

Reise 6701

Frankreich

**Französische Pyrenäen –
von lieblich bis alpin**

Bienvenu en France!



Die Pyrenäen sind deutlich weniger besiedelt und somit wilder, unzugänglicher und einsamer als die Alpen. Neben kleinen, ursprünglichen Bergdörfern begeistern uns großartige Naturschauspiele. So besticht der Nationalpark der Hautes-Pyrénées durch vergletschertes Hochgebirge, jäh abstürzende Felswände und rauschende Wasserfälle, formvollendet im berühmten Felsenkessel Cirque de Gavarnie. Hier stürzt mit 422 Metern Fallhöhe der zweithöchste Wasserfall Europas, die Grande Cascade, in die Tiefe. Die Pyrénées Orientales sind zwar fast genauso hoch, jedoch sind sie runder, lieblicher und bezaubern durch malerische Fluss- und Seenlandschaften, aus denen sich die bis 3.000 m hohen Gipfel erheben.

Ihre Reise von A-Z:

An- und Abreise

Wir fliegen im Linienflugverkehr in der Economyclass mit Umstieg in München nach Toulouse und zurück. Die Transferdauer vom Flughafen nach Cauterets beträgt etwa 3 Stunden, der Rücktransfer von Font Romeu zum Flughafen Toulouse dauert ebenfalls etwa 3 Stunden. Am Flughafen in Toulouse empfängt Sie die Reiseleitung oder ein Mitarbeiter unserer Transferagentur nach der Zollkontrolle mit einem Schild „Wikinger Reisen“.

Bahnreise

Sie können über Wikinger Reisen die Bahnreise ab/an Ihrem deutschen Heimatbahnhof zu Ihrer Reise dazu buchen. Die genauen Preise und Bedingungen entnehmen Sie bitte unserer Ausschreibung im Katalog „Wandern in Europa 2012“ auf Seite 368. Gegebenenfalls ist Ihr Heimatbahnhof nicht dem DB-Streckennetz angeschlossen, so dass wir Ihre Bahnfahrkarte nicht wunschgemäß ausstellen können. In diesem Fall kontaktieren wir Sie kurzfristig.

In dem Bahn-Angebot von Wikinger Reisen ist die Sitzplatzreservierung nicht enthalten (Ausnahmen sind in der jeweiligen Leistungsbeschreibung aufgeführt). Sie können diese aber bereits vornehmen, wenn Sie Ihre Bahnfahrkarte noch nicht in den Händen halten. Dazu haben Sie online auf der Webseite der Deutschen Bahn (www.bahn.de) die Möglichkeit - auch ohne dort ein Ticket zu kaufen. Oder wenden Sie sich rechtzeitig an eines der DB Reisezentren, ein

Reisebüro mit DB Agentur oder die gebührenpflichtige Hotline-Nummer des DB Reise Service unter der Rufnummer (0049) 01805 996633 (14 ct/Min. aus dem Festnetz, Tarif bei Mobilfunk max. 42 ct/Min., aus dem Ausland Tarif gem. Anbieter).

Ausrüstungsliste

- Personalausweis oder Reisepass, Zahlungsmittel
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Reiseunterlagen/ Reisegutschein
- Tagesrucksack
- Wander- oder Bergschuhe mit Profil, knöchelhoch und gut eingelaufen
- gute Regenjacke, evtl. auch Regenhose (am besten Goretex o. ä., weil atmungsaktiv)
- Pullover, Jacke, lange und kurze Hosen
- Pflegeleichte T-Shirts und langärmelige Hemden / Blusen
- Kopfbedeckung, Halstuch
- Badesachen
- Sonnenschutz
- Wasserflasche (min. 1 l Fassungsvermögen)
- Reiseapotheke, persönlich Medikamente
- Insektenschutzmittel
- Fotoausrüstung, Filme, Ersatzbatterien
- Reiseliteratur
- Frischhaltedose (für Picknicks)
- Evtl. Wanderstöcke
- Evtl. Taschenlampe

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.urlaubs-checkliste.de.

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport finden Sie bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter Ausrüstung** www.globetrotter.de.

Kleinere Ausrüstungsgegenstände wie Taschenmesser, Stirn- und Taschenlampe, Reisewecher und den guten Wikinger-Wanderrucksack erhalten Sie zu günstigen Preisen im Wikinger-Shop unter <http://www.wikinger-reisen.de/service/shop.php>.

