

Reise 5240

Norwegen

Aktivurlaub zwischen Fjells und Fjorden

„Hjertelig velkommen!“ (Norwegisch: Herzlich Willkommen)



Im Herzen des Gudbrandsdales liegt die kleine Ortschaft Fefor, idealer Ausgangspunkt für Touren auf den Fjells und in den „Bilderbuchgebirgen“ der Rondane im Osten. Im Westen Norwegens begeistern dagegen die Bergwelt des Jotunheimen, die traumhafte Fjordlandschaft mit schroffen, bewaldeten Hängen, die sich im Wasser spiegeln, und der Jostedalsbreen, der größte Gletscher des europäischen Festlandes. Inmitten dieser grandiosen Landschaft liegt der kleine Ort Loen, Standort unserer zweiten Aktivwoche.

Ihre Reise von A-Z:

An- und Abreise

Sie fliegen im Linienflugverkehr in der Economy-Class nach Oslo und zurück von Bergen. Ihre Reiseleitung wird Sie am Flughafen in Oslo nach der Landung in Empfang nehmen. Sie erkennen unsere Mitarbeiter am „Wikinger-Reisen“-Schild. Der Transfer zu Ihrer Unterkunft in Fefor dauert ca. 3 ½ Stunden. Der Rücktransfer von Ihrer letzten Unterkunft in Loen zum Flughafen von Bergen beträgt ca. 5 Stunden, wir fahren mit dem öffentlichen Linienbus von Loen nach Bergen und dann mit dem öffentlichen Flughafenbus zum Flughafen Bergen.

Bahnreise

Sie können über Wikinger Reisen die Bahnreise ab/an Ihrem deutschen Heimatbahnhof zu Ihrer Reise dazu buchen. Die genauen Preise und Bedingungen entnehmen Sie bitte unserer Ausschreibung im Katalog „Wandern in Europa 2012“ auf Seite 368. Gegebenenfalls ist Ihr Heimatbahnhof nicht dem DB-Streckennetz angeschlossen, so dass wir Ihre Bahnfahrkarte nicht wunschgemäß ausstellen können. In diesem Fall kontaktieren wir Sie kurzfristig.

In dem Bahn-Angebot von Wikinger Reisen ist die Sitzplatzreservierung nicht enthalten (Ausnahmen sind in der jeweiligen Leistungsbeschreibung aufgeführt). Sie können diese aber bereits vornehmen, wenn Sie Ihre Bahnfahrkarte noch nicht in den Händen halten. Dazu haben Sie online auf der Webseite der Deutschen Bahn (www.bahn.de) die Möglichkeit - auch ohne dort ein Ticket zu kaufen. Oder wenden Sie sich rechtzeitig an eines der DB Reisezentren, ein Reisebüro mit DB Agentur oder die gebührenpflichtige Hotline-Nummer des DB Reise Service unter der Rufnummer (0049) 01805 996633 (14

ct/Min. aus dem Festnetz, Tarif bei Mobilfunk max. 42 ct/Min., aus dem Ausland Tarif gem. Anbieter).

Ausrüstungsliste

- Personalausweis oder Reisepass, Flugticket bzw. Flugplan mit Buchungsnummer, Reisegutschein/Voucher, Zahlungsmittel, evtl. Bahnticket
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Tagesrucksack
- Knöchelhohe, gut eingelaufene Wanderstiefel
- Sport-/Trekkingssandalen und/oder Turnschuhe
- Anorak mit Kapuze
- Gute Regenkleidung (Regenjacke, -hose und Rucksacküberzug)
- Warme Jacke und Pullover
- Badesachen, Badeschlappen
- Kopfbedeckung, evtl. Halstuch
- Sonnenschutz, Sonnenbrille
- Trinkflasche (mind. 1,5 Liter Fassungsvermögen)
- Insektenschutzmittel, Reiseapotheke, ggf. pers. Medikamente
- Taschenmesser, evtl. Fernglas
- Fotoausrüstung, ggf. Filme, Ersatzbatterien/Akkus
- 2 Teleskop-Wanderstöcke

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.urlaubs-checkliste.de.

