

Reise 5234

Norwegen

Fjordnorwegen – Auf historischen Wegen

„Hjertelig velkommen!“ (Norwegisch: Herzlich Willkommen)



Norwegens Süden besticht durch eine einmalig schöne Landschaft, geprägt vom Gletschereis des größten europäischen Festlandgletschers, von tief eingeschnittenen Fjorden und hohen grünen Bergen. Wenig bekannt sind die alten Handels- und Pilgerwege, die von Trondheim nach Bergen führten. Wir nähern uns bei einer leichten Gletscherwanderung dem Briksdalsbreen, einer Gletscherzunge des Jostedalbreen, und erleben eine unvergessliche Bootstour auf dem Geirangerfjord. Natürlich besuchen wir auch die Hauptstadt Oslo, sowie die traditionsreiche Hafenstadt Bergen.

Ihre Reise von A-Z:

An- und Abreise

Sie fliegen im Linienflugverkehr in der Economyclass nach Oslo und zurück von Bergen. Ihre Reiseleitung wird Sie am Flughafen in Oslo nach der Landung in Empfang nehmen. Sie erkennen unseren Mitarbeiter am „Wikinger Reisen“-Schild. Der Transfer zu Ihrer ersten Unterkunft nach Oslo dauert ca. 1 Stunde mit dem öffentlichen Express-Airport-Zug.

Bahnreise

Sie können über Wikinger Reisen die Bahnreise ab/an Ihrem deutschen Heimatbahnhof zu Ihrer Reise dazu buchen. Die genauen Preise und Bedingungen entnehmen Sie bitte unserer Ausschreibung im Katalog „Wandern in Europa 2012“ auf Seite 368. Gegebenenfalls ist Ihr Heimatbahnhof nicht dem DB-Streckennetz angeschlossen, so dass wir Ihre Bahnfahrkarte nicht wunschgemäß ausstellen können. In diesem Fall kontaktieren wir Sie kurzfristig.

In dem Bahn-Angebot von Wikinger Reisen ist die Sitzplatzreservierung nicht enthalten (Ausnahmen sind in der jeweiligen Leistungsbeschreibung aufgeführt). Sie können diese aber bereits vornehmen, wenn Sie Ihre Bahnfahrkarte noch nicht in den Händen halten. Dazu haben Sie online auf der Webseite der Deutschen Bahn (www.bahn.de) die Möglichkeit - auch ohne dort ein Ticket zu kaufen. Oder wenden Sie sich rechtzeitig an eines der DB Reisezentren, ein Reisebüro mit DB Agentur oder die gebührenpflichtige Hotline-Nummer des DB Reise Service unter der Rufnummer (0049) 01805 996633 (14 ct/Min. aus dem Festnetz, Tarif bei Mobilfunk max. 42 ct/Min., aus dem Ausland Tarif gem. Anbieter).

Ausrüstungsliste

- Personalausweis oder Reisepass, Flugticket bzw. Flugplan mit Buchungsnummer, Reiseutschein/Voucher, Zahlungsmittel, evtl. Bahnticket
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Geld / Kredit- oder EC-Karte, Reiseschecks
- Tagesrucksack
- Knöchelhohe, gut eingelaufene Wanderschuhe
- Gute Regenkleidung (Regenjacke, -hose und Rucksacküberzug)
- Badesachen, Badehandtuch, Badeschlappen
- Kopfbedeckung, evtl. Halstuch
- Sonnenschutz, Sonnenbrille
- Insektenschutzmittel
- Trinkflasche (mind. 1,5 Liter Fassungsvermögen)
- Reiseapotheke, ggf. persönliche Medikamente
- evtl. Fernglas
- Fotoausrüstung, ggf. Filme, Ersatzbatterien/Akkus
- ggf. 2 Teleskop-Wanderstöcke

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.urlaubs-checkliste.de.