Einreisebestimmungen

Zur Einreise nach Frankreich benötigen Sie als EU-Bürger einen gültigen Personalausweis. Für Gäste, die nicht aus einem EU-Land kommen, können andere Bestimmungen gelten. Bitte erkundigen Sie sich beim zuständigen Konsulat.

Feiertage 2012

01. Januar	Neujahrstag
08. April	Ostersonntag
09. April	Ostermontag
01. Mai	Tag der Arbeit
08. Mai	Tag des Waffenstillstandes 1945
17. Mai	Christi Himmelfahrt
27. Juni	Pfingstsonntag
28. Mai	Pfingstmontag
14. Juli	Nationalfeiertag (Sturm auf die Bastille)
15. August	Mariä Himmelfahrt
01. November	Allerheiligen
11. November	Gedenktag Waffenstillstand (1. Weltkrieg)
25. Dezember	1. Weihnachtsfeiertag
26. Dezember	2. Weihnachtsfeiertag; nur im Elsass

Geld und Kreditkarten

Die Währung ist der EURO.

Mit Ihrer EC- oder Kreditkarte können Sie an den Geldautomaten jederzeit Geld abheben. Internationale Kreditkarten werden von größeren Geschäften (auch Supermärkten) und vielfach auch in Restaurants akzeptiert.

Bei Verlust/Diebstahl der EC/Kreditkarten:

Sollten Sie den Verlust oder Diebstahl Ihrer EC oder Kreditkarte feststellen, informieren Sie sofort Ihre Bank/das Kreditkarteninstitut, damit von dort eine Sperrung veranlasst wird oder nutzen Sie folgende zentrale Rufnummern zur Kartensperrung (kostenpflichtig):

EC-Karte: 0049 - 1805 - 021021
Sperr-Notruf (alle Karten): 0049 - 116116 oder
0049 - 30 40504050

Die gängigen Kreditkartenfirmen bieten eigene, z. T. kostenfreie Nummern an, die speziell für die jeweiligen Länder gelten. Für Frankreich lauten diese Nummern:

Visa: 0800 – 90 – 1179 (kostenfrei)
Mastercard: 0800 – 90 – 1387 (kostenfrei)
American Express: 0049 – 69 – 9797 – 2000 (kostenpflichtig)

Bei Anrufen vom Hotel- oder Mobiltelefon können, je nach Anbieter, dennoch Kosten entstehen.

Entfernung zum nächsten Geldautomat:

Die nächste Bank ist ca. 50 m vom Hotel entfernt, sowohl in Cauterets als auch in Font-Romeu.

Klima

In den zentralen und östlichen Pyrenäen gibt es relativ wenig Niederschlag. Erst in direkter Lage zum Mittelmeer nimmt die Niederschlagsmenge aufgrund feuchter Mittelmeerwinde zu, d. h. es kann zu kurzen, heftigen Regengüssen kommen. In den Sommermonaten steigen die Temperaturen oft bis auf 35°C; die Temperaturen nehmen jedoch mit zunehmender Höhe ab. Es treten zum Teil auch heftige Temperaturstürze auf. Die Winde sind wetterbestimmend.

Pyrenäen	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Juni	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Max. Temp. ° C	9	11	15	17	20	24	25	26	23	18	13	9
Min. Temp. ° C	4	5	7	10	13	16	19	19	17	12	8	5
Regen mm / Monat	39	52	66	39	51	38	24	31	82	74	56	87

Nebenkosten

Ihre Reise beinhaltet die im Katalog genannten Verpflegungsleistungen (siehe Punkt Verpflegung). Bitte planen Sie Kosten für einen Mittagsimbiss, Getränke (Wein im Restaurant ist teilweise etwas teurer), Trinkgelder, Souvenirs und fakultative Ausflüge / Besichtigungen ein. Es ist üblich, bei kleinen Summen den Betrag aufzurunden. Im Restaurant werden normalerweise 5 – 10 % Trinkgeld gegeben. In Cafés und Bistros erhält man meistens gleich mit den Getränken und Speisen einen Kassenbon. Hat man den Betrag passend zur Hand, lässt man das Geld beim Verlassen des Lokals einfach auf dem Tisch liegen. Es gibt meist unterschiedliche Preise für den Service an der Theke, im Saal und auf der Terrasse. Das Preisniveau für Getränke und Lebensmittel in Frankreich liegt allgemein über dem deutschen Preisniveau.