Kleinere Ausrüstungsgegenstände wie Taschenmesser, Stirn- und Taschenlampe, Reisewecker und den guten Wikinger-Wanderrucksack erhalten Sie zu günstigen Preisen im Wikinger-Shop unter <http://www.wikinger-reisen.de/service/shop.php>

"25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport finden Sie bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter Ausrüstung** <http://www.globetrotter.de/>".

Kleidung: Wir empfehlen strapazierfähige und unempfindliche Funktions-/Outdoorkleidung. Für Ihre Regenkleidung eignen sich Materialien wie Gore-Tex, Sympatex oder ähnliche, diese sind atmungsaktiv und weitgehend wind- und wasserdicht.

Devisen- und Zollbestimmungen

Da Norwegen nicht zur EU gehört, dürfen abgabefrei lediglich 1,5 Liter Wein/Bier (bis 22%), 1 Liter Spirituosen (bis 60%) und 2 Liter Bier (bis 4,7%) oder 2 Liter Bier (bis 4,7%) und 3 Liter Wein/Bier (bis 22%), aber keine Spirituosen je Person (Mindestalter 20 Jahre) und 200 Zigaretten oder 50 Zigarettenpapiere und 250g Tabak eingeführt werden (Mindestalter 18 Jahre). Die Einfuhr norwegischer wie ausländischer Geldscheine und Münzen im Wert bis NOK 25.000 ist erlaubt.

Einreisebestimmungen

Zur Einreise nach Norwegen benötigen Sie als deutscher Staatsbürger einen gültigen Personalausweis oder Reisepass.

Geld und Kreditkarten

Währungseinheit ist die Norwegische Krone (NOK).

Wechselkurs (Stand Oktober 2011) 1 NOK = 0,13 Euro

1 Euro = 7,77 NOK

Mit Ihrer EC-Karte können Sie an den Geldautomaten jederzeit Geld abheben. Internationale Kreditkarten werden von größeren Geschäften und vielfach auch in Restaurants akzeptiert. Beide Hotels auf dieser Reise akzeptieren Kreditkarten von Visa, Master, Diner und Amex. Während der Unterbringung in Fefor finden Sie den nächsten Bankautomaten ca. 13 km entfernt im Ort Vinstra. In Loen können Sie am Geldautomaten des Nachbarhotels Alexandra ca. 200 m entfernt Geld abholen.

Bei Verlust/Diebstahl der EC/Kreditkarten:

Sollten Sie den Verlust oder Diebstahl Ihrer EC oder Kreditkarte feststellen, informieren Sie sofort Ihre Bank/das Kreditkarteninstitut, damit von dort eine Sperrung veranlasst wird oder nutzen Sie folgende zentrale Rufnummern zur Kartensperrung (kostenpflichtig):

EC-Karte: 0049 - 1805 - 021021

Sperr-Notruf (alle Karten): 0049 - 116116 oder

0049 - 30 40504050

Die gängigen Kreditkartenfirmen bieten eigene, z. T. kostenfreie Nummern an, die speziell für die jeweiligen Länder gelten. Für Norwegen lauten diese Nummern:

Visa: 800-12052 (kostenfrei)
 Mastercard: 800-12697 (kostenfrei)
 American Express: 0049 – 69 – 9797– 2000 (kostenpflichtig)
 Bei Anrufen vom Hotel- oder Mobiltelefon können, je nach Anbieter, dennoch Kosten entstehen.

Klima

Das norwegische Klima ist durch relativ kühle Sommer gekennzeichnet. Die Westwinde bringen meist milde und sehr feuchte Luft über den Atlantik heran. Verantwortlich für diese Zusammensetzung ist der Golfstrom, der relativ warme Wassermassen transportiert. Die Luft wird an den westlichen Gebirgen Norwegens zum Aufsteigen gezwungen und regnet sich dort aus, d.h. sie wird sehr trocken. Dieser Effekt wird verstärkt durch das Absteigen der Luft, nachdem sie die höchsten Kämmen überstrichen hat. Östlich von diesen Gebirgen ist die Luft folglich feuchtigkeitsarm. Mit Regen und Winden müssen Sie dennoch immer rechnen. Allerdings sind auch warme, klare Sonnentage keine Seltenheit.

