

Reise 5136T

Island

Wildnistrekking durch das Hochland

Hjartanlega velkomin! (Isländisch: Herzlich Willkommen)



Der berühmte Laugavegur (Weg der heißen Quellen) zählt zu den klassischen und schönsten Trekkingrouten weltweit. Unglaubliche und faszinierende Einblicke in die Wildnis und Abgeschiedenheit Islands erwarten uns bei dem Trek durch farbenprächtige Berge, über Schneefelder, entlang dampfender Quellen und bunter Solfataren, vorbei an Gletschern und tiefen Schluchten. Weniger spektakulär, aber voller Idylle und erhabener Einsamkeit, präsentiert sich unsere erste Wanderstrecke vom malerischen See Hvitavatn zum Thermalgebiet Hveravellir entlang der Gletscherzungen des Langjökull.

Ihre Reise von A-Z:

An- und Abreise

Wir fliegen per Linienflug in der Economyclass ggf. mit Umstieg nach Keflavik. Die vorläufigen Flugzeiten erhalten Sie mit Ihrer Reisebestätigung, die endgültigen mit Ihren Reiseunterlagen ca. 14 Tage vor Reisebeginn. Ihre Reiseleitung erwartet Sie am Flughafen in Keflavik. Sie erkennen unsere Mitarbeiter am blauen „Wikinger Reisen“-Schild. Der Transfer von Keflavik zum ersten Camp in Reykjavik dauert ca. 1 Stunde.

Bahnreise

Sie können über Wikinger Reisen die Bahnreise ab/an Ihrem deutschen Heimatbahnhof zu Ihrer Reise dazu buchen. Die genauen Preise und Bedingungen entnehmen Sie bitte unserer Ausschreibung im Katalog „Wandern in Europa 2012“ auf Seite 368. Gegebenenfalls ist Ihr Heimatbahnhof nicht dem DB-Streckennetz angeschlossen, so dass wir Ihre Bahnfahrkarte nicht wunschgemäß ausstellen können. In diesem Fall kontaktieren wir Sie kurzfristig.

In dem Bahn-Angebot von Wikinger Reisen ist die Sitzplatzreservierung nicht enthalten (Ausnahmen sind in der jeweiligen Leistungsbeschreibung aufgeführt). Sie können diese aber bereits vornehmen, wenn Sie Ihre Bahnfahrkarte noch nicht in den Händen halten. Dazu haben Sie online auf der Webseite der Deutschen Bahn (www.bahn.de) die Möglichkeit - auch ohne dort ein Ticket zu kaufen. Oder wenden Sie sich rechtzeitig an eines der DB Reisezentren, ein Reisebüro mit DB Agentur oder die gebührenpflichtige Hotline-Nummer des DB Reise Service unter der Rufnummer (0049) 01805 996633 (14

ct/Min. aus dem Festnetz, Tarif bei Mobilfunk max. 42 ct/Min., aus dem Ausland Tarif gem. Anbieter).

Ausrüstungsliste

- Personalausweis oder Reisepass, Flugticket bzw. Flugplan mit Buchungsnummer, Reisegutschein/Voucher, Zahlungsmittel, evtl. Bahnticket
- Fotokopien der wichtigsten Dokumente (getrennt von Originalen aufbewahren)
- Schlafsack (Schlafkomfort bis mindestens -5 Grad), evtl. zusätzlich Fleece-Innenschlafsack
- Isoliermatte oder Therm-a-Rest Matte
- Tagesrucksack
- Trinkbecher, Essbesteck, tiefer & flacher Teller, Butterbrotdose (verschießbar, auch für Salate o. ä. geeignet)
- evtl. Isolier-Sitzkissen
- ggf. Schutzsäcke oder stabile (Müll-) Beutel, um das Gepäck wasser- und staubdicht zu verpacken
- knöchelhohe Berg- und Wandertiefel (gut eingelaufen, wasserfest und mit guter Profilsohle)
- zusätzlich Sport-/Trekkingssandalen (für Flußüberquerungen)
- Anorak mit Kapuze/warme Jacke und Pullover
- Gute Regenkleidung (Regenjacke und -hose)
- Mütze und Handschuhe/verstärkte Handschuhe (Zeltaufbau)
- Badesachen, Badehandtuch, evtl. Badeschlappen
- Handtücher
- Sonnenschutz, Sonnenbrille, Kopfbedeckung gegen die Sonne
- Halstuch, Geschirrtücher
- Trinkflasche (mind. 1,5 Liter Fassungsvermögen)
- ggf. Wäscheleine, Wäscheklammern
- Reiseapotheke, ggf. persönliche Medikamente und Vitamin-/Mineralientabletten
- Toilettenpapier (für unterwegs), Taschentücher
- Taschenmesser, evtl. Fernglas
- Fotoausrüstung, Filme, Ersatzbatterien/Akkus (sollte stoß- und staubsicher verpackt werden)
- evtl. Moskitonetz für das Gesicht, Ohrenstöpsel, Schlafmaske
- 2 Teleskop-Wanderstöcke
- ggf. Wärmflasche

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.urlaubs-checkliste.de.

