



REISEINFORMATIONEN 2019

Reise 6273

Spanien/Mallorca

**Yoga, Ayurveda,
Natur...innere Balance im
stillen Mallorca**

● = Standort

MITTELMEER



6273

ca. 30 km



Ihre Reise von A-Z.....	1
An- und Abreise	1
Ausrüstungsliste.....	2
Besonderheiten (vor der Reise zu erledigen)	3
Einreisebestimmungen	3
Geld und Kreditkarten	3
Klima	3
Kurzfristige Erreichbarkeit vor Ihrer Reise	4
Nebenkosten	4
Reiseverlauf.....	4
Strom	6
Unterbringung	6
Verpflegung.....	7
Versicherung	7
Weitere Informationen	8

Ihre Reise von A-Z

An- und Abreise

Sie fliegen nach Palma de Mallorca und zurück.

Ihre Reiseleitung oder ein Mitarbeiter unseres Transferunternehmens wird Sie nach der Landung am Flughafen in Palma de Mallorca am Meetingpoint/ Infoschalter in Empfang nehmen. Dieser Treffpunkt befindet sich in der Mitte der Ankunftshalle vor dem Hauptaussgang „C“.

Der Transfer zu unserer Unterkunft in Puerto Sóller beträgt ca. 40 Minuten.

Bahnreise

Sie können über Wikinger Reisen die Bahnreise ab/an Ihrem deutschen DB-Heimatbahnhof (Wikinger-Bahnspezial / Rail&Fly) zu Ihrer Reise dazu buchen. Die genauen Preise und Bedingungen für die Bahnfahrt entnehmen Sie bitte unserer Ausschreibung im Katalog oder im Internet.

In dem Bahn-Angebot von Wikinger Reisen ist die Sitzplatzreservierung nicht enthalten. Wenden Sie sich bitte rechtzeitig an eines der DB Reisezentren, ein Reisebüro mit DB Agentur oder die gebührenpflichtige Hotline-Nummer des DB Reise Service unter der Rufnummer (0049) 01806 996633 (20 ct/Anruf aus dem Festnetz, Tarif bei Mobilfunk max. 60 ct/Anruf, aus dem Ausland Tarif gem. Anbieter). Sie können die Reservierung auch schon vornehmen, bevor Sie Ihre Fahrkarte in den Händen halten.

Für Fahrten innerhalb Deutschlands ist die Sitzplatzreservierung auch online möglich auf der Webseite der Deutschen Bahn (www.bahn.de) - auch ohne dort ein Ticket zu kaufen.

Ausrüstungsliste

- Personalausweis oder Reisepass
 - Bargeld/EC-Karte/Kreditkarte
 - Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
 - Reiseunterlagen
 - Führerschein (evtl. für Mietwagen an freien Tagen)
 - Tagesrucksack
 - Wanderschuhe mit Profil, knöchelhoch und gut eingelaufen (* bitte unten stehenden Hinweis beachten)
- TIPP: Diese möglichst bei der Anreise anziehen – dies ist bei eventuellem Gepäckverlust hilfreich.*
- Pullover und leichte Jacke für kühle bis kalte Abende
 - Regenbekleidung (Poncho + Rucksacküberzug)
 - Badesachen, Badehandtuch
 - Bequeme Kleidung für das Yoga-Angebot
 - Sonnenschutz
 - Kopfbedeckung, evtl. Halstuch
 - Reiseapotheke, persönliche Medikamente
 - Insektenschutzmittel
 - Fotoausrüstung, Akku-Ladegerät, evtl. Speicherkarte
 - evtl. Teleskop-Wanderstöcke (möglichst zusammenschiebbar, da lange/starre Stöcke häufig als Sperrgepäck aufgegeben werden müssen und dafür zusätzliche Gebühren am Flughafen anfallen können)
 - Frischhaltedose (für Picknicks), evtl. Taschenmesser (nicht ins Handgepäck beim Flug)
 - Trinkflasche (möglichst 1 Liter Fassungsvermögen)

*Hinweis zum Schuhwerk

Erfahrungsgemäß kann sich bei Wanderschuhen nach 5-6 Jahren der Kleber lösen, mit dem die Sohle am Schuh befestigt ist. Bitte prüfen Sie daher vor Abreise den Zustand Ihrer Wanderschuhe, da ein Neukauf während der Reise nur schwerlich bzw. gar nicht möglich ist.

