

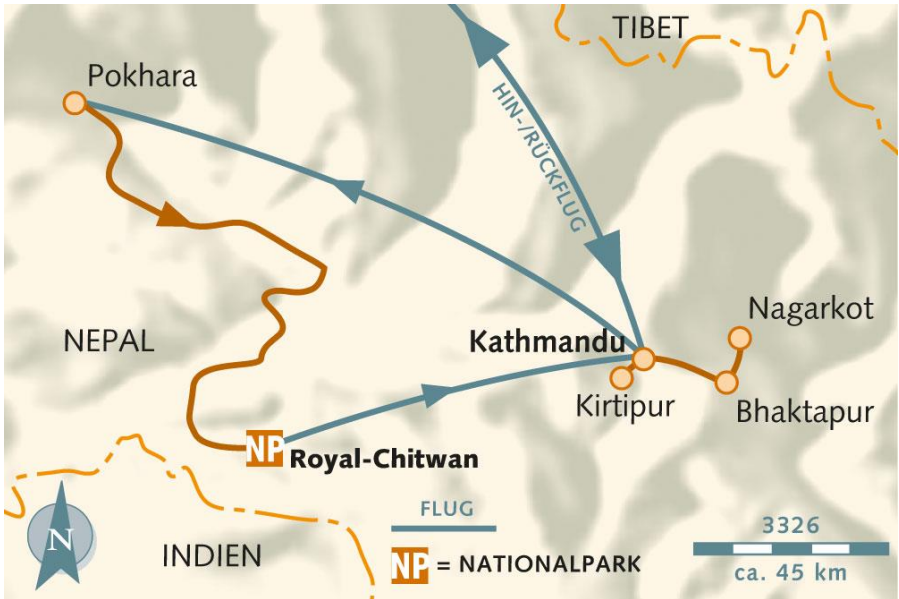


## **REISEINFORMATIONEN 2019**

**Reise 3326**

**Nepal**

**Berge, Dschungel & Kultur -  
die inspirierende Vielfalt  
Nepals**





## Inhalt

Reiseverlauf.....	1
Ihre Reise von A-Z: .....	3
1. Ausrüstungsliste.....	3
2. Bahn / Zug zum Flug.....	4
3. Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche .....	5
4. Devisen- und Zollbestimmungen.....	6
5. Einreisebestimmungen kurz & knapp.....	7
6. Spezifische Einreisebestimmungen für Ihre Reise .....	8
7. Flüge .....	11
8. Geld und Kreditkarten.....	11
9. Gesundheitsbestimmungen .....	12
10. Klima.....	13
11. Nebenkosten .....	14
12. „Reiseknigge“ .....	14
13. Sprache.....	15
14. Strom .....	15
15. Unterbringung.....	15
16. Verpflegung .....	15
17. Versicherungen .....	16
18. Zeit.....	16
<b>Hinweise zu nepalesischen Fluggesellschaften auf der Flugverbotsliste der EU.....</b>	<b>17</b>
<b>✕Coupon zur Kenntnisnahme der Hinweise zu nepalesischen Fluggesellschaften auf der Flugverbotsliste der EU.....</b>	<b>18</b>

## **Reiseverlauf**

### **1. Tag: Anreise**

Abflug in Richtung Nepal.

### **2. Tag: Erste Erkundungen**

Ankunft in der Hauptstadt und Transfer ins Hotel. Je nach Ankunftszeit bleibt vielleicht etwas Zeit für erste Erkundungen (fakultativ). Es bietet sich der Besuch des Stupa Swayambhunath an, eines der ältesten Heiligtümer und Wahrzeichen von Kathmandu. Seit mehr als 2.000 Jahren liegt der sagenumwobene Stupa auf einem Berg am Rande des Tals und bietet fantastische Ausblicke auf Kathmandu und bei guter Sicht auf den Himalaja. In unmittelbarer Nähe befinden sich wichtige buddhistische Klöster und hinduistische Kultplätze. 2 Hotelübernachtungen in Kathmandu.

### **3. Tag: Kathmandu**

Heute stehen Heiligtümer zweier verschiedener Religionen auf dem Programm. Der Stupa von Bodhnath gehört mit einer Höhe von etwa 36 Metern zu den größten seiner Art und ist ein Zentrum des tibetischen Buddhismus. Mit dem Pashupatinath Tempel, übersetzt "Herr der Tiere", lernen wir eines der wichtigsten hinduistischen Pilgerzentren des gesamten indischen Subkontinents kennen. Am Nachmittag erkunden wir auf verschlungenen Pfaden die Altstadt und werden das Herz Kathmandus, den Königsplatz "Durbar Square", besichtigen. Zudem schlendern wir durch das belebte Touristenviertel Thamel und finden vielleicht schon ein Mitbringsel für zu Hause. (F)

### **4. - 5. Tag: Nagarkot**

Die Fahrt bringt uns zu einem Bergkamm am nördlichen Rande des Kathmandutales. Die Stelle ist berühmt für seine fantastischen Himalajapanoramen. An unserem freien Nachmittag genießen wir die überwältigenden Ausblicke von unserer traumhaft gelegenen Lodge aus. Am 5. Tag unternehmen wir eine Panoramawanderung zu einer tibetischen Gompa (Gebetsraum). Während der Wanderung bieten sich uns immer wieder tolle Himalajablicke. GZ ca. 4 Stunden, 400 Hm. 2 Gasthausübernachtungen in Nagarkot. 25 km an Tag 4. (2 x F, 2 x M, 2 x A)

