

Reise 6703

Frankreich

Natur und Kultur auf dem französischen
Jakobsweg

Bienvenu en France!



Die „Via Podiensis“ führt vorbei an den jahrhundertealten Wegmarkierungen der Pilgerhospize, -brücken, -kreuze und -brunnen, trifft auf prachtvolle Kirchen und Abteien und versetzt den Besucher in eine längst vergangene Zeit. Die idyllische Landschaft mit träge dahin strömenden Flüssen, alten Laubwäldern, Blumenwiesen, kargen Hochebenen (Causse) und weiten Feldern erzeugt eine einzigartige Stimmung. Alle Sinne sind offen für die Mythen und Legenden um die geschichtsträchtigen Stätten am Wegrand.

Ihre Reise von A - Z

Anreise

Wir fliegen im Linienflugverkehr in der Economyclass mit Umstieg in München nach Toulouse. Der Transfer vom Flughafen zu Ihrem Hotel in Condom dauert ca. 1,5 Std. Der Transfer zurück von Estaing zum Flughafen Toulouse dauert etwa 3 Stunden. Am Flughafen in Toulouse empfängt Sie die Reiseleitung oder ein Mitarbeiter unserer Transferagentur hinter der Zollkontrolle mit einem Schild „Wikinger Reisen“.

Bahnreise

Sie können über Wikinger Reisen die Bahnreise ab/an Ihrem deutschen Heimatbahnhof zu Ihrer Reise dazu buchen. Die genauen Preise und Bedingungen entnehmen Sie bitte unserer Ausschreibung im Katalog „Wandern in Europa 2012“ auf Seite 368. Gegebenenfalls ist Ihr Heimatbahnhof nicht dem DB-Streckennetz angeschlossen, so dass wir Ihre Bahnfahrkarte nicht wunschgemäß ausstellen können. In diesem Fall kontaktieren wir Sie kurzfristig.

In dem Bahn-Angebot von Wikinger Reisen ist die Sitzplatzreservierung nicht enthalten (Ausnahmen sind in der jeweiligen Leistungsbeschreibung aufgeführt). Sie können diese aber bereits vornehmen, wenn Sie Ihre Bahnfahrkarte noch nicht in den Händen halten. Dazu haben Sie online auf der Webseite der Deutschen Bahn (www.bahn.de) die Möglichkeit - auch ohne dort ein Ticket zu kaufen. Oder wenden Sie sich rechtzeitig an eines der DB Reisezentren, ein Reisebüro mit DB Agentur oder die gebührenpflichtige Hotline-Nummer des DB Reise Service unter der Rufnummer (0049) 01805 996633

(14 ct/Min. aus dem Festnetz, Tarif bei Mobilfunk max. 42 ct/Min., aus dem Ausland Tarif gem. Anbieter).

Ausrüstungscheckliste

- Personalausweis oder Reisepass (+ Kopie, ggf. hilfreich bei Verlust)
- Flugticket (+ Kopie, ggf. hilfreich bei Verlust)
- Reiseunterlagen/ Reisegutschein
- Geld, Reiseschecks, Kreditkarte, EC-Karte
- Tagesrucksack
- Wanderschuhe mit Profil, knöchelhoch und gut eingelaufen
- Pullover, Jacke, lange und kurze Hosen
- Warme und leichte Sommerkleidung
- Pflegeleichte T-Shirts und langärmelige Hemden / Blusen
- Badesachen, Badeschuhe, Badetuch (Swimmingpool in den Hotels)
- gute Regenjacke, evtl. auch Regenhose (am besten Goretex o. ä., weil atmungsaktiv)
- Kopfbedeckung, Halstuch
- Sonnenschutz, Sonnenbrille, Lippenbalsam
- Wasserflasche oder Feldflasche (min. 1 Liter Fassungsvermögen)
- Reiseapotheke, evtl. persönliche Medikamente
- Insektenschutzmittel
- Fotoausrüstung, Filme, Batterien
- evtl. Teleskop-Wanderstöcke
- Frischhaltedose (für das Picknick)

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.urlaubs-checkliste.de.

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport finden Sie bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter Ausrüstung** www.globetrotter.de.

Kleinere Ausrüstungsgegenstände wie Taschenmesser, Stirn- und Taschenlampe, Reisewecker und den guten Wikinger-Wanderrucksack erhalten Sie zu günstigen Preisen im Wikinger-Shop unter <http://www.wikinger-reisen.de/service/shop.php>.

Einreisebestimmungen

Zur Einreise nach Frankreich benötigen Sie als EU-Bürger einen gültigen Personalausweis. Für Gäste, die nicht aus einem EU-Land kommen, können andere Bestimmungen gelten. Bitte erkundigen Sie sich beim zuständigen Konsulat.

