



REISEINFORMATIONEN 2024

Reise 5232

Norwegen / Südnorwegen

Landschaftsparadies
Südnorwegen



Inhalt

Reiseverlauf	1
--------------------	---

Deine Reise von A-Z

Ausrüstungsliste	3
Wanderschuhempfehlung	3
An- und Abreise	4
Bahnreise/Zug zum Flug	4
Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche	4
Devisen- und Zollbestimmungen	5
Einreisebestimmungen detailliert	5
Geld und Kreditkarten	5
Klima	6
Nebenkosten	6
Sprache	6
Strom	6
Unterbringung	7
Verpflegung	7
Versicherungen	7
Zeit	7

Reiseverlauf

1. Tag: Fluganreise

Transfer nach Oslo zum ersten Hotel (2 Ü in Oslo).

2. Tag: Lebendiges Oslo

Bei einem Stadtrundgang besuchen wir das Fram-Museum und das sehenswerte norwegische Volksmuseum.

3. Tag: Bergen- und Flåmbahn

Wir verlassen Oslo und fahren mit der Bergenbahn bis nach Myrdal. Dort steigen wir um in die berühmte Flåmbahn und erleben eine eindrucksvolle Fahrt durch die fantastische norwegische Gebirgswelt. Zurück in Myrdal geht es weiter mit dem Zug nach Bergen (3 Ü in Bergen).

4. Tag: Stadtbesichtigung Bergen

Bei einem Stadtrundgang durch die ehemalige Hansestadt mit ihren alten Holzhäusern, dem Fischmarkt sowie dem Hafen genießen wir die Atmosphäre, Geschichte und Tradition von Bergen. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung, Shopping oder fakultative Museumsbesuche bieten sich an.

5. Tag: Tageswanderung Bergen

Heute unternehmen wir eine Wanderung auf den Blåmanen (551 m) mit tollem Blick auf die Schären und die Stadt (GZ: 3 1/2 Std., + 230 m, - 550 m).

6. Tag: Sognefjord

Wir fahren mit dem Linienboot ca. 4 1/2 Std. entlang der Westküste und durch den längsten und für viele auch schönsten Fjord der Welt, den Sognefjord, nach Leikanger. Weiter geht es per Linienbus über Sogndal nach Hafslö zu unserem Hotel für die nächsten Nächte (3 Ü in Hafslö).

7. - 8. Tag: Nuken und Molden

Zwei Tageswanderungen stehen auf unserem Programm: die erste Wanderung im Gebiet des Sognefjordes mit tollen Ausblicken (GZ: 4 1/2 Std., + 250 m, - 800 m) und die zweite auf den Aussichtsberg Molden mit Panoramablick auf den Lusterfjord (GZ: 4 1/2 Std., + 650, - 900 m).

9. - 11. Tag: Rondane-Nationalpark

Wir fahren gen Osten und legen eine Mittagspause in Lom ein, wo wir die Stabkirche mit ihrem beindruckenden Schnitzwerk besichtigen. Schließlich erreichen wir unser Gebirgshotel Rondablikk (3 Ü). Während unseres Aufenthaltes unternehmen wir zwei Wanderungen durch abwechslungsreiches Gelände (GZ: ca. 4 Std., +/- 280 m und ca. 5 Std. +/- 510 m).

12. Tag: Rückreise

Rückflug nach Deutschland.

Hinweis: Bitte beachte, dass es zu witterungs- und organisatorisch bedingten

Änderungen kommen kann. Der Reiseleiter wird vor Ort den aktuellen Ablauf mit euch besprechen.

Deine Reise von A-Z

Ausrüstungsliste

- Personalausweis oder Reisepass
- Bargeld/EC-Karte/Kreditkarte
- Reiseunterlagen
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Tagesrucksack
- knöchelhohe Wanderschuhe (gut eingelaufen, wasserfest und mit guter Profilsohle, *bitte unten stehenden Hinweis beachten)
- Gute Regenkleidung (Regenjacke, -hose und Rucksacküberzug, ggf. Gamaschen)
- Badesachen, Badehandtuch, Badeschlappen
- Kopfbedeckung, evtl. Halstuch
- Sonnenschutz, Sonnenbrille
- Insektenschutzmittel
- Trinkflasche (mind. 1,5 Liter Fassungsvermögen)
- Reiseapotheke, ggf. persönliche Medikamente
- evtl. Fernglas
- Fotoausrüstung, ggf. Ersatzbatterien/Akkus/Speicherkarte
- ggf. 2 Teleskop-Wanderstöcke (möglichst zusammenschiebbar, da lange/starre Stöcke häufig als Sperrgepäck aufgegeben werden müssen und dafür zusätzliche Gebühren am Flughafen anfallen können)