Den beliebten Wikinger-Wanderrucksack sowie weitere Ausrüstungsgegenstände für Ihre Reise erhalten Sie zu günstigen Preisen im Wikinger-Shop unter: www.wikinger.de/shop.

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport finden Sie bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner Globetrotter Ausrüstung: www.globetrotter.de

Besonderheiten (vor der Reise zu erledigen)

Grundsätzlich bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihre Wünsche bezüglich Ihrer Buchung, im Vorfeld an unsere Partner vor Ort weiterzugeben. Häufige Wünsche sind z.B. „vegetarische Verpflegung“ oder bei allein Reisenden auch „getrennte Betten“. Bitte bedenken Sie, dass die Weitergabe Ihres Wunsches nur möglich ist, sofern Sie uns rechtzeitig informieren. Idealerweise geben Sie daher bitte Ihre Wünsche direkt bei Buchung, spätestens jedoch bis 1 Monat vor Abreise, an. Später eingehende Wünsche können leider nicht mehr berücksichtigt und müssen ggf. direkt vor Ort geklärt werden.

Einreisebestimmungen

Zur Einreise nach Spanien benötigen Sie als Bürger des Schengen-Raums einen gültigen Personalausweis. Für Gäste, die aus einem Land außerhalb des Schengen-Raums kommen, können andere Bestimmungen gelten. Diese finden Sie einfach und schnell auf unserer Internetseite unter www.wikingerreisen.de/pass.php.

Geld und Kreditkarten

In Spanien gilt der EURO. Mit Ihrer EC-Karte mit PIN-Nummer können Sie am Geldautomaten Geld abheben. Internationale Kreditkarten werden von größeren Geschäften, Autovermietungen und vielfach auch in Restaurants akzeptiert. Die Banken sind wochentags meist von 08:30 bis 14:00 Uhr geöffnet.

Klima

Auf den Balearen herrscht durch die maritime Lage ein extrem gemäßigtes, mediterranes Klima mit milden, niederschlagsreichen, fast frostfreien Wintern und nicht allzu heißen, trockenen Sommern.

Mallorca	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Höchsttemp. C°	15	15	17	19	23	27	29	30	27	23	19	15
Tiefsttemp. C°	6	7	7	10	13	17	20	20	19	15	11	7
Sonnenstd./Tag	5	6	6	7	9	10	11	10	8	7	6	5
Regentage/Mon	6	6	6	4	4	2	1	2	5	6	7	7
Wassertemp. °C	14	14	14	15	17	21	24	25	24	22	19	16

Kurzfristige Erreichbarkeit vor Ihrer Reise

Bitte teilen Sie uns, sofern noch nicht geschehen, unbedingt Ihre Mobilnummer (alternativ Festnetz mit Erreichbarkeit zwischen 9 und 18 Uhr) mit, damit wir Sie im Falle von kurzfristigen Flugverschiebungen, Streiks oder anderen dringenden Fällen vor Reiseantritt telefonisch erreichen können.

Nebenkosten

Ihre Reise beinhaltet die im Katalog genannten Verpflegungsleistungen (siehe Punkt Verpflegung). Bitte planen Sie Kosten für einen eventuell zusätzlichen Mittagsimbiss, Getränke, Trinkgelder, Souvenirs und fakultative Ausflüge/Besichtigungen ein. Die Kosten vor Ort für einen zusätzlichen Ausflug liegen bei ca. 35,- Euro. Für zusätzliche Verpflegung (inklusive Getränke) sollten ca. 15,- Euro pro Tag miteingeplant werden.

Mittags können wir i. d. R. in kleine einheimische Lokale einkehren oder ein Picknick mit zuvor eingekauften Lebensmitteln in schöner Landschaft machen. In Restaurants und für andere Dienstleistungen ist ein zusätzliches Trinkgeld von 5-10% üblich, wenn Sie mit der Leistung zufrieden waren.

Reiseverlauf

1. Tag: Bienvenidos a Mallorca

Fluganreise nach Mallorca und Transfer nach Lluçmajor.

2. Tag: Bauernmarkt & Weinfelder

Wir beginnen den Tag mit einer sanften Yogastunde. Nach dem Frühstück besuchen wir einen typischen Bauernmarkt in Lluçmajor und decken uns mit allerlei lokalen Köstlichkeiten ein. Von frischem Obst und Gemüse, Ziegenkäse, Mandeln und typischem Gebäck gibt es hier alles, was das Herz begehrt. Fakultativ können wir am späten Nachmittag einen Spaziergang durch die Weinfelder zur Bodega `Vi Rei´ unternehmen und an einer Weinprobe teilnehmen.

