

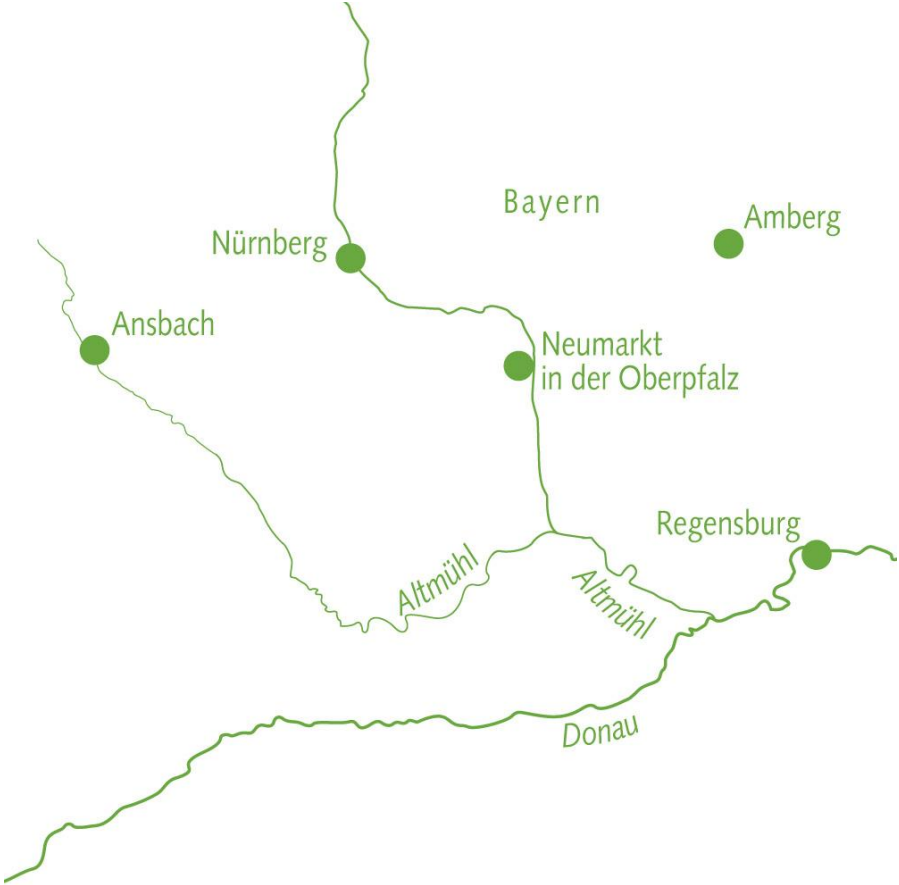


## REISEINFORMATIONEN

**Reise**      **5635N**

**Deutschland:**

**Yoga & Wandern in der Oberpfalz**



Nürnberg

Bayern

Amberg

Ansbach

Neumarkt  
in der Oberpfalz

Regensburg

Altmühl

Altmühl

Donau

# Inhalt

„Herzlich willkommen“ .....	1
Ihre Reise von A - Z .....	1
Anreise .....	1
Ausrüstungscheckliste.....	4
Besonderer Blickwinkel .....	5
Besonderheiten (VOR der Reise zu erledigen) .....	5
Das Deutsche Wanderabzeichen .....	6
Geld und Kreditkarten .....	6
Nebenkosten .....	7
Programm .....	7
Reiseleitung/Kursleitung.....	8
Reiseverlauf.....	8
Unterbringung .....	10
Verpflegung .....	11
Verlängerung .....	11
Versicherungen .....	11
Weitere Informationen .....	12

# „Herzlich willkommen“

Die Landschaft um Neumarkt und unsere Unterkunft, das Kloster St. Josef, lädt durch ihre Ursprünglichkeit zum Wandern und Erholen ein. Das Vorland der Frankenalb mit den „Zeugenbergen“ erinnert an die Gebirgslandschaft, die es hier einst gab. An den am weißen Jurafels entstanden Hängen mit einer vielfältigen Pflanzenwelt finden wir auch heute noch das Jura-Schaf als treuen „Landschaftsgärtner“ – oder abends als leckere regionale Lamm-Spezialität im Gasthaus?!

