



REISEINFORMATIONEN 2019

Reise 5226

Norwegen

**Fjellwandern vom Feinsten –
Norwegen à la carte**



Inhalt

„Hjertelig velkommen!“	1
An- und Abreise	1
Besonderheiten (vor der Reise zu erledigen)	3
Devisen- und Zollbestimmungen	3
Einreisebestimmungen	3
Klima	4
Kurzfristige Erreichbarkeit vor Ihrer Reise	5
Nebenkosten	5
Reiseprogramm	6
Reiseverlauf	6
Sprache	8
Strom	8
Unterbringung	8
Verpflegung	9
Versicherungen	9

„Hjertelig velkommen!“

(Norwegisch: Herzlich Willkommen)

An- und Abreise

Sie fliegen in der Economyclass nach Oslo und zurück, teilweise mit Umstieg in Amsterdam.

Ihre Reiseleitung wird Sie am Flughafen in Oslo nach der Landung in Empfang nehmen. Sie erkennen unsere Mitarbeiter am „Wikinger-Reisen“-Schild. Der Transfer zu Ihrer ersten Unterkunft Spidsbergseter Resort Rondane in Venabygd dauert ca. 3 ½ Stunden. Der Rücktransfer von Ihrer letzten Unterkunft in Gålå zum Flughafen von Oslo beträgt ca. 3 – 3 ½ Stunden.

Bahn/Zug zum Flug

Sie können über Wikinger Reisen die Bahnreise ab/an Ihrem deutschen DB-Heimatbahnhof (Wikinger-Bahnspezial / Rail&Fly) zu Ihrer Reise dazu buchen. Die genauen Preise und Bedingungen für die Bahnfahrt entnehmen Sie bitte unserer Ausschreibung im Katalog oder im Internet.

In dem Bahn-Angebot von Wikinger Reisen ist die Sitzplatzreservierung nicht enthalten. Wenden Sie sich bitte rechtzeitig an eines der DB Reisezentren, ein Reisebüro mit DB Agentur oder die gebührenpflichtige Hotline-Nummer des DB Reise Service unter der Rufnummer (0049) 01806 996633 (20 ct/Anruf aus dem Festnetz, Tarif bei Mobilfunk max. 60 ct/Anruf, aus dem Ausland Tarif gem. Anbieter). Sie können die Reservierung auch schon vornehmen, bevor Sie Ihre Fahrkarte in den Händen halten.

Für Fahrten innerhalb Deutschlands ist die Sitzplatzreservierung auch online möglich auf der Webseite der Deutschen Bahn (www.bahn.de) - auch ohne dort ein Ticket zu kaufen.

Ausrüstungsliste

- Personalausweis oder Reisepass
- Bargeld/EC-Karte/Kreditkarte
- Reiseunterlagen
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Tagesrucksack
- knöchelhohe Wanderschuhe (gut eingelaufen, wasserfest und mit guter Profilsohle, *bitte unten stehenden Hinweis beachten)
- Sport-/Trekkingssandalen und/oder Turnschuhe
- Anorak mit Kapuze
- Gute Regenkleidung (Regenjacke, -hose und Rucksacküberzug)
- Badesachen, Badehandtuch, Badeschlappen
- ggf. Föhn
- Kopfbedeckung, evtl. Halstuch
- Sonnenschutz, Sonnenbrille
- Insektenschutzmittel
- Trinkflasche (mind. 1,5 Liter Fassungsvermögen)
- Taschenmesser (nicht ins Handgepäck beim Flug)
- Reiseapotheke, ggf. persönliche Medikamente
- evtl. Fernglas
- Fotoausrüstung, ggf. Ersatzbatterien/Akkus/Speicherkarte
- ggf. 2 Teleskop-Wanderstöcke (möglichst zusammenschiebbar, da lange/starre Stöcke häufig als Sperrgepäck aufgegeben werden müssen und dafür zusätzliche Gebühren am Flughafen anfallen können)

*Hinweis zum Schuhwerk

Erfahrungsgemäß kann sich bei Wanderschuhen nach 5-6 Jahren der Kleber lösen, mit dem die Sohle am Schuh befestigt ist. Bitte prüfen Sie daher vor Abreise den Zustand Ihrer Wanderschuhe, da ein Neukauf während der Reise nur schwerlich bzw. gar nicht möglich ist.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.urlaubscheckliste.de.

