

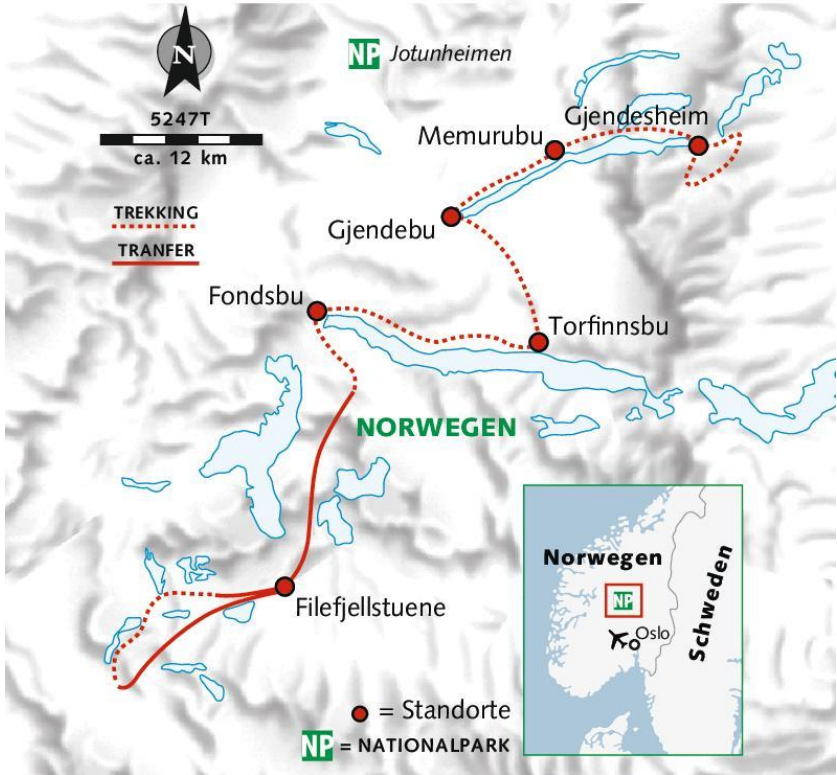


REISEINFORMATIONEN 2019

Reise 5247T

Norwegen

**Der historische
Jotunheimen-Trek**



Inhalt

| | |
|--|---|
| „Hjertelig velkommen!“ | 1 |
| An- und Abreise | 1 |
| Ausrüstungsliste | 2 |
| Besonderheiten (vor der Reise zu erledigen) | 3 |
| Devisen- und Zollbestimmungen | 3 |
| Einreisebestimmungen | 4 |
| Geld und Kreditkarten | 4 |
| Klima | 4 |
| Kurzfristige Erreichbarkeit vor Ihrer Reise | 5 |
| Nebenkosten | 5 |
| Reiseprogramm | 5 |
| Reiseverlauf | 6 |
| Trek-Check | 7 |
| Sprache | 8 |
| Strom | 8 |
| Unterbringung | 8 |
| Verpflegung | 8 |
| Versicherungen | 9 |

„Hjertelig velkommen!“

(Norwegisch: Herzlich Willkommen)

An- und Abreise

Sie fliegen in der Economyclass nach Oslo und zurück, teilweise mit Umstieg in Amsterdam. Ihre Reiseleitung wird Sie am Flughafen in Oslo nach der Landung in Empfang nehmen. Sie erkennen unsere Mitarbeiter am „Wikinger Reisen“-Schild. Der Transfer vom Flughafen zu Ihrer ersten Unterkunft und von der letzten Unterkunft zurück zum Flughafen dauert jeweils ca. 4 Stunden.

Bahn/Zug zum Flug

Sie können über Wikinger Reisen die Bahnreise ab/an Ihrem deutschen DB-Heimatbahnhof (Wikinger-Bahnspezial / Rail&Fly) zu Ihrer Reise dazu buchen. Die genauen Preise und Bedingungen für die Bahnfahrt entnehmen Sie bitte unserer Ausschreibung im Katalog oder im Internet.

