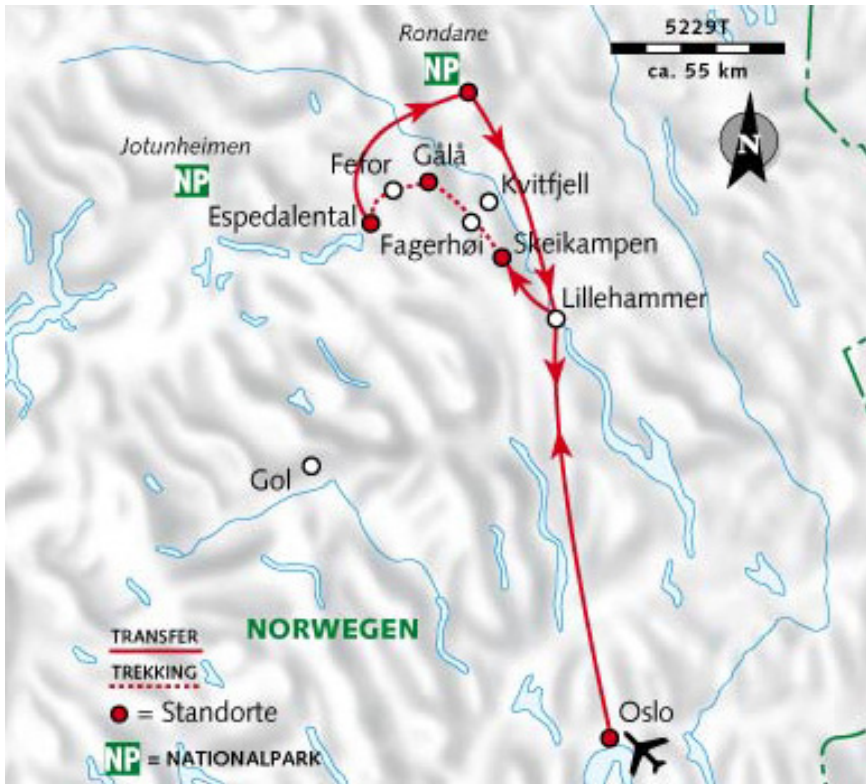


Reise 5229T

Norwegen

Im Märchenreich Peer Gynts

„Hjertelig velkommen!“ (Norwegisch: Herzlich Willkommen)



Wo sich die Landschaft am schönsten wiegt, wo das Fjell mit seinen Birken, Gräsern und Seen in vollster Pracht steht, verläuft Norwegens bekanntester Trek: der Peer Gynt Stien. Auf nur 67 km Wanderweg erleben wir Norwegens Quintessenz: Hier trifft des Landes typische Fjell-Landschaft auf seine Mythenwelt und macht unsere Reise zu einem umfassenden Norwegen-Erlebnis. Wir wandern durch eine abwechslungsreiche und faszinierende Gebirgslandschaft auf den Spuren von Hendrik Ibsens gleichnamiger Gedicht-Figur und genießen eindrucksvolle Naturerlebnisse während unseres Trekkings.

## **Ihre Reise von A-Z:**

### **An- und Abreise**

Sie fliegen im Linienflugverkehr in der Economyclass nach Oslo und zurück. Ihre Reiseleitung wird Sie am Flughafen in Oslo nach der Landung in Empfang nehmen. Sie erkennen unsere Mitarbeiter am „Wikingereisen“-Schild. Der Transfer zu Ihrer Unterkunft nach Skeikampen dauert ca. 3 Stunden. Der Rücktransfer von Ihrer letzten Unterkunft in Oslo zum Flughafen von Oslo beträgt ca. eine Stunde, er findet mit dem Flughafenexpresszug statt.

### **Bahnreise**

Sie können über Wikingereisen die Bahnreise ab/an Ihrem deutschen Heimatbahnhof zu Ihrer Reise dazu buchen. Die genauen Preise und Bedingungen entnehmen Sie bitte unserer Ausschreibung im Katalog „Wandern in Europa 2012“ auf Seite 368. Gegebenenfalls ist Ihr Heimatbahnhof nicht dem DB-Streckennetz angeschlossen, so dass wir Ihre Bahnfahrkarte nicht wunschgemäß ausstellen können. In diesem Fall kontaktieren wir Sie kurzfristig.

