



REISEINFORMATIONEN

Reise 5640

Deutschland:

**Aktiv & entspannt
im Altmühltal**



Inhalt

Ihre Reise von A – Z	1
Anreise	1
Ausrüstungscheckliste.....	2
Besonderheiten (VOR der Reise zu erledigen)	3
Geld und Kreditkarten.....	4
Nebenkosten	4
Programm	4
Reiseverlauf.....	5
Unterbringung	6
Verpflegung.....	7
Versicherungen	7
Weitere Informationen	7

Ihre Reise von A – Z

Anreise

Die Anreise erfolgt in Eigenregie mit dem PKW oder der Bahn. Bitte treffen Sie möglichst bis 18.00 Uhr im Hotel ein, um an der Begrüßung und Programmgespräch durch die Reiseleitung teilnehmen zu können.

Mit dem PKW:

Das Hotel hat ca. 25 eigene kostenfreie Parkplätze. Sollten davon keiner zur Verfügung stehen, befinden sich weitere öffentliche und ebenfalls kostenfreie Parkplätze in 3 Gehminuten Entfernung.

Mitfahrgelegenheit

Sie nehmen an einer Wikinger-Reise teil und möchten den Teilnehmern ihrer Reise eine Mitfahrgelegenheit anbieten oder sind auf der Suche nach einer Mitfahrgelegenheit? In unserem Forum auf unserer Wikinger-Homepage bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich mit anderen Teilnehmern der Gruppe auszutauschen. Schauen Sie doch einfach mal vorbei unter:

www.wikinger-reisen.de/forum/forum.php

Rubrik: Fahrgemeinschaft und/oder Mitreisende.

Mit der Bahn: Zielbahnhof ist Kinding.

Sie können über Wikinger Reisen die Bahnreise ab/an Ihrem deutschen DB-Heimatbahnhof (Wikinger-Bahnspezial / Rail&Fly) zu Ihrer Reise dazu buchen. Die genauen Preise und Bedingungen für die Bahnfahrt entnehmen Sie bitte unserer Ausschreibung im Katalog oder im Internet.

In dem Bahn-Angebot von Wikinger Reisen ist die Sitzplatzreservierung nicht enthalten. Wenden Sie sich bitte rechtzeitig an eines der DB Reisezentren, ein Reisebüro mit DB Agentur oder die gebührenpflichtige Hotline-Nummer des DB Reise Service unter der Rufnummer (0049) 01806 996633 (20 ct/Anruf aus dem Festnetz, Tarif bei Mobilfunk max. 60 ct/Anruf, aus dem Ausland Tarif gem. Anbieter). Sie können die Reservierung auch schon vornehmen, bevor Sie Ihre Fahrkarte in den Händen halten.

Für Fahrten innerhalb Deutschlands ist die Sitzplatzreservierung auch online möglich auf der Webseite der Deutschen Bahn (www.bahn.de) - auch ohne dort ein Ticket zu kaufen.

Unser Hotel Fuchsbräu in Beilngries liegt ca. 11 km vom Bahnhof Kinding entfernt. Wir empfehlen Ihnen eine Reservierung bzw. Fahrt mit dem Taxi (z. B. Taxi Beilngries: 08461-1858), die einfache Fahrt kostet ca. 25,- EUR.

Ausrüstungscheckliste

Diese Aufstellung stellt eine Empfehlung unsererseits dar und erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit. Bitte ergänzen Sie die Liste nach Ihrem persönlichen Bedarf:

- Personalausweis
- Bargeld/EC-Karte/Kreditkarte
- Reiseunterlagen
- Tagesrucksack
- Wanderschuhe mit Profil, knöchelhoch und gut eingelaufen (* bitte unten stehenden Hinweis beachten)
- Regenjacke (atmungsaktiv), evtl. Regenhose
- lange und kurze Hosen
- lang- und kurzärmelige Oberteile
- Pullover
- Kopfbedeckung, evtl. Halstuch
- Sonnenschutz, Sonnenbrille
- Wandersocken
- Badekleidung, Badeschlappen
- evtl. zusätzliches Badehandtuch und Bademantel
- bequeme Sportkleidung
- dünnes Tuch o. Handtuch für die Pilates Einheit
- evtl. dicke Socken (z.B. ABS-Socken)
- Verbandspäckchen, ggf. persönliche Medikamente
- Fotoausrüstung, Akku-Ladegerät, evtl. Speicherkarte
- evtl. Teleskop-Wanderstöcke (aufgrund des Geländes nicht erforderlich)
- evtl. Taschenmesser und Sitzkissen für Pausen
- Frischhaltedose (für Picknicks)
- Trinkflasche
- Leinenbeutel für Einkäufe (im Sinne der Müllreduzierung durch Vermeidung von Plastiktüten)