An der alten Fernhandelsroute Nürnberg-Regensburg gelegen, wuchs Neumarkt im Mittelalter zu einem bedeutenden Markt, was sich noch heute an den herrschaftlichen Gebäuden der Altstadt erkennen lässt. Im 19. Jahrhundert schließlich wurde Neumarkt zur Hafenstadt. Über den Ludwig-Donau-Main-Kanal wurde die Stadt an Main und Donau angebunden. Heute ist der „Alte Kanal“ Industriedenkmal und mit seinen ebenen, schattigen Alleen ein beliebtes Ausflugsziel für Radfahrer. Die schmucke Altstadt lädt zum Bummeln und Flanieren ein. Die Landesgartenschau von 1998 hat Neumarkt zudem eine wunderschöne Erholungs- und Freizeitparkanlage hinterlassen. Die Städte Nürnberg und Regensburg sind jeweils in 30 Minuten per Bahn zu erreichen. Ein Ausflug dorthin lohnt.

## Ihre Reise von A - Z

### Anreise

Die Anreise nach Neumarkt in der Oberpfalz erfolgt in Eigenregie mit dem PKW oder der Bahn. Bitte treffen Sie, wenn in Ihren Reise-Unterlagen nicht anders vermerkt, bis spätestens **17:00 Uhr** im Hotel ein, um an der Begrüßung und Programmgespräch durch die Reiseleitung teilzunehmen.

### Mitfahrgelegenheit

Sie nehmen an einer Wikinger-Reise teil und möchten den Teilnehmern Ihrer Reise eine Mitfahrgelegenheit anbieten oder sind auf der Suche nach einer Mitfahrgelegenheit? In unserem Forum auf unserer Wikinger-Homepage bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich mit anderen Teilnehmern der Gruppe auszutauschen. Schauen Sie doch einfach mal vorbei unter: [www.wikinger-reisen.de/forum/forum.php](http://www.wikinger-reisen.de/forum/forum.php), Rubrik: Fahrgemeinschaft und/oder Mitreisende.

### Mit dem PKW:

Für die Nutzer eines Navigationssystems:  
Geben Sie bitte als Zieladresse "Badstraße 96" ein  
(Sie sind automatisch an der Einfahrt angekommen).

Sie parken kostenfrei am Kloster St. Josef.

### Mit der Bahn: Zielbahnhof ist Neumarkt (Oberpf.).

Sie können über Wikinger Reisen die Bahnreise ab/an Ihrem deutschen **DB**-Heimatbahnhof (Wikinger-Bahnspezial / Rail&Fly) zu Ihrer Reise dazu buchen. Die genauen Preise und Bedingungen für die Bahnfahrt entnehmen Sie bitte unserer Ausschreibung im Katalog oder im Internet.

In dem Bahn-Angebot von Wikinger Reisen ist die Sitzplatzreservierung nicht enthalten. Wenden Sie sich bitte rechtzeitig an eines der DB Reisezentren, ein Reisebüro mit DB Agentur oder die gebührenpflichtige Hotline-Nummer des DB Reise Service unter der Rufnummer (0049) 01806 996633 (20 ct/Anruf aus dem Festnetz, Tarif bei Mobilfunk max. 60 ct/Anruf, aus dem Ausland Tarif gem. Anbieter). Sie können die Reservierung auch schon vornehmen, bevor Sie Ihre Fahrkarte in den Händen halten. Für Fahrten innerhalb Deutschlands ist die Sitzplatzreservierung auch online möglich auf der Webseite der Deutschen Bahn ([www.bahn.de](http://www.bahn.de)) - auch ohne dort ein Ticket zu kaufen.

Unsere Unterkunft, das Kloster St. Josef liegt ca. 2,5 km vom Bahnhof Neumarkt entfernt.

Vom Bahnhof Neumarkt gibt es zwei Möglichkeiten um zum Kloster zu gelangen.

- Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:  
Nehmen Sie den Bus der Linie 566 (Richtung Höhenberg im Tal) und steigen Sie an der Haltestelle Neumarkt Sturmwiese aus (Fahrzeit ca. 5 Minuten, Einzelfahrt ca. 2,- EUR). Laufen Sie die Badstraße noch wenige Meter in Richtung Westen und biegen dann links ab in die Wildbadstraße 1.
- Per Taxi:  
Eine weitere Alternative ist die Fahrt vom Bahnhof Neumarkt direkt zum Kloster mit dem Taxi. Die Kosten betragen pro Strecke ca. 10,- EUR (z. B. Taxi-Ruf Grasehiller Tel. 09181 33333).