### **6. Tag: Bhaktapur**

Zunächst wandern wir heute von Telkot zum Changu Narayan-Tempel. GZ ca. 2 Stunden. Diese, auf einem Hügel gelegene

Stätte, ist Bestandteil des seit 1979 zum UNESCO-Weltkulturerbe ausgewiesenen Kathmandutales. Nach der Tempelbesichtigung fahren wir nach Bhaktapur. Hotelübernachtung in Bhaktapur. (F)

### **7. Tag: Pokhara**

Ein Flug bringt uns von Kathmandu nach Pokhara, berühmter Ausgangsort für Trekkingtouren in die Welt der 8.000er. Die Gipfel spiegeln sich herrlich im Phewa-See. Eine Rundwanderung bringt uns zur Weltfriedenspagode auf einem Hügel. Das ganze Panorama der Berggiganten liegt vor uns. Eine Bootsfahrt über den See rundet die Wanderung ab. GZ ca 3 Stunden, 300 Hm. 2 Hotelübernachtungen in Pokhara. (F)

### **8. Tag: Annapurna Sunrise**

Den beeindruckendsten Blick auf die Annapurna-Region (Annapurna I, 8.091 m) hat man beim Sonnenaufgang von Sarangkot aus – gerne nehmen wir hierfür ein frühes Aufstehen in Kauf. Von Sarangkot aus starten wir dann unsere ausgedehnte Wanderung nach Naudanda. GZ 3-4 Stunden. Immer wieder lassen wir uns begeistern von der Gipfelwelt, die uns umgibt. Ein herrliches Panorama! Anschließend fahren wir zurück nach Pokhara und können den restlichen Tag ganz individuell gestalten. (F)

### **9. Tag: Lumbini**

Wir fahren nach Lumbini, Buddhas Geburtsort am Fuße des Himalaja und erkunden diese sowohl archäologisch als auch religiös sehr bedeutsame Anlage, welche 1997 von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt wurde. Nicht nur für praktizierende Buddhisten ist Lumbini ein Anziehungspunkt, auch Pilger verschiedenster Religionen aus der ganzen Welt kommen zu diesem heiligen Ort. Wir tauchen in die Geschichte ein und lassen diesen besonderen Ort auf uns wirken. Hotelübernachtung in Lumbini. 200 km. (F)

### **10. - 12. Tag: Royal-Chitwan-NP**

Nach dem Frühstück fahren wir zum Royal-Chitwan- Nationalpark. Der Park bietet eine abwechslungsreiche Tierwelt – seltene Arten wie das einhornige indische Nashorn oder der bengalische Tiger, aber auch Affen, Elefanten, Damwild und mehr als 300 Vogelarten. So spannend die Tierwelt, so abwechslungsreich die Möglichkeiten diese zu beobachten: Ganz traditionell erkunden wir vom Rücken eines Elefanten aus den Park, unternehmen eine Kanutour, um lautlos Krokodile und Vögel zu beobachten, und wandern durch den Dschungel. GZ ca. 3 Stunden. Einen Einblick

in das dörfliche Leben der Region erhalten wir beim Besuch eines Tharu-Dorfes, das wir mit Ochsenkarren erreichen. 3 Lodgeübernachtungen beim Royal-Chitwan-Nationalpark. 150 km. (3 x F)

### **13. Tag: Zurück in die Hauptstadt**

Wir fliegen zurück nach Kathmandu und haben den Rest des Tages zur freien Verfügung. Möchten Sie den berühmten Königsplatz "Durbar Square" noch einmal auf sich wirken lassen oder die Eindrücke der letzten Tage im Garden of Dreams, einer romantisch angelegten Gartenanlage, verarbeiten? 2 Hotelübernachtungen in Kathmandu. (F)

### **14. Tag: Kirtipur**

Auf einem kleinen Höhenzug südwestlich von Kathmandu im Kathmandutal liegt die historisch wertvolle Stadt Kirtipur. Schreine, Tempel und alte Häuser sehen wir auf unserem Stadtbummel und lassen noch einmal das typische Treiben einer nepalesischen Stadt auf uns wirken. (F)

### **15. Tag: Heimreise**

Flughafentransfer und Rückflug. Ankunft am selben Tag. (F)

## **Ihre Reise von A-Z:**

### **1. Ausrüstungsliste**

- Reisepass
- Bargeld/EC-Karte/Kreditkarte
- 1 Passbild und eine Reisepasskopie
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Reiseunterlagen
- Tagesrucksack (ca. 25l Volumen)
- Leichte Wanderschuhe mit Profil und gut eingelaufen  
\* bitte unten stehenden Hinweis beachten
- Trekkingsandalen
- Weite, dicht gewebte Kleidung aus dünnen, hellen Baumwollstoffen
- Warme Kleidung
- Regenschutz (am besten einen Regenschirm oder Poncho, keine Regenjacke/Hose)
- Badesachen, Handtuch
- Sonnenschutz, Sonnenbrille, Lippenbalsam
- Reiseapotheke, evtl. persönliche Medikamente

- Taschenlampe
- Insektenschutzmittel
- Fotoausrüstung, Akku-Ladegerät, evtl. Speicherkarte
- Leinenbeutel für Einkäufe (im Sinne der Müllreduzierung durch Vermeidung von Plastiktüten)

Da es gelegentlich vorkommt, dass Gepäck verspätet ins Zielgebiet nachgeliefert wird, empfehlen wir dringend, Wanderschuhe während des Fluges anzuziehen und nicht ins Hauptgepäck zu geben.

