



REISEINFORMATIONEN 2019

Reise 5252

Norwegen

**Fjordnorwegen:
Kulturwandern zwischen
Jugendstil, Alpenpanorama
und Fjorden**



Inhalt

„Hjertelig velkommen!“	1
An- und Abreise.....	1
Ausrüstungsliste	2
Besonderheiten (vor der Reise zu erledigen).....	3
Devisen- und Zollbestimmungen.....	3
Einreisebestimmungen.....	3
Geld und Kreditkarten.....	4
Klima	4
Kurzfristige Erreichbarkeit vor Ihrer Reise.....	4
Nebenkosten	5
Reiseprogramm	5
Reiseverlauf.....	5
Sprache.....	9
Strom.....	9
Unterbringung	9
Verpflegung	10
Versicherungen	10

„Hjertelig velkommen!“

(Norwegisch: Herzlich Willkommen)

An- und Abreise

Sie fliegen in der Economyclass nach Ålesund und zurück, jeweils mit Umstieg in Amsterdam. Ihre Reiseleitung wird Sie am Flughafen in Ålesund nach der Landung in Empfang nehmen. Sie erkennen unsere Mitarbeiter am „Wikinger Reisen“-Schild. Der Transfer vom Flughafen zu Ihrer ersten Unterkunft und von Ihrer letzten Unterkunft zurück zum Flughafen dauert jeweils ca. 30 Minuten.

Bahn/Zug zum Flug

Sie können über Wikinger Reisen die Bahnreise ab/an Ihrem deutschen DB-Heimatbahnhof (Wikinger-Bahnspezial / Rail&Fly) zu Ihrer Reise dazu buchen. Die genauen Preise und Bedingungen für die Bahnfahrt entnehmen Sie bitte unserer Ausschreibung im Katalog oder im Internet.

In dem Bahn-Angebot von Wikinger Reisen ist die Sitzplatzreservierung nicht enthalten. Wenden Sie sich bitte rechtzeitig an eines der DB Reisezentren, ein Reisebüro mit DB Agentur oder die gebührenpflichtige Hotline-Nummer des DB Reise Service unter der Rufnummer (0049) 01806 996633 (20 ct/Anruf aus dem Festnetz, Tarif bei Mobilfunk max. 60 ct/Anruf, aus dem Ausland Tarif gem. Anbieter). Sie können die Reservierung auch schon vornehmen, bevor Sie Ihre Fahrkarte in den Händen halten.

Für Fahrten innerhalb Deutschlands ist die Sitzplatzreservierung auch online möglich auf der Webseite der Deutschen Bahn (www.bahn.de) - auch ohne dort ein Ticket zu kaufen.

Ausrüstungsliste

- Personalausweis oder Reisepass
- Bargeld/EC-Karte/Kreditkarte
- Reiseunterlagen
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Tagesrucksack
- knöchelhohe Wanderschuhe (gut eingelaufen, wasserfest und mit guter Profilsohle, *bitte unten stehenden Hinweis beachten)
- Gute Regenkleidung (Regenjacke, -hose und Rucksacküberzug ggf. Gamaschen)
- Badesachen, Badehandtuch, Badeschlappen
- Kopfbedeckung, evtl. Halstuch
- Sonnenschutz, Sonnenbrille
- Insektenschutzmittel
- Trinkflasche (mind. 1,5 Liter Fassungsvermögen)
- Reiseapotheke, ggf. persönliche Medikamente
- evtl. Fernglas
- Fotoausrüstung, ggf. Ersatzbatterien/Akkus/Speicherkarte
- ggf. 2 Teleskop-Wanderstöcke (möglichst zusammenschiebbar, da lange/starre Stöcke häufig als Sperrgepäck aufgegeben werden müssen und dafür zusätzliche Gebühren am Flughafen anfallen können)

*Hinweis zum Schuhwerk

Erfahrungsgemäß kann sich bei Wanderschuhen nach 5-6 Jahren der Kleber lösen, mit dem die Sohle am Schuh befestigt ist. Bitte prüfen Sie daher vor Abreise den Zustand Ihrer Wanderschuhe, da ein Neukauf während der Reise nur schwerlich bzw. gar nicht möglich ist.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.urlaubscheckliste.de.

