

Reise 5232

Norwegen

Landschaftsparadies Südnorwegen

„Hjertelig velkommen!“ (Norwegisch: Herzlich Willkommen)



Inmitten der grandiosen Landschaftsvielfalt Südnorwegens liegen malerische Örtchen und auch größere Städte wie Bergen, das mit alten Holzhäusern und gemütlicher Hafensphäre aufwartet, und natürlich Oslo – Hauptstadt des Landes und liebenswerte Metropole. Spektakuläre Wandergebiete gibt es überall, und einige besonders schöne davon lernen Sie bei dieser Reise kennen: die norwegischen „Alpen“ mit dem Jotunheimen-Gebirge und die Rondane, reich an Kultur und wunder-schönen Wanderwegen. Highlight der Reise ist aber auch die spektakuläre Gebirgsfahrt mit der berühmten Bergen- und Flåmbahn durch die tolle Natur zum äußersten Zipfel des Aurlandsfjordes.

Ihre Reise von A-Z:

An- und Abreise

Sie fliegen im Linienflugverkehr in der Economyclass nach Oslo und zurück. Ihre Reiseleitung wird Sie am Flughafen in Oslo nach der Landung in Empfang nehmen. Sie erkennen unseren Mitarbeiter am „Wikinger Reisen“-Schild. Der Transfer zu Ihrer ersten Unterkunft nach Oslo dauert ca. 1 Stunde mit dem öffentlichen Express-Airport-Zug.

Bahnreise

Sie können über Wikinger Reisen die Bahnreise ab/an Ihrem deutschen Heimatbahnhof zu Ihrer Reise dazu buchen. Die genauen Preise und Bedingungen entnehmen Sie bitte unserer Ausschreibung im Katalog „Wandern in Europa 2012“ auf Seite 368. Gegebenenfalls ist Ihr Heimatbahnhof nicht dem DB-Streckennetz angeschlossen, so dass wir Ihre Bahnfahrkarte nicht wunschgemäß ausstellen können. In diesem Fall kontaktieren wir Sie kurzfristig.

In dem Bahn-Angebot von Wikinger Reisen ist die Sitzplatzreservierung nicht enthalten (Ausnahmen sind in der jeweiligen Leistungsbeschreibung aufgeführt). Sie können diese aber bereits vornehmen, wenn Sie Ihre Bahnfahrkarte noch nicht in den Händen halten. Dazu haben Sie online auf der Webseite der Deutschen Bahn (www.bahn.de) die Möglichkeit - auch ohne dort ein Ticket zu kaufen. Oder wenden Sie sich rechtzeitig an eines der DB Reisezentren, ein Reisebüro mit DB Agentur oder die gebührenpflichtige Hotline-Nummer des DB Reise Service unter der Rufnummer (0049) 01805 996633 (14

ct/Min. aus dem Festnetz, Tarif bei Mobilfunk max. 42 ct/Min., aus dem Ausland Tarif gem. Anbieter).

Ausrüstungsliste

- Personalausweis oder Reisepass, Flugticket bzw. Flugplan mit Buchungsnummer, Reisegutschein/Voucher, Zahlungsmittel, evtl. Bahnticket
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Geld / Kredit- oder EC-Karte, Reiseschecks
- Tagesrucksack
- Knöchelhohe, gut eingelaufene Wanderschuhe
- Gute Regenkleidung (Regenjacke, -hose und Rucksacküberzug)
- Badesachen, Badehandtuch, Badeschlappen
- Kopfbedeckung, evtl. Halstuch
- Sonnenschutz, Sonnenbrille
- Insektenschutzmittel
- Trinkflasche (mind. 1,5 Liter Fassungsvermögen)
- Reiseapotheke, ggf. persönliche Medikamente
- evtl. Fernglas
- Fotoausrüstung, ggf. Filme, Ersatzbatterien/Akkus
- ggf. 2 Teleskop-Wanderstöcke

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.urlaubs-checkliste.de.

Kleinere Ausrüstungsgegenstände wie Taschenmesser, Stirn- und Taschenlampe, Reisewecker und den guten Wikinger-Wanderrucksack erhalten Sie zu günstigen Preisen im Wikinger-Shop unter <http://www.wikinger-reisen.de/service/shop.php>

"25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport finden Sie bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter Ausrüstung** <http://www.globetrotter.de/>".