Kleinere Ausrüstungsgegenstände wie Taschenmesser, Stirn- und Taschenlampe, Reisewecker und den guten Wikinger-Wanderrucksack erhalten Sie zu günstigen Preisen im Wikinger-Shop unter <http://www.wikinger-reisen.de/service/shop.php>

"25.000 Ideen für Reise, Abenteuer und Outdoorsport finden Sie bei unserem offiziellen Ausrüstungspartner **Globetrotter Ausrüstung** <http://www.globetrotter.de/>".

Traditions-Tipp: Unsere Erfahrungen haben gezeigt, dass an kalten Tagen von vielen unserer Reisegäste ein Schuss Rum im abendlichen Tee sehr geschätzt wird. Aufgrund der extrem hohen Alkoholpreise auf Island empfehlen wir daher gegebenenfalls die Mitnahme einer Flasche Rum o. ä. aus Deutschland. Bitte verstehen Sie dies nicht als Aufforderung, sondern lediglich als Empfehlung!

Kleidung: Wie empfehlen strapazierfähige und unempfindliche Funktions-/Outdoorkleidung. Für Ihre Regenkleidung eignen sich Materialien wie Gore-Tex, Sympatex oder ähnliche, diese sind atmungsaktiv und weitgehend wind- und wasserdicht.

Gepäck: Unseren Erfahrungen nach eignet sich ein Rucksack (ohne Außengestell, da zu sperrig), Seesack oder eine Reisetasche aufgrund der besseren Verstaumöglichkeiten am besten. Die Orientierung im Gepäck lässt sich vereinfachen, wenn Sie eine Unterteilung des Gepäcks mit Stofftaschen oder Plastikbeutel, bzw. Pack-Sets (zu kaufen in Sport und Ausrüstungsgeschäften) vornehmen. Das Gepäck ist auf 20 kg pro Person begrenzt. Wir bitten Sie, nur ein Gepäckstück pro Person sowie ein Handgepäckstück mitzunehmen.

Fotoausrüstung: Bei Digitalkameras empfiehlt sich unbedingt die Mitnahme ausreichender, aufgeladener Ersatzakkus. Das Aufladen der Akkus gestaltet sich auf den Campingplätzen bzw. in der Wildnis oftmals schwierig, da sich die Steckdosen meist nur in den gemeinschaftlich genutzten Sanitäreanlagen befinden.

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass durch die Schwefeldämpfe, die es bei den heißen Quellen gibt, Brillengläser oder Kameraobjektive angegriffen werden können.

Devisen- und Zollbestimmungen

Es bestehen keine Ein- bzw. Ausfuhrbeschränkungen für in- und ausländische Währungen nach Island. Zollfrei eingeführt werden dürfen:

- 1 Liter Spirituosen and 1 Liter Wein oder
- 3 Liter Wein oder
- 1 Liter Spirituosen und 6 Liters Bier oder
- 1,5 Liter Wein und 6 Liters Bier.
- 200 Zigaretten oder 250 g Tabak

Das Mindestalter für die Einfuhr von alkoholischen Getränken beträgt 20 Jahre, von Tabakprodukten 18 Jahre. Die Einfuhr von Lebensmitteln wird sehr restriktiv gehandhabt. Frischfleisch und Molkereiprodukte dürfen nicht eingeführt werden. Der isländische Zoll führt mitunter sehr strenge Kontrollen durch.

Einreisebestimmungen

Zur Einreise nach Island benötigen Staatsbürger aus EU-Ländern, dem Schengen-Gebiet und der Schweiz einen gültigen Personalausweis oder Reisepass. Staatsbürger anderer Länder wenden sich bitte an die entsprechenden Botschaften zwecks Visa-Informationen. Die Reisedokumente müssen nach dem geplanten Abreisetag noch mindestens 3 Monate gültig sein.