In dem Bahn-Angebot von Wikinger Reisen ist die Sitzplatzreservierung nicht enthalten. Wenden Sie sich bitte rechtzeitig an eines der DB Reisezentren, ein Reisebüro mit DB Agentur oder die gebührenpflichtige Hotline-Nummer des DB Reise Service unter der Rufnummer (0049) 01806 996633 (20 ct/Anruf aus dem Festnetz, Tarif bei Mobilfunk max. 60 ct/Anruf, aus dem Ausland Tarif gem. Anbieter). Sie können die Reservierung auch schon vornehmen, bevor Sie Ihre Fahrkarte in den Händen halten.

Für Fahrten innerhalb Deutschlands ist die Sitzplatzreservierung auch online möglich auf der Webseite der Deutschen Bahn (www.bahn.de) - auch ohne dort ein Ticket zu kaufen.

Ausrüstungsliste

- Personalausweis oder Reisepass
- Bargeld/EC-Karte/Kreditkarte
- Reiseunterlagen
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Tagesrucksack
- knöchelhohe Wanderschuhe (gut eingelaufen, wasserfest und mit guter Profilsohle, *bitte unten stehenden Hinweis beachten)
- Gute Regenkleidung (Regenjacke, -hose und Rucksacküberzug)
- Pullover + winddichte Jacke, Handschuhe
- Badesachen, Badehandtuch, Badeschlappen
- Kopfbedeckung, evtl. Halstuch
- Sonnenschutz, Sonnenbrille
- Insektenschutzmittel
- Trinkflasche (mind. 1,5 Liter Fassungsvermögen)
- ggf. Thermoskanne
- Reiseapotheke, ggf. persönliche Medikamente
- Hausschuhe
- Taschenlampe
- evtl. Fernglas
- Fotoausrüstung, ggf. Ersatzbatterien/Akkus/Speicherkarte
- ggf. 2 Teleskop-Wanderstöcke (möglichst zusammenschiebbar, da lange/starre Stöcke häufig als Sperrgepäck aufgegeben werden müssen und dafür zusätzliche Gebühren am Flughafen anfallen können)

*Hinweis zum Schuhwerk

Erfahrungsgemäß kann sich bei Wanderschuhen nach 5-6 Jahren der Kleber lösen, mit dem die Sohle am Schuh befestigt ist. Bitte prüfen Sie daher vor Abreise den Zustand Ihrer Wanderschuhe,

da ein Neukauf während der Reise nur schwerlich bzw. gar nicht möglich ist.

Weitere Tipps für die Urlaubsvorbereitung finden Sie auch im Internet unter: www.urlaubs-checkliste.de

Den beliebten Wikinger-Wanderrucksack sowie weitere Ausrüstungsgegenstände für Ihre Reise erhalten Sie zu günstigen Preisen im **Wikinger-Shop** unter: www.wikinger.de/shop.

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport finden Sie bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter Ausrüstung**: www.globetrotter.de

Besonderheiten (vor der Reise zu erledigen)

Grundsätzlich bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihre Wünsche bezüglich Ihrer Buchung, im Vorfeld an unsere Partner vor Ort weiterzugeben. Häufige Wünsche sind z.B. „vegetarische Verpflegung“ oder bei allein Reisenden auch „getrennte Betten“. Bitte bedenken Sie, dass die Weitergabe Ihres Wunsches nur möglich ist, sofern Sie uns rechtzeitig informieren. Idealerweise geben Sie daher bitte Ihre Wünsche direkt bei Buchung, spätestens jedoch bis 1 Monat vor Abreise, an.

Devisen- und Zollbestimmungen

Da Norwegen nicht zur EU gehört, dürfen abgabefrei lediglich 1,5 Liter Wein/Bier (bis 22%), 1 Liter Spirituosen (bis 60%) und 2 Liter Bier (bis 4,7%) oder 2 Liter Bier (bis 4,7%) und 3 Liter Wein/Bier (bis 22%), aber keine Spirituosen je Person (Mindestalter 20 Jahre) und 200 Zigaretten oder 200 Zigarettenpapiere und 250g Tabak eingeführt werden (Mindestalter 18 Jahre).

Die Einfuhr norwegischer wie ausländischer Geldscheine und Münzen im Wert bis NOK 25.000 ist erlaubt.

Bei der Ausreise ist insbesondere zu beachten, dass der norwegische Zoll die Ausfuhr von maximal 15kg Fisch pro Person gestattet.

Einreisebestimmungen

Zur Einreise nach Norwegen benötigen Sie als Bürger des Schengen-Raums einen gültigen Personalausweis. Für Gäste, die aus einem Land außerhalb des Schengen-Raums kommen, können andere Bestimmungen gelten. Diese finden Sie einfach und schnell auf unserer Internetseite unter www.wikinger-reisen.de/pass.php.

