

Reise 5231

Finnland, Schweden, Norwegen

Sápmi – Lappland der Samen

„Tervetuela! Hjärtligt välkommen! Hjertelig velkommen!“
(Finnisch/Schwedisch/Norwegisch: Herzlich Willkommen)



Eine Reise durch Sápmi bedeutet, ein Teil einer suggestiven Erzählung über die nordskandinavische Geschichte, deren Menschen, Natur und Kultur zu werden. Immer wieder begegnen uns Zeichen der samischen Kultur, mystisch und realistisch zugleich. Auf den Lofoten präsentieren sich bizarre Bergformen von einzigartiger Schönheit. Die nördlichste Universitätsstadt Norwegens, Tromsø, empfängt uns mit einem gemütlichen Kneipenviertel und der Eismeerkathedrale. Felsmalereien bei Alta vermitteln Einblicke in die Welt der Ureinwohner und der Blick vom Nordkap gibt die Gewissheit, am nördlichsten Ende Europas zu stehen.

Ihre Reise von A-Z:

An- und Abreise

Sie fliegen im Linienflugverkehr in der Economyclass nach Rovaniemi und zurück von Ivalo. Ihre Reiseleitung wird Sie am Flughafen in Rovaniemi nach der Landung in Empfang nehmen. Sie erkennen unsere Mitarbeiter am „Wikinger Reisen“-Schild. Der Transfer zu Ihrer Unterkunft in Rovaniemi dauert ca. 30 Minuten. Der Rücktransfer von Ihrer letzten Unterkunft in Saariselkä zum Flughafen von Ivalo beträgt ca. 45 Minuten.

Bahnzubringer

Sie können über Wikinger Reisen die Bahnreise ab/an Ihrem deutschen Heimatbahnhof (Wikinger-Bahnspezial) zu Ihrer Reise dazu buchen. Die genauen Preise und Bedingungen der Bahnzubringer entnehmen Sie bitte unserer Ausschreibung im Katalog „Wandern in Europa 2011“ auf Seite 376. Gegebenenfalls ist Ihr Heimatbahnhof nicht dem DB-Streckennetz angeschlossen, so dass wir Ihre Fahrkarte nicht wunschgemäß ausstellen können. In diesem Fall kontaktieren wir Sie kurzfristig.

In dem Bahn-Angebot von Wikinger Reisen ist die Sitzplatzreservierung nicht enthalten. Sie können diese aber bereits vornehmen, wenn Sie Ihre Bahnfahrkarte noch nicht in den Händen halten. Dazu haben Sie online auf der Webseite der Deutschen Bahn (www.bahn.de) die Möglichkeit - auch ohne dort ein Ticket zu kaufen. Oder wenden Sie sich rechtzeitig an eines der DB Reisezentren, ein Reisebüro mit DB Agentur oder die gebührenpflichtige Hotline-Nummer des DB Reise Service unter der Rufnummer 01805 – 99 66 33 (14 ct/Min. aus dem Festnetz, Tarif bei Mobilfunk max. 42 ct/Min.).

Ausrüstungsliste

- Personalausweis oder Reisepass, Flugticket bzw. Flugplan mit Buchungsnummer, Reisegutschein/Voucher, Zahlungsmittel, evtl. Bahnticket
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Geld / Kredit- oder EC-Karte, Reiseschecks
- Tagesrucksack
- gut eingelaufene Wanderschuhe
- Anorak mit Kapuze
- Gute Regenkleidung (Regenjacke, -hose und Rucksacküberzug)
- Warme Jacke und Pullover
- Badesachen, Badehandtuch, Badeschlappen
- Kopfbedeckung, evtl. Halstuch
- Sonnenschutz, Sonnenbrille
- Insektenschutzmittel
- Trinkflasche (mind. 1,5 Liter Fassungsvermögen)
- Reiseapotheke, ggf. persönliche Medikamente
- Taschenmesser, evtl. Fernglas
- Fotoausrüstung, ggf. Filme, Ersatzbatterien/Akkus
- 2 Teleskop-Wanderstöcke

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.urlaubs-checkliste.de.

"25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport finden Sie bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter Ausrüstung** <http://www.globetrotter.de/>".

