

Reise 6524

ITALIEN

Durch die Nationalparks der Abruzzen

„Benvenuti!“



Im gebirgigen Hinterland der Region Abruzzo stehen unverfälschtes Brauchtum, mittelalterliche Dörfer und regionaltypische Küche einer außergewöhnlichen Landschaft in vielen Nationalparks gegenüber. Der 2.912 m hohe Corno Grande schickt den südlichsten Gletscher Europas zu Tal, während der Nationalpark „Maiella“ von einem gewaltigen runden Bergmassiv beherrscht wird, zersägt in tiefe Schluchten und gekrönt vom 2.793 m hohen Monte Amaro. Der Nationalpark „Abruzzo“ umfasst eine walddreiche Mittelgebirgslandschaft mit vielen Seen, malerischen Orten und blumenreichen Almwiesen, aus denen einige Zweitausender ragen.

Ihre Reise von A – Z

Anreise

Sie fliegen per Linienflug in der Economyclass nach Rom (mit Umstieg in Düsseldorf, Frankfurt oder München). Am Flughafen werden Sie von Ihrer Reiseleitung oder einem Mitarbeiter unserer örtlichen Agentur in Empfang genommen. Sie erkennen unseren Mitarbeiter am Wikinger Schild.

Die Transferzeit zur ersten Unterkunft in Pescasseroli beträgt ca. 3 Stunden, und der Rücktransfer von der letzten Unterkunft in Caramanico Terme zum Flughafen Rom dauert ca. 4 Stunden.

Bahnreise

Sie können über Wikinger Reisen die Bahnreise ab/an Ihrem deutschen Heimatbahnhof zu Ihrer Reise dazu buchen. Die genauen Preise und Bedingungen entnehmen Sie bitte unserer Ausschreibung im Katalog „Wandern in Europa 2012“ auf Seite 368. Gegebenenfalls ist Ihr Heimatbahnhof nicht dem DB-Streckennetz angeschlossen, so dass wir Ihre Bahnfahrkarte nicht wunschgemäß ausstellen können. In diesem Fall kontaktieren wir Sie kurzfristig.

In dem Bahn-Angebot von Wikinger Reisen ist die Sitzplatzreservierung nicht enthalten (Ausnahmen sind in der jeweiligen Leistungsbeschreibung aufgeführt). Sie können diese aber bereits vornehmen, wenn Sie Ihre Bahnfahrkarte noch nicht in den Händen halten. Dazu haben Sie online auf der Webseite der Deutschen Bahn (www.bahn.de) die Möglichkeit - auch ohne dort ein Ticket zu kaufen. Oder wenden Sie sich rechtzeitig an eines der DB Reisezentren, ein

Reisebüro mit DB Agentur oder die gebührenpflichtige Hotline-Nummer des DB Reise Service unter der Rufnummer (0049) – 01805 99 66 33 (14 ct/Min. aus dem Festnetz, Tarif bei Mobilfunk max. 42 ct/Min. aus dem Ausland Tarif gem. Anbieter).

Ausrüstungscheckliste

- Personalausweis oder Reisepass, Reiseunterlagen/Voucher, Flugticket bzw. Flugplan mit Buchungsnummer, Zahlungsmittel
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Tagesrucksack
- Wanderschuhe mit Profil (knöchelhoch und gut eingelaufen).
TIPP: Diese möglichst bei der Anreise anziehen – dies ist bei eventuellem Gepäckverlust hilfreich.
- Pullover, Jacke, lange und kurze Hosen
- warme Kleidung, evtl. Mütze und Handschuhe (besonders im Juni)
- pflegeleichte T-Shirts und langärmelige Hemden/Blusen
- evtl. Badesachen, Badeschuhe, Badetuch (ggf. für Kurort Caramanico)
- gute Regenjacke, evtl. auch Regenhose (am besten Goretex o. ä., weil atmungsaktiv)
- evtl. dünne, faltbare Regenjacke (für Mitnahme im Tagesrucksack)
- Kopfbedeckung, Halstuch
- Sonnenschutz, Sonnenbrille
- Wasserflasche/Thermoskanne/Feldflasche (min. 1 Liter Fassungsvermögen)
- einfaches, dünnes Sitzkissen für Wanderpausen
- persönliche Medikamente, Reiseapotheke
- Insektenschutzmittel
- Fotoausrüstung, Filme, Batterien
- evtl. Wanderstöcke (z.B. Teleskopstöcke)
- evtl. Adapter (für Steckdosen, s. unter Rubrik „Strom“)

