden muss. Deine Unterkunft akzeptiert alle gängigen Kreditkarten. Nach deiner Ankunft gibt es die Möglichkeit, an der Wechselstube am Flughafen Oslo Bargeld in die Landeswährung zu tauschen oder mit deiner EC-/Kreditkarte am Geldautomaten abzuheben. Weitere Informationen erhältst du von deiner Reiseleitung.

## Klima

Die Westwinde bringen meist milde und sehr feuchte Luft vom Atlantik nach Norwegen. Verantwortlich dafür ist der Golfstrom, der relativ warme

Wassermassen transportiert. Die Luft wird an den westlichen Gebirgen Norwegens zum Aufsteigen gezwungen und regnet sich dort ab. Östlich des Gebirges ist die Luft folglich feuchtigkeitsarm. Aus dem Polarbereich wird Norwegen ständig mit kalter Luft versorgt. Somit herrschen im Winter überwiegend trocken-kalte Wetterverhältnisse. Trotzdem fällt i. d. R. genügend Schnee. Durch die trockene Luft fühlen sich sogar die tiefen Temperaturen sehr viel wärmer an, als die Werte in der Klimatabelle vermuten lassen. So können auch -13°C und darunter eine angenehme Temperatur für unsere Aktivitäten sein.

Tageslicht
Viele haben die Vorstellung, dass es in Norwegen im Winter sechs Monate lang dunkel sei. Doch das stimmt nicht! In den Monaten Februar und März lässt sich die Sonne von Tag zu Tag wieder länger blicken. Zudem reflektiert der Schnee das Licht und es kommt die lange Zeit der Dämmerung hinzu.

Røn: Sonnenaufgang / Sonnenuntergang:
Dezember : 09:10 Uhr / 15:20 Uhr
Januar: 09:35 Uhr / 15:20 Uhr
Februar: 08:40 Uhr / 16:30 Uhr
März : 07:20 Uhr / 17:50 Uhr

| **Røn** | Dez | Jan | Feb | Mär |
|---|---|---|---|---|
| **Ø Min. Temperatur in °C** | -8 | -9 | -9 | -5 |
| **Ø Max. Temperatur in °C** | -2 | -2 | -1 | 2 |

## Nebenkosten

Deine Reise beinhaltet Frühstück und Abendessen im Hotel sowie Lunchpakete an Tag 2-7. Plane bitte Kosten für zusätzliche Snacks, Getränke, Trinkgelder, Souvenirs sowie fakultative Ausflüge und Besichtigungen ein. Beachte bitte das allgemein höhere Preisniveau gegenüber Deutschland.

Preisbeispiele Getränke:
Kaffee/Tee: 30-35 NOK
Bier vom Fass: 80-100 NOK

Grundsätzlich wird überall in Norwegen zu den Mahlzeiten klares Leitungswasser kostenfrei gereicht.

Die Getränkepreise dienen lediglich als Anhaltspunkt und variieren selbstverständlich, je nachdem wo man die Getränke kauft.

Langlaufski inkl. Schuhe und Stöcke können zum Preis von ca. 110,- NOK/Tag ausgeliehen werden. Die sind nur an Tag 4 inklusive.

Für den fakulativen Ausflug zum Freilichtmuseum nach Fagernes (ca. 35 Minuten Fahrtzeit) werden die Fahrtkosten je nach Interesse umgelegt. Weitere Infos erhalten Sie von Ihrer Reiseleitung. Am Silvestertermin ist das Museum

geschlossen.

## Sprache

Amtssprachen sind zwei unterschiedliche Dialekte des Norwegischen: bokmål (Buchsprache) und nynorsk (neunorwegisch), daneben werden unzählige weitere Dialekte gesprochen. Die meisten Norweger sprechen sehr gut Englisch, einige auch Deutsch.

## Strom

In Norwegen beträgt die Stromspannung wie bei uns 230V. Somit ist kein Adapter notwendig.

## Unterbringung

**Gomobu Fjellstue**
**Hotel:** Die Gomobu Mountain Lodge verfügt über 35 Zimmer, mehrere Aufenthaltsräume, Restaurant, Bar und Sauna. Die Berghütte ist urgemütlich eingerichtet und gewährt schöne Ausblicke auf die weiße Winterlandschaft.
**Zimmer:** Alle Zimmer sind renoviert mit neuen Badezimmern und komfortablen Betten und verfügen über TV und WLAN. Die Einrichtung ist zweckmäßig. Da es sich um ein historisches Gebäude mit Anbau handelt, können sich manche Zimmer in Grundriss und Größe unterscheiden.
**Verpflegung:** Frühstücksbüfett und Abendessen (3-Gang-Menü oder in Büfettform) nehmen wir im Restaurant der Lodge ein. Es handelt sich um traditionelle norwegische Küche aus der Region. Lunchpakete schnüren wir selbst vom Frühstücksbüfett.
**Lage:** Der Berggasthof liegt ruhig oberhalb des Sees Vasetvatnet, knapp unterhalb der Baumgrenze auf ca. 860 m, mit einer herrlichen Sicht auf die umliegenden Gebirge in der schönen Valdres-Region.