#### \*Hinweis zum Schuhwerk

Erfahrungsgemäß kann sich bei Wanderschuhen nach 5-6 Jahren der Kleber lösen, mit dem die Sohle am Schuh befestigt ist. Bitte prüfen Sie daher vor Abreise den Zustand Ihrer Wanderschuhe, da ein Neukauf während der Reise nur schwerlich bzw. gar nicht möglich ist.

Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.urlaubs-checkliste.de](http://www.urlaubs-checkliste.de).

Den beliebten Wikinger-Wanderrucksack sowie weitere Ausrüstungsgegenstände für Ihre Reise erhalten Sie zu günstigen Preisen im Wikinger-Shop unter: [www.wikinger.de/shop](http://www.wikinger.de/shop)

## **2. Bahn / Zug zum Flug**

Sie können über Wikinger Reisen die Bahnreise ab/an Ihrem deutschen DB-Heimatbahnhof (Rail&Fly) zu Ihrer Reise dazu buchen. Die genauen Preise und Bedingungen für die Bahnfahrt entnehmen Sie bitte unserer Ausschreibung im Katalog oder im Internet.

In dem Bahn-Angebot von Wikinger Reisen ist die Sitzplatzreservierung nicht enthalten. Wenden Sie sich bitte rechtzeitig an eines der DB Reisezentren, ein Reisebüro mit DB Agentur oder die gebührenpflichtige Hotline-Nummer des DB Reise Service unter der Rufnummer (0049) 01806 996633 (20 ct/Anruf aus dem Festnetz, Tarif bei Mobilfunk max. 60 ct/Anruf, aus dem Ausland Tarif gem. Anbieter). Sie können die Reservierung auch schon vornehmen, bevor Sie Ihre Fahrkarte in den Händen halten.



Für Fahrten innerhalb Deutschlands ist die Sitzplatzreservierung auch online möglich auf der Webseite der Deutschen Bahn ([www.bahn.de](http://www.bahn.de)) - auch ohne dort ein Ticket zu kaufen.

### 3. Besonderheiten & (Verpflegungs-)Wünsche

- Kurzfristige Erreichbarkeit vor Ihrer Reise  
Bitte teilen Sie uns, sofern noch nicht geschehen, unbedingt Ihre Mobilnummer (alternativ Festnetz mit Erreichbarkeit zwischen 9 und 18 Uhr) mit, **damit wir Sie im Falle von kurzfristigen** Flugverschiebungen, Streiks oder anderen **dringenden Fällen vor Reiseantritt telefonisch erreichen können.**
- Bitte informieren Sie uns direkt bei der Buchung über eventuelle Wünsche, wie z.B. „**vegetarische Verpflegung**“ oder „**getrennte Betten**“. Leider können wir Wünsche, die wir weniger als 1 Monat vor Abreise erhalten nicht mehr berücksichtigen.
- Wünsche für Ihre Reise sollen in realistischem Rahmen liegen. Bei Gruppen im Allgemeinen und Reisen nach Nepal im Besonderen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche und oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von zuhause angesetzt und erwartet werden können.
- In Kathmandu kann man Fleece-Innenschlafsäcke und die noch evtl. fehlende Trekkingausrüstung preiswert erwerben.
- **Bitte beachten Sie den Coupon zur Kenntnisnahme der Hinweise zu nepalesischen Fluggesellschaften auf der Flugverbotsliste der EU, den Sie uns bitte umgehend nach Buchung zukommen lassen.**

#### **4. Devisen- und Zollbestimmungen**

Die Ein- und Ausfuhr der Landeswährung, der Nepalesischen Rupie ist verboten. Ausländische Währung darf unbeschränkt ein- und ausgeführt werden muss jedoch deklariert werden (Belege gut aufbewahren). Bitte beachten Sie, dass maximal 10% der eingeführten Währung von Landes- in Fremdwährung zuruckgetauscht werden darf. Die Ausfuhr größerer, bei der Einreise nicht deklarerter Devisenbetrage ist strafbar.

Hinweis: Die Einfuhr von Banknoten im Wert von 500 und 1.000 Indischen Rupien ist verboten.

Gegenstände, die für den persönlichen Bedarf bestimmt sind, dürfen zollfrei eingeführt werden sofern sie bei Rückkehr wieder ausgeführt werden:

- 1 gebrauchtes Fernglas
- 1 gebrauchte Film- oder Videokamera (mit Abspielgerät), 1 Fotoapparat, 1 Computer (werden vor Einfuhr in den Reisepass eingetragen)
- 1 gebrauchte tragbare Musikanlage, 10 bespielte oder unbespielte Kassetten (werden vor Einfuhr in den Reisepass eingetragen)
- gebrauchte Kleidung und Bettwäsche, gebrauchte Haushaltsgegenstände
- 1 Set gebrauchte Füllfederhalter, 1 Set Filzstifte oder Bleistifte
- 1 gebrauchte Armbanduhr

Zum Verbrauch bestimmt Gegenstände dürfen wie folgt eingeführt werden:

- 1 Flasche Spirituosen (bis 1,15 Liter) oder 12 Dosen Bier
- 200 Zigaretten, 50 Zigarren, 250 g Tabak
- 15 Filme für Fotoaufnahmen und 12 Rollen Film für Videoaufnahmen
- Medikamente für den eigenen Bedarf für die Dauer des Aufenthaltes (mit Ausnahme solcher, für die ein Einfuhrverbot besteht)
- Nahrungsmittel inklusive Konservendosen bis zu einem Wert von NPR 1000
- frisches Obst bis zu einem Wert von NPR 1000

### Nicht ausgeführt werden dürfen:

- Antiquitäten, d.h. Gegenstände, die 100 Jahre oder älter sind, sowie Gold, Silber, Edelsteine, lebende und tote Tiere sowie Teile davon.

