

Reise 6229

Spanien/Teneriffa

Teneriffa – Insel des ewigen Frühlings

„Bienvenidos“



Die Insel Teneriffa liegt 300 km westlich von Afrika und ca. 1.300 km vom spanischen Festland entfernt, sie ist mit 2.040 Quadratkilometern bei einer Länge von 83 km und einer Breite von bis zu 51 km die größte der Kanarischen Inseln und hat die Form eines Dreiecks. Sie wird wegen ihres unvergleichlichen Klimas auch die Insel des „ewigen Frühlings“ genannt und bietet in ihren verschiedenen Zonen eindrucksvolle Kontraste und eine große landschaftliche Vielfalt. In ihrem Inneren verläuft ein zentraler Gebirgszug von Anaga bis Teno, an dessen Seiten sich weite, sehr fruchtbare Täler entlang ziehen. Im Zentrum des Gebirges erhebt sich in einer Höhe von über 2.000 m über dem Meeresspiegel der gewaltige Krater Las Cañadas del Teide. 1954 wurde dieses Gebiet zum Parque Nacional del Teide erklärt. Nördlich davon ragt der Pico del Teide 3.718 m hoch auf, dessen im Winter mit Schnee bedeckter Gipfel, der höchste Berg Spaniens ist und der Insel ihr charakteristisches Aussehen gibt. Teneriffa besitzt eine überaus vielgestaltige Flora, weite Berglandschaften mit reicher Vegetation, ausgedehnte Gebiete, in denen Bananen, Tomaten, Kartoffeln und andere Erzeugnisse angebaut werden.

Das Geheimnis von Teneriffa, so wird die Region Isla Baja genannt, die darauf wartet, von uns entdeckt zu werden. Abseits vom Massentourismus ist hier noch das echte Teneriffa anzutreffen mit schönen Dörfern, grandiosen Berglandschaften, Schluchten und bizarren Felsformationen an der Küste. Unser Hotel Luz del Mar befindet sich im malerischen Ort Los Silos im äußeren Nordwesten der Insel des ewigen Frühlings. Von hier aus erkunden wir das Teno-Gebirge, das Orotavatal, das Anaga-Gebirge und natürlich den Teide-Nationalpark rund um Spaniens höchsten Berg.

Ihre Reise von A - Z

Wussten Sie schon, dass es eine Musik-CD genau passend zu Ihrem Urlaub gibt? Musik hören, chillen und dabei Gutes tun. Das ist das Tolle an der CD **„luz del mar lounge volume one – teneriffa: la bienvenida!“** von Wolf Codera. Aus dem Erlös jeder verkauften CD gehen drei Euro an die Georg Kraus Stiftung.

Bei seinem Aufenthalt in unserem Hotel Luz del Mar ließ sich Wolf Codera für diese CD inspirieren. Hören Sie, wie er das Rauschen der Wellen, die Stimmung beim Sonnenuntergang oder einfach das quirlige

Leben in den Gassen der kleinen Dörfer im grünen Norden der Insel musikalisch umsetzt.

So beginnt die Urlaubsstimmung schon zu Hause!

Weitere Informationen und Bestellmöglichkeiten finden Sie im Internet auf der Homepage: www.luzdelmarlounge.com/index.html

An- und Abreise

Sie fliegen ab Deutschland nach Teneriffa in der Regel zum Flughafen Süd. Die Entfernung von Frankfurt beträgt etwa 3.200 Kilometer, der Flug dauert ca. 4 1/2 Stunden. Ihre Reiseleitung oder ein Mitarbeiter unserer Agentur wird Sie am Flughafen in Empfang nehmen.

Die Gäste, die in Teneriffa Süd landen werden gebeten, sich am Ausgang A einzufinden, um dort auf die Reiseleitung bzw. den Fahrer zur treffen. Gäste mit Ankunft in Teneriffa Nord werden von unserem Fahrer in der Ankunftshalle erwartet.