Kleinere Ausrüstungsgegenstände wie Taschenmesser, Stirn- und Taschenlampe, Reisewecker und der gute Wikinger-Wanderrucksack erhalten Sie zu günstigen Preisen im Wikinger-Shop unter <http://www.wikinger-reisen.de/service/shop.php>

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport finden Sie bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter Ausrüstung**
www.globetrotter.de

Weitere Hinweise für die Reisevorbereitung finden Sie auch unter:
www.urlaubs-checkliste.de

Besonderheiten

Bitte beachten Sie, dass die gesetzlichen Heizperioden in öffentlichen Gebäuden Italiens (betrifft u. a. auch Hotels) regional und saisonal unterschiedlich geregelt sind und wir (Wikinger Reisen GmbH) keinen Einfluss darauf haben.

Sollte es während Ihrer Reisezeit unerwartet kühl werden und es dem Hotelier nicht möglich sein, die Zimmerheizung in Betrieb zu halten, so wenden Sie sich bitte an Ihre Reiseleitung bzw. an die Rezeption zwecks anderweitiger Abhilfe.

Ebenfalls zu beachten ist das italienische Rauchergesetz (seit Juli 2005), welches das Rauchen in öffentlichen Gebäuden (u. a. auch Hotels) verbietet.

Einreisebestimmungen

Zur Einreise nach Italien benötigen Sie als EU-Bürger einen gültigen Personalausweis. Für Gäste, die nicht aus einem EU-Land kommen, können andere Bestimmungen gelten. Bitte erkundigen Sie sich beim zuständigen Konsulat.

Nähere Informationen erhalten Sie zudem auf der Internetseite des Auswärtigen Amtes unter www.auswaertiges-amt.de.

Feiertage 2012

01. Januar	Neujahrstag
06. Januar	Heilige Drei Könige
08. April	Ostersonntag
09. April	Ostermontag
25. April	Tag der Befreiung
01. Mai	Tag der Arbeit
02. Juni	Tag der Republik Italien
15. August	Mariä Himmelfahrt
01. November	Allerheiligen
08. Dezember	Mariä Empfängnis

25. Dezember 1.Weihnachtsfeiertag
26. Dezember 2.Weihnachtsfeiertag (St. Stephan´s Tag)

Geld und Kreditkarten

Die Währungseinheit ist der EURO.

Kreditkarten werden als Zahlungsmittel fast überall akzeptiert. Mit Ihrer EC-Karte können Sie am Geldautomaten jederzeit Geld abheben.

Bei Verlust/Diebstahl der EC/Kreditkarten:

Sollten Sie den Verlust oder Diebstahl Ihrer EC oder Kreditkarte feststellen, informieren Sie sofort Ihre Bank/das Kreditkarteninstitut, damit von dort eine Sperrung veranlasst wird oder nutzen Sie folgende zentrale Rufnummern zur Kartensperrung (kostenpflichtig):

EC-Karte: 0049 - 1805 - 021021

Sperr-Notruf (alle Karten): 0049 - 116116 oder

0049 - 30 40504050

Die gängigen Kreditkartenfirmen bieten eigene, z. T. kostenfreie Nummern an, die speziell für die jeweiligen Länder gelten. Für Italien lauten diese Nummern:

Visa: 800-819-014 (kostenfrei)

Mastercard: 800-870-866 (kostenfrei)

American Express: 0049 - 69 - 9797- 2000 (kostenpflichtig)

Bei Anrufen vom Hotel- oder Mobiltelefon können, je nach Anbieter, dennoch Kosten entstehen.

Hinweise

Wir möchten darauf hinweisen, dass alle fakultativen Angebote nicht unter unsere Veranstalterhaftung fallen. Sie unternehmen solche Programme immer auf eigene Gefahr.