Das Bundesministerium der Finanzen stellt Reisenden kostenfrei die **App „Zoll und Reise“** zur Verfügung. Diese kann Urlaubern helfen, schnell und einfach herauszufinden, welche Waren bei der Einreise nach Deutschland erlaubt sind und wovon man besser die Finger lassen sollte. Zur App gelangen Sie über die Website des Ministeriums (<http://www.bundesfinanzministerium.de>) unter Punkt „Service“

## **5. Einreisebestimmungen kurz & knapp**

### **Auf einen Blick:**

- PASSDATEN an Wikinger? NEIN
- VISUM erforderlich? JA, siehe Info hinten

### **Erste Schritte:**

- SOFORT: Namen auf Ihrer Buchungsbestätigung kontrollieren – uns muss unbedingt Ihr vollständiger Name laut maschinenlesbarem Teil des Reisepasses vorliegen
- SOFORT: Gültigkeit des Reisepasses kontrollieren und ggf. rechtzeitig beantragen. Generell gilt: Gültigkeit mind. 6 Monate über das Reiseende hinaus = ausreichend.
- SOFORT: Mit den nachfolgenden Bedingungen vertraut machen und ggfs. Fristen im Kalender eintragen

Bitte bedenken Sie, dass sich Einreisebestimmungen kurzfristig ändern können. Aktuelle Informationen erhalten Sie beim Auswärtigen Amt oder der zuständigen Botschaft.

Für Gäste, die nicht die deutsche Staatsbürgerschaft besitzen, können andere Bestimmungen für die Einreise gelten. Die für nicht-deutsche Staatsbürger gültigen Bestimmungen können Sie einfach und schnell auf unserer Internetseite abfragen unter [www.wikinger-reisen.de/pass.php](http://www.wikinger-reisen.de/pass.php)

In diesem Zusammenhang beachten Sie bitte den Punkt 8 in den Allgemeinen Reisebedingungen der Wikinger Reise GmbH. Die AGB finden Sie in unseren Katalogen sowie unter [www.wikinger.de](http://www.wikinger.de)

## 6. Spezifische Einreisebestimmungen für Ihre Reise

Zur Einreise nach Nepal benötigen Sie ein **Visum, das bei der Einreise an allen Grenzübergängen nach Nepal oder am Flughafen Kathmandu erteilt wird.**

Für die Beantragung eines 15 Tage gültigen **Touristenvisums** müssen Sie ein **Passfoto sowie Ihren Reisepass** vorlegen und die **Gebühr** von 25,- US\$ in Bargeld bezahlen (30 Tage Visum 40,- US\$ bei gebuchter Verlängerung). Visagebühren können **auch in EURO** oder anderen konvertiblen Währungen bezahlt werden, die zum Dollar-Tageskurs umgerechnet werden.

Bitte prüfen Sie nach Erhalt umgehend, ob das Visum tatsächlich den gewünschten Zeitraum umfasst. Ansonsten kann dies zu Problemen bei der Ausreise führen und empfindlichen Strafgebühren nach sich ziehen.

**Bitte stellen Sie sich darauf ein, dass die Visabeantragung vor Ort mitunter recht langwierig sein kann!**

Bitte bedenken Sie, dass bei Wikinger Reisen keine ausgebildeten Spezialisten für Visafragen sitzen und wir Ihnen daher auch keine verbindlichen Auskünfte bzw. Hilfestellungen geben können.

**Wenn Sie das Visum bereits vor der Reise im Reisepass haben möchten, empfiehlt Wikinger Reisen Ihnen die Beschaffung über visum24® (Zusatzkosten/Servicegebühr).**

### Visum in Eigenregie:

Sie können Ihr Visum aber auch in Eigenregie direkt bei dem für Sie zuständigen Konsulat oder der Botschaft in Berlin beantragen. Zur Beantragung schicken Sie bitte folgende Dokumente an die unten genannten Adressen der Konsulate oder an die Botschaft in Berlin:

- Ihren gültigen Reisepass (Gültigkeit mindestens noch 6 Monate)

- ein vollständig ausgefülltes und eigenhändig unterschriebenes Antragsformular  
Die aktuellen Visum-Anträge erhalten Sie tagesaktuell bei visum24® oder auf der jeweiligen Homepage des für Sie zuständigen Konsulates. Bitte drucken Sie Ihren Visumantrag erst 5-6 Wochen vor Reisebeginn (nicht früher). Die Anträge werden regelmäßig von den Konsulaten geändert und alte Versionen verlieren ihre Gültigkeit.
- 1 Passfoto
- Kopie unserer Rechnung (gilt als Bestätigung für bezahlten Hin- und Rückflug)
- Abgestempelte Kopie des Überweisungsträgers (Bezahlung nur per Banküberweisung möglich / Kontoverbindung Botschaft Berlin s. Antragsformular).  
Sollten Sie Ihr Visum bei einem der u.g. Konsulate beantragen, muss die entsprechende Gebühr an das jeweilige Konsulat überwiesen werden (Überweisung an Botschaft in Berlin in diesem Fall nicht möglich). Bitte erfragen Sie die Kontoverbindung zusammen mit den aktuellen Visakosten ca. 4 Wochen vor Reisebeginn direkt beim entsprechenden Konsulat.
- einen an Sie selbst adressierten und frankierten Einschreiberückumschlag (bitte auf Gewicht achten)

Bitte geben Sie unter dem Punkt 6 im Visumsantrag die folgende Adresse an:

TERAI TOURS AND TRAVEL  
Chaksibari Marg 52 / Thamel, Kathmandu, Nepal  
Tel: 00977-1-4700881

Die bisherige Erfahrung hat gezeigt, dass der günstigste Zeitpunkt für die Beantragung des Visums zwischen 3 und 4 Wochen vor Reisebeginn liegt.