Preisbeispiele für Getränke an der Hotelbar oder Gastronomie:

Kaffee	2,00 – 3,00 €
Softdrink	2,50 – 4,00 €
Glas Bier	3,50 – 4,50 €
Glas Wein	4,50 – 5,00 €

Fakultative Ausflugsmöglichkeiten (Gebühren Stand September 2010):

Heiße Quellen bei Saint Thomas (4,50 € Eintritt)

Besuch des Four Solaire de Font Romeu (6,00 € Eintritt)

Besichtigung des Olympia- Schwimmbads beim Lycée Climatique et Sportif

Besuch von Villefranche de Conflent mit dem „gelben Zug“ (Fahrt 22,50 € für Hin- und Rückfahrt)

Ihr Reiseleiter gibt Ihnen gern weitere Auskünfte.

Post

Briefmarken (timbres) erhält man in Postämtern, Tabakläden und an Automaten in großen Supermärkten. Ihr Reiseleiter gibt Ihnen gern weitere Informationen.

Reiseprogramm/ Wanderungen

Insgesamt 9 Wanderungen werden angeboten. Eine 1-2- und eine 2-3-Stiefeltour werden an verschiedenen Tagen durchgeführt. 2 Wanderungen entsprechen der Kategorie 2-Stiefel. Bei den restlichen 5 Wanderungen können Sie vor Ort entscheiden, ob Sie an der leichteren Variante mit einer Gehzeit von 3 bis 5 Stunden und max. 500 m Auf-

und 800 m Abstieg teilnehmen oder ob Sie diese mit einer Gipfelbesteigung oder einer anspruchsvollen Runde auf Gehzeiten bis über 7 Stunden mit Höhenunterschieden bis über 1.000 m erweitern wollen. Dies natürlich zusammen mit dem Reiseleiter, während die Teilnehmer der leichten Variante an ausgesuchten Stellen auf die „Gipfelstürmer“ warten oder auf dem bereits bekannten Hinweg ohne Reiseleiter zurückwandern. Auf der Fahrt zu unserem zweiten Standort besuchen wir auch die Pilgerstadt Lourdes mit einem längeren Aufenthalt.

Pont d' Espagne/ Lac du Gaube

Eine optimale Einstiegswanderung. Direkt vom Hotel in Cauterets geht es entlang einem Bach mit vielen Wasserfällen bis zur Pont d'Espagne. Eine Seilbahn Fahrt führt uns zum romantisch gelegenen Lac de Gaube. Beide Stiefelkategorien möglich. (1-2: GZ: 4 Std., + 570/- 450 m ; 2-3: 6 Std., + 820/- 700 m).

Vallée de Lutour

Ein schönes Nebental, welches durch seine idyllische und grüne Vegetation besticht und die Wanderung bis zur Refuge und dem Lac d' Estom zu einem besonderen Erlebnis machen. (1-2: GZ: 4 ½ Std., + 650/- 470 m; 2-3: 6 Std., + 850/- 670 m).

Im Cirque de Gavarnie

Vom Ort Gavarnie wandern wir hinauf zur Alm Bellevue, die einmalige Panoramen von der Steilwand des Cirque de Gavarnie bietet. Der Abstieg dorthin erfolgt durch Wald, danach trennen sich die Gruppen. Die müde gewordenen Wanderer gehen auf dem viel begangenen breiten Talweg zurück zum Ausgangspunkt, während die anderen noch eine größere Runde auf der Ostseite des Talkessels anhängen (1-2: GZ: 4 Std., +/- 400 m; 2-3: GZ: 6 Std., +/- 600 m).

Im Marcadau-Tal

Auf einem uralten spanisch-französischen Handelsweg wandern wir durch das anfangs breite und liebliche, später schmale und spektakuläre Tal des Marcadau bis zur herrlich gelegenen Wallon-Hütte. Die trittsicheren, konditionsstarken Teilnehmer hängen nun eine faszinierende Bergseetour an, bevor sie später wieder auf die von der Hütte zurückkehrenden Wanderer treffen (1-2: GZ: 4 1/2 Std., +/- 400 m; 2-3: GZ: 7 Std., +/- 950 m).