Kleinere Ausrüstungsgegenstände wie Taschenmesser, Stirn- und Taschenlampe, Reisewecker und den guten Wikinger-Wanderrucksack erhalten Sie zu günstigen Preisen im Wikinger-Shop unter <http://www.wikinger-reisen.de/service/shop.php>

"25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport finden Sie bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter Ausrüstung** <http://www.globetrotter.de/>".

Devisen- und Zollbestimmungen

Da Norwegen nicht zur EU gehört, dürfen abgabefrei lediglich 1,5 Liter Wein/Bier (bis 22%), 1 Liter Spirituosen (bis 60%) und 2 Liter Bier (bis 4,7%) oder 2 Liter Bier (bis 4,7%) und 3 Liter Wein/Bier (bis 22%), aber keine Spirituosen je Person (Mindestalter 20 Jahre) und 200 Zigaretten oder 50 Zigarettenpapiere und 250g Tabak eingeführt werden (Mindestalter 18 Jahre).

Die Einfuhr norwegischer wie ausländischer Geldscheine und Münzen im Wert bis NOK 25.000 ist erlaubt.

Einreisebestimmungen

Zur Einreise nach Norwegen benötigen Sie als deutscher Staatsbürger einen gültigen Personalausweis oder Reisepass.

Geld und Kreditkarten

Währungseinheit ist die Norwegische Krone (NOK).

Wechselkurs (Stand November 2011) 1 NOK = 0,13 Euro

1 Euro = 7,74 NOK

Mit Ihrer EC-Karte können Sie an den Geldautomaten jederzeit Geld abheben. Geldautomaten finden Sie in der Nähe der Hotels in Oslo, Bergen, Selje und auch im Hotel Alexandra (Nachbarhotel des Gruppenhotels Loen) in Loen.

Internationale Kreditkarten werden von größeren Geschäften und vielfach auch in Restaurants akzeptiert. Die Bezahlung mit Kreditkarten von Visa und Mastercard ist in Norwegen üblicher als in Deutschland. Oft kann man aber auch Geld in den Hotels tauschen.

Bei Verlust/Diebstahl der EC/Kreditkarten:

Sollten Sie den Verlust oder Diebstahl Ihrer EC oder Kreditkarte feststellen, informieren Sie sofort Ihre Bank/das Kreditkarteninstitut, damit von dort eine Sperrung veranlasst wird oder nutzen Sie folgende zentrale Rufnummern zur Kartensperrung (kostenpflichtig):

EC-Karte: 0049 - 1805 - 021021

Sperr-Notruf (alle Karten): 0049 - 116116 oder
0049 - 30 40504050

Die gängigen Kreditkartenfirmen bieten eigene, z. T. kostenfreie Nummern an, die speziell für die jeweiligen Länder gelten. Für Norwegen lauten diese Nummern:

Visa: 800-12052 (kostenfrei)

Mastercard: 800-12697 (kostenfrei)

American Express: 0049 - 69 - 9797- 2000 (kostenpflichtig)

Bei Anrufen vom Hotel- oder Mobiltelefon können, je nach Anbieter, dennoch Kosten entstehen.

Klima

Das norwegische Klima ist durch relativ kühle Sommer gekennzeichnet. Die Westwinde bringen meist milde und sehr feuchte Luft über den Atlantik heran. Verantwortlich für diese Zusammensetzung ist der

Golfstrom, der relativ warme Wassermassen transportiert. Die Luft wird an den westlichen Gebirgen Norwegens zum Aufsteigen gezwungen und regnet sich dort aus, d.h. sie wird sehr trocken. Dieser Effekt wird verstärkt durch das Absteigen der Luft, nachdem sie die höchsten Kämmen überstrichen hat. Östlich von diesen Gebirgen ist die Luft folglich feuchtigkeitsarm. Mit Regen und Winden müssen Sie dennoch immer rechnen. Allerdings sind auch warme, klare Sonnentage keine Seltenheit.

