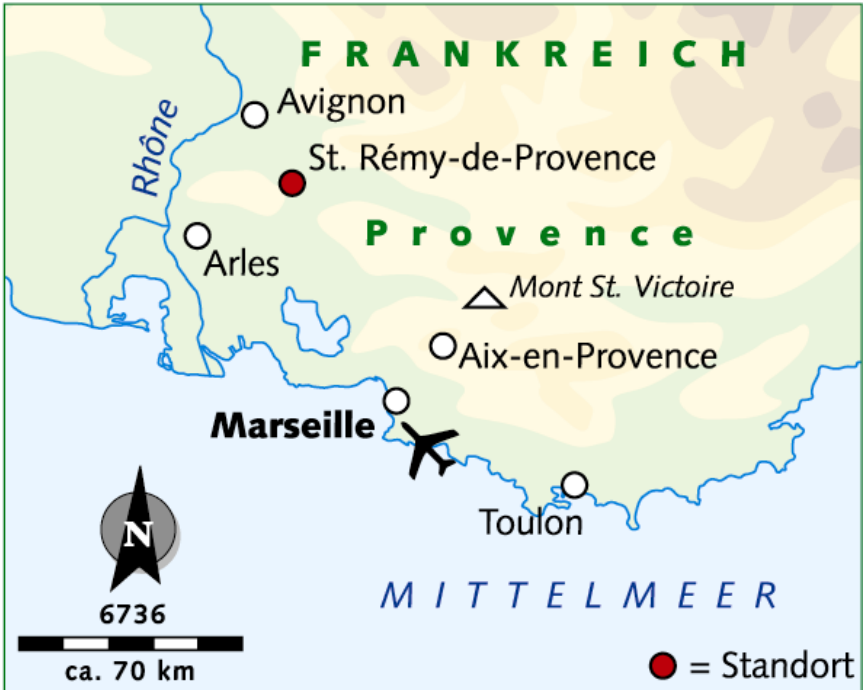


Reise 6736

Frankreich

Wanderwoche in der Provence

Bienvenu en France!



„Es geht wirklich vor allem darum, dass man neue Kraft schöpft aus der Wirklichkeit, ohne vorgefassten Plan“ (Zitat van Gogh). Sonnenstrahlen auf der Haut, den Duft von Blumen und Kräutern in der Nase, im Blick eine ewig frühlingshafte und unberührte Landschaft – wer wünscht sich das nicht kurz vor oder nach dem langen Winter zu Hause. Goldenes Licht, das die Landschaft in ein Kaleidoskop der Farben taucht, Inspiration und Balsam für die Seele zugleich. Platanenbeschattete Dorfplätze, enge Gassen mit Häuserfassaden wie gemalt, kleine Geschäfte mit Lavendel, Thymian, Rosmarin und einfallsreichen Accessoires. Lassen Sie sich davon verzaubern.

Ihre Reise von A-Z:

An- und Abreise

Wir fliegen im Linienflugverkehr mit der Economyclass mit Umstieg in München nach Marseille und zurück. Der Transfer zu unserem Hotel in St. Remy dauert etwa 45 Minuten. Am Flughafen in Marseille empfängt Sie die Reiseleitung oder ein Mitarbeiter unseres Transferunternehmens nach der Zollkontrolle mit einem Schild „Wikinger Reisen“.

Bahnreise

Sie können über Wikinger Reisen die Bahnreise ab/an Ihrem deutschen Heimatbahnhof zu Ihrer Reise dazu buchen. Die genauen Preise und Bedingungen entnehmen Sie bitte unserer Ausschreibung im Katalog „Wandern in Europa 2012“ auf Seite 368. Gegebenenfalls ist Ihr Heimatbahnhof nicht dem DB-Streckennetz angeschlossen, so dass wir Ihre Bahnfahrkarte nicht wunschgemäß ausstellen können. In diesem Fall kontaktieren wir Sie kurzfristig.

