

Reise

6711R

Frankreich

Vom Canal du Midi in die Provence

„Bienvenu“



Von Zehntausenden von Platanen, Pappeln, Zypressen und Pinien gesäumt, verbindet der Canal du Midi schon seit 1681 den Atlantik mit dem Mittelmeer und gilt als vollendete Verbindung von Natur und Technik. Die Camargue dagegen ist Inbegriff für weiße Pferde, freilaufende Stiere, Feuchtbiotope mit seltenen Vögeln und Flamingos. Die Provence – weite Felder im Farbenrausch des Lavendels, der Duft von Lavendel, Thymian und Rosmarin und das unvergleichliche Licht, das schon seit Jahrhunderten berühmte Maler in seinen Bann zieht.

Ihre Reise von A-Z

An- und Abreise

Wir fliegen im Linienflugverkehr in der Economyclass mit Umstieg in München nach Toulouse und zurück von Marseille. Die Transferzeit vom Flughafen zum ersten Hotel beträgt ca. 30 Min., der Transfer am Abreisetag von Arles zum Flughafen beträgt ca. 1 1/2 Std.. Die Reiseleitung oder ein Mitarbeiter unseres Transferunternehmens wird Sie am Flughafen in Marseille nach der Landung in Empfang nehmen. Sie erkennen unsere Mitarbeiter am „Wikinger Reisen“-Schild.

Bahnreise

Sie können über Wikinger Reisen die Bahnreise ab/an Ihrem deutschen Heimatbahnhof zu Ihrer Reise dazu buchen. Die genauen Preise und Bedingungen entnehmen Sie bitte unserer Ausschreibung im Katalog „Rad-Urlaub 2012“ auf Seite 124. Gegebenenfalls ist Ihr Heimatbahnhof nicht dem DB-Streckennetz angeschlossen, so dass wir Ihre Bahnfahrkarte nicht wunschgemäß ausstellen können. In diesem Fall kontaktieren wir Sie kurzfristig.

In dem Bahn-Angebot von Wikinger Reisen ist die Sitzplatzreservierung nicht enthalten (Ausnahmen sind in der jeweiligen Leistungsbeschreibung aufgeführt). Sie können diese aber bereits vornehmen, wenn Sie Ihre Bahnfahrkarte noch nicht in den Händen halten. Dazu haben Sie online auf der Webseite der Deutschen Bahn (www.bahn.de) die Möglichkeit - auch ohne dort ein Ticket zu kaufen. Oder wenden Sie sich rechtzeitig an eines der DB Reisezentren, ein Reisebüro mit DB Agentur oder die gebührenpflichtige Hotline-Nummer des DB Reise Service unter der Rufnummer (0049) 01805 996633 (14

ct/Min. aus dem Festnetz, Tarif bei Mobilfunk max. 42 ct/Min., aus dem Ausland Tarif gem. Anbieter).

Ausrüstungsliste

- Personalausweis oder Reisepass, Flugticket bzw. Flugplan mit Buchungsnummer, Zahlungsmittel
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- ggf. Bahnticket
- Reiseunterlagen (Reisegutschein)
- ggf. Tagesrucksack
- Turn- oder feste Halbschuhe
- Radlerhose mit Einsatz
- Regencape, evtl. auch Regenhose (zum Radfahren geeignet)
- Pullover, Jacke
- Lange Hosen und kurze Hosen
- T-Shirts, langärmelige Hemden / Blusen
- Fahrradhelm
- Badesachen
- Sonnenschutz
- Wasserflasche (min. 1 l Fassungsvermögen)
- Frischhaltedose (für Picknicks)
- Reiseapotheke, persönlich Medikamente
- Taschenmesser, -lampe
- Föhn
- Fotoausrüstung, Filme, Ersatzbatterien
- Reiseliteratur
- Warnweste (siehe Punkt Fahrräder)

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.urlaubs-checkliste.de.

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport finden Sie bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter Ausrüstung** www.globetrotter.de.