Feiertage 2012

01. Januar	Neujahrstag
08. April	Ostersonntag
09. April	Ostermontag
01. Mai	Tag der Arbeit
08. Mai	Tag des Waffenstillstandes 1945
17. Mai	Christi Himmelfahrt
27. Juni	Pfingstsonntag
28. Mai	Pfingstmontag
14. Juli	Nationalfeiertag (Sturm auf die Bastille)
15. August	Mariä Himmelfahrt
01. November	Allerheiligen
11. November	Gedenktag Waffenstillstand (1. Weltkrieg)
25. Dezember	1. Weihnachtsfeiertag
26. Dezember	2. Weihnachtsfeiertag: nur im Elsass

Geld und Kreditkarten

Die Währung ist der EURO.

Mit Ihrer EC- oder Kreditkarte können Sie an den Geldautomaten jederzeit Geld abheben. Internationale Kreditkarten werden von größeren Geschäften (auch Supermärkten) und vielfach auch in Restaurants akzeptiert.

Bei Verlust/Diebstahl der EC/Kreditkarten:

Sollten Sie den Verlust oder Diebstahl Ihrer EC- oder Kreditkarte feststellen, informieren Sie sofort Ihre Bank/das Kreditkarteninstitut, damit von dort eine Sperrung veranlasst wird oder nutzen Sie folgende zentrale Rufnummern zur Kartensperrung (kostenpflichtig):

EC-Karte: 0049 - 1805 - 021021
Sperr-Notruf (alle Karten): 0049 - 116116 oder
0049 - 30 40504050

Die gängigen Kreditkartenfirmen bieten eigene, z. T. kostenfreie Nummern an, die speziell für die jeweiligen Länder gelten. Für Frankreich lauten diese Nummern:

Visa: 0800 – 90 – 1179 (kostenfrei)
Mastercard: 0800 – 90 – 1387 (kostenfrei)
American Express: 0049 – 69 – 9797 – 2000 (kostenpflichtig)

Bei Anrufen vom Hotel- oder Mobiltelefon können, je nach Anbieter, dennoch Kosten entstehen.

In Condom-en-Armagnac befindet sich der nächste Geldautomat in ca. 5 Minuten Gehzeit vom Hotel entfernt.

In Estaing befindet sich der nächste Geldautomat in 10 m Entfernung vom Hotel.

Klima

Die Via Podiensis verbindet zwei recht gegensätzliche Klimazonen. Die ideale Wanderreisezeit liegt in den Monaten Mai bis September. So ist in den Höhenlagen (bis 1.300 m) noch eher mit niedrigeren Temperaturen zu rechnen, in den geschützten Tal-Lagen (bis 200 m) und auf den Causses, den Kalkhochplateaus tritt sommerliche Wärme auf. Grundsätzlich ist das Wetter während der Reiseterrmine schwer einzuschätzen: Es gibt Tage, an denen das Thermometer bis auf 35 °C klettert und wiederum Tage mit regnerischem und wechselhaften Wetter.

Monat	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Höchsttemp. C°	9	11	13	16	20	24	27	27	24	19	13	9
Tiefsttemp. C°	2	3	4	7	10	13	15	15	13	10	5	3
Sonnenstd.	5	7	8	11	15	18	21	20	18	14	9	6
Niederschl. mm	53	55	55	63	72	57	40	47	46	51	48	52

Nebenkosten

Ihre Reise beinhaltet die im Katalog genannten Verpflegungsleistungen (siehe Punkt Verpflegung). Tagsüber verpflegen Sie sich selbst. Bitte planen Sie Kosten für einen Mittagsimbiss, Getränke (Wein im Restaurant ist teilweise etwas teurer), Trinkgelder, Souvenirs und fakultative Ausflüge / Besichtigungen ein. Im Restaurant werden normalerweise 5 - 10 % Trinkgeld gegeben. Es ist üblich, bei kleinen Summen den Betrag aufzurunden. In Cafés und Bistros erhält man meistens gleich mit den Getränken und Speisen einen Kassenbon. Hat man den Betrag passend zur Hand, lässt man das Geld beim Verlassen des Lokals einfach auf dem Tisch liegen. Es gibt meist unterschiedliche Preise für den Service an der Theke, im Saal und auf der Terrasse.

Preisbeispiele für Getränke (Hotel):

Kaffee 2 €

Flasche Mineralwasser 3 €

Flasche Wein der Region (75 cl) 13 €

Glas Wein der Region 4 €

Schnaps 4 €

Fakultative Ausflüge: Informationen über fakultative Ausflüge gibt Ihnen gern Ihr Reiseleiter. Weitere Informationen erhalten Sie an der Rezeption der beiden Hotels.