Sonntags fahren keine öffentlichen Verkehrsmittel zum Bahnhof. Ihre Reiseleitung organisiert Ihnen gerne ein Taxi, Kosten auch hier ca. 10,00 EUR pro Strecke.

## Ausrüstungscheckliste

Diese Aufstellung stellt eine Empfehlung unsererseits dar und erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit. Bitte ergänzen Sie die Liste nach Ihrem persönlichen Bedarf:

- Personalausweis
- Bargeld/EC-Karte/Kreditkarte
- Reiseunterlagen
- Tagesrucksack
- leichte Wander- / oder Trekkingschuhe  
(\* bitte unten stehenden Hinweis beachten)
- Regenjacke (atmungsaktiv), evtl. Regenhose
- lange und kurze Hosen
- lang- und kurzärmelige Hemden / Blusen
- Pullover
- Kopfbedeckung, evtl. Halstuch
- Sonnenschutz, Sonnenbrille
- Wandersocken
- Trinkflasche
- bequeme Sportkleidung
- evtl. dicke Socken (z.B. ABS-Socken)
- Verbandspäckchen, ggf. persönliche Medikamente
- Fotoausrüstung, Akku-Ladegerät, evtl. Speicherkarte
- evtl. Teleskop-Wanderstöcke (aufgrund des Geländes nicht erforderlich)
- evtl. Frischhaltedose (für Picknicks), evtl. Taschenmesser
- evtl. Sitzkissen
- Taschen- oder Stirnlampe

### \*Hinweis zum Schuhwerk

Erfahrungsgemäß kann sich bei Wanderschuhen nach 5-6 Jahren der Kleber lösen, mit dem die Sohle am Schuh befestigt ist. Bitte prüfen Sie daher vor Abreise den Zustand Ihrer Wanderschuhe, da ein Neukauf während der Reise nur schwerlich bzw. gar nicht möglich ist.

Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.urlaubs-checkliste.de](http://www.urlaubs-checkliste.de).

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport finden Sie bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter Ausrüstung**: [www.globetrotter.de](http://www.globetrotter.de).

Den beliebten Wikinger-Wanderrucksack sowie weitere Ausrüstungsgegenstände für Ihre Reise erhalten Sie zu günstigen Preisen im Wikinger-Shop unter: [www.wikinger.de/shop](http://www.wikinger.de/shop).

### **Besonderer Blickwinkel**

Das Kloster Sankt Josef ist eine Niederlassung der Niederbronner Schwestern und entstand 1920 im ehemaligen Kurhaus Wildbad in Neumarkt. Heute leben und wohnen etwa 150 Schwestern in dem Kloster, viele von ihnen verbringen hier ihren Ruhestand. Die idyllische, ländliche Lage des Klosters eignet sich als „Ort der Stille“ hervorragend um sich vom Alltag zu erholen.

Passend dazu und zu unserer Nachhaltigkeits- Philosophie wurde das Kloster von der Viabono GmbH für umwelt- und klimafreundlichen Tourismus zertifiziert. Diese zeichnen Hotels aus, welche sich, im Wesentlichen in den Bereichen Wasser, Abfall, Energie & Klima und Lebensmittel nachhaltig einsetzen. Die sich auf dem Grundstück befindliche Mineralwasserquelle, deren hoher Kalzium- und Magnesiumgehalt sehr gesund ist, ist nur ein Beispiel für dieses ursprüngliche, reine Fleckchen Land.

### **Besonderheiten (VOR der Reise zu erledigen)**

Grundsätzlich bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihre Wünsche zur Buchung im Vorfeld Ihres Urlaubs ins Reiseland weiterzugeben. Häufige Wünsche sind z.B. „vegetarische Verpflegung“ oder bei allein Reisenden auch „getrennte Betten“.

Bitte bedenken Sie, dass die Weitergabe Ihres Wunsches nur möglich ist, sofern Sie uns rechtzeitig informieren. Idealerweise geben Sie daher bitte Ihre Wünsche direkt bei Buchung an, spätestens jedoch bis 31 Tage vor Abreise. Für später eingehende Wünsche, die in der Buchung berücksichtigt werden sollen, erheben wir ein Service-Entgelt von 25 EUR.