Den beliebten Wikinger-Wanderrucksack sowie weitere Ausrüstungsgegenstände für Ihre Reise erhalten Sie zu günstigen Preisen im **Wikinger-Shop** unter: www.wikinger.de/shop.

"25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport finden Sie bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter Ausrüstung** <http://www.globetrotter.de/>".

Besonderheiten (vor der Reise zu erledigen)

Grundsätzlich bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihre Wünsche bezüglich Ihrer Buchung, im Vorfeld an unsere Partner vor Ort weiterzugeben. Häufige Wünsche sind z.B. „vegetarische Verpflegung“ oder bei allein Reisenden auch „getrennte Betten“. Bitte bedenken Sie, dass die Weitergabe Ihres Wunsches nur möglich ist, sofern Sie uns rechtzeitig informieren. Idealerweise geben Sie daher bitte Ihre Wünsche direkt bei Buchung, spätestens jedoch bis 1 Monat vor Abreise, an.

Devisen- und Zollbestimmungen

Da Norwegen nicht zur EU gehört, dürfen abgabefrei lediglich 1,5 Liter Wein/Bier (bis 22%), 1 Liter Spirituosen (bis 60%) und 2 Liter Bier (bis 4,7%) oder 2 Liter Bier (bis 4,7%) und 3 Liter Wein/Bier (bis 22%), aber keine Spirituosen je Person (Mindestalter 20 Jahre) und 200 Zigaretten oder 200 Zigarettenpapiere und 250g Tabak eingeführt werden (Mindestalter 18 Jahre).

Die Einfuhr norwegischer wie ausländischer Geldscheine und Münzen im Wert bis NOK 25.000 ist erlaubt.

Bei der Ausreise ist insbesondere zu beachten, dass der norwegische Zoll die Ausfuhr von maximal 15kg Fisch pro Person gestattet.

Einreisebestimmungen

Zur Einreise nach Norwegen benötigen Sie als Bürger des Schengen-Raums einen gültigen Personalausweis. Für Gäste, die aus einem Land außerhalb des Schengen-Raums kommen, können andere Bestimmungen gelten. Diese finden Sie einfach und schnell auf unserer Internetseite unter www.wikinger-reisen.de/pass.php.

Geld und Kreditkarten

Währungseinheit ist die Norwegische Krone (NOK).

Wechselkurs (Stand September 2018): 1 NOK = 0,10 Euro

1 Euro = 9,75 NOK

Wie in ganz Skandinavien üblich, können Sie in Norwegen nahezu überall auch kleinste Beträge bargeldlos mit den gängigen Kreditkarten zahlen, vielfach werden auch Bankkarten (mit Maestro- oder V-Pay-System) als Zahlungsmittel akzeptiert.

Nach Ihrer Ankunft gibt es die Möglichkeit am Flughafen Ålesund oder im Stadtzentrum Ålesund Bargeld in der Landeswährung mit Ihrer EC-/Kreditkarte (mit PIN) am Geldautomaten abzuheben. Weitere Informationen hierzu erhalten Sie von Ihrer Reiseleitung.

Klima

Das norwegische Klima ist durch relativ kühle Sommer gekennzeichnet. Die Westwinde bringen meist milde und sehr feuchte Luft über den Atlantik heran. Verantwortlich für diese Zusammensetzung ist der Golfstrom, der relativ warme Wassermassen transportiert. Die Luft wird an den westlichen Gebirgen Norwegens zum Aufsteigen gezwungen und regnet sich dort aus, d.h. sie wird sehr trocken. Dieser Effekt wird verstärkt durch das Absteigen der Luft, nachdem sie die höchsten Kämmen überstrichen hat. Östlich von diesen Gebirgen ist die Luft folglich feuchtigkeitsarm. Mit Regen und Winden müssen Sie dennoch immer rechnen. Allerdings sind auch warme, klare Sonnentage keine Seltenheit.

Die Werte in der Tabelle stellen lediglich Durchschnittswerte dar, in den Monaten Juni bis Anfang August steigt das Thermometer teilweise bis zu 30°C.

