



## **REISEINFORMATIONEN 2019**

**Reise 6539**

**Italien / Sardinien**

**Wohlfühlwoche auf  
Sardinien**



## **Inhalt**

Ihre Reise von A - Z .....	1
An- und Abreise .....	1
Ausrüstungsliste.....	1
Besonderheiten & Wünsche (VOR der Reise zu erledigen) .....	3
Einreisebestimmungen .....	3
Geld und Kreditkarten.....	4
Hinweise .....	4
Klima .....	4
Nebenkosten .....	5
Reiseverlauf.....	5
Sprache .....	6
Strom .....	6
Unterbringung .....	6
Verpflegung .....	7
Versicherungen .....	8
Zeit .....	8

# **Ihre Reise von A - Z**

## **An- und Abreise**

Sie fliegen mit Lufthansa in der Economyclass nach Cagliari oder Olbia und zurück (mit Umstieg in Frankfurt). Ihre Reiseleitung oder ein Mitarbeiter unserer Agentur wird Sie am Flughafen in Empfang nehmen. Sie erkennen unsere Mitarbeiter am „Wikingen Reisen“-Schild. Die Transferzeit zu Ihrem Standort Bari Sardo beträgt von den Flughafen ca. 2 Stunden.

## Bahn/Zug zum Flug

Sie können über Wikingen Reisen die Bahnreise ab/an Ihrem deutschen DB-Heimatbahnhof (Wikingen-Bahnspezial / Rail&Fly) zu Ihrer Reise dazu buchen. Die genauen Preise und Bedingungen für die Bahnfahrt entnehmen Sie bitte unserer Ausschreibung im Katalog oder im Internet.

In dem Bahn-Angebot von Wikingen Reisen ist die Sitzplatzreservierung nicht enthalten. Wenden Sie sich bitte rechtzeitig an eines der DB Reisezentren, ein Reisebüro mit DB Agentur oder die gebührenpflichtige Hotline-Nummer des DB Reise Service unter der Rufnummer (0049) 01806 996633 (20 ct/Anruf aus dem Festnetz, Tarif bei Mobilfunk max. 60 ct/Anruf, aus dem Ausland Tarif gem. Anbieter). Sie können die Reservierung auch schon vornehmen, bevor Sie Ihre Fahrkarte in den Händen halten.

Für Fahrten innerhalb Deutschlands ist die Sitzplatzreservierung auch online möglich auf der Webseite der Deutschen Bahn ([www.bahn.de](http://www.bahn.de)) - auch ohne dort ein Ticket zu kaufen.

## **Ausrüstungsliste**

- Personalausweis oder Reisepass
- Zahlungsmittel (Bargeld, EC- und/oder Kreditkarte)
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Reiseunterlagen
- Führerschein (evtl. für Mietwagen an Verlängerungstagen)
- Tagesrucksack

- Wanderschuhe mit Profil, knöchelhoch und gut eingelaufen (\* bitte nachstehenden Hinweis beachten)  
*TIPP: Wanderschuhe möglichst bei der Anreise anziehen.*
- Anorak mit Kapuze
- lange und kurze Hosen
- lang- und kurzärmelige Hemden / Blusen
- Pullover, Fleece-Pullover oder –Jacke
- Badesachen inkl. Badehaube, Badehandtuch (für den Poolbereich und die Massagen sind Bademäntel und Handtücher im Hotel ausleihbar)
- Bequeme Kleidung und warme Socken für Yoga
- Leichte Walking-/Turnschuhe
- Kopfbedeckung, evtl. Halstuch
- Sonnenschutz, Sonnenbrille
- Wandersocken
- Mückenschutz
- Picknickdose (für Wanderverpflegung)
- Trinkflasche (möglichst 1 Liter Fassungsvermögen)
- Leinenbeutel für Einkäufe (im Sinne der Müllreduzierung durch Vermeidung von Plastiktüten)
- Verbandspäckchen, ggf. persönliche Medikamente
- Fotoausrüstung, Akku-Ladegerät, evtl. Speicherkarte
- evtl. 2 Teleskop-Wanderstöcke sofern vorhanden/gewünscht

