



## **REISEINFORMATIONEN 2019**

**Reise 5251**

**Fjordnorwegen**

**Wanderzauber zwischen Fjord  
und Fjell**



# Inhalt

|   |          |
|---|----------|
| „Hjertelig velkommen!“ .....                            | 1        |
| An- und Abreise.....                                    | 1        |
| Ausrüstungsliste .....                                  | 2        |
| <b>Besonderheiten (vor der Reise zu erledigen).....</b> | <b>3</b> |
| Devisen- und Zollbestimmungen.....                      | 3        |
| Einreisebestimmungen.....                               | 3        |
| Geld und Kreditkarten.....                              | 4        |
| Klima .....   | 4        |
| Kurzfristige Erreichbarkeit vor Ihrer Reise.....        | 5        |
| Nebenkosten .....                                       | 5        |
| Reiseprogramm .....                                     | 5        |
| Reiseverlauf.....                                       | 6        |
| Sprache.....  | 8        |
| Strom.....  | 8        |
| Unterbringung .....                                     | 8        |
| Verpflegung .....                                       | 9        |
| Versicherungen .....                                    | 9        |

# „Hjertelig velkommen!“ (Norwegisch: Herzlich Willkommen)

## **An- und Abreise**

Sie fliegen in der Economyclass nach Ålesund und zurück, jeweils mit Umstieg in Amsterdam. Ihre Reiseleitung wird Sie am Flughafen in Ålesund nach der Landung in Empfang nehmen. Sie erkennen unsere Mitarbeiter am „Wikinger-Reisen“-Schild. Der Transfer zu Ihrer ersten Unterkunft in Sæbø dauert ca. 2 1/2 Stunden. Die Transferdauer von Ihrer letzten Unterkunft in Ålesund zum Flughafen beträgt ca. 30 Minuten.

### Bahn/Zug zum Flug

Sie können über Wikinger Reisen die Bahnreise ab/an Ihrem deutschen DB-Heimatbahnhof (Wikinger-Bahnspezial / Rail&Fly) zu Ihrer Reise dazu buchen. Die genauen Preise und Bedingungen für die Bahnfahrt entnehmen Sie bitte unserer Ausschreibung im Katalog oder im Internet.

In dem Bahn-Angebot von Wikinger Reisen ist die Sitzplatzreservierung nicht enthalten. Wenden Sie sich bitte rechtzeitig an eines der DB Reisezentren, ein Reisebüro mit DB Agentur oder die gebührenpflichtige Hotline-Nummer des DB Reise Service unter der Rufnummer (0049) 01806 996633 (20 ct/Anruf aus dem Festnetz, Tarif bei Mobilfunk max. 60 ct/Anruf, aus dem Ausland Tarif gem. Anbieter). Sie können die Reservierung auch schon vornehmen, bevor Sie Ihre Fahrkarte in den Händen halten.

Für Fahrten innerhalb Deutschlands ist die Sitzplatzreservierung auch online möglich auf der Webseite der Deutschen Bahn ([www.bahn.de](http://www.bahn.de)) - auch ohne dort ein Ticket zu kaufen.

## **Ausrüstungsliste**

- Personalausweis oder Reisepass
- Bargeld/EC-Karte/Kreditkarte
- Reiseunterlagen
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Tagesrucksack
- knöchelhohe Wanderschuhe (gut eingelaufen, wasserfest und mit guter Profilsohle, \*bitte unten stehenden Hinweis beachten)
- Gute Regenkleidung (Regenjacke, -hose und Rucksacküberzug)
- Jacke und Pullover
- Badesachen, Badeschlappen
- Kopfbedeckung, evtl. Halstuch
- Sonnenschutz, Sonnenbrille
- Trinkflasche (mind. 1,5 Liter Fassungsvermögen)
- Insektenschutzmittel, Reiseapotheke, ggf. pers. Medikamente
- Taschenmesser (nicht ins Handgepäck beim Flug)
- evtl. Fernglas
- Fotoausrüstung, ggf. Ersatzbatterien/Akkus/Speicherkarte
- Evtl. Teleskop-Wanderstöcke (möglichst zusammenschiebbar, da lange/starre Stöcke häufig als Sperrgepäck aufgegeben werden müssen und dafür zusätzliche Gebühren am Flughafen anfallen können)

### \*Hinweis zum Schuhwerk

Erfahrungsgemäß kann sich bei Wanderschuhen nach 5-6 Jahren der Kleber lösen, mit dem die Sohle am Schuh befestigt ist. Bitte prüfen Sie daher vor Abreise den Zustand Ihrer Wanderschuhe, da ein Neukauf während der Reise nur schwerlich bzw. gar nicht möglich ist.

Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.urlaubscheckliste.de](http://www.urlaubscheckliste.de).

Den beliebten Wikinger-Wanderrucksack sowie weitere Ausrüstungsgegenstände für Ihre Reise erhalten Sie zu günstigen Preisen im **Wikinger-Shop** unter: [www.wikinger.de/shop](http://www.wikinger.de/shop).

"25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport finden Sie bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter Ausrüstung** <http://www.globetrotter.de/>".

### **Besonderheiten (vor der Reise zu erledigen)**

Grundsätzlich bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihre Wünsche bezüglich Ihrer Buchung, im Vorfeld an unsere Partner vor Ort weiterzugeben. Häufige Wünsche sind z.B. „vegetarische Verpflegung“ oder bei allein Reisenden auch „getrennte Betten“. Bitte bedenken Sie, dass die Weitergabe Ihres Wunsches nur möglich ist, sofern Sie uns rechtzeitig informieren. Idealerweise geben Sie daher bitte Ihre Wünsche direkt bei Buchung, spätestens jedoch bis 1 Monat vor Abreise, an.

### **Devisen- und Zollbestimmungen**

Da Norwegen nicht zur EU gehört, dürfen abgabefrei lediglich 1,5 Liter Wein/Bier (bis 22%), 1 Liter Spirituosen (bis 60%) und 2 Liter Bier (bis 4,7%) oder 2 Liter Bier (bis 4,7%) und 3 Liter Wein/Bier (bis 22%), aber keine Spirituosen je Person (Mindestalter 20 Jahre) und 200 Zigaretten oder 200 Zigarettenpapiere und 250g Tabak eingeführt werden (Mindestalter 18 Jahre).

Die Einfuhr norwegischer wie ausländischer Geldscheine und Münzen im Wert bis NOK 25.000 ist erlaubt.

Bei der Ausreise ist insbesondere zu beachten, dass der norwegische Zoll die Ausfuhr von maximal 15kg Fisch pro Person gestattet.

### **Einreisebestimmungen**

Zur Einreise nach Norwegen benötigen Sie als Bürger des Schengen-Raums einen gültigen Personalausweis. Für Gäste, die aus einem Land außerhalb des Schengen-Raums kommen, können andere Bestimmungen gelten. Diese finden Sie einfach

und schnell auf unserer Internetseite unter [www.wikingerreisen.de/pass.php](http://www.wikingerreisen.de/pass.php).

## Geld und Kreditkarten

Währungseinheit ist die Norwegische Krone (NOK).

Wechselkurs (Stand September 2018): 1 NOK = 0,10 Euro  
1 Euro = 9,75 NOK

Wie in ganz Skandinavien üblich, können Sie in Norwegen nahezu überall auch kleinste Beträge bargeldlos mit den gängigen Kreditkarten zahlen, vielfach werden auch Bankkarten (mit Maestro- oder V-Pay-System) als Zahlungsmittel akzeptiert. Ihre Unterkünfte akzeptieren Kreditkarten von Visa, Mastercard und American Express.

Nach Ihrer Ankunft gibt es die Möglichkeit am Flughafen Ålesund oder am Ende Ihrer Reise im Stadtzentrum Ålesund Bargeld in der Landeswährung mit Ihrer EC-/Kreditkarte (mit PIN) am Geldautomaten abzuheben. Weitere Informationen hierzu erhalten Sie von Ihrer Reiseleitung.

## Klima

Das norwegische Klima ist durch relativ kühle Sommer gekennzeichnet. Die Westwinde bringen meist milde und sehr feuchte Luft über den Atlantik heran. Verantwortlich für diese Zusammensetzung ist der Golfstrom, der relativ warme Wassermassen transportiert. Die Luft wird an den westlichen Gebirgen Norwegens zum Aufsteigen gezwungen und regnet sich dort aus, d.h. sie wird sehr trocken. Dieser Effekt wird verstärkt durch das Absteigen der Luft, nachdem sie die höchsten Käme überstrichen hat. Östlich von diesen Gebirgen ist die Luft folglich feuchtigkeitsarm. Mit Regen und Winden müssen Sie dennoch immer rechnen. Allerdings sind auch warme, klare Sonnentage keine Seltenheit.