Bitte beachten Sie, dass in Italien gelegentlich Eintritte für über 65-jährige Gäste bei Vorlage eines Passes bzw. Personalausweises frei sind. Diese Ermäßigung ist bereits in unserer Kalkulation als Erfahrungswert eingeflossen, so dass wir dafür keine Rückerstattungen an den Reisegast vornehmen können.

Klima

An den Küsten und im Hügelland der Region herrscht ein mediterranes Klima mit milden Wintern und trockenen, warmen Sommern. In den Bergen der Abruzzen dagegen herrscht vor allem im Winter ein raues Klima mit Temperaturen unter dem Gefrierpunkt. In den höher gelegenen Gebieten liegt oft von November bis April Schnee. Der Hochsommer ist aber auch in den Bergen sehr heiß, und es fällt, anders als in den Alpenregionen, im Sommer kaum Regen.

Abruzzen / L' Aquila	Jan.	Fbr	Mrz	Apr	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept	Okt.	Nov.	Dez.
ØTageshöchsttemperatur in ° C	11	12	14	18	22	26	29	29	25	21	16	12
ØTagesniedrigsttemperatur in ° C	2	3	4	7	11	15	17	17	14	11	6	3
Sonnenstunden / Tag	3	4	5	6	8	9	10	9	7	6	4	3
ØNiederschlag in mm	55	53	63	55	35	44	34	54	61	74	71	77

Nebenkosten

Ihre Reise beinhaltet die im Katalog genannten Verpflegungsleistungen (siehe Punkt Verpflegung).

Bitte planen Sie Kosten für Mittagsimbiss, Getränke, Trinkgelder, Souvenirs und fakultative Ausflüge/Besichtigungen ein. Als Regel für Trinkgelder kann gelten: Trinkgelder (= mancia) gibt man bei ähnlichen Gelegenheiten und in vergleichbarer Höhe wie in Deutschland.

Hier ein kleiner Auszug möglicher Nebenkosten:

Linienbus: ca. 2,00 – 6,00 Euro pro Person und je nach Reiseziel

Eintrittsgebühren:

verschiedene Museen: ca. 2,00 – 4,00 Euro pro Person

Post

Ihre Reiseleitung unterstützt Sie vor Ort gern bei Ihrer Urlaubspost. Sie wird Ihnen Aufschluss über Portokosten und Postaufgabemöglichkeiten geben. Briefmarken können außerhalb der Postämter auch in Tabakgeschäften gekauft werden.

Reiseverlauf

1.Tag: Fluganreise nach Rom

Fahrt nach Pescasseroli (3 Std.).

2. Tag: Idyllische Almen

Wanderung vom mittelalterlichen Städtchen Opi in das idyllische Tal des Fosso Vandra und weiter nach Pescasseroli (GZ: 4 Std., +/- 400 m).

3. Tag: Auf dem Hauptkamm

Nach dem Aufstieg zur Hütte Di Iorio führt die aussichtsreiche Wanderung zum Heiligtum von M. Tranquillo (GZ: 6 Std., +/- 750 m) oder Panoramaweg vom Pass Forca d'Acero aus zwischen Latium und Abruzzen (GZ: 4 Std., + 550 m, - 650 m).

4. Tag: Zeit für Erholung oder für eine Wanderung auf eigene Faust?

5. Tag: Über dem Stausee

Rundwanderung von Civitella Alfedena durch das spektakuläre Valle di Rose zur Resuni-Scharte (1.952 m) und zum Barrea-Stausee (GZ: 6 Std., + 900 m, - 1.100 m) oder durch das Valle Iannanghera direkt zum See und einem Wolfsgehege (GZ: 3 Std., +/- 300 m).

6. Tag: Auf nach Scanno

Gepäcktransfer zum nächsten Übernachtungsort Scanno, während wir über den Sattel Valico del Carapale dorthin wandern (GZ: 6 Std., + 900 m, - 1.000 m).

7. Tag: Erholungstag

mit fakultativen Ausflugsmöglichkeiten.

8. Tag: Panoramaweg bei Scanno

Panorama-Rundwanderung von Scanno durchs Iovana-Tal auf die Serra Sparvera (GZ: 6 Std., +/- 550 bzw. 1.100 m).