Col du Pam

Transfer zum Col du Pam und Wanderung rund um die Seenlandschaft, anschließend führt uns der Weg zurück direkt zum Hotel. (2: GZ: 4 Std., + 300/- 550 m).

Puig de la Cometa

Transfer von Font Romeu zum Naturpark am Lac de Bouillouses. Entlang am See führt uns der Weg über Wiesen zur Llosa-Hochebene mit tollem Panorama auf schönen Seen und Bäche. Ziel ist einer der schönsten Aussichtsgipfel, der Puig de la Cometa. (1-2: GZ: 4 Std., +/- 400 m; 2-3: 7 Std., +/- 850 m).

Formiguères

Transfer zur Talstation nach Formiguères. Von hier wandern wir über einen Höhenweg dann hinunter nach Camparells, ein See in romantischer Lage. Über einen Pass führt uns der Weg in das Galbatal, welches wir entlang laufen bis zum kleinen Ort Esposouille. (2: GZ: 5,5 - 6 Std., + 750/- 1.000 m).

Puigmal de Ségre & Puig de Coma Dolca/ Vallée d'Eyne Transfer zur Station Puigmal, bzw. Vallée d'Eyne

2-Varianten-Wanderung von Cotzé zum Puig mal de Ségre und Puig de Coma Dolca, Gratwanderung entlang der spanisch-französischen Grenze, ein besonderes Gipfelerlebnis mit traumhafter Weitsicht! Abstieg und Bustransfer zurück vom Ausgangspunkt (2-3: GZ: 6,5 Std., +/- 1.100 m). Das „Vallée d'Eyne“ ist hier das Paradies für die Flora und Fauna und unser Wanderweg führt uns immer entlang des abwechslungsreichen Tales bis zum Tal-Ende, von wo wir schon die Gipfel der spanischen Seite sehen können (1-2: 4 Std., +/- 450 m).

Über Bergseen auf den Carlit

Ein herrlicher Rundweg führt über viele Bergseen durch die liebevolle Landschaft nahe des Stausees Bouillouses. Überall bieten sich wunderschöne Picknickplätze an einsamen Seen, während die konditionsstarken Wanderer den Carlit, mit 2.921 m höchster Gipfel der Pyrénées Orientales, besteigen (1-2: GZ: 3 1/2 Std., +/- 400 m; 2-3: 5 1/2 Std., +/- 950 m).

Strom

Überall gibt es 220 V Wechselstrom. In die meisten Steckdosen passen nur flache, zweipolige Stecker. Akkus können vor Ort aufgeladen werden.

Telefon

Die Vorwahl für Deutschland ist 0049, für Österreich 0043 und für die Schweiz 0041. Danach folgt die Ortsvorwahl ohne die erste Null und dann die Rufnummer des Teilnehmers. Bitte bedenken Sie, dass das Telefonieren vom Hotel aus oft sehr teuer ist. Es gibt in Frankreich ausschließlich Kartentelefone.

Telefonkarten zu 50 (ca. 7,50 €) und 120 (ca. 15 €) Einheiten sind in Postämtern und Tabakläden erhältlich. Über die Funktionstüchtigkeit von Mobiltelefonen informieren Sie sich bitte im Fachhandel oder bei Ihrem Mobilfunkanbieter.

Unterbringung

Während der ersten Woche wohnen wir im traditionsreichen Thermalort Cauterets (913 m) direkt am Rand des Nationalparks der Hautes Pyrénées. Das Zwei-Sterne-Hotel Asterides Sacca (57 Zimmer) liegt im Stadtzentrum in einer ruhigen Seitenstraße, verfügt über ein vorzügliches Restaurant, eine kleine Sauna und recht große Zimmer mit TV, Telefon und Föhn. In Cauterets gibt es viele Cafés, Restaurants, Geschäfte und auch Möglichkeiten, Ausflüge für die freien Tage zu buchen. In der zweiten Woche sind wir im hoch gelegenen Font-Romeu (1.741 m) untergebracht, dem Eingangstor zur herrlichen Seen- und Berglandschaft der östlichen Pyrenäen. Unser Drei-Sterne-Hotel Sun Valley liegt direkt im Zentrum, hat 41 große Zimmer mit Balkon, TV, Telefon und Föhn sowie einen Relax-Bereich im obersten Stockwerk mit Sauna, Dampfsauna, 2 Jaccuzis und Liegestühlen (kostenlos).