*Hinweis zum Schuhwerk

Erfahrungsgemäß kann sich bei Wanderschuhen nach 5-6 Jahren der Kleber lösen, mit dem die Sohle am Schuh befestigt ist. Bitte prüfen Sie daher vor Abreise den Zustand Ihrer Wanderschuhe, da ein Neukauf während der Reise nur schwerlich bzw. gar nicht möglich ist.

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport finden Sie bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter Ausrüstung**: www.globetrotter.de.

Den beliebten Wikinger-Wanderrucksack sowie weitere Ausrüstungsgegenstände für Ihre Reise erhalten Sie zu günstigen Preisen im Wikinger-Shop unter: www.wikinger.de/shop.

Besonderheiten (VOR der Reise zu erledigen)

Grundsätzlich bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihre Wünsche zur Buchung im Vorfeld Ihres Urlaubs ins Reiseland weiterzugeben. Häufige Wünsche sind z.B. „vegetarische Verpflegung“ oder bei allein Reisenden auch „getrennte Betten“.

Bitte bedenken Sie, dass die Weitergabe Ihres Wunsches nur möglich ist, sofern Sie uns rechtzeitig informieren. Idealerweise geben Sie daher bitte Ihre Wünsche direkt bei Buchung an, spätestens jedoch bis 31 Tage vor Abreise.

Hinweise:

Wünsche für Ihre Reise sollen in realistischem Rahmen liegen. Bei Gruppen im Allgemeinen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche und oder sehr spezielle Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast bewusst sein, dass die gewohnten Standards von Eigenverpflegung zuhause in einem Hotel nicht unbedingt angesetzt und erwartet werden können.

Bitte lassen Sie uns vor Reisebeginn Ihre Handynummer (falls vorhanden) zukommen, so dass wir Sie bei eventuellen Änderungen auch kurzfristig erreichen können.

Geld und Kreditkarten

Mit Ihrer Bankkarte (mit V Pay oder Maestro-Symbol) oder Kreditkarte können Sie an zahlreichen Geldautomaten Geld abheben. Bitte informieren Sie sich diesbezüglich bei Ihrem Kreditinstitut über mögliche Gebühren. Der nächstgelegene Geldautomat befindet sich ca. 150 m vom Hotel entfernt in der Raiffeisen Bank (Hauptstr. 34, Beilngries). Internationale Kreditkarten werden von größeren Geschäften und vielfach auch in Restaurants akzeptiert.

Nebenkosten

Ihre Reise beinhaltet die im Katalog genannten Verpflegungsleistungen (siehe Punkt Verpflegung). Bitte planen Sie Kosten für Mittagsimbisse, Getränke, Trinkgelder, Souvenirs und in geringem Umfang evtl. auch fakultative Ausflüge/ Besichtigungen ein. In Restaurants und für andere Dienstleistungen ist ein zusätzliches Trinkgeld von 5-10 % üblich, wenn Sie mit der Leistung zufrieden waren.

Während der wander- und kursfreien Zeiten haben Sie die Möglichkeit den hoteleigenen Fitness- und Saunabereich im Hotel Fuchsbräu zu nutzen.

Programm

Aquafitness:

An zwei Tagen haben wir die Möglichkeit, uns mit Aquafitness in Schwung zu bringen. Durch das Wasser werden die Gelenke nur mit einem Bruchteil des Eigengewichts belastet, die Muskeln werden besonders gefordert, ohne dass Muskelkater auftritt.