In dem Bahn-Angebot von Wikinger Reisen ist die Sitzplatzreservierung nicht enthalten (Ausnahmen sind in der jeweiligen Leistungsbeschreibung aufgeführt). Sie können diese aber bereits vornehmen, wenn Sie Ihre Bahnfahrkarte noch nicht in den Händen halten. Dazu haben Sie online auf der Webseite der Deutschen Bahn (www.bahn.de) die Möglichkeit - auch ohne dort ein Ticket zu kaufen. Oder wenden Sie sich rechtzeitig an eines der DB Reisezentren, ein Reisebüro mit DB Agentur oder die gebührenpflichtige Hotline-Nummer des DB Reise Service unter der Rufnummer (0049) 01805 996633

(14 ct/Min. aus dem Festnetz, Tarif bei Mobilfunk max. 42 ct/Min., aus dem Ausland Tarif gem. Anbieter).

Ausrüstungsliste

- Personalausweis oder Reisepass, Flugticket bzw. Flugplan mit Buchungsnummer, Zahlungsmittel
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Reiseunterlagen/ Reisegutschein
- Tagesrucksack
- Wanderschuhe mit Profil, knöchelhoch und gut eingelaufen
- evtl. Teleskop-Wanderstöcke
- gute Regenjacke, evtl. auch Regenhose (am besten Goretex o. ä., weil atmungsaktiv)
- Pullover, Jacke, lange und kurze Hosen
- Pflegeleichte T-Shirts und langärmelige Hemden / Blusen
- Kopfbedeckung, Halstuch
- Badesachen
- Sonnenschutz
- Wasserflasche (min. 1 l Fassungsvermögen)
- Reiseapotheke, persönlich Medikament
- Insektenschutzmittel
- Fotoausrüstung, Filme, Ersatzbatterien
- Reiseliteratur

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.urlaubs-checkliste.de.

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport finden Sie bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter Ausrüstung** www.globetrotter.de.

Kleinere Ausrüstungsgegenstände wie Taschenmesser, Stirn- und Taschenlampe, Reisewecker und den guten Wikinger-Wanderrucksack erhalten Sie zu günstigen Preisen im Wikinger-Shop unter <http://www.wikinger-reisen.de/service/shop.php>.

Einreisebestimmungen

Zur Einreise nach Frankreich benötigen Sie als EU-Bürger einen gültigen Personalausweis oder Reisepass. Für Gäste, die nicht aus einem EU-Land kommen, können andere Bestimmungen gelten. Bitte erkundigen Sie sich beim zuständigen Konsulat.

Feiertage 2012

01. Januar	Neujahrstag
08. April	Ostersonntag
09. April	Ostermontag
01. Mai	Tag der Arbeit
08. Mai	Tag des Sieges/ Tag der Befreiung
17. Mai	Christi Himmelfahrt
27. Juni	Pfingstsonntag
28. Mai	Pfingstmontag
14. Juli	Nationalfeiertag (Sturm auf die Bastille)
15. August	Mariä Himmelfahrt
01. November	Allerheiligen
11. November	Gedenktage Waffenstillstand (1. Weltkrieg)
25. Dezember	1. Weihnachtsfeiertag
26. Dezember	2. Weihnachtsfeiertag: nur im Elsass

Geld und Kreditkarten

Die Währung ist der EURO.

Mit Ihrer EC- oder Kreditkarte können Sie an den Geldautomaten jederzeit Geld abheben. Internationale Kreditkarten werden von größeren Geschäften (auch Supermärkten) und vielfach auch in Restaurants akzeptiert.

Bei Verlust/Diebstahl der EC/Kreditkarten:

Sollten Sie den Verlust oder Diebstahl Ihrer EC- oder Kreditkarte feststellen, informieren Sie sofort Ihre Bank/das Kreditkarteninstitut, damit von dort eine Sperrung veranlasst wird oder nutzen Sie folgende zentrale Rufnummern zur Kartensperrung (kostenpflichtig):

EC-Karte: 0049 - 1805 - 021021
Sperr-Notruf (alle Karten): 0049 - 116116 oder
0049 - 30 40504050

Die gängigen Kreditkartenfirmen bieten eigene, z. T. kostenfreie Nummern an, die speziell für die jeweiligen Länder gelten. Für Frankreich lauten diese Nummern:

Visa: 0800 – 90 – 1179 (kostenfrei)
 Mastercard: 0800 – 90 – 1387 (kostenfrei)
 American Express: 0049 – 69 – 9797– 2000 (kostenpflichtig)

Bei Anrufen vom Hotel- oder Mobiltelefon können, je nach Anbieter, dennoch Kosten entstehen.