Ålesund	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
ØMax. Temperatur	3,5	3,8	6	9	14	17	18	18	15	12	6,8	4,6
ØMin. Temperatur	-0,5	-0,5	0,4	3,0	6,6	10	12	11	9,0	6,5	2,7	0,8
Sonnenscheindauer in Std./Tag Ø	0,6	2,0	3,0	4,9	6,0	6,3	5,4	4,6	2,9	1,9	0,9	0,4

Kurzfristige Erreichbarkeit vor Ihrer Reise

Bitte teilen Sie uns, sofern noch nicht geschehen, unbedingt Ihre Mobilnummer (alternativ Festnetz mit Erreichbarkeit zwischen 9

und 18 Uhr) mit, damit wir Sie im Falle von kurzfristigen Flugverschiebungen, Streiks oder anderen dringenden Fällen vor Reiseantritt telefonisch erreichen können.

Nebenkosten

Ihre Reise beinhaltet die im Katalog angegebene Verpflegungsleistung (siehe Punkt Verpflegung). Bitte planen Sie Kosten für zusätzliche Snacks, Getränke, Trinkgelder, Souvenirs und fakultative Ausflüge/Besichtigungen ein. Alle Preise im Restaurant sind Inklusivpreise. Es ist üblich, den Betrag aufzurunden, wird aber nicht unbedingt erwartet. Bitte beachten Sie das allgemein höhere Preisniveau gegenüber Deutschland.

Preisbeispiele Getränke (Norwegen):

Softdrinks:	ca. 40 NOK
Mineralwasser:	ca. 35 NOK (mit Kohlensäure)
Bier (0,3l):	ca. 50 – 80 NOK
Glas Wein:	ca. 60 - 100 NOK
Flasche Wein:	ab ca. 350 NOK
Kaffee	ca. 35 NOK

Grundsätzlich wird überall in Norwegen zu den Mahlzeiten klares Leitungswasser kostenfrei gereicht.

Die Getränkepreise dienen lediglich als Anhaltspunkt und variieren selbstverständlich, je nachdem wo man die Getränke kauft.

Reiseprogramm

Die von Ihnen gebuchte Reise entspricht der Kategorie 1-2 Stiefel.

Reiseverlauf

1. Tag: Anreise

Flug nach Ålesund, wo Berge und Fjorde dem Ozean begegnen. Nach einem kurzen Hoteltransfer können wir je nach Ankunftszeit noch durch die Gassen bummeln. Ålesund gilt als die schönste Stadt Norwegens. (3 Ü)

2. Tag: „Kulisse für ein nordisches Märchen“

... so beschreibt die National Geographic die Stadt Ålesund. Wir wollen heute erstmal den Postkartenblick über die Stadt genießen. Morgens machen wir uns auf und steigen die 418 Treppenstufen zum Café Fjellstua hinauf. Der Blick über die weite Inselwelt bis zur Kette der schneebedeckten Gipfel der Sunnmøre-Alpen begleitet uns auf der Wanderung rund um den Hausberg von Ålesund, den Aksla (GZ: 3 Std., +/- 220 m). Der Nachmittag ist ganz dem Jugendstil und den vielen Cafés der Stadt gewidmet. Auf einer Stadtführung klärt sich dann auch die Frage, womit Kaiser Wilhelm II. die Menschen in Ålesund so begeistert hat.

3. Tag: Wikinger-Insel Godøya

Auf Godøya wandern wir von einem kleinen Bauerngehöft quer über die Insel. Am Nordzipfel der Insel Godøya sehen wir den Leuchtturm von Alnes, eines der beliebtesten Postkartenmotive Norwegens. Nach einer Pause mit Blick auf die Weiten des Atlantiks wandern wir hinunter in das bunte Fischerörtchen Alnes und weiter zum Leuchtturm (GZ: 3 Std., +/- 280 m). Per Bus fahren wir zur Nachbarinsel Giske und besichtigen die berühmte Marmorkirche, eine der ältesten Sakralbauten des Landes.

