

Reise 5205

Norwegen

Wandern auf den Lofoten

„Hjertelig velkommen!“ (Norwegisch: Herzlich Willkommen)



Lassen Sie sich begeistern von dieser unvergleichlichen Inselgruppe. Als einzigartige Region Skandinaviens bestechen die ehemals vergletscherten Lofoten mit ihren bizarren Felsformationen. Schneebedeckte Berge wechseln sich mit saftig grünen Wiesen, Blumen und Bäumen ab – immer im Hintergrund gemütliche Fischerdörfer, die bis heute ihren ursprünglichen Charakter bewahrt haben. Auf unseren Wanderungen entdecken wir die verschiedenen Inseln und können einiges über die alte Wikinger-Kultur auf fakultativen Besichtigungsausflügen lernen.

Ihre Reise von A-Z:

An- und Abreise

Sie fliegen im Linienflugverkehr in der Economyclass mit Umstieg in Oslo nach Evenes und zurück. Bitte beachten Sie, dass Sie ggf. Ihr Gepäck nicht bis Evenes durchchecken können. In Oslo nehmen Sie Ihr Gepäck dann wieder auf, gehen durch den Zoll und checken für den Weiterflug nach Evenes neu ein. Bitte achten Sie diesbezüglich auf die Hinweise beim Check-Inn in Deutschland und die Durchsagen im Flugzeug.

Ihre Reiseleitung wird Sie am Flughafen in Evenes nach der Landung in Empfang nehmen. Sie erkennen unseren Mitarbeiter am „Wikinger Reisen“-Schild. Der Transfer zu Ihrer Unterkunft nach Kabelvåg dauert ca. 3 Stunden.

Bahnzubringer

Sie können über Wikinger Reisen die Bahnreise ab/an Ihrem deutschen Heimatbahnhof (Wikinger-Bahnspécial) zu Ihrer Reise dazu buchen. Die genauen Preise und Bedingungen der Bahnzubringer entnehmen Sie bitte unserer Ausschreibung im Katalog „Wandern in Europa 2011“ auf Seite 376. Gegebenenfalls ist Ihr Heimatbahnhof nicht dem DB-Streckennetz angeschlossen, so dass wir Ihre Fahrkarte nicht wunschgemäß ausstellen können. In diesem Fall kontaktieren wir Sie kurzfristig.

In dem Bahn-Angebot von Wikinger Reisen ist die Sitzplatzreservierung nicht enthalten. Sie können diese aber bereits vornehmen, wenn Sie Ihre Bahnfahrkarte noch nicht in den Händen halten. Dazu haben Sie

online auf der Webseite der Deutschen Bahn (www.bahn.de) die Möglichkeit - auch ohne dort ein Ticket zu kaufen. Oder wenden Sie sich rechtzeitig an eines der DB Reisezentren, ein Reisebüro mit DB Agentur oder die gebührenpflichtige Hotline-Nummer des DB Reise Service unter der Rufnummer 01805 - 99 66 33 (14 ct/Min. aus dem Festnetz, Tarif bei Mobilfunk max. 42 ct/Min.).

Ausrüstungsliste

- Personalausweis oder Reisepass, Flugticket bzw. Flugplan mit Buchungsnummer, Reiseutschein/Voucher, Zahlungsmittel, evtl. Bahnticket
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Geld / Kredit- oder EC-Karte, Reiseschecks
- Tagesrucksack
- Knöchelhohe, gut eingelaufene Wanderschuhe
- Gute Regenkleidung (Regenjacke, -hose und Rucksacküberzug)
- Badesachen, Badehandtuch, Badeschlappen
- Kopfbedeckung, evtl. Halstuch
- Sonnenschutz, Sonnenbrille
- Insektenschutzmittel
- Trinkflasche (mind. 1,5 Liter Fassungsvermögen)
- Reiseapotheke, ggf. persönliche Medikamente
- evtl. Fernglas
- Fotoausrüstung, ggf. Filme, Ersatzbatterien/Akkus
- ggf. 2 Teleskop-Wanderstöcke

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.urlaubs-checkliste.de.

Kleinere Ausrüstungsgegenstände wie Taschenmesser, Stirn- und Taschenlampe, Reisewecker und den guten Wikinger-Wanderrucksack erhalten Sie zu günstigen Preisen im Wikinger-Shop unter <http://www.wikinger-reisen.de/service/shop.php>

"25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport finden Sie bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter Ausrüstung** <http://www.globetrotter.de/>".

Devisen- und Zollbestimmungen

Da Norwegen nicht zur EU gehört, dürfen abgabefrei lediglich 1,5 Liter Wein/Bier (bis 22%), 1 Liter Spirituosen (bis 60%) und 2 Liter Bier (bis 4,7%) oder 2 Liter Bier (bis 4,7%) und 3 Liter Wein/Bier (bis 22%), aber keine Spirituosen je Person (Mindestalter 20 Jahre) und 200 Zigaretten oder 50 Zigarettenpapiere und 250g Tabak eingeführt werden (Mindestalter 18 Jahre).