Sie erkennen unsere Mitarbeiter am „Wikingер Reisen“ – Schild. Die Transferzeit zu Ihrem Standort Los Silos im Nordwesten der Insel beträgt vom Süd-Flughafen ca. 1 1/2 Stunden.

Bahnzubringer

Sie können über Wikingер Reisen die Bahnreise ab/an Ihrem deutschen Heimatbahnhof (Wikingер-Bahnspеzial) zu Ihrer Reise dazu buchen. Die genauen Preise und Bedingungen der Bahnzubringer entnehmen Sie bitte unserer Ausschreibung im Katalog „Wandern in Europa 2012“ auf Seite 368. Gegebenenfalls ist Ihr Heimatbahnhof nicht dem DB-Streckennetz angeschlossen, so dass wir Ihre Fahrkarte nicht wunschgemäß ausstellen können. In diesem Fall kontaktieren wir Sie kurzfristig.

In dem Bahn-Angebot von Wikingер Reisen ist die Sitzplatzreservierung nicht enthalten. Sie können diese aber bereits vornehmen, wenn Sie Ihre Bahnfahrkarte noch nicht in den Händen halten. Dazu haben Sie online auf der Webseite der Deutschen Bahn (www.bahn.de) die Möglichkeit - auch ohne dort ein Ticket zu kaufen. Oder wenden Sie sich rechtzeitig an eines der DB Reisezentren, ein Reisebüro mit DB Agentur oder die gebührenpflichtige Hotline-Nummer des DB Reise Service unter der Rufnummer (0049) 01805 996633 (14 ct/Min. aus dem Festnetz, Tarif bei Mobilfunk max. 42 ct/Min., aus dem Ausland Tarif gem. Anbieter).

Ausrüstungsliste

- Personalausweis oder Reisepass, Flugticket bzw. Flugplan, Reisegutschein/Voucher
- Zahlungsmittel (Bargeld, EC- und/oder Kreditkarte)
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Führerschein (evtl. für Mietwagen an freien Tagen)
- Tagesrucksack
- Wanderschuhe mit Profil (knöchelhoch und gut eingelaufen)
Tip: Wanderschuhe möglichst bei der Anreise anziehen – dies ist bei eventuellem Gepäckverlust hilfreich.
- Anorak mit Kapuze
- Regenbekleidung
- lange und kurze Hosen
- lang- und kurzärmelige Hemden / Blusen
- Pullover, Fleece-Pullover oder -Jacke
- Badesachen, Badehandtuch
- Kopfbedeckung, evtl. Halstuch
- Sonnenschutz, Sonnenbrille
- Wandersocken
- Picknickdose (für Wanderverpflegung)
- Trinkflasche (möglichst 1 Liter Fassungsvermögen)
- Verbandspäckchen, ggf. persönliche Medikamente
- Fotoausrüstung, Speicherkarten/Filme, Ladegerät/Batterien
- Taschenlampe
- evtl. 2 Teleskop-Wanderstöcke, können auch kostenlos im Hotel geliehen werden

Kleinere Ausrüstungsgegenstände wie Taschenmesser, Stirn- und Taschenlampe, Reisewecker und den guten Wikinger-Wanderrucksack erhalten Sie zu günstigen Preisen im Wikinger-Shop unter <http://www.wikinger-reisen.de/service/shop.php>

25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport finden Sie bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter Ausrüstung:** www.globetrotter.de

Weitere Tipps für die Urlaubsvorbereitung finden Sie auch im Internet unter: www.urlaubs-checkliste.de

Devisen- und Zollbestimmungen

Die Kanarischen Inseln sind, obwohl zu Spanien gehörend, nicht in die europäische Zollunion integriert. Es dürfen zollfrei ein- und ausgeführt werden: 1 Liter Spirituosen über 22 %Vol. oder 2 Liter unter 22 %Vol. oder 2 Liter Wein, 200 Zigaretten oder 100 Zigarillos oder 50 Zigarren oder 250 g Tabak, 50 g Parfum oder 250 cl Toilettenwasser. Andere Waren bis zu einem Warenwert von insgesamt 430 Euro (Regel-Freibetrag für Flugreisende).