Kleinere Ausrüstungsgegenstände wie Taschenmesser, Stirn- und Taschenlampe, Reisewecker und den guten Wikinger-Wanderrucksack erhalten Sie zu günstigen Preisen im Wikinger-Shop unter <http://www.wikinger-reisen.de/service/shop.php>.

Einreisebestimmungen

Zur Einreise nach Frankreich benötigen Sie als EU-Bürger einen gültigen Personalausweis. Für Gäste, die nicht aus einem EU-Land kommen, können andere Bestimmungen gelten. Bitte erkundigen Sie sich beim zuständigen Konsulat.

Fahrräder

Wir stellen Ihnen 21- oder 24-Gang-Trekkingräder sowie eine komfortable Ortlieb-Gepäcktasche zur Verfügung. Wartung und Service durch die Reiseleitung.

In Frankreich gilt seit dem 01.09.2008 auch für Radfahrer die Warnwesten-Pflicht. Wer außerhalb geschlossener Ortschaften bei schlechten Wetterverhältnissen (Nebel, Regen, Einbruch der Dämmerung, sowie nachts) keine Weste trägt, macht sich strafbar und wird mit 35 Euro Bußgeld bestraft.

Fahrradhelm

Wir empfehlen Ihnen, zu Ihrer eigenen Sicherheit einen Helm zu tragen. Da ein Helm nur zuverlässig schützt, wenn er richtig passt, sollten Sie sich einen eigenen Helm zulegen und sich im Fachhandel beraten lassen.

Feiertage 2012

01. Januar	Neujahrstag
06. April	Karfreitag
09. April	Ostermontag
01. Mai	Tag der Arbeit
08. Mai	Tag des Sieges
17. Mai	Himmelfahrt
28. Mai	Pfingstmontag
14. Juli	Nationalfeiertag (Sturm auf die Bastille)
15. August	Mariä Himmelfahrt
01. November	Allerheiligen
11. November	Gedenktag Waffenstillstand (1. Weltkrieg)
25. Dezember	1. Weihnachtsfeiertag

Geld und Kreditkarten

In Frankreich gilt der EURO. Mit Ihrer EC-Karte mit PIN-Nummer können Sie am Geldautomaten jederzeit Geld abheben. Internationale Kreditkarten werden von größeren Geschäften, von größeren

Autovermietungen und vielfach auch in Restaurants akzeptiert. Mit dem Postspargbuch kann im Ausland mit einer Scheckkarte ("SparCard" - bei der Postbank zu beantragen) Geld an allen VISA-PLUS Geldautomaten abgehoben werden. Die Reiseleitung wird Ihnen die Geldautomaten in der Nähe der Hotels zeigen.

Bei Verlust/Diebstahl der EC/Kreditkarten:

Sollten Sie den Verlust oder Diebstahl Ihrer EC oder Kreditkarte feststellen, informieren Sie sofort Ihre Bank/das Kreditkarteninstitut, damit von dort eine Sperrung veranlasst wird oder nutzen Sie folgende zentrale Rufnummern zur Kartensperrung (kostenpflichtig):

EC-Karte: 0049 - 1805 - 021021
 Sperr-Notruf (alle Karten): 0049 - 116116 oder
 0049 - 30 40504050

Die gängigen Kreditkartenfirmen bieten eigene, z. T. kostenfreie Nummern an, die speziell für die jeweiligen Länder gelten. Für Frankreich lauten diese Nummern:

Visa: 0800-90-1179 (kostenfrei)
 Mastercard: 0-800-90-1387 (kostenfrei)
 American Express: 0049 - 69 - 9797- 2000 (kostenpflichtig)

Bei Anrufen vom Hotel- oder Mobiltelefon können, je nach Anbieter, dennoch Kosten entstehen.

Klima

Das Klima der Provence ist bestimmt durch trockene, heiße Sommer mit hoher Sonnenscheindauer und milden, niederschlagsreichen Wintern. Ein weiteres Merkmal sind die stetigen Winde: der Mistral, ein kalter Nordwind aus den Bergen, der auch im Sommer häufig für empfindliche Kühle sorgt und der Scirocco aus dem Süden.