### Hinweise:

Wünsche für Ihre Reise sollen in realistischem Rahmen liegen. Bei Gruppen im Allgemeinen können nicht alle Wünsche berücksichtigt werden. Dies gilt z.B. für sehr individuelle Verpflegungswünsche und oder Lebensmittelunverträglichkeiten. Hier sollte jedem



Reisegast deutlich bewusst sein, dass keinesfalls die gewohnten Standards von zuhause angesetzt und erwartet werden können.

**Bitte lassen Sie uns vor Reisebeginn Ihre Handynummer (falls vorhanden) zukommen, so dass wir Sie bei eventuellen Änderungen auch kurzfristig erreichen können.**

### **Das Deutsche Wanderabzeichen**

Sollten Sie Interesse am Deutschen Wanderabzeichen haben, finden Sie nähere Informationen dazu im Internet unter [www.deutsches-wanderabzeichen.de](http://www.deutsches-wanderabzeichen.de).

Den hierfür erforderlichen Wander-Fitness-Pass erhalten Sie bei einem Wanderverein in Ihrer Nähe oder können diesen **vor Ihrer Reise** bei Wikinger Reisen anfordern. Dort wird die Teilnahme an Ihren Wanderaktivitäten eingetragen. Sollten Sie bereits einen Wander-Fitness-Pass besitzen, bringen Sie ihn bitte mit. Ihr Wikinger-Gesundheitswanderführer kann Ihnen dann die Teilnahme an bis zu drei Gesundheitswanderungen bestätigen.

### **Geld und Kreditkarten**

Mit Ihrer Bankkarte (mit V Pay oder Maestro-Symbol) oder Kreditkarte können Sie an zahlreichen Geldautomaten Geld abheben. Bitte informieren Sie sich diesbezüglich bei Ihrem Kreditinstitut über mögliche Gebühren. Internationale Kreditkarten (vor allem Visa und Mastercard) werden in größeren Geschäften und Restaurants akzeptiert. Ein Geldautomat der Ing-DiBa befindet sich in Neumarkt in der Amberger Str. 18 (ca. 2 km vom Kloster entfernt)

#### Bei Verlust/Diebstahl der EC/Kreditkarten:

Sollten Sie den Verlust oder Diebstahl Ihrer EC oder Kreditkarte feststellen, informieren Sie sofort Ihre Bank/das Kreditkarteninstitut, damit von dort eine Sperrung veranlasst wird oder nutzen Sie folgende zentrale Rufnummern zur Kartensperrung (kostenpflichtig):

EC-Karte: 0049 – 1805 – 021 021  
Sperr-Notruf (alle Karten): 0049 – 116 116 oder  
0049 – 30 4050 4050

Die gängigen Kreditkartenfirmen bieten eigene, z. T. kostenfreie Nummern an, die speziell für die jeweiligen Länder gelten. Für Deutschland lauten diese Nummern:

Visa: 900 – 99 – 1124 (kostenfrei)

Mastercard: 900 – 97 – 1231 (kostenfrei)

American Express: 0049 – 69 – 9797– 2000 (kostenpflichtig)

Bei Anrufen vom Hotel- oder Mobiltelefon können, je nach Anbieter, dennoch Kosten entstehen.

## **Nebenkosten**

Ihre Reise beinhaltet die im Katalog genannten Verpflegungsleistungen (siehe Punkt Verpflegung). Bitte planen Sie Kosten für Mittagsimbisse, Getränke, Trinkgelder, Souvenirs und fakultative Ausflüge/Besichtigungen ein. In Restaurants und für andere Dienstleistungen ist ein zusätzliches Trinkgeld von 5-10 % üblich, wenn Sie mit der Leistung zufrieden waren.

## **Programm**

### Gesundheitswanderungen:

Zwei der drei Wanderungen werden aufgelockert durch Übungen zu Koordination, Beweglichkeit und Kraftentwicklung. Die Wanderungen haben eine Gehzeit von 3 bis 4 Stunden, sind 10 bis 14 km lang und haben eine Differenz von maximal 250 Höhenmetern.

### Aktives Erwachen:

An einem Morgen findet eine Einheit Aktives Erwachen statt – einfach rundum wohlfühlen! Strecken und dehnen, so starten wir fit in den Tag.