Die Werte in der Tabelle stellen lediglich Durchschnittswerte dar, in den Monaten Juni bis Anfang August steigt das Thermometer teilweise bis zu 30°C.

Bergen	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Ø Max. Temperatur	3,5	3,8	6	9	14,1	17	18,2	17,9	14,6	11,6	6,8	4,6
Ø Min. Temperatur	-0,5	-0,5	0,4	3,0	6,6	10,1	11,5	11,4	9,0	6,5	2,7	0,8
Sonnenscheindauer in Std./Tag Ø	0,6	2,0	3,0	4,9	6,0	6,3	5,4	4,6	2,9	1,9	0,9	0,4

Nebenkosten

Ihre Reise beinhaltet die im Katalog angegebene Verpflegungsleistung (siehe Punkt Verpflegung). Bitte planen Sie Kosten für zusätzliche Snacks, Getränke, Trinkgelder, Souvenirs und fakultative Ausflüge/Besichtigungen sowie für ein Abendessen in Oslo und zwei Abendessen in Bergen ein. Alle Preise im Restaurant sind Inklusivpreise. Es ist üblich, den Betrag aufzurunden, wird aber nicht unbedingt erwartet. Bitte beachten Sie das allgemein höhere Preisniveau gegenüber Deutschland.

Preisbeispiele fakultative Ausflüge:

Bootsfahrt auf dem Loensee: ca. 200 NOK
 Kanumiete (1 Stunde): ab ca. 35 NOK

Preisbeispiele Getränke (Norwegen):

Softdrinks: ca. 20-30 NOK
 Mineralwasser: ca. 20-30 NOK (mit Kohlensäure)
 Bier (meistens 0,4l): ca. 50-70 NOK
 Glas Wein: ca. 50-60 NOK
 Flasche Wein: ab ca. 300 NOK
 Milchkaffee ca. 25-35 NOK

Post

Briefmarken sind in Postämtern (Öffnungszeiten: Mo-Fr 08:30-16:00 Uhr und Sa 08:00-13:00 Uhr) und vielfach auch in Souvenirläden erhältlich.

Reiseverlauf

1. Tag: Anreise

Nach ca. 1 Std. Fahrt mit dem Flybus erreichen wir das Zentrum von Oslo. Der Reiseleiter bietet einen ausführlichen Stadtrundgang an. Vom Dach der neuen Oper genießen wir einen herrlichen Blick über Oslo. Über die Prachtstraße der Stadt, die Karl Johans Gate, flanieren wir vorbei an Parlament und Nationaltheater zum königlichen Schloss. Danach geht es weiter nach Aker Brygge, dem zum quirligen Wohn- und Geschäftsviertel umgestalteten ehemaligen Werftbereich.

2. Tag: Oslo auf eigene Faust

Sie haben die Qual der Wahl. Mit dem Schiff in wenigen Minuten zur Museumshalbinsel Bygdøy? Dort können Sie z. B. die berühmtesten und besterhaltenen Wikingerschiffe bewundern. Zu den Entdeckungen von Nansen und Amundsen im Frammuseum ist es nur ein kurzer Spaziergang und das Kon-Tiki Museum über die Fahrten des Thor Heyerdahl steht vis-a-vis. Oder wollen Sie in den herrlich weitläufigen Vigelandpark mit seinen eindrucksvollen Skulpturen – oder zum Holmenkollen? (Unternehmungen an diesem Tag fakultativ.)

3. Tag: Zum Loenfjord

Es geht Richtung Norden. Schilder und Zäune weisen bereits darauf hin: Hier leben Elche. Wir passieren Lillehammer und bewundern die Sprungschanzen der Olympischen Winterspiele 1994. Wir halten bei der Stabkirche von Lom und fahren vorbei am Stammhof des Nobelpreisträgers Knut Hamsun. Am Abend erreichen wir unser idyllisch gelegenes Hotel in Loen (5 Ü). Am Ende des mehr als einhundert Kilometer langen Nordfjords liegt es direkt am Wasser. Hinter dem Hotel ragt der Hausberg Skala (1.848 m) auf. Meer und Berge zum Greifen nah: Welch ein Kontrast!