Einreisebestimmungen

Zur Einreise nach Spanien benötigen Sie als EU-Bürger einen gültigen Personalausweis oder Reisepass. Für Gäste, die nicht aus einem EU-Land kommen, können andere Bestimmungen gelten. Bitte erkundigen Sie sich beim zuständigen Konsulat. Nähere Informationen erhalten Sie zudem auf der Internetseite des Auswärtigen Amtes unter www.auswaertiges-amt.de.

Bitte denken Sie an Ihren Führerschein, wenn Sie einen Leihwagen mieten wollen.

Feiertage 2012

01.01.	Neujahr
06.01.	Heilige Drei Könige
05.04.	Gründonnerstag
06.04.	Karfreitag
01.05.	Tag der Arbeit
30.05.	Festtag der Kanarischen Inseln
15.08.	Mariä Himmelfahrt
12.10.	Spanischer Nationalfeiertag
01.11.	Allerheiligen
06.12.	Tag der spanischen Verfassung
08.12.	Mariä Empfängnis
25.12.	Weihnachten

Neben diesen Feiertagen gibt es auch viele lokale Feste, über die Sie Ihre Reiseleitung bei Nachfrage gerne informiert.

Geld und Kreditkarten

In Spanien gilt der Euro.

Mit Ihrer EC-Karte und Ihrer PIN-Nummer können Sie am Geldautomaten (z. B. am Flughafen oder in Los Silos) Geld abheben. Internationale Kreditkarten werden von größeren Geschäften, von größeren Autovermietungen und vielfach auch in Restaurants akzeptiert. Die Banken sind wochentags meist nur von 8.30 Uhr bis 14.00 Uhr geöffnet.

Bei Verlust/Diebstahl der EC/Kreditkarten:

Sollten Sie den Verlust oder Diebstahl Ihrer EC oder Kreditkarte feststellen, informieren Sie sofort Ihre Bank/das Kreditkarteninstitut, damit von dort eine Sperrung veranlasst wird oder nutzen Sie folgende zentrale Rufnummern zur Kartensperrung (kostenpflichtig):

EC-Karte: 0049 - 1805 - 021021

Sperr-Notruf (alle Karten): 0049 - 116116 oder
0049 - 30 40504050

Die gängigen Kreditkartenfirmen bieten eigene, z. T. kostenfreie Nummern an, die speziell für die jeweiligen Länder gelten. Für Spanien lauten diese Nummern:

Visa: 900 - 99 - 1124 (kostenfrei)

Mastercard: 900-97 - 1231 (kostenfrei)

American Express: 0049 - 69 - 9797- 2000 (kostenpflichtig)

Bei Anrufen vom Hotel- oder Mobiltelefon können, je nach Anbieter, dennoch Kosten entstehen.

Klima

Das angenehme Klima der Kanaren wird durch ihre Nähe zur afrikanischen Küste, durch die Passatwinde, in deren Wirkungsfeld die Inseln liegen und durch das jeweilige Relief der einzelnen Insel bestimmt. Der Norden auf Teneriffa ist grundsätzlich kühler und feuchter als der Süden. Verantwortlich hierfür ist der Passatnebel, der täglich feuchte Luftmassen vom Meer an die Nordseite Teneriffas bringt, die sich dann an der Gebirgskette aufstauen und zu einer 400 bis 500 Meter dicken Wolkenbank kondensieren. Der Süden und Südwesten ist das ganze Jahr über sonnig und trocken.

Klimatabelle Puerto de la Cruz:

	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Ø Tages- temperatur	21	21	21	21	22	24	24	26	25	25	23	22
Ø Nacht- temperatur	12	12	13	14	14	16	18	19	18	17	15	13
Ø Sonnen- stunden / Tag	6	6	7	8	9	9	9	9	8	7	6	5
Ø Regen- tage / Monat	10	6	6	5	3	1	0	0	2	5	11	10
Ø Wasser- temperatur	19	18	18	18	19	20	21	22	23	23	21	20

Gerade während der Wintermonate sollten Sie bei der Wahl der Kleidung berücksichtigen, dass Sie sich auf den Wanderungen auch in dem von den Passatwolken beeinflussten kühleren und teilweise feuchteren Norden bewegen.