Kleinere Ausrüstungsgegenstände wie Taschenmesser, Stirn- und Taschenlampe, Reisewecker und den guten Wikinger-Wanderrucksack erhalten Sie zu günstigen Preisen im Wikinger-Shop unter www.wikinger-reisen.de/service/shop.php

Devisen- und Zollbestimmungen

Finnland:

EU-Bürger können in unbegrenzten Mengen Devisen und Landeswährung ein- und ausführen. Bei der Einreise aus der Bundesrepublik Deutschland bestehen keine Beschränkungen oder Formalitäten abgabenrechtlicher Art für das Reisegepäck und ausschließlich zu privaten Zwecken mitgeführte Waren.

Schweden:

EU-Bürger können in unbegrenzten Mengen Devisen und Landeswährung ein- und ausführen.

Bei der Einreise aus der Bundesrepublik Deutschland gilt: Reisende, die das 20. Lebensjahr vollendet haben, dürfen 10 Liter Spirituosen (über 22 Vol%), 20 Liter Spirituosen (höchst 22 Vol%), 90 Liter Wein (aber höchst 60 Liter Schaumwein) oder 110 Liter Bier einführen. Ab dem 18. Lebensjahr dürfen Reisende 800 Zigaretten, 400 Zigarillos, 200 Zigarren oder 1 kg Gramm Rauchtabak einführen. (Quelle: Schwedische Botschaft, Berlin)

Norwegen:

Da Norwegen nicht zur EU gehört, dürfen abgabefrei lediglich 1,5 Liter Wein/Bier (bis 22 %), 1 Liter Spirituosen (bis 60 %) und 2 Liter Bier (bis 4,7 %) oder 2 Liter Bier (bis 4,7 %) und 3 Liter Wein/Bier (bis 22 %), aber keine Spirituosen je Person (Mindestalter 20 Jahre) und 200 Zigaretten oder 50 Zigarettenpapiere und 250g Tabak eingeführt werden (Mindestalter 18 Jahre). Die Einfuhr norwegischer wie ausländischer Geldscheine und Münzen im Wert bis NOK 25.000 ist erlaubt.

Einreisebestimmungen

Zur Einreise nach Skandinavien benötigen Sie als EU-Staatsbürger einen gültigen Personalausweis oder Reisepass.

Geld und Kreditkarten

Finnland:

Währungseinheit ist der Euro.

Schweden:

Währungseinheit ist die Schwedische Krone (SEK).

Wechselkurs (Stand November 2010) 1 SEK = 0,11 Euro

1 Euro = 9,37 SEK

Norwegen:

Währungseinheit ist die Norwegische Krone (NOK).

Wechselkurs (Stand November 2010) 1 NOK = 0,12 Euro

1 Euro = 8,15 NOK

Geldautomaten finden Sie in der Nähe der Hotels in Rovaniemi, Tromsø und Saariselkä. Die Bezahlung mit Kreditkarten von Visa und Mastercard ist in ganz Skandinavien üblicher als in Deutschland. Oft kann man aber auch Geld in den Hotels tauschen.

Mit Ihrer EC-Karte mit PIN-Nummer können Sie am Geldautomaten Geld abheben. Internationale Kreditkarten werden von größeren Geschäften, von größeren Autovermietungen und vielfach auch in Restaurants akzeptiert. Mit dem Postspargbuch kann im Ausland nur noch mit einer Scheckkarte („SparCard“- bei der Postbank zu beantragen) an Visa-Plus Automaten Geld abgehoben werden. Die Banken sind wochentags meist nur von 08:30 Uhr bis 14:00 Uhr geöffnet.

Bei Verlust/Diebstahl der EC/Kreditkarten:

Sollten Sie den Verlust oder Diebstahl Ihrer EC oder Kreditkarte feststellen, informieren Sie sofort Ihre Bank/das Kreditkarteninstitut, damit von dort eine Sperrung veranlasst wird oder nutzen Sie folgende zentrale Rufnummern zur Kartensperrung (kostenpflichtig):

EC-Karte: 0049 – 1805 – 021021

Sperr-Notruf (alle Karten): 0049 – 116116 oder

0049 – 30 40504050

Die gängigen Kreditkartenfirmen bieten eigene, z. T. kostenfreie Nummern an, die speziell für die jeweiligen Länder gelten.

Für Finnland lauten diese Nummern:

Visa: 0800-11-0057 (kostenfrei)

Mastercard: 08001-156234 (kostenfrei)

American Express: 0049 – 69 – 9797– 2000 (kostenpflichtig)

Für Schweden lauten diese Nummern:

Visa: 020-795-675 (kostenfrei)

Mastercard: 020-791-324 (kostenfrei)

American Express: 0049 – 69 – 9797– 2000 (kostenpflichtig)

Für Norwegen lauten diese Nummern:

Visa: 800-12052 (kostenfrei)

Mastercard: 800-12697 (kostenfrei)

American Express: 0049 – 69 – 9797– 2000 (kostenpflichtig)

Bei Anrufen vom Hotel- oder Mobiltelefon können, je nach Anbieter, dennoch Kosten entstehen.