Marseille	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Höchsttemp. C°	11	12	15	18	22	26	29	28	25	21	15	11
Tiefsttemp. C°	3	4	6	9	12	16	19	18	15	12	7	3
Sonnenstd./Tag	5	6	7	8	9	11	12	11	9	7	5	5
Niedersch. Mm	47	54	44	48	42	28	14	29	47	78	58	56
Wassertemp. °C	13	13	13	13	15	18	22	21	20	19	16	14

Nebenkosten

Ihre Reise beinhaltet die im Katalog genannten Verpflegungsleistungen (siehe Punkt Verpflegung) Für nicht im Reisepreis enthaltene Mahlzeiten und Getränke können Sie pro Tag ca. 10 - 15 € einplanen. Bitte planen Sie für Trinkgelder, Souvenirs, persönliche Einkäufe und fakultative Ausflüge ebenfalls einen angemessenen Betrag ein. In Restaurants und für andere Dienstleistungen ist ein Trinkgeld von 5 - 10 % üblich, wenn Sie mit der Leistung zufrieden waren. In Cafés und Bistros erhält man meistens gleich mit den Getränken und Speisen einen Kassenbon. Hat man den Betrag passend zur Hand, lässt man das Geld beim Verlassen des Lokals einfach auf dem Tisch liegen. Es gibt meist unterschiedliche Preise für den Service an der Theke, im Saal und auf der Terrasse. Das Preisniveau liegt allgemein über dem in Deutschland.

Preisbeispiele fakultative Ausflüge:

- Eintritt Montmajour Abtei ca. 7,- €
- Eintritt Festung Les Baux ca. 9,- €
- Eintritt Burg von Carcassonne ca.6,50 €
- Bahnfahrt Avignon hin + rück ca. 14,- €
- Bahnfahrt und Eintritt Pont du Gard ca. 18,- €
- Eintritt Arena Nîmes ca. 9,- €

Preisbeispiele für Getränke:

- Wasser ca. 1,50 €
- Bier ca. 3,- €
- Kaffee ca. 2,50 €
- Einfaches Mittagessen ca. 12,- €
-

Post

Briefmarken erhält man in Postämtern und Souvenir- oder Tabakgeschäften. Ihre Reiseleitung informiert Sie über die benötigten Postwertzeichen.

Radprogramm / Tourencharakter

Die 8 Radtouren mit einer Länge zwischen 15 und 65 km führen zumeist entlang flacher Strecken mit wenigen Steigungen. Wir radeln auf den nur teilweise asphaltierten Treidelpfaden entlang des Canal du Midi, die z. T. aufgrund von Wurzeln recht holprig sind. Ansonsten auf Sand- oder Kieswegen sowie auf wenig befahrenen Nebenstraßen.

Reiseverlauf

1. Tag: Bonjour La France

Flug nach Toulouse und Transfer zum Hotel. (2 Ü)

2. Tag: ca. 15 km, Toulouse

Auf unserer ersten Radtour entdecken wir das quirlige Stadtzentrum von Toulouse.

3. Tag: ca. 64 km, Castelnaudary

Unsere Radtour bringt uns von Toulouse, der rosa Stadt an der Garonne, über Villefranche-de-Lauragais und Avignonet-Lauragais bis Castelnaudary. (2 Ü)

4. Tag: ca. 55 km, St. Ferréol

Auf Nebenstraßen mit kleinen Steigungen geht es zum Herzstück des Kanalprojekts aus dem 17. Jh., dem Stausee St. Ferréol. Weiter zur Bastide Revel mit einer der schönsten Markthallen aus dem Mittelalter. Anschließend zurück zum Hotel.

5. Tag: ca. 40 km, Carcassonne

Am Canal du Midi entlang radeln wir ins Land der Katharer bis nach Carcassonne, eine beeindruckende, mittelalterliche Stadt mit doppelter Wehrmauer. (1 Ü)

6. Tag: ca. 42 km, nach Homps

Am Canal du Midi und auf Nebenstraßen über Trèbes und andere kleine Dörfer fahren wir weiter nach Homps. (1 Ü)

7. Tag: ca. 45 km, Narbonne

Am Ende unserer heutigen Tour erreichen wir Narbonne. Nachmittags bietet sich eine Erkundung der römischen Stadt an, die mit dem Erzbischofspalast, der gotischen Kathedrale und den unterirdischen römischen Speicheranlagen viele Sehenswürdigkeiten zu bieten hat (Besichtigungen fakultativ). (2 Ü)

8. Tag: Zur freien Verfügung

Fakultative Radtour an die Küste Narbonnes. In Gruissan und Narbonne-Plage ist eine ausgiebige Badepause möglich.