4. Tag: Auf der alten Poststraße

Ein kurzer Bustransfer bringt uns zum Hornindalsee. Von seinen Ufern wandern wir durch das abwechslungsreiche Waldgebiet Markane, bis wir am ehemaligen Fähranleger von Faleide wieder den Nordfjord erreichen. Wir folgen dabei einem historischen Postweg von 1790, der die beiden Bischofsstädte Bergen und Trondheim verband. Unterwegs

können wir Blaubeeren kosten, die üppig den Wanderweg säumen (GZ: 4 1/2 Std., +/- 200 m).

5. Tag: Gletscher Briksdalsbreen

Der Bus bringt uns zum Besucherzentrum des Briksdalsbreen. So heißt die bekannteste Gletscherzunge der größten europäischen Festlandsvereisung, des Jostedalsbreen, der an manchen Stellen noch mit über 500 Meter Eisdicke aufwarten kann. Schon zu Kaiser Wilhelms Zeiten haben sich die Touristen mit Pferdekutschen hier her fahren lassen. Als echte Wikinger gehen wir die eine Stunde bis zur Gletscherzunge natürlich zu Fuß. Nach ausgiebiger Besichtigung des Gletschervorfeldes und Rückkehr zum Besucherzentrum wandern wir abseits der Touristenpfade auf einem verwunschenem Pfad zu einem landestypischen Bauernhof. Es geht weiter zu einem herrlichen Aussichtspunkt mit Blick auf den Brenndals-breen und das Oldental (GZ: 3 Std., +/- 200 m). Nach der Rückkehr zum Hof verwöhnt uns die Hausherrin mit Spezialitäten der Region bei einem frühen Abendessen.

6. Tag: Zur freien Verfügung

Will man nicht einfach nur am Fjord entspannen, gibt es zahlreiche Möglichkeiten, aktiv zu werden. Am Hotel können wir Fahrräder mieten und das Loental erkunden. Bei einer Kombination aus Bus-/Bootsfahrt und Wanderung lernen wir einen weiteren Gletscher kennen und haben die Möglichkeit zur Einkehr mit Kaffee und leckeren Waffeln. Das Highlight des Tages ist jedoch sicher der Gletscher Kjendalsbreen mit seinem rauen und einsamen Ambiente.

7. Tag: Wunderbare Aussicht

Ein Tag ganz ohne Transfers. Wir wandern vom Hotel zu wunderschönen Aussichtspunkten, von denen sich vielfältige Panoramen bieten. Nach dem Picknick auf einer verlassenen Alm geht es auf schmalen Pfad durch verwunschenen Wald. Die unzähligen von Moosen und Flechten über-wachsenen Stämme und Felsen lassen uns verstehen, warum viele Nor-weger hier auf Schritt und Tritt Trollen begegnen (GZ: 4 Std., +/- 350 m).

8. Tag: „Sieben Schwestern“

Wir verlassen Loen, wo wir beinahe heimisch geworden sind, und nehmen Kurs auf den weltberühmten Geirangerfjord. Nach kaum einer Stunde Fahrzeit sind wir von Meereshöhe in einer eisigen Bergwelt angekommen. Im Gebiet der alten Strynfjellpassstraße von 1894 läuft uns mit etwas Glück eine Rentierherde über den Weg. Beim Besuch des fast 1.500 Meter hohen Dalsnibba erreichen wir den Höhepunkt des Tages und können bei guter Sicht bis zu unserer Fähre nach Geiranger

schauen, die wir nach wenigen Kilometern erreichen. Die einstündige Bootsfahrt auf dem UNESCO-geschützten Fjord, vorbei am berühmten Wasserfall „Die sieben Schwestern“ und zahlreichen Bergbauernhöfen, gehört zu den klassischen Landschaftserlebnissen Norwegens. Gegen 18 Uhr erreichen wir den beschaulichen Küstenort Selje (2 Ü). Unser Hotel liegt direkt am weißen, flach abfallenden Sandstrand. Das Hotel hält Hallenbad und Sauna bereit.