## **Zuständige Konsulate:**

### **Für Hamburg u. Schleswig Holstein**

Honorarkonsulat von Nepal  
Büschstraße 12 6. Stock  
20354 Hamburg

### **Für Hessen und Thüringen:**

Honorarkonsulat Frankfurt  
Robert-Bosch-Str. 32  
63303 Dreieich bei Frankfurt/M  
Tel.: (06103) 7315332  
Fax: (06103) 7315331

### **Für Baden-Württemberg, Rheinland-Pfalz, Saarland:**

Honorarkonsulat Stuttgart  
c/o Stuttgarter Bank AG  
Börsenstraße 3  
70174 Stuttgart

Tel.: (0711) 181 26 83

Fax: (0711) 181 26 85

### **Für Bayern und Sachsen:**

*Honorargeneralkonsulat der Republik Nepal*

*Residenzstr. 25*

*80333 München*

*Tel.: (089) 44 10 92 59*

*Fax.: (089) 25 54 98 27*

### **Für Nordrhein-Westfalen, Bremen und Niedersachsen:**

Honorarkonsulat Köln  
Hohenzollernring 26  
50672 Köln

Tel.: (0221) 23 38 38 1

Fax: (0221) 23 38 38 2

Bürger der übrigen Bundesländer wenden sich bitte an die Botschaft in Berlin.

## **INFO ZUR PASSNUMMER**

Bei der Angabe Ihrer Passnummer beachten Sie bitte, dass sich die Seriennummer in deutschen Reisepässen aus den Ziffern 0-9 und Buchstaben des lateinischen Alphabets zusammensetzt. Grundsätzlich besteht diese alphanumerische Seriennummer in deutschen Pässen **IMMER aus 9 Zeichen!**

In Ausnahmefällen kann die Seriennummer nur aus Buchstaben (auch hier: 9 Zeichen) bestehen. Zur Vermeidung sinntragender Wörter und zur Sicherstellung der Lesbarkeit wurde auf die Verwendung der Vokale (A, E, I, O, U) und bestimmter Buchstaben (B, D, Q, S) verzichtet!

**Vokale und die genannten Konsonanten gibt es bei deutschen Reisepässen nicht!**

Geben Sie zum Beispiel ein O (Buchstabe O) statt einer 0 (Ziffer Null) an, ist Ihre **Passnummer ungültig und kann zu Problemen bei gebuchten Leistungen, bei einer Visabeantragung oder gar Ihrer Einreise kommen!**

Hinweis: sollten Sie mit einem Pass reisen, der in einem anderen Land als Deutschland ausgestellt wurde, klären Sie bitte unbedingt die für Sie geltenden Regularien.

## **7. Flüge**

Bitte beachten Sie, dass die zulässige Gepäckobergrenze auf dem Inlandsflug Pokhara - Kathmandu bei **15 kg** (und 5 kg Handgepäck) liegt. Zusätzliches Gepäck kann gegen eine Gebühr von ca. 2 EUR/kg mitgenommen werden.

Bitte beachten Sie auch, dass alle nepalesischen Fluggesellschaften auf der schwarzen Liste der EU stehen und wir aus versicherungstechnischen Gründen darauf bestehen müssen, dass Sie uns den anliegenden Coupon fristgerecht ausgefüllt übermitteln.

## **8. Geld und Kreditkarten**

Die nepalesische Landeswährung ist die Nepalesische Rupie (NPR) = 100 Paisa.

Wir empfehlen die Mitnahme von Euro in bar, die Anzahl der Geldautomaten in Kathmandu hat allerdings in letzter Zeit stark zugenommen. Da Sie vor Ort meistens den günstigeren Wechselkurs erhalten, bewährt es sich direkt nach Ihrer Ankunft im Reiseland am Flughafen ca. 200 - 250 EUR in die Landeswährung umzutauschen. Weitere Geldbeträge können Sie im Verlauf der Reise, in Kathmandu bzw. in Pokhara umtauschen. Ratsam ist es, die Kurse der verschiedenen Wechselstuben zu vergleichen, da sie sehr unterschiedlich sind.

Bitte achten Sie beim Umtausch darauf, sich nicht die größten Banknoten geben zu lassen, denn das Wechselgeld ist meist knapp. Wir empfehlen, jeweils nur begrenzte Mengen an Bargeld zu wechseln, da der Rücktausch teilweise nicht erlaubt oder mit höheren Verlusten verbunden ist. Kreditkarten der namhaften Kreditinstitute werden nur in den gehobenen Hotels und einigen Geschäften akzeptiert. EC-Karten können Sie nur in Kathmandu einsetzen. Bitte klären Sie vor Ihrer Reise mit Ihrem Bankinstitut, ob Ihre EC-Karte für die Verwendung im Ausland freigeschaltet ist.