Den beliebten Wikinger-Wanderrucksack sowie weitere Ausrüstungsgegenstände für Ihre Reise erhalten Sie zu günstigen Preisen im **Wikinger-Shop** unter: www.wikinger.de/shop.

"25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport finden Sie bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter Ausrüstung** <http://www.globetrotter.de/>".

Kleidung: Wir empfehlen strapazierfähige und unempfindliche Funktions-/Outdoorkleidung. Für Ihre Regenkleidung eignen sich Materialien wie Gore-Tex, Sympatex oder ähnliche, diese sind atmungsaktiv und weitgehend wind- und wasserdicht.

Besonderheiten (vor der Reise zu erledigen)

Grundsätzlich bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihre Wünsche bezüglich Ihrer Buchung, im Vorfeld an unsere Partner vor Ort weiterzugeben. Häufige Wünsche sind z.B. „vegetarische Verpflegung“ oder bei allein Reisenden auch „getrennte Betten“. Bitte bedenken Sie, dass die Weitergabe Ihres Wunsches nur möglich ist, sofern Sie uns rechtzeitig informieren. Idealerweise geben Sie daher bitte Ihre Wünsche direkt bei Buchung, spätestens jedoch bis 1 Monat vor Abreise, an.

Devisen- und Zollbestimmungen

Da Norwegen nicht zur EU gehört, dürfen abgabefrei lediglich 1,5 Liter Wein/Bier (bis 22%), 1 Liter Spirituosen (bis 60%) und 2 Liter Bier (bis 4,7%) oder 2 Liter Bier (bis 4,7%) und 3 Liter Wein/Bier (bis 22%), aber keine Spirituosen je Person (Mindestalter 20 Jahre) und 200 Zigaretten oder 200 Zigarettenpapiere und 250g Tabak eingeführt werden (Mindestalter 18 Jahre).

Die Einfuhr norwegischer wie ausländischer Geldscheine und Münzen im Wert bis NOK 25.000 ist erlaubt.

Bei der Ausreise ist insbesondere zu beachten, dass der norwegische Zoll die Ausfuhr von maximal 15kg Fisch pro Person gestattet.

Einreisebestimmungen

Zur Einreise nach Norwegen benötigen Sie als Bürger des Schengen-Raums einen gültigen Personalausweis. Für Gäste, die

aus einem Land außerhalb des Schengen-Raums kommen, können andere Bestimmungen gelten. Diese finden Sie einfach und schnell auf unserer Internetseite unter www.wikingerreisen.de/pass.php.

Geld und Kreditkarten

Währungseinheit ist die Norwegische Krone (NOK).

Wechselkurs (Stand September 2018): 1 NOK = 0,10 Euro
1 Euro = 9,75 NOK

Wie in ganz Skandinavien üblich, können Sie in Norwegen nahezu überall auch kleinste Beträge bargeldlos mit den gängigen Kreditkarten zahlen, vielfach werden auch Bankkarten (mit Maestro- oder V-Pay-System) als Zahlungsmittel akzeptiert. Ihre Unterkünfte akzeptieren Kreditkarten von Visa, Mastercard und American Express.

Nach Ihrer Ankunft gibt es die Möglichkeit an der Wechselstube am Flughafen Oslo Bargeld in die Landeswährung zu tauschen oder mit Ihrer EC-/Kreditkarte (mit PIN) am Geldautomaten abzuheben. Auf der Fahrt vom Flughafen Oslo zum Hotel besteht die Möglichkeit an einem Geldautomaten zu halten. Weitere Informationen erhalten Sie von Ihrer Reiseleitung.

Klima

Das norwegische Klima ist durch relativ kühle Sommer gekennzeichnet. Die Westwinde bringen meist milde und sehr feuchte Luft über den Atlantik heran. Verantwortlich für diese Zusammensetzung ist der Golfstrom, der relativ warme Wassermassen transportiert. Die Luft wird an den westlichen Gebirgen Norwegens zum Aufsteigen gezwungen und regnet sich dort aus, d.h. sie wird sehr trocken. Dieser Effekt wird verstärkt durch das Absteigen der Luft, nachdem sie die höchsten Kämmen überstrichen hat. Östlich von diesen Gebirgen ist die Luft folglich feuchtigkeitsarm. Mit Regen und Winden müssen Sie dennoch immer rechnen. Allerdings sind auch warme, klare Sonnentage keine Seltenheit.