Geld und Kreditkarten

Währungseinheit ist die Norwegische Krone (NOK).

Wechselkurs (Stand September 2018): 1 NOK = 0,10 Euro
1 Euro = 9,75 NOK

Wie in ganz Skandinavien üblich, können Sie in Norwegen nahezu überall auch kleinste Beträge bargeldlos mit den gängigen Kreditkarten zahlen, vielfach werden auch Bankkarten (mit Maestro- oder V-Pay-System) als Zahlungsmittel akzeptiert.

Nach Ihrer Ankunft gibt es die Möglichkeit an der Wechselstube am Flughafen Oslo Bargeld in die Landeswährung zu tauschen oder mit Ihrer EC-/Kreditkarte (mit PIN) am Geldautomaten abzuheben.

Klima

Die hohen Gebirgsketten sind eine Klimascheide. Während sich die von den Fjorden und vom Meer heranziehenden Wolken an der Westseite des Gebirges stauen und abregnen, macht sich an der Ostseite Jotunheimens das mehr kontinentale Klima mit geringeren Niederschlagsmengen bemerkbar, gebietsweise unter 300 mm pro Jahr. Im östlichen Gebirge sind auch die Sommertagestemperaturen etwas höher als im Westen. Typisch für das Jotunheimen sind Temperaturstürze und Wetterveränderungen innerhalb weniger Stunden. Sogar nach einem sonnigen Sommertag sinken hier die Nachttemperaturen häufig auf etwa null Grad ab. Oft breiten sich Nebelfelder um die Gipfel aus.

| Jotunheimen | Jan | Feb | Mär | Apr | Mai | Jun | Jul | Aug | Sep | Okt | Nov | Dez |
|------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|
| ØMax. Temperatur | -10 | -9 | -5 | -1 | 6 | 10 | 12 | 10 | 6 | 1 | -5 | -7 |
| ØMin. Temperatur | -15 | -14 | -12 | -8 | -3 | 1 | 3 | 2 | -0,6 | -4 | -9 | -12 |

Kurzfristige Erreichbarkeit vor Ihrer Reise

Bitte teilen Sie uns, sofern noch nicht geschehen, unbedingt Ihre Mobilnummer (alternativ Festnetz mit Erreichbarkeit zwischen 9 und 18 Uhr) mit, damit wir Sie im Falle von kurzfristigen Flugverschiebungen, Streiks oder anderen dringenden Fällen vor Reiseantritt telefonisch erreichen können.

Nebenkosten

Ihre Reise beinhaltet die im Katalog angegebene Verpflegungsleistung (siehe Punkt Verpflegung). Bitte planen Sie Kosten für zusätzliche Snacks, Getränke, Trinkgelder, Souvenirs und fakultative Ausflüge/Besichtigungen ein. Alle Preise im Restaurant sind Inklusivpreise. Es ist üblich, den Betrag aufzurunden, wird aber nicht unbedingt erwartet. Bitte beachten Sie das allgemein höhere Preisniveau gegenüber Deutschland.

Preisbeispiele Getränke (Norwegen):

| | |
|----------------|------------------------------|
| Softdrinks: | ca. 40 NOK |
| Mineralwasser: | ca. 35 NOK (mit Kohlensäure) |
| Bier (0,3l): | ca. 50 – 80 NOK |
| Glas Wein: | ca. 60 - 100 NOK |
| Flasche Wein: | ab ca. 350 NOK |
| Kaffee | ca. 35 NOK |

Grundsätzlich wird überall in Norwegen zu den Mahlzeiten klares Leitungswasser kostenfrei gereicht.

Die Getränkepreise dienen lediglich als Anhaltspunkt und variieren selbstverständlich, je nachdem wo man die Getränke kauft.

Reiseprogramm

Die von Ihnen gebuchte Reise entspricht der Kategorie 2-3 Stiefel.

Hinweis: Die Wanderungen an Tag 3 und Tag 4 entsprechen aufgrund des steilen Geländes der Stiefelkategorie 3. Schwindelfreiheit und Trittsicherheit sind erforderlich.

Reiseverlauf

1. Tag: Anreise

Flug nach Oslo und Transfer zur Wanderhütte Gjendesheim (2 Ü).