Wechselkurs (Stand Juli 2018)

1 EUR = 126,46 NPR

## **9. Gesundheitsbestimmungen**

### Pflichtimpfungen:

- keine, sofern Sie direkt aus Europa einreisen

### Empfohlene Reiseimpfungen:

- Tetanus-, Polio- und Diphtherie-Impfung
- Hepatitis A und B
- Masern

### Besonderheiten:

- Aufgrund eines erhöhten Risikos für Darminfektionen achten Sie unbedingt auf Trinkwasser- und Nahrungsmittelhygiene.

### Generelle Empfehlung:

- Für individuelle Auskünfte kontaktieren Sie bitte Ihren Hausarzt, die Gesundheitsämter oder Tropeninstitute
- Auch wenn Sie eine Auslandsreisekrankenversicherung abgeschlossen haben, verlangen viele Ärzte, Krankenhäuser und Rettungsdienste zunächst eine Vorauszahlung. Da die Kosten für die ärztliche Behandlung weit über denen in Deutschland liegen können, empfehlen wir die Mitnahme einer Kreditkarte



## Weitere Informationen:

- Aktuelle reisemedizinische Länderinformationen finden Sie jederzeit aktuell bei Centrum für Reisemedizin unter [www.crm.de](http://www.crm.de)
- Eine aktuelle Übersicht der Tropeninstitute in Deutschland finden Sie auf der Webseite des RKI: <http://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Reisemedizin/Adressen.html>

## **10. Klima**

Bedingt durch die extremen Höhenunterschiede ist Nepal durch mehrere Klimazonen geprägt. Grundsätzlich lassen sich jedoch 3 Klimazonen feststellen, den Hochhimalaya in Norden an der Grenze zum tibetischen Hochplateau, den Mittelgebirgen südlich davon mit einer Höhe von bis zu 4000m, dem Kernland nepalesischer Kultur in all seinen Erscheinungsformen und dem flachen Terrain an der Grenze zu Indien. Südlich des Himalaya-Hauptkamms erstreckt sich eine breite, feuchte Zone, nördlich die schmale, unzusammenhängende Trockenzone, die geographisch schon zum tibetischen Hochplateau gehört. In Nepal unterscheidet man bis zu 5 Hauptjahreszeiten. Der Monsun von Mitte Juni bis Ende September ist gekennzeichnet durch häufigen, oft heftigen Regen. Die Berge sind dick in Wolken gehüllt. Der nach einer sommerlich herbstlichen Übergangszeit folgende Winter zwischen Dezember und Februar bringt zwar dem Kathmandutal tagsüber Temperaturen bis 24 Grad, nachts kann es aber auch hier empfindlich kalt werden. Oberhalb von 3000 Metern fallen Niederschläge im Winter als Schnee. Ab Februar folgt dann ein kurzer Frühling, der schnell wieder sommerliche Temperaturen bringt. Ab Mai folgt dann die Vormonsunzeit mit großer Hitze und in der Regel wolkenverhangenen Bergen. Unsere Touren finden alle in der klimatisch günstigsten Reisezeit zwischen Oktober und März/April statt.

Kathmandu	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Max. Temp. °C	25	28	33	37	37	38	33	33	33	33	29	28
Min. Temp. °C	-3	-1	1	4	6	13	16	16	13	5	0	-3
Niederschl. mm/ Monat	15	40	23	58	122	246	373	345	155	38	8	2

Pokhara	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Max. Temp. °C	20	22	26	29	29	30	29	30	28	27	24	20
Min. Temp. °C	6	8	12	16	18	21	21	22	20	16	11	7
Niederschlag mm/ Monat	18	27	65	125	253	671	606	671	796	573	24	45

## 11. Nebenkosten

Ihre Reise enthält die im Katalog genannten Verpflegungsleistungen (siehe Punkt Verpflegung). Für nicht im Reisepreis enthaltene Mahlzeiten können Sie ca. 15-20 EUR pro Tag einkalkulieren.

Handeln gehört in Nepal zum Tagesgeschäft, denn besonders bei Touristen wird häufig der 2 bis 3-fache Preis verlangt. Bitte planen Sie auch einen angemessenen Betrag für Getränke, Trinkgelder, Souvenirs, persönliche Einkäufe und fakultative Ausflüge ein. Auf Grund des niedrigen Lohnniveaus sind Trinkgelder ein wichtiger Bestandteil des Einkommens. In Restaurants sind 10% des Rechnungsbetrages üblich. Andere Dienstleistungen (z.B. das Tragen von Gepäck am Flughafen) wird üblicherweise mit ca. 20 NR honoriert. Bitte bedenken Sie, dass Trinkgelder in vielen Kulturen üblich sind. Eine Dienstleistung ohne Trinkgeld kann schlechter ausfallen; durch zu viel Trinkgeld können allerdings die Preise verdorben werden. Ihr Reiseleiter berät Sie gern.

Ihr Reiseleiter steht Ihnen gern für weitere Informationen zur Verfügung. Fakultativ können Sie einen Himalaya-Rundflug zum Mt. Everest vor Ort buchen (wetterabhängig). Die Kosten für den Flug betragen ca. 195 USD pro Person (kann auch in anderen Währungen bezahlt werden).