## Verpflegung

Deine Reise beinhaltet Halbpension (zzgl. 6 x Lunchpaket, das man sich selbst vom Frühstücksbüfett bereitet). Außerdem stehen uns Kaffee und Tee für unsere mitgebrachten Thermoskannen kostenlos zur Verfügung.
Das Abendessen ist abwechselnd ein 3-Gänge Menü oder Büfett. Gereicht wird gute, traditionelle norwegische Küche.

## Versicherungen

Eine **Absicherung für Stornokosten** vor Beginn der Reise oder **Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs**, sowie einen **verlässlichen Reisekrankenschutz** empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner, der ERGO Reiseversicherung AG (ERV), bieten wir verschiedene Tarife an. Informationen findest du unter www.wikinger.de/reiseschutzpaket oder rufe uns an.

Bei Reisen mit Fluganreise umfassen die Versicherungsleistungen auch die **Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte dein Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden. Dies gilt nicht für Flugleistungen, die in Eigenregie gebucht werden.

## Zeit

Zwischen Norwegen und Deutschland gibt es ganzjährig keinen Zeitunterschied.

Wir wünschen dir schon jetzt erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

**Stand: März 2024** **Alle Angaben ohne Gewähr**

## GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT

Jeder Reisende steuert durch seine Buchung den Öko-Trend im Tourismus. Indem du dich für Wikinger Reisen entscheidest, wählst du den Weg des verantwortungsvollen Reisens. Als Wanderer oder Radfahrer bewegst du dich von Natur aus sanft im Reiseland. Du unterstützt die faire Vergütung lokaler Partner und damit deiner Gastgeber vor Ort. Die Welt gibt uns so viel Schönes – gemeinsam geben wir etwas zurück.

## EINHEIMISCHE WIRTSCHAFT FÖRDERN

Wikinger Reisen pflegt zu seinen Agenturen und Hoteliers in den Reisegebieten partnerschaftliche Beziehungen und sucht sie nach den Kriterien Qualität, Nachhaltigkeit und Zuverlässigkeit aus. Damit wird dein Reiseerlebnis nicht nur persönlicher und authentischer, sondern fördert gleichzeitig die soziale Infrastruktur vor Ort.

## GEORG KRAUS STIFTUNG

Mit deiner Buchung bei Wikinger Reisen förderst du eines von 50 Bildungsprojekten in Afrika, Asien oder Lateinamerika. Denn 20 % des Gewinns aus deiner gebuchten Wikinger-Tour fließen immer in ein Entwicklungsprojekt der Georg Kraus Stiftung, die vom Wikinger-Gründer in den 90er-Jahren ins Leben gerufen wurde.

Georg Kraus Stiftung
Gefördert durch Wikinger Reisen

## NATURPARK QUIZAPÚ

In Chile schützen wir zusammen mit einer lokalen Stiftung ein über 2.000 Hektar großes Wildnis-Gebiet mitsamt einer Pflegestation für verletzte Wildtiere durch den Kauf des Grundstücks. Die touristische Nutzung steht dabei nicht im Vordergrund. Ein Eingriff in die Natur ist deshalb nicht vorgesehen. Aber wir hoffen, dass wir dir unser Projekt eines Tages vor Ort zeigen können.

## $CO_2$-KOMPENSATION

Du erhältst zu jeder Flugreise mit durch Wikinger Reisen gebuchte Flugleistungen ein Rail & Fly-Ticket, für die umweltbewusste Anreise zum Flughafen dazu. Zudem ist die $CO_2$-Kompensation der von Wikinger Reisen gebuchten Flüge bei allen Flugreisen bereits im Reisepreis inbegriffen. Die Kompensation der Europareisen läuft über ein Klimaschutzprojekt der Organisation „myclimate", welches in Laos für sauberes Trinkwasser sorgt. Bei unseren Fernreisen unterstützen wir mittels der Kompensation „Die Ofenmacher" beim Bau rauchfreier Küchenöfen.

Weitere Infos findest du unter:

**www.wikinger.de/sanfter-tourismus**

Die Ofenmacher e.V.

myclimate
shape our future