### Yoga:

Yoga und Wandern – eine harmonische Kombination: Wandern ist eine Art Meditation und in unserer schnelllebigen Zeit reine Erholung für Körper und Geist. Bereits die religiösen Wallfahrer waren auf der Suche nach innerer Einkehr und Selbstbesinnung. Auch im Yoga geht es darum, zu sich selbst zu finden und Körper und Geist in Einklang zu bringen. Zwei Yoga-Einheiten jeweils am späten Nachmittag machen den Erholungseffekt perfekt. Die Yoga-Einheiten finden im Kloster in einer der hellen Räumlichkeiten statt.

### Aktivitäten à la carte:

Lassen Sie den Alltag hinter sich und nehmen Sie sich Zeit für sich selbst. Genießen Sie die Ruhe und die einzigartige Atmosphäre innerhalb der Klostermauern bei einem Spaziergang im Klostergarten.

Generelle Erläuterungen zu den Kursen und Anwendungen finden Sie im Katalog oder auf unserer Internetseite ([https://www.wikinger-reisen.de/reiseglossar/anforderungskriterien\\_ng.php](https://www.wikinger-reisen.de/reiseglossar/anforderungskriterien_ng.php)) im Glossar.

### **Reiseleitung/Kursleitung**

Unsere Wikinger Reiseleitung betreut Sie während der gesamten Reise vor Ort (jedoch nicht bei Verlängerungsaufenthalten). Die Yoga-Einheiten und der Vortrag „Achtsamkeit & Ernährung“ werden ausschließlich von qualifiziertem Fachpersonal vorgenommen.

### **Reiseverlauf**

#### 1. Tag: Herzlich willkommen im Kloster St. Josef

Individuelle Anreise nach Neumarkt in der Oberpfalz.

#### 2. Tag: Burgruine Wolfstein

Direkt vom Kloster aus, beginnen wir ganz gemütlich unsere heutige Wanderung. Herrlicher Buchenwald umsäumt die steilen Hänge, über die der alte Kreuzweg hinauf führt zur Wallfahrtskirche Mariahilf. Ein Besuch lohnt. Die innige Stimmung der Kirche korrespondiert mit der wunderbaren Sicht hinunter nach Neumarkt. Wir passieren die ehemalige Arbeitersiedlung Hasenheide. An Werktagen im Frühjahr entfaltet sich hier eine merkwürdige „Hör-Zen-Sation“: Das Zwitschern der Vöglein kontrastiert mit den leise singenden Anlagen der Baumaterialindustrie. Unser Weg führt uns nun beschaulich weiter entlang des „Alten Ludwigskanals“. Wasserrosen und verschiedene interessante Wasserpflanzen haben hier ihre Heimat gefunden. Unsere Wanderung endet in Neumarkt (GZ: 4 Std., +/- 150 m). Hier ist Zeit für eine Mittagspause. Probieren Sie das Juralamm. Köstlich! Am späten Nachmittag findet unsere erste Yoga-Einheit statt. Während und nach dem anschließenden Abendessen vermittelt uns die Ökotrophologin Antje Bartens Gesundheitswissen mit „sinnlicher Note“.

#### 3. Tag: Ruine Wolfstein

Nach dem Frühstück schnüren wir unsere Wanderschuhe und machen uns auf zu unserer zweiten Gesundheitswanderung.

Zunächst erklimmen wir die 367 Stufen zur Mariahilf-Kirche. Über die Zeugenberggrunde gelangen wir zunächst zum Krähen-tisch, eine bizarr geformte Felsformation mit wunderbarem Blick über Neumarkt. Nur wenige Meter weiter befindet sich die Ruine Wolfstein, eine imposante Trutzburg der Pfalzgrafen und weithin sichtbares Wahrzeichen der Stadt. Nachdem wir uns satt gesehen haben, machen wir uns auf den Rückweg zum Ortszentrum (GZ: 3 Std., +/- 150 m). Am Nachmittag führt uns eine Schwester durch das Kloster und gibt uns Einblick in das dortige Leben. Später wartet noch ein besonderes Highlight auf uns. Ein Besuch in der Sternwarte Neumarkt. Lassen wir uns von den Geschichten über Planeten und Sternen beeindrucken.