Die Werte in der Tabelle stellen lediglich Durchschnittswerte dar, in den Monaten Juni bis Anfang August steigt das Thermometer teilweise bis zu 30°C.

| Ålesund          | Jan  | Feb  | Mär | Apr | Mai | Jun | Jul | Aug | Sep | Okt | Nov | Dez |
|------------------|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| ØMax. Temperatur | 3,5  | 3,8  | 6   | 9   | 14  | 17  | 18  | 18  | 15  | 12  | 6,8 | 4,6 |
| ØMin. Temperatur | -0,5 | -0,5 | 0,4 | 3,0 | 6,6 | 10  | 12  | 11  | 9,0 | 6,5 | 2,7 | 0,8 |

## Kurzfristige Erreichbarkeit vor Ihrer Reise

Bitte teilen Sie uns, sofern noch nicht geschehen, unbedingt Ihre Mobilnummer (alternativ Festnetz mit Erreichbarkeit zwischen 9 und 18 Uhr) mit, damit wir Sie im Falle von kurzfristigen Flugverschiebungen, Streiks oder anderen dringenden Fällen vor Reiseantritt telefonisch erreichen können.

## Nebenkosten

Ihre Reise beinhaltet die im Katalog angegebene Verpflegungsleistung (siehe Punkt Verpflegung). Bitte planen Sie Kosten für zusätzliche Snacks, Getränke, Trinkgelder, Souvenirs und fakultative Ausflüge/Besichtigungen ein. Alle Preise im Restaurant sind Inklusivpreise. Es ist üblich, den Betrag in Restaurants aufzurunden, wird aber nicht unbedingt erwartet. Bitte beachten Sie das allgemein höhere Preisniveau gegenüber Deutschland.

### Preisbeispiele Getränke (Norwegen):

|                |                              |
|----------------|------------------------------|
| Softdrinks:    | ca. 40 NOK                   |
| Mineralwasser: | ca. 35 NOK (mit Kohlensäure) |
| Bier (0,3l):   | ca. 50 – 80 NOK              |
| Glas Wein:     | ca. 60 - 100 NOK             |
| Flasche Wein:  | ab ca. 350 NOK               |
| Kaffee         | ca. 35 NOK                   |

Grundsätzlich wird überall in Norwegen zu den Mahlzeiten klares Leitungswasser kostenfrei gereicht.

Die Getränkepreise dienen lediglich als Anhaltspunkt und variieren selbstverständlich, je nachdem wo man die Getränke kauft.

## Reiseprogramm

Die von Ihnen gebuchte Reise entspricht der Kategorie 2-3 Stiefel.



Hinweis: Alle Wanderungen erfordern absolute Trittsicherheit, schwindelfreies Gehen und teilweise Benutzung der Hände. Einige Wanderungen beinhalten ausgesetzte Stellen, die wir bei schlechtem Wetter nicht begehen. Hier behalten wir uns ausdrücklich Änderungen vor.

## **Reiseverlauf**

### 1. Tag: Anreise

Flug nach Ålesund und Transfer nach Sæbø.

### 2. Tag: Der Berg ruft

... und so starten wir heute unsere erste Wanderung direkt vom Hotel. Erst wandern wir durch einen dichten Nadelwald, später durch Birkenwald und passieren schließlich die Baumgrenze. Am Aussichtspunkt Gunnar-råsa können wir weite Blicke in den Hjørundfjord genießen (GZ: 4 - 5 Std., +/- 430 m).

### 3. Tag: Aufstieg zur Olavshöhle

Zunächst entlang der Bucht von Sæbø bis zur Landspitze wandernd, steigen wir anschließend über Almwiesen bergan und werden für unsere Mühen mit Weitblicken in den Norangsfjord belohnt (GZ: 4 Std., +/- 520 m).

### 4. Tag: Tag zur freien Verfügung

Wie wäre es mit einer fakultativen Wanderung ins Hoch Gletschertal des Dalegubben (1.344 m)? Oder lieber eine Radtour ins Kvistaddalen mit anschließender Wanderung zu dem romantischen See Vasstøylen?

### 5. Tag: Gipfeltour zum Sakså

Morgens fahren wir mit der Fähre nach Leknes. Von hier wandern wir über kleinere Geröllfelder, Bergwiesen und durch lichte Waldstücke und erreichen die Hauptaufstiegsroute. Mit jedem Meter Richtung Gipfel wird die Landschaft spektakulärer (GZ: 6 - 7 Std., + 1.160 m, - 1.130 m, 3 Stiefel).