## 12. „Reiseknigge“

Obwohl die Nepalesen ein sehr tolerantes Volk sind, sollten Sie sich an einige Verhaltensregeln halten. Beim Betreten von Tempeln und Wohnhäusern sind die Schuhe auszuziehen. Einige Tempel sind nur Hindus vorbehalten. Achten Sie bei Ihrer Kleidung darauf, nicht zu viel nackte Haut zu zeigen. Zärtlichkeiten zwischen Mann und Frau in der Öffentlichkeit sind

tabu. Generell sollte man sich dem anderen Geschlecht gegenüber eher zurückhaltend zeigen. Benutzen Sie die linke Hand niemals zum Essen oder zum Berühren von Menschen, sie gilt als unrein. Kindern und Bettlern sollte man trotz viel Mitleid kein Geld geben. Grundsätzlich sollte man nur denen etwas geben, die sich nicht selbst ernähren können, z.B. Kranken und Behinderten. Seien Sie behutsam im Umgang mit der Kamera und fragen Sie, bevor Sie Menschen ablichten. Ein kurzes Gespräch klappt auch ohne Sprachkenntnisse und das Erinnerungsfoto gewinnt an inneren Werten.

### **13.Sprache**

Offizielle Landessprache ist Nepali, das zur indogermanischen Sprachfamilie gehört und dem Hindi ähnlich ist. Es gibt noch zahlreiche weitere Sprachen und Dialekte. Englisch wird fast überall verstanden. Wer sich trotzdem an der nepalesischen Sprache versuchen will, dem seien die Büchlein "Nepali für Globetrotter" und "Sprachbuch Himalaya" aus der Kauderwelsch-Reihe zu empfehlen.

### **14.Strom**

Die Stromspannung beträgt 220 Volt Wechselstrom. Die Mitnahme eines internationalen Adapters ist zu empfehlen. Den passenden Reiseadapter für Ihre gebuchte Fernreise finden Sie hier: [www.marcopolo.de/adapter](http://www.marcopolo.de/adapter)

### **15.Unterbringung**

Die Übernachtungen finden in Mittelklassehotels und -motels statt. Eine vorläufige Liste der Unterkünfte finden Sie auf der Reiseseite im Internet; mit Ihren Reiseunterlagen ca. 2-3 Wochen vor Abreise erhalten Sie dann die endgültige Liste. Es kann jederzeit zu kurzfristigen Änderungen kommen. Alle Angaben ohne Gewähr.

### **16.Verpflegung**

Falls bei Ihrer Reise Mahlzeiten inkludiert sind, ist die Anzahl der Mahlzeiten unter dem Punkt „Eingeschlossene Leistungen“ in der Ausschreibung definiert. Im Reiseverlauf finden Sie am Ende einer Tagesbeschreibung die jeweiligen Abkürzungen zur

besseren Übersicht (F = Frühstück, M = Mittagessen oder Picknicklunch lt. Ausschreibung, A = Abendessen). Das Abendessen nimmt die Gruppe i.d.R. häufig gemeinsam in einem Restaurant ein. Ihre Reiseleitung wird Ihnen selbstverständlich bei der Auswahl der Restaurants Vorschläge unterbreiten.

## **17.Versicherungen**

Eine Absicherung für Stornokosten vor Beginn der Reise oder Mehrkosten im Falle eines Reiseabbruchs, sowie einen verlässlichen Reisekrankenschutz empfehlen wir jedem Reisenden. Zusammen mit unserem Partner der ERV, bieten wir verschiedene Tarife an. Alle umfassen auch **die Erstattung von Ersatzkäufen** bis EUR 500,-, sollte Ihr Reisegepäck verspätet von der Fluggesellschaft zugestellt werden.

Informationen finden Sie unter [www.wikinger.de/reiseschutzpaket](http://www.wikinger.de/reiseschutzpaket) oder rufen Sie uns an.

Die Versicherung ist direkt bei Buchung, spätestens aber 14 Tage nach Zugang der ersten Bestätigung abzuschließen. Bei Buchung innerhalb von 14 Tagen vor Reisebeginn ist der Abschluss spätestens am darauf folgenden dritten Werktag möglich.

## **18.Zeit**

Der Zeitunterschied zu Mitteleuropa (MEZ) beträgt plus 4 Stunden 45 Minuten, während der Sommerzeit plus 3 Stunden 45 Minuten.

Wir wünschen Ihnen schon jetzt einen angenehmen Aufenthalt in Nepal und erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

**Stand: Mai 2019**

**Alle Angaben ohne Gewähr**

## **Hinweise zu nepalesischen Fluggesellschaften auf der Flugverbotsliste der EU**

Seit Dezember 2013 stehen **alle nepalesischen Fluggesellschaften** auf der **Flugverbotsliste der EU**. Gegen Airlines auf dieser Schwarzen Liste hat die EU-Kommission eine Betriebsuntersagung für Flüge mit Start/Landung in der EU erlassen.

Bei den Inlandsflügen in Nepal setzen wir die Fluggesellschaften Buddha Air, Yeti Air und Tara Air ein, die regelmäßig ein separates Sicherheitsaudit einer englischen Prüfgesellschaft durchlaufen. Dennoch sind diese Airlines entweder wegen Sicherheitsmängeln oder wegen der Unfähigkeit der für die Überprüfung der Fluggesellschaft zuständigen Behörde, ihren Aufgaben gerecht zu werden, auf der Schwarzen Liste.

Wie den meisten von Ihnen bekannt ist, führen wir seit etlichen Jahren zahlreiche Reisegruppen in Nepal durch und es ist bisher zu keinerlei Flugzwischenfällen gekommen.