Klima

Finnland:

Finnlands Klima ist durch kalte Winter und relativ warme Sommer gekennzeichnet. Durch den Einfluss der Ostsee und der vom Golfstrom erwärmten Winde herrschen deutlich mildere Temperaturen als im restlichen Norden. Hauptreisezeit für diese Reise ist Mitte Juni bis Ende August. Die Niederschläge nehmen von Süden nach Norden ab. So kann man in Finnisch Lappland von Oktober bis Mai mit einer geschlossenen Schneedecke rechnen, im Sommer dagegen mit relativ angenehmen Temperaturen, die auch bis zu 30° C steigen können.

Finnland	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Min. Temperatur	-9	-9	-7	-1	4	9	13	12	8	3	-1	-5
Max. Temperatur	-3	-4	0	6	14	19	22	20	15	8	3	-1
Regentage	20	18	14	13	12	13	14	15	15	18	19	20

Schweden:

Lapplands Klima ist von Extremen geprägt - Dunkelheit, Sonnenschein, lange, kalte Winter und üppiges Wachstum während der kurzen Vegetationszeit. Die hohen Berge Norwegens halten das maritime Klima und den Einfluss des Golfstroms von Lappland fern, das Klima entspricht eher kontinentalen Verhältnissen. Sommer und Winter sind die Jahreszeiten mit den extremsten Temperaturschwankungen. Im Sommer kann es auch in den Bergen über 30° C warm werden, dennoch sind Tage mit nur 5 bis 10° C keine Seltenheit.

Schwedisch Lappland	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Max. Temperatur	-9	-9	-4	2	9	15	19	17	10	3	-4	-8
Min. Temperatur	-19	-19	-15	-7	-1	6	9	7	2	-3	-11	-18
Regentage	16	14	10	11	11	13	13	14	14	15	16	17

Norwegen:

Das norwegische Klima ist durch relativ kühle Sommer gekennzeichnet. Die Westwinde bringen meist milde und sehr feuchte Luft über den Atlantik heran. Verantwortlich für diese Zusammensetzung ist der Golfstrom, der relativ warme Wassermassen transportiert. Die Luft wird an den westlichen Gebirgen Norwegens zum Aufsteigen gezwungen und regnet sich dort aus, d.h. sie wird sehr trocken. Dieser Effekt wird verstärkt durch das Absteigen der Luft, nachdem sie die höchsten Kämmen überstrichen hat. Östlich von diesen Gebirgen ist die Luft folglich feuchtigkeitsarm. Mit Regen und Winden müssen Sie dennoch immer rechnen. Allerdings sind auch warme, klare Sonnentage keine Seltenheit.

Norwegen	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Max. Temperatur	-2,4	-1,1	3,8	9,8	16	20	22	21	16	9,1	3,2	0,1
Min. Temperatur	-7,3	-7,1	-4,1	0,9	5,9	10	13	12	7,8	3,1	-0,8	-4,1
Regentage	15	12	9	11	10	13	15	14	14	14	16	17

Nebenkosten

Ihre Reise beinhaltet die im Katalog angegebene Verpflegungsleistung (siehe Punkt Verpflegung). Bitte planen Sie Kosten für die Abendessen in Rovaniemi (Tag 1) und Saariselkä (Tag 11 und 12), sowie für Mittagsimbisse, Eintritte, zusätzliche Snacks, Getränke, Trinkgelder, Souvenirs und fakultative Ausflüge/ Besichtigungen. Alle Preise im Restaurant sind Inklusivpreise. Es ist üblich, den Betrag aufzurunden, wird aber nicht unbedingt erwartet. Bitte beachten Sie das allgemein höhere Preisniveau gegenüber Deutschland.

Preisbeispiele für fakultative Unternehmungen/Eintritt:

Fischerdorf Nusfjord:	ca. 45 NOK
Fischerdorfmuseum Å:	ca. 50 NOK
Polarmuseum Tromsø:	ca. 45 NOK
Siida Sami-Museum:	ca. 7 EUR

Preisbeispiele Getränke (Norwegen):

Softdrinks:	ca. 20-30 NOK
Mineralwasser:	ca. 20-30 NOK (mit Kohlensäure)
Bier (meistens 0,4l):	ca. 50-70 NOK
Glas Wein:	ca. 50-60 NOK
Flasche Wein:	ca. 200-250 NOK
Milchkaffee	ca. 25-35 NOK

Post

Briefmarken sind in Postämtern (Öffnungszeiten: Mo-Fr 08:30 - 16:00 Uhr und Sa 08:00 - 13:00 Uhr) und vielfach auch in Souvenirläden erhältlich.