Das Stadtzentrum mit Banken und Geldautomaten ist ca. 300 m vom Hotel van Gogh entfernt.

Klima

Das Klima der Provence ist bestimmt durch trockene, heiße Sommer mit hoher Sonnenscheindauer und milden, niederschlagsreichen Wintern. Ein weiteres Merkmal sind die stetigen Winde: der Mistral, ein kalter Nordwind aus den Bergen, der auch im Sommer häufig für empfindliche Kühle sorgt und der Scirocco aus dem Süden.

Marseille	Jan.	Feb.	Mär.	Apr.	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Höchsttemp. °C	11	12	15	18	22	26	29	28	25	21	15	11
Tiefsttemp. °C	3	4	6	9	12	16	19	18	15	12	7	3
Niederschlag mm	47	54	43	48	42	28	14	29	47	78	58	56
Sonnenstd./Tag	5	6	7	8	9	11	12	11	9	7	5	5
Wassertemp.	13	13	13	13	15	18	22	21	20	19	16	14

Bitte beachten Sie, dass Lavendel nur Ende Juni bis Anfang Juli blüht!

Nebenkosten

Ihre Reise beinhaltet die im Katalog genannten Verpflegungsleistungen (siehe Punkt Verpflegung). Bitte planen Sie Kosten für einen Mittagsimbiss, Getränke (Wein im Restaurant ist teilweise etwas teurer), Trinkgelder, Souvenirs und fakultative Ausflüge / Besichtigungen ein. Das Preisniveau liegt im allgemeinen etwas über dem in Deutschland. Es ist üblich, bei kleinen Summen den Betrag aufzurunden. Im Restaurant werden normalerweise 5 – 10 % Trinkgeld gegeben. In Cafés und Bistros erhält man meistens gleich mit den Getränken und Speisen einen Kassenbon. Hat man den Betrag passend zur Hand, lässt man das Geld beim Verlassen des Lokals einfach auf dem Tisch liegen. Es gibt meist unterschiedliche Preise für den Service an der Theke, im Saal und auf der Terrasse.

Preisbeispiele für Getränke (im Restaurant):

Kaffee	2,00 – 3,00 €
Softdrink	2,50 – 4,00 €
Glas Bier	3,50 – 4,50 €
Glas Wein	4,50 – 5,00 €

Post

Briefmarken (timbres) erhält man in Postämtern, Tabakläden und an Automaten in großen Supermärkten. Ihr Reiseleiter gibt Ihnen gern weitere Informationen.

Reiseprogramm/ Wanderungen

Wir unternehmen insgesamt 4 abwechslungsreiche Wanderungen mit einer durchschnittlichen Gehzeit zwischen 3 und 5 Stunden und Höhenunterschieden bis 500 m. Einer der Höhepunkte ist die Besteigung des Mont St. Victoire. An den beiden freien Tagen sind schöne Ausflüge in die historischen Städte Aix-en-Provence, Avignon oder Arles, oder auch in das Landschaftsparadies Camargue möglich.

Cézannes Lieblingsberg

Die Besteigung des Mont St. Victoire ist sicher die anstrengendste, aber auch lohnendste Wanderung, zählt doch die Aussicht vom Gipfel dieses Tafelberges zu den schönsten Panoramen der Provence (GZ: 4 1/2 Std., +/- 450 m).