Dennoch, **alle nepalesischen Airlines, stehen auf der „Schwarzen Liste“ der EU** und somit ist es unsere Pflicht aus versicherungstechnischen Gründen von **jedem Reiseteilnehmer** (damit sind **alle Reiseteilnehmer, nicht nur der Reiseanmelder** gemeint) eine Unterschrift neben dem vollständigen Vor- und Zunamen über die Kenntnisnahme dieser Tatsache einzufordern.

- **Bitte lösen Sie den untenstehenden Coupon aus Ihrer Reiseinformation, kreuzen Sie Betreffendes an, unterschreiben Sie neben ihrem Vor- und Zunamen und schicken Sie ihn möglichst umgehend bzw. spätestens bis zum Tag Ihrer Anzahlungsfrist per Post, Email oder per Fax an uns zurück: Wikinger Reisen GmbH, Kölner Straße 20, 58135 Hagen, Fax: 02331/904 875, Email: mail@wiking.de**
- **Sollten Sie nicht einverstanden sein, haben Sie innerhalb der o.g. Frist die Möglichkeit die Reise kostenlos zu stornieren oder umzubuchen.** Auch hierfür benötigen wir den unterschriebenen und entsprechend angekreuzten Coupon fristgerecht zurück.

## ✂️ **Coupon zur Kenntnisnahme der Hinweise zu nepalesischen Fluggesellschaften auf der Flugverbotsliste der EU**

Bitte nur 1 Punkt ankreuzen.

Ich habe die Hinweise zu nepalesischen Fluggesellschaften auf der Flugverbotsliste der EU aufmerksam gelesen und verstanden und mir ist bekannt, dass seit dem 05.12.2013 alle nepalesischen Fluggesellschaften auf der Schwarzen Liste der EU stehen. Ich bestätige, dass ich diese Informationen von Wikinger Reisen erhalten habe und bestätige(n) die Teilnahme an der gebuchten Nepal-Reise, trotz Inlandsflügen mit Airlines auf der Schwarzen Liste.

Mir ist / uns ist bekannt, dass seit dem 05.12.2013 alle nepalesischen Fluggesellschaften auf der Schwarzen Liste der EU stehen. Ich bestätige / wir bestätigen, dass ich / wir diese Informationen von Wikinger Reisen erhalten habe(n) und **trete(n) unter den gegebenen Umständen kostenlos von der Reisebuchung zurück (bitte Bankverbindung zur Erstattung der (An)-zahlung angeben).**

\_\_\_\_\_  
Bankinstitut

\_\_\_\_\_  
IBAN

\_\_\_\_\_  
Kontoinhaber

Bitte informieren Sie mich / uns über alternative Reisen und die Möglichkeit der **kostenlosen Umbuchung**. Bitte Telefonnummer (Erreichbarkeit werktags 9 – 18 Uhr) angeben oder alternativ E-Mail-Adresse:

\_\_\_\_\_  
Vorgangsnummer, Reisennummer, Reisedatum

\_\_\_\_\_  
Teilnehmer 1: Vor- und Zuname (in Druckbuchstaben), Datum, Unterschrift

\_\_\_\_\_  
Teilnehmer 2: Vor- und Zuname (in Druckbuchstaben), Datum, Unterschrift

## **Eigene Notizen**



Bilder: © Ralph Frank / WWF

## Gemeinsam nachhaltig handeln.



**WWF:** Als strategischer Partner des WWF Deutschland arbeitet Wikinger Reisen gemeinsam mit der Naturschutzorganisation an Konzepten für nachhaltigeres Reisen. Im Urlaub Natur erleben und dabei die Belastungen für die Umwelt so gering wie möglich halten – das ist unser erklärtes Ziel. Der WWF hat mit Wikinger Reisen Nachhaltigkeitsziele vereinbart, die derzeit sukzessive umgesetzt werden. Im Rahmen dieser Partnerschaft werden auch Reisen in einzelne WWF-Projektgebiete angeboten.



**TourCert:** Die unabhängige Zertifizierungsgesellschaft für Nachhaltigkeit im Tourismus hat Wikinger Reisen 2013 das CSR-Siegel verliehen. 2015 erfolgte die erfolgreiche Rezertifizierung. CSR steht für Corporate Social Responsibility und umschreibt die soziale sowie ökologische Verantwortung von Unternehmen.



**Die Ofenmacher e.V.**

**Die Ofenmacher:** Offene Feuer in Wohnhäusern sind in Entwicklungsländern die am häufigsten genutzte Kochmöglichkeit. Als Alternative hierzu errichten „Die Ofenmacher“ einfache Lehm Öfen mit Rauchabzug. Wikinger Reisen fördert dieses Projekt mit Spenden für den Bau von jährlich 2.500 Öfen. Außerdem erhalten unsere Gäste über den Klimafußabdruck, der für jede Reise im Internet zu finden ist, die Möglichkeit, durch eine freiwillige Spende für den Bau von Öfen den Kohlendioxid-Ausstoß ihres Fluges zu kompensieren.



**Georg Kraus Stiftung**  
Gefördert durch Wikinger Reisen

**Georg Kraus Stiftung:** 20 % der Unternehmensanteile gehören der gemeinnützigen Georg Kraus Stiftung, die weltweit Projekte der Entwicklungszusammenarbeit fördert. Somit kommen 20 % der Wikinger-Erlöse automatisch Menschen in der sogenannten Dritten Welt zugute. Die Stiftung unterstützt meist kleinere Initiativen, die vertrauensvoll und gemeinnützig sind. Jede private Spende kommt zu 100 % an.