Pilates:

Ein systematisches Training für den ganzen Körper, das von J. H. Pilates entwickelt wurde. Insbesondere Beckenboden-, Bauch und Rückenmuskulatur werden gekräftigt, Haltung und Bewegungskoordination verbessert. Durch langsame und fließende Bewegungen werden Muskeln und Gelenke geschont. Pilates verbindet Kraft mit Beweglichkeit. Bei einer Übungseinheit bekommen wir einen kleinen Einblick in dieses sanfte Ganzkörpertraining.

Reiseverlauf

1. Tag: Herzlich Willkommen im Altmühltal

Am frühen Abend treffen wir unsere Gruppe und die Reiseleitung im Hotel Fuchsbräu.

2. Tag: Über Beilngries nach Kottingwörth

Nach einem gemütlichen Frühstück besichtigen wir mit einem lokalen Stadtführer das mittelalterliche Beilngries. Anschließend brechen wir zu unserer ersten Wanderung nach Kottingwörth auf. Am frühen Nachmittag sind wir zurück im Hotel (GZ: 3 Std., +/- 75 m).

3. Tag: Hirschberg – Panoramaweg und Barockschloss

Wir erwandern den Panoramaweg Hirschberg und das gleichnamige Barockschloss, welches exponiert auf einem Bergsporn liegt. Sollte es zeitlich passen, können wir bei einer Besichtigung das Schloss bewundern (fakultativ). Auf dem Rückweg legen wir eine kleine Rast am schönen Kratzmühlsee ein (GZ: 4 Std., +/- 160 m). Nachmittags mobilisieren wir unseren Körper bei einer Einheit Aquafitness.

4. Tag: Unterwegs in Bayerisch China

Unsere Wanderung führt heute durch das Ottmaringer Tal nach Dietfurt, lokal auch bekannt als Bayerisch China. Hier bleibt Zeit für eine Ortsbegehung oder für einen Kaffee (fakultativ). Nach der Mittagspause nehmen wir den öffentlichen Bus zurück nach Beilngries. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung und kann zum Entspannen, Bummeln, oder gemütlichen Kaffeetrinken im Ort genutzt werden (GZ: 3 1/2 Std., +/- 100 m).

5. Tag: Tag zur freien Verfügung

Sie gestalten den Tag, wie Sie mögen. Wie wäre es zum Beispiel mit einer Schifffahrt auf dem Main-Donau-Kanal? Am späten Nachmittag findet nochmal Aquafitness statt.

6. Tag: (Kloster) Plankstetten

Eine Rundwanderung bringt uns über den Hirschberg und den Ort Biberbach nach Plankstetten. Bei einer Führung durch die Abtei erhalten wir Einblick in das Leben der Benediktiner und in die Wirtschaftsweise des angeschlossenen Bio-Hofes. Im dazugehörigen schattigen Biergarten lassen sich die hauseigenen Produkte

gut verköstigen. Mit Souvenirs aus dem Hofladen im Gepäck gehen wir auf direktem Weg zurück nach Beilngries und lassen den Tag entspannt ausklingen (GZ: 3 Std., +/- 90 m).

7. Tag: Rund um Berching

Am Morgen starten wir mit Pilatesübungen in den Tag. Die Übungen kräftigen vor allem die Rücken- und Bauchmuskulatur. Nach einem ausgiebigen Frühstück fahren wir nach Berching. Die Stadt ist noch komplett von einer bewohnten und zum Teil begehbaren Stadtmauer umgeben. Bei einer kurzen Wanderung (GZ: 2 1/2 Std., +/- 140 m) genießen wir den Panoramablick. Über Wald- und Feldwege kehren wir in den hübschen Ort zurück und lassen den Tag in einem der Cafés am quirligen Marktplatz ausklingen.

8. Tag: Individuelle Abreise nach dem Frühstück ...

... oder noch ein paar Tage verlängern?

Die von Ihnen gebuchte Reise entspricht der Kategorie 1 Stiefel.

Bitte beachten Sie: Es kann zu witterungs- oder organisatorisch bedingten Änderungen kommen. Der Reiseleiter vor Ort wird den aktuellen Ablauf mit Ihnen besprechen.

Hinweis:

Wir weisen darauf hin, dass alle fakultativen Angebote nicht unter unsere Veranstalterhaftung fallen. Sie unternehmen solche Programmpunkte grundsätzlich auf eigene Gefahr.