#### \*Hinweis zum Schuhwerk

Erfahrungsgemäß kann sich bei Wanderschuhen nach 5-6 Jahren der Kleber lösen, mit dem die Sohle am Schuh befestigt ist. Bitte prüfen Sie daher vor Abreise den Zustand Ihrer Wanderschuhe, da ein Neukauf während der Reise nur schwerlich bzw. gar nicht möglich ist. Wir empfehlen Ihnen, Ihre Wanderschuhe während des Fluges anzuziehen. So sparen Sie Gewicht beim Gepäck und haben Ihre Wanderschuhe dabei, selbst wenn Ihr Gepäck verspätet im Zielgebiet eintreffen sollte.

Den beliebten Wikinger-Wanderrucksack sowie weitere Ausrüstungsgegenstände für Ihre Reise erhalten Sie zu günstigen Preisen im Wikinger-Shop unter: [www.wikinger.de/shop](http://www.wikinger.de/shop).

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport finden Sie bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter Ausrüstung**: [www.globetrotter.de](http://www.globetrotter.de).

Weitere Tipps für die Urlaubsvorbereitung finden Sie auch im Internet unter [www.urlaubs-checkliste.de](http://www.urlaubs-checkliste.de).

### **Besonderheiten & Wünsche (VOR der Reise zu erledigen)**

Grundsätzlich bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihre Wünsche bezüglich Ihrer Buchung, im Vorfeld an unsere Partner vor Ort weiterzugeben. Häufige Wünsche sind z.B. „vegetarische Verpflegung“ oder bei allein Reisenden auch „getrennte Betten“. Bitte bedenken Sie, dass die Weitergabe Ihres Wunsches nur möglich ist, sofern Sie uns rechtzeitig informieren. Idealerweise geben Sie daher bitte Ihre Wünsche direkt bei Buchung, spätestens jedoch bis 1 Monat vor Abreise, an.

#### Hinweise:

Bitte bedenken Sie, dass z.B. vegetarische Kost in Ihrem Reiseland kaum verbreitet ist. Oftmals bedeutet es daher nur ein Weglassen von Fleisch und/oder Fisch.

Wünsche für Ihre Reise sollen in realistischem Rahmen liegen. Bei Gruppen im Allgemeinen und Reisen nach Italien im Besonderen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche und oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von zuhause angesetzt und erwartet werden können.

**Bitte lassen Sie uns vor Reisebeginn Ihre Handynummer (falls vorhanden) zukommen, so dass wir Sie bei eventuellen Änderungen auch kurzfristig erreichen können.**

### **Einreisebestimmungen**

Zur Einreise nach Italien benötigen Sie als Bürger des Schengen-Raums einen gültigen Personalausweis. Für Gäste, die aus einem Land außerhalb des Schengen-Raums kommen, können andere

Bestimmungen gelten. Diese finden Sie einfach und schnell auf unserer Internetseite unter [www.wikinger-reisen.de/pass.php](http://www.wikinger-reisen.de/pass.php).

## Geld und Kreditkarten

Die Währungseinheit ist der EURO. Mit Ihrer Bankkarte (mit V Pay oder Maestro-Symbol) oder Kreditkarte können Sie an zahlreichen Geldautomaten Geld abheben (der nächste ist im Ortskern von Barisardo, ca. 3 km entfernt). Bitte informieren Sie sich diesbezüglich bei Ihrem Kreditinstitut über mögliche Gebühren. Internationale Kreditkarten (vor allem Visa und Mastercard) werden als Zahlungsmittel fast überall akzeptiert.

## Hinweise

Bitte beachten Sie, dass die gesetzlichen Heizperioden in öffentlichen Gebäuden Italiens (betrifft u. a. auch Hotels) regional und saisonal unterschiedlich geregelt sind und wir (Wikinger Reisen GmbH) keinen Einfluss darauf haben. Sollte es während Ihrer Reisezeit unerwartet kühl werden und es dem Hotelier nicht möglich sein, die Zimmerheizung in Betrieb zu halten, so wenden Sie sich bitte an Ihre Reiseleitung bzw. an die Rezeption zwecks anderweitiger Abhilfe.