#### 4. Tag: Stilles Lengenbachtal

Die Mariahilf-Schleife des Jurasteigs besticht durch viele unterschiedliche Landschaftsbilder und – besonders im südlichen Bereich – durch wohltuende Ruhe. Durch dunklen Fichtenwald geht es hinab ins „Heiligenholz“. Die Waldesstille ist fast körperlich spürbar, kaum ein Laut dringt hier empor. Ein leicht abfallender Waldweg führt uns schließlich zur Ortschaft Arzthofen. Hier stoßen wir auf den Jurasteig und folgen ihm Richtung Lengenbach-Kirche. In leichter Steigung erreichen wir die Wiesen oberhalb des Tals der weißen Laaber. Herrliche Blicke in das fast unberührte Tal begleiten unseren Weg. Erneut dringen wir in einen Kiefern-Fichten-Mischwald ein und erreichen kurz darauf die idyllisch gelegene Wallfahrtskirche „Maria Geburt“ in Lengenbach (GZ: 4 Std., +/- 250 m). Ein absolut sehenswerter Ort. Den Nachmittag beschließen wir mit unserer zweiten Yoga-Einheit.

#### 5. Tag: Abschied vom Kloster

Wir haben die Zeit hier genossen und begeben uns energiegeladen auf die Heimreise.

### **Die von Ihnen gebuchte Reise entspricht der Kategorie 1-2 Stiefel.**

Bitte beachten Sie: Es kann zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen. Der Reiseleiter vor Ort wird den aktuellen Ablauf mit Ihnen besprechen.

### Hinweis:

Wir weisen darauf hin, dass alle fakultativen Angebote nicht unter unsere Veranstalterhaftung fallen. Sie unternehmen solche Programmpunkte grundsätzlich auf eigene Gefahr.

### **Unterbringung**

Hotel: Das Kloster St. Josef in Neumarkt in der Oberpfalz lockt mit seiner reizvollen Umgebung. Etwas erhaben am östlichen Ortsrand von Neumarkt gelegen, mitten im Grünen, gibt es viele Möglichkeiten für Unternehmungen im Freien. Direkt hinter dem Kloster beginnt der Kreuzweg zur spektakulär oberhalb von Neumarkt gelegenen Wallfahrtskirche Mariahilf. Auch die beschauliche Stadt Neumarkt ist fußläufig zu erreichen und bietet neben dem schönen mittelalterlichen Stadtkern ein interessantes Kulturangebot. Das Kloster selbst besticht vor allem durch seine parkähnliche Gartenanlage. Der mit einem alten Baumbestand reich gesegnete, große Park lädt mit seinen zahlreichen Sitzgelegenheiten zum Verweilen ein.

Zimmer: Klosterleben mit Komfort – die 2014 renovierten Zimmer der Kategorie „Comfort“ sind hell und freundlich eingerichtet und verfügen über Schreibtisch, Föhn, WLAN und Flatscreen-TV. Wir wohnen in einem Nebengebäude, ca. 200 m vom Haupthaus entfernt.

Lage: Direkt hinter dem Kloster beginnt der Kreuzweg zur spektakulär oberhalb von Neumarkt gelegenen Wallfahrtskirche Maria Hilf. Auch die beschauliche Stadt Neumarkt ist fußläufig zu erreichen und bietet neben dem schönen mittelalterlichen Stadtkern ein interessantes Kulturangebot.

Ihre Urlaubsanschrift lautet:

### **Kloster St. Josef**

Wildbad 1

92318 Neumarkt in der Oberpfalz

Telefon: 09181 – 4500 5075

Telefax: 09181 – 4500 5555

E-Mail: [info@kloster-erleben.de](mailto:info@kloster-erleben.de)

Internet: [www.st-josef-neumarkt.de](http://www.st-josef-neumarkt.de)

## **Verpflegung**

Sowohl beim Abendessen als auch beim Frühstück wird großer Wert auf einen möglichst regionalen Bezug der Erzeugnisse gelegt. Zum Frühstück bedienen wir uns an einem vielfältigen Büfett. Beim Abendessen bedienen wir uns selbst. Es gibt ein warmes Gericht und/oder eine „Brotzeit“. Spezielle Wünsche, wie vegetarische, laktose- oder glutenfreie Kost, sind möglich.