9. Tag: Römische Stadt Arles

Mit dem Zug oder Bus fahren wir nach Arles. Unterwegs stoppen wir in Nîmes, wo wir die römische Arena fakultativ besichtigen können. (4 Ü in Arles)

10. Tag: ca. 54 km, in die Camargue

Wir radeln über St. Gilles entlang der Petit Rhône und durch typische Landschaften der Camargue mit weißen Pferden und Flamingos. Mit der Fähre setzen wir über den Fluss und erreichen Les Saintes Maries de la

Mer, wo wir Zeit für ein Bad im Mittelmeer haben. Rückfahrt mit dem Linienbus.

11. Tag: Entspannungstag ...

... oder fakultativ nach Avignon?

12. Tag: ca. 65 km, die Alpilles

Radrundtour nach Les Baux, einer alten Festung auf Kalkfelsen mit Blick über das Alpilles-Gebirge. Später fahren wir über Saint-Rémy-de-Provence mit seiner schönen Altstadt und entlang schattiger Alleen zurück nach Arles.

13. Tag: A bientôt

Transfer zum Flughafen und Rückflug.

Bitte beachten Sie: Es kann zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen. Der Reiseleiter vor Ort wird den aktuellen Ablauf mit Ihnen besprechen.

Strom

Die Stromspannung beträgt 220 Volt, d. h. Elektrogeräte benötigen keinen Adapter.

Telefon

Die Vorwahl für Deutschland ist 0049, für Österreich 0043 und für die Schweiz 0041. Danach folgt die Ortsvorwahl ohne die erste Null und dann die Rufnummer des Teilnehmers. Bitte bedenken Sie, dass das Telefonieren vom Hotel aus oft sehr teuer ist. Empfehlenswert ist der Kauf einer vorausbezahlten internationalen Telefonkarte, z.B. der t-Card Holiday, mit der man durch eine gebührenfreie Zugangsnummer auch vom Hotel aus preisgünstig nach Deutschland telefonieren kann. Kartentelefone gibt es überall. Telefonkarten kann man in Postämtern, Zeitungsgeschäften und Tabakläden erhalten. Über die Funktionstüchtigkeit von Mobiltelefonen informieren Sie sich bitte im Fachhandel oder bei Ihrem Mobilfunkanbieter.

Unterbringung

Wir übernachten in Zwei- und Drei-Sterne-Hotels. In Homps übernachten wir im 4-Sterne-Hotel Chateau Jouarres, einem ehemaligen Schloss. Die letzten vier Nächte verbringen wir in Arles im Zwei-Sterne-Hotel du Musée. Das historische Gebäude aus dem 17. Jh. befindet sich mitten in der Altstadt.

Reisetag	Unterkunft	Ort
1	Hotels Ibis Style Toulouse Centre Gare (ehemals: Inter Hotel Terminus)	Toulouse
2	Hotels Ibis Style Toulouse Centre Gare	Toulouse
3	Hotel du Canal	Castelnaudary
4	Hotel du Canal	Castelnaudary
5	Hôtel Espace Cité	Carcassonne
6	Chateau Jouarres	Azille
7	Hotel du Languedoc	Narbonne
8	Hotel du Languedoc	Narbonne
9	Hotel du Musee	Arles
10	Hotel du Musee	Arles
11	Hotel du Musee	Arles
12	Hotel du Musee	Arles

Hinweis: In der Nebensaison kann es vorkommen, dass nicht alle Einrichtungen zur Verfügung stehen.

Verpflegung

Ihre Reise beinhaltet Halbpension. Sie besteht aus einem französischem Frühstück und einem warmen, landestypischem Abendessen.