In dem Bahn-Angebot von Wikingereisen ist die Sitzplatzreservierung nicht enthalten (Ausnahmen sind in der jeweiligen Leistungsbeschreibung aufgeführt). Sie können diese aber bereits vornehmen, wenn Sie Ihre Bahnfahrkarte noch nicht in den Händen halten. Dazu haben Sie online auf der Webseite der Deutschen Bahn ([www.bahn.de](http://www.bahn.de)) die Möglichkeit - auch ohne dort ein Ticket zu kaufen. Oder wenden Sie sich rechtzeitig an eines der DB Reisezentren, ein Reisebüro mit DB Agentur oder die gebührenpflichtige Hotline-Nummer des DB Reise Service unter der Rufnummer (0049) 01805 996633 (14

ct/Min. aus dem Festnetz, Tarif bei Mobilfunk max. 42 ct/Min., aus dem Ausland Tarif gem. Anbieter).

### **Ausrüstungsliste**

- Personalausweis oder Reisepass, Flugticket bzw. Flugplan mit Buchungsnummer, Reisegutschein/Voucher, Zahlungsmittel, evtl. Bahnticket
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Geld / Kredit- oder EC-Karte, Reiseschecks
- Tagesrucksack
- knöchelhohe Berg- und Wanderstiefel (gut eingelaufen, wasserfest und mit guter Profilsohle)
- Anorak mit Kapuze
- Gute Regenkleidung (Regenjacke, -hose und Rucksacküberzug)
- Badesachen, Badeschlappen
- Kopfbedeckung, evtl. Halstuch
- Sonnenschutz, Sonnenbrille
- Insektenschutzmittel
- Trinkflasche (mind. 1,5 Liter Fassungsvermögen)
- Seife/Shampoo
- Reiseapotheke, ggf. persönliche Medikamente
- Taschenmesser, evtl. Fernglas
- Fotoausrüstung, ggf. Filme, Ersatzbatterien/Akkus
- 2 Teleskop-Wanderstöcke

Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.urlaubs-checkliste.de](http://www.urlaubs-checkliste.de).

Kleinere Ausrüstungsgegenstände wie Taschenmesser, Stirn- und Taschenlampe, Reisewecker und den guten Wikinger-Wanderrucksack erhalten Sie zu günstigen Preisen im Wikinger-Shop unter <http://www.wikinger-reisen.de/service/shop.php>

"25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport finden Sie bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter Ausrüstung** <http://www.globetrotter.de/>".

*Kleidung:* Wie empfehlen strapazierfähige und unempfindliche Funktions-/Outdoorkleidung. Für Ihre Regenkleidung eignen sich

Materialien wie Gore-Tex, Sympatex oder ähnliche, diese sind atmungsaktiv und weitgehend wind- und wasserdicht.

### **Devisen- und Zollbestimmungen**

Da Norwegen nicht zur EU gehört, dürfen abgabefrei lediglich 1,5 Liter Wein/Bier (bis 22%), 1 Liter Spirituosen (bis 60%) und 2 Liter Bier (bis 4,7%) oder 2 Liter Bier (bis 4,7%) und 3 Liter Wein/Bier (bis 22%), aber keine Spirituosen je Person (Mindestalter 20 Jahre) und 200 Zigaretten oder 50 Zigarettenpapiere und 250g Tabak eingeführt werden (Mindestalter 18 Jahre).

Die Einfuhr norwegischer wie ausländischer Geldscheine und Münzen im Wert bis NOK 25.000 ist erlaubt.

### **Einreisebestimmungen**

Zur Einreise nach Norwegen benötigen Sie als deutscher Staatsbürger einen gültigen Personalausweis oder Reisepass.

### **Geld und Kreditkarten**

Währungseinheit ist die Norwegische Krone (NOK).

Wechselkurs (Stand Oktober 2011) 1 NOK = 0,13 Euro

1 Euro = 7,77 NOK

Mit Ihrer EC-Karte können Sie an den Geldautomaten jederzeit Geld abheben. Internationale Kreditkarten werden von größeren Geschäften und vielfach auch in Restaurants akzeptiert.

Einen Geldautomaten finden Sie in der Nähe des Hotels in Oslo, hier sollten Sie genügend Bargeld abheben, auf der weiteren Reise ist das Erreichen eines Geldautomaten nur unter Umständen möglich.

Fast alle Hotels akzeptieren die gängigen Kreditkarten wie Visa und Mastercard.