Die Werte in der Tabelle stellen lediglich Durchschnittswerte dar, in den Monaten Juni bis Anfang August steigt das Thermometer teilweise bis zu 30°C.

Norwegen/Oslo	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Ø Temperatur °C	-5	-4	0	5	11	15	17	16	11	6	1	-2
Max. Temperatur	-2	-1	4	10	16	20	22	21	16	9	3	0
Min. Temperatur	-7	-7	-4	1	6	10	13	12	8	3	-1	-4
Ø Niederschlag mm	69	52	54	47	39	42	57	60	86	117	87	91

Kurzfristige Erreichbarkeit vor Ihrer Reise

Bitte teilen Sie uns, sofern noch nicht geschehen, unbedingt Ihre Mobilnummer (alternativ Festnetz mit Erreichbarkeit zwischen 9 und 18 Uhr) mit, damit wir Sie im Falle von kurzfristigen Flugverschiebungen, Streiks oder anderen dringenden Fällen vor Reiseantritt telefonisch erreichen können.

Nebenkosten

Ihre Reise beinhaltet die im Katalog angegebene Verpflegungsleistung (siehe Punkt Verpflegung). Bitte planen Sie Kosten für zusätzliche Snacks, Getränke, Trinkgelder, Souvenirs und fakultative Ausflüge/Besichtigungen ein. Alle Preise im Restaurant sind Inklusivpreise. Es ist üblich, den Betrag in Restaurants aufzurunden, wird aber nicht unbedingt erwartet. Bitte beachten Sie das allgemein höhere Preisniveau gegenüber Deutschland.

Preisbeispiele Getränke (Norwegen):

Softdrinks:	ca. 40 NOK
Mineralwasser:	ca. 35 NOK (mit Kohlensäure)
Bier (0,3l):	ca. 50 – 80 NOK
Glas Wein:	ca. 60 - 100 NOK
Flasche Wein:	ab ca. 350 NOK
Kaffee	ca. 35 NOK

Grundsätzlich wird überall in Norwegen zu den Mahlzeiten klares Leitungswasser kostenfrei gereicht.

Die Getränkepreise dienen lediglich als Anhaltspunkt und variieren selbstverständlich, je nachdem wo man die Getränke kauft.

Reiseprogramm

Die von Ihnen gebuchte Reise entspricht der Kategorie 1-2/2-3 Stiefel.

Reiseverlauf

1. Tag: Anreise

Flug nach Oslo und Transfer zum ersten Hotel.

2. Tag: Veslefjell und Myfall

1-2 Stiefel: Vom Hotel aus wandern wir auf das Veslefjell, einen Bergrücken mit weitem Rundumblick. Von dort geht es hinab zum Myfall, einem mehr als 100 m hohen Wasserfall mit drei Fallstufen (GZ: 4 Std., +/- 220 m). 2-3 Stiefel: Auch hier wandern wir über das Veslefjell zum Myfall. Von dort geht es aufwärts durch Wald auf das Kyrkegardsfjell, dessen Kamm wir auf gesamter Länge erwandern (GZ: 5 1/2 Std., +/- 240 m).

3. Tag: Rund um den Flaksjø

Zwei landschaftlich schöne Touren führen um den Flaksjø zu Füßen des Svartfjells. Die kürzere Wanderung führt uns durch großteils freies Gelände um den See, der auf mehreren Seiten von Bergketten umrahmt wird (GZ: 3 1/2 Std., +/- 170 m). Bei der anspruchsvolleren Variante wandern wir ebenfalls um den Flaksjø, erklimmen aber mit dem Svartfjell und Dynjefjell zusätzlich zwei Bergkämme (GZ: 5 1/2 Std., +/- 240 m).