2. Tag: Jo Gjende

Rein ins Vergnügen! Unser Ziel ist die alte Hütte des legendären Rentierjägers und Bergwanderers Jo Gjende, der diese Hütte um 1840 erbaute und seinen Glauben in der Natur fand.

3. Tag: Der Besseggen-Grat

Eine genussvolle Tour mit herrlichen Ausblicken auf die Gjende-Alpen und den Gjendesee erwartet uns (1 Ü).

4. Tag: Aussichten auf den Gjendesee

Heute führt uns die Wanderung zu unserer nächsten Unterkunft, der ältesten Hütte des Norwegischen Wandervereins. Hier erzählen die Wände Geschichten von Wanderern und Naturliebhabern. Die Hütte liegt direkt am See – traumhafte Ausblicke sind garantiert (2 Ü).

5. Tag: Freier Tag

Die Lage unserer Hütte bietet vielfältige Wandermöglichkeiten an, z.B. hinauf zum Gjendetunga (1.516 m). Alternativ genießen wir einfach die entspannte Atmosphäre am See.

6. Tag: Das majestätische Tal

Wir wandern durch das herrliche Svartedal mit tollen Aussichten auf den Bygdinsee. Unsere nächste Hütte liegt zwischen den Gipfeln der Torfinnstindane. Eine abwechslungsreiche Wanderung über Wiesen mit Birken bis hin zu steilen Hängen mit Gletschern (1 Ü).

7. Tag: Ufer Wanderung

Auf unserer heutigen Tour reihen sich die alpinen Aussichten aneinander. Es geht über das Langedalen entlang des Bergsees Bygdin (1 Ü).

8. Tag: Auf zum Utsikten

Heute wandern wir zum Gipfel des Utsikten, der seinen Namen „Aussicht“ zu Recht trägt. Nach einem Transfer erreichen wir unsere letzte Unterkunft (3 Ü).

9. Tag: Königsweg

Wir erreichen nach einem kurzen Transfer den Einstieg zu unserer Wanderung auf dem historischen Königsweg von Kyrkjestølen nach Maristova. Der grasbewachsene Weg führt über den höchsten Punkt des Königsweges auf 1.220 Metern. Von Maristova Bustransfer zurück zur Lodge.

10. Tag: Freier Tag

Heute lassen wir die Seele baumeln, genießen die wunderschöne Aussicht oder machen eine der unzähligen Wanderungen, die unsere Reiseleitung anbietet. Ein besonderes Highlight ist die fakultative Gletscherwanderung zum Gipfel des Uranostind.

11. Tag: Abreise

Transfer zum Flughafen und Rückflug.

Bitte beachten Sie: Es kann zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen. Der Reiseleiter vor Ort wird den aktuellen Ablauf mit Ihnen besprechen.

Trek-Check

2. Tag: Jo Gjende

Jo Gjendes Hütte - See Nedre Leirungen - Gipfel Gjendehø
(GZ: 3 Std., +/- 350 m)

3. Tag: Der Besseggen-Grat

Gjendesheim – Memurubu
(GZ: 7 - 8 Std., +/- 1100 m)

4. Tag: Gjendesee

Memurubu – Gjendebu
(GZ: 6 Std., +/- 700 m)

6. Tag: Das majestätische Tal

Gjendebu – Torfinnsbu
(GZ: 6 - 7 Std., +/- 570 m)

7. Tag: Ufer Wanderung
Torfinnsbu – Eidsbugarden
(GZ: 9 Std., +/- 700 m)

8. Tag: Auf zum Utsikten
(GZ: 2 Std., +/- 450 m)

9. Tag: Königsweg
Kyrkjestølen – Maristova
(GZ: 6 - 7 Std., +/- 420 m)

Sprache

Amtssprachen sind zwei unterschiedliche Dialekte des Norwegischen: bokmål (Buchsprache) und nynorsk (neunorwegisch), daneben werden unzählige weitere Dialekte gesprochen. Die meisten Norweger sprechen sehr gut Englisch, einige auch Deutsch.

Strom

In Norwegen beträgt die Stromspannung wie bei uns 220V. Somit ist kein Adapter notwendig.