### **Bei Verlust/Diebstahl der EC/Kreditkarten:**

Sollten Sie den Verlust oder Diebstahl Ihrer EC oder Kreditkarte feststellen, informieren Sie sofort Ihre Bank/das Kreditkarteninstitut, damit von dort eine Sperrung veranlasst wird oder nutzen Sie folgende zentrale Rufnummern zur Kartensperrung (kostenpflichtig):

EC-Karte: 0049 - 1805 - 021021

Sperr-Notruf (alle Karten): 0049 - 116116 oder

0049 - 30 40504050

Die gängigen Kreditkartenfirmen bieten eigene, z. T. kostenfreie Nummern an, die speziell für die jeweiligen Länder gelten. Für Norwegen lauten diese Nummern:

Visa: 800-12052 (kostenfrei)

Mastercard: 800-12697 (kostenfrei)

American Express: 0049 – 69 – 9797– 2000 (kostenpflichtig)

Bei Anrufen vom Hotel- oder Mobiltelefon können, je nach Anbieter, dennoch Kosten entstehen.

## Klima

Das norwegische Klima ist durch relativ kühle Sommer gekennzeichnet. Die Westwinde bringen meist milde und sehr feuchte Luft über den Atlantik heran. Verantwortlich für diese Zusammensetzung ist der Golfstrom, der relativ warme Wassermassen transportiert. Die Luft wird an den westlichen Gebirgen Norwegens zum Aufsteigen gezwungen und regnet sich dort aus, d.h. sie wird sehr trocken. Dieser Effekt wird verstärkt durch das Absteigen der Luft, nachdem sie die höchsten Käme überstrichen hat. Östlich von diesen Gebirgen ist die Luft folglich feuchtigkeitsarm. Mit Regen und Winden müssen Sie dennoch immer rechnen. Allerdings sind auch warme, klare Sonnentage keine Seltenheit.

Die Werte in der Tabelle stellen lediglich Durchschnittswerte dar, in den Monaten Juni bis Anfang August steigt das Thermometer teilweise bis zu 30 °C.

Norwegen/Oslo	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Ø Temperatur °C	-4,7	-4,0	-0,5	4,8	10,7	14,7	17,3	15,9	11,3	5,9	1,1	-2,0
Max. Temperatur	-2,4	-1,1	3,8	9,8	15,9	19,9	22,3	20,9	15,7	9,1	3,2	0,1
Min. Temperatur	-7,3	-7,1	-4,1	0,9	5,9	10,1	13,0	11,9	7,8	3,1	-0,8	-4,1
Ø Niederschlag mm	69	52	54	47	39	42	57	60	86	117	87	91

## Nebenkosten

Ihre Reise beinhaltet die im Katalog angegebene Verpflegungsleistung (siehe Punkt Verpflegung). Bitte planen Sie Kosten für Eintritte, zusätzliche Snacks, Getränke, Trinkgelder, Souvenirs und fakultative Ausflüge/ Besichtigungen ein. Alle Preise im Restaurant sind Inklusivpreise. Es ist üblich, den Betrag aufzurunden, wird aber nicht unbedingt erwartet. Bitte beachten Sie das allgemein höhere Preisniveau gegenüber Deutschland.

## Preisbeispiele für Getränke in Norwegen:

Softdrinks/Wasser:	ab ca. 30 NOK
Bier:	ab ca. 55 NOK
1 Glas Wein:	ab ca. 55 NOK
Flasche Wein:	ab ca. 325 -1350 NOK
Milchkaffee:	ab ca. 28 NOK

## **Post**

Briefmarken sind in Postämtern (Öffnungszeiten: Mo-Fr 08:30-16:00 Uhr und Sa 08:00-13:00 Uhr) und vielfach auch in Souvenirläden erhältlich.

## **Reiseverlauf**

### 1. Tag: Velkommen til Norge!

Ankunft in Oslo und Transfer nach Skeikampen (1 Ü).

### 2. Tag: In Peer Gynts Fußstapfen

Stiefel geschnürt, Tagesrucksack geschultert – das Trekking beginnt. Wir lassen Skeikampen hinter uns und steigen in das Reich Peer Gynts: Hügel und Seen, im Hintergrund leuchten die Schneeberge von Rondane und Jotunheimen. Eine Traumlandschaft für Trekker und Trolle (4 Ü in Gålå).