## **Verlängerung**

Auf Wunsch fragen wir gerne für Sie eine Vor- bzw. Nachverlängerung an. Die Verfügbarkeit der Zimmer für den gewünschten Zeitraum können wir Ihnen erst nach dem Eingang einer Buchungsanfrage mitteilen. Während Ihrer Verlängerung ist keine Wikinger Reiseleitung anwesend.

## **Versicherungen**

Prüfen Sie bitte rechtzeitig, ob Sie ausreichend versichert sind. Wir bieten Ihnen in Zusammenarbeit mit der ERV die Stornokosten/Reiserücktrittskosten-Reiseabbruch-Versicherung mit oder ohne Selbstbehalt sowie das Wikinger-Schutzpaket inkl. einer Reisekranken-Versicherung ohne Selbstbehalt an. Darüber hinaus ist der Abschluss einer Storno-Jahresversicherung mit oder ohne Reisekranken-Versicherung oder einer Gepäckversicherung möglich. Nähere Informationen finden Sie im Internet unter [www.wikinger.de/reiseschutzpaket](http://www.wikinger.de/reiseschutzpaket).

Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch unter der Telefonnummer 023 31 – 90 46.

### Abschlussfristen:

Die Versicherung ist direkt bei Buchung, spätestens 14 Tage nach Zugang der ersten Bestätigung abzuschließen. Bei Buchung innerhalb von 14 Tagen vor Reisebeginn ist der Abschluss nur am Buchungstag, spätestens am darauf folgenden dritten Werktag möglich.

### Gut zu wissen:

In allen Versicherungen (außer dem Fahrrad-Schutz) ist der Verspätungsschutz bereits inkludiert. Kommt Ihr Reisegepäck verspätet an, erstattet die ERV Ersatzkäufe bis € 500,-.

## **Weitere Informationen**

Für weitere Informationen erkundigen Sie sich bitte bei unserer Reservierungszentrale unter der Rufnummer: 02331 – 904 742.

Wir wünschen Ihnen schon jetzt einen angenehmen Aufenthalt und einen erholsamen Urlaub – natürlich gesund.

**Stand: Januar 2018**

**Alle Angaben ohne Gewähr**



## Gemeinsam nachhaltig handeln.

Bilder: © Ralph Frank / WWF



**WWF:** Als strategischer Partner des WWF Deutschland arbeitet Wikinger Reisen gemeinsam mit der Naturschutzorganisation an Konzepten für nachhaltigeres Reisen. Im Urlaub Natur erleben und dabei die Belastungen für die Umwelt so gering wie möglich halten – das ist unser erklärtes Ziel. Der WWF hat mit Wikinger Reisen Nachhaltigkeitsziele vereinbart, die derzeit sukzessive umgesetzt werden. Im Rahmen dieser Partnerschaft werden auch Reisen in einzelne WWF-Projektgebiete angeboten.



**TourCert:** Die unabhängige Zertifizierungsgesellschaft für Nachhaltigkeit im Tourismus hat Wikinger Reisen 2013 das CSR-Siegel verliehen. 2015 erfolgte die erfolgreiche Rezertifizierung. CSR steht für Corporate Social Responsibility und umschreibt die soziale sowie ökologische Verantwortung von Unternehmen.



**Die Ofenmacher e.V.**

**Die Ofenmacher:** Offene Feuer in Wohnhäusern sind in Entwicklungsländern die am häufigsten genutzte Kochmöglichkeit. Als Alternative hierzu errichten „Die Ofenmacher“ einfache Lehmöfen mit Rauchabzug. Wikinger Reisen fördert dieses Projekt mit Spenden für den Bau von jährlich 2.500 Öfen. Außerdem erhalten unsere Gäste über den Klimafußabdruck, der für jede Reise im Internet zu finden ist, die Möglichkeit, durch eine freiwillige Spende für den Bau von Öfen den Kohlendioxid-Ausstoß ihres Fluges zu kompensieren.



**Georg Kraus Stiftung**  
Gefördert durch Wikinger Reisen

**Georg Kraus Stiftung:** 20 % der Unternehmensanteile gehören der gemeinnützigen Georg Kraus Stiftung, die weltweit Projekte der Entwicklungszusammenarbeit fördert. Somit kommen 20 % der Wikinger-Erlöse automatisch Menschen in der sogenannten Dritten Welt zugute. Die Stiftung unterstützt meist kleinere Initiativen, die vertrauensvoll und gemeinnützig sind. Jede private Spende kommt zu 100 % an.