9. Tag: Historische Pfade

Ein kurzer Transfer bringt uns nach Leikanger, und wir begeben uns erneut auf historische Pfade. Auf unserem Weg zogen die Wikinger einst ihre Boote über Land, um die Umfahrung des rauen Westkaps zu vermeiden. Später folgt die Wanderung dem alten Verbindungsweg der Kirchengemeinden und führt durch ans schottische Hochland erinnernde

Kulissen zurück nach Selje (GZ: 4 1/2 Std., +/- 450 m).

10. Tag: Hafenstadt Bergen

Nach dem Frühstück entführt uns der Reiseleiter noch auf eine kleine Fahrt ins Mittelalter: Mit dem Klosterboot fahren wir auf die vorgelagerte Insel Selja. Dort verknüpfen sich Legende und Historie, wenn wir in den Ruinen eines alten Benediktinerklosters die Geschichte der heiligen Sunniva hören. Die Stimmung auf dieser einsamen Insel ist unvergleichlich und wir gönnen uns noch einen kleinen Spaziergang, bevor uns das Boot an anderer Stelle wieder abholt und zurück ans Festland bringt. Anschließend fahren wir mit dem Expressboot sehr ruhig und geschützt durch die labyrinthische norwegische Inselwelt nach Bergen, Ankunft gegen 21 Uhr.

11. Tag: Tag zur freien Verfügung

Am Vormittag besichtigen wir die wunderschöne Stadt, der Rest des Tages steht zur freien Verfügung. Vielleicht ein Besuch von Trolldaugen, dem Wohnsitz des berühmten Komponisten Edvard Grieg, oder einem der zahlreichen Kunstmuseen? Mit der Standseilbahn auf den Floyen ist man auch schnell wieder zum Entspannen in der Natur.

12. Tag: Wanderung bei Bergen

Wir unternehmen eine Tageswanderung zwischen den beiden Hausbergen Ulriken und Floyen mit immer wieder neuen und unvergleichlichen Blicken auf die abwechslungsreiche Küste und das einmalig gelegene Bergen (GZ: 3 1/2 Std., +/- 500 m).

13. Tag: Heimreise

Flughafentransfer und Rückflug.

Sprache

Amtssprachen sind zwei unterschiedliche Dialekte des Norwegischen: bokmål (Buchsprache) und nynorsk (neunorwegisch), daneben werden unzählige weitere Dialekte gesprochen. Die meisten Norweger sprechen sehr gut Englisch, einige auch Deutsch.

Strom

Überall gibt es 220V Wechselstrom. Es ist kein Adapter notwendig.

Telefon

Die Vorwahl nach Deutschland ist 0049 + Vorwahl ohne erste 0 + Teilnehmernummer, von Deutschland nach Norwegen 0047 + Vorwahl ohne erste 0 + Teilnehmernummer. Es gibt Münztelefone und Kartentelefone, die sowohl mit norwegischen Telefonkarten, als auch mit gängigen Kreditkarten funktionieren. Mobiltelefone haben in ländlichen Bergregionen, abseits größerer Städte und Straßen, keinen oder nur teilweise Empfang. Auskünfte über Ihr Mobilfunknetz erfragen Sie bitte bei dem jeweiligen Mobilfunkanbieter.