Feiertage 2012

17. Juni	Nationalfeiertag
06. August	Handelsfeiertag

Klima

Die beste Reisezeit für Island liegt zwischen Juni und Anfang September. Es herrscht ein kühles, ozeanisches Klima. Die Jahresdurchschnittstemperatur ist, bedingt durch den Golfstrom, für die hohen Breiten sehr mild, jedoch bei wechselhaftem Wetter. Es kann auch im Sommer kühle und regnerische Tage geben, im Hochland ist es immer etwas kühler als in der Küstenregion. Bitte beachten Sie, dass es sich bei der unten stehenden Tabelle um Durchschnittswerte handelt, es kann im Sommer durchaus bis 20 °C und darüber warm werden. Der nordische Sommer ist oft sehr viel schöner, als allgemein angenommen wird. Bereiten Sie sich aber auch auf kalte Tage vor. Zur Zeit der Mitternachtssonne geht die Sonne im Norden des Landes kaum unter, im Süden verschwindet sie für etwa zwei Stunden (ca. Anfang Juni).

Island	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Tiefsttemp. C°	-2	-2	-1	1	4	7	9	8	6	3	0	-2
Höchsttemp. C°	2	3	4	6	10	12	14	14	11	7	4	2
Regentage	20	17	18	18	16	15	15	16	19	21	18	20

Nebenkosten

Ihre Reise beinhaltet die im Katalog angegebene Verpflegungsleistung (siehe Punkt Verpflegung). Bitte planen Sie Kosten für zusätzliche Snacks, Getränke, Trinkgelder, Souvenirs und fakultative Ausflüge/Besichtigungen ein, sowie für Ihr Abendessen an Tag 1 und Tag 15. Auf einigen Campingplätzen ist das Duschen kostenpflichtig. Bitte rechnen Sie pro Dusche ca. 2 – 5 EUR (200 – 450 ISK) ein. Alle Preise im Restaurant sind Inklusivpreise. Es ist üblich, den Betrag aufzurunden, wird aber nicht unbedingt erwartet. In Linienbussen (speziell Reykjavik) wird die passende Gebühr verlangt. Wechselgeld ist nicht möglich, geht also ggf. verloren. Bitte beachten Sie das allgemein höhere Preisniveau gegenüber Deutschland.

Preisbeispiele für fakultative Ausflüge/Besichtigungen:

Blaue Lagune:

ca. € 30

Preisbeispiele für Getränke in Island:

Softdrinks:	ca. 200 ISK
Mineralwasser:	ca. 150 ISK
(Leicht-)Bier:	ca. 300 - 800 ISK
Kaffee	ca. 150 ISK

Die Getränkepreise dienen lediglich als Anhaltspunkt und variieren selbstverständlich, je nachdem wo man die Getränke kauft.

Für ein Abendessen in Reykjavik planen Sie bitte ca. 15 – 30 € für eine einfache Mahlzeit (z.B. Imbissstube oder Pizzeria), im Restaurant rechnen Sie mit Preisen ab ca. 30 €.

Öffnungszeiten

Die Geschäfte sind üblicherweise montags bis freitags von 9:00 - 18:00 Uhr und samstags von 10:00 - 15:00 Uhr geöffnet. Während der Sommermonate sind zahlreiche Geschäfte samstags geschlossen. Je nach der touristischen Wichtigkeit eines Standortes haben manche Läden auch sonntags geöffnet. Die Supermärkte in größeren Orten schließen erst zu späteren Zeiten. In Reykjavík haben sie meist bis 20:00 Uhr geöffnet, Kiosks sind z. T. bis 22:00 Uhr geöffnet.

Post

In den größeren Ortschaften gibt es Postämter (diese sind normalerweise montags bis freitags von 8:30 - 16:30 Uhr geöffnet), ansonsten mindestens einen Briefkasten. Briefmarken sind in Postämtern und Souvenirgeschäften erhältlich.

Reiseverlauf

Da die meisten Tagesetappen nur 4 - 5 Stunden dauern, ist es fast immer möglich, nachmittags weitere Wanderungen vom Camp aus zu unternehmen. Die Wanderungen sind in Länge und Höhendifferenz vom Wetter abhängig. Bei dieser Reise bitten wir Sie, sowohl beim Zeltauf-/abbau wie bei den allgemeinen Küchenarbeiten behilflich zu sein. Schlafsack, Isomatte und Essgeschirr sind bitte mitzubringen.

1. Tag: Anreise nach Island

Transfer von Keflavik nach Reykjavik (1 Ü).

2. Tag: „Goldenes Dreieck“

Auf unserem Weg zum ersten Hochlandcamp (1 Ü) am See Hvitavatn besuchen wir die berühmten Sehenswürdigkeiten Thingvellir, Geysir und Gullfoss.