Die französische Küche ist weltberühmt und das nicht nur wegen ihrer Qualität, sondern auch wegen ihrer regionalen Vielfalt. Eine besondere Stellung nimmt die provenzalische Küche ein, die die Zubereitung mit Olivenöl und Tomaten, Knoblauch, Zwiebeln, Basilikum und anderen Gewürzen bevorzugt. Spezialitäten sind u. a. die „Bouillabaisse“, eine Fischsuppe mit Knoblauch, Rosmarin und Safran oder „Pissaladière“, ein Zwiebelkuchen mit Oliven und Sardellen. Zu den Mahlzeiten gibt es immer Brot und Wasser und dazu gehört beinahe selbstverständlich auch einer der regionalen Weiß- und Rotweine. Kaffee gibt es als café creme (Kaffee mit Sahne) oder als café au lait (Milchkaffee). Zum Abschluss des Mahls ist eines der vielen leckeren Desserts oder/und ein Happen der französischen Käsespezialitäten zu empfehlen.

Prinzipiell bieten wir Ihnen die Möglichkeit Ihren Wunsch nach vegetarischer Kost als unverbindlichen Kundenwunsch in die Buchung mit aufzunehmen. Sofern nicht bereits bei Buchung angegeben, teilen

Sie uns dies bitte bis spätestens 4 Wochen vor Reisebeginn mit. Ihren Wunsch leiten wir bei der Reservierung an die jeweiligen Hotels weiter, wo man sich sicherlich bemühen wird, diesem nachzukommen. Bitte bedenken Sie aber, dass vegetarische Kost in Frankreich, sowie in den meisten südlichen Ländern kaum verbreitet ist. Oftmals bedeutet es nur ein Weglassen von Fleisch und/oder Fisch.

Versicherung

Prüfen Sie bitte, ob Sie ausreichend versichert sind. Wir bieten Ihnen die Reiserücktrittskosten- mit Reiseabbruch-Versicherung und Verspätungsschutz oder das Wikinger-Schutzpaket inkl. einer Auslandskranken-Versicherung an, wahlweise mit oder ohne Selbstbehalt. Darüber hinaus ist auch der Abschluss einer Jahresversicherung oder einer Gepäckversicherung möglich.

Während der Reise haften Sie grundsätzlich selber für das auf der Reise benutzte Miet-Rad. Daher empfehlen wir Ihnen den Abschluss der Wikinger-Fahrrad-Schutz-Versicherung für das eigene oder geliehene Rad, um Sie bei Pannen, Unfällen sowie Diebstahl des Rades abzusichern.

Versicherungsprämie für den Wikinger-Fahrrad-Schutz:

Reisedauer	Versicherungssumme 500 Euro (ausreichend Leihräder)	Versicherungssumme 1000 Euro (für das eigene Rad)	Versicherungssumme 2000 Euro (für Elektrorad)
8 Tage	4,-	7,-	9,-
15 Tage	8,-	14,-	19,-
21 Tage	11,-	19,-	

Nähere Informationen zu unserem Versicherungsangeboten finden Sie im Internet unter <http://www.wikinger-reisen.de/reiseschutzpaket.php>. Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch unter der Telefonnummer: 023 31 – 90 47 43.

Weitere Informationen:

Für weitere Informationen erkundigen Sie sich bitte bei unserer Reservierungszentrale unter der Rufnummer: 02331 - 90 47 43.

Wichtige Adressen

Französische Botschaft in Deutschland

Pariser Platz 5

10117 Berlin

Tel.: 030 - 590 03 90 00

Fax: 0 30 - 5 90 03 91 71

Email: info@botschaft-frankreich.de

Internet : www.botschaft-frankreich.de

Deutsche Botschaft in Frankreich

Ambassade de la République fédérale d'Allemagne

13/15 avenue Franklin D. Roosevelt

75008 Paris / Frankreich

Tel.: 0033 - 153 83 45 00

Fax: 0033 - 143 59 74 18

Wir wünschen Ihnen schon jetzt einen angenehmen Aufenthalt in Frankreich und erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

Stand: November 2011

Alle Angaben ohne Gewähr