4. Tag: Ausblicke in die Rondane

Bei beiden Touren sind wir fast ausschließlich in der Hochebene unterwegs. Unterwegs haben wir immer wieder den Rondane im Blick und passieren teilweise feuchte Senken. Nach einer Pause passieren wir das steinige, aber auch urige Kvanndal Tal, in welchem besonders viel Eisenhut vorkommt. Von dort geht es wieder zurück zum Hotel (GZ: 4 1/2 Std., + 110 m, - 210 m). Bei der 2-3 Stiefel-Variante legen wir den gleichen Weg zurück. Unterwegs machen wir aber noch einen Abstecher auf den Ramshøgda mit grandiosem Blick auf das Bergmassiv Jotunheimen im Westen und das Hauptmassiv der Rondane-Berge im Norden (GZ: 6 1/2 Std., + 420m, - 510 m).

5. Tag: Zur freien Verfügung

Unsere Reiseleiter schlagen fakultative Wanderungen vor, oder wir verbringen den Tag in Lillehammer.

6. Tag: Rundwanderungen bei Gålå

1-2 Stiefel: Wir wandern über eine Hochebene mit mehreren Gewässern zum Berg Skjerellkamben, zu einem Aussichtsturm und von dort zurück zum Hotel (GZ: 4 Std., +/- 100 m).

2-3 Stiefel: Wir wandern zum Skjerellkamben und weiter über eine Hochfläche auf dem Weg „jetningen rundt“, der auf kleinen Pfaden das gleichnamige Gewässer umrundet und dabei einen schönen Wasserfall passiert (GZ: 5 Std., +/- 100 m).

7. Tag: Rundwanderungen Skjerellkampen

Direkt vom Hotel wandern wir in Richtung Svintjøna-See. Von dort aus gelangen wir zum Skjerellkampen und machen bei einer Schutzhütte im Sattel des Skjerellkampen unsere Mittagspause. Bei der einfachen Variante geht es von hier aus wieder zurück zum Svintjøna-See und zum Hotel (GZ: 4 Std., +/- 100 m). Die längere Wanderung führt ebenfalls Richtung Svintjøna-See, um dann dem Peer-Gynt-Weg zum Stubben- Wasserfall zu folgen (GZ: 5 Std., +/- 100 m).

8. Tag: Zur freien Verfügung

Entspannung im hoteleigenen Spa oder lieber rund um den Jettningen wandern? Wir entscheiden selbst.

9. Tag: Von Fefor nach Gålå

1-2 Stiefel: Wir wandern auf dem bekannten Fernwanderweg Peer Gynt-Stien am Ufer des Fefor-Sees entlang mit weiten Blicken über den See hinüber zu den schneebedeckten Gipfeln von Jotunheimen. Auf kleinen Pfaden geht es vorbei an den Hängen den Valsfjell mit weitem Blick hinüber zum Rondane- Gebirge. Nach dem Abstieg lädt der Gålå-See zu einer Pause ein (GZ: 4 Std., + 150 m, - 220 m). Bei der 2-3 Stiefel-Variante besteigen wir zusätzlich das Valsfjell mit Panorama-Rundweg (GZ: 5 1/2 Std., + 260 m, - 360 m).

10. Tag: Abreise

Transfer zum Flughafen Oslo und Rückflug.

Bitte beachten Sie: Es kann zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen. Der Reiseleiter vor Ort wird den aktuellen Ablauf mit Ihnen besprechen.

Sprache

Amtssprachen sind zwei unterschiedliche Dialekte des Norwegischen: bokmål (Buchsprache) und nynorsk (neunorwegisch), daneben werden unzählige weitere Dialekte gesprochen. Die meisten Norweger sprechen sehr gut Englisch, einige auch Deutsch.

Strom

Überall gibt es 220 V Wechselstrom. Es ist kein Adapter notwendig.

Unterbringung

Unsere Hotels liegen an beiden Standorten auf Höhe der Baumgrenze (900 m) in der Nähe von kleinen Hüttensiedlungen. Das von Wanderwegen umgebene Spidsbergseter Resort (5 Übernachtungen) im Venabygd fjell begrüßt uns in 3 km Entfernung vom Nationalpark Rondane. Eine Sitzecke, Bad oder Dusche/ WC sowie Kabel-TV gehören zur Ausstattung der insgesamt 100 Zimmer. Das hauseigene Wellnesscenter Karlsvogna Fjellbad umfasst einen Innenpool, eine Sauna, einen Whirlpool und ein Dampfbad.