Nebenkosten

Ihre Reise beinhaltet Halbpension. Bitte planen Sie Kosten für Mittagsimbisse, Getränke, Trinkgeld, Souvenirs und fakultative Ausflüge/Besichtigungen ein.

In Restaurants und für andere Dienstleistungen ist ein zusätzliches Trinkgeld von 5 bis 10% üblich, wenn Sie mit der Leistung zufrieden waren.

Auf Wunsch sind nach Absprache mit der Reiseleitung an den freien Tagen zusätzliche Wanderungen oder Ausflüge gegen Bezahlung möglich (Preis je nach Ausflug und Teilnehmerzahl).

Das Preisniveau auf den Kanarischen Inseln ist mit dem in Deutschland vergleichbar.

Preisbeispiele Getränke im Hotel Luz del Mar.:

Milchkaffee	1,80 €
Bier	2,20 € - 3,80 €
Karaffe Hauswein (weiß, rot)	4,00 € - 7,50 €
Wasser, Softdrinks	1,50 € - 2,30 €

Post

Ihre Reiseleitung unterstützt Sie vor Ort gern beim Versand Ihrer Urlaubspost. Sie wird Ihnen Aufschluss über Portokosten und Postaufgabemöglichkeiten geben.

Reiseverlauf

Eine Wanderung von Los Silos bis zum benachbarten Garachico gibt uns einen Einblick in die Umgebung des Hotels. Außerdem unternehmen wir zwei verschiedene Wanderungen im facettenreichen Tenogebirge, eine Wanderung in den Cañadas del Teide (Nationalpark), den höchsten Berg Spaniens immer vor Augen. Eine Wanderung führt uns in das grüne Orotavatal, eine weitere findet im Anagagebirge im Nordosten der Insel statt. Zusätzlich steht an einem Tag ein Halbtagesausflug nach Orotava auf dem Programm, der uns die Besichtigung des hübschen Ortes und einen Besuch des Museums ermöglicht.

Diverse wechselnde hotelinterne Aktivitäten werden regelmäßig angeboten und runden das vielfältige Angebot ab.

1. Tag: Anreise

Ankunft auf Teneriffa und Transfer nach Los Silos.

2. Tag: Los Silos & Garachico

Wir erkunden die Isla Baja und wandern direkt vom Hotel aus zum hübschen Nachbarort Garachico. Der Weg führt zum größten Teil an der Küste entlang, so dass wir das Meer immer vor Augen haben. Wer möchte, kann für den Rückweg den Linienbus nutzen (GZ: 2 1/2 Std., +/- 80 m).

3. Tag: Zur freien Verfügung

Heute können wir eine fakultative Wanderung unternehmen (Mindestteilnehmerzahl erforderlich), oder einfach relaxen und den Urlaub genießen.

4. Tag: Wildes Teno-Gebirge

Wir wandern im Teno-Gebirge, das direkt hinter Los Silos beginnt. In Erjos starten wir und gelangen durch einen märchenhaften Lorbeerwald hinauf bis zum Berg Kleiner Gala. Der Aufstieg wird belohnt durch ein herrliches Panorama: Wir genießen den Blick auf den Teide und einen Großteil der Insel. Der Weg weiter zur Curva del Viento bietet uns grandiose Ausblicke und zeigt uns anschaulich die Nord- und die Südseite Teneriffas (GZ: 4 Std., + 300 m, - 500 m).

5. Tag: Zeit zum Erholen

Gute Linienbusverbindungen und die Angebote im Hotel Luz del Mar bieten viele Möglichkeiten. Oder wie wäre es mit einer Massage im Hotel?