Unterbringung

Ihre Urlaubsanschrift lautet:

Hotel Fuchsbräu

Hauptstr. 23

92339 Beilngries

Tel: 0049 – 8461 – 6520

Fax: 0049 – 8461 – 8357

Mail: info@fuchsbraeu.de

Web: www.fuchsbraeu.de

Verpflegung

Morgens bedienen wir uns am reichhaltigen Frühstücksbüfett. Abends genießen wir ein 3-Gänge-Wahlmenü.

Das Hotel kann folgenden Verpflegungswünschen nachkommen: vegetarische Kost mit fleischlosen Ersatzprodukten, vegane Kost mit Ersatzprodukten ohne tierische Eiweiße, glutenfreie Kost mit glutenfreien Ersatzprodukten und laktosefreie Kost mit laktosefreien Ersatzprodukten.

Versicherungen

Eine Absicherung für Stornokosten vor Beginn der Reise oder Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs, sowie einen verlässlichen Reisekrankenschutz empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner der ERV, bieten wir verschiedene Tarife an.

Informationen finden Sie unter www.wikinger.de/reiseschutzpaket oder rufen Sie uns an.

Die Versicherung ist direkt bei Buchung, spätestens aber 14 Tage nach Zugang der ersten Bestätigung abzuschließen. Bei Buchung innerhalb von 14 Tagen vor Reisebeginn ist der Abschluss spätestens am darauf folgenden dritten Werktag möglich.

Weitere Informationen

Für weitere Informationen erkundigen Sie sich bitte bei unserer Reservierungszentrale unter der Rufnummer: 02331 – 904 742.

Wir wünschen Ihnen schon jetzt einen angenehmen Aufenthalt und einen erlebnisreichen, erholsamen Urlaub.

Stand: April 2019

Alle Angaben ohne Gewähr



Bilder: © Ralph Frank / WWF

Gemeinsam nachhaltig handeln.



WWF: Als strategischer Partner des WWF Deutschland arbeitet Wikingen Reisen gemeinsam mit der Naturschutzorganisation an Konzepten für nachhaltigeres Reisen. Im Urlaub Natur erleben und dabei die Belastungen für die Umwelt so gering wie möglich halten – das ist unser erklärtes Ziel. Der WWF hat mit Wikingen Reisen Nachhaltigkeitsziele vereinbart, die derzeit sukzessive umgesetzt werden. Im Rahmen dieser Partnerschaft werden auch Reisen in einzelne WWF-Projektgebiete angeboten.



TourCert: Die unabhängige Zertifizierungsgesellschaft für Nachhaltigkeit im Tourismus hat Wikingen Reisen 2013 das CSR-Siegel verliehen. 2015 erfolgte die erfolgreiche Rezertifizierung. CSR steht für Corporate Social Responsibility und umschreibt die soziale sowie ökologische Verantwortung von Unternehmen.



Die Ofenmacher: Offene Feuer in Wohnhäusern sind in Entwicklungsländern die am häufigsten genutzte Kochmöglichkeit. Als Alternative hierzu errichten „Die Ofenmacher“ einfache Lehmöfen mit Rauchabzug. Wikingen Reisen fördert dieses Projekt mit Spenden für den Bau von jährlich 2.500 Öfen. Außerdem erhalten unsere Gäste über den Klimafußabdruck, der für jede Reise im Internet zu finden ist, die Möglichkeit, durch eine freiwillige Spende für den Bau von Öfen den Kohlendioxid-Ausstoß ihres Fluges zu kompensieren.



Georg Kraus Stiftung
Gefördert durch Wikingen Reisen

Georg Kraus Stiftung: 20 % der Unternehmensanteile gehören der gemeinnützigen Georg Kraus Stiftung, die weltweit Projekte der Entwicklungszusammenarbeit fördert. Somit kommen 20 % der Wikingen-Erlöse automatisch Menschen in der sogenannten Dritten Welt zugute. Die Stiftung unterstützt meist kleinere Initiativen, die vertrauensvoll und gemeinnützig sind. Jede private Spende kommt zu 100 % an.