### 3. Tag: Norwegen pur!

Wir wandern durch Birkenwälder, immer wieder glitzert uns ein Gebirgssee entgegen. Der überwiegend ebenerdige Weg lässt das Auge über die Weiten des Fjells schweifen, Naturidylle nicht nur für Nordlandfans.

### 4. Tag: Freier Tag in Gålå

Ein Gipfel gefällig? Der Valsfjellet ist zwar nur 1.148 m hoch, bietet aber ein einzigartiges Rundpanorama über Rondane, Jotunheimen und Gausdal. Ob Sie alternativ dazu am Gålåvatnet-See flanieren oder einfach die Seele baumeln lassen – der Tag gehört Ihnen.

### 5. Tag: Fefor

... und wieder spiegeln sich die Berge in den Seen, ein Fotomotiv folgt dem anderen. Anfangs wandern wir am Gålåvatnet-See entlang. Durch urwüchsige Wälder gelangen wir zum Feforvatnet-See, an dessen Ufer sich die kleine Ortschaft Fefor schmiegt.

### 6. Tag: Die Königsetappe

Diese Wegstrecke darf man sich nicht entgehen lassen, denn der Aussichtsgipfel par excellence ruft. Der Weg zum höchsten Berg des Treks, dem Ruten (1.516 m), ist einfach, aber lang. Die Aussicht belohnt jedoch unsere Mühen: Die schönste Berglandschaft Norwegens

liegt zu unseren Füßen. Wir steigen ins Espedalental (2 Ü) ab, in dem das Abenteuer Peer Gynt sein Ende nimmt.

#### 7. Tag: Freier Tag in Espedalen

Wir lassen das Erlebnis der letzten Tage in Ruhe ausklingen oder erwandern das Tal mit Blick auf die nahegelegenen höchsten Gipfel Norwegens.

#### 8. - 10. Tag: Rondane

Der Rondane-Nationalpark liegt etwa 90 km nördlich von Oslo und gilt als

ein Wanderparadies Norwegens. An den drei Tagen unternehmen wir herrliche Wanderungen, die uns durch das norwegische Fjell führen, über Hochebenen sowie durch Wald- und Moorlandschaften (3 Ü).

#### 11. - 12. Tag: Oslo

Ca. 4-stündige Busfahrt nach Oslo, am Nachmittag erwandern wir die Sehenswürdigkeiten dieser sympathischen Hauptstadt. Der nächste Tag steht zur freien Verfügung, Ihr Reiseleiter macht Vorschläge. Viele Sehenswürdigkeiten wie z. B. die Nationalgalerie, Schloss und Festung Akershus, das norwegische Schifffahrtsmuseum, das Wikingerschiffmuseum oder das Frammuseum warten auf Sie (2 Ü in Oslo).

#### 13. Tag: Rückflug

Transfer zum Flughafen und Rückflug.

Zu Ihrer Information geben wir Ihnen hier eine kurze Übersicht über die vorgesehenen Aktivitäten. Bitte beachten Sie: Es kann zu witterungs- und organisatorisch bedingten Änderungen kommen. Der Reiseleiter wird den aktuellen Ablauf mit Ihnen vor Ort besprechen.

### **Sprache**

Amtssprachen sind zwei unterschiedliche Dialekte des Norwegischen: bokmål (Buchsprache) und nynorsk (neunorwegisch), daneben werden unzählige weitere Dialekte gesprochen. Die meisten Norweger sprechen sehr gut Englisch, einige auch Deutsch.

### **Strom**

Überall gibt es 220V Wechselstrom. Es ist kein Adapter notwendig.

### **Telefon**

Die Vorwahl nach Deutschland ist 0049 + Vorwahl ohne erste 0 + Teilnehmernummer, von Deutschland nach Norwegen 0047 + Vorwahl ohne erste 0 + Teilnehmernummer. Es gibt Münztelefone und Karten-

telefone, die sowohl mit norwegischen Telefonkarten, als auch mit gängigen Kreditkarten funktionieren. Mobiltelefone haben in ländlichen Bergregionen, abseits größerer Städte und Straßen, keinen oder nur teilweise Empfang. Auskünfte über Ihr Mobilfunknetz erfragen Sie bitte bei dem jeweiligen Mobilfunkanbieter.