*Hinweis zum Schuhwerk

Erfahrungsgemäß kann sich bei Wanderschuhen nach 5-6 Jahren der Kleber lösen, mit dem die Sohle am Schuh befestigt ist. Bitte prüfe daher vor Abreise den Zustand deiner Wanderschuhe, da ein Neukauf während der Reise nur schwerlich bzw. gar nicht möglich ist.

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport findest du bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter** Ausrüstung www.globetrotter.de/.

Wanderschuhempfehlung

Bei unseren Wanderreisen ab der Stiefelkategorie 2 empfehlen wir dir einen Bergwanderschuh. Dieser zeichnet sich durch folgende Merkmale aus:

- Hoher, gepolsterter, über den Knöchel reichender Schaft
- Rutschfeste Profilgummisohle
- Geröllschutzrand
- Fein justierbare Schnürung

Bitte beachte: Bei einer Wanderreise in die Alpen oder in ein anderes Hochgebirge gilt der mit den oben genannten Eigenschaften beschriebene Schuh als Mindeststandard. Solltest du dich nach der Wanderschuh-Klassifizierung von

Meindl orientieren (siehe: www.wikinger-reisen.de/wander-ratgeber/ausruestung.php), dann ist bei Wanderreisen mit den Stiefelkategorien 2 bzw. 2-3 ein Schuh ab der Klasse B gut geeignet. Ab der Stiefelkategorie 3 solltest du dich für einen Schuh der Klasse B/C entscheiden.

Bitte überprüfe vor deiner Wanderreise, ob die Gummisohle deines Bergwanderschuhes ausreichend Profiltiefe aufweist und ob sie sich nicht löst. Auch die Dämpfungswischensohle sollte kontrolliert werden, ob sie nicht porös ist.

An- und Abreise

Wir fliegen in der Economyclass nach Oslo und zurück. Deine Reiseleitung wird dich am Flughafen in Oslo nach der Landung in Empfang nehmen. Du erkennst unsere Mitarbeiter am „Wikinger Reisen“-Schild.

Der Transfer zu deiner Unterkunft in Oslo dauert ca. 30 Minuten mit dem öffentlichen Flughafenzug. Bei Abreise fahren wir in ca. 3,5 Stunden vom Hotel Rondablikk zum Flughafen Oslo.

Bahnreise/Zug zum Flug

Das Bahnticket in der 2. Klasse ist im Reisepreis enthalten. Die Rail&Fly-Fahrkarten gelten in Zügen des Nah- und Fernverkehrs sowie in ausgewählten Nichtbundeseigenen Eisenbahnen (NE-Bahnen). Nähere Informationen findest du auf <https://wikinger.bahnreise.de/faq>.

Mit den Reiseunterlagen erhältst du Gutscheincodes, um deine Fahrkarte online zu buchen. Im Buchungsprozess bestimmst du das Datum der Fahrt (am Abflugtag oder einen Tag vorher, am Ankunftstag oder einen Tag später – eine nachträgliche Änderung bis einen Tag vor Abreise ist möglich), kannst Sitzplätze buchen oder ein Upgrade auf die 1. Klasse vornehmen. Detaillierte Informationen zu den Gutscheincodes erhältst du mit deinen Reiseunterlagen.

Da Verspätungen durch äußere Einflüsse nie ausgeschlossen werden können, plane deine Bahnfahrt bitte so, dass Du den Check-in-Schalter drei Stunden vor Abflug erreichst – dies gilt insbesondere zu Ferienzeiten und für große Flughäfen.

Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche

- Kurzfristige Erreichbarkeit vor deiner Reise: Bitte teile uns, sofern noch nicht geschehen, unbedingt deine Mobilnummer (alternativ Festnetz mit Erreichbarkeit zwischen 9 und 18 Uhr) mit, **damit wir dich im Falle von kurzfristigen Flugverschiebungen, Streiks** oder anderen dringenden Fällen vor Reiseantritt telefonisch erreichen können.
- Bitte informiere uns direkt bei der Buchung über eventuelle Wünsche, wie z.B. „vegetarische Verpflegung“. Wünsche, die wir weniger als 1 Monat vor Abreise erhalten, können gegen eine Service-Gebühr von 25 EUR berücksichtigt werden.

- Bei unseren Reisen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche und oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von Zuhause angesetzt und erwartet werden können.
- Zu deiner eigenen Sicherheit und um sich gegen Diebstahl zu schützen empfehlen wir Wertgegenstände nie sichtbar zu tragen und wichtige Dokumente (wie Pässe) und Bargeld im Safe im Zimmer (sofern vorhanden) zu deponieren.

Devisen- und Zollbestimmungen

Da Norwegen nicht zur EU gehört, dürfen abgabefrei pro Person lediglich 1,5 Liter Wein/Bier (bis 22%), 1 Liter Spirituosen (bis 60%) und 2 Liter Bier (bis 4,7%) oder 2 Liter Bier (bis 4,7%) und 3 Liter Wein/Bier (bis 22%), aber keine Spirituosen eingeführt werden (Mindestalter 20 Jahre). Außerdem gibt es eine Begrenzung auf 200 Zigaretten oder 200 Zigarettenpapiere und 250g Tabak (Mindestalter 18 Jahre).

Die Einfuhr norwegischer wie ausländischer Geldscheine und Münzen im Wert bis NOK 25.000 ist ohne Registrierung möglich.

Zur Ausfuhr von Fisch gibt es besondere Regeln.

Einreisebestimmungen detailliert

Zur Einreise nach Norwegen benötigst du als Bürger des Schengen-Raums einen gültigen Personalausweis. Für Gäste, die aus einem Land außerhalb des Schengen-Raums kommen, können andere Bestimmungen gelten. Diese findest du einfach und schnell auf unserer Internetseite unter www.wikinger-reisen.de/faq/.

Geld und Kreditkarten

Währungseinheit ist die Norwegische Krone (NOK).

Wechselkurs (Stand November 2023):

1 NOK = 0,08 Euro

1 Euro = 11,83 NOK

Wie in ganz Skandinavien üblich, kannst du in Norwegen nahezu überall auch kleinste Beträge bargeldlos mit den gängigen Kreditkarten zahlen. Vielfach werden auch Bankkarten (mit Maestro- oder V-Pay-System) als Zahlungsmittel akzeptiert.

Bitte beachte, dass bei Bezahlung mit Kreditkarte in Skandinavien oftmals die PIN-Nummer der Kreditkarte benötigt wird.

Nach deiner Ankunft gibt es die Möglichkeit an der Wechselstube am Flughafen Oslo Bargeld in die Landeswährung zu tauschen oder mit deiner EC-/Kreditkarte (mit PIN) am Geldautomaten abzuheben.

Geldautomaten und teilw. Banken findest du ebenfalls in der Nähe der Hotels in

Oslo und Bergen, sowie auf dem Weg in die Rondane im Ort Lom. Weitere Informationen erhältst du von deiner Reiseleitung.

Klima

Das norwegische Klima ist durch relativ kühle Sommer gekennzeichnet. Die Westwinde bringen meist milde und sehr feuchte Luft vom Golfstrom über den Atlantik heran. Die Luft wird an den westlichen Gebirgen Norwegens zum Aufsteigen gezwungen und regnet sich dort aus, d.h. sie wird sehr trocken. Östlich von diesen Gebirgen ist die Luft folglich feuchtigkeitsarm. Mit Regen und Winden musst du dennoch immer rechnen. Allerdings sind auch warme, klare Sonnentage keine Seltenheit.

Die Werte in der Tabelle sind Durchschnittswerte, zwischen Juni und Anfang August kann das Thermometer durchaus auch auf bis zu 30°C steigen.