Reiseverlauf

1. Tag: Flug nach Rovaniemi

Linienflug nach Rovaniemi, dem Tor zu Finnisch-Lappland (1 Ü).

2. Tag: Kiruna

Morgens Besuch des berühmten „Arktikums“, Fahrt nach Kiruna, in Jukkasjärvi Besuch der ältesten Kirche Lapplands (340 km, 1 Ü in Kiruna).

3. Tag: Auf nach Norwegen

Fahrt über die norwegische Grenze auf die Lofoten (380 km, 3 Ü).

4. - 5. Tag: „Alpine“ Lofoten

Wander- und Besichtigungsprogramm auf den Lofoten, die mit schroffen und bizarren Formen begeistern (GZ: 3 - 4 Std., +/- 50 m). Wir besuchen das Freilichtmuseum auf Borge, eines der besten Wikinger-Museen Skandinaviens.

6. - 7. Tag: Tromsø - Paris des Nordens

Tromsø, (420 km, 2 Ü), von hier startete Roald Amundsen seine Südpol - Expedition. Ein tolles Museum (fakultativ) zeigt Details. Wir nehmen uns Zeit, um die Stadt zu erkunden: Besuch der Eismeerokathedrale, Ausblick auf die nördlichste Universitätsstadt von oben und Bummel durch das gemütliche Kneipenviertel. Tromsø ist unter Kennern die schönste Stadt des Nordens.

8. Tag: Von Fjord zu Fjord

Fahrt entlang der Fjorde nach Alta. Besichtigung der uralten Felszeichnungen (310 km, 1 Ü).

9. Tag: Am Nordkap

Endlich am Nordkap (71° 10` 21` ``), wo wir die weite Aussicht auf das Eismeer vom nördlichsten Punkt Europas genießen. Mit etwas Glück erleben wir die Mitternachtssonne. Zum Nordpol sind es „nur“ noch 2.090 km (185 km, 1 Ü).

10. Tag: Finnisch-Lappland

Vom Nordkap fahren wir nach Karasjok, eine der größten Samensiedlungen Norwegens. Hier informieren wir uns über die samische Kultur. Anschließend geht es entlang des Inarijärvi, des mystischen Sees der Samen, weiter nach Saariselkä (400 km, 4 Ü).

11. - 13. Tag: Rund um Saariselkä

Hier, im schönen Fjäll finnisch Lapplands, haben wir 2 Wandertage und 1 freien Tag geplant. Die Wanderungen dauern ca. 3 - 4 Stunden, mit einem nur geringen Höhenunterschied von +/- ca. 100 m. Die Ruhe ist wohltuend und wir haben dabei weite Ausblicke bis nach Russland.

14. Tag: Rückreise

Kurzer Transfer nach Ivalo und Rückflug.

Bitte beachten Sie: Es kann zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen. Der Reiseleiter wird den aktuellen Ablauf mit Ihnen vor Ort besprechen.

Sprache

Die meisten Skandinavier sprechen neben der Landessprache sehr gut Englisch, viele auch Deutsch.

Strom

Überall gibt es 220V Wechselstrom. Es ist kein Adapter notwendig.

Telefon

Die Vorwahl nach Deutschland ist 0049 + Vorwahl ohne erste 0 + Teilnehmernummer, von Deutschland nach Norwegen 0047 (Schweden 0046 und Finnland 00358) + Vorwahl ohne erste 0 + Teilnehmernummer.

Es gibt Münztelefone und Kartentelefone, die auch mit gängigen Kreditkarten funktionieren. Mobiltelefone haben in ländlichen Bergregionen, abseits größerer Städte und Straßen, keinen oder nur teilweise Empfang. Auskünfte über Ihr Mobilfunknetz erfragen Sie bitte bei dem jeweiligen Mobilfunkanbieter.

Unterbringung

10 Übernachtungen in guten Mittelklassehotels, deren Standorte Sie dem Reiseverlauf entnehmen können. Während des Aufenthaltes auf den Lofoten übernachten wir 3 x in traditionellen Fischerhütten, wo sich je zwei Zimmer 1 DU/WC teilen (Ü = Übernachtung).