### Unterbringung

Wir übernachten in Mittelklasse-Hotels im Doppel- oder Einzelzimmer mit Bad/Dusche, WC. Wir verbringen 1 Nacht in Skeikampen, 4 Nächte in Gålå, 2 Nächte in Espedalen sowie 3 Nächte in der Rondane. Die letzten beiden Übernachtungen finden in Oslo statt.

1. Nacht:	<u>Thon Hotel Gausdal</u> Skeikampen, 2652 Svingvoll Tel.: 0047 61 05 51 50, Fax: 0047 61 05 50 50
2. – 5. Nacht:	<u>Wadahl Hotel</u> Peer Gynt Vegen, 2646 Gålå Tel.: 0047 61 29 75 00, Fax: 0047 61 29 75 01
6. – 7. Nacht:	<u>Ruten Fiellstue</u> 2658 Espedalen Tel.: 0047 61 29 73 20, Fax: 0047 61 29 73 21
8. – 10. Nacht:	<u>Hotel Spidsbergseter</u> N-2630 Ringebu Tel.: 0047 – 61 28 40 00, Fax: 0047 – 61 28 40 01
11. – 12. Nacht:	<u>Scandic Hotel Byporten</u> N-0154 Oslo, Jernbanetorget 6 Tel.: 0047 – 23 15 55 00, Fax: 0047 - 23 15 55 11

### Verpflegung

Ihre Reise beinhaltet Halbpension. Meistens werden in den Hotels landestypische Gerichte in Büfettform oder 3-Gänge-Menüs serviert, d.h. Fisch (z.B. Lachs) oder Fleisch (z.B. Rentier, Elch). Aber auch bekannte mitteleuropäische Kost wie Schwein und sehr oft Geflügel ist Standard in den Hotels.

*Vegetarische Kost oder Sonderverpflegung:* Soweit es vor Ort möglich ist, werden wir versuchen, Ihrem Verpflegungswunsch entgegenzukommen und diesen direkt weiterleiten. Eine Garantie

können wir Ihnen leider jedoch nicht geben. Bitte achten Sie darauf 1. uns frühzeitig über Sonderwünsche zur Verpflegung zu informieren und 2. dass ein Hinweis z.B. „Kundenwunsch: vegetarische Verpflegung“ auf Ihrer Bestätigung vermerkt ist.

### **Versicherung**

Prüfen Sie bitte, ob Sie ausreichend versichert sind. Wir bieten Ihnen die Reiserücktrittskosten- mit Reiseabbruch-Versicherung und Verspätungs-schutz oder das Wikinger-Schutzpaket inkl. einer Auslandskranken-Versicherung an, wahlweise mit oder ohne Selbstbehalt. Darüber hinaus ist auch der Abschluss einer Jahresversicherung oder einer Gepäck-versicherung möglich.

Nähere Informationen finden Sie im Internet unter <http://www.wikingerreisen.de/reiseschutzpaket.php>. Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch unter der Telefonnummer 023 31 – 90 46.

Abschlussfristen: Sinnvoll ist es, Ihre Versicherung direkt bei der Buchung abzuschließen, spätestens jedoch 30 Tage vor Reiseantritt. Bei Buchung innerhalb von 30 Tagen vor Reisebeginn ist der Abschluss nur am Buchungstag oder am folgenden Werktag möglich.

### **Wichtige Adressen**

#### Deutsche Botschaft in Norwegen

Oscarsgate 45, 0258 Oslo

Tel.: 00 47 – 23 27 54 00, Fax: 00 47 – 22 44 76 72

[www.oslo.diplo.de](http://www.oslo.diplo.de), [info@oslo.diplo.de](mailto:info@oslo.diplo.de)

#### Norwegische Botschaft in Deutschland

Rauchstr. 1, 10787 Berlin

Tel.: 0 30 - 50 50 50, Fax: 0 30 - 50 50 55

[emb.berlin@mfa.no](mailto:emb.berlin@mfa.no), <http://www.norwegen.org>

### **Weitere Informationen**

Für weitere Informationen erkundigen Sie sich bitte bei unserer Reservierungszentrale unter der Rufnummer: 023 31 - 90 47 42.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei Ihrer Reisevorbereitung und Urlaubsvorfreude, einen angenehmen Aufenthalt in Norwegen und einen erlebnisreichen und erholsamen Urlaub!

**Stand: Oktober 2011**

**Alle Angaben ohne Gewähr**