6. Tag: Das grüne Orotavatal

Oberhalb von Puerto de la Cruz erstreckt sich das Valle de la Orotava, berühmt geworden durch die Reisebeschreibungen Alexander von Humboldts. Die Wanderung in diesem grünen Tal ist geprägt durch riesige, Schatten spendende Kiefern und einen gut angelegten Weg mit herrlichen Ausblicken über die gesamte Region (GZ: 4 Std., + 350 m, - 200 m).

7. Tag: Noch ein Ruhetag

Wer statt der Ruhe die sportliche Herausforderung sucht, kann heute zum Beispiel Sea-Kajak fahren oder einen Tauchausflug unternehmen.

8. Tag: Im Anaga-Gebirge

Wir starten im malerischen Lorbeerwald von Las Mercedes und steigen zunächst durch tief eingegrabene Hohlwege bis zum Aussichtspunkt bei Cruz del Carmen auf. Von dort aus bleiben wir noch eine Weile in der Gipfelregion, teils auf Fahrwegen, teils auf Trampelpfaden und markierten Wanderwegen. Der Wald wird lichter, bis er die Sicht völlig frei macht auf die tiefen Schluchten bei Las Carboneras und Chinamada (GZ: 3 1/2 Std., + 250 m, - 300 m, bzw. - 370 m, je nach Wetter).

9. Tag: Freizeit

Ein Besuch des Loro-Parks oder eine Wanderung durch die Masca-Schlucht? Es gibt tolle Möglichkeiten für ein Ausflugsprogramm! Unsere Reiseleitung berät Sie gern.

10. Tag: Barranco de Ruiz

„Schluchtenfeeling“ im tief eingeschnittenen Barranco de Ruiz, ein winziger Dorfplatz und panoramareiche Aussichten auf weite Teile der Nordwestküste sind die Zutaten der heutigen Wanderung. Am Mirador de Mazapè lohnt sich eine ausgedehnte Pause, bei der wir Ausblicke über Puerto de la Cruz und das Orotavatal genießen können. Die Wanderung endet auf einem vorbildlich restaurierten Camino Real (Königsweg), der sich überaus malerisch an der Küste entlang zieht. Im pittoresken Küstenort San Juan können wir auch reich verzierte Balkone aus kanarischer Kiefer bewundern. Auf der Rückfahrt zum Hotel machen wir noch einen Abstecher nach Icod de los Vinos, wo wir den ältesten Drachenbaum der Welt bestaunen (GZ: 4 Std., +/- 520 m).

11. Tag: La Orotava

Ausflug mit kulturellem Besichtigungsprogramm: Adelspaläste, Kirchen, Gärten und Plazas zeugen vom ehemaligen Reichtum der historischen Weinhändlerstadt La Orotava. Nach der Besichtigung dieses schönen Ortes fahren wir nach Puerto de la Cruz, wo unsere relativ kurze Wanderung beginnt. Palmenhaine, verlassene Wasserstollen, alte Haciendas und immer wieder die Naturgewalt des Meeres – auf einem Balkonweg entlang der Küste von Puerto de la Cruz zum Mirador San Pedro lernen wir eine großartige Landschaft kennen (GZ: 2 Std., +/- 150 m).

12. Tag: Zur freien Verfügung

Genießen wir den Tag mit Zeit zum Spazieren gehen, Sonne tanken am Pool, oder für einen Café Cortado auf dem Dorfplatz. Wie wäre es mit einem Saunabesuch oder einer Wanderung?

13. Tag: Im Teide-Nationalpark

Auf zwei kleinen Wanderungen im Nationalpark lernen wir die einzigartige Vulkanlandschaft zu Füßen des Teide in über 2.000 m Höhe kennen. Zunächst wandern wir um die Roques de García (GZ: 2 1/2 Std., +/- 150 m), danach geht es von der Montaña Blanca aus durch ausgedehnte Bimssteinfelder bis zum Informationszentrum El Portillo (GZ: 2 1/2 Std., + 150 m, - 450 m).