### 6. Tag: Auf den Spuren der letzten Almbauern

Kurzer Transfer zum Wandereinstieg. Über Hochalmen laufen wir zurück zum Hotel. Unser Wanderpfad führt uns durch einen lichten Birkenwald und über Bachläufe hinein in ein Hochmoor.

Unterhalb im Tal sind einige imposante Wasserfälle zu hören und auch manchmal zu sehen. Der höchste Punkt, der kleine See Tryvatna, lädt bei gutem Wetter zu einer Badepause ein. Anschließend erfolgt der Abstieg durch das Bondalen-Tal zurück zum Hotel (GZ: 4 - 6 Std., + 500 m, - 600 m).

#### 7. Tag: Tag zur freien Verfügung

Lust auf eine fakultative Tour per Seekajak, oder einfach mal die Beine hochlegen?

#### 8. Tag: Drei Gipfel auf einen Streich!

Nach einem Aufstieg in weglosem Gelände erreichen wir unseren ersten Gipfel, den Sandhornet (659 m). Kurz danach erklimmen wir den Grøthornet (746 m) und genießen den Rundumblick: die Sunnmøre-Alpen im Panorama. Jetzt heißt es nochmal in ein kleines Tal abzustiegen um die letzte verbliebene Anhöhe für heute, den Melshornet (668 m), zu besteigen (GZ: 6 1/2 Std., + 720 m, - 630 m).

#### 9. Tag: Ins wilde Tal von Trandal

Wir nehmen die Fähre nach Trandal und wandern direkt vom Fähranleger in das Tal hinauf. Entlang der Schneefelder wandern wir bis zum großen Wasserfall. Diese traumhafte Kulisse begeistert einfach (GZ: 6 - 7 Std., + 1.050 m, - 1.080 m)!

#### 10. Tag: Kvistaddalen

Kurzer Bustransfer ins wildromantische Kvistaddalen. Die Glocken der Schafe begleiten uns auf dem Weg zum ersten Gletschersee. Beim Aufstieg entlang eines Gletscherbaches sehen wir zahlreiche Wasserfälle. Wenn wir über den Höhenrücken wandern, eröffnet sich uns ein neues Tal mit einer Kette an Bergseen und ein Blick bis in die Südspitze des Hjørundfjords (GZ: 5 - 6 Std., + 690 m, - 660 m).

#### 11. Tag: Wo der Jugendstil den Atlantik küsst

Die Jugendstilstadt Ålesund heißt uns willkommen. Einen kleinen Eindruck der Pracht bekommen wir bei einem Stadtrundgang. Eine großzügige Umrundung des Aksla bietet uns ebenfalls Ausblicke entlang der traumhaften Atlantikküste (GZ: 2 1/2 Std., + 330 m, - 350 m).

## 12. Tag: Tag zur freien Verfügung in Ålesund

Wie wäre es mit einem Bummeltag in Ålesund, kombiniert mit einer kleinen Wanderung zum „Zuckerhut“ von Ålesund? Oder doch eine Fahrradtour über die Inseln von Ålesund?

## 13. Tag: Abschied nehmen

Transfer zum Flughafen und Rückflug.

*Bitte beachten Sie: Es kann zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen. Der Reiseleiter vor Ort wird den aktuellen Ablauf mit Ihnen besprechen.*

## **Sprache**

Amtssprachen sind zwei unterschiedliche Dialekte des Norwegischen: bokmål (Buchsprache) und nynorsk (neunorwegisch), daneben werden unzählige weitere Dialekte gesprochen. Die meisten Norweger sprechen sehr gut Englisch, einige auch Deutsch.

## **Strom**

In Norwegen beträgt die Stromspannung wie bei uns 220V. Somit ist kein Adapter notwendig.

## **Unterbringung**

Die ersten 10 Übernachtungen verbringen wir im Hotel Sagafjord, einem guten Mittelklassehotel in Sæbø, direkt am Fjord gelegen und umringt von den Bergspitzen der Sunnmøre-Alpen. Das familiengeführte Hotel verfügt über 34 Zimmer. Vom Restaurant, der Bar und der Außenterrasse haben wir einen traumhaften Blick auf den Hjørundfjord. Zu dem Hotel gehört ein kleiner Hafen mit Bootsverleih. Die Küche des Sagafjord-Hotels ist mehrfach preisgekrönt. Die letzten beiden Nächte verbringen wir in einem guten Mittelklassehotel in Ålesund.