Devisen- und Zollbestimmungen

Da Norwegen nicht zur EU gehört, dürfen abgabefrei lediglich 1,5 Liter Wein/Bier (bis 22%), 1 Liter Spirituosen (bis 60%) und 2 Liter Bier (bis 4,7%) oder 2 Liter Bier (bis 4,7%) und 3 Liter Wein/Bier (bis 22%), aber keine Spirituosen je Person (Mindestalter 20 Jahre) und 200 Zigaretten

oder 50 Zigarettenpapiere und 250g Tabak eingeführt werden (Mindestalter 18 Jahre).

Die Einfuhr norwegischer wie ausländischer Geldscheine und Münzen im Wert bis NOK 25.000 ist erlaubt.

Einreisebestimmungen

Zur Einreise nach Norwegen benötigen Sie als deutscher Staatsbürger einen gültigen Personalausweis oder Reisepass.

Geld und Kreditkarten

Währungseinheit ist die Norwegische Krone (NOK).

Wechselkurs (Stand November 2011) 1 NOK = 0,13 Euro

1 Euro = 7,74 NOK

Mit Ihrer EC-Karte können Sie an den Geldautomaten jederzeit Geld abheben. Geldautomaten finden Sie in der Nähe der Hotels in Oslo und Bergen, sowie auf dem Weg in Rondane im Ort Kvam.

Internationale Kreditkarten werden von größeren Geschäften und vielfach auch in Restaurants akzeptiert. Die Bezahlung mit Kreditkarten von Visa und Mastercard ist in Norwegen üblicher als in Deutschland. Oft kann man aber auch Geld in den Hotels tauschen.

Bei Verlust/Diebstahl der EC/Kreditkarten:

Sollten Sie den Verlust oder Diebstahl Ihrer EC oder Kreditkarte feststellen, informieren Sie sofort Ihre Bank/das Kreditkarteninstitut, damit von dort eine Sperrung veranlasst wird oder nutzen Sie folgende zentrale Rufnummern zur Kartensperrung (kostenpflichtig):

EC-Karte: 0049 - 1805 - 021021

Sperr-Notruf (alle Karten): 0049 - 116116 oder

0049 - 30 40504050

Die gängigen Kreditkartenfirmen bieten eigene, z. T. kostenfreie Nummern an, die speziell für die jeweiligen Länder gelten. Für Norwegen lauten diese Nummern:

Visa: 800-12052 (kostenfrei)

Mastercard: 800-12697 (kostenfrei)

American Express: 0049 - 69 - 9797- 2000 (kostenpflichtig)

Bei Anrufen vom Hotel- oder Mobiltelefon können, je nach Anbieter, dennoch Kosten entstehen.

Klima

Das norwegische Klima ist durch relativ kühle Sommer gekennzeichnet. Die Westwinde bringen meist milde und sehr feuchte Luft über den Atlantik heran. Verantwortlich für diese Zusammensetzung ist der Golfstrom, der relativ warme Wassermassen transportiert. Die Luft wird an den westlichen Gebirgen Norwegens zum Aufsteigen gezwungen und regnet sich dort aus, d.h. sie wird sehr trocken. Dieser Effekt wird verstärkt durch das Absteigen der Luft, nachdem sie die höchsten Kämmen überstrichen hat. Östlich von diesen Gebirgen ist die Luft folglich feuchtigkeitsarm. Mit Regen und Winden müssen Sie dennoch immer rechnen. Allerdings sind auch warme, klare Sonnentage keine Seltenheit.

Die Werte in der Tabelle stellen lediglich Durchschnittswerte dar, in den Monaten Juni bis Anfang August steigt das Thermometer teilweise bis zu 30 °C.

Bergen	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Ø Max. Temperatur	3,5	3,8	6	9	14,1	17	18,2	17,9	14,6	11,6	6,8	4,6
Ø Min. Temperatur	-0,5	-0,5	0,4	3,0	6,6	10,1	11,5	11,4	9,0	6,5	2,7	0,8
Sonnenscheindauer in Std./Tag Ø	0,6	2,0	3,0	4,9	6,0	6,3	5,4	4,6	2,9	1,9	0,9	0,4

Nebenkosten

Ihre Reise beinhaltet die im Katalog angegebene Verpflegungsleistung (siehe Punkt Verpflegung). Bitte planen Sie Kosten für zusätzliche Snacks, Getränke, Trinkgelder, Souvenirs sowie fakultative Ausflüge/Besichtigungen ein. Alle Preise im Restaurant sind Inklusivpreise. Es ist üblich, den Betrag aufzurunden, wird aber nicht unbedingt erwartet. Bitte beachten Sie das allgemein höhere Preisniveau gegenüber Deutschland.