Die Werte in der Tabelle stellen lediglich Durchschnittswerte dar, in den Monaten Juni bis Anfang August steigt das Thermometer teilweise bis zu 30°C.

Bergen	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Ø Max. Temperatur	3,5	3,8	6	9	14,1	17	18,2	17,9	14,6	11,6	6,8	4,6
Ø Min. Temperatur	-0,5	-0,5	0,4	3,0	6,6	10,1	11,5	11,4	9,0	6,5	2,7	0,8
Sonnenscheindauer in Std./Tag Ø	0,6	2,0	3,0	4,9	6,0	6,3	5,4	4,6	2,9	1,9	0,9	0,4
Bergen	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez

Nebenkosten

Ihre Reise beinhaltet die im Katalog angegebene Verpflegungsleistung (siehe Punkt Verpflegung). Bitte planen Sie Kosten für zusätzliche Snacks, Getränke, Trinkgelder, Souvenirs und fakultative Ausflüge/Besichtigungen ein. Alle Preise im Restaurant sind Inklusivpreise. Es ist üblich, den Betrag aufzurunden, wird aber nicht unbedingt erwartet. Bitte beachten Sie das allgemein höhere Preisniveau gegenüber Deutschland.

Preisbeispiele fakultative Ausflüge/Unternehmungen:

Fefor:

Fahrradmiete: ca. 200 NOK pro Tag

Transfertag nach Loen:

Stabkirche in Lom: ca. 40 NOK

Norsk Fjellmuseum: ca. 45 NOK

Jostedalsbreen Nationalpark Zentrum: ca. 60 NOK

Loen:

Fahrradmiete (6 Stunden): ca. 100 NOK

Kanumiete: ab ca. 50 NOK

Ausflug Briksdalsbreen: ca. 90 NOK

Ausflug Geirangerfjord: ca. 440 NOK

Norsk Fjordsenter (in Geiranger): ca. 80 NOK

Hubschrauberrundflug (15 min.): ca. 850 NOK

Schwimmbad/Whirlpool im Hotel Alexandra: ca. 150 NOK

Gletscherwanderung auf den Bødalsbreen: ca. 600 NOK

Preisbeispiele für Getränke im Hotel Fefor und Hotel Loenfjord:

Softdrinks: ca. 35 – 55 NOK

Kaffee: ca. 20 – 32 NOK

Bier: ca. 49 – 67 NOK

Glas Wein: ca. 69 – 85 NOK

Flasche Wein: ab ca. 350 NOK

Post

Briefmarken sind in Postämtern (Öffnungszeiten: Mo-Fr 08:30-16:00 Uhr und Sa 08:00-13:00 Uhr) und vielfach auch in Souvenirläden erhältlich. Eine Briefmarke nach Deutschland kostet ca. 12 NOK.

Reiseprogramm

Wir unternehmen 5 Wanderungen mit Gehzeiten bis zu 8 Stunden, 1 Fahrradtour und 2 Kanutouren. Neben den Programmpunkten haben Sie noch genügend Zeit für eigene Unternehmungen wie einen Tagesausflug zum Geiranger-Fjord oder eine weitere Rad-Tour (beides fakultativ). Die 2 Wanderungen von Loen aus sind anspruchsvoller und entsprechen aufgrund der Höhenunterschiede von fast 1.200 m der Kategorie 3-Stiefel.

AKTIV-BEISPIELE

Hausberg Feforkampen

Direkt vom Hotel beginnen wir unsere erste Wanderung, die uns auf den Hausberg Feforkampen führt. Wir genießen die wunderschöne Aussicht mit Blick in das Vinstratal, einem Seitental des Gudbrandstal. Die Wanderung führt uns zwischen kleinen Hütten und Almen in Richtung Feforsee. (GZ: 3 ½ Std., +/- 230 m).

Bei Interesse kann die Wanderung noch um ca. 2 Std. verlängert werden und wir umrunden den Feforsee.

Mountainbiketour nach Gålå

Wir starten mit dem Fahrrad von unserem Hotel aus und fahren vorbei am Gålåsee nach Gålå. Hinter dem Ort beginnt eine schöne Rundfahrt auf dem Hochplateau durch abwechslungsreiche Fjell-, Moor-, Seen- und Waldlandschaft. An der anderen Seite des Gålåsees geht es zurück zum Hotel (Fahrzeit ca. 3 Std.). Bei schönem Wetter lockt ein Bad im See.