3. Tag: Küstenwanderung & Picknick

Morgendliches Yoga. Direkt von unserem Fincahotel wandern wir entlang alter Trockenseinmauern auf dem Camí Vell de Cala Pi bis nach Vallgornera. Hier genießen wir die herrlichen Ausblicke auf

das Meer. Anschließend folgen wir einem Küstenwanderweg bis nach S´Estanyol (GZ: 3 Std., +/- 50 m). Unterwegs stärken wir uns mit einem Picknick mit lokalen Spezialitäten.

4. Tag: Ayurveda & Talayot

Der Vormittag steht nach unserem morgendlichen Yogaprogramm ganz im Zeichen der ayurvedischen Lebensphilosophie: Wir gewinnen Einblicke in die ayurvedische Tagesroutine und ihre gesundheitsfördernden Wirkungen. Anschließend erkunden wir die nahegelegene Talayot-Ausgrabungsstätte Capocorb Vell. Wer möchte, kann sich anschließend in der urigen Bar mit einem typisch mallorquinischen Pa amb Oli stärken (fakultativ).

5. Tag: Zur freien Verfügung

Nach der Yoga-Einheit und dem Frühstück haben wir Zeit für uns. Wie wäre es mit einem Ausflug nach Palma? Oder lieber ein Badetag in der nahegelegenen Cala Pi? Auf Wunsch können fakultativ professionelle Ayurveda Massagen arrangiert werden.

6. Tag: Traumstrände & Ayurveda-Kochkunst

Nach unserer letzten Yogastunde erwandern wir die naturbelassenen Traumstrände von Sa Rapita und Es Trenc (GZ: 2 Std., kaum Höhenunterschiede). Unsere Strandwanderung beinhaltet Wanderpausen mit Atem- und Entspannungsübungen sowie einfachen Yogastellungen, die uns neue Energie geben und Körper und Geist in Einklang bringen. Beim abendlichen Kochkurs erhalten wir Einblick in die ayurvedische Kochkunst und bereiten gemeinsam ein gesundes und schmackhaftes Abendessen zu.

7. Tag: Wanderung nach Deía

Unsere letzte Wanderung führt uns nach Deía – in das „Künstlerdorf“ Mallorcas, in dem sich im Laufe des letzten Jahrhunderts einige bekannte Maler, Schriftsteller, Schauspieler und Musiker niedergelassen haben. Auf unserer Küstenwanderung haben wir immer wieder traumhafte Ausblicke auf Meer und Felsküste und passieren unterwegs die kleine Kieselsteinbucht Cala Deía, die bei gutem Wetter zu einem erfrischenden Bad im türkisfarbenen Mittelmeer einlädt (GZ: 2 Std., +/- 200 m)

8. Tag: Heimreise

Fahrt zum Flughafen und Rückflug.

Bitte beachten Sie:

Es kann zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen. Die Reiseleitung vor Ort wird den aktuellen Ablauf mit Ihnen besprechen.

Strom

Die Stromspannung auf Mallorca beträgt, wie bei uns, 220 V. Somit ist kein Adapter notwendig.

Unterbringung

Hotel: Wir wohnen im Landhotel Sa Bassa Plana, einem ehemaligen Landgut aus dem 18. Jahrhundert, in der Nähe von Lluçmajor. Das ruhige Hotel bezaubert mit seiner idyllischen Lage zwischen Weinreben, Mandel- und Zitronenbäumen. Es gibt drei große Pools und zwei Sonnenterrassen.

Zimmer: Die Unterbringung erfolgt in modernen, hellen Doppel- und Einzelzimmern mit Bad oder Dusche/WC. Alle Zimmer verfügen über Klimaanlage, Heizung, Satellitenfernseher, Safe, Minibar, Föhn, Schreibtisch und geräumige Schränke.

Verpflegung: Fast alle Produkte, die in der Küche verwendet werden, stammen aus eigenem Anbau. In dem Restaurant kann man die authentischen Gerichte der mallorquinischen Küche kosten, zubereitet aus eigenen Produkten erstklassiger Qualität nach traditionellen Rezepten der Insel. Nach den Wanderungen können wir bei einem Glas Wein des eigenen Weingutes „Bodegas Vi Rei“ die wunderbare Ruhe inmitten der Weinfelder und Gärten genießen.