4. Tag: Runde: Hier treffen sich so viele Seevögel...

...wie an keinem anderen Ort in Skandinavien. Die einzigartige Inselwelt der Nordwestküste erleben wir heute vorerst vom Bus aus und auf einer Fährüberfahrt (40 Min.). Ein kleiner Abstecher ins Arktismuseum auf Hareidlandet bringt uns das Leben auf den Inseln vor etwa 100 Jahren etwas näher. Hier können wir ein Originalschiff begehen, welches von dieser Insel aus mehrfach auf „Schatzsuche“ in der Arktis unterwegs war. Über Brücken erreichen wir den letzten Vorposten im Atlantik, die Vogelinsel Runde. 150 Menschen teilen sich die Insel mit über 250 Vogelarten, darunter Papageitaucher, Dreizehnmöwen, Basstöpel und viele mehr. Auf alten Pfaden wandern wir direkt oberhalb der Vogelfelsen entlang. An der Nordspitze können wir zum Leuchtturm von Runde absteigen (GZ: 3 1/2 Std., +/- 375 m). Nach einer weiteren Busfahrt erreichen wir den kleinen Hafenort Fosnavåg. (1 Ü)

5. Tag: Die Wikinger-Saga lebt

Morgens starten wir zum benachbarten Straumane-Fjord. Mitten im Fjord können wir auf einer kleinen Inselgruppe in die Welt eines Händlers und Pastors aus dem 16. Jh. eintauchen. Hier unternehmen wir eine kleine Wanderung, um die Magie des Ortes zu erleben – warum haben sich schon die Wikinger genau hier niedergelassen (GZ: 45 Minuten, +/- 30 m)? Wir verlassen die Inselwelt und erreichen per Tunnel wieder das Festland auf der Halbinsel bei Ørsta. Der Blick auf die schneebedeckten Berggipfel ist überwältigend. Und so wollen wir uns heute den weiteren Weg zu unserem Hotel Ivar Aasen in Ørsta (2 Ü) erwandern. Auf der ganzen Wanderung haben wir bei gutem Wetter Sicht auf die majestätischen Sunnmøre-Alpen (GZ: 3 1/2 Std., + 250 m, - 450 m).

6. Tag: Das schönste Tal Norwegens

So beschreiben selbst Norweger das Tal mitten in den Sunnmøre-Alpen. Wir erwandern heute auf Feld- und Almwegen das Tal Romedalen. Gemächlich schlängelt sich der Weg am Bach Romedalselva entlang. Kleinere Wasserfälle begleiten uns im Talgrund, während von den umgebenden Berghängen je nach Jahreszeit spektakuläre Schneegebilde und/oder Wasserfälle ins Tal rauschen. An verschiedenen Almen und Einsiedlerhäusern wandern wir gemächlich bergan (GZ: 4 – 5 Std., +/- 350 m). Der Bus bringt uns am Nachmittag zurück nach Ørsta zum ehemaligen Wohnhaus des Namensgebers unseres Hotels. Ivar Aasen hat die norwegische Sprache reformiert, sodass sich im Museum alles um das Thema Sprache dreht.

7. Tag: Wo sich Berg und Fjorde küssen ...

... sind wir heute unterwegs. Wir fahren ins Herz der Sunnmøre-Alpen. Der spektakuläre Hjørundfjord teilt die Gebirgswelt Sunnmøres, wir nehmen hier unsere erste kurze Fähre (15 Min.). Dann geht es durch das historisch bedeutsame enge Almbauerntal Norangsdalen. Dies öffnet sich hin zum weitaus größeren Sunnlyvsfjord. Hier schiffen wir uns zum Geirangerfjord ein. Eine Stunde fahren wir durch das UNESCO-Weltnaturerbe Geirangerfjord. Die nördlichste Aprikosen-Alm, die Wasserfälle der Sieben Schwestern und die verschiedenen Almen – wir kommen aus dem Staunen nicht mehr heraus. Auf einer kurzen Wanderung genießen wir die Schönheit der einzigartigen Landschaft auch zu Fuß (GZ: 1 Std., +/- 85 m). Den Wasserfall

Gudbrandsjuvet passierend folgt eine spektakuläre Fahrt über die Bergstraße Trollstigen. Die neu angelegten Aussichtsplattformen geben uns die Sicherheit, auch mal über dem Abgrund stehen zu können (GZ: 45 Min., +/- 120 m). Anschließend Weiterfahrt nach Åndalsnes (2 Ü).