Kanutour auf dem Feforsee

Wir unternehmen eine romantische Kanufahrt auf dem Feforvatnet (ca. 3 - 3 ½ Std.), wir paddeln zwischen Inseln und Festland. Zur Mittagsrast halten wir an einer kleinen Insel.

Rondane-Nationalpark

Von Hørringen aus wandern wir durch schöne Fjelllandschaft zunächst zum See Hørringsvatne und anschließend besteigen wir den Gipfel des Solsidevassberget (1.403 m) im Rondane-Nationalpark. Vom Gipfel aus haben wir einen wundervollen Panoramablick in alle Richtungen. Anschließend führt uns der Weg zur Peer-Gynt-Hütte und zurück (GZ: ca. 5 1/2 Std., +/- 400 m).

Der Ruten

Nach einem kurzen Transfer beginnen wir unsere Wanderung an der kleinen Alm Graslia. Wir folgen den Schafspfaden auf den Gipfel des Ruten (1.517 m). Wir steigen ab und können an der Haakon VII.-Hütte eine Rast einlegen. Über Alm- und Waldlandschaft wandern wir zurück zu unserem Hotel (GZ: ca. 6 ½ Std., + 500 / - 600 m).

Wanderung auf den Vesleskala

Unsere heutige Wanderung beginnt direkt am Hotel. Wir wandern Richtung Jostedalbreen-Nationalpark und können unterwegs zwei zusammenfließende Wasserfälle bestaunen. Wir erreichen die Waldgrenze und werden mit tollen Aussichten auf Loen und den Fjord verwöhnt. Kurz vor dem Gipfel des Vesleskala (1.238 m) genießen wir eine spektakuläre Panoramansicht auf den Lovatnet (GZ: ca. 6 ½ Std., +/- 1240 m, Trittsicherheit wichtig).

Kanufahrt auf dem Lovatnet

Wir verbringen einen ganzen Tag am Lovatnet, einem atemberaubend schönen Gletschensee außerhalb von Loen. Unsere Kanutour führt uns zur Südseite des Sees in Richtung Kjenndalen und am Nordostufer des Sees zurück zum Ausgangsort (Kanuwanerzeit: ca. 4 1/2 - 5 Std.).

Hoch über dem Nordfjord

Die „Königsetappe“ führt uns durch flache Moorwiesen mit Wollgras und Orchideen auf wundervollen Panoramawegen, Trampelpfaden und querfeldein hoch über den Nordfjord. Belohnt werden wir mit traumhaften Ausblicken (GZ: ca. 7 Std., +/- 1.200 m).

Bitte beachten Sie: Es kann zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen. Der Reiseleiter wird den aktuellen Ablauf mit Ihnen vor Ort besprechen.

Sprache

Amtssprachen sind zwei unterschiedliche Dialekte des Norwegischen: bokmål (Buchsprache) und nynorsk (neunorwegisch), daneben werden unzählige weitere Dialekte gesprochen. Die meisten Norweger sprechen sehr gut Englisch, einige auch Deutsch.

Strom

In Norwegen beträgt die Stromspannung wie bei uns 220V. Somit ist kein Adapter notwendig.

Telefon

Die Vorwahl nach Deutschland ist 0049 + Vorwahl ohne erste 0 + Teilnehmernummer, von Deutschland nach Norwegen 0047 + Vorwahl ohne erste 0 + Teilnehmernummer. Es gibt Münztelefone und Kartentelefone, die sowohl mit norwegischen Telefonkarten, als auch

mit gängigen Kreditkarten funktionieren. Mobiltelefone haben in ländlichen Bergregionen, abseits größerer Städte und Straßen, keinen oder nur teilweise Empfang. Auskünfte über Ihr Mobilfunknetz erfragen Sie bitte bei dem jeweiligen Mobilfunkanbieter.