Die Adresse Ihrer Unterkunft lautet:

Landhotel Sa Bassa Plana
Apartado 143 Crta.
07620 Lluçmajor
Mallorca / Spanien
Tel.: 0034 971 123 003
reservations@sabassaplana.com
www.sabassaplana.com/de

Verpflegung

Ihre Reise beinhaltet Halbpension. Sie besteht aus einem Frühstück und einem warmen Abendessen.

So schmeckt Mallorca

„Mallorca kulinarisch“: ein wichtiger Teil Ihrer Reise.

Herzhafte Käse- und Wurstsorten, ein paar Oliven, Olivenöl virgen extra, Bauernbrot und eine gute Flasche Rotwein: schon ist der Tisch gedeckt für die Brotzeit a la Mallorca. Einen Vorgeschmack auf die mediterrane Küche verschafft www.fetasoller.com

Über einen leicht zu bedienenden Online-Shop werden naturbelassene frisch geerntete Orangen und Zitronen, Olivenöl, Mandeln, Wurst, Käse und natürlich die Weine der besten Bodegas schnell zu Ihnen nach Hause geliefert.

Versicherung

Eine Absicherung für Stornokosten vor Beginn der Reise oder Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs, sowie einen verlässlichen Reisekrankenschutz empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner der ERV, bieten wir verschiedene Tarife an. Alle umfassen auch **die Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte Ihr Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden.

Informationen finden Sie unter www.wikinger.de/reiseschutzpaket oder rufen Sie uns an.

Die Versicherung ist direkt bei Buchung, spätestens aber 14 Tage nach Zugang der ersten Bestätigung abzuschließen. Bei Buchung innerhalb von 14 Tagen vor Reisebeginn ist der Abschluss spätestens am darauf folgenden dritten Werktag möglich.

Weitere Informationen

Für weitere Informationen erkundigen Sie sich bitte bei unserer Reservierungszentrale unter der Rufnummer: 02331 / 904-742.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt auf Mallorca und erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

Stand: Mai 2019

Alle Angaben ohne Gewähr



Bilder: © Ralph Frank / WWF

Gemeinsam nachhaltig handeln.



WWF: Als strategischer Partner des WWF Deutschland arbeitet Wikinger Reisen gemeinsam mit der Naturschutzorganisation an Konzepten für nachhaltigeres Reisen. Im Urlaub Natur erleben und dabei die Belastungen für die Umwelt so gering wie möglich halten – das ist unser erklärtes Ziel. Der WWF hat mit Wikinger Reisen Nachhaltigkeitsziele vereinbart, die derzeit sukzessive umgesetzt werden. Im Rahmen dieser Partnerschaft werden auch Reisen in einzelne WWF-Projektgebiete angeboten.



TourCert: Die unabhängige Zertifizierungsgesellschaft für Nachhaltigkeit im Tourismus hat Wikinger Reisen 2013 das CSR-Siegel verliehen. 2015 erfolgte die erfolgreiche Rezertifizierung. CSR steht für Corporate Social Responsibility und umschreibt die soziale sowie ökologische Verantwortung von Unternehmen.



Die Ofenmacher: Offene Feuer in Wohnhäusern sind in Entwicklungsländern die am häufigsten genutzte Kochmöglichkeit. Als Alternative hierzu errichten „Die Ofenmacher“ einfache Lehm Öfen mit Rauchabzug. Wikinger Reisen fördert dieses Projekt mit Spenden für den Bau von jährlich 2.500 Öfen. Außerdem erhalten unsere Gäste über den Klimafußabdruck, der für jede Reise im Internet zu finden ist, die Möglichkeit, durch eine freiwillige Spende für den Bau von Öfen den Kohlendioxid-Ausstoß ihres Fluges zu kompensieren.



Georg Kraus Stiftung
Gefördert durch Wikinger Reisen

Georg Kraus Stiftung: 20 % der Unternehmensanteile gehören der gemeinnützigen Georg Kraus Stiftung, die weltweit Projekte der Entwicklungszusammenarbeit fördert. Somit kommen 20 % der Wikinger-Erlöse automatisch Menschen in der sogenannten Dritten Welt zugute. Die Stiftung unterstützt meist kleinere Initiativen, die vertrauensvoll und gemeinnützig sind. Jede private Spende kommt zu 100 % an.