9. Tag: Noch ein Erholungstag

10. Tag: Verlassene Dörfer

Busfahrt zum Pass S. Leonardo im Maiella-Nationalpark. Wanderung über den Aussichtsberg Monte Mileto zum Ruinendorf Roccacaramanico und von dort Weiterfahrt zum neuen Standort Caramanico Terme (GZ: 4 1/2 Std., + 600 m, - 800 m).

11. Tag: Die Spur der Eremiten Wanderung zum verlassenen Eremo S. Bartolomeo und auf Panoramawegen nach Caramanico (GZ: 6 Std., + 320 m, - 530 m).

12. Tag: Gran-Sasso-Nationalpark

Tagesausflug in den Gran-Sasso-NP mit Wanderung vom Campo Imperatore am Fuß des Corno Grande nach Prati di Tivo (GZ: 4 Std., + 250 m, - 950 m). Bei schlechtem Wetter Alternativwanderung.

13. Tag: Verdiente Erholung!

Oder doch noch eine Wanderung?

14. Tag: Die Orfento-Schlucht Oberhalb der imposanten Orfento-Schlucht wandern wir zur verfallenen Eremiten-Abtei S. Onofrio, zurück durch die teils spektakuläre Schlucht (GZ: 6 Std., +/- 600 m).

15. Tag: Flugrückreise

Bitte beachten Sie, dass es aufgrund von Tierschutzmaßnahmen im Zeitraum Mitte Juli bis Anfang September zu Änderungen bei den Wanderrouten (Tag 3, 5 und 10) kommen kann.

Ihre Reiseleitung wird Sie vor Ort rechtzeitig informieren.

Sprache

Die Amtssprache ist Italienisch. In touristisch erschlossenen Gebieten werden als Fremdsprachen auch Deutsch und Englisch gesprochen.

Strom

Die Stromspannung beträgt 220 Volt. Elektrogeräte mit flachem Eurostecker passen normalerweise. Für andere Stecker benötigt man eventuell einen Adapter.

Telefon

Die Vorwahl nach Deutschland ist 0049. Dann folgt die Vorwahl des Teilnehmers ohne die erste Null. Nun wählen Sie die Teilnehmernummer. Die meisten öffentlichen Fernsprecher sind für die magnetischen Telefonkarten (carta telefonica oder scheda telefonica) eingerichtet, die in den mit der Aufschrift der Telefongesellschaft „SIP“ ausgezeichneten Geschäften oder in Tabakläden erhältlich sind. Mobiltelefone funktionieren in den meisten Fällen, sind aber im Gegensatz zu den örtlichen Kartentelefonen sehr teuer. Über die günstigsten Italienischen Mobilfunknetze, sogenannte Roaming-Partner, sollten Sie sich bei Ihrem heimischen Netzanbieter erkundigen (meist auch im Internet auf der Homepage Ihres Anbieters abrufbar).

Unterbringung

Pescasseroli – Hotel Albergo Paradiso (1.167 m):

Unser Familienhotel liegt idyllisch und ruhig, ca. 1,5 km (oder ca. 25 Gehminuten) vom Ort entfernt. Das Hotel verfügt über eine Sonnenterrasse, eine Bar, einen Aufenthaltsraum und ein Restaurant. Swimmingpool und Tennisplatz befinden sich in der Nähe. Die 23 Zimmer sind ausgestattet mit Fernseher, Telefon, Bad oder Dusche/WC.

Scanno – Hotel Le Focette (1.050 m):

Das 3-Sterne-Hotel* liegt ca. 100 m vom historischen Stadtkern und 2 km vom Lago di Scanno entfernt. Das Hotel verfügt über einen Aufenthaltsbereich, Bar, Lift, Fernsehraum und Restaurant. Hier genießen wir die typisch regionale Küche. Die 36 Zimmer sind alle ausgestattet mit Telefon, TV und Dusche/WC.