Ebenfalls zu beachten ist das italienische Rauchergesetz, welches das Rauchen in öffentlichen Gebäuden (u. a. auch Hotels, jedoch nicht zwingend in den Zimmern) verbietet.

## Klima

Das Klima ist durch die exponierte Lage am Meer sehr ausgeglichen. Im Sommer mildert das Meer die Hitze, und im Winter sorgt es für angenehme Temperaturen. Frosttage sind eine Seltenheit. Aufgrund der westexponierten Lage der Gebirge kann es zu jeder Jahreszeit zu heftigen Regengüssen kommen.

Sardinien / Cagliari	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
ØTageshöchsttemperatur in °C	14	15	16	18	22	27	30	30	27	23	18	15
ØTagestiefsttemperatur in °C	6	6	7	9	12	16	19	19	17	14	10	7

<b>C</b>												
<b>Sonnenstunden / Tag</b>	4	5	6	7	9	10	11	10	8	6	5	4
<b>Wassertemperatur</b>	14	13	14	15	17	20	23	24	23	21	18	15
<b>Ø Niederschlag in mm</b>	46	57	44	37	24	9	3	9	31	56	56	55

## Nebenkosten

Ihre Reise beinhaltet Halbpension (siehe unter Punkt Verpflegung). Bitte planen Sie Kosten für Mittagsimbisse, Getränke, Trinkgeld, Souvenirs, weitere Anwendungen und fakultative Ausflüge/Besichtigungen ein. Als Regel für die Trinkgelder kann gelten: Trinkgelder (= mancia) gibt man bei ähnlichen Gelegenheiten und in vergleichbarer Höhe wie in Deutschland.

## Reiseverlauf

### 1. Tag: Anreise

Fluganreise und Transfer zum Hotel (Transferdauer ca. 2 Std.).

### 2. Tag: Vom Hinterland zum Strand

Vom Hotel aus geht es auf kleinen Straßen durch das Hinterland zum Fluss Bau Samu, an dessen Ufer wir zur Mündung gelangen. Wir wandern am Strand bis zum alten Wachturm Torre di Bari. Wie lange wir am Strand oder in einem der Cafés bleiben, kann jeder selber entscheiden: Es sind nur 10 Gehminuten bis zum Hotel (GZ: 2 Std., kaum Höhenunterschiede). Am späten Nachmittag findet unsere erste Yogastunde im Hotel statt.

### 3. Tag: Picknick am Is Seddas

Wir wandern durch Felder und einen Wald hinauf zu den bizarren Felsformationen im rötlichen Gestein des Is Seddas. Der Berg war Kultstätte der Nuraghen oder noch früherer Ureinwohner. Der Ausblick hinab zum Meer und den von roten Klippen umrahmten Stränden, zu denen wir später hinabsteigen, ist grandios. Ein schönerer Platz zum Baden und für unser ausgiebiges Picknick ist kaum denkbar (GZ: 3 Std., + 150 m, - 170 m)!

### 4. Tag: Ulassai

Ulassai ist ein auf 700 m gelegenes Dorf inmitten von Schluchten und Tafelbergen. Ein Pfad führt 250 m höher hinauf zum Gipfel des Punta Matzeu mit prachtvollen Ausblicken. Vorbei an einer Grotte steigen wir ab und folgen schönen Pfaden zu einem Taleinschnitt mit weiteren Panoramen. Unsere Wanderung endet am oberen Ortsteil von Ulassai, von wo uns der Bus zur Grotta su Marmuri bringt. Nach dem Mittagessen im angeschlossenen



Restaurant erwartet uns eine der größten Tropfsteinhöhlen der Insel (GZ: ca. 3 Std., + 120 m, - 130 m).

#### 5. Tag: Zur freien Verfügung

Zeit für Entspannung bei einer Massage im Hotel, einen Bootsausflug (beides fakultativ) oder einfach „Dolce far niente“.