Die kleinen Alpen

Vom Hotel aus wandern wir zunächst auf einfachen Wegen zum idyllischen See Lac Peirou. Hier verändert sich das Terrain, es wird felsiger. Vom östlichen Seeufer aus geht es steil bergauf zu einem Aussichtspunkt mit tollem Blick auf den See, die Alpilles und den Mont Ventoux. Durch Macchia steigen wir ab bis zu den Ausgrabungsstätten Glanum und Les Antiques (Besichtigung fakultativ). Der Rückweg zum Hotel führt über Wiesen am Kloster St. Paul-de-Mausole vorbei (GZ: 3 Std., +/- 330 m).

Idylle Vaucluse-Plateau

Durch felsigesäumte, grüne Täler gelangen wir auf Forstwegen zum malerischen Dörfchen Venasque, ehemalige Zufluchtsstätte der Bischöfe von Carpentras. Der Ort lädt mit verschiedenen Einkehrmöglichkeiten zu einer längeren Mittagspause ein. Wunderschöne Ausblicke auf den Mont Ventoux begleiten den zweiten Teil der Wanderung bis Le Beaucet. Fast verfallen, avancierte der Ort zum beliebten Künstlerrefugium und zeigt sich heute fast komplett restauriert (GZ: 4 1/2 Std., +/- 450 m).

Wanderung nach Les Baux

Unser Wanderweg führt uns vorerst entlang an Wasserkanälen und der lieblichen Landschaft rund um St. Remy. Leber einen Höhenwanderweg, mit Ausblick auf das gesamte Gebiet der Apilles, führt unser Weg direkt nach Les Baux; hier gibt es viel zu besichtigen und zu genießen. Am Nachmittag Wanderung zurück nach St. Remy (GZ 4,5 Std., +/-250 m).

Bitte beachten Sie: Es kann zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen. Der Reiseleiter vor Ort wird den aktuellen Ablauf mit Ihnen besprechen.

Sprache

Landessprache ist Französisch, im Süden wird ein leichter Dialekt gesprochen. Englisch und Deutsch werden nur selten verstanden.

Strom

Überall gibt es 220 V Wechselstrom. In die meisten Steckdosen passen nur flache, zweipolige Stecker. Akkus können vor Ort aufgeladen werden.

Telefon

Die Vorwahl für Deutschland ist 0049, für Österreich 0043 und für die Schweiz 0041. Danach folgt die Ortsvorwahl ohne die erste Null und dann die Rufnummer des Teilnehmers. Bitte bedenken Sie, dass das Telefonieren vom Hotel aus oft sehr teuer ist. Es gibt in Frankreich ausschließlich Kartentelefone.

Telefonkarten zu 50 (ca. 7,50 €) und 120 (ca. 15 €) Einheiten sind in Postämtern und Tabakläden erhältlich. Über die Funktionstüchtigkeit von Mobiltelefonen informieren Sie sich bitte im Fachhandel oder bei Ihrem Mobilfunkanbieter.

Unterbringung

Hotel: Unser kleines, gemütliches Drei-Sterne-Hotel Van Gogh verfügt über 21 Zimmer, einen Innenhof mit Swimmingpool, Sonnenliegen und Terrassencafé (Hotelbild siehe Seite 97).

Zimmer: Die renovierten, individuell eingerichteten Zimmer spiegeln mit ihrer liebevollen Dekoration den Charme der Provence wieder. Sie verfügen über Klimaanlage, TV, Safe und Föhn.

Verpflegung: Frühstück im Hotel, zum Abendessen besuchen wir verschiedene provenzalische Restaurants.

Lage: Ruhig am Stadtrand von St. Rémy-de-Provence, nur etwa 10 Gehminuten von der hübschen Altstadt entfernt. Im Ort laden viele kleine Gassen und Geschäfte zum Bummeln und Shoppen ein.

Ihre Hoteladresse: Hotel van Gogh
1, Avenue Jean Moulin
F-13210 St. Remy de Provence
Tel.: 0033-4-90 92 14 02
Fax: 0033-4-90 92 09 05

Hinweis: In der Nebensaison kann es vorkommen, dass nicht alle Einrichtungen (z. B. Pool) zur Verfügung stehen.