Die genauen Hoteladressen teilen wir Ihnen mit den Reiseunterlagen ca. 2 Wochen vor Reisebeginn mit.

Verpflegung

Ihre Reise beinhaltet Halbpension mit Frühstück an allen Tagen und Abendessen beginnend mit dem 2. und endend mit dem 11. Tag. Die Abendessen an den Tagen 1 (Rovaniemi) und 12 – 14 (Saariselkä) sind nicht im Reisepreis inbegriffen, hier erhalten Sie nur Frühstück.

Bewusst haben wir an 3 Abenden das Essen nicht einkalkuliert, so haben Sie die Möglichkeit in Rovaniemi landestypisches Essen zu kosten, oder aber beispielsweise in Saariselkä einen Grillabend zu gestalten. Ihr Reiseleiter macht entsprechende Vorschläge und organisiert das Abendessen für die Gruppe.

Meistens werden in den Hotels landestypische Gerichte in Buffetform oder 3-Gänge-Menüs serviert, d.h. Fisch (z.B. Lachs) oder Fleisch (z.B. Rentier, Elch). Aber auch bekannte mitteleuropäische Kost wie Schwein und sehr oft Geflügel ist Standard in den Hotels.

Vegetarische Kost oder Sonderverpflegung: Soweit es vor Ort möglich ist, werden wir versuchen, Ihrem Verpflegungswunsch entgegenzukommen und diesen direkt weiterleiten. Eine Garantie können wir Ihnen leider jedoch nicht geben. Bitte achten Sie darauf 1. uns frühzeitig über Sonderwünsche zur Verpflegung zu informieren und 2. dass ein Hinweis z.B. „Kundenwunsch: vegetarische Verpflegung“ auf Ihrer Bestätigung vermerkt ist.

Versicherung

Prüfen Sie bitte, ob Sie ausreichend versichert sind. Wir bieten Ihnen die Reiserücktrittskosten- mit Reiseabbruch-Versicherung und Verspätungsschutz oder das Wikinger-Schutzpaket inkl. einer Auslandskranken-Versicherung an, wahlweise mit oder ohne Selbstbehalt. Darüber hinaus ist auch der Abschluss einer Jahresversicherung oder einer Gepäckversicherung möglich.

Nähere Informationen finden Sie im Internet unter <http://www.wikingerreisen.de/reiseschutzpaket.php>. Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch unter der Telefonnummer 023 31 – 90 46.

Abschlussfristen: Sinnvoll ist es, Ihre Versicherung direkt bei der Buchung abzuschließen, spätestens jedoch 30 Tage vor Reiseantritt. Bei Buchung innerhalb von 30 Tagen vor Reisebeginn ist der Abschluss nur am Buchungstag oder am folgenden Werktag möglich.

Wichtige Adressen

Deutsche Botschaft in Finnland

Saksan liittotasavallan suurlähetystö

PL 5, 00331 Helsinki

Tel.: 00 35 89 – 45 85 80, Fax: 00 35 89 - 45 85 82 58

E-Mail: info@deutschland.fi

Finnische Botschaft in Deutschland

Rauchstr. 1, 10787 Berlin

Tel.: 0 30 - 50 50 30, Fax: 0 30 - 50 50 33 33

E-Mail: info.berlin@formin.fi, www.finnland.de

Deutsche Botschaft in Schweden

Skarpögatan 9

Box 27832, 11593 Stockholm / Schweden

Tel: 0046-86 70 15 00, Fax: 0046-86 70 15 72

E-Mail: info@german-embassy.se

<http://www.german-embassy.se/>

Schwedische Botschaft in Deutschland:

Rauchstrasse 1, 10787 Berlin

Tel: 030-50 50 6-0, Fax: 030-50 50 6-789

E-Mail: ambassaden.berlin@foreign.ministry.se,

<http://www.schweden.org/>

Deutsche Botschaft in Norwegen

Oscarsgate 45, 0258 Oslo

Tel.: 00 47 – 23 27 54 00, Fax: 00 47 – 22 44 76 72

www.oslo.diplo.de

Norwegische Botschaft in Deutschland

Rauchstr. 1, 10787 Berlin

Tel.: 0 30 - 50 50 50, Fax: 0 30 - 50 50 55

E-Mail: emb.berlin@mfa.no, <http://www.norwegen.org>

Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei Ihrer Reisevorbereitung, einen angenehmen Aufenthalt in Skandinavien und einen erlebnisreichen und erholsamen Urlaub!

Stand: November 2010

Alle Angaben ohne Gewähr