8. Tag: Tag zur freien Verfügung

Die Rauma-Region rund um Åndalsnes bietet eine breite Palette an fakultativen Möglichkeiten, u.a. eine Radtour oder eine Wanderung auf dem Höhenzug des Romsdalseggen.

9. Tag: Rosenstadt Molde

Über die Küstenstraße nach Norden fahrend erreichen wir die Rosenstadt Molde (3 Ü). Vieles konnte sich diese blühende Stadt von ihrem einstigen Charme erhalten. Ein kleiner Stadtrundgang zeigt uns die kulturelle Vielfalt. Vom Hauptplatz nehmen wir ein Schnellboot zur etwas südlich gelegenen Insel Hjertøya. Im kleinen Dorf findet sich ein kleines Museum zur Fischerei im Romsdalfjord. Die Hütten zeigen uns die Lebensumstände vor ca. 150 Jahren. Vom Museum aus führt ein kleiner Naturpfad die ganze Länge dieser Insel entlang. Wir erwandern uns die wunderschöne Landschaft (GZ: 1 1/2 Std., +/- 15 m).

10. Tag: Sieben mit einem Schlag

Am heutigen Tag wandern wir direkt von unserem Hotel in die Berglandschaft oberhalb der Stadt. Bei klarer Sicht haben wir Aussicht auf 222 zum Teil ganzjährig schneebedeckte Gipfel. Auf der weiteren Wanderung über sieben Hügel genießen wir den Blick über den Romsdalfjord (GZ: 4 1/2 Std., + 550 m, - 580 m). Am Nachmittag besuchen wir das neu gestaltete Romsdal- Museum, eines der größten Freilichtmuseen Norwegens, das uns den Charme der Rosenzeit eindrucksvoll nachempfinden lässt.

11. Tag: Atlantikstraße & Sandstrand

In Bud besichtigen wir einen Teil der Festungsanlagen aus dem Zweiten Weltkrieg, bevor wir mit dem Bus auf die berühmte Atlantikstraße einbiegen. Von Farstad wandern wir direkt an den Atlantik heran. Durch die nördlichsten Weißdünen der Welt kommen wir zu einem feinen Sandstrand mit einem kleinen Leuchtturm. Hier stehen wir am nördlichsten Punkt unserer Reise (GZ: 2 Std., kaum Höhenunterschiede).

12. Tag: Von der Rosenstadt zurück zum Jugendstil

Heute heißt es Abschied nehmen von der Rosen- und Jazzstadt Molde. Nach einer kurzen Fährfahrt geht es per Bus durch weite Gebirgstäler und entlang von Fjorden zurück nach Ålesund: Hier steht uns der Nachmittag für eigene Erkundungen zur freien Verfügung.

13. Tag: Rückreise

Kurzer Transfer zum Flughafen und Rückflug.

Bitte beachten Sie: Es kann zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen. Der Reiseleiter vor Ort wird den aktuellen Ablauf mit Ihnen besprechen.

Sprache

Amtssprachen sind zwei unterschiedliche Dialekte des Norwegischen: bokmål (Buchsprache) und nynorsk (neunorwegisch), daneben werden unzählige weitere Dialekte gesprochen. Die meisten Norweger sprechen sehr gut Englisch, einige auch Deutsch.

Strom

Überall gibt es 220V Wechselstrom. Es ist kein Adapter notwendig.

Unterbringung

Insgesamt 4 Nächte verbringen wir in einem guten, zentral gelegenen Hotel in Ålesund. Der Hafen sowie die Sehenswürdigkeiten der Jugendstilstadt sind fußläufig erreichbar. Eine Übernachtung erfolgt in Fosnavåg. Unser Hotel liegt direkt am Wasser im Hafenbereich der Kleinstadt. Das kleine Zentrum befindet sich in unmittelbarer Nähe. In Ørsta übernachteten wir zweimal ebenfalls zentral und in Reichweite von Fußgängerzone und Segelhafen. Ein geschichtsträchtiges Hotel empfängt uns für 2 Nächte in Åndalsnes am Romsdalsfjord, ebenfalls zentrumsnah gelegen. In der Rosenstadt Molde wohnen wir für 3 Nächte wieder direkt am Wasser. Die Reihenfolge der Übernachtungsorte können Sie dem Reiseverlauf entnehmen.