Unterbringung

6 Übernachtungen finden in Wanderhütten im Doppelzimmer mit Gemeinschaftsdusche/WC statt. Die Hütten bieten einen guten Standard und die Mahlzeiten bestehen überwiegend aus lokal angebauten Produkten. 1 Übernachtung erfolgt in Mehrbettzimmern (4 - 6 Personen) in einer Selbstbewirtschaftungshütte, d. h. hier gibt es kein Personal, lediglich einen Hüttenwart. Hier erledigen wir alles selbst, vom Kochen bis zum Abwasch – Lebensmittel sind bereits auf der Hütte. Die letzten 3 Nächte sind wir in der komfortablen Filefjellstuene Lodge in Doppelzimmern mit Bad oder Dusche/WC untergebracht. Die Übernachtungsorte entnehmen Sie bitte dem Reiseverlauf.

Verpflegung

Ihre Reise beinhaltet Vollpension, bestehend aus Frühstück, Lunchpaket und Abendessen.

Hinweise:

Bitte bedenken Sie, dass z.B. vegetarische Kost oftmals nur ein Weglassen von Fleisch und/oder Fisch bedeutet.

Wünsche für Ihre Reise sollen in realistischem Rahmen liegen. Bei Gruppen im Allgemeinen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche und oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von zuhause angesetzt und erwartet werden können.

Versicherungen

Eine Absicherung für Stornokosten vor Beginn der Reise oder Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs, sowie einen verlässlichen Reisekrankenschutz empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner der ERV, bieten wir verschiedene Tarife an. Alle umfassen auch **die Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte Ihr Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden.

Informationen finden Sie unter www.wikinger.de/reiseschutzpaket oder rufen Sie uns an. Die Versicherung ist direkt bei Buchung, spätestens aber 14 Tage nach Zugang der ersten Bestätigung abzuschließen. Bei Buchung innerhalb von 14 Tagen vor Reisebeginn ist der Abschluss spätestens am darauf folgenden dritten Werktag möglich.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei Ihrer Reisevorbereitung und Urlaubsvorfreude, einen angenehmen Aufenthalt in Norwegen und einen erlebnisreichen und erholsamen Urlaub!

Stand: Mai 2019

Alle Angaben ohne Gewähr



Gemeinsam nachhaltig handeln.

Bilder: © Ralph Frank / WWF



WWF: Als strategischer Partner des WWF Deutschland arbeitet Wikinger Reisen gemeinsam mit der Naturschutzorganisation an Konzepten für nachhaltigeres Reisen. Im Urlaub Natur erleben und dabei die Belastungen für die Umwelt so gering wie möglich halten – das ist unser erklärtes Ziel. Der WWF hat mit Wikinger Reisen Nachhaltigkeitsziele vereinbart, die derzeit sukzessive umgesetzt werden. Im Rahmen dieser Partnerschaft werden auch Reisen in einzelne WWF-Projektgebiete angeboten.



TourCert: Die unabhängige Zertifizierungsgesellschaft für Nachhaltigkeit im Tourismus hat Wikinger Reisen 2013 das CSR-Siegel verliehen. 2015 erfolgte die erfolgreiche Rezertifizierung. CSR steht für Corporate Social Responsibility und umschreibt die soziale sowie ökologische Verantwortung von Unternehmen.



Die Ofenmacher: Offene Feuer in Wohnhäusern sind in Entwicklungsländern die am häufigsten genutzte Kochmöglichkeit. Als Alternative hierzu errichten „Die Ofenmacher“ einfache Lehm Öfen mit Rauchabzug. Wikinger Reisen fördert dieses Projekt mit Spenden für den Bau von jährlich 2.500 Öfen. Außerdem erhalten unsere Gäste über den Klimafußabdruck, der für jede Reise im Internet zu finden ist, die Möglichkeit, durch eine freiwillige Spende für den Bau von Öfen den Kohlendioxid-Ausstoß ihres Fluges zu kompensieren.



Georg Kraus Stiftung
Gefördert durch Wikinger Reisen

Georg Kraus Stiftung: 20 % der Unternehmensanteile gehören der gemeinnützigen Georg Kraus Stiftung, die weltweit Projekte der Entwicklungszusammenarbeit fördert. Somit kommen 20 % der Wikinger-Erlöse automatisch Menschen in der sogenannten Dritten Welt zugute. Die Stiftung unterstützt meist kleinere Initiativen, die vertrauensvoll und gemeinnützig sind. Jede private Spende kommt zu 100 % an.