14. Tag: Erholung

Wir genießen den Tag vor der Abreise für letzte Besorgungen oder einfach zum Ausruhen.

15. Tag: Rückreise

Transfer zum Flughafen und Flug nach Deutschland oder Beginn einer Verlängerung.

Bitte beachten Sie, dass es zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen kann. Die meeresbiologische Exkursion ist von den Gezeiten abhängig. Die Reiseleitung vor Ort wird den aktuellen Ablauf mit Ihnen besprechen.

Strom

In den touristischen Zentren gibt es 220V Wechselstrom, Adapter sind bei unserer Reise nicht notwendig.

Telefon

Die Telefonvorwahl nach Deutschland ist 0049, es folgt die Städtevorwahl ohne die erste Null und dann die Teilnehmernummer.

Telefonieren ist von öffentlichen Telefonzellen, die den Hinweis „Internacional“ tragen möglich. Telefonkarten sind in Postämtern und den meisten Tabakläden erhältlich. Empfehlenswert ist der Kauf einer vorausbezahlten internationalen Telefonkarte z. B. die „Telekom-Card“, mit der man durch eine gebührenfreie Zugangsnummer von jedem Telefon aus nach Deutschland telefonieren kann. Über die Funktionstüchtigkeit von Mobilfunktelefonen informieren Sie sich darüber hinaus bitte im Fachhandel oder bei Ihrem Telefonanbieter.

Unterbringung

Wikinger Reisen eröffnete im Dezember 2007 das erste eigene Hotel im Norden Teneriffas. „Luz del Mar“ heißt übersetzt „Licht des Meeres“.

Das individuell geführte Vier-Sterne-Hotel liegt im grünen Nordwesten Teneriffas: im kleinen Ort Los Silos, zwischen Buenavista und Garachico, einem der schönsten kanarischen Dörfer. Die beliebten Wandergebiete des Teno-Gebirges liegen fast vor der Tür. Auch der berühmte Drachenbaum von Icod ist nicht weit. Golfer finden in Buenavista eine 18-Loch-Anlage. Das Meer ist nur ca. 200 Meter entfernt. Das Hotel für Wander- und Naturliebhaber verfügt über 35 Komfortzimmer und 14 Junior-Suiten auf einem Areal von 13.000 qm. Gebaut in aufgelockerter zweistöckiger Bauweise im kanarischen Stil, wurde es bewusst entsprechend den Prinzipien des nachhaltigen Tourismus konzipiert.

Hier können wir uns verwöhnen lassen und einfach wohlfühlen.

Der 30 Meter lange, solarbeheizte Pool sowie der Wellnessbereich mit Fitnessraum und zwei Saunen laden zur Entspannung ein.

Die Einzel- und Doppelzimmer sind mit einer Größe von 31 m² sehr geräumig. Die Bäder verfügen über einen Föhn und eine Badewanne mit integrierter Dusche. Die 46 m² großen Suiten bieten neben Schlafzimmer und Bad mit separater Badewanne und Dusche ein weiteres Zimmer, das auch als zweites Schlafzimmer genutzt werden kann. In den Suiten steht uns ein Internetanschluss zur Verfügung.

Alle Zimmer verfügen über Terrasse oder Balkon, eine individuell regulierbare Klimaanlage/Heizung, Telefon, LCD-Fernseher, Safe, Miniküche mit Kühlschrank, Wasserkocher und Mikrowelle.

Die meisten Zimmer bieten Meerblick.

Das großzügig konzipierte Haupthaus mit Rezeption, Restaurant, Bar, Kaminraum und Wellnessbereich (Sauna, Bio-Sauna und Fitnessraum) liegt separat.

Auf der Homepage www.luzdelmar.de finden Sie viele weitere Informationen, Fotos und Videos zum Hotel, zu den verschiedenen Ausflugsmöglichkeiten und zur Umgebung. Schauen Sie doch mal rein, es lohnt sich!