3. - 4. Tag: „Kjalvegur hinn forni“

Wir wandern auf dem alten Reitweg, der früher die einzige Verbindung durch die Kjölur-Hochlandroute darstellte. Er verläuft am Fuß des Langjökull und des Hrutfell, der drei Gletscherzungen zu Tal schickt. Die Strecke ist knapp 30 km lang, weist nur wenige Höhenunterschiede auf und ist so die ideale Einstiegsetappe, die wir auf zwei Tage mit Zwischenübernachtung bei Thverbrekknamuli verteilen. Am Zielort Thjofadalir haben wir nachmittags die fakultative Möglichkeit, den „Rotkopf“ zu besteigen. Tolle Blicke auf den zweitgrößten Gletscher Islands.

5. Tag: Zu den heißen Quellen

Entweder wandern wir weiter entlang des Gebirgsfußes oder quer durch die Lavafelder des Strytur zum Heißquellengebiet Hveravellir (1 Ü), wo wir in einem „Hotpot“ die Anstrengungen der ersten Tage vergessen.

6. Tag: Liparitberge

Wir fahren noch einmal am Gullfoss vorbei, dann durch dünn besiedeltes

Agrarland, bevor es wieder ins Hochland geht. Einmalig, bizarr und farbenprächtig sind die Liparitberge rund um Landmannalaugar. Ein Bad in den berühmten „heißen Quellen der Landmänner“ ist natürlich ein Muss (2 Ü).

7. Tag: Wie in einer anderen Welt!

Es gibt unzählige Wanderungen in der fantastischen Bergwelt rund um Landmannalaugar. Eine davon erkunden wir heute.

8. Tag: Auf dem Laugavegur

Durch den Obsidianstrom Laugahraun wandern wir zu den Schwefelquellen an der Brennisteinsalda, einem besonders bunten Ryolithberg. Vorbei an kleinen Geysiren, kochenden Quellen und Dampflöchern erreichen wir unser Camp (1 Ü) auf dem schwarzen Obsidianberg Hrafninnusker.

9. Tag: Am See

Weiter geht es auf dem Laugavegur, entlang der kleinen Eiskappe des Kaldaklofsfjöll, bevor wir steil und mit atemberaubenden Ausblicken zum

wunderschönen See Alftavatn absteigen (1 Ü).

10. Tag: Zum Markarfljot

Durch eine typische Sand-, Kies- und Lavalandschaft erreichen wir unser Camp an der Emstrur-Hütte (1 Ü). Unbekannt und unglaublich ist das, was uns bei einem anschließenden Spaziergang in der Nähe der Hütte erwartet.

11. Tag: Thorsmörk

Heute stehen einige Flussüberquerungen an, bevor wir in die grüne Oase

der Thorsmörk (2 Ü) eintauchen, umrahmt von drei Gletschern und von einmaliger Idylle.

12. - 13. Tag: Im „Götterland“

Wir unternehmen zwei Tageswanderungen mit prachtvollen Ausblicken durch die Gletscher- und Schluchtenlandschaft der „Gemarkung Thors“. Am Nachmittag des zweiten Tages Transfer nach Reykjavik (2 Ü).

14. Tag: Reykjavik

Wir haben Zeit zur freien Verfügung, um die Stadt Reykjavik zu erkunden

oder bei einem Bad in der Blauen Lagune (fakultativ) zu entspannen.

15. Tag: Rückreise

Fahrt zum Flughafen und Rückflug.

Sprache

Isländisch ist eine nordgermanische Sprache, die seit der Besiedlung der Insel Ende des neunten Jahrhunderts von Norwegen aus weitgehend unverändert erhalten geblieben ist. Englisch und Dänisch sind üblich. Die meisten Isländer sprechen gut Englisch; in touristischen Zentren wird zum Teil auch Deutsch gesprochen.

Strom

Die elektrische Spannung in Island beträgt wie bei uns 220V bei 50 Hz Wechselstrom. In die Steckdosen passen die in Mitteleuropa üblichen runden, zweipoligen Stecker.

Telefon

Die Vorwahl nach Deutschland ist 00 49 + Ortsvorwahl ohne erste 0 + Teilnehmernummer. Es gibt in den Städten Münztelefone und Kartentelefone. Telefonkarten sind bei Post- und Telefonämtern erhältlich. Mobiltelefone haben mittlerweile in großen Teilen des Hochlandes und fast überall auf der Ringstraße Empfang. Auskünfte über Ihr Mobiltelefonnetz erfragen Sie bitte bei dem jeweiligen Mobilfunkanbieter.