Post

Briefmarken (timbres) erhält man in Postämtern, Tabakläden und an Automaten in großen Supermärkten. Ihr Reiseleiter gibt Ihnen gern weitere Informationen.

Reiseverlauf:

1. Tag: Bonjour Midi-Pyrénées

Nach der Ankunft in Toulouse bringt uns der Bus nach Condom.

Tag: Larresingle

Schöne Etappe von Condom über die Felder nach Larresingle, zurück zum Hotel wandern wir auf dem Jakobsweg (GZ: 3 1/2 Std., +/- 100 m).

3. Tag: Klostermacht La Romieu

Wir starten in Lectoure und wandern über Marsolan und Chapelle d'Abrin nach La Romieu. Hier beeindruckt die gotische Stiftskirche Saint-Pierre mit ihrem schönen Kreuzgang (GZ: 5 Std., +/- 300 m).

4. Tag: Prost Armagnac

Diese Etappe führt von der Ausgrabungsstätte einer gallorömischen Villa bei Séviac ins Herz des Armagnac (GZ: 4 Std., nur mäßige Höhenunterschiede).

5. Tag: Standortwechsel

Der Transfer bringt uns in die Region Aveyron nach Estaing (5 Std.). Unterwegs besichtigen wir den historischen Ort Moissac. Die romanischen Skulpturen im Kreuzgang der ehemaligen Benediktinerabtei St.-Pierre de Moissac zählen zu den Meisterwerken ihrer Zeit.

6. Tag: Durch Wälder und Felder

Von St. Chély d'Aubrac führt der Weg über Hochebenen, durch Laubwälder und kleine Steindörfer nach St.-Côme-d'Olt mit sehenswerter Altstadt (GZ: 4 1/2 Std., + 100 m, - 550 m).

7. Tag: Entlang des Lot Markttag in Espalion!

Nach dem Marktbesuch wandern wir vorbei an schmucken, romanischen Kirchen zurück nach Estaing (GZ: 4 1/2 Std., +/- 350 m).

8. Tag: Wallfahrtsort Conques

Vom malerischen Städtchen Espeyrac gelangen wir zu einem der Höhepunkte des französischen Jakobsweges: Conques, seit über 1.000 Jahren Wallfahrtsort und gespickt mit kulturellen Sehenswürdigkeiten (GZ: 3 1/2 Std., + 250 m, - 350 m).

9. Tag: Kulturland am Lot

Nach dem Rundgang durch Estaing wandern wir hoch über dem Lot auf einer Variante des Jakobsweges (GZ: 2 1/2 Std., +/- 300 m). Der Nachmittag steht zur freien Verfügung.

10. Tag: Mythos Aubrac

Die landschaftlich schönste Etappe führt vom 1.200 m hohen Nasbinal mit der vielgerühmten romanischen Kirche über die raue Hochebene zum alten Herbergskloster Aubrac und ins Tal nach St. Chély (GZ: 4 1/2 Std., + 150 m, - 500 m).

11. Tag: Adieu Toulouse

Bustransfer nach Toulouse und Rückflug.

Bitte beachten Sie: Es kann zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen. Der Reiseleiter vor Ort wird den aktuellen Ablauf mit Ihnen besprechen.

Sprache

Landessprache ist Französisch. Deutsch und Englisch werden nur sehr selten gesprochen oder verstanden.

Strom

Überall gibt es 220 V Wechselstrom. In die meisten Steckdosen passen nur flache, zweipolige Stecker. Es besteht die Möglichkeit, einen Akku aufzuladen.

Telefon

Die Vorwahl für Deutschland ist 0049, für Österreich 0043 und für die Schweiz 0041. Danach folgt die Ortsvorwahl ohne die erste Null und dann die Rufnummer des Teilnehmers. Bitte bedenken Sie, dass das Telefonieren vom Hotel aus oft sehr teuer ist. Es gibt in Frankreich ausschließlich Kartentelefone.

Telefonkarten zu 50 (ca. 7,50 €) und 120 (ca. 15 €) Einheiten sind in Postämtern und Tabakläden erhältlich. Über die Funktionstüchtigkeit von Mobiltelefonen informieren Sie sich bitte im Fachhandel oder bei Ihrem Mobilfunkanbieter.