Die Einfuhr norwegischer wie ausländischer Geldscheine und Münzen im Wert bis NOK 25.000 ist erlaubt.

Einreisebestimmungen

Zur Einreise nach Norwegen benötigen Sie als deutscher Staatsbürger einen gültigen Personalausweis oder Reisepass.

Geld und Kreditkarten

Währungseinheit ist die Norwegische Krone (NOK).

Wechselkurs (Stand November 2011) 1 NOK = 0,13 Euro

1 Euro = 7,73 NOK

Mit Ihrer EC-Karte können Sie an den Geldautomaten jederzeit Geld abheben. Ein Geldautomat befindet sich direkt in der Stadtmitte von Kabelvåg. Internationale Kreditkarten werden von größeren Geschäften und vielfach auch in Restaurants akzeptiert. In der Unterkunft werden Kreditkarten von Visa und Mastercard akzeptiert.

Bei Verlust/Diebstahl der EC/Kreditkarten:

Sollten Sie den Verlust oder Diebstahl Ihrer EC oder Kreditkarte feststellen, informieren Sie sofort Ihre Bank/das Kreditkarteninstitut, damit von dort eine Sperrung veranlasst wird oder nutzen Sie folgende zentrale Rufnummern zur Kartensperrung (kostenpflichtig):

EC-Karte: 0049 - 1805 - 021021

Sperr-Notruf (alle Karten): 0049 - 116116 oder
0049 - 30 40504050

Die gängigen Kreditkartenfirmen bieten eigene, z. T. kostenfreie Nummern an, die speziell für die jeweiligen Länder gelten. Für Norwegen lauten diese Nummern:

Visa: 800-12052 (kostenfrei)

Mastercard: 800-12697 (kostenfrei)

American Express: 0049 - 69 - 9797 - 2000 (kostenpflichtig)

Bei Anrufen vom Hotel- oder Mobiltelefon können, je nach Anbieter, dennoch Kosten entstehen.

Klima

Das norwegische Klima ist durch relativ kühle Sommer gekennzeichnet. Die Westwinde bringen meist milde und sehr feuchte Luft über den Atlantik heran. Verantwortlich für diese Zusammensetzung ist der Golfstrom, der relativ warme Wassermassen transportiert. Die Luft wird an den westlichen Gebirgen Norwegens zum Aufsteigen gezwungen und regnet sich dort aus, d.h. sie wird sehr trocken. Dieser Effekt wird verstärkt durch das Absteigen der Luft, nachdem sie die höchsten Kämmen überstrichen hat. Östlich von diesen Gebirgen ist die Luft folglich feuchtigkeitsarm. Mit Regen und Winden müssen Sie dennoch immer rechnen. Allerdings sind auch warme, klare Sonnentage keine Seltenheit.

Die Werte in der Tabelle stellen lediglich Durchschnittswerte dar, in den Monaten Juni bis Anfang August steigt das Thermometer teilweise bis zu 30 °C.

Kabelvåg	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Ø Max. Temperatur	-2	-1	4	10	16	20	22	21	16	9	3	0
Ø Min. Temperatur	-7	-7	-4	1	6	10	13	12	8	3	-1	-4
Sonnenscheindauer in Std./Tag Ø	1	3	5	6	8	8	7	6	5	3	1	1

Nebenkosten

Ihre Reise beinhaltet die im Katalog angegebene Verpflegungsleistung (siehe Punkt Verpflegung). Bitte planen Sie Kosten für zusätzliche Snacks, Getränke, Trinkgelder, Souvenirs und fakultative Ausflüge/Besichtigungen ein. Es ist üblich, den Betrag in Restaurants aufzurunden, wird aber nicht unbedingt erwartet. Bitte beachten Sie das allgemein höhere Preisniveau gegenüber Deutschland.

Preisbeispiele für fakultative Ausflüge/Besichtigungen:

Wikingermuseum:	ca. 100 NOK
Lofotenmuseum:	ca. 70 NOK
Trockenfischmuseum:	ca. 80 NOK
Verschiedene Bootsfahrten:	ca. 400 – 800 NOK
Hochseeangeltouren:	ca. 350 – 450 NOK

Ausflug Trollfjord:	ca. 450 NOK
Angeln (inkl. Boot und Sprit) 2-4h:	ca. 200 – 400 NOK
Meeresbiologische Exkursion ab Henningsvaer:	ca. 500 – 800 NOK
(Transfers nicht inklusive)	

Preisbeispiele Getränke im Restaurant der Rorbuer Hütten ca.:

Kleines Saftpäckchen:	ca. 15 NOK
Mineralwasser:	ca. 30 NOK
Bier:	ca. 55 NOK
Glas Wein:	ca. 65 NOK
Karaffe Wein:	ab ca. 280 NOK
Milchkaffee	ca. 29 NOK
Espresso/Capuccino	ca. 22 NOK

Post

Briefmarken sind in Postämtern (Öffnungszeiten: Mo-Fr 08:30-16:00 Uhr und Sa 08:00-13:00 Uhr) und vielfach auch in Souvenirläden erhältlich.