Verpflegung

Ihre Reise beinhaltet Halbpension (beginnend mit dem Abendessen am Ankunftstag und endend mit dem Frühstück am Abreisetag). Das Frühstück nehmen wir im Hotel ein, zum Abendessen gehen wir in verschiedene provenzalische Restaurants.

Die französische Küche ist weltberühmt und das nicht nur wegen ihrer Qualität, sondern auch wegen ihrer regionalen Vielfalt. Eine besondere Stellung nimmt die provenzalische Küche ein, die die Zubereitung mit Olivenöl und Tomaten, Knoblauch, Zwiebeln, Basilikum und anderen Gewürzen bevorzugt. Spezialitäten sind u. a. die „Bouillabaisse“, eine Fischsuppe mit Knoblauch, Rosmarin und Safran oder „Pissaladière“, ein Zwiebelkuchen mit Oliven und Sardellen. Zu den Mahlzeiten gibt es immer Brot und Wasser und dazu gehört beinahe selbstverständlich auch einer der regionalen Weiß- und Rotweine, aber auch die elsässischen Biere sind sehr beliebt. Kaffee gibt es als café creme (Kaffee mit Sahne) oder als café au lait (Milchkaffee). Zum Abschluss des Mahls ist eines der vielen leckeren Desserts oder/und ein Happen der französischen Käsespezialitäten zu empfehlen.

Prinzipiell bieten wir Ihnen die Möglichkeit Ihren Wunsch nach vegetarischer Kost als unverbindlichen Kundenwunsch in die Buchung mit aufzunehmen. Sofern nicht bereits bei Buchung angegeben, teilen Sie uns dies bitte bis spätestens 1 Monat vor Reisebeginn mit. Ihren Wunsch leiten wir bei der Reservierung an die jeweiligen Hotels weiter, wo man sich sicherlich bemühen wird, diesem nachzukommen. Bitte bedenken Sie aber, dass vegetarische Kost in Frankreich, sowie in den meisten südlichen Ländern kaum verbreitet ist. Oftmals bedeutet es nur ein Weglassen von Fleisch und/oder Fisch.

Versicherung

Prüfen Sie bitte, ob Sie ausreichend versichert sind. Wir bieten Ihnen die Reiserücktrittskosten- mit Reiseabbruch-Versicherung und Verspätungsschutz oder das Wikinger-Schutzpaket inkl. einer Auslandskranken-Versicherung an, wahlweise mit oder ohne Selbstbehalt. Darüber hinaus ist auch der Abschluss einer Jahresversicherung oder einer Gepäckversicherung möglich.

Nähere Informationen finden Sie im Internet unter <http://www.wikinger-reisen.de/reiseschutzpaket.php>.

Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch unter der Telefonnummer 023 31 – 90 4-742.

Abschlussfristen: Sinnvoll ist es, Ihre Versicherung direkt bei der Buchung abzuschließen, spätestens jedoch 30 Tage vor Reiseantritt. Bei Buchung innerhalb von 30 Tagen vor Reisebeginn ist der Abschluss nur am Buchungstag oder am folgenden Werktag möglich.

Weitere Informationen

Für weitere Informationen erkundigen Sie sich bitte bei unserer Reservierungszentrale unter der Rufnummer: 02331 / 904-742.

Wichtige Adressen

Französische Botschaft in Deutschland

Französische Botschaft in Deutschland

Pariser Platz 5

10117 Berlin

Tel.: 0 30 – 5 90 09 90 00

Fax: 0 30 – 5 90 03 91 71

Email: info@botschaft-frankreich.de

Internet : www.botschaft-frankreich.de

Deutsches Konsulat in Marseille

Generalkonsulat der Bundesrepublik Deutschland

338, Avenue du Prado

F-13295 Marseille Cedex 08

Tel. : 0033 – 4 91 16 75 20

Fax: 0033 – 4 91 16 55 28

Wir wünschen Ihnen schon jetzt einen angenehmen Aufenthalt in Frankreich und erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

Stand: Oktober 2011

Alle Angaben ohne Gewähr