#### 6. Tag: Baunei

Wir starten mit Yoga in den Tag und fahren dann mit dem Bus ins Landesinnere zum Städtchen Baunei. Hier haben wir die Möglichkeit, einen Cappuccino in einem der gemütlichen Cafés zu genießen oder nach handgefertigten Souvenirs zu schauen.

Anschließend wandern wir bergab nach Santa Maria Navarrese, wo wir uns mit einem leckeren Eis am Strand belohnen können (1 - 2 Stiefel, GZ: 2 1/2 Std., + 50 m, - 480 m).

#### 7. Tag: Pedra Longa

Eine der schönsten Küstenwanderungen startet in Santa Maria Navarrese. Sie führt am Meer entlang zur markanten Felsnadel Pedra Longa. Wer möchte, folgt dem Pfad noch ein Stück weiter, die Aussichten auf die steil ins Meer abfallenden Berge werden immer eindrucksvoller (GZ: 2 1/2 Std., +/- 250 m). Unser Programm beschließen wir mit Yoga im Hotel.

#### 8. Tag: Abreise

Transfer zum Flughafen und Rückflug.

### **Die von Ihnen gebuchte Reise entspricht der Kategorie 1 Stiefel.**

#### **Sprache**

Die Amtssprache ist Italienisch. Als weitere Sprache wird auch Sardinisch gesprochen. In touristisch erschlossenen Gebieten werden als Fremdsprachen sporadisch auch Deutsch und Englisch gesprochen.

#### **Strom**

Die Stromspannung beträgt 220 Volt. Für runde Stecker (z.B. Föhn) benötigen Sie einen Adapter, den Sie beim Fachhandel in Deutschland oder Italien erhalten. Der flache Eurostecker passt jedoch auch in Italien.

#### **Unterbringung**

Wir wohnen im Vier-Sterne-Hotel Galanias inmitten sanfter Hügel und etwa 500 m von kilometerlangen Sandstränden entfernt. Wie

ein kleines Dorf wirken die auf 3 Wohneinheiten verteilten Zimmer inmitten eines mediterranen Gartens. Vor dem Hauptgebäude liegt der in Granitfelsen eingebettete Swimmingpool mit künstlichem Wasserfall, dazwischen die Außenveranda mit weitem Blick zum Meer. Auf einer höher gelegenen Terrasse befindet sich eine über 100 m<sup>2</sup> große Yogahalle. Einige der 43 Zimmer befinden sich im Hauptgebäude, die meisten in den umliegenden Gebäuden innerhalb eines großen Gartens. Sie verfügen über Klimaanlage, Safe, Minibar, LCD-TV, Bidet, Pflegeprodukte, Föhn und orthopädische Betten. Die Möbel sind im sardischen Stil teils von ortsansässigen Handwerkern gefertigt. Jedes Zimmer hat einen Zugang zu Gemeinschaftsterrassen. Ein Badetuch können Sie gratis zu Beginn verwenden; für 3 € können Sie es gegen ein frisches Tuch tauschen. WLAN gibt es in den öffentlichen Bereichen des Hotels. Inmitten sanfter Hügel etwa 500 m von kilometerlangen Sandstränden entfernt.

### **Ihre Hoteladresse**

Hotel Galanias  
Via Belvedere snc  
08042 Barisardo  
Tel.: 0039 0782 29972  
E-Mail: [info@galaniashotel.it](mailto:info@galaniashotel.it),  
Homepage: [www.galaniashotel.it](http://www.galaniashotel.it)

### **Verpflegung**

Ihre Reise beinhaltet Halbpension. Zusätzlich unternehmen wir ein Picknick und genießen einmal zusätzlich ein Mittagessen. Das Restaurant verwendet fast nur Zutaten direkt vom Erzeuger für die Küche mit typischen sardischen Spezialitäten. Zum Abendessen wird ein Vier-Gänge-Menü serviert, welches aus einem Vorspeisenbüfett mit Salat, Gemüse, zwei kleinen Hauptgerichten sowie einem Dessert besteht. Zusätzlich können wir uns an einem frischen Obstbüfett bedienen. Meeresfrüchte und Fisch sind immer dabei, auch hervorragende Fleischspeisen. Vegetarische und vegane Menüs sind auf Wunsch ebenfalls möglich. Zum Frühstück gibt es neben dem frischen Milchkaffee von der Bar Selbstbedienung am Büfett.