Unterbringung

Wir übernachten in Zelten, die entweder auf einfach ausgestatteten Campingplätzen bereits aufgebaut sind (Reykjavik, Landmannalaugar, Thorsmörk) oder die wir in der Nähe zu kleinen Wanderhütten aufschlagen.

Verpflegung

Sie erhalten Frühstück an allen Tagen, einfaches Lunchpaket (das man sich selbst vom Frühstück zubereitet) und Abendessen (einfache warme Hauptmahlzeit) beginnend mit dem 2. und endend mit dem 14. Tag.

Die Abendmahlzeit wird Ihnen während der gesamten Reise von Köchen zubereitet, Sie brauchen nur noch beim Abwasch zu helfen. Die Kochausrüstung sowie Bänke und Tische werden auch vor Ort gestellt.

Wir bemühen uns, die Mahlzeiten schmackhaft und abwechslungsreich zu gestalten, soweit es die in Island begrenzten Möglichkeiten und diverse Einfuhrbestimmungen erlauben. So werden Sie vielleicht einiges, speziell frische Kost wie Gemüse und Salat, auf dem Speiseplan vermissen. Diese „Entbehrung“ wird aber durch die vielen Erlebnisse an den verschiedenen Tagen mehr als ausgeglichen. Unterwegs besteht die Möglichkeit zum Einkauf in Supermärkten, Tankstellen u. ä., sollten Sie zwischendurch mal einige Snacks besorgen wollen.

Vegetarische Kost oder Sonderverpflegung: Soweit es vor Ort und den Umständen einer Campingreise möglich ist, werden wir versuchen, Ihrem Verpflegungswunsch entgegenzukommen und diesen direkt weiterleiten. Eine Garantie können wir Ihnen nicht zu jedem Verpflegungswunsch geben, aber versichern, dass auch die Vegetarier in der Vergangenheit mit dem Essen zufrieden waren. Bitte achten Sie darauf 1. uns frühzeitig über Sonderwünsche zur Verpflegung zu informieren und 2. dass ein Hinweis z.B. „Kundenwunsch: vegetarische Verpflegung“ auf Ihrer Bestätigung vermerkt ist.

Während unserer Island-Reisen können wir Ihnen 4 verschiedene Sorten aromatisierten Schwarztees anbieten. Sollten Sie darüber hinaus gerne Pfefferminz-, Kamillen- oder anderen Kräutertee trinken, so möchten wir Sie bitten, diesen aus Deutschland mitzubringen, da diese Teesorten in Island selten sind. Für Kaffee ist selbstverständlich auch gesorgt.

Versicherung

Prüfen Sie bitte, ob Sie ausreichend versichert sind. Wir bieten Ihnen die Reiserücktrittskosten- mit Reiseabbruch-Versicherung und Verspätungsschutz oder das Wikinger-Schutzpaket inkl. einer Auslandsranken-Versicherung an, wahlweise mit oder ohne Selbstbehalt. Darüber hinaus ist auch der Abschluss einer Jahresversicherung oder einer Gepäckversicherung möglich.

Nähere Informationen finden Sie im Internet unter <http://www.wikingerreisen.de/reiseschutzpaket.php>. Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch unter der Telefonnummer 023 31 – 90 46.

Abschlussfristen: Sinnvoll ist es, Ihre Versicherung direkt bei der Buchung abzuschließen, spätestens jedoch 30 Tage vor Reiseantritt. Bei Buchung innerhalb von 30 Tagen vor Reisebeginn ist der Abschluss nur am Buchungstag oder am folgenden Werktag möglich.

E-Mail: Wichtige Adressen

Deutsche Botschaft

Laufásvegur 31

101 Reykjavik/ Island

Tel.: 0 03 54 - 530 11 00

Fax: 0 03 54 - 530 11 01

Email: info@reykjavik.diplo.de

Isländische Botschaft

Rauchstraße 1

D - 10787 Berlin

Tel.: 0 30 - 50 50 - 40 00

Fax: 0 30 - 50 50 - 43 00

E-Mail: icemb.berlin@utn.sitjr.is

Zeit

Es gilt die Greenwich Mean Time (GMT): Der Zeitunterschied beträgt MEZ -1 Std., während unserer Sommerzeit - 2 Std.

Weitere Informationen

Für weitere Informationen erkundigen Sie sich bitte bei unserer Reservierungszentrale unter der Rufnummer: 023 31 - 90 47 42.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei Ihrer Reisevorbereitung und Urlaubsvorfreude, einen angenehmen Aufenthalt auf Island und einen erlebnisreichen und erholsamen Urlaub!

Stand: Januar 2012

Alle Angaben ohne Gewähr