Unterbringung

Die ersten beiden Nächte verbringen wir in einem guten Mittelklassehotel in Oslo. Fünf Nächte schlafen wir im Hotel Loenfjord direkt am Fjord, 2 Nächte im Selje Hotel direkt an der gleichnamigen Bucht gelegen, eingerahmt von einem kleinen, weißen Sandstrand. Die 3 letzten Nächte verbringen wir in einem Mittelklassehotel in Bergen. Ü = Übernachtung

1. - 2. Nacht	Thon Hotel Opera Christian Frederiks plass 5 0103 Oslo Tel.: 00 47 - 24 10 30 00 http://www.thonhotels.com/opera
3. - 7. Nacht	Hotel Loenfjord 6789 Loen Tel.: 00 47 - 57 87 57 50, Fax: 00 47 - 57 87 57 51 www.loenfjord.no
8. - 9. Nacht	Hotel Selje Seljesanden, 6740 Selje Tel.: 0047 - 57 85 88 80,

	Fax: 0047 - 57 85 88 81 www.seljehotel.no
10. - 12. Nacht	Hotel Clarion Admiral Bergen C. Sundts gate 9 5004 Bergen Tel.: 00 47 - 55 23 64 00 http://www.clarionadmiral.com

Verpflegung

Ihre Reise beinhaltet Frühstück an allen Tagen und 9 Abendessen an den Tagen 1, 3 bis 9 und an Tag 12. An Tag 5 erhalten Sie ein frühes Abendessen (Büfett) auf dem typisch norwegischen Hof Aabrekk. Meistens werden in den Hotels landestypische Gerichte in Büfettform oder 3-Gänge-Menüs serviert, d.h. Fisch (z.B. Lachs) oder Fleisch. Aber auch bekannte mittel-europäische Kost wie Schwein und sehr oft Geflügel ist Standard in den Hotels.

Vegetarische Kost oder Sonderverpflegung: Soweit es vor Ort möglich ist, werden wir versuchen, Ihrem Verpflegungswunsch entgegenzukommen und diesen direkt weiterleiten. Eine Garantie können wir Ihnen leider jedoch nicht geben. Bitte achten Sie darauf 1. uns frühzeitig über Sonderwünsche zur Verpflegung zu informieren und 2. dass ein Hinweis z.B. „Kundenwunsch: vegetarische Verpflegung“ auf Ihrer Bestätigung vermerkt ist.

Versicherung

Prüfen Sie bitte, ob Sie ausreichend versichert sind. Wir bieten Ihnen die Reiserücktrittskosten- mit Reiseabbruch-Versicherung und Verspätungs-schutz oder das Wikinger-Schutzpaket inkl. einer Auslandskranken-Versicherung an, wahlweise mit oder ohne Selbstbehalt. Darüber hinaus ist auch der Abschluss einer Jahresversicherung oder einer Gepäckversicherung möglich.

Nähere Informationen finden Sie im Internet unter <http://www.wikingerreisen.de/reiseschutzpaket.php>. Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch unter der Telefonnummer 023 31 - 90 46.

Abschlussfristen: Sinnvoll ist es, Ihre Versicherung direkt bei der Buchung abzuschließen, spätestens jedoch 30 Tage vor Reiseantritt.

Bei Buchung innerhalb von 30 Tagen vor Reisebeginn ist der Abschluss nur am Buchungstag oder am folgenden Werktag möglich.

Wichtige Adressen

Deutsche Botschaft in Norwegen

Oscarsgate 45, 0258 Oslo

Tel.: 00 47 - 23 27 54 00, Fax: 00 47 - 22 44 76 72

Internetseite: www.oslo.diplo.de

E-mail: info@oslo.diplo.de

Norwegische Botschaft in Deutschland

Rauchstr. 1, 10787 Berlin

Tel.: 0 30 - 50 50 50, Fax: 0 30 - 50 50 55

E-mail: emb.berlin@mfa.no,

Internetseite: <http://www.norwegen.org>

Weitere Informationen

Für weitere Informationen erkundigen Sie sich bitte bei unserer Reservierungszentrale unter der Rufnummer: 023 31 - 90 47 42.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei Ihrer Reisevorbereitung und Urlaubsvorfreude, einen angenehmen Aufenthalt in Norwegen und einen erlebnisreichen und erholsamen Urlaub!

Stand: November 2011

Alle Angaben ohne Gewähr