Preisbeispiele Getränke (Norwegen):

Softdrinks:	ca. 20-30 NOK
Mineralwasser:	ca. 20-30 NOK (mit Kohlensäure)
Bier (meistens 0,4l):	ca. 50-70 NOK
Glas Wein:	ca. 50-60 NOK
Flasche Wein:	ab ca. 300 NOK
Milchkaffee	ca. 25-35 NOK

Post

Briefmarken sind in Postämtern (Öffnungszeiten: Mo-Fr 08:30-16:00 Uhr und Sa 08:00-13:00 Uhr) und vielfach auch in Souvenirläden erhältlich.

Reiseverlauf

1. Tag: Fluganreise

Transfer nach Oslo zum ersten Hotel (2 Ü in Oslo).

2. Tag: Lebendiges Oslo

Bei einem Stadtrundgang besuchen wir das Wikingerschiffmuseum und das norwegische Volksmuseum.

3. Tag: Bergen- und Flåmbahn

Wir verlassen Oslo und fahren mit der Bergenbahn bis nach Myrdal. Dort steigen wir um in die berühmte Flåmbahn und erleben eine eindrucksvolle Fahrt durch die fantastische norwegische Gebirgswelt. Zurück in Myrdal geht es weiter mit dem Zug nach Bergen (3 Ü in Bergen).

4. Tag: Stadtbesichtigung Bergen

Heute unternehmen wir einen Stadtrundgang durch die ehemalige Hansestadt mit alten Holzhäusern, Fischmarkt sowie Hafen und genießen die Atmosphäre, Geschichte und Tradition. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung, Shopping oder fakultative Museumsbesuche bieten sich an.

5. Tag: Tageswanderung Bergen

Heute unternehmen wir eine Wanderung auf den Blåmanen (551 m) mit tollem Blick auf die Schären und die Stadt (GZ: 2 1/2 Std., +/- 200 m).

6. Tag: Sognefjord

Wir fahren mit dem Linienboot ca. 4 1/2 Std. entlang der Westküste und durch den längsten und für viele auch schönsten Fjord der Welt, den Sognefjord, nach Leikanger. Weiter geht es mit dem Bus nach Hafslø, unser Hotel für die nächsten Nächte unweit des Jotunheimen-Gebirges (3 Ü in Hafslø).

7. - 8. Tag: Jotunheimen-Gebirge

Wir unternehmen zwei Tageswanderungen: die erste Wanderung im Gebiet des Sognefjordes mit tollen Ausblicken (GZ: 5 1/2 Std., +/- 400 m) und die zweite auf den Aussichtsberg Molden (GZ: 3 1/2 Std., +/- 650 m).

9. - 12. Tag: Rondane-Nationalpark

Wir fahren gen Osten und erreichen die Rondane. Hier bleiben wir drei Nächte in einem sehr schönen Gebirgshotel. Während des Aufenthaltes unternehmen wir 2 Tageswanderungen (GZ: 4 Std., +/- 200 m und ca. 5 Std. +/- 600 m). Am Nachmittag des 12. Tages Rückfahrt nach Oslo und Übernachtung am Flughafen.

13. Tag: Rückreise

Rückflug.

Sprache

Amtssprachen sind zwei unterschiedliche Dialekte des Norwegischen: bokmål (Buchsprache) und nynorsk (neunorwegisch), daneben werden unzählige weitere Dialekte gesprochen. Die meisten Norweger sprechen sehr gut Englisch, einige auch Deutsch.

Strom

Überall gibt es 220V Wechselstrom. Es ist kein Adapter notwendig.

Telefon

Die Vorwahl nach Deutschland ist 0049 + Vorwahl ohne erste 0 + Teilnehmernummer, von Deutschland nach Norwegen 0047 + Vorwahl ohne erste 0 + Teilnehmernummer. Es gibt Münztelefone und Kartentelefone, die sowohl mit norwegischen Telefonkarten, als auch mit gängigen Kreditkarten funktionieren. Mobiltelefone haben in ländlichen Bergregionen, abseits größerer Städte und Straßen, keinen oder nur teilweise Empfang. Auskünfte über Ihr Mobilfunknetz erfragen Sie bitte bei dem jeweiligen Mobilfunkanbieter.