Oslo/Bergen	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Ø Temperatur	-5	-4	0	5	11	15	17	16	11	6	1	-2
Max. Temperatur	-2	-1	4	10	16	20	22	21	16	9	3	0
Min. Temperatur	-7	-7	-4	1	1	10	13	12	8	3	-1	-4
Ø Sonnenscheindauer in Std./Tag	0,6	2	3	4,9	6	6,3	5,4	4,6	2,9	1,9	0,9	0,4
Ø Niederschlag mm	69	52	54	47	39	42	57	60	86	117	87	91

Nebenkosten

Deine Reise beinhaltet die im Katalog angegebene Verpflegungsleistung (siehe Punkt Verpflegung). Bitte plane Kosten für die zusätzlichen Abendessen in Bergen, zusätzliche Snacks, Getränke, Trinkgelder, Souvenirs sowie fakultative Ausflüge/ Besichtigungen ein. Alle Preise im Restaurant sind Inklusivpreise. Es ist üblich, den Betrag aufzurunden, wird aber nicht unbedingt erwartet.

Bitte beachte das allgemein höhere Preisniveau gegenüber Deutschland.

Preisbeispiele Getränke (Norwegen):

Softdrinks: ca. 40 NOK

Mineralwasser: ca. 35 NOK (mit Kohlensäure)

Bier (0,3l): ca. 50 – 80 NOK

Glas Wein: ca. 60 - 100 NOK

Flasche Wein: ab ca. 350 NOK

Kaffee ca. 35 NOK

Grundsätzlich wird überall in Norwegen zu den Mahlzeiten klares Leitungswasser kostenfrei gereicht.

Die Getränkepreise dienen lediglich als Anhaltspunkt und variieren selbstverständlich, je nachdem wo man die Getränke kauft.

Sprache

Amtssprachen sind zwei unterschiedliche Dialekte des Norwegischen: bokmål (Buchsprache) und nynorsk (neunorwegisch), daneben werden unzählige weitere Dialekte gesprochen. Die meisten Norweger sprechen sehr gut Englisch, einige auch Deutsch.

Strom

In Norwegen beträgt die Stromspannung wie bei uns 230V. Somit ist kein Adapter notwendig.

Unterbringung

In Oslo und Bergen wohnen wir in zentral gelegenen Mittelklassehotels. Das Hotel Eikum in Hafslö liegt direkt am Hafslö-See mit herrlicher Aussicht auf bewaldete Hügel und die norwegischen Berge. Es verfügt über 55 Zimmer, alle mit TV und Telefon ausgestattet. Das gute Mittelklassehotel Rondablikk begrüßt uns in herrlicher Natur am Rande des Rondane-Nationalparks gelegen. Es bietet eine Sauna und einen Indoor-Pool. Alle Zimmer verfügen neben einem Badezimmer über kostenfreies WLAN. Die Übernachtungsorte (Ü) entnimmst du bitte dem Reiseverlauf.

Verpflegung

Deine Reise beinhaltet 11x Frühstück und 9x Abendessen (Tag 1 bis 3 sowie Tag 6 bis 11). An den zwei Abenden in Bergen gibt es zahlreiche Möglichkeiten, die lokale einheimische Küche à la carte zu genießen. Deine Reiseleitung macht entsprechende Vorschläge. Meistens werden in den Hotels landestypische Gerichte in 3-Gänge-Menüs serviert, d.h. Fisch (z.B. Lachs) oder Fleisch. Aber auch bekannte mitteleuropäische Kost wie Schwein und sehr oft Geflügel ist Standard in den Hotels.

Hinweise: Bitte bedenke, dass z.B. vegetarische Kost oftmals nur ein Weglassen von Fleisch und/oder Fisch bedeutet.

Wünsche für deine Reise sollen in realistischem Rahmen liegen. Bei Gruppen im Allgemeinen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche und oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von zuhause angesetzt und erwartet werden können.

Versicherungen

Eine **Absicherung für Stornokosten** vor Beginn der Reise oder **Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs**, sowie einen **verlässlichen Reisekrankenschutz** empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner, der ERGO Reiseversicherung AG (ERV), bieten wir verschiedene Tarife an. Informationen findest du unter www.wikinger.de/reiseschutzpaket oder rufe uns an.

Bei Reisen mit Fluganreise umfassen die Versicherungsleistungen auch die **Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte dein Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden. Dies gilt nicht für Flugleistungen, die in Eigenregie gebucht werden.