Die Adresse Ihrer Unterkunft lautet:

Luz del Mar

Avda. Sibora n ° 10

38470 Los Silos

Teneriffa / Spanien

Tel.: 00 34 - 9 22 - 8 41 - 6 23

Fax: 00 34 - 9 22 - 8 41 - 6 28

Mail: info@luzdelmar.eu

www.luzdelmar.de

Verlängerungen

Sie möchten im Anschluss an diese Reise noch ein paar Tage im Hotel Luz del Mar entspannen?

Verlängerungsmöglichkeiten auf den Kanaren finden Sie im Internet, im Katalog „Wandern in Europa 2012“, oder direkt bei uns. Bei dieser Reise bietet sich eine Verlängerung im Hotel Luz del Mar besonders an. Gerne fragen wir Ihre gewünschten Zusatznächte im Hotel an und prüfen die Flugmöglichkeiten für Sie.

Verpflegung

Ihre Reise beinhaltet Halbpension, bestehend aus einem Frühstücksbuffet und Abendessen in Form eines Drei-Gänge-Wahlmenüs. Sie können jeden Abend zwischen einer Hauptspeise mit Fleisch oder mit Fisch oder rein vegetarisch wählen. Ihren Wunsch nach vegetarischer Verpflegung brauchen Sie also nicht im Vorfeld bei uns anzumelden. Einmal wöchentlich findet ein „Kanarischer Abend“ statt.

Gofio besteht aus geröstetem und gemahlenem Getreide. Er ist ein einzigartiges Nahrungsmittel, das schon bei den Guanchen, den kanarischen Ureinwohnern, sehr beliebt war und bis heute fester Bestandteil der kanarischen Küche ist. Das frühere Gofio wurde meist aus geriebener Gerste, oft jedoch auch aus getrockneten Wurzeln und Früchten hergestellt. Die Materialien wurden in einer von Hand betriebenen Mühle mit zwei groben Mühlsteinen gemahlen. Später wurde der Gofio dann auch aus Weizen und Mais hergestellt.

Heutzutage wird Gofio mit Milch (zum Frühstück) oder mit anderen Zutaten wie Öl, Wasser, frischen oder getrockneten Früchten, Bananen, Honig oder Zucker vermischt gegessen. Oft wird er auch zu Eintöpfen, beispielsweise zu Kressesuppe, oder zu Griebenschmalz gereicht. Außerdem wird er zu Fischeintopf oder Puchero Canario gegessen, in dessen heiße Brühe er eingerührt wird, bis diese dickflüssig ist. Gofio ist auch ein Bestandteil von beliebten Nachspeisen und Speiseeis.

Die Kartoffel ist ein viel konsumiertes Produkt auf den kanarischen Inseln. Die kanarische Vielfalt dieser Knolle, die aus Lateinamerika stammt, hat nichts gemein mit der Kartoffel, wie man sie im restlichen Europa kennt. Die Kartoffel auf den Inseln ist klein, rund und sehr schmackhaft, weshalb sie sich in der traditionellen Küche großer Beliebtheit erfreut. Man isst sie zu fast allen Gerichten und auch als eigenständiges Gericht, der Delikatesse "Papas Arrugadas" (runzlige Kartoffeln) mit der typisch kanarischen Soße Mojo. Derzeit gibt es mehr als zwanzig Varianten, von denen besonders die "Papas Bonitas" (schöne Kartoffeln), die "Papas Negras" (schwarze Kartoffeln), die "Papas King Edward" (König-Edward-Kartoffeln) (auch "Papas Quineguas" oder "Papas Chineguas", die königlichen Kartoffeln genannt) und die "Papas up to date" (die modernen Kartoffeln) zu nennen sind.

Die Kanaren sind die Region mit dem höchsten Käseverbrauch in Spanien: 14-16 kg werden pro Person jährlich verzehrt - das sind insgesamt fast 24.000 Tonnen pro Jahr. Von dieser Menge wird fast die Hälfte auf den Inseln hergestellt, 80% davon in kleinen Betrieben, was einen beträchtlichen Produktionsanteil der Viehwirtschaft ausmacht.