Unterkunft

Die ersten 4 Tage wohnen wir in der Gascogne im Städtchen Condom (Département Gers) im zentralen, aber ruhig gelegenen Hotel Le Logis des Cordeliers (29 Zimmer) mit großem Swimmingpool. Zu Abend essen wir hier in nahegelegenen Restaurants. Condom, malerisch am Fluss Baise gelegen, hat eine schöne Altstadt mit mächtiger Kathedrale, schmalen Gassen und vielen Straßencafés. Die nächsten 6 Übernachtungen erfolgen in der Auberge Saint Fleuret, einem kleinen, gemütlichen und für seine gute Küche bekannten Hotel (14 Zimmer) im Zentrum von Estaing. Das mittelalterliche Dorf wird von einer mächtigen Burg direkt an einer Schleife des Flusses Lot dominiert und gilt als einer der schönsten Orte im Département Aveyron.

Ihre Hoteladressen:

1. – 4. Nacht :	Le Logis des Cordeliers Rue de la Paix 32100 Condom-en-Armagnac Tel: 0033 – 5 62 28 03 68 Fax: 0033 – 5 62 68 29 03
5. – 10. Nacht :	L'Auberge Saint-Fleuret 19, Rue Francois d'Estaing 12190 Estaing Tel: 0033 – 5 65 44 01 44 Fax: 0033 - 5 65 44 72 19

Hinweis: In der Nebensaison kann es vorkommen, dass nicht alle Einrichtungen (z. B. Swimmingpool) zur Verfügung stehen.

Verpflegung

Ihre Reise beinhaltet Halbpension. Sie besteht aus einem erweiterten Frühstück und einem warmen Abendessen.

In Frankreich ist es üblich, recht einfach, mit einer Tasse Kaffee und Croissants zu frühstücken. Sie erhalten in den Hotels ein erweitertes Frühstück mit Käse und Wurst, bitte erwarten Sie jedoch nicht den Standard, den Sie von Hotels in Deutschland kennen. Abends erhalten Sie ein mehrgängiges Menü, in Condom gehen wir in ein nahe gelegenes Restaurant, in Estaing werden Sie von der Hotelküche verwöhnt. Die verschiedenen Varianten des Foie Gras (Stopfleberpastete) sind eine beliebte Vorspeise der Region.

Beliebt ist auch das Confit du Canard (eine spezielle Zubereitungsweise der Ente) aus dem französischen Südwesten, das bei den Feinschmeckern hoch im Kurs steht. Insgesamt ist die eher deftige Küche reich an Fleisch-, und Geflügelvariationen.

Prinzipiell bieten wir Ihnen die Möglichkeit Ihren Wunsch nach vegetarischer Kost als unverbindlichen Kundenwunsch in die Buchung

mit aufzunehmen. Sofern nicht bereits bei Buchung angegeben, teilen Sie uns dies bitte bis spätestens 1 Monat vor Reisebeginn mit. Ihren Wunsch leiten wir bei der Reservierung an die jeweiligen Hotels weiter, wo man sich sicherlich bemühen wird, diesem nachzukommen.

Versicherung

Prüfen Sie bitte, ob Sie ausreichend versichert sind. Wir bieten Ihnen die Reiserücktrittskosten- mit Reiseabbruch-Versicherung und Verspätungsschutz oder das Wikinger-Schutzpaket inkl. einer Auslandsranken-Versicherung an, wahlweise mit oder ohne Selbstbehalt. Darüber hinaus ist auch der Abschluss einer Jahresversicherung oder einer Gepäckversicherung möglich.

Nähere Informationen finden Sie im Internet unter <http://www.wikinger-reisen.de/reiseschutzpaket.php>.

Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch unter der Telefonnummer 023 31 – 90 4-742.

Abschlussfristen: Sinnvoll ist es, Ihre Versicherung direkt bei der Buchung abzuschließen, spätestens jedoch 30 Tage vor Reiseantritt. Bei Buchung innerhalb von 30 Tagen vor Reisebeginn ist der Abschluss nur am Buchungstag oder am folgenden Werktag möglich.

Weitere Informationen

Für weitere Informationen erkundigen Sie sich bitte bei unserer Reservierungszentrale unter der Rufnummer: 02331 / 904-742.

Wichtige Adressen

Französische Botschaft in Deutschland

Französische Botschaft in Deutschland

Pariser Platz 5

10117 Berlin

Tel.: 030 - 590 03 90 00

Fax: 0 30 - 5 90 03 91 71

Email: info@botschaft-frankreich.de

Internet : www.botschaft-frankreich.de

Deutsches Konsulat in Toulouse

Honorarkonsul der Bundesrepublik Deutschland

24, rue de Metz

31000 Toulouse

Tel.: 0033 - 5 61 52 35 56 (vormittags), 62 27 50 50

Fax: 0033 - 5 61 52 35 56, 62 27 50 51

Email: toulouse@hk-diplo.de

Wir wünschen Ihnen schon jetzt einen angenehmen Aufenthalt in Frankreich und einen erlebnisreichen und erholsamen Urlaub.

Stand: Oktober 2011

Alle Angaben ohne Gewähr