Programm

Unser abwechslungsreiches, aber auch anspruchsvolles Wanderprogramm beinhaltet insgesamt 8 Wanderungen zwischen 3 und 7 Stunden Gehzeit und Höhenunterschieden bis zu 750 m. Vier der acht Wanderungen haben eher 3-Stiefel-Charakter. Sie führen teilweise durch wegloses Gelände, Geröll und sehr steile An- und Abstiege erfordern absolute Trittsicherheit und Kondition, Schwindelfreiheit ist erforderlich. Die benötigten Transfers werden sowohl mit Charter- als auch mit örtlichen Linienbussen bzw. Taxi durchgeführt. Fakultativ bietet Ihre Reiseleitung an den freien Tagen Ausflüge wie eine Bootsfahrt in den Trollfjord, eine Seevogelsafari oder einen Besuch des weltweit einzigen Trockenfischmuseums an. Unterwegs gibt es immer wieder Besichtigungsmöglichkeiten, z. B. des Wikingerund des Lofoten-Museums (fakultativ).

Zu Ihrer Information geben wir Ihnen hier eine kurze Übersicht über die vorgesehenen Wanderungen. Die Wanderungen werden je nach Wetterlage und Gruppeninteresse von unserer Reiseleitung vor Ort festgelegt. Änderungen sind jederzeit möglich, z. B. aufgrund von Fahrplanabweichungen.

Wanderbeispiele:

Hausberg Tjeldbergtinden

Wanderung von der Unterkunft aus über den Tjeldbergtinden, den Hausberg Kabelvags, mit Ausblicken bis zum Festland (GZ: 4 Std., +/- 550 m).

Panorama-Blick auf den Vestfjord

Anspruchsvolle Wanderung – ein Muss für jeden Lofotenfreund (GZ: 2 1/2 Std., +/- 420 m).

Hochmoor von Vestvagoya

Auf dieser Rundwanderung zeigen die Lofoten ihre liebliche Seite (GZ: 4 Std., +/- 450 m).

Im Herzen der „Lofoten-Wand“

Traumwanderung, die von unserer Unterkunft startet, entlang idyllischer Seen mit grandiosen Aussichten (GZ: 6 Std., +/- 550 m).

Charme des Nordmeers

Herrliche Küstenwanderung auf Vestvagoya inkl. Badepause (GZ: 3 Std., +/- 200 m).

Gipfelimpressionen vom Matmora

Sehr abwechslungsreich durch lichte Birkenwälder bis hin zu alpiner Landschaft (GZ: 7 Std., +/- 780 m).

Auf Moskenesoya

Wir fahren in den äußersten Süden der Lofoten mit seinen bizarren Bergspitzen, bummeln durch Å und gehen auf die „Aussichtskanzel“ der Lofoten, den Reinebriggen.

Über dem Gimsoytraumen

Herrliche Panoramen bis zu den Vesterålen belohnen unsere Mühe (GZ: 6 Std., +/- 750 m).

Sprache

Amtssprachen sind zwei unterschiedliche Dialekte des Norwegischen: bokmål (Buchsprache) und nynorsk (neunorwegisch), daneben werden

unzählige weitere Dialekte gesprochen. Die meisten Norweger sprechen sehr gut Englisch, einige auch Deutsch.

Strom

Überall gibt es 220V Wechselstrom. Es ist kein Adapter notwendig.

Telefon

Die Vorwahl nach Deutschland ist 0049 + Vorwahl ohne erste 0 + Teilnehmernummer, von Deutschland nach Norwegen 0047 + Vorwahl ohne erste 0 + Teilnehmernummer. Es gibt Münztelefone und Kartentelefone, die sowohl mit norwegischen Telefonkarten, als auch mit gängigen Kreditkarten funktionieren. Mobiltelefone haben in ländlichen Bergregionen, abseits größerer Städte und Straßen, keinen oder nur teilweise Empfang. Auskünfte über Ihr Mobilfunknetz erfragen Sie bitte bei dem jeweiligen Mobilfunkanbieter.