Das Hochgebirgshotel Wadahl (4 Übernachtungen) liegt oberhalb vom Gålå-See mit Panoramablick über die umliegenden Hochebenen. Ein Hallenbad, zwei Saunen runden das Angebot ab. Alle 100 Zimmer verfügen über Bad oder Dusche/WC sowie TV, Radio und Telefon.

Die Adressen Ihrer Unterkünfte lauten:

Spidsbergseter Resort Rondane

Flaksjølivegen 82
2632 Venabygd
Norwegen
Tel.: 0047 61 28 40 00

Wadahl Høgfjellshotell

Peer Gynt Vegen
2646 Gålå
Norwegen
Tel.: 0047 61 29 75 00

Verpflegung

Ihre Reise beinhaltet Halbpension und zusätzlich 9x Lunch-Paket, das man sich selbst vom Frühstück zubereitet.

Hinweise:

Bitte bedenken Sie, dass z.B. vegetarische Kost oftmals nur ein Weglassen von Fleisch und/oder Fisch bedeutet.

Wünsche für Ihre Reise sollen in realistischem Rahmen liegen. Bei Gruppen im Allgemeinen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche und oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von zuhause angesetzt und erwartet werden können.

Versicherungen

Eine Absicherung für Stornokosten vor Beginn der Reise oder Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs, sowie einen verlässlichen Reisekrankenschutz empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner der ERV, bieten wir verschiedene Tarife an. Alle umfassen auch **die Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte Ihr Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden.

Informationen finden Sie unter www.wikinger.de/reiseschutzpaket oder rufen Sie uns an. Die Versicherung ist direkt bei Buchung, spätestens aber 14 Tage nach Zugang der ersten Bestätigung abzuschließen. Bei Buchung innerhalb von 14 Tagen vor Reisebeginn ist der Abschluss spätestens am darauf folgenden dritten Werktag möglich.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei Ihrer Reisevorbereitung und Urlaubsvorfreude, einen angenehmen Aufenthalt in Norwegen und einen erlebnisreichen und erholsamen Urlaub!

Stand: Mai 2019

Alle Angaben ohne Gewähr



Bilder: © Ralph Frank / WWF

Gemeinsam nachhaltig handeln.



WWF: Als strategischer Partner des WWF Deutschland arbeitet Wikingер Reisen gemeinsam mit der Naturschutzorganisation an Konzepten für nachhaltigeres Reisen. Im Urlaub Natur erleben und dabei die Belastungen für die Umwelt so gering wie möglich halten – das ist unser erklärtes Ziel. Der WWF hat mit Wikingер Reisen Nachhaltigkeitsziele vereinbart, die derzeit sukzessive umgesetzt werden. Im Rahmen dieser Partnerschaft werden auch Reisen in einzelne WWF-Projektgebiete angeboten.



TourCert: Die unabhängige Zertifizierungsgesellschaft für Nachhaltigkeit im Tourismus hat Wikingер Reisen 2013 das CSR-Siegel verliehen. 2015 erfolgte die erfolgreiche Rezertifizierung. CSR steht für Corporate Social Responsibility und umschreibt die soziale sowie ökologische Verantwortung von Unternehmen.



Die Ofenmacher: Offene Feuer in Wohnhäusern sind in Entwicklungsländern die am häufigsten genutzte Kochmöglichkeit. Als Alternative hierzu errichten „Die Ofenmacher“ einfache Lehm Öfen mit Rauchabzug. Wikingер Reisen fördert dieses Projekt mit Spenden für den Bau von jährlich 2.500 Öfen. Außerdem erhalten unsere Gäste über den Klimafußabdruck, der für jede Reise im Internet zu finden ist, die Möglichkeit, durch eine freiwillige Spende für den Bau von Öfen den Kohlendioxid-Ausstoß ihres Fluges zu kompensieren.



Georg Kraus Stiftung
Gefördert durch Wikingер Reisen

Georg Kraus Stiftung: 20 % der Unternehmensanteile gehören der gemeinnützigen Georg Kraus Stiftung, die weltweit Projekte der Entwicklungszusammenarbeit fördert. Somit kommen 20 % der Wikingер-Erlöse automatisch Menschen in der sogenannten Dritten Welt zugute. Die Stiftung unterstützt meist kleinere Initiativen, die vertrauensvoll und gemeinnützig sind. Jede private Spende kommt zu 100 % an.