Unter den Historikern ist es umstritten, ob die Guanchen, die Ureinwohner des Archipels, bereits Käse hergestellt haben oder nur frische Milch verarbeitet haben, da darüber keine Dokumentation vorliegt. Es ist jedoch bekannt, dass mit der Ankunft der Europäer auf den Inseln die Herstellungsmethoden aus anderen Ländern und Regionen eingeführt wurden. Heutzutage wird der Käse mit modernsten Technologien und gemäß den europäischen Normen für Rohmilchkäse hergestellt, da auf den kanarischen Inseln das Maltafieber bei Ziegen und Schafen weit verbreitet ist. Ein großer Teil der Käse ist handgemacht, unterliegt aber trotzdem

strengen Regeln und Kontrollen. Am meisten wird Ziegenmilch genutzt, denn die auf der Insel beheimateten Ziegenarten produzieren ungewöhnlich viel Milch von guter Qualität. Oft wird noch Schafmilch beigemischt, die den Käse geschmeidiger macht. Je nach Brauch und Herstellungsmethode der jeweiligen Region gibt es eine Vielzahl von verschiedenen Käsesorten.

Am meisten wird der junge Käse "Fresco" gegessen, der nur ein paar Tage reift, wenig gepresst wird und ganz glatt und weiß ist. Er hat einen frischen, angenehmen und leicht salzigen Geschmack nach frischer Milch. Es werden viele Variationen angeboten wie z. B. Frescos, die über speziellem Holz geräuchert werden oder einen Überzug aus Mandeln haben.

Die reifen Käsesorten werden einige Wochen gelagert. Auch hier gibt es viele verschiedene Sorten wie "Natural" oder mit Pfeffer oder Gofio überzogene Sorten, was besonders typisch für die Region des Anagagebirges ist.

Die kanarische Küche kennt nur wenige Rezepte mit Käse, meistens wird er zum Aperitif, in Eintöpfen oder mit Obst oder Honig gegessen. Eines der wenigen Käserezepte ist gebratener Käse, "queso asado" oder "queso a la plancha", der mit Mojosauce gegessen wird. Meistens wird dazu die grüne Mojosauce serviert (mojo verde oder mojo de cilantro).

Versicherungen

Prüfen Sie bitte, ob Sie ausreichend versichert sind. Wir bieten Ihnen die Reiserücktrittskosten- mit Reiseabbruch-Versicherung und Verspätungsschutz oder das Wikinger-Schutzpaket inkl. einer Auslandskranken-Versicherung an, wahlweise mit oder ohne Selbstbehalt. Darüber hinaus ist auch der Abschluss einer Jahresversicherung oder einer Gepäckversicherung möglich.

Nähere Informationen finden Sie im Internet unter <http://www.wikingerreisen.de/reiseschutzpaket.php>. Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch unter der Telefonnummer 023 31 – 90 46.

Abschlussfristen: Sinnvoll ist es, Ihre Versicherung direkt bei der Buchung abzuschließen, spätestens jedoch 30 Tage vor Reiseantritt. Bei Buchung innerhalb von 30 Tagen vor Reisebeginn ist der Abschluss nur am Buchungstag oder am folgenden Werktag möglich.

Wichtige Adressen

Deutsches Konsulat auf Teneriffa:

Calle Costa y Grijalba 18
38004 Santa Cruz de Teneriffa
Tel: 00 34 - 9 22 - 24 88 20
Fax: 00 34 - 9 22 - 15 15 55

Spanische Botschaft in Deutschland

Lichtensteinallee 1
10787 Berlin
Tel.: 0 30 - 2 54 00 70
Fax: 0 30 - 25 79 95 57

Zeit

Auf den Kanaren gilt die mitteleuropäische Zeit (MEZ) minus 1 Stunde.

Wir wünschen Ihnen schon jetzt einen angenehmen Aufenthalt auf Teneriffa und einen erlebnisreichen und erholsamen Urlaub.

Stand: November 2011

Alle Angaben ohne Gewähr