Unterbringung

Die Ferienanlage bei Kabelvåg liegt direkt am Wasser mit einem tollen Blick auf das Bergmassiv des Vågakallen. Zur Hauptstadt Svolvær sind es nur ca. 6 km. Es gibt unterschiedliche Übernachtungsmöglichkeiten:

Variante A: Campinghütte ohne Du/WC

Einfache Campinghütten, ohne Dusche/WC und fließend Wasser, 2 Stockbetten, Küchenschrank, 1 Tisch mit 2 Stühlen, kostenlose Benutzung der Duschen/ Toiletten im Badehaus – ca. 30 m entfernt beim Restaurant gelegen. Doppel oder Einzelzimmer (DH/EH).

Variante B: Rorbue-Hütte mit Du/WC

Hütten oberhalb des Meeres, bestehend aus einem Wohnzimmer mit voll ausgestatteter Küchenzeile und 2 Schlafzimmern, die sich ein Bad mit Dusche/WC teilen. Zimmerbelegung: Doppelzimmer (DA). Maximal 4 Personen pro Hütte. Bitte beachten Sie, dass bei dieser Variante die Buchung von halben Doppelzimmern oder Einzelzimmern nicht möglich ist.

Variante C: Zimmer mit Du/WC

Gemütliche Zimmer, mit Bad oder Dusche/WC im Obergeschoss des Haupthauses, in dem sich auch das Restaurant mit Rezeption befindet (D/E).

Bitte beachten Sie dass es sich bei der Ferienanlage nicht um einen Hotelbetrieb handelt und der tägliche Zimmer- und Reinigungsservice daher nicht angeboten wird. Die Handtücher und Bettwäsche werden in der Regel alle 7 Tage gewechselt. Bei den einfachen Campinghütten (A) ist nur die Endreinigung inkl., bei den Hütten und Hotelzimmern (B, C) wird 2-mal wöchentlich das Bad gereinigt.

Die Adresse Ihrer Unterkunft lautet:

Ørsvågvær Rorburcenter

Boks 13

N – 8309 Kabelvag

Tel. : 0047 – 760 78 180, Fax : 0047 – 760 78 337

www.orsvag.no

Verpflegung

Ihre Reise beinhaltet Halbpension. Als Mittagessen bietet sich ein selbst erstelltes Lunchpaket, welches Sie sich selbst vom Frühstück zubereiten können. Beachten Sie jedoch bitte, dass in dem Lunchpaket keine Getränke inbegriffen sind.

Vegetarische Kost oder Sonderverpflegung: Soweit es vor Ort möglich ist, werden wir versuchen, Ihrem Verpflegungswunsch entgegenzukommen und diesen direkt weiterleiten. Eine Garantie können wir Ihnen leider jedoch nicht geben. Bitte achten Sie darauf 1. uns frühzeitig über Sonderwünsche zur Verpflegung zu informieren und 2. dass ein Hinweis z.B. „Kundenwunsch: vegetarische Verpflegung“ auf Ihrer Bestätigung vermerkt ist.

Versicherung

Prüfen Sie bitte, ob Sie ausreichend versichert sind. Wir bieten Ihnen die Reiserücktrittskosten- mit Reiseabbruch-Versicherung und Verspätungs-schutz oder das Wikinger-Schutzpaket inkl. einer Auslandsranken-Versicherung an, wahlweise mit oder ohne Selbstbehalt. Darüber hinaus ist auch der Abschluss einer Jahresversicherung oder einer Gepäckversicherung möglich.

Nähere Informationen finden Sie im Internet unter <http://www.wikingerreisen.de/reiseschutzpaket.php>. Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch unter der Telefonnummer 023 31 – 90 46.

Abschlussfristen: Sinnvoll ist es, Ihre Versicherung direkt bei der Buchung abzuschließen, spätestens jedoch 30 Tage vor Reiseantritt. Bei Buchung innerhalb von 30 Tagen vor Reisebeginn ist der Abschluss nur am Buchungstag oder am folgenden Werktag möglich.

Wichtige Adressen

Deutsche Botschaft in Norwegen

Oscarsgate 45, 0258 Oslo

Tel.: 00 47 - 23 27 54 00, Fax: 00 47 - 22 44 76 72

Internetseite: www.oslo.diplo.de

E-mail: info@oslo.diplo.de

Norwegische Botschaft in Deutschland

Rauchstr. 1, 10787 Berlin

Tel.: 0 30 - 50 50 50, Fax: 0 30 - 50 50 55

E-mail: emb.berlin@mfa.no,

Internetseite: <http://www.norwegen.org>

Weitere Informationen

Für weitere Informationen erkundigen Sie sich bitte bei unserer Reservierungszentrale unter der Rufnummer: 023 31 - 90 47 42.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei Ihrer Reisevorbereitung und Urlaubsvorfreude, einen angenehmen Aufenthalt in Norwegen und einen erlebnisreichen und erholsamen Urlaub!

Stand: November 2011

Alle Angaben ohne Gewähr

Eigene Notizen