Die Adressen Ihrer Unterkünfte lauten:

Hotel Sagafjord

6165 Sæbø

Tel.: 0047 70 04 02 60

Scandic Parken Ålesund

Storgata 16  
6002 Ålesund  
Tel.: 0047 70132280

## **Verpflegung**

Ihre Reise beinhaltet Halbpension. Das Abendessen in Sæbø nehmen Sie im Hotelrestaurant ein, es wird als Buffet- oder Menüform gereicht. In Ålesund werden Sie entweder in landestypischen Restaurants im Ort Ålesund oder im Hotelrestaurant zu Abend essen.

### Hinweise:

Bitte bedenken Sie, dass z.B. vegetarische Kost oftmals nur ein Weglassen von Fleisch und/oder Fisch bedeutet.

Wünsche für Ihre Reise sollen in realistischem Rahmen liegen. Bei Gruppen im Allgemeinen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche und oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von zuhause angesetzt und erwartet werden können.

## **Versicherungen**

Eine Absicherung für Stornokosten vor Beginn der Reise oder Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs, sowie einen verlässlichen Reisekrankenschutz empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner der ERV, bieten wir verschiedene Tarife an. Alle umfassen auch **die Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte Ihr Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden.

Informationen finden Sie unter [www.wikinger.de/reiseschutzpaket](http://www.wikinger.de/reiseschutzpaket) oder rufen Sie uns an. Die Versicherung ist direkt bei Buchung, spätestens aber 14 Tage nach Zugang der ersten Bestätigung abzuschließen. Bei Buchung innerhalb von 14 Tagen vor Reisebeginn ist der Abschluss spätestens am darauf folgenden dritten Werktag möglich.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei Ihrer Reisevorbereitung und Urlaubsvorfreude, einen angenehmen Aufenthalt in Norwegen und einen erlebnisreichen und erholsamen Urlaub!

**Stand: Mai 2019**

**Alle Angaben ohne Gewähr**











Bilder: © Ralph Frank / WWF

## Gemeinsam nachhaltig handeln.



**WWF:** Als strategischer Partner des WWF Deutschland arbeitet Wikinger Reisen gemeinsam mit der Naturschutzorganisation an Konzepten für nachhaltigeres Reisen. Im Urlaub Natur erleben und dabei die Belastungen für die Umwelt so gering wie möglich halten – das ist unser erklärtes Ziel. Der WWF hat mit Wikinger Reisen Nachhaltigkeitsziele vereinbart, die derzeit sukzessive umgesetzt werden. Im Rahmen dieser Partnerschaft werden auch Reisen in einzelne WWF-Projektgebiete angeboten.



**TourCert:** Die unabhängige Zertifizierungsgesellschaft für Nachhaltigkeit im Tourismus hat Wikinger Reisen 2013 das CSR-Siegel verliehen. 2015 erfolgte die erfolgreiche Rezertifizierung. CSR steht für Corporate Social Responsibility und umschreibt die soziale sowie ökologische Verantwortung von Unternehmen.



**Die Ofenmacher:** Offene Feuer in Wohnhäusern sind in Entwicklungsländern die am häufigsten genutzte Kochmöglichkeit. Als Alternative hierzu errichten „Die Ofenmacher“ einfache Lehm Öfen mit Rauchabzug. Wikinger Reisen fördert dieses Projekt mit Spenden für den Bau von jährlich 2.500 Öfen. Außerdem erhalten unsere Gäste über den Klimafußabdruck, der für jede Reise im Internet zu finden ist, die Möglichkeit, durch eine freiwillige Spende für den Bau von Öfen den Kohlendioxid-Ausstoß ihres Fluges zu kompensieren.



**Georg Kraus Stiftung**  
Gefördert durch Wikinger Reisen

**Georg Kraus Stiftung:** 20 % der Unternehmensanteile gehören der gemeinnützigen Georg Kraus Stiftung, die weltweit Projekte der Entwicklungszusammenarbeit fördert. Somit kommen 20 % der Wikinger-Erlöse automatisch Menschen in der sogenannten Dritten Welt zugute. Die Stiftung unterstützt meist kleinere Initiativen, die vertrauensvoll und gemeinnützig sind. Jede private Spende kommt zu 100 % an.