Caramanico Terme – Hotel Pesco Falcone (610 m):

Unser gemütliches 3-Sterne-Hotel* liegt am Kurpark und ca. 300 m von der Innenstadt entfernt. Das Haus verfügt über einen Aufenthaltsbereich, eine kleine Bar, eine Terrasse sowie ein Restaurant. Auch hier können wir die traditionelle Küche am Abend genießen. Die 19 Zimmer sind ausgestattet mit Klimaanlage, Sat-TV, Minibar, Safe (gegen Gebühr), Dusche/WC.

* = Landeskategorie

Ihre Hoteladressen:

1.-5. Nacht	Albergo Paradiso Via Fonte Fracassi I-67032 <u>Pescasseroli</u> (AQ) Tel.: 00 39 – 08 63 - 91 04 22 Fax: 00 39 – 08 63 - 91 04 98 Mail: info@albergo-paradiso.it Homepage: www.albergo-paradiso.it
6.-9. Nacht	Hotel Le Focette Viale del Lago 24 I-67038 <u>Scanno</u> (AQ) Tel.: 00 39 – 08 64 – 743 20 Fax : 00 39 – 08 64 – 74 77 05 Mail: info@lefocette.it Homepage : www.lefocette.it
10.-14. Nacht	Hotel Pesco Falcone Viale Roma 50 I-65023 <u>Caramanico Terme</u> (PE) Tel.: 00 39 – 0 85 – 9 29 01 03 Fax: 00 39 – 0 85 – 9 23 19 44 Mail: hotelpescofalcone@libero.it

Verpflegung

Ihre Reise beinhaltet Halbpension. Sie besteht aus einem Frühstück und Abendmenu, welches wir in den jeweiligen Restaurants der Hotels einnehmen werden.

Prinzipiell bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihren Wunsch nach vegetarischer Kost als unverbindlichen Kundenwunsch in die Buchung mit aufzunehmen. Diesen Wunsch leiten wir bei der Reservierung an das jeweilige Hotel weiter, wo man sich sicherlich bemühen wird, diesem nachzukommen. Bitte bedenken Sie aber, dass vegetarische Kost in Italien sowie in den meisten südlichen Ländern kaum verbreitet ist. Oftmals bedeutet es nur ein Weglassen von Fleisch und/oder Fisch.

Versicherung

Prüfen Sie bitte, ob Sie ausreichend versichert sind. Wir bieten Ihnen die Reiserücktrittskosten- mit Reiseabbruch-Versicherung und Verspätungsschutz oder das Wikinger-Schutzpaket inkl. einer Auslandskranken-Versicherung an, wahlweise mit oder ohne Selbstbehalt. Darüber hinaus ist auch der Abschluss einer Jahresversicherung oder einer Gepäckversicherung möglich.

Nähere Informationen finden Sie im Internet unter <http://www.wikinger-reisen.de/reiseschutzpaket.php>. Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch unter der Telefonnummer 023 31 – 90 46.

Abschlussfristen: Sinnvoll ist es, Ihre Versicherung direkt bei der Buchung abzuschließen, spätestens jedoch 30 Tage vor Reiseantritt. Bei Buchung innerhalb von 30 Tagen vor Reisebeginn ist der Abschluss nur am Buchungstag oder am folgenden Werktag möglich.

Wichtige Adressen

Deutsche Botschaft (Rom)

Ambasciata della Repubblica Federale di Germania

Via San Martino della Blattaglia 4

I-00185 Rom

Tel.: 00 39 - 06 - 49 21 31

Fax: 00 39 - 06 - 49 21 33 20

E-Mail: info@rom.diplo.de

www.rom.diplo.de

Italienische Botschaft in Deutschland

Hiroshimastraße 1

D-10785 Berlin

Tel.: 0 30 - 25 44 00

Fax: 0 30 - 25 44 01 20

E-Mail: cimaneri@botschaft-italien.de

www.ambberlino-esteri.it

Sollten Sie mal auf sich gestellt sein, so steht im Notfall eine Servicenummer von „Easy Italia“ zur Verfügung: unter 039 039 039 bekommen Urlauber eine qualifizierte Betreuung von 9 bis 22 Uhr, u.a. in deutsch.

Wir wünschen Ihnen schon jetzt einen angenehmen Aufenthalt in den Abruzzen und einen erlebnisreichen und erholsamen Urlaub.

Stand: November 2011

Alle Angaben ohne Gewähr