Zeit

Zwischen Norwegen und Deutschland gibt es ganzjährig keinen Zeitunterschied.

Wir wünschen dir schon jetzt erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

Stand: November 2023

Alle Angaben ohne Gewähr

Eigene Notizen:

Anlage Bilder

Materialliste Norwegen

Bei sich oder im kayak : auf dem Kopf, im Netz

- Mütze,
- Sonnenbrille,
- Sonnencreme, Hut,
- Trinkflasche
- Photoapparat
- Wanderstöcke
- Neopren Shorty



Wie es ist in den Kayak

- Goretex Regenhose
- Goretex Jacke
- Regencape
- Gummistiefel
- Wanderschuhe
- Fleecejacke,
- Crocs, Sandalen, Kayak Schuhe



Der persönliche Sack

- 1-2 Wanderhose oder Tights
- 1 fleecy T Shirt
- 2, T shirt manches longues,
- 1, 2 T Shirt zum Campen,
- Unterwäsche, Badesachen
- 4 paar Sockstrümpfe,
- Handschuhe
- Toilettenpapier, Kulturbeutel
- Mikrofaser Badetuch
- persönliche Reiseapotheke
- Buch, verschleißbare Beutel,
- Messer



Den Sack für den Schlafsack

- Schlafsackinlett als Option
- Schlafsack



GEMEINSAM FÜR EINE BESSERE WELT

Jeder Reisende steuert durch seine Buchung den Öko-Trend im Tourismus. Indem du dich für Wikinger Reisen entscheidest, wählst du den Weg des verantwortungsvollen Reisens. Als Wanderer oder Radfahrer bewegst du dich von Natur aus sanft im Reiseland. Du unterstützt die faire Vergütung lokaler Partner und damit deiner Gastgeber vor Ort. Die Welt gibt uns so viel Schönes – gemeinsam geben wir etwas zurück.

Einheimische Wirtschaft fördern

Wikinger Reisen pflegt zu seinen Agenturen und Hoteliers in den Reisegebieten partnerschaftliche Beziehungen und sucht sie nach den Kriterien Qualität, Nachhaltigkeit und Zuverlässigkeit aus. Damit wird dein Reiseerlebnis nicht nur persönlicher und authentischer, sondern fördert gleichzeitig die soziale Infrastruktur vor Ort.

Georg Kraus Stiftung

Mit deiner Buchung bei Wikinger Reisen förderst du eines von 50 Bildungsprojekten in Afrika, Asien oder Lateinamerika. Denn 20 % des Gewinns aus deiner gebuchten Wikinger-Tour fließen immer in ein Entwicklungsprojekt der Georg Kraus Stiftung, die vom Wikinger-Gründer in den 90er-Jahren ins Leben gerufen wurde.



Georg Kraus Stiftung
Gefördert durch Wikinger Reisen

Naturpark Quizapú

In Chile schützen wir zusammen mit einer lokalen Stiftung ein über 2.000 Hektar großes Wildnis-Gebiet mitsamt einer Pflegestation für verletzte Wildtiere durch den Kauf des Grundstücks. Die touristische Nutzung steht dabei nicht im Vordergrund. Ein Eingriff in die Natur ist deshalb nicht vorgesehen. Aber wir hoffen, dass wir dir unser Projekt eines Tages vor Ort zeigen können.

CO₂-Kompensation

Du erhältst zu jeder Flugreise mit durch Wikinger Reisen gebuchte Flugleistungen ein Rail & Fly-Ticket, für die umweltbewusste Anreise zum Flughafen dazu. Zudem ist die CO₂-Kompensation der von Wikinger Reisen gebuchten Flüge bei allen Flugreisen bereits im Reisepreis inbegriffen. Die Kompensation der Europareisen läuft über ein Klimaschutzprojekt der Organisation „myclimate“, welches in Laos für sauberes Trinkwasser sorgt. Bei unseren Fernreisen unterstützen wir mittels der Kompensation „Die Ofenmacher“ beim Bau rauchfreier Küchenöfen.

Weitere Infos findest du unter:

www.wikinger.de/sanfter-tourismus



Die Ofenmacher e.V.