Ihre Hoteladressen:

1.- 7. Nacht:	Hotel Le Sacca 11, bd Latapie-Flurin 65110 Cauterets Tel. : 0033 – 5 62 92 50 02 Fax : 0033 – 5 62 92 64 63
8.- 14. Nacht:	Hotel Sun Valley 3, Av. de Espagne – BP 22 66122 Font-Romeu Tel.: 0033 – 4 68 30 21 21 Fax: 0033 – 4 68 30 30 38

Verpflegung

Ihre Reise beinhaltet Halbpension (Frühstück und Abendessen). In Frankreich ist es üblich, recht einfach, mit einer Tasse Kaffee und Croissants zu frühstücken. Sie erhalten in den Hotels ein erweitertes Frühstück mit Käse und Wurst, bitte erwarten Sie jedoch nicht den Standard, den Sie von Hotels in Deutschland kennen. Beide Hotels haben eine sehr gute Küche und servieren Ihnen landestypische mehrgängige Menüs am Abend.

Pyrenäenkäse kommt als Schafskäse mit heller Rinde und als Kuhmilchkäse mit schwarzer Rinde auf den Markt. Der Ort Cauterets ist für seine gebackenen Süßigkeiten (berlingots) bekannt. Einkaufsmöglichkeiten sind in der Nähe beider Hotels vorhanden.

Prinzipiell bieten wir Ihnen die Möglichkeit Ihren Wunsch nach vegetarischer Kost als unverbindlichen Kundenwunsch in die Buchung mit aufzunehmen. Sofern nicht bereits bei Buchung angegeben, teilen Sie uns dies bitte bis spätestens 1 Monat vor Reisebeginn mit. Ihren Wunsch leiten wir bei der Reservierung an die jeweiligen Hotels weiter, wo man sich sicherlich bemühen wird, diesem nachzukommen.

Bitte bedenken Sie aber, dass vegetarische Kost in Frankreich, sowie in den meisten südlichen Ländern kaum verbreitet ist. Oftmals bedeutet es nur ein Weglassen von Fleisch und/oder Fisch.

Versicherungen

Prüfen Sie bitte, ob Sie ausreichend versichert sind. Wir bieten Ihnen die Reiserücktrittskosten- mit Reiseabbruch-Versicherung oder das Wikinger-Schutzpaket inkl. einer Auslandsranken-Versicherung an, wahlweise mit oder ohne Selbstbehalt. Darüber hinaus ist auch der Abschluss einer Jahresversicherung oder einer Gepäckversicherung möglich.

Nähere Informationen finden Sie im Internet unter <http://www.wikinger-reisen.de/reiseschutzpaket.php>.

Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch unter der Telefonnummer 023 31 – 90 46.

Abschlussfristen: Sinnvoll ist es Ihre Versicherung direkt bei der Buchung abzuschließen. Angebote inklusive Reiserücktrittskosten-Versicherung müssen bis spätestens 30 Tage vor Reiseantritt gebucht werden. Bei Buchung innerhalb von 30 Tagen vor Reisebeginn ist der Abschluss nur am Buchungstag oder am folgenden Werktag möglich.

Weitere Informationen

Für weitere Informationen erkundigen Sie sich bitte bei unserer Reservierungszentrale unter der Rufnummer: 02331 / 904-742.

Wichtige Adressen

Französische Botschaft in Deutschland

Französische Botschaft in Deutschland

Pariser Platz 5

10117 Berlin

Tel.: 0 30 – 5 90 09 90 00

Fax: 0 30 – 5 90 03 91 71

Email: www.botschaft-frankreich.de/berlin

Internet : www.botschaft-frankreich.de

Deutsches Konsulat in Toulouse

Honorarkonsul der Bundesrepublik Deutschland

24, rue de Metz

31000 Toulouse

Tel.: 0033 – 5 61 52 35 56 (vormittags), 62 27 50 50

Fax: 0033 – 5 61 52 35 56, 62 27 50 51

Email: soubranne@msgw.com

Wir wünschen Ihnen schon jetzt einen angenehmen Aufenthalt in Frankreich und erlebnisreiche Urlaubstage mit Wikinger Reisen.

Stand: Oktober 2011

Alle Angaben ohne Gewähr

Eigene Notizen