Unterbringung

Zunächst übernachten wir sechsmal im Drei-Sterne-Hotel Fefor im Gudbrandsdal auf ca. 920 m Höhe. Das in Holz im alten norwegischen Stil erbaute Haus hat sehr schöne Aufenthaltsräume mit viel Atmosphäre und verfügt über 120 Zimmer mit Telefon, Radio und TV. Es gibt ein Hallenbad, eine Bar, eine Sauna (gegen Gebühr), mehrere Salons, einen Kaminraum und einen Speisesaal. Freizeitmöglichkeiten (gegen Gebühr) wie Tennisplätze und Freibad finden wir in der Nähe.

Anschließend wohnen wir 7 Nächte im Drei-Sterne-Hotel Loenfjord in Loen direkt am Nordfjord. Es verfügt über 122 gut ausgestattete Zimmer, Restaurant, Bar/Café und eine geräumige Terrasse mit herrlichem Blick auf den Fjord. An den freien Tagen können wir Fahrräder, Ruderboote oder auch Tretboote direkt am Hotel mieten.

Die Adressen Ihrer Unterkünfte lauten:

Hotel Fefor

2640 Vinstra, Gudbrandsdalen

Tel.: 00 47 - 61 29 00 99, Fax: 00 47 - 61 29 17 60

www.fefor.no

Hotel Loenfjord

6789 Loen

Tel.: 00 47 - 57 87 57 50, Fax: 00 47 - 57 87 57 51

www.loenfjord.com

Verpflegung

Ihre Reise beinhaltet Halbpension. Das Abendessen wird in den Hotels in teilweise in Büfettform teilweise als Menü eingenommen. In den Hotels werden auch landestypische Gerichte serviert, d.h. Fisch (z.B. Lachs) oder Fleisch (z.B. Rentier, Elch). Aber auch bekannte mitteleuropäische Kost wie Schwein und sehr oft Geflügel ist Standard in den Hotels.

Vegetarische Kost oder Sonderverpflegung: Soweit es vor Ort möglich ist, werden wir versuchen, Ihrem Verpflegungswunsch entgegenzukommen und diesen direkt weiterleiten. Eine Garantie können wir Ihnen leider jedoch nicht geben. Bitte achten Sie darauf 1. uns frühzeitig über Sonderwünsche zur Verpflegung zu informieren und 2. dass ein Hinweis z.B. „Kundenwunsch: vegetarische Verpflegung“ auf Ihrer Bestätigung vermerkt ist.

Versicherung

Prüfen Sie bitte, ob Sie ausreichend versichert sind. Wir bieten Ihnen die Reiserücktrittskosten- mit Reiseabbruch-Versicherung und Verspätungsschutz oder das Wikinger-Schutzpaket inkl. einer Auslandsranken-Versicherung an, wahlweise mit oder ohne Selbstbehalt. Darüber hinaus ist auch der Abschluss einer Jahresversicherung oder einer Gepäckversicherung möglich.

Nähere Informationen finden Sie im Internet unter <http://www.wikingerreisen.de/reiseschutzpaket.php>. Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch unter der Telefonnummer 023 31 – 90 46.

Abschlussfristen: Sinnvoll ist es, Ihre Versicherung direkt bei der Buchung abzuschließen, spätestens jedoch 30 Tage vor Reiseantritt. Bei Buchung innerhalb von 30 Tagen vor Reisebeginn ist der Abschluss nur am Buchungstag oder am folgenden Werktag möglich.

Wichtige Adressen

Deutsche Botschaft in Norwegen

Oscarsgate 45, 0258 Oslo

Tel.: 00 47 – 23 27 54 00, Fax: 00 47 – 22 44 76 72

Internetseite: www.oslo.diplo.de

E-mail: info@oslo.diplo.de

Norwegische Botschaft in Deutschland

Rauchstr. 1, 10787 Berlin

Tel.: 0 30 - 50 50 50, Fax: 0 30 - 50 50 55

E-mail: emb.berlin@mfa.no,

Internetseite: <http://www.norwegen.org>

Weitere Informationen

Für weitere Informationen erkundigen Sie sich bitte bei unserer Reservierungszentrale unter der Rufnummer: 023 31 - 90 47 42.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei Ihrer Reisevorbereitung und Urlaubsvorfreude, einen angenehmen Aufenthalt in Norwegen und einen erlebnisreichen und erholsamen Urlaub!

Stand: Oktober 2011

Alle Angaben ohne Gewähr