Unterbringung

In Oslo und Bergen wohnen wir in zentral gelegenen Mittelklassehotels. Das Hotel Eikum in Hafslø liegt herrlich direkt am Hafslø-See mit toller Aussicht auf bewaldete Hügel und die norwegischen Berge. Es verfügt über 55 Zimmer, alle mit TV und Telefon ausgestattet. Die 4 Nächte in der Rondane verbringen wir im Hotel Rondablikk. Den Wikingern ist das Hotel bereits aus dem Winter bekannt, es liegt auf 910 m Höhe einsam in unberührter Natur, knapp über der Baumgrenze. Hier genießen Sie die fantastische Aussicht auf alle 2.000er Gipfel im Rondane-Nationalpark. Es verfügt über 72 Zimmer, ein Restaurant sowie gemütliche Aufenthaltszimmer. Zimmer inkl. Telefon, TV und Minibar. Die Übernachtungsorte (Ü) entnehmen Sie bitte dem Reiseverlauf.

1. - 2. Nacht	Rica Victoria Hotel Rosenkrantzgate 13 NO - 0121 Oslo Tel.: 0047 - 24 14 70 00 Fax: 0047 - 24 14 70 01
3. - 5. Nacht	Scandic Hotel Bergen City Hakonsgaten 2 NO - 5015 Bergen Tel.: 0047 - 55 30 90 80 Fax: 0047 - 55 30 90 91
6. - 8. Nacht	Eikum Hotel Buene 3 NO - 6869 Hafslø Tel.: 0047 - 576 80 600 Fax: 0047 - 576 80 601
9. - 11. Nacht	Rondablikk Høyfjellshotell NO - 2642 Kvam Tel.: 0047 - 61 29 49 40 Fax: 0047 - 61 29 49 50
12. Nacht	Scandic Hotel Oslo Airport Ravinevegen 15 NO - 2060 Gardermoen Tel.: 0047 - 23 15 59 00 Fax: 0047 - 23 15 59 11

Verpflegung

Ihre Reise beinhaltet Halbpension. Meistens werden in den Hotels landestypische Gerichte in Büfettform oder 3-Gänge-Menüs serviert, d.h. Fisch (z.B. Lachs) oder Fleisch. Aber auch bekannte mitteleuropäische Kost wie Schwein und sehr oft Geflügel ist Standard in den Hotels.

Vegetarische Kost oder Sonderverpflegung. Soweit es vor Ort möglich ist, werden wir versuchen, Ihrem Verpflegungswunsch entgegenzukommen und diesen direkt weiterleiten. Eine Garantie können wir Ihnen leider jedoch nicht geben. Bitte achten Sie darauf 1. uns frühzeitig über Sonderwünsche zur Verpflegung zu informieren und 2. dass ein Hinweis z.B. „Kundenwunsch: vegetarische Verpflegung“ auf Ihrer Bestätigung vermerkt ist.

Versicherung

Prüfen Sie bitte, ob Sie ausreichend versichert sind. Wir bieten Ihnen die Reiserücktrittskosten- mit Reiseabbruch-Versicherung und Verspätungs-schutz oder das Wikinger-Schutzpaket inkl. einer Auslandskranken-Versicherung an, wahlweise mit oder ohne Selbstbehalt. Darüber hinaus ist auch der Abschluss einer Jahresversicherung oder einer Gepäckversicherung möglich.

Nähere Informationen finden Sie im Internet unter <http://www.wikingerreisen.de/reiseschutzpaket.php>. Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch unter der Telefonnummer 023 31 - 90 46.

Abschlussfristen: Sinnvoll ist es, Ihre Versicherung direkt bei der Buchung abzuschließen, spätestens jedoch 30 Tage vor Reiseantritt. Bei Buchung innerhalb von 30 Tagen vor Reisebeginn ist der Abschluss nur am Buchungstag oder am folgenden Werktag möglich.

Wichtige Adressen

Deutsche Botschaft in Norwegen

Oscarsgate 45, 0258 Oslo

Tel.: 00 47 - 23 27 54 00, Fax: 00 47 - 22 44 76 72

Internetseite: www.oslo.diplo.de

E-mail: info@oslo.diplo.de

Norwegische Botschaft in Deutschland

Rauchstr. 1, 10787 Berlin

Tel.: 0 30 - 50 50 50, Fax: 0 30 - 50 50 55

E-mail: emb.berlin@mfa.no,

Internetseite: <http://www.norwegen.org>

Weitere Informationen

Für weitere Informationen erkundigen Sie sich bitte bei unserer Reservierungszentrale unter der Rufnummer: 023 31 - 90 47 42.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei Ihrer Reisevorbereitung und Urlaubsvorfreude, einen angenehmen Aufenthalt in Norwegen und einen erlebnisreichen und erholsamen Urlaub!

Stand: November 2011

Alle Angaben ohne Gewähr