## **Versicherungen**

Eine Absicherung für Stornokosten vor Beginn der Reise oder Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs, sowie einen verlässlichen Reisekrankenschutz empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner der ERV, bieten wir verschiedene Tarife an. Alle umfassen auch **die Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte Ihr Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden.

Informationen finden Sie unter [www.wikinger.de/reiseschutzpaket](http://www.wikinger.de/reiseschutzpaket) oder rufen Sie uns an. Die Versicherung ist direkt bei Buchung, spätestens aber 14 Tage nach Zugang der ersten Bestätigung abzuschließen. Bei Buchung innerhalb von 14 Tagen vor Reisebeginn ist der Abschluss spätestens am darauf folgenden dritten Werktag möglich.

## **Zeit**

Es gilt die mitteleuropäische Zeit.

Sollten Sie mal auf sich gestellt sein, so steht im Notfall eine Servicenummer von „Easy Italia“ zur Verfügung: unter 00 39 - 039 039 039 bekommen Urlauber eine qualifizierte Betreuung von 9 bis 22 Uhr, u.a. in Deutsch.

Wir wünschen Ihnen schon jetzt einen angenehmen Aufenthalt auf Sardinien und einen erlebnisreichen und erholsamen Urlaub.

**Stand: April 2019**

**Alle Angaben ohne Gewähr**



## Gemeinsam nachhaltig handeln.



**WWF:** Als strategischer Partner des WWF Deutschland arbeitet Wikinger Reisen gemeinsam mit der Naturschutzorganisation an Konzepten für nachhaltigeres Reisen. Im Urlaub Natur erleben und dabei die Belastungen für die Umwelt so gering wie möglich halten – das ist unser erklärtes Ziel. Der WWF hat mit Wikinger Reisen Nachhaltigkeitsziele vereinbart, die derzeit sukzessive umgesetzt werden. Im Rahmen dieser Partnerschaft werden auch Reisen in einzelne WWF-Projektgebiete angeboten.



**TourCert:** Die unabhängige Zertifizierungsgesellschaft für Nachhaltigkeit im Tourismus hat Wikinger Reisen 2013 das CSR-Siegel verliehen. 2015 erfolgte die erfolgreiche Rezertifizierung. CSR steht für Corporate Social Responsibility und umschreibt die soziale sowie ökologische Verantwortung von Unternehmen.



**Die Ofenmacher:** Offene Feuer in Wohnhäusern sind in Entwicklungsländern die am häufigsten genutzte Kochmöglichkeit. Als Alternative hierzu errichten „Die Ofenmacher“ einfache Lehmöfen mit Rauchabzug. Wikinger Reisen fördert dieses Projekt mit Spenden für den Bau von jährlich 2.500 Öfen. Außerdem erhalten unsere Gäste über den Klimafußabdruck, der für jede Reise im Internet zu finden ist, die Möglichkeit, durch eine freiwillige Spende für den Bau von Öfen den Kohlendioxid-Ausstoß ihres Fluges zu kompensieren.



**Georg Kraus Stiftung**  
Gefördert durch Wikinger Reisen

**Georg Kraus Stiftung:** 20 % der Unternehmensanteile gehören der gemeinnützigen Georg Kraus Stiftung, die weltweit Projekte der Entwicklungszusammenarbeit fördert. Somit kommen 20 % der Wikinger-Erlöse automatisch Menschen in der sogenannten Dritten Welt zugute. Die Stiftung unterstützt meist kleinere Initiativen, die vertrauensvoll und gemeinnützig sind. Jede private Spende kommt zu 100 % an.