Verpflegung

Ihre Reise beinhaltet Halbpension, beginnend mit dem Abendessen am 1. und endend mit dem Frühstück am 13. Tag

Hinweise:

Bitte bedenken Sie, dass z.B. vegetarische Kost oftmals nur ein Weglassen von Fleisch und/oder Fisch bedeutet.

Wünsche für Ihre Reise sollen in realistischem Rahmen liegen. Bei Gruppen im Allgemeinen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche und oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von zuhause angesetzt und erwartet werden können.

Versicherungen

Eine Absicherung für Stornokosten vor Beginn der Reise oder Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs, sowie einen verlässlichen Reisekrankenschutz empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner der ERV, bieten wir verschiedene Tarife an. Alle umfassen auch **die Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte Ihr Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden.

Informationen finden Sie unter www.wikinger.de/reiseschutzpaket oder rufen Sie uns an. Die Versicherung ist direkt bei Buchung, spätestens aber 14 Tage nach Zugang der ersten Bestätigung abzuschließen. Bei Buchung innerhalb von 14 Tagen vor Reisebeginn ist der Abschluss spätestens am darauf folgenden dritten Werktag möglich.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei Ihrer Reisevorbereitung und Urlaubsvorfreude, einen angenehmen Aufenthalt in Norwegen und einen erlebnisreichen und erholsamen Urlaub!

Stand: Mai 2019

Alle Angaben ohne Gewähr



Bilder: © Ralph Frank / WWF

Gemeinsam nachhaltig handeln.



WWF: Als strategischer Partner des WWF Deutschland arbeitet Wikinger Reisen gemeinsam mit der Naturschutzorganisation an Konzepten für nachhaltigeres Reisen. Im Urlaub Natur erleben und dabei die Belastungen für die Umwelt so gering wie möglich halten – das ist unser erklärtes Ziel. Der WWF hat mit Wikinger Reisen Nachhaltigkeitsziele vereinbart, die derzeit sukzessive umgesetzt werden. Im Rahmen dieser Partnerschaft werden auch Reisen in einzelne WWF-Projektgebiete angeboten.



TourCert: Die unabhängige Zertifizierungsgesellschaft für Nachhaltigkeit im Tourismus hat Wikinger Reisen 2013 das CSR-Siegel verliehen. 2015 erfolgte die erfolgreiche Rezertifizierung. CSR steht für Corporate Social Responsibility und umschreibt die soziale sowie ökologische Verantwortung von Unternehmen.



Die Ofenmacher: Offene Feuer in Wohnhäusern sind in Entwicklungsländern die am häufigsten genutzte Kochmöglichkeit. Als Alternative hierzu errichten „Die Ofenmacher“ einfache Lehm Öfen mit Rauchabzug. Wikinger Reisen fördert dieses Projekt mit Spenden für den Bau von jährlich 2.500 Öfen. Außerdem erhalten unsere Gäste über den Klimafußabdruck, der für jede Reise im Internet zu finden ist, die Möglichkeit, durch eine freiwillige Spende für den Bau von Öfen den Kohlendioxid-Ausstoß ihres Fluges zu kompensieren.



Georg Kraus Stiftung
Gefördert durch Wikinger Reisen

Georg Kraus Stiftung: 20 % der Unternehmensanteile gehören der gemeinnützigen Georg Kraus Stiftung, die weltweit Projekte der Entwicklungszusammenarbeit fördert. Somit kommen 20 % der Wikinger-Erlöse automatisch Menschen in der sogenannten Dritten Welt zugute. Die Stiftung unterstützt meist kleinere Initiativen, die vertrauensvoll und gemeinnützig sind. Jede private Spende kommt zu 100 % an.